

# 世界无烟日演讲稿小朋友(模板6篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 世界无烟日演讲稿小朋友篇一

各位老师同学：

大家好！我今天演讲的题目是：创造无烟环境！

20xx年5月31日是第xx个世界无烟日，对环境与生命的热爱，而且向吸烟的同学发出了摒弃烟草的号召，让更多的朋友加入到无烟队伍里来，为构建无烟环境尽一分力量。作为小学生，我们应当从自身做起，珍爱自己，关爱他人，不要让我们在年华初绽的时候就让烟淹没了我们的人生。年华似水，青春绚烂，远离烟草，放飞梦想！

让我们呼唤无烟环境的到来，呼唤人类远离香烟，靠近健康每一天。回想过去，人类的一举一动都在伤害着地球母亲，人类在频繁地吸着……就是频繁地伤害着人类，看到人类这样无视着地球母亲，烟看来和毒品没什么分别，偏偏知道对自己的身体没有一点好处还要不断地吸，这还不是和毒品一样吗？越吸越上瘾，这一张张画面使人真的看不下去！吸烟不仅危害着自己的生命，而且还危害大他人的生命，还危害这这个地球，可想而知香烟对我们人类的毒害是多么的大！当你忍不住要吸烟时，请三思而后行。

我非常反感吸烟，因为我知道烟不是什么好东西，我想对迷

恋吸烟的人们说：“香烟就是毒品，别让太多的烟模糊了自己的眼睛！”我调查到：世界卫生组织[who]指出，压倒一切的科学证据表明，烟草的使用与日益蔓延全球的死亡和疾病流行高度相关。烟草是导致人们失能和早死的主要原因。90年代初，每年全世界就有300万人死于吸烟。在欧洲近50万人；在美国近43万人死于吸烟有关的疾病（占死亡总数的1/6）。在常吸烟者中，有1/4以上的人会发生早死。中国近年的调查结果证明，全国每年近80万人死于与吸烟有关的疾病在中国25万人吸烟与死亡率前瞻性研究中发现，在1992~1995年间这个队列中已有8688人死于与吸烟有关的疾病，死亡率为9.9%。在40岁以上的中国人群中，吸烟导致的死亡已经达到总死亡人数的12%。按照中国人群目前的吸烟水平预测，到20xx年，死于吸烟的人数将为100万，到20xx年为200万，到20xx年为300万。如果中国人的吸烟行为不发生改变，到下一世纪，目前0~29岁的男性中将有300万人成为吸烟者，其中至少有100万人将死于吸烟，而有一半是在35~69岁这个年龄段死去的。吸烟的朋友们，你们看到这些有什么感想，有想过要戒烟吗，来和我们一起保护这个美丽的地球吗？烟的梦，叫我恐怖。“吸烟的朋友们”们远离香烟吧！你想戒掉很简单。只要你下定决心，就一定会成功的！销售香烟赞助商们，请你们为我们这个世界着想一下吧，少做一些香烟的生意，让世界变得更美丽些吧！

大家一起呼唤无烟环境，一起呼唤美丽的世界！

## 世界无烟日演讲稿小朋友篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天国旗下讲话的'题目是《健康生活令》。

小小一支烟，危害万万千。大家知道吗？吸烟已经被列为世界

迄今所面临的最大公共卫生威胁之一。那些看似惬意放松的“吞云吐雾”，其实正悄悄地吞噬着抽烟者和身边人的身体健康。

吸烟给少年儿童造成的危害尤为严重。将“世界无烟日”定在每年国际儿童节的前一天，就是为了提醒人们加倍关注烟草对少年儿童的危害。

同学们，对于身边那些吸烟者以及各种吸烟现象，我们应该如何对待呢？不妨帮助他们制定一个健身计划，和他们一起参加各种体育运动，强身健体，陶冶情操；帮助他们制定一份绿色食谱，培养健康的饮食习惯，让健康食品代替尼古丁；帮助他们制定一个行动公约，及时而礼貌地制止各种吸烟行为，共同营造文明的绿色生活环境远离烟草危害，引领健康生活。

