

# 2023年个人感想和总结(优质10篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 个人感想和总结篇一

2018学年度，我迎来了支教生活的第二年，在今年这半年中，经过与孩子们的接触，和本校教师的共同学习，我在思想上有了新的理解，在教学工作计划上有了新的认识，在对待自身的要求上有了更高的觉悟。感慨颇多，现将半年来的支教情景做一下具体的汇报：

### 一、思想认识更加深刻，明白了更多的道理

我作为一名支教教师，万分幸运地来到了xx中心小学。和第一年相比，我们心里也更加成熟，也逐渐爱上了这片沃土。爱上了她的人杰地灵，爱上了她的憨厚朴实，爱上了她的每一个黎明和黄昏。从我周围的同事身上，看到了他们在以身作则地忠于党的教育事业；从上级领导的细致要求上，看到了教育事业生生不息，蒸蒸日上的源泉；从孩子们朗朗的读书声中，我看到了未来和期望。在那里，有一种无形的精神在陶冶着我的心灵，有一种无形的动力在鞭策着自我前进。在那里我明白了奥斯特洛夫斯基关于生命的名言，明白了事无具细的道理，更懂得了要将党和国家教育事业的忠诚融入奉献中去。

### 二、业务水平的改善与提高

在本学年，乘着国家对农村基础教育加大投入的春风，我们xx小学业也增添了许多硬件设备，为教学水平的提高配置

了必备条件。我有幸成为一名农远工程的受益者，享受了国家对学校的细致入微的关怀。在这半年中，我和更多的同事，学习了很多有关电脑和卫星接收的知识，并将所学知识转化为对学生教育的水平提高。我们将所用材料实现自动化，无纸化，大大提高了教育教学效率。同时，根据农远所学知识，我们的业务水平也有了较大的提高，如结合第三轮继续教育，我们学习了新的教学方法，并应用于广大教学实践中去。

### 三、以身作责，给学生树立良好的榜样

一走进我们xx中心小学，就会被她浓浓的学习气氛所感染。在半年来，教育局领导多次来我校检查指导工作，予以很多的关怀。中心校领导更是严格要求，从制度上给予我们更高的提高台阶，而更多的教师早来晚走，更给了我们学生良好的榜样。而我作为一名支教教师，有着其他教师不具备的条件。我们生活在学校，有了更多的与孩子朝夕相处的环境。每一天早晨，我第一个走进教室，迎接孩子们的到来，晚上，送走所有的孩子，再关上教室的门。在给孩子良好榜样的同时，也对学生的安全供给了切实的保障，对此，我无愿无悔。

### 四、半年来的成绩与经验

在这半年来，我经过不断地学习、研究、反思各种教学方法，使自我在新课改的春风下，以新的姿态来融入教育教学中去。努力实现素质教育和科学发展的精神，教育学生做人与学习并重，知识与技能等会值，在有限的时间里提高自我的学习成绩，让自我养成习惯，并影响着孩子的今后的更长远的路。在上级严格要求与细心关怀下，我们龙小这片沃土上的学生也取得也相应的成绩，在上学期全区期末各中心校四年级语文抽考中，我们班取得了全区第一名的好成绩，但我们仍不能满足。今后还要继续努力，服从上级的安排，为党和国家教育事业多做贡献。

## 个人感想和总结篇二

一年以来，本人坚持以科学发展观, 党的十八大精神以及十八届三中全会精神为指导，狠抓工作落实，努力提高理论知识和业务工作水平，遵纪守法，努力工作，认真完成领导交办的各项工作任务，在领导及同志们的关心、支持和帮助下，思想、学习和工作等方面取得了新的进步。

