

# 2023年开学第一课军训手抄报(精选6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 开学第一课军训手抄报篇一

随着新学年的到来，信阳市中学生开学第一课于2020年9月1日启动。第一课传递了许多有意义的信息和主题，并帮助我们了解如何在新的学年中更加顺利地展开学习生活。这篇文章将以五段式的方式，讨论我们所学到的内容以及如何应用到日常学习和生活中。

第一段：“在新的开始中，充满期待”

第一课的标题为“在新的开始中，充满期待”，这告诉我们在新的学年中，我们应该拥有开放心态，迎接新的挑战。我们应该看到目标并努力追求它们。这激励我们不断进步，为未来的自己铺路。

在生活中，当我们受到一些新的事物时，我们往往会感到紧张和不安。这时我们应该从课堂中学到的经验中受到启发，尝试克服不必要的担忧。我们应该鼓励自己试着去了解 and 体验新事物，并朝着目标努力奋斗。

第二段：“勇于尝试，积极向上”

第二段谈到了“勇于尝试，积极向上”的主题。在新的学年中，我们将迎来更多的机会，我们应该勇于去尝试并推进自己的学习进程。我们也需要保持积极的态度和精神，让自己走向更高的层次，而不是只满足于现状。

我们应该如此对待我们生活遇到的困难，面对困难时保持积极的态度，并先尝试解决它们，不要轻易退缩。这种勇气和决心，可以让我们很容易地实现反复尝试，迎接挑战，从而实现我们的梦想。

### 第三段：“传承文化，珍爱自然”

第一课中，我们还学习到了另一个重要的观点：传承文化，珍爱自然。传承文化意味着我们应该传承和发扬我们民族的文化。与此同时，珍惜自然环境，开拓环保意识，是我们担任社会责任，在当今社会里最重要的事情之一。

应用到日常生活中，我们应该通过文学、电影等载体传承文化，也在自己的力所能及的范围内，节约能源、保护环境等环保方面做好自己的事情，这是我们每个人的责任和义务所在。

### 第四段：“科技升级，创新发展”

第一课中还指出，“科技升级，创新发展”迎接新常态的重要方面，新时代的学习也需要善于创新。我们应该学会如何使用现代技术来提高我们的学习效率和创造力，并将这些新的知识与现实生活融为一体。

在我们的日常生活中，经常接触到新技术和软件，我们应该积极迎接这些变化，并理解如何完善它们，从而更好地适应未来的发展。

### 第五段：“改变自己，创造未来”

最后，第一课告诉我们，改变自己，创造未来是非常重要的。当我们发现自己的不足时，我们应该引导改变自己，继续完善自己。这样我们才能更好地迎接未来，创造成功的人生。

以上五个方面是新的一年应该注意的学习重点，它们都是我们生活中可以运用到的，由此，我们可以更好地适应未来，追求更高的成就。可以说，第一课教授了给每一个学生们的宝贵财富，每个学生都应该珍惜。让我们在新的学年中，展现自己的独特风采和成就。

## 开学第一课军训手抄报篇二

暑假的脚步渐渐远去，新的学期已经悄悄来到，20\*\*年中央电视台“开学第一课”于9月2日晚在中央一台上演，今年的开学第一课共分四堂课，每一节课都精彩纷呈，第一课“孝”、第二课“有爱”、第三节“礼”、第四课“自强”，自强不息的行为习惯，教育我们，孝敬感恩，团结友爱，礼貌礼貌传承中华传统美德。

第一节，“孝”，孝敬父母，以身作则，请来的是童话大王郑渊洁讲过的孝敬父母的小故事，在哪个特殊的年代里，买到一个大件电视机，不是搬到自我家里去看，而是送到爷爷、奶奶家，还对自我儿子说：“以后我们看原子弹电视的机会都有”。他儿子从爸爸身上学到“孝”，他让爸爸吃大虾还说：“我将来有吃原子弹虾的时候”。

第二节，“有爱”，黑豹乐队主唱秦勇为了儿子大珍珠的故事，为儿子付出全部的父爱。改变了他儿子的病情。爱，父母、爱自己、爱别人，团结友爱。有付出就有爱的回报。

第三节，“礼”青年歌手容祖儿将为我们上第三节课“礼”。礼貌不是一天能学会的，礼貌待人，“礼”要从小事上点点滴滴做起，好的家教好的习惯，让人受益一生。

第四节，“强”在最后的尾声环节“强”我们听到来自震后藏区孤儿的讲述，在“张爸”的鼓励下，他变得自信坚强，而且有了新的梦想，当志愿者像“张爸”那样用爱去帮忙更多像自我一样的孤贫儿童。