同学们，让我们从现在开始，学习更多的健康常识，向更多的人普及吸烟的危害性，争取更大的力量，为童年生活营造一片绿色、健康的“无烟区”。

## 世界无烟日演讲稿小朋友篇三

亲爱的. 同学们：

“吸烟有害健康”已为人们所公认，烟草的危害是当今世界上最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大的然而又是可以预防的危险因素。吸烟既有害自身的健康，也影响着他人的健康，在经济上更是一种极大的浪费。为了提高我们未成年儿童对吸烟危害的认识，远离吸烟对我们的危害，我们提倡：“拒吸第一支烟，做不吸烟新一代”！

青少年正在长身体，智力发展正处于关键时期，对将来面临人生的重大抉择有着举足轻重的作用；你愿意自己成为未来的吸烟者吗？你希望自己成为一种疾病缠身的人，还是做一个终生健康的人呢？你愿意接受健康、科学的生活方式

吗“如果选择健康，你就要充分相信，能主宰自己的心理和行为，完全可以拒绝第一支烟的诱惑，你要树立信心，不去吸烟，并赢得健康。

下面告诉大家怎样以文明礼貌而又不使自己和别人陷入尴尬的方式聚聚吸烟。

一．有人让你吸烟时：

微笑着说：不，谢谢！

说出理由或找借口拒绝吸烟；不，谢谢，我不能吸烟。

礼貌的反复谢绝，坚持不伸手接别人递送的烟。

躲开，在别人让烟时，立刻找借口暂时躲避。

二．下决心远离吸烟这一坏习惯

远离吸烟人群，与不吸烟的人在一起，为自己创造一个无烟的环境。

当家长或亲戚朋友吸烟时，请用礼貌用语劝说，让他们由少抽转为不抽，这样你还会是一个优秀的“戒烟小帮手”呢！

如果你知道哪些地方有人经常吸烟，请避开这些场所。

世界各国都在积极地倡导人们远离吸烟，并把它与吸毒联系在一起，为人类生存空间创造一个良好的环境，为了自己和他人的健康，让我们行动起来，拒绝吸烟，做不吸烟的新一代，成为一个积极向上，活泼乐观，健康快乐的同学。

**世界无烟日演讲稿小朋友篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是初二2班的\*\*，今天我讲话的题目是《杜绝吸烟关爱健康创建无烟校园》。

在人们日益关注健康的今天，“吸烟有害健康”已成为人们的共识，世界卫生组织把每年的5月31日定为“世界无烟日”。

世界卫生组织的研究表明，吸烟会导致癌症，30%的癌症和吸烟有关。每年有近500万人因吸烟而死亡，烟草已成为继高血压之后的第二号杀手。如果不加以控制，到20xx年每年因吸烟致死的人数有可能达到1000万。目前，全世界每13秒钟有1人死于和烟草有关的疾病，我国每年约有200万人死于与吸烟有关的疾病。

据研究：一支香烟里含尼古丁可毒死一支老鼠，而一包香烟中尼古丁可能毒死一头牛。每天吸一包烟相当于吸入50---70毫克尼古丁，如果一次性服用这些量足以置人于死地。

吸烟有害健康已成为全世界的共识，而青少年正处在生长发育阶段，对有毒有害物质比成年人更容易吸收，毒害作用更大。由于青少年正处于发育成长期，身体各系统和器官的发育尚不完善，抵抗力弱，吸烟对骨骼发育、神经系统、呼吸系统等均有一定程度的影响。烟草中的大量尼古丁对脑神经也有毒害，它会使学生记忆力减退、精神不振、学习成绩下降。更为重要的是吸烟一旦成瘾，就形成神经依赖，一时很难戒除。

不仅如此，青少年吸烟还可能养成不良的生活习惯，诱发不良行为。许多研究资料都表明，青少年一旦染上吸烟的不良习惯，就会吸烟上瘾严重者甚至发展到吸毒，从而引发偷窃、抢劫等违法犯罪行为以至于身陷监狱。

