

# 美德帮我成长的演讲稿(大全7篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

## 美德帮我成长的演讲稿篇一

中华美德，人人皆知，“孔融让梨”等经典故事无不体现了中华民族上下五千年以来至高无上的美德，更说明了中华民族是一个文化之都。但是，中华美德在这天，仿佛早已被人们忘却，人们对它不管不问，正所谓：此道今人弃如土。我们伟大的中华民族，孕育了五千年的`辉煌，五千年的历史，留下了璀璨的传统文化。在这历史的长河中，中华美德熠熠生辉。

记得在我7岁那年的一天早上，阳光洒满了大地，我带着十元钱准备到餐馆去吃早饭。在正要过马路时，我先东看看，西看看，在确定马路上没有了车辆时，才慢慢走过。谁知这时一辆摩托车从停车场像风一样突如其来。我来不及躲闪，‘砰’的一声我被撞到了马路边，但那辆摩托车却一闪而过，一下子不见了踪影，当时的我脑袋很沉重、晕乎乎的。刚好碰到路旁小超市里有几位老奶奶正在聊家常，望见我被撞了连忙跑过来，问：“小妹妹，你哪儿疼，哪儿不舒服呀？知不明白爸爸妈妈的电话号码是多少？”一位看起来面貌很慈祥的老奶奶问我。但我一声也不吭。只明白蹲着大哭。“这位司机怎样缺德阿，撞了人还奶奶一边骂那位司机一边把我从地上扶了起来。

慢慢的，人群越来越多地朝我挤压过来。但我却什么也不回答，只是静静的看着我那被泥土沾满污渍的衣服，和脚上被

划过的几道上伤痕。老奶奶在无奈之下只好把我送进了医院。”那位老奶奶牵着我的手在医院里东走西窜。在医生的检查下确定我没有大碍才放心了下来。这时，我的情绪也平静了下来，借用老奶奶的手机给妈妈打了电话，当妈妈赶到时，却望见老奶奶正在一口一口地喂我吃早餐。我把事情的整个过程都讲给了妈妈听，妈妈和我都很感激老奶奶，嘴里不停的对老奶奶说“谢谢，谢谢。”

## 美德帮我成长的演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

阅读了《飘扬的黄哈达》一书，一个个令人感动的故事就像清雅的桂花，静静地在我眼前绽放，发出沁人心脾的清香。那些可爱的少年也如同花儿一样，怀着一颗感恩的心，用真诚、善良和坚强，绽放美丽的人生，回报社会，回报父母，深深的感动了我。

小时候一则公益广告：一个小男孩，端着汇成商学院的一盆热水帮妈妈洗脚，因为水太满，溅得到处都是，感动得妈妈热泪盈眶。当时的我不明白它的寓意，反而认为大人应该帮自己洗脚才对，现在想起来，真惭愧呀！奶奶忙了一天的生意，不停的喊累。我赶紧跑过去，扶奶奶坐下，拿来按摩器帮奶奶全身按摩着。奶奶舒服地笑了，开心的说：“宝贝，真贴心呀！”我认真地转动着按摩器，仔细端详着奶奶，两鬓花白的头发，深深的皱纹，诉说着她的’辛苦。揉了好一会，我突然想起热水泡脚可以快速缓解疲劳的方法，于是像撒腿的兔子一样迅速准备好一大盆热水，小心翼翼地端到奶奶跟前，轻轻地说：“奶奶，我帮你泡泡脚吧！”奶奶一下子愣住了，然后欣慰地抚摸着我的头说：“孙子大了，也懂事了！”我慢慢地把奶奶的脚放入盆里，用毛巾一遍遍的擦洗着。奶奶的脚面满是皱纹，脚底长着硬硬的老茧。我边洗边用力的搓揉着奶奶跑不停息的双脚，不禁流下眼泪。当我抬起头时，看见奶奶擦拭着幸福的泪水，欣慰的笑了，像花一样美丽、动

人。

“谁言寸草心，报得三春晖。”对于我们小孩来说，孝敬长辈，不必做一番惊天动地、轰轰烈烈的大事，只要从身边的小事做起，从一点一滴做起，足矣。心存感恩，因为我与美德时刻有约！

