

# 最新放暑假前国旗下讲话(优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 放暑假前国旗下讲话篇一

老师们、同学们：

上午好！

本周三同学们将迎来期末考试，在这里预祝大家能取得好成绩，在期末考试后一年一度的暑假马上就要开始了，我们高兴之余不忘安全。为了大家过一个安全、文明、有意义的暑假，今天我们在这里围绕“安全”这个主题，提醒同学们注意几方面的安全问题。

禁止到江湖、河塘等地玩耍，以及私自或结伴下河游泳、玩水或捕鱼、捉虾，以防溺水事故发生。

出行时注意交通安全，自觉遵守交通规则、法规：不在公路上玩耍或追逐打闹。

不看不健康的电影、书刊；不进网吧等场所；在家上网时，也要注意网络安全，在网上，不要轻意给出能确定身份的信息。

提高防范能力、自救能力和辨别是非的能力，防止受骗上当，同学们外出时要征得家长或监护人的同意，并向家长或监护人告知去向，注意交通、人身、财产等方面的安全，外出活动时，不要到危险的地方去，未经父母同意不得到别人家里过夜，自己在家时，如有陌生人来访，不要私自开门，并及时与家长取得联系。

同学们还应在家长指导下学会正确使用家用电器，并养成“人走电断”等好习惯。

同学们购买袋装食品时要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生！最后祝愿我们每个同学都拥有一个平安、文明、健康美好的假期！

## 放暑假前国旗下讲话篇二

各位老师，同学们，大家好！

紧张、辛苦的一个学期已经结束了，在同学们欢庆收获季节的时候，又迎来自己盼望已久的暑假。怎样过好这个长假呢？我们有太多的设想与计划，我们有太多的欣喜与希望。可是，这一切，都是建立在安全的基础上的。生活中的不安全隐患的触角几乎伸到了每一个角落。因此在假期中，我们每一个同学都必须提高安全意识，学会自我保护。所以，今天，老师在这里一定要再三重申和提醒大家：安全是生命之水，文明是幸福之源！我希望同学们能够好好利用这个假期，去做自己想做的事情，开开心心地过个好假期；同时在开心快乐的时候，我也要提醒同学们假期一定注意安全，希望大家不仅要记在脑子里，更要落实到行动上。更希望同学们从以下三个方面做起：

### 一、安全第一，防范意外。

提高自我保护意识，增强自我保护能力，远离各种安全隐患。不要因为自己的麻痹大意出现不该发生的事情。

#### 1、防溺水事故

## 2、要注意交通安全：

大家一定要注意，不仅你注意自己的行为，更要留心那些危险的车辆。要遵守交通规则，严守交通法规。过马路要小心。不攀爬车辆，不乘坐无牌照的营运车，不准在公路上嬉戏。禁止未满12周岁的学生骑车上路。

## 3、要注意饮食卫生安全：

夏季是各种传染病易发的季节，希望同学们做好各种传染病的防控工作，养成良好的卫生习惯，严防“病从口入”。注意饮食卫生，不吃腐烂变质的瓜果食物，防止食物中毒。虽然在假期里需要合理补充营养，但也要防止暴饮暴食，少吃零食，少吃冷饮。利用这个假期，好好地调理自己的饮食，培养自己健康良好的饮食习惯。

## 4、其它安全注意事项：

不要到施工场地或危险房屋、桥梁、公路上游玩、逗留，捉迷藏，玩游戏。禁止携带火种玩火。不携带不玩耍易燃、易爆、易腐蚀的各种物品。不携带玩弄刀、枪、棍棒等危险物品。不乱摆弄电器。远离高压电线和配电室。学习防汛、防震、防台风、防电等防灾知识，增强防灾的意识和能力。独自在家时，不要给陌生人开门；路上不要理睬陌生人的搭讪。外出或回家时向父母打招呼。不单独外出或在夜间单独行动。未经父母同意不得在外留宿。

## 二、遵纪守法，行为文明。

自觉遵守国家法律、社会公德和村规民约。言行文明，以礼待人。尊老爱幼，孝敬父母，听从教导，不任性。正常交往。不接触不三不四的人；不结伙四处游逛、惹是生非；不打架斗殴。不吸烟，不喝酒，不赌博，不乱花钱，不参与迷信活动。遵守网络道德和安全规定，不进入歌厅、舞厅、迪厅、网吧

