

2023年实训心得体会(实用8篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

实训心得体会篇一

第一段：引言（150字）

作为一名大学生，在求职过程中，积累真实且丰富的实习经验是非常重要的。为了提升自己的能力和竞争力，我选择参加了GE实训项目。在这段时间里，我有幸与一群优秀的同事们一起工作，学习了许多宝贵的知识与技能。通过这次实训，我不仅获得了专业上的成长，还体会到了团队合作和自我管理的重要性。

第二段：实训内容与收获（250字）

GE实训项目为我提供了一流的机会，让我亲身参与到真实的工作环境中。我所在的团队致力于开发新的产品，我所承担的任务是在实验室中进行测试和数据分析。通过与同事们的合作，我学会了如何使用一系列专业设备和软件，同时也深入了解了产品研发的流程和方法。我还有机会参加各种专业培训和讲座，这为我的综合素质提升提供了很大的帮助。

在实训期间，我最大的收获是学会了如何与团队成员高效地沟通和合作。在一个项目中，人们往往有不同的意见和角度，而我的任务就是把这些不同的声音整合到一起，为团队达成共识。通过与同事们的密切合作，我逐渐掌握了沟通与协调技巧，并意识到团队的力量是无可替代的。此外，我也学会了团队合作中的时间管理和任务分配，这让我在工作中更好

地规划和安排自己的时间。

第三段：挑战与成长（250字）

参加GE实训项目并不是一帆风顺的。在实习期间，我遇到了许多困难和挑战，尤其是在项目进程延迟和工作压力大的情况下。然而，正是这些挑战让我不断地成长和进步。在面对困难时，我学会了培养坚韧的心态，从失败中寻找自我提升的机会。同时，我也意识到在团队中提出问题和请求帮助是很重要的，因为团队的力量可以帮助我克服各种困难。通过每一次的挑战，我的职业素养和抗压能力都得到了锻炼和提高。

第四段：人际关系与自我认知（250字）

在GE实训项目中，我有幸结识了一群有着相同目标和追求的优秀人才。与这些人一起工作，让我更深刻地认识到团队的重要性和个体的价值。通过与同事们的交流和合作，我认识到每个人都有自己的专长和优势，懂得如何发挥自己的长处，并尊重和借鉴他人的意见。同时，我也更加了解自己的优缺点，并明确了自己的职业规划和发展路径。与优秀的人们交流和学习，让我更加自信和积极地面对未来的挑战。

第五段：总结与启示（300字）

通过GE实训项目的经历，我深刻体会到了知识与技能的重要性，也明确了职业发展的方向和目标。与优秀的人们一起工作，让我懂得了团队合作和沟通的关键，并锻炼了我的抗压能力和自我管理能力。在面对挑战和困难时，我敢于迎接挑战，积极寻求解决方案，以实际行动来证明自己。在这段实训经历中，我不仅获得了实践操作的机会，更加深入地了解了自己和职业的要求。我相信，这次实训经历将成为我职业生涯的重要资产，并对我的未来产生积极的影响。

通过GE实训项目，我的能力和素质得到了全面的提升，我现在更加自信地面对未来的挑战。这次实训经历将成为我职业生涯的重要里程碑，我将继续努力，为自己的梦想奋斗。感谢GE实训项目给我这一难得的机会，让我在实践中成长，也为我的未来奠定了坚实的基础。

实训心得体会篇二

在大学的学习生涯中，课堂是我们学习知识的重要场所，但实践经验的积累同样不可忽视。而IT实训作为一个提供实际操作机会的平台，为我们提供了一个理论知识与实际应用相结合的机会。在这次IT实训过程中，我受益匪浅。本文将分为五个部分，从实训的准备，实施，团队合作，技术提升和个人成长五个方面谈谈我的IT实训心得体会。

