

最新井冈山培训心得体会(模板7篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

井冈山培训心得体会篇一

辅警是公安机关在维护社会治安中的重要力量，为了让这些辅警更好地了解自己的职责与任务，提升执法水平，近日我接受了一次在井冈山的辅警培训。在这次培训中，我深受教育，获得了很多珍贵的体验和感悟。

第二段：井冈山之行

到达井冈山后，第一场课程就是参观革命纪念馆。在革命历史的悠久长河中，井冈山堪称一个典范，这里有瑰丽的自然山水，也有深厚的民族文化，更重要的是，这里幸存的革命史实，让我大开眼界，也让我感受到了中华民族的坚强和不屈。在这里，我充分体验到了什么是坚守，什么是牢记，什么是一往无前。

第三段：培训过程中的收获

在后续的培训中，我又获得了很多有价值的经验和技能。比如，如何处理突发事件，如何组织协同行动，如何提高自我身体素质等等。这些知识和技能的学习，不仅让我更好地适应了工作的需要，也让我更有信心和毅力去面对各种挑战。

第四段：他山之石

在井冈山的培训中，我也结交了很多来自其它地区的辅警同

仁。通过和他们的交流，我受益匪浅。同期内的辅警都来自不同的单位，不同的岗位，他们的工作经验和视角也各不相同，但大家都有着同样的目标，就是为了维护社会治安建设贡献自己的力量。我们在培训中互相交流，分享着工作的技巧和经验，相互激励，共同前行。

第五段：收获与展望

回顾这次井冈山之行，我发现自己得到了很多的收获，这不仅是对职业的提升和扩展，更是对人生的启迪和升华。我坚信，在这样的学习培训中，我们可以愈加深入地认识自己，愈加清晰地把握自己的职责和使命，愈加坚定地朝着自己的目标 and 理想前进。以此为起点，我相信，我们辅警一定能够为祖国和人民的和谐稳定做出我们的努力和贡献。

井冈山培训心得体会篇二

毛泽东、朱德等老一代无产阶级革命家在井冈山组建起第一支中国共产党领导下的工农革命武装，成立了中国共产党领导下的第一个红色革命政权，建立了第一个红色革命根据地，为中国革命开辟了一条成功之路，培育出了凝聚中华民族之魂的井冈山精神。我对之敬仰由来已久，从儿时学习的课文《井冈山会师》、《朱德的扁担》，到走进党的怀抱，成为一名光荣的中国共产党员。现在有机会亲临革命圣地，缅怀革命英烈，感受和学习革命精神，真是让我激动不已。作为一名乡镇领导干部学习井冈山精神，就应当结合自己的本职工作，真正贯穿到各项工作之中去。以下是本人学习的感受：

一、做好基层行政工作必须坚定理想信念。井冈山革命为什么在那么艰苦的条件下，取得辉煌的胜利，靠的就是信念，我们共产党人崇高的信念。乡镇是我国政权体系的基石，是我党的执政基础，是联系农民最密切的基层政府，工作水平的高与低、能力的强与弱，直接影响到人民群众的切身利益和我党在人民群众心目中的形象。我们必须大力弘扬井冈山

精神，牢固树立共产主义理想和中国特色社会主义信念。实现这一目标，最根本的就是要不断地加强对中国特色社会主义理论体系的学习，坚持用科学理论武装头脑，以思想上的清醒保持政治上的成熟，以理论上的扎实保持信念上的坚定。

二、做好基层行政工作必须坚持改革创新。中国革命如果不走“农村包围城市”的路线，不在井冈山建立革命根据地，打游击战，不进行这些创新，中国革命就很难成功。改革创新是基层行政工作的活力源泉。缺乏“实事求是、敢闯新路”精神的基层行政工作是没有生命力的。学习和弘扬井冈山精神，就必须坚持以科学发展观为指导，始终保持解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新的精神状态，不断解放思想、开拓创新，用新眼光看待新事物，用新办法解决新问题，用新思路谋求新发展，用新理念促进新跨越。

三、做好基层行政工作必须坚持艰苦奋斗。不走进井冈山，不亲身体会，是理解不了这份艰苦的，而恰恰在井冈山艰苦卓绝的斗争环境中，造就了自力更生、艰苦奋斗的井冈山精神。这一精神既具有鲜明的时代特征，同时具有重要的现实意义。我们党是靠艰苦奋斗起家的，也是靠艰苦奋斗发展壮大的。学习和弘扬井冈山精神，牢固树立正确世界观、人生观、价值观，脚踏实地，清正廉洁，甘于奉献。

