

2023年诗朗诵做最好的自己串词(通用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

诗朗诵做最好的自己串词篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

最近电视上总会播出这样的一则广告，那是由陈道明和靳东两位演员演的，其中让我记忆最为深刻的一句台词就是“你演过的最难演的角色是什么？恐怕是自己吧”在生活中，我们在很多情况下总是在隐藏自己，对这个社会总是会存在一种防御感。有时常常我们模仿别人很简单，但是真正要我们做自己却很难。

其实有时候我们并不是不想做自己，而是因为很多无形的压力让我们不得不压制自己原本的天性，做一些自己不喜欢做但是又必须要做的事情。就比如我们的父母，他们又何尝不想在休息的时间干一些自己想做的事情，但是上有父母、下有儿女，这就是中年人的困境，他们无法做回真正的自己，因为责任困住了他们自己本来的天性。

不光是父母，社会上的很多人，包括我们自己，几乎都没有可能完全做回自己，但是不能完全做到自己并不代表虚假，我们存在于这个世界，就必须承担要承担责任。我并不是说做自己就是不承担责任，而是我们做的是一种理性的自己，也就是说我们做的自己是一种无愧于任何人的自己，而并非想做

什么就做什么的自己。

因此，要做那个随心所欲的自己很难，但我们可以做一个无愧于天地的自己。

诗朗诵做最好的自己串词篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

在我们的生活中，手和脚是必不可少的两样器官。一天夜深人静，手和脚都过腻了他们的日子，开始窸窸窣窣地交谈起来。

脚首先倒出了一肚子的苦水：“哎，我们做脚的就是劳碌命。终日不见天日，待在又臭又阴暗的鞋子里，饱受体育课的煎熬。”脚说完，无奈地摇了摇头。

手一听，拍案而起，愤愤不平地说：“你这臭脚怎么说话的，小主人年级越升越高，天天拼了命地写作业，你看，我身上全是老茧。”说完，就展示给脚看。脚轻飘飘地来了一句：“那我也比你辛苦。”手一听，气不打一处来，气呼呼地叉着腰说：“好，那咱俩换一下，看看到底谁比谁辛苦！”话音未落，脚代替了手的位置，手也来到了小腿的下面。

第一天，刚走马上任充当手的脚便迎来了第一个挑战——写字。肥肥的脚趾好不容易扭在一块儿，费尽九牛二虎之力，才写出一个字，乍一看，就像两根蚯蚓干，软弱无力，连脚自己看了都恶心。

下午的体育课又是四百米跑，手又瘦又小，穿在极大的鞋子里，那鞋根本不听使唤，动不动就摔了个嘴啃泥。

手和脚好不容易撑到了晚上，他们祈求道：“上帝啊，求求您让我回到原来的岗位上吧，我一定会做最好的自己！”但上帝并没有理睬他们，看来，手和脚得到了他们的惩罚，得在别人的岗位上后悔一辈子了！

诗朗诵做最好的自己串词篇三

今学期老师们读的第一本书是李开复的《做最好的自己》，书中认为，每个人只要努力做最好的自己，人人都可以成功。老师要做最好的自己，同学们也要做最好的自己。今天我讲话的主题就是“做最好的自己”。

我们认为教育的价值就在于帮助每一个孩子发现自己，成就自己。从我们云南农大附中走出去的学生应该具有以下八大素养：

1. 正确的价值观和不衰的激情斗志；
2. 较强的学习能力、研究能力、创新能力和正确的思维方式；
3. 较强的沟通能力和演讲能力；
4. 较强的组织领导能力、服务精神和社会责任感；
5. 良好的学习习惯、生活习惯、卫生习惯和做计划的习惯；
6. 强健的体魄，掌握1至2项终身锻炼身体的体育项目；
7. 较好的艺术修养，了解古今中外艺术大师，有较高的艺术鉴赏能力；
8. 厚实的国学素养和高远的世界眼光。

