

最新公共安全开学第一课读后感(优秀5篇)

读后感是种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

公共安全开学第一课读后感篇一

观看2021北京《公共安全开学第一课》后知道，当发生地震时，如果我们正在教室上课那我们应该在老师的指挥下迅速的蹲到课桌下，等到地震一停，在老师的指挥下秩序的.撤离。

在发生火灾时，我们要学会自救，而自救得方法就是在火灾时要披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲出去，而且要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。

近几年来随着经济的不断发展和经济状况的不断提升，几乎家家都有了私家车。而交通事故也是越来越多。在道路上行走时应该注意以下几点：1、要走人行横道，如果没有人行横道，要靠路边走。2、要做到红灯停，绿灯行。3、不在汽车临近时候车辆前后横穿马路，不在马路上追逐猛跑、嬉戏、打闹、看书。4、夜间步行要穿戴浅颜色的衣帽何在有路灯的地方横过马路。司机应该注意不要酒后驾车，要遵守交通规则，做到人让车、车让人、车让车，这样才会更安全。

通过看了这次安全知识讲座是我们以后不管是遇到地震或火灾时，都不用慌慌张张的。有了自救逃生的犯法就可以保证自己的安全了。再过马路时只要遵守交通规则那交通事故发生的可能性就会越来越少。

公共安全开学第一课读后感篇二

生命是唯一的，宝贵的，世界因为有了生命而变得精彩。生活中交通安全与我们的关系是非常密切的，它就像我们的朋友。日日夜夜都守在我们的身边，教育我们。

遵守交通规则人人皆知，可偏偏有一部分人充耳不闻，视而不见。把遵守交通规则当成耳旁风，从而导致一起又一起的交通事故带走了许多人的生命，让人们认识到了交通事故的可怕。就拿最近发生的一起交通事故来说吧，他们几个都是风华正茂的青少年，由于他们不遵守交通规则，一刹那间，死神就夺走了他们的生命，酿成了血的教训。

像这样“鲜红”的例子还少吗？我们经常从新闻上看到一些交通事故，绝大都是因为酒后驾车而引发的。这些“鲜红”的例子告诉人们：开车不喝酒，喝酒不开车！还有的司机和行人，他们有时就会闯红灯，这些都是安全隐患。

据统计，每年大约有九万人因交通事故而死亡，这么大的数字，一定会让你震惊。但我们只要少引发一次事故，就会让一个美好的家庭更加幸福。为了母亲不再失去孩子，为了妻子不再失去丈夫，为了孩子不再失去父亲，为了我们不再失去亲人，我们都应该一致行动起来，遵守交通规则，宁停三分，不争一秒。

同学们，让我们时刻敲响交通安全的警钟，永远铭记血的教训，遵守交通规则，高高兴兴上学，平平安安回家，让安全永驻人间！

交通，在为人们带来方便的同时却也夺去了许多灿烂的生命……

学校的安全宣传让我深深认识到了未成年人骑摩托车或电动车上路巨大的潜在危险，不得不引起人们的深思。

首先，未成年人不能骑摩托车或电动车上路。一方面，未成年人骑摩托车或电动车是法律不允许的，是一种违法行为。另一方面，未成年人由于骑车没经验，不太会留意，关心周围的情况，交通意识比较淡薄，就很有可能“一失足成千古恨”，留下永久的伤痕和记忆。

其次，我们除了要铭记“过马路走斑马线”，“红灯停绿灯行”等基本的交通法规外，还要时时注意身边。比如：当我们要过马路时如果有汽车飞奔而来，切记不把自己的生命交给那些酒驾醉驾或者是心情急躁爱闯红灯的司机手里，看清楚道路情况再行走。所谓“退一步海阔天空”，有可能这一等就避免了一场事故。

最后，我希望大家都能尊重自己的生命、家人的感受和社会的秩序，自觉遵守交通规则，依法守法，进行安全交通。

公共安全开学第一课读后感篇三

为加强中小学生的安全防范意识，普及防灾自救知识，由北京市应急管理局、北京市教育委员会、北京市公安局、北京市消防救援总队、北京电视台等单位联合制作的_北京市中小学生《公共安全开学第一课》节目已于近期完成录制，电视节目精华版将于_8月31日7:45在北京卫视首播，完整版于8月31日19:30在btv新闻频道播出。北京市教委将下发通知，要求全市中小学生和家长共同收看。

