

# 建筑工程实践体会(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 建筑工程实践体会篇一

工程建筑是一个与人们生活息息相关的行业，涵盖了城市建设、交通建设、水利工程等多个领域。作为一名工程建筑专业的学生，在大学期间进行实习是很有必要的。我曾在某建筑公司进行了为期两个月的实习，这段实习经历让我受益匪浅。下面我将从实习前的准备、实习过程中的体验、所遇到的困难以及实习结束后的收获等方面谈一谈我的实习心得体会。

首先，在实习前我对自己进行了一番准备。在大三结束后，我通过自学和课程的复习来提升自己的在工程建筑领域的知识水平。我阅读了大量的建筑类书籍，学习了相关的设计软件，并进行了一些小项目的实践。此外，我还参加了一些行业交流活动，与一些相关从业人员进行了交流，了解了行业的最新动态和趋势。这些准备工作帮助我在实习过程中更好地适应工作环境，并能够更好地应对工作任务。

进入实习阶段后，我对于工程建筑行业有了更加直观的认识。在公司的工地上，我亲眼目睹了工程师们如何进行项目的规划和设计，施工人员如何按照设计图纸进行施工，以及质量监督人员如何监督整个项目的质量。我也亲身参与了一些测量、设计和施工的工作，通过亲自动手实践，提升了自己的实际操作能力。在这个过程中，我深刻体会到了工程建筑行业的辛苦和艰辛，每一个项目都需要经过精心的策划、精细

的施工和严格的验收。同时，在实习过程中，我还加深了对工程管理、安全环保等方面的了解，认识到了在项目进行中需要解决的各种问题。

然而，实习过程中也不可避免地遇到了一些困难与挑战。首先，由于我在实习前的准备工作不足，对一些专业知识的理解和掌握还不够充分，因此在实际工作中遇到的问题时，在询问导师和同事的时候缺乏一定的背景知识，导致沟通效果不佳。其次，实习期间的工作强度相对较大，有时需要长时间的站立或在户外工作，身体会有些吃不消。而且，工程建筑行业对于实习生的要求也较高，需要我们具备较强的动手能力和解决问题的能力。因此，我在实习过程中不断学习、总结，通过与领导和同事的交流和讨论，逐渐提高了自己的综合能力。

实习结束后，我从中收获了许多宝贵的经验和启示。首先，实习经历让我深刻认识到工程建筑行业的重要性和复杂性，也明白了自己在专业知识和实践能力方面的不足之处，这将成为我今后努力学习的动力。其次，通过实习，我也了解到了企业文化和职场规则，明白了培养自己的综合素质的重要性。此外，在与导师和同事的交流中，我学会了如何与他人合作，如何更好地分配时间和任务，以及如何发现问题和解决问题。这些经历和经验将对我今后的学习和职业生涯产生深远的影响。

综上所述，通过这次工程建筑实习，我不仅增加了对该行业的了解，也提升了自己的综合素质和实践能力。我相信这段实习经历将对我的未来发展产生积极的影响，并为我今后进一步提升自己和为社会做出更多贡献打下坚实的基础。

## **建筑工程实践体会篇二**

工程建筑实习是每位建筑学生必不可少的一部分。通过实习，学生能接触到真实的工程项目，并亲身参与其中。这不仅对

学生的专业知识和实践能力提出了更高的要求，同时也为学生提供了一个锻炼自己、展现自我能力的机会。在我进行的工程建筑实习中，我深刻体会到了实践的重要性，也意识到自己还有许多需要提升的地方。

在实习的第一天，我被分配到了一个大型建筑工地。面对工地上的一切，刚开始的我有些局促不安。直到我见识到了繁忙的建筑现场和工人们的辛勤努力，我才深深意识到自己的幸运。而通过实习，我也更加清楚地认识到了自己所学的理论知识与真实工程之间的差距。只有亲自参与到实际工作中，才能使理论与实践相结合，使自己的学识更具应用价值。这也是我坚持实习的重要原因之一。