吸烟“百害而无一利”，影响健康，缩短寿命。其实我们每

天还有很多人都在被动吸烟，被动吸烟俗称二手烟，危害更大。因此，我们除了洁身自好以外，还要自觉抵制和劝诫他人。对家人、对公共场所吸烟的人，我们应当适时予以提醒，使之尽量克制，从而减少吸烟，也减少被动吸烟。

21世纪应该是一个文明健康的世纪，我们要携手共同创建一个洁净健康的环境。为此我们倡议：

1. “拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”
2. 鼓励和监督身边的亲人、朋友戒烟。

让我们共同努力，为创建无烟校园、创建文明校园贡献我们的力量！

## 世界无烟日演讲稿小朋友篇五

各位老师同学：

大家好！

我是广州中医药大学的xxx□我演讲的题目是：香烟，请从我的身边，走开！

人生在世，常常有所偏爱。有的人好酒，有的人爱花。在蹉跎的岁月里，对烟情有独钟的人更是数不胜数。世纪伟人邓小平嗜烟如命，他不到16岁便开始抽烟。列宁也曾是吸烟者，据说他从17岁就染上这种习惯。伟大领袖毛泽东更是烟不离手，一天可以抽到5包之多。

据世卫组织统计，目前全球每年约有500万人因吸烟而死亡，烟草已成为继高血压之后的第二号“杀手”。如果不加以控制，到20xx年每年吸烟致死的人数有可能增加一倍。同时，吸烟会增加心血管疾病和脑卒中的发病危险。与吸烟有关的

疾病还有缺血性心脏病、口腔癌、咽喉癌、食道癌、呼吸道癌症、以及慢性支气管炎等。就算知道这些，相信很多人都会像邓小平一样，说：“正因为我的健康很好，才抽。听人说，抽烟还有好多好处。”我记得其中说可以增加税收，扩大就业率，等等。

话虽这样说，但事实是吸烟对邓公健康的损害，愈到晚年的时候愈明显，后来，邓公患了慢性气管炎，加上有点哮喘。亲人都劝他戒烟，医疗专家也从医学角度谈了戒烟的必要性。邓公听后说：“好，不抽了！”从此，他就再也没有抽了。邓公是“一国两制”的首创者，曾经多次表示香港回归祖国后要到香港走一走、看一看。他说：“我自己是争取活到一九九七年，要中国收回香港之后，到自己的土地上走一走、看一看。”他还说：“就是坐轮椅也要去，哪怕在香港的土地上站一分钟也好。”

可惜的是，一九九七年二月十九日，距香港回归祖国仅仅一百三十一天之际，他竟溘然长逝。别说不抽烟，只要早戒几年，他就可以到回归后的香港走一走、看一看了。如果当年邓公能去，港人该是多么开心，现在只能成了永远都不能弥补的遗憾。

美国《——教学箴言报》曾组织过一次题为《写给成年人看的童话》的征文，获得第一名的是《一支燃着的烟》，全文仅34个字：“一支冒着袅袅青烟的香烟，指着自已说：‘我是最好的直观教具，说明抽烟会缩短生命。’”各位，生命的长度好比您手中烟的长度，您贪婪的吸食正在加速火苗燃尽您和您周围的人的生命。

相信所有的烟民都知道“吸烟有害您和他人健康”，那么他们为什么还要吸呢？我爸爸说烟瘾难耐呀！邓小平在没有香烟的时候，捡些树叶用碎纸包起来当烟抽。当时他还说：“我是香烟制造厂的。”其实很多尝试过戒烟的人可能都会有这样的想法，“不是不想戒，可是这烟怎一个戒字了得？”为什

么这么说呢?林语堂说戒烟要过两关,哪两关呢?生理关和心理关,生理关容易过,心理关难过。于是,很多人一次次“断奶”,一次次地又捡起来。正如幽默大师马克吐温所说的:“戒烟是很容易的事,大家知道为什么吗?那是因为我已戒过一千次了。”