首先，实训的准备阶段是一个决定成败的重要环节。在实训开始之前，我们团队进行了充分的准备。首先是收集和整理必要的资料和技术文献。通过查找相关论文和实践案例，我们了解了前人的经验和成功方法。其次，我们进行了团队的分工和角色分配，确保每个人都能发挥自己的长处。最重要的是，我们拟定了详细的实训计划和目标，确定了时间节点和评估指标。这个准备阶段的工作让我认识到规划和准备的重要性，只有足够的准备才能有更好地实现目标。

接下来是实训的实施阶段。在实施阶段，我们按照事先制定的计划和时间节点展开了实训工作。我们首先深入学习了相关的理论知识，然后通过实际操作来加深理解和掌握。在这个过程中，我们遇到了许多问题和挑战，但我们通过团队合作和共同努力克服了这些困难。实训的实施阶段让我体验到了真实的工作环境，锻炼了解决问题和自我管理的能力。

团队合作是实训过程中不可或缺的一部分。在实训中，我们团队成员之间密切合作，相互支持，共同努力完成各项任务。

我们通过及时沟通和有效的协作，充分发挥了每个人的优势，最大限度地提高了工作效率。在实践中，我认识到团队合作的重要性，团队的力量是不可忽视的。

另外一个重要的方面是技术提升。在实训过程中，我们不仅仅是简单的完成任务，更重要的是提升了自己的技术水平。通过不断尝试和实践，我们发现了自己的不足之处，并逐渐提高了自己的技能。同时，我们也学会了如何利用现有资源和工具来解决问题，提高工作效率。技术的提升是一个持续的过程，实训为我提供了成长和进步的机会。

最后，实训过程对我的个人成长有着积极的影响。通过这次实训，我不仅培养了专业技能，还提高了自己的自我管理和时间管理能力。在团队合作中，我学会了倾听和尊重他人的意见，同时也更好地发挥了自己的才能。在这个过程中，我锻炼了解决问题和应对挑战的能力，同时也获得了对IT行业的更深入的了解。这次实训不仅仅是技术的培训，更是对我个人成长的推动。

综上所述，IT实训的过程丰富了我的大学生活。通过实训的准备，实施，团队合作，技术提升和个人成长的五个方面，我在实训中不仅获得了专业知识和实际操作经验，更重要的是培养了自己的团队精神和自我管理能力。这次实训让我有了更多的信心和勇气面对未来的挑战，并为我的职业发展打下了坚实的基础。

实训心得体会篇三

JS实训是我大学期间进行的一次非常有意义和难忘的经历。在这次实训中，我不仅学到了实际应用的JS技巧，还培养了自我学习和解决问题的能力。通过这次实训，我深刻体会到了编程的魅力和重要性。在这篇文章中，我将分享我在JS实训中的心得体会。

第一段：加深对JS基础知识的理解

在实训开始前，我已经学习了一些JS基础知识，包括语法、变量、函数等。然而，在实际应用中，我才发现对这些知识的掌握是远远不够的。在实训的过程中，我遇到了许多我以前没有遇到过的问题，例如如何正确操作DOM元素，如何处理异步请求等。通过不断实践和自我学习，我加深了对JS基础知识的理解，并逐渐变得熟练起来。

第二段：锻炼问题解决能力和团队合作能力

在实训中，我和我的团队成员合作完成了一个复杂的项目。在这个过程中，我们遇到了许多问题，有些问题甚至不仅仅是JS技术问题，还涉及到项目管理和沟通等方面。我们经常在面临困难的时候进行讨论和交流，共同寻找解决方案。这样的团队合作让我更加懂得了团队合作的重要性，并锻炼了我的问题解决能力。

第三段：掌握了实际应用的技术和工具

在实训中，我们不仅学习了基础的JS知识，还学习了一些实际应用的技术和工具。例如，我们学会了使用Git进行版本控制，使用Webpack进行代码打包，使用jQuery库快速开发页面等。这些技术和工具对我今后的工作和学习都有非常大的帮助。

第四段：提高了代码的可读性和可维护性

在实训中，我们意识到编写出高质量的代码对于项目的长期维护是非常重要的。我们要注重代码的可读性和可维护性，通过命名规范、模块化开发等方式来提高代码的质量。这让我意识到编程不仅仅是为了实现功能，还要考虑到代码的质量和可维护性。