现总结如下：

一、认真学习理论，在改造个人思想、提高自身综合素质上下功夫。

我认真学习了党的各项路线、方针、政策，学习了党的十八大、十八届三中全会精神，以及新形势下我党关于经济、政治工作方面的重要论述。

同时我始终坚持自学与集体学习相结合，注意理论联系实际，学以致用，以理论指导自己的工作。

二、转变工作作风、在狠抓任务落实，加强自身建设上上水平。

我始终坚持严格要求自己，从转变自身工作作风入手，时刻做到在工作上不断求新，在业务上不断求精，在落实上不断求实，在完成落实各项工作任务上下功夫，全心全意为工作。

三、坚持服务理念，热情工作。

在工作中，我本着实事求是的态度，始终坚持勤奋、务实、高效的工作作风，踏实做好自身工作，热情服务。

在生活中，坚持正直、谦虚、朴实的生活作风，尊重领导，

团结同志，以诚待人。

回顾一年来的工作，我在思想上、学习上、工作上取得了新的进步，但也认识到自己的不足之处，理论学习深度不够，理论知识水平还低，开拓进取精神还不够强。

在今后的工作中，我更应该自觉树立公仆意识，坚持科学执政、依法行政和勤政廉政；努力学习，提高个人素质，进一步为林业的建设与发展出一份力。

在以下几个方面提出新的奋斗目标：

### 1、努力增强学习的自觉性。

首先是自觉学习，认真系统地学习党的十八大、十八届三中全会等相关精神，学习新时期党的路线、方针、政策，不断提高自己的理论水平、政策水平、科学文化水平、法律水平以及业务工作能力，特别要努力提高运用理论知识指导实践的能力。

通过学习，进一步坚定共产主义理想和建设有中国特色的社会主义信念。

### 2、加强党性修养锻炼。

牢记党的宗旨，时时处处以党员干部标准要求自已，既要以身作则率先垂范，切实履行好自己的工作职责。

### 3、要进一步加强廉洁自律的修养。

结合现在开展的“八项规定”、党风廉政建设等相关活动，要进一步牢固树立正确的'世界观、人生观、价值观，明明白白做事，清清白白做人。

### 4、要进一步转变工作作风。

要牢固树立群众观点，忠实地执行党的群众路线，牢记群众利益无小事的道理，为群众诚心诚意办实事、解难事、做好事，树立好全心全意为人民服务的良好形象。

20xx年，在办公室领导的领导下，在同事们的支持和帮助下，较好地履行了工作职责，基本上完成了工作任务。

办公室工作事物多，头绪杂。

初到办公室，毫无头绪，不知如何开头，于是谦虚地向周围理论水平高、业务能力强的同志学习，取人之长，补己之短，努力丰富自己、充实自己、提高自己，本着“先学一步，多学一点的原则”，主动向同事请教，半年来非常感谢同事们对我的帮助。

在这里做过的工作不想多提，因为都很零散，做每件事之前我都告送自己要用心，宣传栏的设计自己较满意，但感觉对稿件的拿捏上总觉得不够深度和广度，总拿着这样的稿子到领导那里修改自己都觉得不好意思，所以今天想过多的做一下自我检讨，这半年中总结出自己一个最大的缺点就是“惰性”较强。

有些工作不能做到今日事今日毕；对待事件的灵敏度不够高，造成宣传不及时、不到位，直接影响稿件的质量；有时做事会出现虎头蛇尾，有计划，但往往落实效果不理想；对待工作中出现的问题，不能一针见血的找出问题症结所在，缺乏理论知识学习。

