

# 2023年医学类大学生职业生涯规划(优质7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 医学类大学生职业生涯规划篇一

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

作为新世纪的大学生，我们有能力去展示当代年青人的风采，历史的舞台为我们而拓展，只要有信心，你就可以。但是在面对日益激烈的人才竞争，我们更应该明确自己在社会大剧场中所扮演的角色。给自己一个最准确的定位，职业规划让我们更能看清自己，了解自己，那你还等什么——一起来吧！

在我和人生哲学里，生命不应该是一个简单的轮回和重复，每一个生命都应以其独特的方式去演绎自己的人生。因此，我希望我的人生按照自己设定的方向前进，不管遇到什么样

的事或人，都要做自己。

## 一、自我盘点

### 1、自我兴趣爱好大盘点：阅读、养花、跆拳道等等

喜欢的文学作品：

《红楼梦》、《冰心散文》《人间词话》、《宋词三百首》、《雷雨》等散文诗歌。散文和诗歌给人带来的享受无法用言语来表达，那是一种精神和灵魂的对话。有时候更只是一种感觉，我是相信感觉的。

心中的偶像：曹雪芹、三毛、周恩来。

### 2、自己的优势盘点：

有理想，有追求，对待学习态度端正，对待工作兢兢业业，在自己人际交往的圈子中，我努力用真诚对待每一个人，因为我相信，爱出者爱返，福往者福来，我乐于交友，希望能朋友身上学到自己所没有的优点。

### 3、自己的劣势盘点：

缺乏社会实践经验，动手能力不强。做事有点毛躁，抗压能力不强，对某些

事物过于敏感

### 4、生活中成功经验的盘点：

独立自主，很多事都必须自己一个人去面对去思考去决定。不管在学习上还是在生活中，都要自己亲身经历才能领悟到其中的奥秘。

## 5、生活中失败的教训：

目前我遇到的最大失败就是高考，我把高考看得太重要了以至于没有发挥自己的真实水平。现在觉得生活中没有一个人或一件事就能完全决定我的'人生，只要以一种平常的心态去面对那些所谓重要的事和人，没什么大不了的。

### 二解决自我盘点中的劣势和缺点：

利用假期找份兼职工作，增加实践经验，提高对社会的认识。看一些心理学方面的书籍或是向心理老师咨询解决自己在性格方面的弱点。增强自己的抗压能力，让自我感觉更好。

## 6、人生格言知识改变命运

综上所述，只要我选择了适合自己的，我就会是最好的。我明白我不能决定生命的长度，但我可以控制它的宽度，我不能左右天气，但我可以改变心情，我不能预知明天，但我可以利用今天，我不能样样顺利，但我可以事事努力。

## 三、社会环境规划和职业分析

### 1、社会一般环境：

有报道说□xx年5月21日，中国新闻教育学会会长何梓华在首届新闻传播学院院长国际研讨会指出，我国新闻学类专业点超常规发展，毕业生供大于求。

xx年以前，全国新闻学类专业点共有66个；xx年，5年共增加58个专业点，平均每年增加10个左右；xx-xx年，5年期间共增加335个专业点，平均每年增加67个；xx年，新闻学类专业点已达661个，两年新增了202个，平均每年增加101。而事实上，3-5年内新闻媒体对新闻人才的需求量不大。以目前661个新闻学类专业点每个每年招收50人的最保守估算，本科四年招

收200人， $661 \times 200 = 132200$ 人，平均每年的毕业生将为33050人——而全国领有记者证的新闻工作者人数约为15万人，供大于求是显而易见的。

## 2、新闻学业特殊社会环境

随着社会主义市场经济的发展，新闻媒体希望新闻院校能为他们多培养新闻媒体的经营管理人才。但建国以来，新闻院校集中力量培养的是记者和编辑，经营管理人才的培养被长期忽视。

据中国新闻教育学会对60多家新闻媒体的调查：大多数新闻媒体已经组建了一支以中青年为主、学历层次比较高、知识结构比较合理的队伍；对能从事一般记者和编辑工作的本科毕业生，需求量已接近饱和；为了进一步提高新闻报道的质量，并满足受众多方面的需要，新闻媒体需要新闻院校培养既懂新闻业务知识，又能掌握另一门学科基本知识的复合型人才。当新闻院校无法满足此需求时，新闻媒体不再局限于招收新闻学类专业的毕业生。