四、做好基层行政工作必须坚持服务群众。坚持以人为本、促进社会和谐、服务人民群众是我们开展基层行政工作的重要准则。井冈山斗争的历史表明，没有人民群众的支持和无私奉献，我们党就取得不了革命的胜利，只要我们真正做到密切联系群众，处处关心群众，就没有克服不了的困难，就没有战胜不了的敌人。学习和弘扬井冈山精神，就是要把群众是否满意作为检验基层行政工作的唯一标准，始终做到心中想着群众、感情贴近群众、工作深入群众。

井冈山培训心得体会篇三

第一段：介绍井冈山育婴师培训背景及目的（200字）

井冈山育婴师培训是我参加的一次专业培训课程。井冈山是中国共产党革命圣地，也是久负盛名的红色基地。我报名参加育婴师培训的目的是想学到权威的育婴知识，提高自己的育婴能力，为更好地照顾婴儿的成长做好准备。这次培训内容涵盖婴儿的生理、心理、营养等方面的知识，通过专家团队的授课，我们得以系统学习和深刻了解。

第二段：培训过程中收获的宝贵经验（250字）

在培训的过程中，我学到了很多宝贵的经验。首先，我们学习了婴儿的生理特点和各个发展阶段的特征。这让我更加了解婴儿的需求和行为习惯，能够根据不同的发展阶段有针对性地进行照顾和教育。其次，我们还学习了婴儿的心理发展特点，了解到婴儿对于父母的情感依赖和信任，这使我更加注重与婴儿的互动和交流，建立起良好的感情纽带。此外，我们还学习了婴儿的科学喂养和护理方法，掌握了合理的营养搭配和常见疾病的预防与治疗，使我在照顾婴儿的过程中更加得心应手。

第三段：井冈山育婴师培训给我带来的启示（250字）

井冈山育婴师培训不仅仅是传授知识，更是让我对育婴工作有了更深刻的认识和感悟。在与专家和其他培训学员的交流中，我深切体会到育婴工作需要心理素质的支撑。婴儿的成长过程中，他们需要给予关注、爱护和引导。在育婴工作中，如果我们不具备足够的耐心、爱心和责任心，很难做好这一工作。此外，我也明白到育婴工作需要持续不断地学习和提升。婴儿的成长速度很快，我们需要及时了解新的知识和技能，并根据婴儿的需要做适时的调整。

第四段：井冈山育婴师培训对我的影响（250字）

参加井冈山育婴师培训对我个人有着深远的影响。我不仅掌握了专业的育婴知识，更对育婴工作充满了更大的热情。通过与专家和其他学员的互动交流，我不断提高了自己的专业水平和综合素质。此外，参加培训还让我认识到育婴工作是一个责任重大的工作，需要我们付出更多的努力和心思。我决心将所学知识应用到实际工作中，并不断改进自己，提供更好的育婴服务。

第五段：总结培训体会与展望未来（250字）

通过井冈山育婴师培训，我收获了许多宝贵的经验和知识。在未来的工作中，我将积极应用所学，不断提高自己的育婴能力。同时，我也将不断学习和探索，以适应婴儿成长的需求和变化。我期待能够在育婴工作中给予更多的爱和关怀，帮助更多的婴儿健康成长，并为家长提供更好的育儿指导。我相信，通过不断学习和努力，我将成为一名优秀的育婴师。

井冈山培训心得体会篇四

20xx年xx月xx日至7月18日，我有幸参加了江西师范大学在井冈山主办的江西省中学特级教师和学科带头人高级研修班第一次集中培训。在第一天简短的开班典礼上，领导表达了对前来参训的每一位学员的重视和殷切的希望，希望大家认真听取专家报告，主动参与示范交流，深入开展实践反思，鼓励学员在心灵与心灵的沟通中携手共进，在思想与思想的碰撞中共同成长，继续谱写人生的美好乐章，为建设“江西省名师研修工作站”加油努力，为教学教育事业发展再创辉煌！虽然只是短短的一周培训，但教授们精彩的讲座和丰富多彩的研讨活动，使我们教育教学理论水平得到了显著提高，教学中的一些困惑也得到了解疑，通过把学到的教育理论与教学实践的联系和思考，对教育的认识有了新的提升。在整个学习过程中，本人深深感到：

(1) 机会难得，学习气氛浓厚。

参加这次井冈山培训的特级教师和省学科带头人都很珍惜这次难得的学习机会，在最短的时间内完成了由教育工作者到学生的角色转换，认真、虚心、诚恳地接受培训，态度端正、学习专注，专心致志，全神贯注，认真地聆听和记录，及时完成作业，如饥似渴地接受着新鲜的理念。大家都觉得机会是如此的难得，学习气氛十分浓厚，仿佛回到了学生时代。