此次《公共安全开学第一课》的录制得到了应急、教育、公安、消防、交通等多个专业部门的大力支持，来自安全相关各领域的近20名专家学者共同参与策划和内容把关，确保节目内容科学严谨、专业权威，从交通安全、消防安全、社会安全等方面为广大中小学生提供实用、具体的安全知识技能。

8月23日，_中小学生《公共安全开学第一课》主体节目录制在北京一零一中学进行。此前，节目组深入北京市民防灾教

育馆等地，拍摄了6个场景共计20个小知识点，为本次主体节目录制做好了充足的准备。本次节目采取“舞台大课堂”的形式，为中小学生量身打造，内容丰富多彩，形式活泼多样，既适合现场观众观看，又可满足电视观众的观赏需求。

节目分为四个教程。在“遵守交规一路平安”教程中，采取学生表演舞台情景剧、观看交管监控视频案例、组织交管局民警以讲解危险行为等方式解读“安全过斑马线”、“骑车安全规定”、“汽车盲区点位”等内容。

在“火灾无情生命至上”教程中，孩子们在布满烟雾的环境下进行实景逃生演练，同时在录制现场模拟场景，检验学生火灾逃生技能掌握情况。

在“辨识真伪防拐防骗”教程中，摄制组对北京中小学生的安全意识进行一次真实检测，同时，采用情景短剧的形式展现网络防骗的知识。引导孩子们提高自我防范能力。

在舞台课堂上，北京市应急管理局安全卡通片《疯狂安全家》中卡通人物全场与孩子们互动，为孩子们发放《疯狂安全家》卡通形象玩偶和海淀区教委提供的《安全知识百校百剧绘本》。“开学第一课”的课堂教师由btv主持人李杨薇和btv卡酷频道主持人天天担任，两位老师通过问卷互动、现场竞技、微型舞台剧、歌舞表演、场外实景演练等形式，和同学们在互动中共同学习安全知识技能。

在立意上，《公共安全开学第一课》以“_”为主题，注重对中小学生价值观的引导。通过对因救学生献出生命的北京市海淀区红旗村小学音乐教师杜丽丽、生命最后五年仍风雨无阻守在校门口义务指挥交通的警官高_亲身故事的讲述，以及通过与灭火一线指挥员马小卫的交流互动，来传播正能量，在孩子们心中树立起正直、勇敢的英雄形象。在大课堂的结尾，少先队员们上台为保护公共安全的卫士们戴上红领巾，以此表达对护卫平安生活的英雄最崇高的敬意。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

公共安全开学第一课读后感篇四

在炎热的暑假，同学们都想找个凉快的地方去避暑，有的同学就想到水库或溪边去游泳，可是有的同学却不知道水到底有多深，就冒昧的下去游泳。但游泳是有一定的危险性，每年夏天，不知有多少人因为游泳而失去了鲜活的生命。因此告诫大家：没有成年人的陪护千万不要去游泳。

我曾经听外婆给我讲过这样一个故事：在他小的时候，家里很穷，没有电风扇更别提什么空调了，呆在家里嫌热，有一天中午，他就和小伙伴们一起趁家人午休的时间偷偷溜到河边玩耍，小朋友们看到清清的河水很高兴，就开始玩起了打水仗，玩了一会儿，他们就想去游泳，其中有个十一二岁的大哥哥带头先下了水，于是别的小朋友也跟着一个个下去游泳了，在水里你追我赶，玩的可开心了。可是有的小朋友根本就不会游泳，快天黑了，小朋友尽兴的回家了，到了吃晚饭的时间，隔壁邻居家的阿姨找不到自己家的女儿了，我心想坏了，是不是刚才在水塘游泳还没回来，于是我就和他们一起去找，刚到河边就看到了他的衣服还在岸边，可是左找右找就是看不到人影，大家都慌了，连忙找来各种工具进行

打捞，几个小时过去了，最后终于在一处水流湍急的石缝边找到了，可是他已经停止了呼吸，永远的离开了我们。

这个故事给了我深刻的教训，在这里，我提醒大家：游泳一定要有家长看护，不会游泳的最好不要下水，即使游泳也应在有安全保障区的游泳区内进行，严禁在非游泳区内游泳。这样我们的生命才有安全保障。

为了防止溺水，我们应该做到：不宜在太凉太深的水库或鱼塘游泳，如感觉水温与体温相差较大，慢慢入水，渐渐适应，可以在水中玩游戏，但不能搞恶作剧。在露天游泳池遇到雷雨天气时，应立刻上岸，到安全的地方躲避，以免发生意外。