在今后的工作当中，一是要加强理论知识学习，多看一些对工作有帮助的相关书籍，提高工作能力，做好本职工作。

在原每月向市公司必投一篇稿件的基础上，提高稿件质量，提高对事件反映的灵敏度，多投稿，更要多学习，多请教，开阔视野，拓宽思路。

二是要勤奋干事，积极进取。

认真做好本职工作和日常事务性工作，做到腿勤、口勤。

一如继往的踏实工作，任劳任怨，务实高效，不断自我激励，自我鞭策，时时处处严格要求自己，自觉维护办公室形象，力争高效、圆满、妥善地做好本职工作。

三是要坚持做到每日记工作日志，并及时总结，找出差距与不足，及时改进。

请领导和同事们监督、批评、指正，我一定会用心、尽力去做，为综合办公室各项工作的顺利开展做出自己最大的努力。

## 个人感想和总结篇三

### □1□个人工作总结及感想

#### 一、经营业绩

1、负债业务：截至11月底，我行全口径存款时点达到60978万元，较年初增长2358万元，其中对公存款余额达28614万元，较年初增长1525万元，储蓄存款时点余额32364万元，较年初增长833万元。截止11月底全年全口径日均存款余额为60625万元，较年初增长1020万元，其中对公存款日均已浮出水面，较年初正增长39万元，余额为27517万元；储蓄存款日均余额为33108万元，较年初新增981万元。

2、资产业务：截止11月底，我行贷款余额为40273万元，比年初新增 万元。9月底，我行向\*\*项目成功营销4亿元贷款，并分别于9月底投放2亿元、11月置换1亿元固定资产贷款，有效调整了我行的贷款结构，提高了利息收入水平。同时，我

行今年在房地产项目贷款营销上也取得了较好的成绩，分别营销、两家优质房地产企业贷款各5000万元，为我行房地产金融业务打下了良好的基础。全年累计收息达到634.26万元，资产质量良好。全年累计签发银行承兑汇票达13189万元，手续费收入达到6.6万元。

3、中间业务：今年我行对中间业务收入的认识有了较大的提高，并积极拓展中间业务收入的各种渠道，积极组织收入，提高收益水平。截止11月底，全年累计中间业务收入达172万元，比去年增速达到215%。其中10月份我行收到第一笔财务顾问收入7.5万元，以及国际结售汇收入2800元，开拓了新的中间业务空间。代理发售国债1651万元，基金1300万元，信托280万元，各类保险25万元，理财产品中间业务收入达到\*\*万元。

4、国际业务：今年我行国际业务有了较大的进展。通过营销\*\*科技、等有进出口业务贸易企业，我行仅10月和11月就完成对公企业国际结售汇82.59万元，国际结算量达到71.71万元。11月，经上级行批准我行开办外汇储蓄业务后，我行积极行动，对前台员工进行多次国际业务培训，悬挂宣传条幅进行业务推介，并在较短的时间内开始办理业务，为我行今后国际业务和外汇理财业务的发展奠定了坚实的基础。

5、电子银行业务：为了给客户提供方便快捷的高科技服务，减轻前台压力，今年我行对电子银行业务的发展提出了较高的目标。截止11月底，我行共发展企业网银客户14户，个人网银273户□callcenter签约287户，网银结算量达到32393万元。

6、其他方面□20xx年路支行在结算服务、核算质量、安全生产等方面也取得了一定的成绩，实现全年安全生产无事故。同时也积极参与支行举办的各种活动，在行庆50周年合唱比赛中，我行做为牵头行，积极准备，组织有序，与营业部、黄河支行组成的参赛队一举获得第一名的好成绩。

## 二、主要工作回顾

### 1、围绕增强价值创造能力，提高经营水平

在20xx年的工作中，路支行始终坚持以提高价值创造能力为目标，以增加收入、创造效益为工作成效的评价依据，对每一项产品、每一个客户进行认真地梳理，挖掘潜力客户和潜力产品，合理调配人员，达到提高经营水平的目的。今年，我行充分认识到省行理财中心的潜力，通过与省分行个人客户部的多次沟通，利用理财中心的优美环境，开通对公高端客户窗口，不仅完善了理财中心的功能，也提高了对公高端客户对我行的满意度，实现了对客户的差别化服务。此项举措对我行的服务水平是一个很大地提升，收到了良好的效果。

在今年的业务发展中，我行将对公客户进行了细分，有信贷业务的客户和存款余额较大的客户由客户经理进行维护，小额客户由前台通过优质服务进行维护，要求每天专人统计余额变动，大额进出情况，并调查分析原因，提出有针对性的为客户提供量身定体的服务方法。初步形成多层次的营销网，如前台柜员通过余额大小或者大额进出筛选出潜力客户推荐给客户经理，客户经理负责上门走访维护，并由前台客户经理进行方便快捷的核算服务。今年以来客户经理维护的优质客户户数增加了42%，存款余额增加22%。