(2) 异彩纷呈，讲座全面系统。

专家、教授的讲座或深刻，或睿智，或沉稳，或思辨，无不滋润着我的心田，就像一顿丰盛的大餐，精美地呈现在我们的面前，我时而产生“听君一席话，胜读十年书”的感觉。各位专家、教授把自己在学习和工作中的经验归纳梳理认真总结，拿出来与大家分享，深入浅出，可谓是异彩纷呈。江西师范大学教师教育处处长项国雄教授做了重要报告——

《江西省教师研修工作站建设方案》，他那“打造名师、培养新秀、凝练主题及探索新途径”的建设理念以及“学习与借鉴、细化主题、组建团队、制定教研活动方案、形成成果建资源和带队伍”的基本思路，对指导实际工作有很大的启发与帮助，使我们了解了工作站建设的崭新理念和要求，也对如何建起工作站有了比较清晰的思路。最后，项教授表达了对学员们的殷切希望与祝福，愿前来参训的教师们认真贯彻教育厅的精神，按照研修班的任务要求，主动将本次集中学习的成果带回原单位，充分发挥“领头雁”作用，积极示范，大胆引领，全身心投入学校教育教学改革，为提高学校教育教学质量做出更大贡献。

(3) 学无止境，更新学习观念。

听专家、教授们出口成章、挥洒自如的讲座，心中十分佩服他们的敏锐，佩服他们知识的渊博，佩服他们的自信，佩服他们的才气。心想如此才干从何而来？所有人都是走着同一条

道，那就是不断地静心读书，学习新理念，关心教育教学新动态，关注专业知识，关注国际大事，日复一日，永无止境。

“人生是一个长跑，要一直坚持下去。”“学习就是快乐，学习就是财富，学习就是榜样，学习就是工作，学习是责任，学习是一种生活态度”，要让读书学习像吃饭睡觉一样，成为我们必不可少的生活方式。我虽然不是教育教学的专家，但我可以从现在起就行动起来，像专家一样投入到读书学习的活动中去，让读书学习也成为我生命活动中不可或缺的组成部分。对照自己的工作实际，将所学知识为我所用，服务学生，服务社会。

(4)时间虽短，进步收获不小。

一周的培训学习，时间虽然很短，但收获是挺大的。归纳起来，可以这样总结：教育观念得到更新，思维视野得以扩展，综合学科知识得以丰富，教学和研究能力得到提高。在这里，我对为研修班培训付出辛勤劳动的专家、教授表示衷心的感谢！在培训中收获，在收获中反思，在反思后实践，在实践中运用，在运用中创新。感谢高级研修班，让我们明确了方向，坚定了信念、找准了方法。它既是我省提高教师素质、加快基础教育建设的重要举措，也是我们教学征程中新的转折、新的起点。我将以此为契机，开拓教育视野，张扬教学个性，踏踏实实做学问，潜心深钻搞科研。

这次培训使我认识并感受到：大师之大在其人格魅力！我们每一位教师要有丰厚的文化底蕴和博大的胸怀！这次培训学习虽然结束了，但学无止境，教育教学无止境，我将带着更新的教学理念，投入到今后的教育教学工作中去，去实现一个个美好的教育理想！过去多年的教学实践，现在让我感到虽然自己平时在教学中做了很多事情，但很多时候只是忙于表面的一些东西，还缺乏对教育教学的理论进行深刻的学习，也很少对教育教学内在的一些规律进行深入的探讨与研究；通过这次高端培训，我进一步找到了理论的支撑，确实有一种豁然开朗的感觉。

面对当前飞速发展的时代，面对信息技术高度发达的今天，面对如今思想活跃，反映灵敏的学生，我的确深深感到要不断充电，补充知识的急切与必需。新世纪对教师有如此高的要求，这比“学高为师，德高为范”更重要，我们要对自己所从事的职业的价值和意义有更深刻的认识和坚定的信念，这是21世纪教师素质的最重要的方面。有人把教师比作红烛，燃烧自己，照亮别人，这是对教师的崇高评价和美好赞誉。有人说“教师是太阳底下最光辉的职业”。世人给教师带上了如此美丽的“花环”，我们更应当严于律己，宽以待人，为这顶“花环”增添光彩。作为一名教师，最重要的是要热爱教育事业，只有充满了对教师职业的无限热爱，才会在教育岗位上兢兢业业，无私奉献；同时，作为一名教师，应该热爱学生。每一个学生都希望得到老师的爱，师爱是一种巨大的教育力量，它能使学生感觉到教师的温暖，产生愉快的情绪，激发学习的兴趣，感受到别人对他的希望，集体对他的信任，从而收到良好的教育效果；再次，教师要处处事事严格要求自己，敢于正视自己，解剖自己。凡是要求学生做到的，自己必须先做到，给学生树立好的榜样，凡是要求学生不做的事，自己坚决不做，以免给学生留下坏的印象，言传身教比单纯说教有效百倍；另外，教师还应具备刻苦钻研，严谨治学的态度，要有活到老，教到老，学到老的进取精神，孜孜不倦地吸收新鲜知识来充实自己，以适应时代发展需要。