第五段：不断学习和提高自己

JS实训让我深刻体会到了学习的重要性。编程是一个快速发展的领域，新的技术和工具不断涌现。要成为一名优秀的开发者，我必须不断学习和提高自己的技能。在实训结束后，我继续深入研究了JS相关的技术和框架，并积极参与到开源社区中。通过不断学习，我不仅巩固了自己的知识，还开拓了新的视野，提高了自己的综合素质。

总结：

通过这次JS实训，我不仅学到了实际应用的技术和工具，还培养了自我学习和解决问题的能力。我意识到编程是一门非常有趣和有挑战性的学科，而JS是其中一门非常重要的语言。我将继续坚持学习和提高自己，成为一名优秀的开发者。

实训心得体会篇四

时间过的真快，转眼间，在xx公司的实习立刻要接近尾声了。在这半年多的时间，我学到了很多，不仅仅有工作方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。做为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。可是，在朋友和同事的帮忙下，我很快融入了这个新的环境，这对我今后踏入新的工作岗位是十分有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自我的观点，如何说服别人认同自我的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

浙江正道车业服务有限公司成立于xx年4月，是一家以产业投资为背景、以整合产业链资源和再造业务流程为运作手段、

以供给汽车后市场品牌服务为目标的企业。公司以“车走正道，想到做到”为诉求，为广大汽车用户供给最高水准的服务。

我在公司先是就职于汽车美容组主要，从事汽车漆面保养工作，如抛光、封釉、镀膜等，刚开始的时候由于对抛光机的使用不熟练，工作中好多问题都不会处理，之后在同时的帮忙下慢慢的提高懂得了其中的使用技巧。工作中就显得简便多了。其实汽车美容是一项比较简单的工作，技术含量并不高，最主要的就两个字“细心”。我们公司对汽车美容工还有以下几点原则：

- 1、耐心细致：汽车美容是精细工作，类似工艺品的加工制作，必须有耐心，要精益求精。粗心大意容易出错，稍有疏忽就会留下边边角角的污点。如果工作干得不细、不清，就会失去顾客。
- 2、求稳避灾：车漆美容时，一旦研磨或抛光过度，会造成原有漆面的破坏、很难补救。所以，当出现难题时要停下来，规划好后再继续操作。
- 3、取轻避重：进行美容作业时，应根据部位及材料选用产品，并作好试验、试用工作。优先选用柔和型、稀释型或微切型的产品。尽量由低速档位、小力量开始试验操作，直至速度、用力大小满足要求为止。
- 4、先试后用：为了保证作业要求，应在全面作业之前，在隐蔽处小范围内进行试验，以便掌握情景正确使用产品和优化操作方法。

此刻我已经申请调到汽车维修区去了，可是刚过去做了几天好多还是很陌生，我想在回公司的时候必须会好好努力做好工作，认真向那些经验丰富的师傅学习，以学到更多的专业技术知识，期待明天的到来。

十几年的学生生活，即将划上一个句号。在浙江正道车业服务有限公司实习的这段时间，我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，此刻我最终亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习；此刻即将踏上社会，显然，自我的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，此刻我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。这几个月，好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自我在这期间的工作情景，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。此刻发现了这个不足之处，应当还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自我能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。此刻就要和教师告别了，多少有点伤感，感激教师们对我的指导和教诲，我从中受益非浅。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

实训心得体会篇五

近年来，为了培养高素质、专业化的管理人才，越来越多的大学开设了管理类专业。管理学院的学生，在校期间需要进

行各种实训，其中最具特色的莫过于MC实训。MC实训是基于模拟的激烈商业竞争环境中，通过角色扮演的方式进行的集团战略管理的实践教学活动。通过MC实训，我深刻体会到了战略规划的重要性、团队合作的力量、创新思维的必要性和变革管理的挑战。下面将从这四个方面详细展开，为您讲述我的MC实训心得体会。

