

最新亲子讲座心得体会(实用5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

亲子讲座心得体会篇一

一、给孩子一个美美的早晨。

想要增进父母和孩子之间的关系，可以从早晨做起，给孩子一个清爽、温馨的早晨。在上学期期间，因为孩子要很早起来上学，父母可以做的工作就是：

(1) 准备丰盛的早餐，然后在固定的时间，用温柔的方式把孩子叫醒。

(2) 孩子醒来后，父母要做的就是制造欢快的气氛，对孩子送上最温柔快乐的问候，例如宝贝真乖等等，之后再给孩子一个早安吻和拥抱。

(3) 咨询孩子昨晚睡眠情况，是否有做梦，如果孩子做了噩梦，父母可以用疏解情绪的各种方法帮助孩子克服噩梦的恐惧。

(4) 给孩子送上最丰盛的早餐，准备出门。

这些工作虽然都很简单，但是孩子得到的感受却是不一样的，这些关怀和照顾，会变成今后增进亲子关系的最有利的因素。

二、小问题完全可以忽略，不必责骂孩子。

有些父母很敏感，针对孩子身上的一切小问题，都想通过责

怪和批评的方式让孩子纠正过来。但是，在责怪和批评的过程中，很容易就让孩子对父母产生一定的距离感，对亲子关系的培养一点好处都没有。我个人的看法是，小问题可以完全忽略，只要不会给孩子的性格带来很大的影响的事情，父母都可以采取睁一只眼闭一只眼的方式，旨在给孩子一个宽松健康的生活环境。

我举个最简单的例子好了，每天孩子放学回家的时候，是不是总是习惯性的把东西乱丢，又或者是衣服又弄脏了，裤子又弄怕了？有些父母看到这个情况的时候，就会抓狂，开始拉着嗓子责怪孩子。其实想想，这些事情，值得去大声喊叫吗？引导引导就行了，不是什么大事儿，放轻松点，该怎么对孩子好，就怎么对。如果孩子实在是过分了，才亮出底牌，平日和谐相处就可以了。

三、入睡时间是增进亲子关系的最好时间。

小孩子都有一个习惯，就是不肯入睡，好像一入睡，就浪费了很多很多可以玩的时间似的，像我一个朋友的孩子就是这样，怎么闹都不睡，一会要讲故事，一会要喝水，一会要上厕所，一会又要去拿布娃娃玩，闹的我朋友实在没办法，所以最后只能大吼一声结尾。所以我想啊，父母应该对孩子入睡感到特别的头疼。

其实，入睡时间是增进亲子关系的最好时间，虽然孩子比较贪玩不爱睡觉，但是还是有方法可以解决的。。

(1) 先和孩子讲好睡前条件，例如说几个故事等等。

(2) 在说完故事后，和孩子谈心，说说今天发生的事情，切记态度要非常的温柔，轻声细语。其实，多和孩子说话沟通，是增进亲子关系的最好方式之一哦。也许刚开始，孩子可能会比较调皮，不配合，但是态度要和善，尽量不发火，孩子也会在父母温柔的语调下慢慢甜蜜入睡。

四、增加出游机会。

到了周六日，父母可以多安排一些出游的计划，一家人开车到郊外去野餐，或者是带着孩子到博物馆去参观……无论什么出游计划，都能够给家庭带来多一份的温馨，也会让孩子和父母的关系越来越好哦。

像我的一个好朋友，这一点做的是相当的好，几乎每周都外出活动，一家人开开心心，孩子也健康快乐，亲子关系特别好，看在我心里，实在是很羡慕。我想，只有多增加孩子和父母之间的交流，才可能真正的增进亲子关系。

说来说去，我个人感觉，增进亲子关系的最有效的、最本质的方式就创造多一些机会给家人呆在一起，无论是沟通，还是游玩，都是值得一试的方式哦。

亲子讲座心得体会篇二

孩子的教育问题是家长最关心也是最困惑的一个问题。今天听了王仁元教授的讲座后，充分认识到家庭教育的重要意义。教育孩子首先应从家长及家庭教育做起，父母在以身作则的同时还要积极培养孩子从小养成良好的习惯。孩子的可塑性强，儿童阶段更是教育的黄金时期，把握好这个重要的时期，对于一个孩子乃至一个家庭都是至关重要的。通过聆听今天的讲座，有以下几点体会：

一、家长要重视家庭教育

家长是孩子的启蒙老师，孩子最容易模仿家长的言行，只有家庭教育和学校教育有机结合起来，才能收到最好的教育效果。在校每周五天的教育，老师都是有意识的培养孩子的性格、品行、意志和兴趣等等，孩子也易于接受和成长。可是周末的两天，孩子在家容易受到家长的溺爱，没有规律的学习和生活，把在学校五天培养出来的好习惯给忘掉了。只有