## 四、未来职业规划

### (一)确定职业通路

职业类型：记者，播音员，编辑

典型特征：白领，编辑领导

成功标准：五年内成为主播，有一套三室二厅的房子。五年后创立自己的风格，有固定的听众。

主要职业领域：报社，电台，电视台

个人职业通路设计：先在一家比较好的电台做播音员，然后

向编辑方面靠拢。在编辑方面积累经验，最后在时机成熟的时候，成立自己的团队。

## (二) 未来人生职业总规划

根据可能的职业发展道路，对未来五到十年作初步规划，如下：

### 1□xx年—xx年

完成主要内容：

(1) 学历、知识结构：获得大学本科文凭，英语过四六级，获得普通话资格证，如有可能，最好能拿到教师资格证。选修文学和经济学，提高个人素质。

(2) 个人发展状况：与同学和老师相处融洽，有良好的人际关系。学会书法和网球，经常参加体育锻炼，有一个强健的体魄。

(3) 婚姻家庭：未婚且无男朋友。

### 2□xx年—xx年

完成主要内容：

(1) 学历、知识结构：获得硕士文凭，通过新闻学硕士资格认证，提高英语口语表达能力，选修企业管理。

(2) 个人发展状况：与同学和老师相处融洽，有良好的人际关系。结识一些软件业的精英人物，提高人际关系网的质量。最好能找到个男朋友。

(3) 婚姻家庭：未婚但有男朋友。

3□xx年以后：

进入一家比较好的广播电台，处理好人际关系。三年后做到中层干部，成为公司骨干。十年以后积累了一定的经济财富和人际关系，为成立自己的团队打下软硬方面的基础。

### (三)短期目标规划

千里之行始于足下，做好每一天我该做好的事，终有一天成功的大门会向我敞开，我现在在做的就是让每一天过得充实有意义。

a□大学在校期间总体规划：

- 1、思想政治方面：提高思想认识，加入中国共产党
- 2、学业方面：以优异成绩完成大学学业，拿到教师资格证书，在大四顺利考上研究生。
- 3、个性发展方面：在四年尽量把自己想干的事都干了，看自己想看的书，学自己想学的东西。尽量不留下遗憾。
- 4、身体素质方面：每天保证充足的睡眠，不熬夜。经常参加体育锻炼，提高身素质。

b□大学四年具体规划：

- 1、大一：尽可能地多参加社团活动，增长自己的见识，提高自己的能力。
- 2、大二：英语过四六级。选修文学。
- 3、大三：拿到教师资格认证，并开始为考研作准备。选修经济学。

4、大四：全力考研。

## 五、结束语

这就是我对自己的规划，有计划固然是好事，但要做到并不是一件简单的事，不过只要有努力就一定会有成绩。未来发生什么样的事，没有人知道。未来有太多的未知数，到时候随机应变吧。然而，现实又是多变的，计划中要有变化，我们要保持清醒的头脑，解决好随时遇到的困难。每个人都有自己的理想，理想的实现还是要靠自己的，不管你的理想有多美好，没有辛勤的汗水都是不可能实现的。美丽的花朵背后是枝叶的风霜雨露，参天大树的下面是纵横百错的根系，成功人士的背后是辛勤的汗水和多少个不眠夜.....天下没有免费的午餐，一个人，要想有所作为，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！大雨过后才会有美丽的彩虹，成功就在彼岸，离我们并不远，明天的明天就可以到达，现在我们只许划好属于自己的船，欣赏着沿岸风景就可以了。

## 医学类大学生职业生涯规划篇二

经历培训：二级营养师，高级营养师，管理方面的培训；

环境舒适程度：良好；

危险性：无。

### (5) 就业和发展前景

就我国经济、医疗卫生事业发展趋势来看，十分需要营养方面专业人才。随着社会的发展，传统的营养概念和原有的生活方式已不能满足人们的需要，例如饮食营养不平衡，脂肪摄入过多等，严重危害了人体的健康，人们开始注意饮食保

健，要求增加营养保健知识，并需要专门人才进行指导和研究。例如区级医院、社区服务中心等都需要既懂临床又懂营养的专业医师。由此可见，此类专业毕业生将有非常广阔的就业前景。