同学们一定要记住血的教训，防止溺水、珍爱生命。

随着时光的流逝，炎热的夏天。随着气温的逐渐升高，同学们一定想到游泳。没错，游泳时广大儿童喜爱的一项活动，游泳不仅可以锻炼身体，还可以增长体质，对我们的身体有很大的帮助，但是一不注意就会有危险。

暑假里面雨水增多，汛期也不断延长，所以，学生溺水事故也频繁发生。目前全国每年有1.6万名中学生非正常死亡，溺水和交通事故死亡局前两名。

江河湖泊往往装出一副平静的样子，温柔的样子，让人忽视了温柔的背后是多么深的地狱。有多少人落入了这无底的漩涡、这可怕的魔爪。身边，也许这些沉重的画面可常而见，就在我们身边，悲剧正在上演着。4月15日，石台县中学一名高一学生与同伴擅自下河游泳，溺水身亡。6月3日郎溪县一名初一学生不听劝阻，私自下塘游泳，溺水身亡。5月29日，浙江省青田县侨乡一名初二学生到江游泳，溺水身亡。

听了这么多的新闻，大家肯定会感觉到生命的重要性吧！其实，生命很容易保护，也很容易丢失，只要稍有不慎，就会丢掉。

不过只要我们有预防溺水的常识，就不用再提心吊胆了：

第一：不能在任何不知名的水库，江、河、池塘海里游泳。
第二：游泳时，要有大人的陪伴，绝对不能独自下河游泳。
第三：不能在江、河、海里玩闹、戏耍。第四：下水前要做准备活动。可以跑跑步、做做操，活动开身体，还应当用少量冷水冲洗一下躯干和四肢，这样可以使身体尽快适应水温，避免出现头晕、心慌、抽筋等现象。第五：游泳需要经过体格检查。患有心脏病、高血压、肺结核、中耳炎、皮肤病、严重沙眼等以及各种传染病的人不宜游泳。还有处在月经期的女同学也不宜去游泳。

生活中世事难料，我们要好好把握自己的生命，对自己的生命负责，不能因为一时的大意而让自己身处险境。看着身边一个个生命就这样在世界上消失，请记住这一个个教训。

珍惜生命，预防溺水，这八个大字，我们一定要紧紧地铭记在心，珍惜每一个人的生命。

“火善用之则为福，不善用之则为祸。”为了让我们更深入地了解消防安全知识，使每一位同学都树立起消防意识，掌握好消防知识，并具备自救的能力。我校在今天下午，举行了一场别开生面的消防知识讲座，并举行了演练仪式。

广播声中响起了警报：“呜呜呜……”同学们反应灵敏，立刻放下了学习，排成队伍急急忙忙地感到操场上汇集，此时，天空中充满了熏鼻的烟味儿，有些同学赶紧用毛巾捂住鼻子，因为据报道，被火灾烧死的人数寥寥无几，大多是被那烟味熏死的。用毛巾，折叠成16层，才能有效阻止它。这节课，消防叔叔们还跟我们讲了灭火的方法：1、隔离法2、窒息法3、冷却法等，同学们听得可认真了。这次的消防演习不仅锻炼了我们面临危机的警觉和敏捷性，更提高了我们逃离危险的效率，同学们受益匪浅。

天有不测风云，人有旦夕祸福。然而，火灾在我们生活中无处不在：2009年3月16日上午，中央美院位于南湖公园内的学生宿舍发生大火，两层楼的学生简易宿舍起火，浓烟滚滚，笼罩在美院上空，后来由于消防队员及时赶到，40分钟消灭了大火。还有2008年11月14日早晨6时，上海商学院徐汇校区宿舍楼602女生寝室失火。慌乱中门打不开，因室内火势过大，一位女大学生跳楼，另三位也跟着跳，不幸身亡……这些例子足以证明，火灾一旦发生，就难逃厄运。

所以我们要竭力阻止它发生。

火灾真是时刻都存在我们生活当中，一点小小的火星也许一不小心就会酿成火灾。所以，作为小学生，我们要认识到消防安全的重要性，掌握火灾发生后一些自救的方法，预防火灾的发生，让我们一起记住火场逃生十三决：