我本人非常感谢江西省教育厅及江西师大给我们这次站在一个崭新的平台上审视自己、拓宽视野、丰富学识并提高水平的机会，我将把这次培训的收获，更好的运用到学校教育教学中去，在自己的工作中取得更大进步。

思想在我们的头脑中，工作在我们的手中，坐而言，不如起而行！路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。

井冈山培训心得体会篇五

第一段：介绍井冈山育婴师培训意义和背景（200字）

井冈山育婴师培训是一项重要的培训计划，旨在提高育婴师的专业素养、知识水平和技能，为社会培养优秀的育婴师人才。该培训计划于近年来在井冈山得到了广泛开展和推广，得到了社会各界的高度关注和好评。井冈山育婴师培训的成功实施，对提高育婴师的整体素质水平，培养更多优秀的育婴师人才具有重要意义。

第二段：井冈山育婴师培训的课程设置和学习成果（300字）

井冈山育婴师培训课程内容丰富多样，涵盖了育婴师的重要知识和技能。课程设置包括育婴学、婴幼儿早期教育心理学、营养学、婴幼儿保健、沟通与辅导等。通过系统的理论学习和实践操作，我们育婴师培训学员逐步提高了对婴幼儿生长发育规律的认识，了解了婴幼儿常见疾病的防治方法，学会了如何合理安排婴幼儿的饮食和日常护理，掌握了与婴幼儿交流互动的技巧。

第三段：井冈山育婴师培训的实践环节及其启示（300字）

井冈山育婴师培训不仅注重理论学习，还注重实践环节的开展。通过参观幼儿园、儿童医院、亲子教育机构等，我们增进了对幼儿教育行业的了解，触摸了实践中的问题和难点。同时，亲自参与了育婴师工作，与婴幼儿及家长进行了面对面的沟通和互动，提升了我们的实践能力和应对能力。

第四段：井冈山育婴师培训的收获和感悟（200字）

通过井冈山育婴师培训，我们不仅获得了更多的知识和技能，更重要的是培养和提高了我们的责任感和敬业精神。在培训期间，我们明白了育婴师是婴幼儿健康成长的重要保障者，需要具备专业的知识和技能，用心照顾每一个孩子的健康和成长。同时，我们也深刻认识到育婴师工作的艰辛和挑战，需要不断学习和提升自我，保持积极的心态和专业的态度。

第五段：展望井冈山育婴师培训的未来（200字）

井冈山育婴师培训在未来的发展中将继续发挥重要作用。随着公众对婴幼儿教育的重视程度提高，对育婴师专业素质的要求也将进一步提升。井冈山育婴师培训将不断完善课程设置，开展更多的实践活动，提供更好的培训和发展机会，努力培养更多优秀的育婴师人才，为婴幼儿的健康成长和家庭的幸福贡献力量。

总结（100字）

井冈山育婴师培训是一项重要的培训计划，通过系统的理论学习和实践操作，培养和提高了育婴师的专业素养和技能。在培训过程中，我们不仅获得了更多的知识和技能，更加深入地了解了育婴师工作的真实情况和意义。未来，井冈山育婴师培训将继续发挥重要作用，为婴幼儿的健康成长和家庭的幸福贡献力量。

井冈山培训心得体会篇六

此次培训非常有意义，因为它不仅让我获得了更多的理论知识，指导了我今后的工作方式，更坚定了我的理想和信念。在井冈山追寻着党的先烈们战斗的足迹，缅怀党的英烈，在心灵的不断震撼中，感受和学习革命精神。加上和来自不同乡镇同学聚集一堂，相互交流工作经验和方法，全面提高了自己的理论水平和工作能力。

一、内容丰富的课堂学习，提高了理论水平

由于长期在机关工作，虽然有一定的理论基础和工作经验，但是缺乏一定的基层工作经验，到乡镇工作后感觉基层和机关工作的内容和方法还是有很大的差别，开展工作存在一些困难和困惑。通过在市委党校的两天课堂学习，授课老师从科级干部的党性修养、如何做好群众工作、如何当好乡镇领

导干部、把纪律和规矩挺在前面和强化监督执纪问责等几个方面，系统而又全面的把他们工作经验和工作方法传授给我，从思想上理论武装了我，对我在今后如何更好的开展工作有了很大的帮助。

