

2023年暑假大学生社会实践报告(精选8篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

暑假大学生社会实践报告篇一

xxxx0年，又是新的一年来临了。我也迎来了自己大学生涯的第一个寒假！在我还沉浸在步入大学的喜悦中时，八分之一的`生活已经结束了。没有我想像的那样轻松愉快，但是让我离社会又进了一步！尽管在我看来这一学期学习上并没有什么突破，但起码在实践方面有点起色。

为了让我在以后能更好的与人相处，我在寒假期间在当地的杨圩社区进行了为期三天的实践活动！虽然家乡的气候没有东北如此寒冷，但冬末春初的天气还是挺冷，尤其对于我刚从东北的暖房回家有点不适应！在2月5号这天，我来到社区。在和值班的杨大爷说明来意后，他非常热心地帮我联系了相关人员，告诉我在8号这天社区的劳动人员要进行植树造林的活动，以此来美化小区的生活环境。而我可以跟随他们进行实践！另外，我还可以帮助他们清扫社区卫生，帮老人们打扫室内。

听到杨大爷这么说，我非常高兴。终于在我的第一个寒假中可以做一些有意义的事了！我在家好好休息了两天，以便养精蓄锐，迎接即将来临的工作日！8号这一天，我早早地来到了杨圩社区。此时的杨大爷正带着其他人在整理要栽种的冬青。我也凑了上去。很显然，对于我这种外行来说，根本不知道该怎么做！杨大爷似乎也看出了我的担忧，笑这对我说，

没事的，放手做，这以后还得靠你们这一代。

听到大爷这么说，虽然没了那么多顾虑，可心里还是很担心。没办法，既然“领导”都说可以了，我也就试着放胆做一回吧！于是，我就走上前去帮忙把冬青从车上卸下来。刚一碰到觉得有些扎手，还好不是太痛。我也在他人的帮助下运了几棵树下车，紧接着又把这些树搬到了楼房的后面。看到那些已经挖好的坑，我心里还真有点发毛，毕竟真没种过树。我站在一边看着他们先小心地把树根部的干土浇了点水，接着非常小心地把树扶正，直直地放进了坑里。一个人用手扶着，另一个用铁锹埋土。所有的一切都是那么地小心翼翼，生怕毁了一个小生命。看完这一切，我也大概会了一点。就学着刚才的样子试着种了一棵。尽管刚才的过程亲眼目睹，但自己做起来还是有点困难的。因为家里的冬季还是有点寒意的。我的手冻得有些发抖，手指也没了知觉。我真的很纳闷他们耐力这么强！经过九牛二虎之力的忙碌后，总算是完成了一棵。在这一两度的天气中，我也流出了汗。我又过去搬了一棵过来，总结了上一棵的经验，这次的轻松了点。忙了整整一上午，种了一大半的树，也到中午了，要回家吃饭了。我拍拍手上的土，不经意间闻了闻手，哇，好难闻的气味，难道这就是冬青的味道。

下午我又来到了这里，这次又轻松了，有经验，树又少。当然不能掉以轻心，我又忙了一下午，终于和他们一起把小区的楼后都种满了树。看着这些也有自己的劳动，心里还是挺高兴的！

第二天帮区里的老人们打扫了一下卫生，这还是没什么难度的，就是累了点，晚上睡在那总感觉胳膊又酸又痛，看来很久没有劳动过了。不过劳动光荣，就当做锻炼身体了！又一天我来到这，快过年了。家家户户都准备着年货，春联。对于一些年纪大点的老人来说，春联还是自己写的好。我也有幸学了点，不过写过之后都不能往门上贴，毕竟自己不是写字这块料。说实话，我真是浪费了他们的红纸。心里还真有

点过意不去！既然他们没说，我也就厚着脸皮没说。

三天的体验结束了，还是蛮有收获的，学到了点怎么种树的皮毛，对我们历史悠久的毛笔文化也有了进一步了解，也认识到我是没练字的天份了。说句心里话最有感触的还是种树，就要到植树节了，我还真想再实践一番！

虽然这个寒假做了点事情，总觉得对自己的社会能力没什么帮助。想来想去，可能是自己只局限在一个小区里了。我已经下定决心，暑假期间要真正做些事，就算出去打工也行。前提是必须在这一学期努力学习，我要为暑假做好准备！

暑假大学生社会实践报告篇二

.....