家长意识到家庭教育的重要性，主动去做好家庭教育，孩子才能健康茁壮地成长，才能成长为可以遮风挡雨的参天大树，才能成为对社会有益的栋梁之才。

二、父母要以身作则

孩子需要养成良好的学习、生活习惯，这些受父母的影响最大。你让孩子不乱扔衣服，自己回到家后却随手把衣服扔在沙发上，还口口声声地让孩子把衣服整理好，孩子会照你说的做吗？不让孩子看电视、上网玩游戏，可在孩子做作业的时候，家长却目不转睛的看着放大音量的电视节目或坐在电脑旁忘我地玩着各种游戏，孩子的心理会怎么想，能感觉到平衡呢？所以，家长要以身作则，要求孩子不做的，首先自己不做。最好的方式就是陪着孩子一起写作业，或者孩子写作业的时候，家长看看书，读读报，轻声地做些家务，让孩子感觉到他（她）写作业时父母也没有清闲，这样孩子的心理会有一种平衡感，也愿意写作业了。

三、加强与孩子的沟通

家长要多与孩子交流和沟通，哪怕再忙，家长也要抽出一定的时间陪孩子一起说说话，聊聊天，给孩子讲讲故事。家长与孩子的沟通，要注意讲究科学方法：首先要善于倾听。只有倾听孩子的心里话，知道孩子想什么、关注什么和需要什么，才能有针对性地给予孩子关心和帮助，也会使以后的沟通变得更加轻松。孩子向您诉说高兴的事，您应该表示高兴；孩子向您诉说不高兴的事，您应该让他尽情地宣泄，并表示同情；当孩子向您诉说您不感兴趣的话题，您应该耐着性子听，表示您关注他的谈话内容。这样，孩子便乐意向您倾诉，父母也可以更多地了解孩子的内心世界。

四、学会赏识自己的孩子

亲子讲座心得体会篇三

亲子关系对于孩子的成长和发展有着重要影响。为了更好地了解如何建立和提升良好的亲子关系，我参加了一场亲子专家讲座。在这次讲座中，我受益匪浅，学到了很多有关亲子关系的知识和技巧。下面，我将结合讲座内容，分享我对于亲子关系的一些心得体会。

在讲座的第一部分，亲子专家谈到了建立亲子关系的重要性。他强调，亲子关系是父母和孩子之间的一种互动和沟通方式，它对于孩子的身心健康和全面发展起着至关重要的作用。通过亲子关系，孩子可以获得父母的支持、关爱和指导，从而培养出积极的人格品质和正确的价值观。而良好的亲子关系也能帮助孩子更好地应对压力和困难，增强他们的心理韧性和适应能力。

在讲座的第二部分，亲子专家分享了一些提升亲子关系的技巧和方法。他强调，亲子沟通是建立良好亲子关系的重要环节。父母应该充分倾听孩子的想法和感受，给予他们充分的关注和尊重。同时，父母也应该明确表达自己的期望和要求，引导孩子树立正确的人生观和价值观。另外，亲子专家还提到了陪伴的重要性。父母要用行动告诉孩子，他们是孩子最重要的人，无论发生何事，他们都会陪伴在孩子身边，给予他们支持和安慰。

在讲座的第三部分，亲子专家谈到了家庭规矩和纪律的重要性。他强调，家庭规矩是家庭秩序的基石，是孩子行为规范的标准。父母应该与孩子共同制定家庭规矩，并向他们解释规则的意义和重要性。同时，父母还应该以身作则，做出良好的榜样，让孩子能够模仿学习。另外，亲子专家还提到了纪律的执行和奖惩机制。他指出，父母要有恰当的惩罚和奖励措施，对孩子的行为进行引导和教育，帮助他们建立正确的行为习惯和价值观念。

在讲座的第四部分，亲子专家谈到了父母自身的情绪管理和家庭氛围的影响。他指出，父母是孩子最重要的榜样，他们应该学会管理自己的情绪，保持冷静和理智。父母之间的冲突和紧张氛围会对孩子产生负面影响，因此，父母应该以积极的态度和方法解决问题，维护家庭和谐。此外，亲子专家还提到了父母的时间管理和陪伴问题。他呼吁父母要合理分配时间，给予孩子足够的陪伴和关注。只有真正陪伴孩子，父母才能更好地了解孩子的需求和问题，从而更好地引导和教育他们。

在讲座的最后部分，亲子专家鼓励和激励了所有参与讲座的父母。他强调，亲子关系是一个长期且需要不断努力的过程。无论是成功还是失败，每一步都很重要，父母应该保持信心，持之以恒地付出。同时，他还分享了一些他见过的成功亲子关系的案例，让大家相信，只要我们用心经营亲子关系，就一定能收获健康和幸福的家庭。

通过这场亲子专家讲座，我对于亲子关系有了更深入的了解。我明白了亲子关系对于孩子的成长和发展的重要性，也学到了提升亲子关系的一些技巧和方法。我相信，只要我们将这些知识付诸实践，并不断调整和改进，我们一定能够建立起良好的亲子关系，为孩子创造一个快乐、和谐的成长环境。