二、形式多样的课外学习，坚定了理想信念

在井冈山，学院老师以专题教学和现场教学等多种形式让我通过教育培训，感悟井冈山精神，坚定理想信念，加强党性修养。在“真情在线”访谈环节，通过老红军后代袁文才孙子、王佐孙子、曾志孙子等谈话和交流，让我心灵受到强烈震撼。最难忘曾志老红军的孙子用朴实的语言讲述了曾志老人对革命的无限忠诚、对党的无限热爱和对家人的严格要求，表现出老人那种心底无私天地宽的高风亮节和高尚品格，让我感动至极，为她的铁骨柔情潸然泪下。先后参观了茨坪镇毛泽东、朱德等同志的旧居，这些领袖生活和工作的地方，居住条件异常艰苦，让我感受到了当年革命领袖和红军战士以及井冈山人民艰苦奋斗的精神。在井冈山革命烈士陵园向革命烈士敬献花圈，听讲解员讲述红军历史。通过参观井冈山革命历史博物馆、小井红军烈士之墓，让我进一步深刻领会和感受了什么是井冈山精神。

三、收获沉甸甸的背囊，为新的工作指明方向。

这次学习经历，对我个人来说更重要的影响是对自己的工作有了新的审视。面对新的工作岗位，所遇到的困难和困惑，现在看来实在是微不足道。革命先烈们面对死亡都可以从容镇定，我又有什么可以畏缩的呢？再说几位授课老师的授课解惑，让我学到了作为一名基层领导干部如何把所学的理论知识应用于实际工作中去，如何在平时的工作和生活中积累自己的工作经验和理论知识，如何处理工作中出现的问题，如何正确对待名利和个人得失等问题。让我看到了自己的不足和差距的同时，也让我对做好今后的工作充满了信心。从现在开始要坚守工作岗位，端正工作态度，提高工作能力，真

正把“为人民服务”体现在实际的工作之中。

学习井冈山精神培训心得体会范文

短短几天的井冈之行，通过专题讲座、现场教学、向革命烈士献花、感人至深的真情在线等形式灵活多样的教学活动，我的心灵一次次得到净化、眼眶几度潮湿，思想有了进一步升华。我感同身受于井冈山斗争的艰辛，体会到中国革命的艰难曲折，更加珍惜来之不易的当代好生活。在当今和平发展年代，学习和弘扬井冈山精神，就是要把优良的革命传统与时代发展相结合，我将立足本职，做好宣传工作；放眼未来，在服务人民上多做贡献。

一是做好基层宣传工作，必须坚定理想信念。当前，面对国际复杂多变的政治形势，面对国内一些不法人士的蓄意干扰破坏，如何开展好宣传工作成为我们面临的重大课题。因此，我们必须大力弘扬井冈山精神，牢固树立共产主义理想和建设中国特色社会主义信念，不折不扣地、扎扎实实地搞好党的宣传工作，把党的精神和政策方针路线及时传递到群众手里、眼里、心里。

二是做好基层宣传工作，必须坚持实事求是。实事求是宣传工作的根本保证。学习和弘扬井冈山精神，就必须坚持以科学发展观为指导，我要始终保持解放思想、实事求是、与时俱进，开拓创新，才能更好地完成党的宣传工作任务。

三是做好基层宣传工作，必须密切联系群众。全心全意为人民服务是我们党的根本宗旨，密切联系群众是我们党的优良传统。在以后的宣传工作中，我要践行党的宗旨，让自己所从事的宣传工作一方面能够宣传群众、动员群众和服务群众，能够反映人民群众在生产、生活、工作、学习中的要求、呼声和愿望；另一方面，又能及时传达、解释党和政府对于解决这些问题的方针、政策，让宣传工作成为党和人民群众联系的桥梁和纽带。

四是做好基层宣传工作，必须坚持艰苦奋斗。艰苦奋斗是井冈山精神的基石，是共产党人的本色，也是党的传家宝。作为一名共产党员，我必须加强学习、增强意识、努力工作；牢固树立正确人生观、世界观和价值观；脚踏实地，廉洁奉公，艰苦奋斗。在今后的宣传工作中，弘扬主旋律、传播正能量，同腐败现象和各种歪风邪气作斗争，永葆党的先进性、纯洁性，为社会主义现代化建设发挥好宣传工作应起的作用。

“逝去的是硝烟，不灭的是精神”。当前，我们正站在新的起点上，面临着很多机遇和挑战。面对新的工作岗位和新的工作环境，在一定的困难和压力面前，我将时刻牢记井冈山精神，乐于奉献，居安思危，艰苦奋斗，励精图治，自强不息。只有这样才能发扬革命传统精神，并代代相传，才能使我们党的事业永远向前！