20xx年07月11~25日。

走进社区，助理工作。

利用假期深入社会开展社区服务活动，帮忙社会弱势群体，构建和谐社会，并且在实践中锻炼提高自我的社会适应本事，培养劳动观念和社会道德，增加大学生社会体验，提高自我的社会职责感，为社会做出贡献，现将此次实践活动的有关情景报告于下：

社会实践是社会主义教育的一个不可缺少的组成部分，是培养四有新人的重要途径。近几年来，在校大学生走入社区越来越引起人们的重视，社会经验有了较大幅度的提高，大学生本事得到加强，有利地促进了社会主义一代新人的健康成长。所以，走入社区服务居民在深化教育改革，培养德、智、体、美、劳全面发展的建设者和接班人方面，具有重要的地位和作用。

从第一天为居民服务到5日已经5天了，我从中学到了很多很多。无论是为人还是处事，我都感觉到这份工作教给我许多别人没有的东西。让我能够尽早学会一些社会上的东西。在这儿我要感激社区给了我这次机会。

在这5天的工作中，我主要负责社区的日常办公事务，辅助社区主任工作，以及承担社区的文字处理工作。在工作之中，一下几件事情记忆比较深刻，感受颇为丰富。

一、给社区内老人安装援通呼叫器。援通的全称是援通服务网络呼叫系统，是一种全新的社会保障服务网络平台，我所做的工作是入户给社区老人安装援通呼叫器，并为老人讲解援通的使用方法和注意事项。援通呼叫器只需连接到电话线上即可使用，上头有红、绿两个按键，在老人使用时异常方便。老人不用记任何电话号码，只要按下红色按键，即可获得紧急帮忙，按下绿色按键时能获得一般帮忙。我给老人讲解的主要资料是：援通的安装和使用时免费的，在老人需要帮忙时只要根据不一样的情景选择红、绿按键，在按下红色按键后，援通网络服务平台会在第一时间将电话回拨到老人家中，话务员会细致询问老人遇到的紧急事件，包括急救、盗抢、消防等救助，并且在第一时间内经过老人登记的子女电话与其子女联系。安绿色按键后，话务员也会将电话回拨到老人家中，绿色按键主要是一般性的帮忙，包括家电维修，代买购物，送货上门等日常问题。在我为老人安装援通呼叫器是充分体验到了老年人对社区工作的支持。

二、在实践中，我参与处理了一齐社区突发事件。在2月3日早晨，突然接到着去居民刘大爷的电话，不知是河原因，家中暖气管发生爆裂，由于是在早上，社区工作人员较少，我与另一工作人员前往现场处理，现场一片狼藉，暖气水顺着楼梯一向流到院内，我立即会到社区办公室，经过电话与供热公司联系，进取组织抢修，待处理人员到达现场时发现，该单元，入单元主管道也发生爆裂，楼前暖气井内全是热水，打开井盖，水汽冲天。我一边组织工作人员抽排井内积水，

一边联系抽水泵，由于是室外抢修，水泵没有电源可用，我便主动与一楼住户联系沟通，一楼住户热情接待我们，并供给了自家电源供抽水泵使用，六楼住户也十分热情给我们总来了热茶，在抢修时有一个细节，就是排水时，工人很细心的将水排入下水道，这样就避免了积水遇冷后结冻成冰，影响居民通行。

三、我在社区实践的主要工作是辅助社区主任工作，做主任的助理，同时也承担社区的报告打印，表格制作等文秘工作，为社区板报收集素材也是我的工作之一，社区内工作相当细致，能够称得上是琐碎，有时忙的焦头烂额，但我从中体验到的更多的是欢乐。

总结这么长时间的工作，我体会到了很多，但最主要的一点是热情。这两个字在工作实质和工作态度上都有体现。如果你不进取主动用热情的心去帮忙别人，你就永远不能真正的体会到社会的温暖。在工作中要进取，而不要盲目的去工作，学会用真诚的心对待每一个人，要细心体会居民们的需求，尽最大努力去帮忙需要帮忙的人，要时刻为居民着想。不要让居民们烦心，更不能伤害那些有困难的居民们。