实习中的一次经历，让我对工程建筑更加认识到了责任与团队合作的重要性。我们所参与的项目是一幢高层住宅楼的施工。有一天，我们要完成一处梁柱节点的浇筑任务。但是由于某种原因，材料储备出了问题，导致一度停工。在此紧要关头，我们迅速组织工人和材料，通过高效协调，最终在预定时间之前完成了任务。这个经历让我明白，一个项目的成功与否不仅取决于单个人的能力，更重要的是整个团队的密切合作和默契配合。

与此同时，实习也让我深刻体会到了安全生产的重要性。在建筑工地上，存在着诸多安全隐患，稍有不慎就可能引发严重的后果。在实习过程中，我发现有些工人没有按规定佩戴安全帽，有些设备的操作也存在风险。我及时向项目负责人提出了问题，并帮助整个工地制定了更加严格的安全管理措施。这让我明白，作为一名工程建筑学生，责任意识和安全意识同样重要。

此外，实习也让我认识到了自己的不足之处。在实际操作中，我发现自己的动手能力和应变能力都有待提高。有一次，我们需要完成一个复杂的压力测试任务，我因为操作不当导致测试出现问题。这次失败让我深感自己对实际工作的理解还

不够透彻，对操作规程的熟悉程度还不够高。于是，我主动向负责人请教并取得了很实用的操作技巧。通过这次经历，我下定决心要加强动手能力的训练，并加深对自身专业的理解和掌握。

总结来说，工程建筑实习给我带来了许多体会和启示。实践让我明白，理论与实践相结合是提升自己的关键，同时也让我更深刻地认识到团队合作和安全生产的重要性。尽管我在实习中遇到了一些挑战和困难，但这些都是宝贵的经验，让我认清自身的不足，并明确了今后的努力方向。我相信，通过这次实习的锻炼和学习，我将成为一名更加优秀的工程建筑师。

## 建筑工程实践体会篇三

观看与建筑有关的录象前一天通过现场参观，我们对建筑有了一般的感性认识，但对于施工的过程与一些细部问题和可能发生的危险问题我们知道得还比较少。

通过纪录片的形式，我们能从整体的广度来认知和学习。我们观看了曾经是全国第一高楼的\_x大厦的建设过程，从录像里我们看到了钢筋混凝土结构建筑的建造过程，也看到了比较先进的施工生产技术，例如：泵送混凝土的浇筑方法和高效的支模技术等。这些技术在生产中应用给生产带来了很高的效率。

在第二部录像中我们看到了地球上最严重的自然灾害——地震对人们生命财产的伤害，当然，除了人的生命外受到地震伤害最大的就是建筑了。每当地震袭击城市时，就会有成千上万的建筑毁于一旦，地震后的城市将是满目疮痍，我们平时习惯的街道楼房都消失了，这对我们的精神是很大的伤害。那些年代久远的老房子，没有经过什么抗震处理，在地震中是很容易被毁的。

筋混凝土框架结构的楼房在地震中也不能幸免——当然这些情况还要对建筑物所在的环境和它的固有频率与地震频率的关系进行研究——但原因往往是这些建筑结构受力的不合理性。

## 建筑工程实践体会篇四

为了使自己获得一定的工作经验，很多大学生选择了实习，我也不例外，选择了实习。

\_\_月\_\_日，考试完的第\_\_天，通过同学的介绍，我得到了一个假期实习的机会，并且荣幸的成为\_\_一期工程控制中心建筑幕墙工程施工项目组的一员。

首先简要介绍实习的工程。

\_\_工程由\_\_建设集团有限公司承包，其中本工程承包范围是：植筋、预埋铁件、钢骨架焊接、明框玻璃幕墙、铝板幕墙、雨篷等深化设计、制作、安装、检测及保修。其中对工期的进度目标是：现场施工工期\_\_日历\_\_天，自接到开工令开始计算工期。预计开工时间为\_\_年\_\_月\_\_日，竣工时间为\_\_年\_\_月\_\_日。