学习井冈山精神培训心得

xx0多年前，毛泽东、朱德等老一代无产阶级革命家在井冈山组建起了第一支中国共产党领导下的工农革命武装，成立了中国共产党领导下的第一个红色革命政权，建立了第一个红色革命根据地，为中国革命开辟了一条成功之路，培育出了凝聚中华民族之魂的“井冈山精神”。今天，走进这里，让我深切感受到了老一辈革命者全心全意为人民服务的满腔热忱，进一步认识到了密切党与人民群众联系的重要性和紧迫性，对如何做好新时期的本职工作有了一些新的体会。

一、坚持理想信念、矢志不渝

井冈山是中国革命的圣地，是我党建立最早、最具生命力的一块根据地。中国革命在井冈山斗争时期非常艰难，当时敌强我弱，敌众我寡，不断进行军事“围剿”，企图把红军扼杀在摇篮；而中国革命红军装备土枪土炮，物质匮乏，条件艰苦，缺医少药，生存环境极其恶劣。是什么使毛泽东、朱德等老一辈无产阶级革命家能够坚持不懈地走下去，井冈山军

民为什么能够坚决跟着共产党把红旗扛到底，最根本的原因就是他们有远大的理想和必胜的信念，他们始终坚信中国共产党所从事的革命事业，代表和维护了广大劳苦大众的切身利益，这一伟大的革命壮举必将取得最终的胜利。崇高的理想、坚定的信念、革命的乐观主义精神成了井冈山不倒的精神支柱。那么，作为新时期的党员领导干部，我们就更应该坚定共产主义理想信念，并为之奋斗终生，全心全意为人民服务，扎实苦干，在各自的岗位上做出更大的贡献。

二、坚持实事求是、勇闯新路

井冈山是中国革命的摇篮。中国第一个农村革命根据地诞生于井冈山，中国第一支新型的人民军队缔造于井冈山。毛泽东同志不仅出色地领导了井冈山斗争，而且勇于探索中国革命的规律，他在井冈山写的《中国的红色政权为什么能够存在》和《井冈山的斗争》两篇文章中，在深刻分析中国当时国情、总结经验的基础上，科学地回答了在敌人四面包围下，红色政权能够存在和发展的原因和条件，较为完整地论述了工农武装割据思想，并详细分析了在农村革命根据地怎样建立一个无产阶级政党，怎样建设一支人民军队，怎样建设苏维埃政权，怎样去发动群众搞土地革命等问题。真正实现了把马列主义的基本原理和中国革命的实践相结合，初步解决了在政治经济发展不平衡的农业大国，在敌强我弱的形势下，共产党怎样坚持革命、怎样壮大革命力量的问题，为农村包围城市道路的开辟奠定了基础。走出了一条符合中国实际的革命之路，创造了前无古人的丰功伟业。今天，我们就更应该立足本地的实际、科学谋划、创新思路、勇闯新路，不断开创全镇经济社会发展的新局面！

三、坚持依靠群众、艰苦奋斗

群众的拥护是红色政权得以生存和发展的根基。在井冈山的艰苦岁月里，我们党是在与人民群众密切联系、共同战斗中诞生、发展、壮大、成熟起来的。毛泽东在总结井冈山斗争

经验时曾写到：群众的拥护和支持是红色政权发生和存在的重要原因之一，实行工农武装割据的一个基本条件就是要有很好的群众基础，深深扎根于人民群众之中，一刻也不脱离群众。从群众中来、到群众中去的群众路线，是我们的事业不断取得胜利的重要法宝，也是我们党始终保持生机与活力的重要源泉。井冈山斗争的胜利同样也离不开革命者的自力更生、艰苦奋斗。艰苦奋斗是井冈山军民克敌制胜的法宝，依靠自力更生、艰苦奋斗精神，战胜重重困难取得了革命胜利。我们党正是发挥了艰苦奋斗的精神，才由小到大，由弱变强，成为领导全国人民的核心力量，推翻了三座大山，建立了社会主义国家，中国特色社会主义事业才蒸蒸日上。

无论在井冈山的革命斗争时期，还是在社会主义建设时期，依靠群众、艰苦奋斗精神始终是我们党的宝贵精神财富。历史和现实都表明，一个脱离群众、没有艰苦奋斗精神作支撑的民族，是难以自立自强的，也是难以发展进步的。当前，我国已进入全面建设小康社会，加快推进社会主义现代化新的发展阶段，要完成党的奋斗目标，我们必须发扬依靠群众、艰苦奋斗、艰苦创业的伟大精神。