在今年3月份储蓄存款达到37000万元以后，我行对私存款新增不理想。一度回落到年初320xx万元左右。目前通过设立对私前台客户经理，开辟vip客户专区，筛选金博大和世纪联华返款商户的前20名做为重点寻找沟通联系等手段，发现并留住高端客户，从而促进对私业务向上增长。同时狠抓前台人员服务水平和工作效率，目前由于dcc上线、集约化经营等因素流失的客户已逐渐开始回流。

### 2、积极推行绩效管理，提高支行管理水平



年初伊始，我行率先推出《绩效管理实施方案》，为每一个中层干部量身定体，制定了绩效管理目标、绩效管理综合评估和相应的激励约束办法，经过科学的推算，对每一位中层干部所在的岗位不同，分别进行不同的设定，并由行里与中层干部的各自不同岗位相互进行认定。

通过绩效管理的推行，使中层负责人的责、权、利相匹配，以鼓舞中层负责人的工作热情和主观能动性。经过半年多的运转，绩效管理的激励约束效果已得到充分的体现。部分部门也在本部门内部对员工进行了试运行。我行试行的绩效管理办法也得到了金水支行相关部门的关注和认可，准备在一定范围内予以推广。

为了调动客户经理的积极性，5月份我行出台了客户经理管理办法和相应的考核办法，由于激励约束有力，使客户经理充分发挥自身潜力，积极营销客户，主动承担行内大客户的维护工作，我行对公业务有了较大的起色。今年我行自行上报申请审批的项目全部得到省分行认可并顺利通过，使\*\*科技、等信贷业务的投放为我行今年以及明年的对公业务、国际业务发展奠定了基础。

### 3、从严把握核算质量，防范资金风险

今年，面对dcc上线、员工业务水平参差不齐，差错率较高等情况，我行从严把关，要求员工提高核算质量，积极防范资金风险。通过强化培训、一对一老带新等方式，迅速提高核算水平。对会计主管的工作给予有力的支持，对核算差错出台了相应的处罚措施，使员工的业务水平在短时间内达到了迅速的提升。同时，在人员相对紧张的情况下，将b级柜员岗位后撤，做好全行后台稽核工作，从严把关，使我行的核算质量有了较大的提高。

### 4、强化培训，提高员工业务水平和综合素质。

今年，我行加大了培养优秀人才的力度，把内容繁多的学习培训多层次分布在立体培训网中，让全行员工得到良好的教育，成为适应建行改造和社会竞争的所需人才。员工的培训主要从以下几个途径展开：1) 积极组织员工参加上级行培训，全年参训132人次，是力度的一年。

特别是支行在人员短缺、业务繁忙情况下，克服重重困难，让每一个前台员工脱产11天专心学习。2)、支行自行组织对全体员工的深化培训。专项制定学习计划，每周安排2个晚上培训。培训采取多样化的学习形式，如每次由3名员工做讲师进行背课，使每个人既是学生又是讲师，收到了很好的效果。3)、加大对客户经理、中层负责人、业务骨干的提升培训。组织读书活动，推荐《细节决定成败》、《成功人士的七个习惯》等优秀书目，开展读后感想座谈，使骨干人员得到有效的素质提高。

5、把安全防范溶入日常管理，防微杜渐，继续创造安全无事故

安全是各项业务发展的基础，是第一要事。对外我行密切关注社会形式，严防不法分子的侵害。从早接款晚送款，到出入通勤门，我行都制订了严格的规章制度，并督促每一个员工遵照执行。做到人人熟悉防抢预案，定期演习。对内签订职工联保责任书，员工思想动态调查报告。设立专职稽核员，对帐务全程监控，并制订核算差错处罚办法，有效遏制了业务差错和违规违纪现象。今年处罚相关责任人20多人，消灭隐患30多起，有力保证了我行业务发展。