## 美德帮我成长的演讲稿篇三

各位老师，同学们：

早上好！

一说起祖国，我的脑海中就浮现出田秀英用母爱使残缺变完美，公私分明的好法官宋鱼水，用生命诠释职业的责任与担当的吴斌，它们如春风一般，吹拂我们纯洁的心灵。

中国是一个有着悠久文明历史的古国，迄今为止，“尊来爱幼”是中华民族的传统美德，作为小学生的我们，应该发扬这一传统美德，一直以来，有许多尊来爱幼的事例，值得我们去学习。

古人云：“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。”记得十大元帅之一的朱德，他对父母的孝敬是有口碑的。他幼年在家时，对父母就非常敬重，父老乡亲们对朱德赞不绝口。他后来从军当上军官，向父母寄物汇款尽孝道。当了总司令，指挥千军万马对敌作战，但他仍然挂念家乡的亲人。当他得到母亲去世消息后，非常悲痛，写了感人肺腑的《母亲的回忆》，以寄托他对母亲的无限思念。

20xx年5月12日14时，一个平常不过的下午，正值花样年华，性格活泼开朗的袁文婷，发自本能的一个行为吧我们震惊了。14时27分，正在上课时，突如其来的地震把同学们吓得手足无措。她大声地喊：“地震了！大家快跑！”同学们不知所措，

袁文婷顾不上多想，把同学们一个一个地救出。一个、两个、三个……她大汗淋漓，奋力救出了十三个学生。当她再次冲进教室时，“轰”的一声，楼板掉了下来，整座房子垮塌了。8小时后，当救援人员发现她的时候，袁文婷在生命的最后时刻保持了这样的姿势，它定格在人们的心中：袁文婷背向门口跪在讲台上，她瘦弱的双臂撑得很开，形成一个保护伞的形状，在她的手臂之下，藏着九命学生。这九名学生都安然无恙，而袁文婷，却永远被掩埋在了废墟之下。

“无情未必真豪杰，怜子如何不丈夫”我们不能只是“纸上谈兵”应拿出实际行动，发扬“尊老爱幼”这一传统美德，从小事做起，从现在做起，从生活中的一点一滴做起，让中华美德伴我们同行。

这次铲雪工作大家都有功劳，我相信，只要大家团结一心，没什么困难是克服不了的！

## 美德帮我成长的演讲稿篇四

各位老师，同学们：

早上好！

中华民族具有博大精深、生生不息的中华。在我的心目中，中华美德是源泉，滋润人们心灵的生长；中华美德是脊梁，支撑人们挺起胸膛；中华美德是号角，鼓舞人们勇往前行。勤俭节约就是我们中华民族的传统美德。

说起勤俭节约，从我记事起，外公就是我最好的榜样。

外公从来不舍得花钱给自己买衣服。他有两个儿子，儿子们穿旧了、穿破了的衣服，外公总是毫不嫌弃接着穿。大舅单位发的穿淘汰了的工作装，外公也会继续穿。妈妈和姨妈给外公买衣服，几十元钱的衣服他都嫌贵，还说自己的衣服穿

不完，不用买。其实我们都知道他是怕花钱。外公真节约！

外公的袜子总是穿了又穿，补了又补。看着就不舒服，更别说穿起来了。可外公总是说：“这不碍事，穿进鞋里别人又看不见，省得买了。”外公的手很巧，他穿的鞋子的小毛病都是自己修，并且都是孩子们穿过的鞋，从来都不买新的。

生活中，外公对饭菜的要求不高。他的饭菜极其简朴，总是买市场上最便宜的菜，而且买回来的蔬菜从来不会浪费。上顿没吃完的饭菜，他总是留在下顿接着吃，哪怕只是一碗菜汤。

在我的记忆中，每件小事都体现了外公的勤俭节约。这也已经成为我们家的一种习惯，伴随我渐渐长大。我要继承外公勤俭节约的传统美德，从小事做起，从现在做起，从生活中的一点一滴做起，让勤俭节约的传统美德发扬光大。