井冈山培训心得体会篇七

7月25日至7月27日，我有幸作为“印江自治县井冈山党务干部培训班”一员，参加了为期3天的学习，学习革命先烈的感人事迹，学习烈士后代的淡然情怀，感慨良多，受到了很深的启迪。

启迪一：党务干部要增强抓支部建设自觉性

1927年9月29日，毛泽东率领湘赣边界秋收起义部队到达江西永新县三湾村。起义部队到达三湾的时候，减员较大，人员不足千人，组织很不健全，思想相当混乱。当时，部队没有建立基层党组织，党不能切实掌握部队；雇佣军队的影响还严重存在；加之作战失利，连续行军，斗争艰苦，一些意志不坚

定的人开始动摇。在这种情况下，毛泽东决定对起义部队进行整顿和改编。主要内容是：第一，资遣一部分不愿留队的人员；第二，在部队中建立党的组织，做到连有支部，营团有党委，连以上设党代表；第三，建立士兵委员会，参加部队的管理，协助进行政治工作和群众工作。

党的建设和发展证明了“三湾改编”的重要性，也验证了支部建设的重要性。因为建立了支部，党的领导得到巩固和加强，党员的先锋模范作用得到充分发挥；因为建立了支部，党内民主得到保障，党内民主的方式得到了拓展和应用；因为建立了支部，“党指挥枪”才落到了实处，党对军队的绝对领导得到保证，才领导人民取得了一个又一个的胜利。

作为机关支部书记，要切实增强加强机关支部建设的自觉性，自觉履行机关支部工作第一责任人责任，团结和带领支部班子成员，带头发扬民主，充分发挥班子成员主动性和积极性，形成齐抓共管的工作格局。与支部班子一道围绕全县经济社会发展和单位的中心工作，着力抓好党员管理和教育，着力督促党员干部履职尽责和履行党员义务，着力开展党员干部日常监督，严防“灯下黑”，不断推进机关支部规范化、标准化建设，将“两学一做”学习教育推向常态化、制度化。

启迪二：党员干部要立足工作岗位实现自我价值

电视剧《井冈山》中的主题歌《红军阿哥你慢慢走》是老红军江志华写的，演唱者就是他的孙女江满凤，江满凤在演唱《红军阿哥你慢慢走》时是井冈山龙潭风景区的一名环卫工人。当时电视剧导演和江西省宣传部门要求她演唱这首歌有什么要求，她说：“只要爷爷的名字上电视，你们把我到北京录音的车费和住宿费报销了，其他的我没有要求”，录制后，她拒收演唱费，拒绝了到江西省宣传部门机关工作的安排。她说：“歌曲的版权是爷爷的，我唱爷爷写的歌，是我该做的事，我收了钱，一是对不起老人家，二是这笔钱拿来分配会引起家族的不和谐。还有我文化不高，干环卫工人没

问题，但做其他工作我不能干好，不能干好我就不快乐，不快乐我还不如做环卫工人”，在谈起自己的环卫工人职业时，十分自豪，甚至还在为自己现在因眼睛问题没有更好地做好环卫工作而自责。近几年，她到中央电视台《星光大道》等节目去参加表演秀，还一边当环卫工人，一边和家人开办农家乐，现在致了富，总说是党和政府的恩情，是到井冈山培训同志们消费的恩情，她还用挣的钱资助8名家庭困难大学生。

要知道，一笔不菲的演唱费，对于当时家庭异常困难的江满凤意味着改变现状、一夜致富；一个机关工作机会，对于一名环卫工人来说，意味着体面而轻松。而江满凤用她的行动告诉我们，一是功劳不能作为向组织索要好处的资本；二是钱财乃身外之物，与家庭和谐、安宁比起来，钱财真的不重要；三是有多大能力做多大事，无论什么工作做好了，都能体现自己的价值，面子与快乐比起来，快乐才重要；四是人要懂得感恩，也要懂得用实际行动去报恩。

作为我们党员干部，我们不仅要立足岗位本职，履行岗位职责，无论大小事都当作事业来做，当作分内工作来做，形成正确的价值取向，正确对待个人得失和流转进退。更要把廉洁自律、淡泊名利作为必修课程，把做好工作、先锋模范作用作为个人的价值体现，把在党爱党、在党为党作为感恩报恩的实际行动。

启迪三：领导干部要慎用权力

毛泽东主席的儿子毛岸英在朝鲜牺牲后，他拒绝了将毛岸英遗体运回国内安葬的建议，而是选择将毛岸英和牺牲的其他志愿军一起安葬在朝鲜。1929年，老一辈革命家曾志在井冈山留下了自己的小孩，1952年她找到这个孩子，可曾志把他留在身边住了一段时间后，让他重新回到井冈山当农民，她说：“毛主席的儿子都去朝鲜打仗，你为什么不能安心在井冈山务农呢？”；1985年，担任过中组部副部长和中顾委临时党委副书记的曾志第一次见到自己的长孙，面对长孙提出解