首先，MC实训让我深刻认识到战略规划的重要性。在实训过程中，我所扮演的角色需要制定公司的发展战略，并针对市场、竞争对手、自身资源进行综合分析。战略的制定要考虑到中长期的发展目标，以及外部环境的变化。在制定战略过程中，我需要结合公司的优势、市场需求和竞争对手的动向，同时考虑公司内部资源和现有的能力。通过MC实训，我深刻认识到了战略规划在企业发展中的重要性，以及制定战略时需要综合考虑多种因素的复杂性。

其次，MC实训让我意识到了团队合作的力量。实训中，每个学生都扮演着不同的角色，有自己的职责和任务。只有团队成员充分配合、互相协作，才能更好地完成任务。在实验中，我与团队成员密切合作，相互帮助、互相补充，共同解决问题。通过团队合作，我们共同制定了战略规划、解决了各种问题，并取得了良好的成绩。这使我深刻体会到了团队合作的力量，认识到了一个优秀的团队所能取得的成就是个人难以及的。

第三，MC实训培养了我创新思维的必要性。在实训过程中，公司面临的问题和挑战需要我们提出创新的解决方案。我们需要思考市场需求的变化、竞争对手的战略调整以及公司内部潜在的机会与挑战。通过思维碰撞和不断的讨论，我学会了开拓眼界、拥抱变化，并敢于提出自己的创新点。MC实训不仅在理论上培养了我的创新思维，更是通过实践让我学会了如何将创新思维应用到实际工作中，通过创新取得业绩的重要性。

最后□MC实训让我深刻认识到了变革管理的挑战。在实训中，公司发展面临的问题往往需要进行全面的变革才能解决。然而，变革管理是一项极具挑战性的工作，需要领导者有强烈的决心和坚定的信念，同时也需要全员的支持和配合。在实训中，我扮演的企业所面临的问题需要进行全员的变革和调整。对于员工而言，尤其是老员工，他们对变革多少会有一些抵触情绪。如何平衡各方利益、建立稳定的变革机制，是变革管理中需要解决的难题。通过MC实训，我意识到了变革管理的挑战性，学会了如何有效地进行变革管理，促使企业实现转型升级。

总结起来□MC实训给予了我战略规划、团队合作、创新思维和变革管理的宝贵经验。通过实训，我对企业的管理有了更深入的了解，对团队合作和创新思维的重要性有了更深刻的认识□MC实训为我今后在职业生涯中提供了重要的素养和经验储备，使我能更好地适应和应对商业社会的挑战。

实训心得体会篇六

财务工作是需要脚踏实地的，一步登天的可能性极小。从刚开始工作到财务总监，必须经过长时间的积累，不断地进取。因此，要想在财务工作上有所发展，必须踏踏实实地做好手头现有的每一件事情，万不可急于求成。同时要制定好长期目标，为自己的职业发展指明方向。做人也得如此，三天打鱼，两天晒网，眼高手低，是办不成什么大事的。务实在每个地方都挺实用。

忌讳：一味埋头苦干，没有任何目标，也是不行的。

知错就改

财务工作很烦琐，不可能不出错。出错不要紧，要紧的是在知道错了以后要尽可能补救，并勇于承担错误、改正错误、总结教训，预防错误再次发生。人生几十年，也不可能不犯

错。人非圣贤，孰能无过，只是君子做人，当敢做敢为，知错即改，为时不晚。知错不改，或是隐瞒错误，甚至将错误推到他人身上，则是大不善。

忌讳：同样的错误，一而再，再而三地重复出现，就有问题了。

财务工作在任何一个公司、一个集体内都起到至关重要的作用。在财务工作中，尤其是有些报表中(如资产负债表、现金流量表)，相差一分都是不允许的。所以，从事财务工作，必须加倍小心，慎之又慎。一件事情做完后，必须再仔细检查审核一番，力求万无一失，方能保证财务工作的顺利和完整。做人亦是如此，君子当三思而后行。害人之心万不可有，但防人之心也不可无。

