

# 国旗下讲话粮食日(通用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 国旗下讲话粮食日篇一

敬爱的老师，亲爱的同学：

早上好！

每年10月16日是世界粮食日□20xx年的10月16日是世界第35个粮食日。

俗话说，民以食为天。每个人每天都要吃饭。但是，你们知道吗？小餐桌，却显示着大文明，餐桌文明是社会文明的重要体现，它不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了一个人良好的整体形象。

你想拥有一个舒适、清洁的就餐环境吗？你想塑造一个高尚、文明的自身形象吗？你想为校风文明建设贡献自身的力量吗？那就不用文明演绎自己的生活，用实际行动来积极响应吧！

### 一、进餐厅

1. 下课铃响先洗手，然后在教室外集合，集合时做到“快、静、齐”。
2. 各班应由任课老师或正副班主任带领下进餐厅就餐。
3. 队伍按规定路线行进，不奔跑、不推挤，不说笑，上下楼

梯靠右行，与别班队伍交汇时自觉谦让，听从护导老师的安排。

## 二、进餐

1. 在护导老师的指引下有序进入餐厅，进餐厅后服从餐厅内护导老师的指挥下，依次在指定窗口安静有序地领餐。
2. 领餐后慢慢行走指定餐桌就餐，不私自调换位置。
3. 用餐时不咂嘴，不口含食物说话，也不要让匙和筷碰到碗而发出声音。
4. 不要用匙和筷翻腾饭菜，不要挑出自己不吃食物和佐料。
5. 用餐时，不要让食物粘在匙和筷上。
6. 用餐时，不能咽的骨头或鱼刺，避开旁人包在纸上扔到垃圾桶。
7. 用餐咳嗽或打喷嚏时，把脸移开后用手或手帕捂着嘴，以免失礼。
8. 用餐不要太快，也不要太慢，与别人统一步调。
9. 自觉养成不偏食、不挑食、不浪费的好习惯，以保证均衡营养，身体健康成长。
10. 如果不小心打翻饭菜，应自觉清理干净。
11. 饭、汤不够吃，自觉有序排队添加，端放小心。
12. 长辈一起用餐时，长辈先动筷子后晚辈才能动筷，等长辈放下汤匙和筷子以后再放下。

13. 用餐后,及时清理餐桌,轻轻起身,小心端盘,以防把汤汁洒到别人身上;对准残饭桶倒掉吃剩饭菜,以防洒在外面;轻轻将餐盆、勺子、汤盆摆放整齐放在指定地方。

### 三、出餐厅

1. 用餐完毕,漱口洗手后自觉回到餐桌就坐,听到护导老师命令再起身排队。2. 队伍整齐后,再在护导老师或班干部的带领下轻声慢步离开餐厅。

3. 不将食物带出餐厅边走边吃(水果允许在教室吃,但果皮等不乱扔)。

文明就餐环境需要广大师生与食堂所有工作人员的共同努力。请大家文明就餐,从我做起,从点滴做起,从现在做起,“播种的是一种习惯,收获的是一种品格”。让我们争做一个文明用餐的扬帆娃吧!

## 国旗下讲话粮食日篇二

尊敬的老师们,亲爱的同学们:

大家好!

有这样一首古诗:“锄禾日当午,汗滴禾下土。谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”这首诗告诉我们要珍惜每一粒米,珍惜每一粒粮食。可我以前十分浪费,以为被我浪费的那区区几粒米根本不算什么。但是,在上个星期的一天,我才恍然大悟,原来自己一直都是错的。

星期四的下午,奶奶做好晚饭后,把我从同学家喊回去吃饭。由于我想快点到朋友的家里玩,便手忙脚乱地赶紧往嘴里扒了饭。我一边吃一边心不在焉地想着朋友家的游戏机,根本没吃多少,碗里的饭还被我剩下了许多。

我转过身，刚准备走，却被奶奶一把抓住，严肃地对我说：“饭都没吃完，你想去哪儿？坐下！吃完了再走！”我嘴里嘀咕了几句：“哼！只是浪费了半碗饭而已，发那么大脾气干什么？”奶奶听完后，说：“走，我带你去看一样东西！”