- 1、逃生预演，临危不乱
- 2、熟悉环境，暗记出口
- 3、扑灭小火，惠及他人
- 4、保持镇静，明辨方向，迅速撤离……

记住了这些，火场上就心里有底了，同时还要记住火警电话：119。

实际上火灾其实并不可怕，但是它的可怕在于人心，遇到灾害不要害怕。火灾又源于人们的一时大意，才会造成火灾的出现让我们共同珍爱自己的生命，共享明天升起的那一轮太阳！

在我们的身边存在各种各样的危险，有些危险是可以发现的，而有些危险却是不容易发现的。它们在无形中给人类带来了

巨大的威胁。火灾就是其中一大项。火，它有好的一面，也有坏的一面。拥有了火，就拥有了温暖，拥有了明亮，拥有了激情。可是拥有了火，同时也拥有了担心，不知哪一天它会将你吞噬。现代社会，发生火灾的机率愈来愈大了。从大方面说，商场的过度用电会引起火灾，旅游外出，在树林里随手丢一个烟头也会引起火灾；从小方面说，家里的煤气泄露会引起火灾，甚至小小的一片蚊香也会引起火灾，可见，火灾就隐藏在我们的身边。为了不让火灾一次又一次发生，就有了消防。正是因为有了消防，那些火灾才得到了控制。

可是，若只想着：没事，有了火灾不还有消防战士吗？那你就错了。消防安全是全社会的共同责任，需要我们人人来预防。如果，你扔一个烟头，他扔一个烟头，那有了消防，虽能灭火，但是灭一次又灭一次，那我们的地球家园就会毁坏。

在家庭生活中，发生火灾的机会所占比例也不少，别看是在家里就以为不会引起火灾，实际上，只要有一点小地方疏忽就会引起火灾，在家里，大家一定要做到以下几点：

一、电熨斗、电热器用完要及时切断电源

二、使用电路不超负荷，不要过度用电

三、煤气要关好，易燃易爆物、空气清新剂等东西要放置好

四、夜晚点蚊香时，一定要把蚊香放在远离窗帘、被单等地方

五、不要在床上吸烟

家庭中需要注意的还有很多，不过只要做到了这几点，那么发生火灾也就不容易发生了。

人们都愿意去爬山，去树林里游玩，可是别只顾这乐忘了危

险了，11月1日至翌年5月31日为森林防火戒严期。森林防火期内，在林区严禁下列用火：燎地边、烤茺子；野外吸烟；燃放烟花爆竹，野外烤火、野炊；其他非法性用火。大家都知道火警电话是“119”，那森林火警电话是多少呢？如果你不知道，那一定要记住了是“12119”。预防和扑灭森林火灾，保护森林资源，维护自然生态平衡是每个公民应尽的义务。

我们生活在这个社会上，就有责任去承担我们应尽的义务，预防火灾，也是保护我们自身生命、财产，构建和谐社会，需要人人都出一份力，为了自己，为了社会的和谐，让我们一起做好消防安全措施吧！

消防安全是十分重要的，它关系到我们的生命财产。如果不能正确的了解有关消防知识，后果将不堪设想。近几年来，学校成为了火灾的多发地点，玩火的学生越来越多。

我们永远不会忘记，2003年11月24日凌晨，位于莫斯科城区西南部的俄罗斯人民友谊大学6号学生宿舍楼发生火灾，造成41名外国留学生死亡，近200人受伤。其中有中国留学生46人烧伤，11人死亡。有几个中国学生就是在火灾时想乘电梯下楼逃生，结果被困在内活活呛死。在火灾时是不能使用电梯的。如果在入口处有这样的显着标志，他们是不是就可以避免一死呢。在发达国家都见到有这样的标志的。该校代校长比利宾27日宣布对火灾事故“负有个人责任引咎辞职”。后来得知失火原因是电线短路。

这可真是血的教训啊。要知道人生只有一次，不可能再有来世。

所以我们要好好珍惜，不能将自己宝贵的生命献给了这无情的火。为了我们的健康，我们应该做到以下几点：

1. 每个人对自己工作、学习或居住的建筑物的结构及逃生路径要做到有所了解，要熟悉建筑物内的消防设施及自救逃生

的方法。这样，火灾发生时，就不会走投无路了。当你处于陌生的环境时，务必留心疏散通道、安全出口及楼梯方位等，以便关键时候能尽快逃离现场。

2. 当发生火灾时，如果火势不大，且尚未对人造成很大威胁时，应充分利用周围的消防器材，如灭火器、消防栓等设施将小火控制、扑灭。千万不要惊慌失措地乱叫乱窜，或置他人于不顾而只顾自己“开溜”，或置小火于不顾而酿成大灾。