## 【2】个人工作总结及感想

20xx年就快结束，回首20xx年的工作，有硕果累累的喜悦，有与同事协同攻关的艰辛，也有遇到困难和挫折时惆怅，时光过得飞快，不知不觉中，充满希望的20xx年就伴随着新年伊始即将临近。可以说□20xx年是公司推进行业改革、拓展市

场、持续发展的关键年。现就本年度重要工作情况总结如下：

## 一、虚心学习，努力工作，圆满完成任务！

(一)在20xx年里，我自觉加强学习，虚心求教释惑，不断理清工作思路，总结工作方法，一方面，干中学、学中干，不断掌握方法积累经验。我注重以工作任务为牵引，依托工作岗位学习提高，通过观察、摸索、查阅资料和实践锻炼，较快地完成任务。另一方面，问书本、问同事，不断丰富知识掌握技巧。在各级领导和同事的帮助指导下，不断进步，逐渐摸清了工作中的基本情况，找到了切入点，把握住了工作重点和难点。

(二)在20xx年工程维修主要有：卫生间后墙贴瓷砖，天花修补，二栋宿舍走廊护栏及宿舍阳台护栏的维修，还有各类大小维修已达几千件之多！

## 二、心系本职工作，认真履行职责，突出工作重点，落实管理目标责任制。

(一)20xx年上半年，公司已制定了完善的规程及考勤制度20xx年下半年，行政部组织召开了20xx年的工作安排布置会议年底实行工作目标完成情况考评，将考评结果列入各部门管理人员的年终绩效。在工作目标落实过程中宿舍管理完善工作制度，有力地促进了管理水平的整体提升。

(二)对清洁工每周不定期检查评分，对好的奖励，差的处罚。

(三)做好固定资产管理工作要求负责宿舍固定资产管理，对固定资产的监督、管理、维修和使用维护。

(四)加强组织领导，切实落实消防工作责任制，为全面贯彻落实“预防为主、防消结合”的方针，公司消防安全工作在上级领导下，建立了消防安全检查制度，从而推动消防安全

各项工作有效的开展。

### 三、主要经验和收获

在安防工作这两年来，完成了一些工作，取得了一定成绩，总结起来有以下几个方面的经验和收获：

(一)只有摆正自己的位置，下功夫熟悉基本业务，才能更好适应工作岗位。

(二)只有主动融入集体，处理好各方面的关系，才能在新的环境中保持好的工作状态。

(三)只有坚持原则落实制度，认真统计盘点，才能履行好用品的申购与领用。

(四)只有树立服务意识，加强沟通协调，才能把分内的工作做好。

(五)要加强与员工的交流，要与员工做好沟通，解决员工工作上的情绪问题，要与员工进行思想交流。

### 四、加强检查，及时整改，在工作中正确认识自己。

(一)开展常规检查。把安全教育工作作为重点检查内容之一。冬季公司对电线和宿舍区进行防火安全检查。

(三)总结下来：在这一年的工作中接触到了许多新事物、产生了许多新问题，也学习到了许多新知识、新经验，使自己在思想认识和工作能力上有了新的提高和进一步的完善。在日常的工作中，我时刻要求自己从实际出发，坚持高标准、严要求，力求做到业务素质和道德素质双提高。

### 五、听取员工的意见

要定期召开工作会议，兼听下面员工的意见，敢于荐举贤才，总结工作成绩与问题，及时采取对策！

## 六、存在的不足

总的来看，还存在不足的地方，还存在一些亟待我们解决的问题，主要表现在以下几个方面：

1对新的东西学习不够，工作上往往凭经验办事，凭以往的工作套路处理问题，表现出工作上的大胆创新不够。

2本部有个别员工，骄傲情绪较高，工作上我行我素，自己为是，公司的制度公开不遵守，在同事之间挑拨是非，嘲讽，冷语，这些情况不利于同事之间的团结，要从思想上加以教育或处罚，为企业创造良好的工作环境和形象。