没有接触过真正的社会，所以这次实践给了我一次尝试的机会，能够从那里学会如何帮忙他人，如何为他人着想。一个人的心谛决定了一个人工作成就这是我的座右铭！做事要用善心。要做好领导安排的每件事。要理性，用理性的观点去看待事情，去做事情，去改变事情。不能感性，因为自我要更成熟就必须理性，这也是我在帮忙别人的过程中学到的。

最终要学会自信，礼貌，还有学会说话。每个人都要自信，我在工作中学得更自信，要坚强，不要畏惧任何事情。要礼貌待人，这是人一生要学的，每个时期，每个场合，有不一样的礼貌方式，从那里我也学会了许多。其实我在工作中也犯了不少错误，但我觉得自我错过了就要记住，避免类似错误发生。但我不畏惧犯错误，我要避免错误，使自我更加优

秀。在假期的工作中我认识到劳动的辛苦和欢乐，所以我更加珍惜这次宝贵的经历！帮忙他人为社会做出自我应尽的职责，热情服务每一个人，努力提高自身的素质。

本次实践是我对社区工作有了新的了解。使我在深入社会、了解社会、服务社会的过程中受教育、长才干。总之，社会实践在培育大学生中，具有十分重要的地位和作用。

暑假大学生社会实践报告篇三

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实

践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

这次的认识时间是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实习，是一次难得的机遇。使我们在掌握知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。同时，在大三学年，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。

由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在这次酒店实习中，困难时刻严峻的考验着我们。

通过这次实习，我比较全面地了解了酒店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

而作为一名还未走出校园的学生，我深知自己要学的东西有很多很多，对即将踏入的工作岗位又有着太多的陌生和神秘，在这种矛盾心理的促使下，我满怀着信心和期待去迎接它。

初来酒店我就被它神秘的色彩、清新的空气、幽雅的环境所深深吸引，为能有机会在这个地方实习而感到庆幸。

来到酒店安排岗位，我才发现自己并没有太多的优势，学校所学的理论知识和现实还有很大的差距，一切都需要重新开始学习摸索，为此当让我选择岗位的时候，我选择了收银员

这一岗位，因为它接触客人比较多，工作时间也比较紧凑，这对于我来说是一个绝好的锻炼机会。

在工作中，虽然我只是充当一名普通收银员的角色，但我的工作也绝不仅仅是收钱那么简单，其中也是一系列的复杂程序。

在这一个月的工作中，我发现要能自如的做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，要用积极的态度去完成我们的每一份工作，而不是因为工作量比例的大小而去抱怨，因为抱怨是没有用的。

我们更要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要保持好的心态面对每一天。因为快乐的心态会使我们不觉的工作的疲惫与乏味。

工作中我刻苦学习业务知识，在领班的培训指导下，我很快的熟悉了酒店的基本情况和收银的岗位流程，从理论知识到实际操作，从前台到接待为客服务，一点一滴的学习积累，在很短的时间内我就掌握了收银员应具备的各项业务技能。

实习占用了我们大学里的最后一个暑假的时间，但是这和以往打的暑期工不同，在工作过程中，我们不是单纯地出卖自己的劳动力去换取报酬，而是当自己是酒店的一员，和各部门同事密切合作维护酒店形象和创造最大的利益。

实习过程中，我们不会因为还是本科在读生而受到特别的礼遇，和其他的员工一样，从酒店基本知识和本职工作开始了解，偶尔做错事，也不会有人偏袒。

作为酒店的一员，穿上了制服，就要处处维护酒店的权益，要把自己和酒店紧密联系起来，要熟悉酒店的信息，要另自己的一言一行都要代表酒店的利益，时刻为酒店做宣传，提高酒店和自己的形象。

实习过程中，让我提前接触了社会，认识到了当今的就业形势，并为自己不久后的就业计划做了一次提前策划。通过这次实习，我发现了自己与酒店的契合点，为我的就业方向做了一个指引。另外，酒店的人才培养制度为我们提供了大量的学习机会，为我们提供了就业机会。实习实际上就是一次就业的演练，在实习中，我发现，其实学习不光充满在课堂上，社会上给你提供的学习机会更多。