### 3. 职业胜任力评估

#### swot分析结果

##### 优势 (strength)□

1. 对专业兴趣浓厚，学习努力，凡是专业课，没有下过90的；
2. 喜欢和不同的人交流，开朗乐观自信，有一定的亲和力；
3. 有多次实习工作经历，比较会与成年人打交道，语言表达能力优秀；
4. 性格随和，易接触；
5. 英语基础好，口语表达能力强；
6. 有一定的文学功底，能写不错的文章；
7. 参加社团活动，有更多的机会和不同的人交流沟通以及在众人面前发表自己见解和看法的经历，结识了更多的朋友。

##### 优势的使用：

1. 申请技术类工作时，由于有较好的专业技能，稍占优势；
2. 工作和面试时，自信心强，能更好地和新认识的人结成朋友；
3. 在交流沟通时更为自然，在面试中占有先机；

4. 有一定的文学功底，在写申请等书面材料时占优势；
5. 英语口语好，在同龄人中较为突出。

### 劣势(weakness)□

1. 一些实际操作性强的课程成绩一般；
2. 有时缺乏耐心，易半途而废；
3. 不太有主见，有时过于倔强不肯放弃；
4. 有时有点高傲，说话语气过重，较伤害别人；
5. 某些事太孩子气，太单纯。

## 医学类大学生职业生涯规划篇三

参加工作以来，我一直都非常热爱音乐，热衷于音乐教育。根据个人的实际情况，现制定个人发展规划如下：

- 1、提高自己音乐课堂教学能力、培养学生音乐兴趣。
  - 2、不断更新自己的教学理念。
  - 3、能灵活运用音乐课标到自己的音乐课堂中
  - 4、提高自己的理论水平
  - 5、利用课余时间提高自己音乐教学基本功
- 1、认真制定好个人发展规划
  - 2、通过博客交流拓宽自己的视野

- 3、通过中心组活动交流、提高自己的音乐教学能力。
- 4、通过与组员及专家的指导、交流更新自己的教学理念
- 5、通过网络书刊等途径提高自己理论水平
- 6、利用课余时间提高自己的音乐教学基本功能力
- 7、每学期认真撰写工作总结

多多向其他同行学习，让自己的教育水平提升一个新台阶。  
现将个人发展计划列如下：

1. 每个学期至少在学校开一节“一课二上三讨论”研讨课。
2. 建立个人博客，主动参加网络研讨等教研活动。
3. 积极参加中心组的各种活动，认真做笔记，力争做到每一次研讨课都有收获。
4. 仔细阅读圈子里的论文、教案等，虚心向同行学习，取他人之长，补自己之短，争取在各方面提升自我。
5. 坚持写教后记，不断反思自己的成败之处，努力提高教学水平。
6. 每个期末认真撰写工作总结。

## 医学类大学生职业生涯规划篇四

怀着一颗激动澎湃的心来到了这个期待已久的新天地!它是这样的熟悉，因为我曾经无数次地在梦里踏进了这片让人神往的土地;但它又是这样的陌生，因为这是我第一次真实地踏进大学的校门。我的心情无比的欣喜，好像自己的未来一片光

明，不用再为未来而忧愁，考上了大学就是为自己的未来插上了对健壮有力的翅膀，只要去飞就会飞得高飞得远，飞到自己想要飞到的目标！

但当自己真正的来到了大学，融入到了大学生活，随着时间的流逝，渐渐地发现，其实一切并不像自己当初想象的那样的简单容易，甚至有些迷茫，开始有些找不到前进的方向，虽然自己在不停的学习着。

这时自己开始静下心来，思考悄悄改变的这一切。尤其是当自己接触《大学生职业生涯规划》这门课程后，内心深处有了深深的感悟，渐渐揭开了心里的谜团！身为21世纪当代大学生，我们要睁眼看世界，关注我们的国家，看我们的社会，更要点亮我们自己！喔们不能再做“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的死学生了，世界在发展，时代在进步，总之一切都在改变着，而且速度快的惊人，所以为了适应时代的发展，社会的需要，我们也要变。也只有这样我们的生命光环才会发光，才能实现我们人生的价值！

那麽现在就要对我将来的职业生涯做出规划，以指引我前进的方向，给与我前进的动力！经过认真的思考，终于给自己定下了目标：打造自己的运动帝国。

我的性格：我的性格属于内外兼修型，既可以沉默寡言无动无声，又可以谈天说地滔滔不绝，但内心深处还是偏向于内向的。心胸比较开广，不会为一些小事而斤斤计。为人较为诚实，待人真诚，人际关系较为和谐。办事也很认真负责，喜欢追求完美。