拥有这八大素养就是你们在农大附中学习的奋斗目标，你们

要在老师的帮助下，自主地去计划、去探索、去尝试、去体验、去发现，从而成就自己，做最好的自己！

为帮助大家做最好的自己，我提三点要求和希望：

一、要有正确的价值观

什么是价值观？价值观就是人们对事物价值的总的看法和根本观点。一个人拥有了正确的价值观就能进行正确的价值判断，作出正确的价值选择。价值观对人生道路的选择具有重要的导向作用，对我们的学习和生活具有重要的影响。

总之，正确的价值观会为你将来的学习和生活提供不竭动力！

二、要有积极的人生态度

态度决定一切！人生为一大事来，没有积极的人生态度，所有的理想终将变成空想！

1. 要时刻充满激情。激情是我们一切事业成功的基础和保障，激情让我们拥有成功的欲望、决心、责任和行动！对一个人来说，假如他的价值观发出了点火的命令，激情就是他点火的装置，没有了点火的装置，就跟没有发出点火的命令一样，他这台成功的机器就永远不会启动。孩子们，要记住：没有激情一事无成！

2. 要主动成长。生命是你自己的，未来是你自己的，成长也是你自己的！成长是你的权利，更是你的责任。积极的人生态度要求你们全力消灭被动，任何事情都要积极去想、积极去做、积极去反思，每天多做一点点，每天多发现一点点，你每天就能多成长一点点！孩子们，要记住：成功是自己做出来的！

3. 要提高学习和办事效率。在时间一定的情况下，效率就成

为办事成功与否的关键。经过一个学期的学习，同学们的生活节奏快了很多，学习效率有了明显提高，但离我们的要求还有一段距离，同学们一定要改掉拖拉、懒散的习惯，走路要比平时快30%，学习时要心无旁骛。用学习办事的高效率，证明自己是一个珍惜时间的人。

4. 要不怕困难，愈挫愈坚。人世间没有一条通向成功的道路是铺满鲜花的，都是荆棘丛生，困难重重。学习是一项艰苦的劳动，我们要有不怕困难、战胜困难的勇气，随时准备迎接挑战。我们要用学习进步的快乐不断奖励自己，做一个快乐幸福的学习者。

三、要有强烈的目标引领

1. 要强化未来目标。要规划好自己的人生，现在就要为你的四十岁打算；要制定好自己中学阶段的成长目标，三年或六年之后，你要给自己交一份怎样的答卷？并且要把大目标分解成小目标，每一年、每一月、每一周、每一天、每一节课都要有明晰的学习目标。当你有了目标，你就有了方向，就会产生无穷动力，就会主动出击，大胆尝试，发现自己，成就自己！

2. 要时刻管理好目标。每天都要用目标引领，用计划管理，用好成长日记本，在计划中有序前进。做好每天的必须动作，力争做到最好，你就会发现学习原来很轻松，学习原来很快乐！

3. 学会反思。天天反思，天天改变，要把自己的优点发挥到极致，要管理好自己的缺点，把反思和改变训练成思维的常态。当你把每天的反思和心得记在本子上，你就会找到明天的方向，你的目光就会时刻瞄准远方，这个时候你就会发现，学习真的很有意义！

孩子们，只要你们拥有了正确的价值观，有了积极的人生态

度，能够扣住目标，发现自己，成就自己，你们就一定会成为最好的自己！成功的自己！

谢谢大家！

诗朗诵做最好的自己串词篇四

在场尊敬的老师，同学们：

奥斯特洛夫斯基这样说：人最宝贵的是生命。生命属于每个人的只有一次。人的一生应当这样度过：当回首往事时，不因虚度年华而悔恨，不因碌碌无为而羞愧；在临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已献给了世界上最壮丽的事业——为人类解放而斗争。”人应当赶紧得、充分得生活，因为意外的疾病或悲惨的事故随时都可以突然结束他的生命。