\_\_市轨道交通\_\_号线一期工程控制中心由\_\_市\_\_公司兴建，结构形式为框架剪力墙结构，建筑层数为地下\_\_层，地上\_\_层。质量等级为“鲁班奖”等级；为了使整个建筑设计现代、简约造型和一谐统一，具有鲜明的个性，本工程深化设计从建筑效果、安全耐久、经济适用等多方面要求满足设计要求。

实习，其实不仅仅是学习，也是对生活的体验，在实习开始之前我就想好了。要多观察那些在工地上生活的人们，不论是民工还是施工人员，工程师。但更重要的是要到工地学习学习我们工程管理的专业知识。

经过\_\_个多月的实质性学习，在工地现场收获还是很多的。我除了看看我们自己的幕墙施工外，我还会去看看他们土建是怎么干活的，看看工人如何测量、放线、砌墙、安置模板、绑钢筋。因为以后我们工作毕竟还是去土建的施工单位比较多。

首先我想说的是安全，一开始自己也觉得安全帽没什么很大的作用，脚手架有的比我们的身高要低，一不小心就磕着头了，这是我才知道，为什么未戴安全帽不让进现场。另外在工地上最要注意的脚下，首先脚要踩实，凡是工地上的木头都不能轻易踩，因为那些木头通常都还留有钉子。工地上到处都是很危险的，尤其是升降机口、电梯井口，都是很危险的地方，得特别注意。当然工地上我们还得监督工人戴好安全帽，挂好安全带，我们的工人都是外立面工作，高空作业，所以安全是一个极其重要的问题，其次就是我们工人在焊接的过程中，所以防火也是我们安全的一个很重要的方面。

实习期间，我每天\_\_点多去工地，然后下午\_\_点多下班回学校。我的工作很零碎，主要就是上楼看看是否存在安全隐患，工人是否戴安全带、安全帽，是否存在没有跳板就高空作业的现象，工人在焊接过程中，为防止火灾的发生，提醒工人在焊接的过程中，用接火斗接好火星，以免因火星溅射而引起火灾。另外就是内业忙不过来的，我也帮帮忙，然后就是办公室需要打打e\_\_cel表格、打打word文件、送送文件，如施工日报、监理回复之类的。虽然我的工作零碎，就相当于一个打杂的，每天也没干什么很实实在在的活，但是我自己认为，每天在工地上看到的，听到的，以及自己想到的，都对自己以后的学习都是有帮助的。

不在现场的时间我就待在工地办公室。看看图纸，看看内业文件，帮忙打表格，文件。当然在办公室也能学到不少，听技术人员讨论出现的问题，然后看他们是如何想办法解决的，从他们的谈话中，也是可以学到不少的，这其中不仅仅是专业知识，也包括在社会中该如何为人处事，这些都是对自己

将来步入这个行业，步入社会有很大帮助的。

下面我再结合这段时间的实习，从工作和生活两方面来谈谈我的心得体会：

## 一、工作方面

1、充实。以前在学校中，知识从课本上学习到建筑方面的理论

知识，但是由于缺乏现场实践，很多课本上的东西都不能透彻的理解到位。来到工地现场后，我把以前不懂的问题结合到现场所见到的实物，以前好多不懂的问题迎刃而解，我每天都生活在进步中，感觉生活挺充实。

2、有点累，虽然我在工地现场不用像工人那样干累活，但是我每天也得时不时的上现场看看，相比在学校上课的生活当然会感觉有点累，以前在学校我就很少睡午觉，但在工地上我不得不中午眯一会，因为不这样的话，下午就基本上很难保持充足的精神待在工地。

3、他们更累！因为我来实习时间不长，鉴于我的能力有限，领导也很少给我安排很多具体的任务，我每天也就在工地待8个多小时，每天回学校就感觉累了，就更别说我们的领导和同事们，他们每天都是6点就上班，然后下午6点多才能下班，如果有事情没办完，晚上还得加班，每天都要解决很多工地上出现的各种各样复杂的问题，他们不仅体力累，而且心更累。