说着，奶奶把我带到电视机前。只见电视屏幕上出现了一张张瘦得只剩一层皮的黑人的照片，其中有一张照片：上面是一个婴儿，仔细一看，婴儿居然躺在一个成年人的巴掌上，那个婴儿饿得只有一个巴掌那么大。“他们都是被饿成这样的，在他们那儿，连一粒米都难找。”奶奶怜悯地说，“现在的小孩儿都不珍惜粮食。想当年，在我们那个年代，想吃饭都吃不上呢！即使有吃的，也只是一大锅水，里面放一点米。哪像你们，不仅有香喷喷的米饭吃，还有鲜美的蔬菜和肉。”

看着奶奶和电视上的小瘦人，我的心情凝重起来，顿时，我感到十分后悔。我想起了以前的种种往事：我经常埋怨奶奶总是为一点儿米粒儿说我，还嘲笑她总是那么的迂腐。而现在，我终于明白了奶奶的良苦用心。我重新拿起筷子，挑起了碗里剩下的米饭，含在嘴里慢慢地嚼着。此时此刻，我突然发现今天的米饭比平日的好吃了许多，便把饭吃得一干二净。奶奶看了，欣慰地笑了。

这件事以后，我再也没有浪费每一点粮食了。同学们，请你们珍惜粮食吧！因为每一粒粮食里都包含着广大农民们的辛勤汗水啊！

谢谢大家！

## 国旗下讲话粮食日篇三

国家教委早在1991年1月1日发出关于教育系统认真开展爱惜粮食、节约粮食教育活动的通知，通知指出：在不少学生中，节约粮食的观念十分淡薄。这不仅反映了不少青少年学生和

儿童不懂得珍惜人民群众的劳动果实，而且也直接反映出他们在思想品德方面存在的严重缺陷。为此，各级教育行政部门和各类学校领导，一定要进一步提高思想认识，高度重视这一问题，要把节约、爱惜粮食的教育活动，作为学校德育工作的一项重要内容，长期抓下去，并努力抓出成效。教育学生树立“节约粮食光荣、浪费粮食可耻”的观念，培养他们勤俭节约的良好习惯。

所以，我们要爱惜粮食、节约粮食。它也是“养成良好习惯”的一个重要的方面，也是我们创建“绿色学校”、创建“节约型学校”的实际行动，同学们，你想做个文明的小学生吗？那就从文明就餐、节约粮食开始吧！其实节约粮食，做起来很简单：吃饭时，吃多少盛多少，不要剩饭菜；吃饭的时候，也要集中注意力，认真吃饭，不挑食。无论爸爸妈妈给我们吃的，还是学校里的饭菜，我们都要把肚子吃饱，吃饱才有利于我们身体成长的。为了自己的健康，我们都要通通吃掉它！

我们要树立节约意识。爱粮、惜粮、节粮，不能是空洞口号，它是中华民族的优良传统。“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的风尚不仅过去需要、现在仍然需要。我们的粮食远未充裕，我们没有糟蹋粮食的权力，也没有糟蹋粮食的条件。希望前面我提到的那些浪费现象不再发生。

我们要发掘节约潜力。我们虽然不种田、不产粮，但节约粮食也相当于种了粮食。我们的一张张餐桌就相当于一方方粮田，除了吃进肚子里的粮食外，不浪费一粒粮食。

我们要强化节约行为。不管在家里还是在学校里，都不能浪费粮食。吃多少，烧多少；吃多少，盛多少；不偏食，不挑食；少吃零食，买了就要吃完，不随手扔掉……。对浪费的现象，我们要坚决反对，坚决抵制。只要我们牢记“节约”，就会养成良好的习惯。

同学们，让我们从今天开始，做一名爱惜粮食，节约粮食的好学生吧！

## 国旗下讲话粮食日篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

知道明天是什么日子吗？是“世界粮食日”。为什么要每年的10月16日设立这样一个节日呢？很显然，是呼吁我们每一个人都要爱惜粮食，节约粮食。所以，我今天国旗下讲话的题目是《爱惜粮食，从我做起》。

先请同学们和我一起背诵一下《锄禾》这首古诗。《锄禾》——预备起！“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。大家背诵得很好！这首诗我们早就学过了，都知道农民伯伯种田很辛苦，我们要爱惜粮食。因为，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民伯伯多少辛勤的劳动呀！可以说，每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和汗水。