等，远离毒品，珍爱生命。不参与不健康的娱乐活动。遵守群众纪律，不偷盗、损害他人财物。不随便进入校园或在校园附近闲逛、逗留。

三、劳逸结合，不忘学习。

认真完成好各科假期作业，积极参加各种社会公益活动。积极参加艺、体等特长教育活动。希望同学们从自己的安全角度出发，认真积极地做好以上几个方面，最后祝全校师生身体健康，合家幸福，高高兴兴度假，平平安安返校！

同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生！最后祝愿我们每同学都拥有一个平安文明、健康美好的假期！

## 放暑假前国旗下讲话篇三

大家好！

我在这个暑假里收获很多，可以说是一箩又一箩。

放暑假了，我不用去上学，自己掌握的时间就更多了。我不像其它的小朋友那样玩电脑、看电视……而是去学一些课外知识。我参加了奥数班，英语班、游泳班。而且还到一位老师家学习写作呢。虽然每天的时间都安排得满满的，但我一点也不觉得辛苦，反而过得很充实。我觉得自己解答数学题的能力增强了；积累的英语单词量更加丰富了；作文的表达能力也有了一定的提高；游泳的技能更是得到了飞速的进步。

我的收获是观看奥运节目。我利用休息的时间来打开电视，看奥运节目。我从电视里看见了许多出彩的运动员，他们拿了很多奖牌，当记者问他们拿到了这枚金牌，想说些什么的时候，运动员们就会说：“我为了拿这枚金牌，付出了许多汗水和许多精力。我觉得想要取得成功就一定要付出努力。”他们的话让我思考了很久很久。

谢谢大家！

## 放暑假前国旗下讲话篇四

老师们、同学们：

大家早上好！今天国旗下讲话的内容是：注意安全，关爱生命。当你沐着明媚的阳光走进校园时，美好的一天又开始了。但你可否想到，你有安全防范意识吗？中国教育部提供的资料显示，前几年因交通事故造成的中小學生伤亡人数超过二万五千人，平均每天有将近数百名中小學生丧生在车轮之下，其中溺水占到80%以上，位居第一，在其他安全事故方面，每年大约有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天都有44人，死于食物中毒、溺水、交通和其他安全事故。同学们，多么触目惊心的`数字。

我们要真正提高认识，牢记“没有安全防范意识就是事故”，树立“安全重于泰山，生命高于一切”的观念。

为落实上级有关做好安全工作的指示精神，我校一贯重视安全工作，开展了一系列认真细致的安全预防措施，如禁止家长车辆进入校门，安装整修教室门窗防护栏，增购灭火器具，成立楼层安全文明督查岗，禁止学生吃零食，禁止下课追逐扒栏杆，强调上下楼梯靠右礼让，开展安全宣传教育，书画比赛，上好安全课，落实安全责任制等等，这些都为了同学们的安全。

但由于诸多方面因素的影响，我校的一些安全隐患还没有彻底消除，同学们日常安全防范意识不强。比如下课追逐，上下梯梯不礼让，扒揉栏杆，放学滞校，随意爬高，玩水游泳，走路不遵守交通秩序等等。这些都对同学们的安全埋下隐患。为此，学校要求大家做到如下几点：

一、路途安全：行车走路要左看右看，不闯红灯；不抢道通

行，不骑快车，不搭肩并行，拐弯十字路口要小心；不在公路上玩耍、奔跑、戏闹。要时时处处注意交通安全。

二、校园安全：上下楼梯慢步轻声靠右行；课间在走廊、活动场所不打闹、不追逐，不乱跑乱跳；同学之间友爱谦让，和睦相处、不斗殴，不无故生事；在使用剪刀、铅笔刀等用具时一定要格外小心，不嬉闹；告诉家长车辆不要进入校门，放学不滞校，不在校门外停留买零食。

三、家庭安全：不玩火，不接触有毒及易燃易爆物品。不接触电源和带电电器。

四、外出安全：不私自外出，不听信陌生人话，防止被绑架、拐骗和走失。不到施工场地或危险楼房、地段、桥梁玩耍、逗留。不随便吃冷饮、不吃过期和霉烂变质的食品、严防食物中毒。不进入游戏室、网吧。不私自下溪、河、池、水库中游泳戏水、划船等，以防溺水事故的发生。