## 二、生活方面

来这实习，我早餐和晚饭是在学校吃，午饭是在工地上吃，阿姨做饭还行，比学校的好吃，领导和同事们都对我特别照顾。以前在学校经常听到出去的人说社会有多黑暗，多残酷，

但是来这后我感觉我们的领导和同事们工作上齐心协力，生活上互相帮助，根本不存在他们所说的那样阴霾的现象，我希望自己能尽快的融入到这个和睦的大家庭当中，成为他们中的一份子。

在领导和同事们的关心帮助下，我这次实习让我受益匪浅，让我在不断地实践认识中弥补了自己的空缺，许多在书本上的理论知识，通过现场的实习让我更有了深刻的体会，让我明白理论与实际其实存在着很多的差别，只有两者互相结合才能满足工作的实际需要。同时来到\_\_市轨道交通\_\_号线一期工程控制中心建筑幕墙工程施工项目部后，我发现这里人才济济，经常感觉到我不管在理论知识和现场经验方面都和大家有很大的差距，即使到了大四毕业也会是一样的，所以有时候很着急，当然也庆幸自己来这里实习了，至少这样可以学习多一点，经验多一点，差距小一点。

## 建筑工程实践体会篇五

实习是大学生学习和实践的重要环节之一，对于工程建筑专业的学生来说，实习更是培养实践能力和工程素养的重要机会。通过近两个月的工程建筑实习，我深刻体会到了实际工作环境的要求和挑战，收获了宝贵的经验和教训。下面我将结合我的实习体会，就工程建筑实习的经历和收获，谈谈我的心得体会。

首先，工程建筑实习让我更加深入地了解了工程建筑行业的运作流程和要求。实习期间，我以助理工程师的身份参与了一个城市道路改造项目。通过实际操作和现场观察，我更加清楚地了解了项目规划、施工图设计、材料采购、施工组织等各个环节的重要性。同时，在实习中，我还能够与各类专业人士交流和合作，包括设计师、监理工程师、施工队长等，这使我对于整个工程建筑行业的运作流程有了更加全面的认知。



其次，工程建筑实习提高了我的实践操作能力和协调能力。在实习中，我参与了道路施工中的大部分环节，包括测量、挖掘、混凝土浇筑等。通过不断的实践操作，我不仅掌握了各种施工操作的技巧和要领，而且也提高了自身的协调能力。在工地上，工作常常面临着各种突发状况和困难，例如人员不足、材料短缺等，这时候自己能够迅速反应和协调，是很关键的。通过实习，我意识到了协调工作和人际关系的重要性，并且逐渐提高了自己的沟通和协调能力。

然后，工程建筑实习让我更加深刻地认识到了安全生产的重要性。在工程建筑行业，安全事故的发生往往带来巨大的人员伤亡和财产损失。在实习中，我亲眼目睹了一次小规模的地面事故，虽然没有造成生命危险，但是却给整个项目带来了很大的困扰。这次事故让我深刻认识到了安全生产的重要性，以及每一个工程师和施工人员都需要时刻保持警惕和严谨。在未来工作中，我将时刻牢记安全第一的原则，并且积极参与和推动安全生产的工作。

最后，工程建筑实习让我充分认识了自己的不足和需要提高的地方。在实习中，我发现自己在理论与实践的结合上还存在一定的差距。虽然在学校中学过相关理论知识，但是在实践中仍然会遇到许多问题和困难。这使我认识到自身知识水平的局限性，需要不断学习和提升自己的工程知识和技术能力。同时，实习也让我意识到了团队协作的重要性，需要主动与团队成员进行沟通和交流，合理分工和合作，以提高工作效率和质量。

总之，我的工程建筑实习经历是一次难得的机会和宝贵的财富。通过实习，我了解了工程建筑行业的运作流程和要求，提高了实践操作能力和协调能力，认识到了安全生产的重要性，并且充分认识了自己的不足和需要提高的地方。在今后的学习和工作中，我将认真总结实习经验，不断提高自己的综合素质和能力，为工程建筑行业的发展做出贡献。