兴趣：政治、经济、军事、运动，是我的四大爱好，另外，还喜欢在闲暇时候看一些书籍，以充实吧自己的精神世界。

价值观：真善美，让自己的身边充满和谐的欢笑，让自身的成功给身边的人带去福祉。

自身能力：本人拥有较强的与人沟通能力，善于交际，容易搭建和谐的人际关系；身体健康，精力旺盛，可以承担比较重的任务；吃苦耐劳，情趣乐观，能以积极的心态解决生活、学习及事业中出现的问题，不抱怨生活，能够在经历中吸取经验和教训；性情坚韧，百折不挠，有失败了再从头再来的勇气和意志，能够从长远规划中，看到事情发展的态势，并及时调整自己的策略及计划；生性善良，同情弱小，对于社会上的弱势群体愿意尽力的帮助，希望能通过自己的努力改变一些不太完善的现象；具有领导能力，在一个群体中，能深刻了解每个的有缺点，并能广泛倾听大家的建议和意见，带领大家团结合作，完成既定的目标和任务；热爱自己的祖国，政治立场分明，平时努力了解国家大事及政策走向，并能与现实的日常生活与学习紧密相连，紧紧把握住时代的脉搏，能在政策的调制下，安排自己的事业。

就业方向：自己的未来职业方向定位在体育市场，具体指的是体育用品器材市场。

前景分析：由于自己身为体育生，学习体育专业，对国家体育事业的基本情较为了解。目前，我国尚处于社会主义初级阶段，社会整体发展水平还相对落后。但也正是由于这点，我们的起点较低，所以发展空间才很大。我国体育事业也是如此，现在我国体育基础设施建设还远不能满足社会发展得的需要，尤其在占我国人口大多数的农村，公共体育基础设施建设还处于相当低的水平，发展潜力是巨大的，诱人的。即使在城市地区，很多体育基础设施已经相当陈旧，继续更新换代，以满足广大人民群众健身需求。

现在我国社会经济发展速度惊人，人民生活水平快速提高，对健身的需求日以旺盛，而且我国体育事业发展步伐迅速加之北京奥运会对广大人民群众体育热情的推动作用，广大人民群众都有了提高生活质量，追求健康生活方式的意识。

个人的职业选择：

本人打算在将来的职业选择中，建立起自己的体育器材公司，为我国的体育市场提供必要的体育设施，以满足大人民群众的体育健身需求。积极的扩大公司的规模，形成全国性的市场。

选择理由：

我国的体育设施相对落后，不能满足人民的需求。而民间的体育健身活动都需要体育器材的辅助。比如说，城市里的小区或农村县、镇里的公共体育器材存在明显的老化现象而且数量眼中不足。杠、双杠、民用吊环、双轮蹬等等，都很缺乏，对人们的体育健身活动造成了不良的影响。

工作内容和胜任条件

首先，要解决的是资金问题，资金是一个公司起步的重要前提。目前国家给大学生自主创业提供良好的优惠政策，可以向国家无息或低利息贷款。合作者也可以通过入股的形式筹集一部份资金，亲朋好友也可以提供一定的资金帮助。其次，要构建一个高素质的领导队伍，并不断从外界吸收高素质的专业人才。这些人不仅要具有高水平的专业技能还要具有一流的道德水平，具有合作精神、吃苦耐劳、踏实肯干、务实求真的作风。再次，要不断掌握、引进国内外的先进技术，并消化吸收，加以创新，形成自己的技术优势。再次，要建立起市场营销网络，不断拓展市场，争取更大的市场份额。适应市场的变化而不断改变公司的经营策略。为适应市场的需要，努力开发质量上层的'新产品，满足人们的需要，建立自己的品牌及公司文化。经过四年的大学学习和专研，自己已经掌握了必的理论知识，通过参加社会的各种实践活动中开阔了自己的视野，增强了与人沟通的能力与实践经验，经过各方面的调查与考察，做出详细的、可行性的规划，这些都为公司的开办提供良好的基础与保障。