看了让我很感动，以后我必须做一个“有孝心”懂得感恩，“有爱心”“有礼貌”的三好学生。

## 开学第一课军训手抄报篇三

随着假期的终结，新学期的到来让我倍感激动。新的学期代表着新的挑战 and 新的机遇。在新学期伊始的第一课，老师为我们安排了一堂特别的心理课，让我们思考并分享自己的假期收获和学习计划。这节课给了我深刻的启示和体会，让我更加明确了自己对于新学期的期望与目标。

首先，这堂说一堂“说学不学”的心理课，让我意识到自己在假期中的浪费与收获。老师要求我们回顾假期中的学习时间和游戏时间，以此来察看我们在学习和娱乐之间的平衡。通过这次自我反思，我发现自己在假期中确实没有用好时间，过多地沉浸在游戏和其他娱乐活动中。这让我意识到，新学期开学后必须要改变这种状态，更加珍惜学习时间，合理安排娱乐时间，让学习和娱乐相辅相成。

其次，这节课还鼓励我们分享假期中的收获和学习计划。通过听同学们的分享，我了解到每个人对于假期的利用还是不尽相同的。有的同学利用假期时间充电，参加各种培训班和学习课程，丰富了自己的知识储备；有的同学参加社区服务活动，锻炼了自己的社会实践能力；还有一部分同学选择了读书，丰富了自己的阅读量。这些经历让我深受启发，也意识到自己在未来的学习中应该更加注重知识的积累和社会实践的参与。

另外，这节课也提醒我们制定学习计划和目标，并将其分解成具体的行动步骤。我们不再是盲目地学习，而是要有明确的目标和计划，通过一步步的行动来实现自己的目标。我意识到，只有合理地安排学习时间和计划，才能够更好地提升自己的学习能力和效果，从而在学习中取得更好的成绩。

最后，这节课让我明白到学习与成长不仅仅只是自我修炼的过程，还需要与他人分享与交流。在课堂上，我听到了许多同学分享他们的学习心得和学习方法，这让我受益匪浅。我意识到学习应该是一个与人互动的过程，通过交流和合作，才能够取得更好的效果。因此，我决定在新学期中积极主动地与同学们交流学习经验和方法，互相促进共同进步。

总结起来，在这堂“假期开学第一课”的心理课中，我体会到了学习与娱乐平衡的重要性，意识到学习与成长需要制定明确的计划和目标，并通过具体的行动来实现，同时也明白到学习需要与他人分享和交流。通过这次特别的课程，我对于新学期有了更加明确的期望和目标，也更加希望通过自己的不懈努力，取得更好的成绩和进步。

## 开学第一课军训手抄报篇四

开学第一课一般都是看的央视的开学第一课，专题是中华骄傲。那么这个就可以写的太多了。

开学第一课里面主要让我们学习中华传统的美德，琴棋书画，可写汉字的`奇妙，每一个汉字中都有来历。什么钢琴，武术……等等，主要让我们学习要有一个坚持努力的精神，从而实现自己的理想。其实这些中华特色的美德和代表物品都是有很多可以写的。

比如中华武术，可以从太极、易经等等开始写，也可以单独写太极。

太极其实非常具有中国特色和融合了中华魅力。太极是具有道家思想意义的，是道家赋予它文化魅力。太极生两仪，两仪生四象，四象生八卦。这个最早是在易经里面，文王的八卦，也是太极的文化渊源。太极以柔克刚，虽然在现在已经没有了比武的意义，但是可以强健体魄。太极有太极剑、太极拳，融化贯通，吸百家之长合为一体。还向大自然借鉴和

学习，比如白鹤亮翅的太极二十四式，就是借鉴的大自然的鹤。很少有其他国家的武术像中国的太极一样，还有自己文化魅力的，所以可以写的有很多。

还有琴，琴的典故太多了，伯牙子琪的高山流水遇知音，还有嵇康的广陵散，都是中国的文化和历史赋予了琴独特的魅力。没有这四五千年的文化魅力，琴棋书画是没有这么吸引人的。

## 开学第一课军训手抄报篇五

9月2日，五、2班全体同学在本班教室里观摩“开学第一课”这个节目。

“开学第一课”主要是教导我们寻找幸福的方法，迈向幸福的人生。几位主持人和几位小班长组成了幸福课堂，向我们讲述几个孩子的感人故事，使我们了解幸福的真谛。

其中，给同学们印象最深的是弹琴男孩刘浩、教同学们dangerous的王老师。他们的经历，都不能不使同学们感动。

弹琴男孩刘浩，是一个和其他学琴的孩子不同的人。他是一个盲童，看不见面前的五线谱。和钢琴上的黑白键。他和他坚强的母亲一起来到了北京，去寻找钢琴老师。虽然一次次换来的都是失望，但是他们依然没有放弃，最后在一家爱心组织的帮助下，上了一家盲童学院，还可以继续学琴。他的经历，让我们佩服。班上的胡恒同学说：“我觉得刘浩十分的坚强，虽然他的眼睛失明了，但是他仍然坚定的向自己的目标迈进。我一定要向他学习！”