3. 突然面对浓烟和烈火，一定要保持镇静，迅速判断危险地点和安全地点，决定逃生的办法，尽快撤离险地。千万不要盲目地跟从人流和相互拥挤、乱冲乱窜。只有沉着镇静，才能想出好办法。

4. 在火场中，生命贵于金钱。身处险境，逃生为重，必须争分夺秒，切记不可贪财。

5. 在撤离火灾现场时，当浓烟滚滚、视线不清、呛得你喘不过气来时，不要站立行走，应该迅速地爬在地面上或蹲着，以便寻找逃生之路。

我们时刻要记住：不玩火才是远离火灾最好的方法！

《开学第一课》作为一节中小学生的必修课，无疑具有警世作用。北京公共安全开学第一课对中小学生而言，开宗明义地诠释了珍惜生命的意义所在。

安全教育当前的确是每个学校的大事，但现在学生安全教育以学校老师灌输式为主，学生对安全事件的应对能力极差。要提高学生应对安全事件的能力，就要多开展宣传活动，尤其要开展校外宣传，但现在学校开展校外宣传严重不足，无疑这就产生了矛盾。这也是目前学生安全教育的一个“瓶颈”。这次教育部要求中小学校组织学生和家长上好《开学第一课》，将学生的安全教育放大到整个社会，较好地弥补

了校内宣传安全教育的不足之处。

学生的安全教育问题，其实并不单纯是一个学校教育问题，而是一个社会问题。学生的“安全教育”需要学校、家庭、全社会来共同完成，缺少了任何一个环节，学生的安全问题都会存在隐患。

任何一个学生意外安全事故的发生，宣传教育的缺失都难逃其责。《开学第一课》对学生的安全教育，不仅要立足于学校，更要时刻处处警钟长鸣。

生命本身既不是祸，也不是福，而是盛载祸福的大容器，就看你将它变成什么。我期待，《开学第一课》能成为中小学安全教育的“催化剂”，成为安全教育的常态，迅速扭转只注重校内安全而罔顾校外安全的错误观念，让每一个学生都加倍地珍爱自己宝贵的生命。

答案当然是否定的，安全意识不应该随着年龄的增加而减少。而正相反，随着我们年龄的增加，我们更应该树立和夯实安全意识。

据世界卫生组织发布报告，在世界大多数国家中，意外伤害是儿童青少年致伤、致残、甚至致死亡的最主要原因。而在我国，在不同年龄的青少年中，又以15-19岁意外伤害的死亡率。

而且随着网络的出现，更多的新奇事物进入我们青少年的眼帘，而伴随这些新鲜事物的，正是新的危险。而青少年正缺乏对于新鲜事物的好坏的辨别能力，于是许多青少年不以为然的上了当。

即将踏入大学的18岁山东女孩徐玉玉，8月19日接到了一通诈骗电话，结果被骗走了上大学的费用9900元。得知被骗后，徐玉玉伤心欲绝，郁结于心，最终导致心脏骤停，虽经医院

全力抢救，但仍不幸于21日离世。

安全二字重于泰山，这不是一句玩笑话，安全是一个人的根本，出了危险小则伤残大则死亡，可以说是一切事情的前提，没有安全也就没有一切。

而最为祖国的未来，我们应该也更有义务保证自己的安全以及周围人的安全，对于此，我们不应该抱着侥幸心理，我们应该做到让安全的警钟长鸣，一刻都不能松懈、一刻都不能丢掉安全意识。

看完《公共安全开学第一课》，学习了交通安全、消防安全、社会安全三方面防范自救的知识，增强了安全意识，感到自己要多学一点安全知识、安全技能，确保自身安全。

安全无小事，稍有不慎，就可能发生危险。要时刻把“安全”两个字记在心上，增强自我防护意识，提高警惕性。就像节目中告诉我们的，过马路时要经常提醒自己遵守交规，注意来往的车辆；定期配合家长检查家里的用火用电情况，防患于未然；接到陌生人的电话、与陌生人打交道，都要保持提防。

学会一些安全自救的技能也很重要。要加强学习，多掌握防范危险、保证安全的知识和本领。比如，熟悉交通规则，遵守交通规则，不在交通安全上出问题；遭遇火灾时，知道用沾湿的毛巾捂住口鼻，迅速弯下身子从正确的路线逃生；遇到陌生人求助时，既热情对待，也坚持原则，绝不吃他的食品，绝不跟他走。