与职业选择目标的差距

首先，资金缺乏。大学生创业过程中，任何一个好的项目、一项有市场前景的发明创造，如果得不到资金保证，无法从投资公司里融资或得不到资金保证，无法从投资公司里融资或得不到银行贷款将无法付诸实施。其次，缺乏对企业的管理经验。一个企业要能够正常运行，不仅要有好的项目、资金保证、还必须有一批高素质的企业管理与经营的知识理论，更重要的是要在投身企业管理的实践中才能发生。华中理工大学李铃铃谈创业过程中因为缺乏企业管理经验使他走到了十字路口而徘徊不定时，就是一个典型的例子。最后，缺乏市场的销售渠道和营销经验。营销渠道的建立对一个企业的发展至关重要，但学生创业者既没这方面的经验也缺乏这方面的社会关系，建立营销渠道有一定困难。

我的计划不是一层不变的，所以不想制定出详细的计划，但计划是有原则的：

- 1、循序渐进，持之以恒，不能“三天打鱼两天晒网”。
- 2、统筹兼顾，科学安排。处理好学习与工作的关系，做到学习与工作有机统一，努力使学习工作化，工作学习化。
- 3、融会贯通，学以致用。通过不断学习业务知识来提高干部的业务水平，通过不断实践来丰富工作经验，把知识和经验的积累升华为思维模式的更新，进而转化为工作创新的源泉和动力。通过学习，有效解决在组织工作中存在的问题，真正使思想有明显提高，作风有明显转变，工作有明显推进。
- 4、学习和实践相结合。用学习来提高实践能力，用实践来验证学习效。

大概的计划如下：

- 1、每天坚持学习英语一个半小时，并在入睡前听英语听力。现在的考试听力占很大的比重，而听力的提高又是一个比较

慢的过程，所以在大学二年级的上半年要加强英语的学习，争取在十二月份的四季考试中，取得理想的成绩。

2、每周要打网球至少两次。一方面可以锻炼身体，另一方面也能使自己的网球技术得到提高。此外还要到健身房去两次，观察学生们喜爱的体育活动，自己也可以锻炼出健美的身体。身体是本钱，在未来的创业中，一定会遇到这样或那样的困难，没有一个好的身体，就没有创业的基础。所以一定在大学的生活中为自己积攒下一个良好的身体基础。网球是个很热门的活动，因为自己十分喜爱网球，多了解点这方面的知识，对自己的体育器材公司的创办有很大的好处，也会在运动中找到志同道合的朋友。

3、加强计算机的学习。计算机已经成为我们生活中必不可少的一部分，计算机的运用不仅可以提高我们的工作效率，而且是我们了解外界信息的窗口，在互联网上，我们可以知道很多情况，比如：大家喜欢什么样的体育活动，需要什么样的器材，还可以在网上与生产厂家直接订货，也可以在网上出售产品，所以好的计算机技术是我们取得成功的有利因素。本人打算在完成学校的计算机学习之外，还要参加计算机培训，提高自己的计算机技术，争取在大学三年级的时候，考过计算机二级考试。

4、参加一些学校和社会的活动，提高自己的实战能力。多了解一些社会，使自己在各方面尽快的成熟起来。

## 医学类大学生职业生涯规划篇五

金融行业是21世纪的热门行业，顺应社会的发展，做社会的有用人才，我选择了自己所喜欢的金融专业。并且在毕业后我一直为自己的理想而努力奋斗着。为此，我做出了以下，我会朝着我所规划的目标进行。

这里先说一下考研的意义所在。其实不论你有何等经邦济世

之志，在这个现实的社会中，也无法不向生活低头。说到为什么考研，或是为什么考金融专业的研究生，这里面有一个个人价值取向最优的问题存在。所谓个人价值取向最优，其实就是一个人未来的职业生涯如何向最优化发展。有人或许会反驳我的观点，说我们的理想是什么什么，但是有一点你要记住，任何理想都是在一定的社会分工背景下实现的，也就是说，你作为一个社会中的人，必须要承担一定的社会专业化分工的任务，也只有如此，你才有可能实现或接近实现你的理想和目标你不可能逃避得掉职业生涯的规划问题。

在现代经济条件下，不论是国内也好国外也罢，界定一个人扮演何种社会角色最主要的一个社会评价指标就是其所受到的专业化教育的程度。可以说，选择一个专业，就是在选择职业生涯取向。当然，也有很多跨行跨专业成功的例子存在，但那更多的是在一定行业交叉背景下的特殊产物。这个社会在向专业化经济发展过程中，对于各个专门行业的专业化的人才需求仍然是未来职业分工的主流趋势。