只不过，这个学习资源需要你的筛选。不象我们课堂上，老师永远教给我们的都是实实在在的真理性的知识。但是，社会上提供的更及时，利用效率更高。学习的机会时刻充实在生活中，学习中。

暑假大学生社会实践报告篇四

大一学年邻近尾声，我们supersenior的队员在炎炎夏日的陪伴下进取热烈的展开了学校组织的社会实践活动。经过量次研讨，我们一致经过了关于苏州小吃的研究这一课题，并相干的展开了一系列的活动。

首先我们经过网上调查和文献资料的搜集为课题做了前期预备，也所以对苏州小吃的历史发展、种类和特点有了一些必要的了解。接下来我们预备了问卷调查和实地访察两部份活动，希看经过这两部份对我们的课题进行深一步的了解，以便探究。固然，在进行这两部份时，我们是以2~3人为一小组的情势分头行动的。我们问卷调查的访问对象分为苏州本地人、游客、外国人和大学生这四类。由于口音类似，我负责的是本地人。我和张启星同学先往了学校的教育超市，很快就找到了几位本地人，我们就自制的问卷对他们进行了调查，得到了很多十分有用的资料，以后我们又往了公园等休闲场所调查了几位老年人。经过总结、回类、分析等一系列的研究，我们不难发现他们普遍都以为现行的小吃价格比较公道，都在能够承受的范围以内，可是对小吃的味道和口感，说法就有些不一致了，有的松脆可口，有的过于甜腻这对我们下

一部活动起了极为重要的作用，能够说使我们进行实地访察的方向更清楚，目标更明确了。

在七月初，在之前的一系列预备下，我们一样是以分组的情势往了几家老字号进行采访，对这部份我是感慨颇深，这其中不单单是苏州小吃的研究这么简单的题目了，能够说我与陈虹谕同学对采芝斋经理采访的进程其实不是一番分顺，乃至能够说是很曲折的完成了这一采访，这不能不使我对这个社会产生了很多想法。对采芝斋，我想不论是本地人，就连我们外地的朋友也是早有耳闻的。在网上，我了解到采芝斋是中国老字号糖果店，它建于19世纪末，素以品种繁多、风味独特的苏式糖果而著名中外。采芝斋自产自销的糖果上百种，主要有各式松子软糖、乌梅饼、九制陈皮、沉香橄榄等。其特点是选料讲求、加工精细、营养丰富、甜香可口，既有中国传统糖果的特点，又吸取西式糖果的优点，自成一格。糖果内的某些原料，不但好吃，且具有滋养补益作用，寓药理于甘美食品当中。

所以我们是带着十分兴奋和期待的心境往采访的，只是结果有点不尽如人意。首先也是由于我们对采芝斋的现状和最近几年的发展还不是异常了解，对他们的运行体制和情势都没有研究透彻，所以采访的进程难免有些磕磕绊绊，题目预备的也不充分，语言可能也表达的不委婉吧，说得有些尖锐了，导致主管和大厅负责人都不是很配合我们，采访需要的图片资料我们也没有拍到，使得我们很是焦虑，不能不变的稳扎稳打啊。实在就采芝斋我们也提了一些自我的想法，例如把茶点和冰激凌结合，或是如何更吸引青少年顾客，但仿佛那位主管只是一味的敷衍我们，其实不屑于我们的想法与意见，也屡次在言语上显示了他们极为强烈的优越感，我想他们是有优越的资本的，究竟是中国最优秀的百年老字号之一。可是这类不屑，这类与其他几组完全不一样的遭受和冷待，真是让我很不舒服，我不明白自我算不算是出进社会了，但我想这类事在复杂的社会比比皆是，我不能一味的选择出生牛犊不怕虎，这样只会被久经风霜的人说成是鲁莽，是无知。

我经过了这件事仿佛有些了解父母教师口中所说的社会和社会的复杂，仿佛这件事情又只能作为一个警示，也不能以偏概全的就否认了这个社会是有暖和存在的，我想我是荣幸的，采访的是采芝斋，才有了机会上了这样一堂生动的课，我应当算是收获颇丰的吧。