亲子讲座心得体会篇四

《亲子关系全面技巧》是针对调整亲子关系的需要而设计的。它告诉了我们，欲想孩子有所不同，家长必须先在自己的思想、言谈、行为和情绪表现方面有所不同；自己不准备改变，而只想去改变孩子的家长是不会成功的。这本亲子书以“亲子关系的十个基本要诀”为基础，它提出了一整套实际和有效的概念和做法，对家长帮助极大。

国内外的大量研究表明，亲子关系的质量好坏，对于儿童的生理、心理、智力及人格的发展有着重要而深远的影响。亲

子关系不良，家庭教育不当，将使孩子带着不健全的心理和个性品质走向社会，社会适应不良、心理障碍、精神疾病和行为问题就难以避免。

爱孩子是每一个父母的本能，教育孩子是每一位父母的职责，但恰当的爱，科学合理的教育，并非本能可以办到。千百年来，做父母一直是靠本能，靠自己的直觉，做好做坏没有人评判，只要气息尚存，家长的职权就无人敢罢免。但是今天，父母的职能，已经发生了很大的变化，父母的义务，不仅仅是给孩子生命，满足孩子的温饱就足亦，将孩子培养成心理健康、人格健全的人，帮助孩子在智力、情商、能力、综合素质等方面全面发展，才能称之为合格的父母。

看了《亲子关系全面技巧》，反省自己平时的做法和想法，都有很多不正确的地方，比如不自觉地把自己的孩子当作私有财产，对孩子不合理的限制、控制，不给孩子一点自由的空间等。经过学习，我了解了孩子的心理需求和成长规律，明白了科学的家庭教育方法和心理技巧。《亲子关系全面技巧》在一定程度上改变了我的教子旧观念，确立新观念，提高了自己教育好孩子的自信心。

亲子讲座心得体会篇五

第一段：引入亲子共学讲座的背景和意义（100字）

亲子共学讲座是一场家长与孩子一同参与的教育活动，旨在促进家庭教育与学校教育的有机结合。在这个信息爆炸的时代，家庭教育已不再局限于教书育人，而是更加注重培养孩子的独立思考和创造力。亲子共学讲座就是一个既能够让家长深入了解教学理念，又能够促进家庭教育的有益活动。

第二段：讲述亲子共学讲座的内容和亮点（200字）

在亲子共学讲座上，我们不仅可以听到教育专家的授课，还

可以与其他家长交流互动。在这里，我们学到了许多关于家庭教育的新理念和方法。例如，讲解了如何正确引导孩子，如何培养孩子的学习兴趣以及如何培养孩子的独立思考能力等。这些内容不仅高度实用，而且能够帮助我们更好地教育孩子，提高家庭教育的水平。

第三段：分享亲子共学讲座的收获（300字）

亲子共学讲座使我深刻认识到，家庭教育不仅仅是学校教育的延续，更是对孩子未来发展的关键。通过讲座，我明白了在引导孩子时，要尊重孩子的个性和兴趣，而不是一味地灌输知识。除了学习知识，还要注重培养孩子的品德和价值观，积极培养孩子的创造力和解决问题的能力。此外，亲子共学讲座还让我认识到了了解孩子的学习状态和需求的重要性，在与孩子的沟通中要学会倾听，与孩子建立更为密切的沟通联系。

第四段：总结亲子共学讲座对家庭教育的影响（300字）

亲子共学讲座对我们家庭教育有着深远的影响。首先，我们在讲座上学到了很多关于教育的理论知识和实践方法，这些知识能够帮助我们更好地引导孩子的学习和成长。其次，讲座还为我们提供了与其他家长交流互动的机会，从他们的经验中我们可以吸取教训，发现和改进我们的教育方法。最后，讲座鼓励我们与孩子一同学习，建立起更加密切的亲子关系，增强亲子之间的沟通和理解。通过亲子共学讲座，我们的家庭教育水平得到了提升，为孩子的未来发展打下了坚实的基础。

第五段：展望亲子共学讲座的未来（200字）

亲子共学讲座是一项正在发展壮大活动，越来越多的家庭意识到了家庭教育的重要性。未来，亲子共学讲座将更加全面地关注孩子的全面发展，注重培养孩子的创造力和综合素质。

养，提供更多有益的教育资源和交流机会。同时，亲子共学讲座还将与学校教育更加紧密地结合起来，共同努力为孩子提供更好的教育环境和教育资源。我相信，通过亲子共学讲座，我们会培养出更多具有创造力和思辨能力的优秀人才，为社会发展贡献更多的力量。

以上就是我对于亲子共学讲座的心得体会。通过这次讲座，我意识到了家庭教育的重要性，并对如何进行家庭教育有了更清晰的认识。在今后的家庭教育中，我将更加注重培养孩子的综合能力和创造力，积极引导孩子的学习，努力营造良好的家庭教育环境。