俗语云，男怕入错行，女怕嫁错郎，如果你的理想和兴趣真的在金融这个行业，而你此前所受的教育与这个行业有一定的距离或者相近，那么，选择考研吧；如果你本科所学是金融专业，而你想在这个行业有更高的发展空间，那么，选择考研吧。我不是唯学历论，更不是唯高学历论。如果让我选择，我宁愿招聘那些本科毕业而踏实肯干的孩子们。然而，我不是人力资源经理，我没有这个选择的权力。

现在的金融职场上，学历热仍然是一个主流，好一点的金融机构，对于人员招聘的要求，几乎都是硕士以上学历，名校毕业等等。这种表面的浮华，更多地集中在京沪穗深这些经济发达、金融从业机会较多的地区。学历和专业，成了hr们遴选人才的主要指标。笔者毕业那年，曾经参加过招商银行的招聘会，刚刚递过简历，就被扔了回来，我们不需要本科生！当时是刺激颇大，现在想想，其实在我现在服务的投资银行也是在重复着这样的老路子。没有办法啊，人实在太多了，

多到来不及详细地考察其到底有何才学，为了简化工作程序，减少工作量，只有拿学历卡人了毕竟，在中国，研究生还没多到上街扫地的地步，而学历的高低，仍然能够说明一个人的学习能力、知识体系、发展空间。

对于金融学专业方向、院校选择方面，一定要重点考虑以下几点：

三、未来发展的人际定位什么样的学校，在你所要服务的行业更能给你深厚的人脉背景，毕竟，现代中国校友资源也是很重要的资源。

而这其中，我认为又有三个应该遵循的基本原则：就近原则、专业化原则、发展预期原则。就近原则，即你所要报考的院校，应该在你未来所要工作生活的地区或附近，在该地区有一定的影响力的，这样在你毕业之后会方便你到该地区择业。专业化原则，即你所报考的院校，在传统上要具有优良的金融学教育积淀，最好是财经类专业院校，或是金融经济类传统较好的综合类大学，这样的院校通常在金融经济界有一定的校友资源，人际遍及你未来可能就业的领域，在专业化方面有独到之处，在金融业内具有一定的影响，对于未来就业好处颇多。

发展预期原则，对于未来所要从事的职业的定位，是你选择专业方向首先应当考虑的。从目前金融业内的形势来看，未来金融业的发展方向是服务专业化、业务多样化。金融混业是个大趋势，因此，从当前的金融学科专业分布来看，比较有潜力的专业方向有：公司财务、风险管理与控制、金融工程、金融市场、保险精算、证券投资等。对于数量分析、微观金融前景看好，宏观方向如果有志于做研究工作也是不错的选择。

说到这儿，考研的意义究竟何在我个人以为，一种工具而已。一个让你进入一个行业(或一个行业的高端部分)，体验另一

种人生的敲门砖，一个用来登高的阶梯，一个实现你个人价值取向的准备阶段。当然，这一切开始于你对一个行业的信心，对于一个行业未来发展的看好。金融是现代经济的核心，联系着整个资本链条的循环往复，其地位至关重要。也许，这便是很多朋友看好金融专业的一个原因。

## 金融专业毕业生就业去向

从近几年就业情况来看，金融学专业毕业通常有这样几种将趋向：

- 一、商业银行，包括四大行和股份制商行、城市商业银行、外资银行驻国内分支机构。
- 二、证券公司，含基金管理公司；上交所、深交所、期交所。
- 三、信托投资公司、金融投资控股公司、投资咨询顾问公司、大型企业财务公司。
- 四、金融控股集团、四大资产管理公司、金融租赁、担保公司。
- 五、保险公司、保险经纪公司。
- 六、中央(人民)银行、银行业监督管理委员会、证券业监督管理委员会、保险业监督管理委员会，这是金融业监督管理机构。
- 七、国家开发银行、中国农业发展银行等政策性银行。
- 八、社保基金管理中心或社保局，通常为保险方向。