接下来我们也是坚持平和的心态，把采访的资料作了回纳总结，大家一齐讨论了苏州小吃对苏州经济的影响，我们也预备以登报、发宣传单等情势继续我们研究成果的后续宣传，希看我们的研究能帮忙到他人，能成心义。

经过亲身体会社会实践让我更进一步了解和认知了这个社会，之前总是在家人的庇护下长大不明白外面的世界如何现实。我也希看自我能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自我是不是能够融进这个社会，想经过社会实践，找出自我在社会中存在的不足。社会实践活动真是十分成心义的，异常对大学生来讲，在我们正式进进社会之前，尽量的感受社会，了解外面的世界，是有百利而无一害的，人总是要遭到磨砺的，趁此刻年轻，还能在家庭学校的保护支持下，我们应当纵情飞扬青春，为自我的将来堆积起厚实坚挺的基石，使以后步进社会不会表现得太茫然太狼狈了。

这次社会实践活动，不论我们的研究成果如何，我想都是成功成心义的，由于我们都到达了这次活动应有的效果，丰富了自我的见识，拓展了眼见，也令我们受益颇多。不可是这类团体活动也包括那些个人的实践也可多多尝试，以后我还是会多多参加的。

暑假大学生社会实践报告篇五

这个暑假、过的点快、回忆暑假的点滴、家的温馨让人留恋往返、更让人难忘的是自我在百味佳快餐厅的社会实践。去了店里才知道、说是实践、其实也是做着店里最基本得工作、比如说是为客人端端茶水、收拾一下饭桌之类的工作、当然

店里还有送外卖的这个工作。简单说来、在店里的女孩子基本上是服务员、而店里的送餐员基本是男孩子、用老板的话来说、女的服务细心、男孩子送餐快而且方向感比较强、试想一下也有道理、如果让一个女孩子骑着电动车在街道中奔跑、是不是有点别扭了。自己其实做的最多的事情就是送餐、自己的实践经历及收获全集中在送餐的这项工作中、或许在有的人看来、送餐工作、是一件简单并且低贱工作、但作为过来人、站在一个大专生的角度、不得不说、其实送餐也是一门艺术、何以解之？请听点滴所述。

百味佳快餐厅每天早上8：00营业之前、老板就做好一切准备、我们的外卖工作其实和其他员工紧密相连、不管是厨师还是收银员、他们所做的一切只是为了把自己的劳动力转化成所为的money□

2里的电动车、如果是附近的就会走路送过去、但我喜欢骑车、因为我喜欢飞腾的感觉、当然、不管怎样、都必须遵守交通规则、注意安全、相互谦让、在横穿马路或过十字路口时、必须走斑马线、遵守：“红灯停、绿灯行、”“一停二看三通过、右边通行才安全”的交通规则。

因为是送餐、所到之地各是不同、比如当我来到一个小区门口或一幢大厦楼下时、不要擅自进入、应当在门岗处止步（停车）、礼貌地向保安打招呼、并介绍自己来者何事、经允许后方可入内、外卖车更不要随便驶入小区、应该征求保安的意见、在小区、街道指定的地方规范地靠边停放、不要妨碍其他行人和车辆、以及其他不良影响、如果你对本小区不熟悉、应该请问保安你要到的地方该怎么走、不可在小区内乱窜。当你达到目的地停放好车辆后、取出外卖物应随手锁车和关闭好外卖箱。当然、还要注意当收到钱时、要看看是否是假钱、说实在的、送了一个月的餐、本以为收假钱的事情不会发生在我身上、偏偏那一次收到了10的假钱、这也没了办法、自己收的自己负责、那些钱从自己的工资中扣除、不想还好、想想心疼、对比一下、自己白干了两个来钟。

3务水平、让顾客满意放心。

通过一个月的社会实践、让我懂了很多在学校无法体验到的收获、说的近点、过几年毕业了、面临着就业的问题、有很多职场上的精神有待学习。不管怎样、大学是个小社会、而我却大概涉及了一个大社会、在了解社会和服务社会中、不断的成长、不断体现自身价值。

暑假大学生社会实践报告篇六

大一学年邻近尾声，我们supersenior的队员在炎炎夏日的陪伴下进取热烈的展开了学校组织的. 社会实践活动。经过量次研讨，我们一致经过了关于苏州小吃的研究这一课题，并相干的展开了一系列的活动。