因此人：请做最好的自己。

年岁

年岁是些可爱的人，

它们送走昨天，送来昨日，

我们年轻人正是这样度过，

最可爱的生活无忧无虑，

可是年岁它们忽然改变，

再不像过去那样恰如人意。

不愿再赠给，不愿再出错，

他们拿走今天，拿走明日！

如果说人生是一本书，那么，拥有青春的日子便是书中最美丽的彩叶；如果说人生是一台戏，那么拥有青春的日子便是戏中最精彩的一幕；如果说人生是一次从降生到死亡的特别旅行，那么，拥有青春，我们便可以看到沿途最美丽的风景。拥有青春我们便拥有了多彩的未来与五色的梦！

请珍惜青春、珍惜现在的美好生活、珍惜时间、珍惜一切吧！

做最好的自己，无论是谁，若把这句话当作自己的人生目标，他一定会很充实，很快乐，很成功。做最好的自己，说的很简单，但要做到这点，其实也是件不容易的事情。第一，要做你自己。首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，无论你的家庭有多么贫困，你的父母多么无知，你都要承认他，坦然接受他；就你的长相，丑也罢，矮也罢，黑也罢，胖也罢，或者满脸的青春痘，甚至身有残疾，镜子里的那个人就是你自己，你都要满心喜悦的面对他，能够像欣赏艺术品一样欣赏他。最后你要坚定自己，每一个人都是造物主在世上唯一的作品，没有复制，没有克隆。你身上的每一个特点也都染上了你的色彩，或红，或蓝。尽管时尚流行着其他的色彩，不用担心，也不用害怕，更不用盲从轻率地做出改变，造物主不是把你当作别人的附庸而产生出来的，你仅是作为你而存在。第二，要不断完善自己，做最好的自己。最好不是和别人比，天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了最好的一个，你也永远享受不到成功的喜悦。最好，是和自己比较，和过去的自己，和昨天的自己比较，让自己成为今天最好的自己，努力让自己的每一今天都有收获，有进步。做最好的自己不在乎你昨天是怎样的一个人，不在乎你底子有多薄，基础有多差，只要努力，你就可以比不努力的你更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。完善自己不是盲目的完善，比如一个学生，压缩休息和运动的时间来努力学习，精

神固然可嘉，但这样永远做不到最好。一天只有24小时，你不可能24小时不停的努力。人的精力是有限的，你首先要保证在课堂上的效率，保证自习课的效率，在精力允许的情况下不断进取。那么晚上当你躺在床上时你就能够坦然的对自己说今天你做到了最好。做最好的自己也便是做最快乐的自己。

我的演讲完毕，谢谢大家！

诗朗诵做最好的自己串词篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我，叫李子然，11岁了，我长大了，我需要认识到自己的优点、缺点，塑造一个最好的自己。

我是一匹小马驹，但，是一匹跛了脚的小马驹，因为，从一年级开始，我的语文就要比数学好。每次，上语文课，老师那我的作文当范文来读时，我就变得神采奕奕，心里比吃了蜜还甜。可是，一上数学课我就恨不得找条地缝钻进去，因为我实在太粗心了，常常把加看成减、减看成除、或移错小数点。

有一次，我数学没考好，只有八十八分！我战战兢兢地走上讲台领下卷子。当我看到那鲜红显眼的分数、一把又一把的大叉，我只有在想：“怎么办？怎么办！……”那八十八分上四个圈挤眉弄眼地朝我看来，仿佛在讥讽、嘲笑我。

现在的我，数学还是如此。但我不愿做一匹跛了脚的小马驹。我要努力、认真的学好数学，听好老师上课讲的四十分钟，细心完成每一道题目。我要变成一匹健壮的小马驹，奔跑在辽阔的草原上。

我要不断的完善自己，做最好的自己。和昨天的、过去的自己做比较，让今天的自己成为最好的自己！

做最好的自己，不在乎我昨天是怎样的，不在乎我基础有多差。只要我坚持努力，我就可以成为最好的自己！

我仅是作为我而存在，我要塑造一个最好的自己，绽放出我的青春活力！