# 医学类大学生职业生涯规划篇六

个人基本情况：

姓名：

年龄：18周岁专业：

护理学号：065011422

规划年限：10年年龄跨度：18—28

职业兴趣

做事目标明确；有很强的责任感；有很大的自信心和美好的职业向往；有强烈的

团队精神；有较强的自学能力；做事勤奋踏实；重视人际交往个人特质

通过霍兰德职业倾向调查测试表，我属于社会型，具有向各种人说明解释的能力，

善于体会人心和帮助他人等。职业价值观

我平时乐于助人，做事目标明确；有很强的责任感；做事勤奋踏实；重视人际交往；但是也有不足，比如：不够开朗，缺乏社会经验等。

个人经历

自我分析小结：通过各项分析，我更加的了解自己，希望为以后更好的计划人生目标有所帮助。

家庭环境分析

1. 行业分析在全球卫生事业发展迅速的形势下，我国护理专业在教育、实践、管理、科研等层面都有突飞猛进的发展，我国高素质、高技术、高能力的护理人才也层层辈出。

2. 职业分析护理工作的专业范围业已拓展到预防疾病、保护生命、减轻痛苦和促进健康等方面。在临床护理领域，护理的专业化程度不断提高。3. 企业分析大量医院在兴建。

4. 地域分析江苏地区经济不断发展，人口老龄化的逐渐加剧，护理事业发展前景较大。

职业分析小结：护理工作作为卫生事业的重要组成部分，为我们提供了若干机遇，在这个大环境下，我要提高自身的职业素养，为就业打好良好基础。

内部环境因素

外部环境因素

机会因素□o□□护理行业有较大的发展前景。

威胁因素□t□:越来越多的人选择护理事业，人才竞争较强

结论：在大学四年里，要认真学习，打好专业基础，锻炼和不同类型的人的交际能力，加强自身的综合素养。

职业目标:将来从事护理职业

具体路径：通过本科教育考取护士资格证书-从事临床工作

短期计划（本科生或研究生阶段）

时间跨度：四年

本期目标：本科毕业时获得毕业证书，考取护士资格证书

细分目标：大一学好人体解剖和中医学基础；大二，大三考取英语四、六级证书，学习掌握好专业护理知识；大四进入医院实习，最好是苏州地区的医院。计划内容：必修科目要抓牢。学好，掌握扎针等专业技能。有空多看书，加强自身道德修养。策略和措施：大一要适应护理专业的特殊性，大二大三学习专业知识，技能为主。学会自我调节，自我监督。备注：充满自信，乐观的面对每一天。

中期计划（毕业后五年）

本期目标：毕业五年后要熟悉临床护士的职责

细分目标：基本掌握科室常见病与多发病的诊治与护理措施；精通各项基础护理操作。和科室医护同仁建立和睦友善的同事关系；能独立完成各个班次的工作内容；能积极配合护士长安排的工作任务。

计划内容：自己在工作岗位上有所作为；不断增强护理科研素养和提高科研水平；英语水平不断提升。

策略和措施：抽空阅读医学类书籍，多和同事们沟通，交流，互相借鉴经验教训。备注：加强与病人的沟通是很重要的。

长期计划（毕业后十年或以上计划）

本期目标：护士长

细分目标：精通各项护理技能的操作，通过实习具有一定的实践经验；具备精湛的业务能力；有一定的科研能力，发表2篇以上论文。取得主管护师资格证、通过英语高级口语考试。

计划内容：处理好工作与家庭的关系，关心子女身心的健康

发展。积极参加医院的慈善活动，为社会的和谐发展贡献自己的一份力量。

策略和措施：始终用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境。

备注：正确处理好工作与家庭的关系，合理分配时间，做事分轻重。

## 1. 评估的内容

职业目标评估：既然选择了护理，我就会坚持下去。

职业路径评估：如果就业困难，我就会继续深造，加强自身的职业素养。实施策略评估：随机应变，适时调整。

2. 评估的时间：一般情况下，我定期半年评估规划。

3. 规划调整的原则：坚持梦想，并结合自身实际情况，不断创新，发展。

一个人成功必定在很久以前就做好了长久的打算，拥有了一份属于自己的人的

只有全面的认识自己，深刻的了解这个社会的发展，并为自己人做好规划，成功才会向你走来，我不甘被社会淘汰，那我只能朝着设计好的将来一步一个脚印的走下去，去适应甚至挑胜它。

“给我一片蓝天，我将插上天使的翅膀。”我将朝着这个目标，奋然前行！

## 医学类大学生职业生涯规划篇七

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对各家医院而言，如何体现医院以人为本的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时喜欢外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，不爱运动，有时学习是三天打渔，两天晒网，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。

### 四、未来人生职业规划目标与行动计划

根据自己所学专业，在未来应该会向护理事业发展。围绕这方面，本人特对未来十年作初步规划如下：

1□20xx-2009年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。

### 2□20xx-2012年

熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

主要完成内容：

(1) 学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。英语四、六级争取考好。

(2) 个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作。

(3) 生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动。