忌讳：谨慎不等于不自信。只是在完成任务的同时，当消除杂念，全神贯注。如果对自己的能力丧失信心，即使再谨慎，也有可能漏洞百出。

好学好问

财务知识永远也学不完，做到再高的职位，也依然存在很多不懂的地方。在工作的时候，要多问，多练，多总结，只有这样，才会不断地提高业务处理能力。孔子说，三人行，必有我师焉！任何一个人，总有他自己的优点。只要是优点，我们就要学习。取彼之长，补己之短。

忌讳：分不清好坏，一概学之。

目标长远

忌讳：制定的目标不实际，或者太高太空。长远的目标要靠一个个短期目标构成，一点一滴的积累。

忌讳：传言和流言蜚语不要轻易相信，任何信息都必须有合法合理的依据，道听途说的信息是无价值的。

实训心得体会篇七

第一段：引言（150字）

SA实训是指软件工程专业的学生通过参与一些具体的软件开发项目，实践所学知识和技能的能力。在进行实训期间，我深入参与了一个以在线商城为主题的项目，这个项目涵盖了需求分析、软件设计、开发和测试等多个阶段。通过这次实训，我获得了很多宝贵的经验和能力提升，同时也意识到了自己在软件开发方面的潜力。

第二段：需求分析与设计（250字）

在项目初期，我们首先进行了需求分析和系统设计。通过与团队成员的讨论，我们对系统的功能需求和用户需求有了更深入的理解。在这个过程中，我学会了如何与团队成员进行有效的沟通和合作，更好地理解他们的想法和意见。同时，我也学会了使用一些需求分析工具，如用例图和状态图，来帮助我更好地对需求进行分析和建模。这次实训让我认识到，一个好的需求分析和设计是一个成功项目的关键所在。

第三段：软件开发与编码（300字）

在需求分析和设计完成后，我们进入了软件的开发和编码阶段。在这个阶段，我主要负责系统的前端开发工作。通过参与实际的编码工作，我对于前端开发有了更深入的理解和实践经验。我学会了使用HTML、CSS和JavaScript等前端技术进行页面的设计和开发，也学会了使用一些框架和工具来提升开发的效率。这个阶段的实践让我深刻地感受到了编码的乐趣和挑战，同时也提高了我的解决问题和分析能力。

第四段：系统测试与优化（250字）

在软件开发阶段完成后，我们进行了系统的测试和优化工作。通过模拟不同的使用场景和测试用例，我们发现了一些潜在的问题和漏洞，并及时进行了修复和优化。这个阶段的实践让我深入了解了软件测试的重要性，也让我学会了一些常用的测试技术和方法。通过测试和优化，我们的系统在功能和性能方面都得到了很大的提升，这也增强了我对于软件开发的信心和满足感。

第五段：总结与展望（250字）

总结这次SA实训的心得体会，我深刻认识到了实践的重要性和价值。通过参与实际的软件开发项目，我不仅学到了很多专业知识和技能，还培养了自己的团队协作和问题解决能力。这次实训让我对于未来的职业发展有了更明确的目标，并且坚定了我对软件开发领域的兴趣和热情。在今后的学习和工作中，我将继续努力提升自己的能力，不断探索和学习新的技术和方法，为软件工程领域的发展做出自己的贡献。

总结：通过这次SA实训，我获得了丰富的实践经验和专业能力的提升。从需求分析和设计到软件开发和测试，我对于整个软件开发过程有了更深入的理解和认识。这次实训让我意识到软件开发是一个充满挑战和乐趣的领域，也让我对于未来的职业发展有了更明确的规划。通过不断的学习和实践，我相信我能够在软件工程领域取得更大的成就。

实训心得体会篇八

一个多月的实习给我的感触太深了，好像一下子长大成人，知道了更多地做人与做事的道理，真正知道学习的好处，时间的宝贵，和人生的真谛。让我更清楚地感到了自我肩上的重任，看到了自我的位置，看清了自我的人生方向。这次的实习经历让我毕生受益匪浅。在终究一天，实习单位为我的