教同学们dangerous的王老师，也深受同学们喜爱，一来到他们的班级，同学们就感到这个老师不一样。有两位女同学，讲述了她们的特别经历：第一次上学时，她碰到王老师，老

师便把她送到了学校，这位女同学没有吃早饭，王老师又急急忙忙去帮他买了3个包子，这位同学非常感动；在2011年的零点零时零分王老师给一位属兔的同学发了一条短信：祝你，兔年吉祥。这位同学以前从没收到老师的短信，在她本命年的第一天却收到来自老师的这份祝福，这个时候，她是多么的快乐、幸福啊。

在“六一”儿童节中，王老师和体育老师把迈克·杰克逊的舞蹈改成了适合孩子跳的舞蹈，同学们蹦蹦跳跳的，别提有多开心了。而一天天过去了，王老师也要和他们分离了，大家都很伤心。谭思澳这个小女孩，在王老师走后，天天跳舞，为的是想唤起和王老师在一起的回忆。王老师真是一个深受孩子们喜爱的老师！班上的一个同学看了过后，非常感动地说：“当中王老师和同学一起跳舞的那一段使我非常感动，我认为王老师真是一个好老师，这么关心同学，同学也非常喜欢王老师，老师走时，大家都泪流满面，依依不舍。”

观摩了“开学第一课”，很多同学都有所体会，其中的文嘉仪同学就说：“看了这个节目，我以后一定要做一个充满自信的女孩！”，还有卢璐同学也说：“‘开学第一课’让我学到了自信、乐观、感恩……让我明白了很多道理，我一定会努力的！”我看了这篇充满了幸福的课堂，心里非常激动，幸福真的很简单——拥有一颗快乐的心、在老师和家长的帮助下，和同学们一起快乐的成长，这不就是我们的幸福吗！

## 开学第一课军训手抄报篇六

假期开学，距离上一次上课已有一段时间了。回到学校，上第一课时，我深刻地感受到了假期的结束和新学期的开始。在这一课中，我得到了许多的启发和体悟，让我明白了学习的重要性，同时也激发了我对新学期的期待。

首先，我认识到了学习所带来的巨大进步。在假期中，我有机会去参加各种兴趣培训班，进行实践活动，这些都为我增

长了见识，提升了自己的综合能力。然而，当我回到学校，上课的时候，我才发现自己的知识水平和班上其他同学相比，还有一定的差距。这时，我明白到自己进步的同时，其他同学也在不断地进步，学习是一个互相竞争的过程。这种竞争让我感到压力，但也让我更加珍惜学习的时间，更加努力地去提升自己，争取取得更好的成绩。

其次，我意识到了学习的目标和方法的重要性。在假期中，我由于没有明确的学习目标和方法，所以学习有些随意和松散。但是，当上第一课时，老师给我们讲述了新学期的学习目标和方法，让我对学习有了更清晰的认识。我明白了学习的目标是为了获得知识，提升自己，而学习的方法则是通过课本学习、思考、练习和交流来实现的。有了明确的目标和方法，我就能更加有条理地学习，避免学习的随意性，以此提高学习效果。

第三，我体会到了“现在”和“未来”的重要性。假期中，我放松了自己，享受了自由和快乐，但我没有太多地考虑到未来。而当我上第一课时，我才意识到时间的宝贵和有限。我们作为学生，要充分利用每一分钟，珍惜现在的机会，为自己的未来打下坚实的基础。当我明白了这一点，我就更加有动力去学习了，为了实现自己的梦想而努力奋斗。

第四，我体验了团队合作的重要性。在假期中，我大多是单独行动，为自己的进步努力。然而当上第一课时，老师强调了团队合作的重要性。我体会到，通过和同学们一起学习，相互交流和合作，可以更好地利用集体的智慧和力量。团队合作可以激发出个人的潜力，让每个人都能发挥出自己的专长和优势，以此达到更好的学习效果。

最后，我明白了学习的意义和价值。学习不仅仅是为了取得好成绩，而是为了获得知识和能力，为了实现自己的梦想和人生目标。学习是一种持续的过程，是一种改变自己和影响社会的方式。当我意识到学习的真正价值时，我就会更加有



动力去学习，不再将学习视为一种负担，而是将它看作是一种享受和成长的过程。

综上所述，假期开学第一课给予了我许多的启发与体悟。我明白了学习的重要性，学习目标和方法的重要性，时间的宝贵和有限，团队合作的重要性，以及学习的意义和价值。这些体会使我更加热爱学习，更加有动力去追求自己的梦想。我期待着新学期的到来，并相信自己能够在新的学期中取得更好的成绩。