首先我们经过网上调查和文献资料的搜集为课题做了前期预备，也所以对苏州小吃的历史发展、种类和特点有了一些必要的了解。接下来我们预备了问卷调查和实地访察两部份活动，希看经过这两部份对我们的课题进行深一步的了解，以便探究。固然，在进行这两部份时，我们是以2~3人为一小组的情势分头行动的。我们问卷调查的访问对象分为苏州本地人、游客、外国人和大学生这四类。由于口音类似，我负责的是本地人。我和张启星同学先往了学校的教育超市，很快就找到了几位本地人，我们就自制的问卷对他们进行了调查，得到了很多十分有用的资料，以后我们又往了公园等休闲场所调查了几位老年人。经过总结、回类、分析等一系列的研究，我们不难发现他们普遍都以为现行的小吃价格比较公道，都在能够承受的范围以内，可是对小吃的味道和口感，说法就有些不一致了，有的松脆可口，有的过于甜腻这对我们下一部活动起了极为重要的作用，能够说使我们进行实地访察的方向更清楚，目标更明确了。

在七月初，在之前的一系列预备下，我们一样是以分组的情势往了几家老字号进行采访，对这部份我是感慨颇深，这其

中不单单是苏州小吃的研究这么简单的题目了，能够说我与陈虹谕同学对采芝斋经理采访的进程其实不是一番分顺，乃至能够说是很曲折的完成了这一采访，这不能不使我对这个社会产生了很多想法。对采芝斋，我想不论是本地人，就连我们外地的朋友也是早有耳闻的。在网上，我了解到采芝斋是中国老字号糖果店，它建于19世纪末，素以品种繁多、风味独特的苏式糖果而著名中外。采芝斋自产自销的糖果上百种，主要有各式松子软糖、乌梅饼、九制陈皮、沉香橄榄等。其特点是选料讲求、加工精细、营养丰富、甜香可口，既有中国传统糖果的特点，又吸取西式糖果的优点，自成一格。糖果内的某些原料，不但好吃，且具有滋养补益作用，寓药理于甘美食品当中。

所以我们是带着十分兴奋和期待的心境往采访的，只是结果有点不尽如人意。首先也是由于我们对采芝斋的现状和最近几年的发展还不是异常了解，对他们的运行体制和情势都没有研究透彻，所以采访的进程难免有些磕磕绊绊，题目预备的也不充分，语言可能也表达的不委婉吧，说得有些尖锐了，导致主管和大厅负责人都不是很配合我们，采访需要的图片资料我们也没有拍到，使得我们很是焦虑，不能不变的稳扎稳打啊。实在就采芝斋我们也提了一些自我的想法，例如把茶点和冰激凌结合，或是如何更吸引青少年顾客，但仿佛那位主管只是一味的敷衍我们，其实不屑于我们的想法与意见，也屡次在言语上显示了他们极为强烈的优越感，我想他们是有优越的资本的，究竟是中国最优秀的百年老字号之一。可是这类不屑，这类与其他几组完全不一样的遭受和冷待，真是让我很不舒服，我不明白自我算不算是出进社会了，但我想这类事在复杂的社会比比皆是，我不能一味的选择出生牛犊不怕虎，这样只会被久经风霜的人说成是鲁莽，是无知。我经过了这件事仿佛有些了解父母教师口中所说的社会和社会的复杂，仿佛这件事情又只能作为一个警示，也不能以偏概全的就否认了这个社会是有暖和存在的，我想我是荣幸的，采访的是采芝斋，才有了机会上了这样一堂生动的课，我应当算是收获颇丰的吧。

接下来我们也是坚持平和的心态，把采访的资料作了回纳总结，大家一齐讨论了苏州小吃对苏州经济的影响，我们也预备以登报、发宣传单等情势继续我们研究成果的后续宣传，希看我们的研究能帮忙到他人，能成心义。

经过亲身体会社会实践让我更进一步了解和认知了这个社会，之前总是在家人的庇护下长大不明白外面的世界如何现实。我也希看自我能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自我是不是能够融进这个社会，想经过社会实践，找出自我在社会中存在的不足。社会实践活动真是十分成心义的，异常对大学生来讲，在我们正式进进社会之前，尽量的感受社会，了解外面的世界，是有百利而无一害的，人总是要遭到磨砺的，趁此刻年轻，还能在家庭学校的保护支持下，我们应当纵情飞扬青春，为自我的将来堆积起厚实坚挺的基石，使以后步进社会不会表现得太茫然太狼狽了。