一旦真的出现安全问题，我觉得要保持镇定，不要惊慌。要及时采取自救措施，千方百计向老师和家长报告，拨打110报警，努力把损失降到最低。

安全，是令所有人倾心的问题，而今天，为了抓好对青少年

的安全教育，学校组织我们观看了《公共安全第一课》的节目，虽然只有短短的一个小时，但却让我与家长感受颇深，受益匪浅。

大城市——道路错综复杂，街区高楼林立，人流熙熙攘攘，给维护公共安全带来了极大的困难，于是节目组从地下轨道交通，再到地面道路交通，再到消防安全，通过实地讲解与现场互动相互穿插的方式，无微不至地讲述了我们在安全方面需要注意的事项。

一开始，上海市公安局治安总队黄奕警官带着几名同学到了地铁站，从进站的扶梯，到安检，再到乘车的安全与防盗，一丝不漏地给同学们讲解了乘车的注意事项，还给大家认识了地铁中的各种标识以及志愿工作者，让大家在乘坐地铁时多了许多安全保证。

接着，是贾杰警官为大家介绍道路安全知识，从大客车，小型车的逃生，乘坐事项，再到在道路上行走时的安全注意点，最后，还给大家演示了一个关于刹车距离的实验，让大家亲身体会到了遵守交通规则的重要性。

最后，赵锦祯警官介绍了消防知识，先带大家来到了火灾演习试炼场，燃起了大火，让大家近距离体会到火灾时的压抑感受，立刻夺来了大家的目光。接着，他带领同学们来到购物中心，做了一次火灾逃生演习，在“逃脱”的路上，也给同学们介绍了一个个消防器具以及逃生的重点，与现场配合，完美的讲解了火灾时的从容应对方法。

今天的一小时课堂，无论是交通还是火灾，统统涉及到了，而课堂互动式的学习氛围，让我身临其境，在观看结束后，我立刻去了楼中查看了消防通道以及应急指示灯所在的位置，以及消防通道的大致路线，时时刻刻为保护自己的生命而警惕着。

这次学习，让我深深体会到：人的生命只有一次，可能任何一个由小的疏忽而引起的差池都会导致生命的丧失，“居安思危，思则有备，有备无患”。

一年一度的开学第一课又如期而至，而这次又添加了一个新的课程——公共安全。

这次一共分为四个板块，交通安全，消防安全，人身安全，网络安全。

从中我明白了在这个世上危险无处不在，作为最容易受到伤害的青少年，我们应提早培养安全防范意识，提早将危险扼杀在摇篮中。

万事俱下，安全第一。很多普通的法则我们要牢记在心，过马路除了要等绿灯和走斑马线，也一定要确定左右无车，方可过去，并切记不要在马路上追逐嬉戏。

关于消防方面的小知识也很多，但凡独自在家时家中起火，如烟雾不大时，要赶紧走出家门，如烟稍大，便要找湿毛巾捂住口鼻，如无法出去，便使用颜色鲜明的东西开窗求救。

人身安全也很重要。如不是熟识的人，切勿不要随意相信，可能危险就藏在一瓶饮料或者一件装备之中。

我们平时的生活看似安全，但如不时刻带着防范意识，危险总有一天会成为与你同行的伙伴。我们要居安思危，与安全相伴。

公共安全开学第一课读后感篇五

在观看了《开学第一课》后，我学会了许多安全知识和注意事项。同时，让我印象深刻的是火灾安全的板块。当发生火

灾时，我们应该按顺序做到以下几点：唤醒家人、大声呼救、及时报警。如果在火灾中受伤，我们应该脱去受伤处的衣物、用水冲洗伤口、用干净的毛巾覆盖在受伤处，最后再送往医院。

我们应该将安全知识学以致用，做好安全防范措施，在碰到危险时能够自救。最后，是防疫知识。戴口罩和保持距离是一对措施，但是也不是时时刻刻都要带着口罩，只有周围人口密集时必须佩戴口罩；最好不要用脏手摸口鼻；外出回来要洗手；每天早上起床要关心自己的身体状况，如果发现不舒服的情况，要及时告诉老师并且到医院检查。开学后，我们不仅要注重自己的学业，还要关心自己的身体情况，做好防疫措施，尽量减少外出，戴口罩、勤洗手。