## 美德帮我成长的演讲稿篇五

各位老师，同学们：

早上好！

水，天上、地下、江湖海里都有。对于节约用水，同学们总觉得不如节约别的东西那么重要。有的同学开水龙头、洗脚、洗毛，有同学一喝开水，而是嘴对着水龙头喝自来水，水声哗哗，一点也不心疼。水，真的不值钱吗？节约用水真的不重要吗？不全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零占八。全世界五十亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，看，水多可贵呀！虽然每人每天有三升水就能维持生活，但实际上城镇居民每人每天做饭、洗衣服、洗菜？？样样离不开水，耗水多达几百升。除此之外，种地和工业生产离不开水。人几天不吃饭可以活下去几天不喝水却不行。人类要生存就离不

掉水，可见节约用水是何等的重要。

## 美德帮我成长的演讲稿篇六

各位老师，同学们：

早上好！

成长路上，我们往往会埋怨自己肩负的责任太多太多。我们需要学会求知、学会上进、学会保护、学会珍惜……然而，就在我们放荡不羁的青春年华中，就在我们张扬个性释放活力的激情下，我们往往忽略掉了一种习惯——道德。

什么是道德？道德是为了维护社会文明健康发展而促使人人必须养成的一种行为规范和准则。我们可以这样认为：人类文明的根本象征在于控制欲望，这也是人类摆脱野蛮的标志。而起先对于欲念的压制来源于道德，这是一种来自人类长久社会中积累的理念，明白什么事该做，什么事不该做。而中国自古也以德育人，以德为美，以“没有规矩，不成方圆”恪守人格，以“克己服礼”磨炼品质。

但就在我们生活的空间，在我们菁菁的校园中，常常会感到一些不和谐的音符。比如：雪白的墙壁上被鞋印沾污，洗手间里的水龙头“不辞劳苦”的滴着水，教室内的桌椅被刻上经典留言，投不中的垃圾被弃之于桶外，楼道里的壁画也光荣挂彩，耳旁时不时飘过几句污言秽语，身体残疾的同学不仅得不到帮助，取而代之的是模仿与讥笑……举不完的例子，理不顺的无奈。

中华民族自古以来就有着优良的传统美德：我们有老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼的诚挚爱心；我们有勿以恶小而为之，勿以善小而不为的谆谆告诫；我们有先天下之忧而忧，后天下之乐而乐的爱国情思。就是这些惊世名言，在经过几千年历史的更迭之后，仍能够熠熠生辉，因此，我们要做的

还有很多很多。比如：给老人让座、随手捡一张纸屑、爱护一草一木、遵守公共秩序、少几句污言秽语、多一点文明礼貌、拭去那些轻蔑与浮躁、献一份诚信与爱心。唯有将道德内化为习惯，将他律转为自律，我们的内心才会充实，我们的行为才会洒脱，我们的民族才会崛起！

## 美德帮我成长的演讲稿篇七

亲爱的老师、同学们：

寒假间我读了《读文明美德伴我成长》这本书，读完后觉得内心有深深地触动。

这本书分成15课，从文明古国礼仪之邦讲到勤俭节约保护环境，慢慢贴近我们的生活。更重要的是，这本书用一个又一个的事迹，为我们树立了榜样，让我们更能明确自己的目标，不断努力。其中最让我印象深刻的是第三课——做祖国的好孩子。

好孩子的榜样还有很多，他们的种种事迹使我们敬佩，在他们的身上显现出中华民族那种自强不息的精神，正是这种精神，让中华民族繁荣昌盛。我们，与这些榜样一样，生活在和平的年代，可是没有经历过灾难，这使我们没有他们那种坚强，那种强大的毅力。倘若我们这里发生自然灾害，很多人会不会只想着自己逃跑呐！而正是这些榜样有强大的决心与毅力，他们才会不惜用生命作为代价，去救自己身边的人，让他们能够获救。这样，他们内心会觉得舒坦，觉得自己的行为是正确的，不会为自己的行为而惭愧。

当别人因为自己少救了一个人而伤心时，你在干什么？

当别人为了救人一次次冲进楼房时，你又在干什么？

我们要用行动去表明——我是好孩子。没有灾难发生，如何表

明？

很简单，从身边的点点滴滴做起，从每一件小事做起，让文明美德成为我们最好的伙伴。总有一天。我们可以自豪地说：“我是祖国的好孩子！”

让文明美德伴我们成长，加油！努力成为祖国的好孩子！

我的演讲到此结束，谢谢大家！