在课间休息时，不能追赶打闹，因为教室里、走廊上、楼梯间到处都是走动或者站着的同学，可能由于你跑的速度过快撞倒其他同学，这样很容易扭伤手、脚、腰或跌得头破血流造成意外事故。

## 第二、交通安全

增加事故发生的可能性。

## 第三、饮食卫生：

要养成吃东西前洗手的习惯，不要购买零食、饮料，不喝生水等。第四、用电安全

不用手、湿的手或金属类制品去接触、探试电源插座内部，不用沾有水的物品擦拭电器，发现电器有冒烟、冒火花、发

出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用，发现有人触电要设法及时关断电源或呼喊成年人相助，以防触电。

## 第五、防火安全

不要将火柴、打火机当作玩具，也不要烧东西玩，同时要懂得常见的灭火方法：如用水灭火用东西盖住灭火用沙灭火等。

## 放暑假前国旗下讲话篇五

同学们，从明天起我们快乐的暑假生活就开始了，我们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，亲人给我们提供了生活所需要的一切物质条件，大家可以想做什么事就做什么事，只要开心就行。但是，老师提醒大家，我们讲了许多安全知识，希望同学们在生活 and 游玩时严格的遵守，否则很容易发生危险，酿成事故。下面就谈谈暑假安全要注意的问题再给大家讲一些：

### 一、安全使用液化气

我们已经长大了，同学们回到家中，要帮爸妈做些事，如果做饭，就要注意，正确使用液化气的问题：

(1)燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成液化气大量泄露而发生火灾。

(2)使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止液化气中毒。

### 二、用电常识

随着生活水平的不断提高，我们家中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

(1) 知道电源总开关的位置，学会在紧急情况下关断电源。

(2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

(3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。

(4) 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

(5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

### 三、防溺水

(1) 不私自外出到方塘、水库、海边等有水的地方去玩或游泳。

(2) 要对防溺水安全有足够的认识，严禁同学们私自玩水。家长陪同时也要注意安全，防止意外事故。

### 四. 防暴力伤害

假期中同学们接触社会的机会增多，各类社会治安和违法行为就可能在同学们中出现。

(1)、请同学们正确认识遇到的人和事，明辨是非，提高预防各种侵害的警惕性，消除对危险的麻痹和侥幸心理。树立自我防范意识，学会正确的报警、求助，在遇到异常情况时，不意气用事，能够冷静、机智、勇敢地去应付。

(2)、不参加打架斗殴、绑架勒索等违法活动，不到歌舞厅、酒吧等娱乐场所。

### 五、防中暑

中暑一般表现为头昏、头痛、恶心、口渴、大汗、全身疲乏、

心慌、胸闷、面色潮红等症状，或出现面色苍白、四肢湿冷、血压下降、脉搏增快的虚脱症状。重者可表现为高热，体温超过41℃、无汗，意识障碍，手足抽搐，甚至出现休克、心力衰竭、肺水肿和脑水肿等。

预防中暑的措施：

(1)、不要长时间暴露在烈日下；不要把温度调得过低，室内外温差太大易加重中暑；在室外活动时尽量多饮一些水等等。

(2)、一旦出现上述症状，应立即到时阴凉通风处休息，补充清凉含盐饮料；重者送医院抢救。

## 六、.防拐骗

(1)、不吃陌生人给的东西，不轻信陌生人说的话或答应给的种种好处，与非直系亲友外出一定要征得家长同意。

(2)、不与陌生人网上视频，不要告诉对方自己的家庭住址，不与对方电话联系，不与对方相约会面，谨防上当受骗。

(3)、在受到伤害时的应急自救办法和机智求助报警能力。

## 七、交通常识要牢记

1、行走时注意的交通安全常识。

(1)在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

(2)集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

(3)在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

(4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2、不在马路上骑自行车，不在马路上滑冰。

## 八、发现火灾应急处理

1、要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

2、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

3、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

## 九、防甲型流感

1、注意个人卫生，勤洗手、勤洗澡，勤换衣服。

2、不到人口聚集的地方去玩耍。

3、发现身体不适，要及时向家长汇报到医院检查。

小结：同学们，快乐的假期里，只要我们时刻注意遵守安全常识，做到谨慎、细致，就会过一个满意、平安、充实的暑期生活。