离开进行欢送聚餐时，大家都对我说了许多祝愿与期望，并且每个人都给了我很多的推荐，总经理表示由于我的杰出表现，他期望我毕业后能连续回来工作。看得出大家对我的关心是那么真诚，没想到一个月的实习会让我们建立这么深厚的友谊。走向社会，人际关系有时真的比工作潜力还要重要，良好的人际能给我们的工作带来顺利，带来成功，带来机遇。在工作中把每个人都当作良师益友，那么才有可能在工作中收获的更多。

下方我从个人实习好处及对会计工作的认识作以下总结：

一、作为一个会计人员，工作中必须要就具有良好的专业素养，职业操守以及敬业态度。会计部门作为现代企业管理的核心机构，对其从业人员，必须要有很高的素养要求。

(1) 从知识上讲，会计工作是一门专业性很强的工作，从业人员仅有不断地学习才能跟上企业发展的步伐，要不断地充实自我，掌控最新的.会计准则，税法细则，法律知识及攻关经济动态。这样才能熟知自我的工作资料，对企业的发展方向做出正确的决定，给企业的生产与流通制定出良好的财务计划，为企业和社会创造更多的财富。

(2) 从道德素养讲，会计工作的特别性使其可接触到超多的共有财产，所以作为会计人员必须要掌控好自我办事的尺度，第一自我要做到安分守己，其次对于他人的要挟，诱惑，和指使要做到坚决不从。如何挽救道德的缺失，将个人素养提高到一个新的层面上来，是每一个会计人员都要努力摸索的问题。仅有会计人员自身的道德素养提高，才能够走好职业生涯的每一步，仅有会计人员全部道德素养提高，会计行业才能够得到更深的发展，市场经济的优势才能够发挥得更好。

二、作为一个会计人员要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，要求会计人员要准确的核算每一项指标，牢记每一条税法，正确使用每一个公式。会计不是一件具有

创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反应问题的。所以我们必须要加强自我对数字的敏锐度，及时发觉问题解决问题补偿漏洞。

三、作为一位会计人员要具有良好的人际交往潜力。会计部门是企业管理的核心部门，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，对外要与社会公众和政府部门搞好关系。在于各个部门各种人员打交道时必须要注意沟通方法，和谐好相互间的工作关系。工作重要具有正确的心态和良好的心理素养。记住一句话叫“做事高三级，做人低三分。”

四、作为一个行将工作或刚迈入社会的新人，也要注意以下几点：

1、有吃苦的决心，平和的心态和不耻下问的精神。作为一个新人，平和的心态很重要，做事不要太过急功近利，表现得好别人都看得到，当然表现得不好别人眼里也不会融进沙子。

2、工作中要多看，多视察，多听，少讲，不要说与工作无关的资料，多学习别人的艺术语言，和办事方法。

3、除努力工作具有职责心外，要善于常常做工作总结。每一天坚持写工作日记，每周做一次工作总结。主要是记录，计划，和总结毛病。工作中坚决不犯同样的毛病，对于工作要有备无患，努力做到更好。

4、善于掌控机会。如果上级把一件超出自我潜力范畴或工作范畴的事情交给自我做，必须不要抱怨并努力完成，由于这也许是上级对自我的潜力考核或是一次展现自我工作潜力的机会。

5、坚持学习。不要只学习和会计有关的知识，还要学习与经济相干的知识。由于现代企业的发展不仅仅在于内部的运作，

还要靠外部的推动。要按经济规律和法律规定办事。有一位教育学家说过，当我们把学过的知识忘得干干净净时，终究剩下来的就是教育的本质了。那里我把“教育”改成“知识”，我们在大学里学习的知识也许会被剔除，但那些最基本的学习方法永久是我们掌控最新知识的宝贝。

这一次的实习虽然时间短暂，虽然接触到的工作很浅，可是依然让我学到了许多知识和体会，这些都是书本上没法得来的。透过实习，我们能够更好的了解自我的不足，了解会计工作的本质，了解这个社会的方方面面，能够让我更早的为自我做好职业计划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

仅仅的一个多月实习，感受颇多，将受益毕生！