难道戒烟真的就有那么困难吗?我看过一则关于列宁的故事,说的是列宁上大学时开始吸烟。他的母亲是医生的女儿,懂得吸烟的害处。母亲疼爱儿子,她想了许多办法叫儿子戒烟,可都没有效果。有一天,列宁看到母亲在吃自己的剩饭,十分困惑,于是母亲对列宁说:“孩子,我们是靠你爸爸那一点点的抚恤金过日子,每一样多余的花费都会直接影响到家庭生活。你吸烟虽然花费不多,但日长天久,也是一笔不少的开支,如果妈妈自己不节省,家庭生活会十分困难。”那列宁听到母亲的话,十分愧疚。他对母亲说:“对不起,您说的这些过去我没有考虑到。好!从今天开始,我不吸烟了。”我想,人是需要一点精神的,一种决心的。戒烟也是如此。弗兰克林曾经说energy and persistenc econquer all things.意思是说能量加毅力可以征服一切。

相信在座的很多男士都吸烟吧。在这里,为大家献上一首《戒烟歌》。

本国烟,外国烟,成瘾苦海都无边。

## 世界无烟日演讲稿小朋友篇六

各位老师同学:

大家好!我今天演讲的题目是:创造无烟环境!

20xx年5月31日是第xx个世界无烟日,对环境与生命的热爱,而且向吸烟的同学发出了摒弃烟草的号召,让更多的朋友加入到无烟队伍里来,为构建无烟环境尽一分力量。作为小学



生，我们应当从自身做起，珍爱自己，关爱他人，不要让我们在年华初绽的时候就让烟淹没了我们的人生。年华似水，青春绚烂，远离烟草，放飞梦想！

让我们呼唤无烟环境的到来，呼唤人类远离香烟，靠近健康每一天。回想过去，人类的一举一动都在伤害着地球母亲，人类在频繁地吸着……就是频繁地伤害着人类，看到人类这样无视着地球母亲，烟看来和毒品没什么分别，偏偏知道对自己的身体没有一点好处还要不断地吸，这还不是和毒品一样吗？越吸越上瘾，这一张张画面使人真的看不下去！吸烟不仅危害着自己的生命，而且还危害他人的生命，还危害这个地球，可想而知香烟对我们人类的毒害是多么的大！当你忍不住要吸烟时，请三思而后行。

我非常反感吸烟，因为我知道烟不是什么好东西，我想对迷恋吸烟的人们说：“香烟就是毒品，别让太多的烟模糊了自己的眼睛！”我调查到：世界卫生组织[who]指出，压倒一切的科学证据表明，烟草的使用与日益蔓延全球的死亡和疾病流行高度相关。烟草是导致人们失能和早死的主要原因。90年代初，每年全世界就有300万人死于吸烟。在欧洲近50万人；在美国近43万人死于吸烟有关的疾病（占死亡总数的1/6）。在常吸烟者中，有1/4以上的人会发生早死。中国近年的调查结果证明，全国每年近80万人死于与吸烟有关的疾病在中国25万人吸烟与死亡率前瞻性研究中发现，在1992~1995年间这个队列中已有8688人死于与吸烟有关的疾病，死亡率为9.9%。在40岁以上的中国人群中，吸烟导致的死亡已经达到总死亡人数的12%。按照中国人群目前的吸烟水平预测，到20xx年，死于吸烟的人数将为100万，到20xx年为200万，到20xx年为300万。如果中国人的吸烟行为不发生改变，到下一世纪，目前0~29岁的男性中将有300万人成为吸烟者，其中至少有100万人将死于吸烟，而有一半是在35~69岁这个年龄段死去的。吸烟的朋友们，你们看到这些有什么感想，有想过要戒烟吗，来和我们一起保护这个美丽的地

球吗？烟的梦，叫我恐怖。“吸烟的朋友们”们远离香烟吧！你想戒掉很简单。只要你下定决心，就一定会成功的！销售香烟赞助商们，请你们为我们这个世界着想一下吧，少做一些香烟的生意，让世界变得更美丽些吧！

大家一起呼唤无烟环境，一起呼唤美丽的世界！