这次社会实践活动，不论我们的研究成果如何，我想都是成功成心义的，由于我们都到达了这次活动应有的效果，丰富了自我的见识，拓展了眼见，也令我们受益颇多。不可是这类团体活动也包括那些个人的实践也可多多尝试，以后我还是会多多参加的。

暑假大学生社会实践报告篇七

xxxx探索者小队的实践活动已经持续了将近两周的时间，实践进入到了消费市场调查阶段。几天前设计好的`调查问卷，已经投入到了问卷星网络平台，第一天就突破100份有效答卷。我们打算在手机大卖场，进行实地的消费者调查，发放纸质问卷。我们电话联系了苏宁电器、中复电讯等大型零售商，但得到的都是对我们的拒绝。面对看重经济利益的商业公司，我们的实践遇到了市场调查的困难。最终我们决定，不采用电话预约联系，而是到手机卖场直接找负责人说明情况。

于是xxxx2年7月20日，我们实践团队就直接来到位于西坝河

附近的xxxx电器分店开展实践。与之前的电话联系不同□xxxx电器的店长直接表示愿意帮助我们进行调研，有什么问题都可以问他。听到这样的支持，让我们信心倍增。这样的经历也告诉我们，暑期实践一定要走出去，到社会中去！电话和实地虽然都是在和人打交道，但是实地的交流才能感受实践的内涵。

叔叔继续为我们解答疑惑，为我们开启了解国外手机市场的大门，并且让我们看到了通讯运营商在手机行业中举足轻重的地位。他说：“苹果公司一开始就是靠和运营商合作做起来的。各大手机卖场也要和运营商合作，才能协商到一定数量的手机货源。”之后叔叔还为我们深度剖析了手机品牌的市场占有情况。目前的手机老大三星占有的极大的市场份额，过去的诺基亚份额还是瘦死的骆驼比马大，其他国外品牌依然来势凶猛，而国产手机只能占有极小的份额。我们在采访进行了1小时左右，之后我们还在xxxx卖场发放了调查问卷，实地观察卖场的宣传和促销。并且体验了真机，做一回xxxx的消费者，把之前收集的手机信息变为直观感受。

这次xxxx电器实践活动十分成功。我们深入市场，深入到消费者中进行调查，并且与直接接触销售的业内人士交流，收获很大。深入到实地调研才是有价值的实践，我们真的做到了□xxxx探索者，深入市场我先行！

暑假大学生社会实践报告篇八

裴斯泰洛奇曾说：“实践和行动是人生的基本任务。学问和知识不过是手段、方法，通过这些才能做好主要工作。所以人生必须具备的知识应该按时间和行动的需要来决定”。这说明知识和实践永远是分不开的，在实践中可以检验真理，也可以培养自己的能力，提高自己的效能，弥补不足。

为了开拓自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在

社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我们四十三个人怀着同样的梦想参加了这次的暑期三下乡活动，在活动中我们受益匪浅。

我们不仅下乡带去知识，还深入农村，了解当地的民情。参加这次的暑期“三下乡”，使我有了一个验证自我的机会，使我无论是能力上还是心灵上都有了更深一层的进步，同时也看到了自身的缺点和不足。

维持了十二天的暑期三下乡社会实践结束了，辛苦而充实，沉重却又充满欣慰。经过这半个月的旅程，受益匪浅。我们团队四十三个人给茂名市高州高丰小学那群淳朴的孩子以及热心的村民带去了些微薄的帮助和浅显的知识，却带回了多少钱也买不回的一种态度，一种责任，一种深刻，一种认识。

明朝的王廷相说过：讲得一事，即行一事，行得一事，即知一事，所谓真知矣。徒讲而不行，则遇事终有眩惑。确实，这是个奇妙又难忘的社会实践，一方面，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地，只学不实践，那么我们所学的就等于零。

另一方面，通过实践可为以后找工作打下基础。通过这段时间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。