决商品粮户口的要求，曾志态度坚决地拒绝了这个要求。

为人父母的毛泽东、曾志也疼爱自己的孩子，也想通过一定的方式去弥补对孩子的亏欠。毛岸英安葬的事，只要毛泽东主席不置可否，便会运回国内安葬，但他没有这样做；是他不想念毛岸英吗？不是，在毛泽东逝世后，在他的卧室发现了一箱毛岸英用过的物品，可以想象一位老人在夜深人静时对孩子的思念。曾志也明白为儿子安排工作和解决商品粮户口可以改变儿孙们脸朝黄土背朝天的现状，也知道这样的事也是一个暗示就可以办到的。但两位老一辈革命家都没有这样做，他们的爱不是营私寻亲、沾亲带故的狭隘小爱，而是一种守住公与私分隔线、吃透严与爱辩证法的大爱。

在全面从严治党新形势下，作为一名党员干部，要始终牢记毛泽东主席三条交往原则：恋亲，但不为亲循私；念旧，但不为旧谋利；济亲，但不以公济私。不能要求别人从严，要求自己从宽，做两面人；不能视公权为私权，滥用权力，用权力谋私。

寻找苦干实干精神

(县卫计局党支部陈芝彬)

课程设计别出心裁

本次专题培训，除了两节专题教学和一节访谈教学外，其余都是现场教学和体验式教学，这充分体现了本次培训的主题，找回苦干实干精神。在井冈山上，从气势恢宏的革命博物馆到设计新颖的斗争全景画馆，从星罗棋布的茨坪革命旧址群到庄严肃穆的烈士陵园，从古色古香的小井红军医院到可歌可泣的小井红军烈士墓，从地势险要的红军洞五龙潭到保存完好的大井朱毛旧居，从一夫当关万夫莫开的黄洋界哨口到成就毛泽东思想的茅坪八角楼，从精巧的龙江书院到宽阔的会师广场，是许多井冈山革命先烈的血汗和生命的见证，让

人置身现场，忆苦思甜，流连忘返。

挑粮小道是试金石

7月27日下午，培训班全体学员重走红军挑粮小道，全程近10公里，行程安排走3.1公里。一走在崎岖陡峭的山路上，没走多久双脚就越来越沉，走不到1公里就想返回。返回途中才发现，下山容易上山难。走两公里山路，已是气喘吁吁、汗流浹背。但我作为一个生在农村，长在农村的人，以前一天走20公里都没这么累，现在走两公里就累得不行，原来自己已变得懒惰，锐减了吃苦精神。短短一条小道，一走就让人难忘。

弘扬井冈山精神

井冈山精神：“坚定信念、艰苦奋斗、实事求是、敢闯新路、依靠群众、勇于胜利”。1927年，在革命危难时刻，毛泽东分析了敌强我弱的形势，决定改向敌人统治力量最薄弱的山区进军，创建了井冈山革命根据地，点燃了中国革命的星星之火，从而为中国革命找到了一条新的道路。他及时总结了井冈山斗争经验，相继写了《中国的红色政权为什么能够存在》《井冈山的斗争》和《星星之火，可以燎原》等文章，从理论上说明了中国革命采取建立农村革命根据地，以农村包围城市，最后夺取城市这样一条道路，是由中国的特殊国情决定的。体会革命先烈走不唯书、不唯上、只唯实、探寻真理的艰辛。

走好生活这条长征路

通过井冈山革命传统教育的学习，今后努力做到三个“力戒”，当好三个“表率”。

一是弘扬井冈山精神，力戒贪图享乐，树立清廉理念，做严格自律的表率。要如履薄冰，如临深渊，决不贪图安逸，裹

足不前，以坚定的理想信念为支撑，坚守心中的一方净土。

二是弘扬井冈山精神，力戒推诿塞责，树立奉献理念，(本文来自范-文-先-生-网)做勤奋工作的表率。责任源于对工作的兴趣与热爱，责任更能激发出不竭的工作动力，精心谋事，潜心干事。

三是弘扬井冈山精神，力戒畏难怕难，树立自强的理念，做力争上游的表率。通过学习培训，寻找自身的差距，认识自身不足，切实改变工作办法，转变工作思路，认真履职尽责，使自己的思想得到新的提升，信念更加坚定，责任意识得到增强，从而争创更好的工作业绩。

本次培训时间短暂，希望能像星星之火，照亮生活这条长征路。