有的同学可能认为，我们现在的生活条件好了，浪费一点粮食不要紧。但是你们是否知道，世界上还有许多人吃不上饭的人们在苦苦挣扎？在全世界范围，每年有数百万人民，包括六百万5岁以下的儿童，死于饥饿。在我国，每年有许多贫困地区、受灾地区的老人、小孩没饭吃，要靠国家救济，靠大家帮助。由此可见，饥荒已经成为全球第一号杀手！所以，即使我们的生活条件再好，也不能丢弃中华民族勤俭节约的传统美德。

无数名人、伟人都是爱惜粮食、生活节俭的典范。北宋时的司马光虽高居宰相，仍然以节俭为本，他认为穿衣能够抵御寒冷、吃饭能够吃饱就足够了，还教导儿子要“俭朴为荣，

奢侈为耻”。我们敬爱的周恩来总理也一贯反对铺张浪费，他吃饭时，一粒米也不肯浪费，偶尔洒到桌子上一粒米，也一定要捡起来放到嘴里。

“一粥一饭，当思来之不易。”同学们，我们应该把爱惜粮食落实到每一天的行动中。不管在家里吃饭，还是学校用餐，我们都应该不偏食，不挑食，吃多少饭盛多少，不要浪费。这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康。

同学们，爱惜粮食就是珍惜农民伯伯的劳动果实，而浪费粮食的行为是可耻的。让我们从现在做起，从自己做起，从珍惜一粒米开始，养成节俭的好习惯！

我的发言到此结束，谢谢大家！

更多精彩文章推荐阅读：

1. 2016世界粮食日国旗下讲话稿
2. 世界粮食日演讲稿
3. 世界粮食日演讲稿
4. 学生世界粮食日国旗下的讲话稿

## 国旗下讲话粮食日篇五

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！今天我要和大家交流的话题是《节约粮食，远离浪费》。

泱泱中华民族，上下五千年的华夏文明，经久不衰；优良的传统文

谷，历经数千次的科学钻研，可谓千里飘香。

勤俭节约，是中华民称的传统美德。勤俭治国的尧，受万民敬仰，被称颂万世；埋首田间的袁隆平毕生奋斗，造福人类。颗颗金黄而饱满的谷粒，是父辈们辛勤的耕耘，是父辈们劳累的汗水，是父辈们凝结的奉献。我们有什么理由去浪费，有什么理由去挥霍呢？我们没有理由，我们只有“爱惜粮食，杜绝浪费”。

古人云：“一粥一饭，当思来之不易碎；半丝半缕，恒念物力维艰。”当你看到父母在烈日下忙碌流下的滴滴汗珠时，你是否体会到了粮食的来之不易？当你听到“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的朗朗读书声时，你是否在为自己的浪费感到羞愧？当你看到饭桌上残留下的粒粒米饭时，你是否感觉到那异样的眼光？同学们，行动起来吧，从身边的点滴做起，从节约粒粒粮食做起。

同学们，我们是龙的传人，是继承美德的中国人！中国虽在历史长河中历经沧桑，但依旧屹立于世界民族之林的东方，向世人展示着，一个以农业为基础而翱翔的龙的传奇！所以我们没有资格为我们的祖国涂上一个污点，我们应该让她更加繁荣昌盛。为此，我们要积极行动起来，珍惜每一粒粮食，共享幸福明天。爱惜每一粒粮食，就是尊重每一位劳动者；爱惜每一粒粮食，就是珍惜每一天幸福的生活；爱惜每一粒粮食，就是传承每一份关爱。

碗中的米是汗水，碗中的汤是心血，我们不一定是民垂青史的人，却要争做历史长河中鲜活而有力的旗手。同学们，让我们一起高举“节约粮食，远离浪费”的旗帜，让我们传承这优秀的传统。

十月十六日，是世界粮食日。从今天起，我们应争做一位优秀的旗手，高举爱惜粮食，不多盛，不乱倒的美德，高举杜绝浪费，不乱丢，不乱弃的美德。同学们，让我们高举时代



的旗帜，让每一缕美德之风传遍每一处中华大地。谢谢大家！