3宿舍偷盗事件的发生，虽然我们做了不少工作，门窗加固，与其公司及员工宣传提高自我防范意识，但这还不能解决根本问题，后来引起上级领导的重视，现在工业园已安装了高清视频监控系统，这样就能更好的预防被盗事件的发生。

## 七、下步的打算

针对20xx年工作中存在的不足，为了做好新一年的工作，突出做好以下几个方面：

(一)积极搞好与员工的协调，进一步理顺关系；

(二)加强管理知识的学习提高，创新工作方法，提高工作效益；

(三)加强基础工作建设，强化管理的创新实践，促进管理水平的提升。

在今后的工作中要不断创新，及时与员工进行沟通，向广大员工宣传公司管理的相关规定，提高员工们的安全意识，同时在安全管理方面要严格要求自己，为广大公司员工做好模范带头作用。在明年的工作中，我会继续努力，多向领导汇报自己在工作中的思想和感受，及时纠正和弥补自身的不足和缺陷。我们的工作要团结才有力量，要合作才会成功，才能把我们的工作推向前进！我相信：在上级的正确领导下□xxxxxx的明天更美好！

### 【3】个人工作总结及感想

自从来到xx单位工作以来，已经有一年的时间了，在这一年中，加强学习，努力适应工作的需要，经过一年的学习和工作，已能胜任现在的工作岗位，现将一年来的工作表现总结如下：

20xx年，在本人的不断学习，以及同事、领导的关心和帮助，我已完全融入到了这个大家庭中，个人的工作技能和工作水平有了显著的提高。现将我一年来的工作情况简要总结如下：

#### 一、以踏实的工作态度，适应办公室工作特点

办公室作为企事业单位运转的一个重要枢纽部门，是单位内外工作沟通、协调、处理的综合部门，这就决定了办公室工作繁杂性。由于我们办公室人手少，工作量大，我和两位大姐共同协作、共同努力，在遇到不懂得地方及时向她们请教学习，并优质高效的完成领导交办的各项任务。在这一年里，遇到各类活动和接待，我都能够积极配合做好后勤保障工作，与同事心往一处想，劲往一处使，不计较干多干少，只希望把领导交办的事情办妥、办好。

#### 二、加强学习，注重自身素质修养和提高

记得局长每次开会都说：“固步自封，夜郎自大”这个成语，

虽然这只有八个字，但所表达的意思却是深远的，要求我们必须具有先进的观念，要用科学发展的眼光看待一切，才能适应景区未来的发展。因此，我通过网络、书籍及各类文件资料的学习，不断提高了自己的政治理论水平。工作中，能从单位大局出发，从单位整体利益出发，凡事都为单位着想，同事之间互帮互助，并保持融洽的工作气氛，形成了和谐、默契的工作氛围。

另外，我还注重从工作及现实生活中汲取营养，认真学习文秘写作、景区建设与发展、宣传推介、档案管理等相关业务知识。同时，虚心向领导、同事请教学习，取长补短，来增强服务意识和大局意识。对办公室工作，能够提前思考，对任何工作都能做到计划性强、可操作性强、落实快捷等。

### 三、坚持做事先做人，努力做好日常工作，热心为职工游客服务

为了做好日常工作，热心为全局职工及游客服务，我做了下面的努力：

1、出勤方面，每天都能提前十到二十分钟到达办公室，做好上班前的相关工作准备，并能及时打扫两位领导的办公室等。

2、公文处理过程方面，严格按照国家事业单位公文处理办法中所规定的程序办事。发文时，能严格按照拟稿、核稿、会签、签发、印制、盖章、登记、发文等程序办理；收文时，按照收文登记、拟办、批办、分送、催办、立卷、归档等程序办理，没有出现错误的公文处理事情。

3、纸张文档、电子文档的归档整理方面。在工作中，我特别注意对纸张资料的整理和保存，将有用的及时保存、归档，对于没用的及时销毁。因为很多文字性工作都是电脑作业，所以我在电脑中建立了个人工作资料档案库。并于每周星期五把工作过的资料集中整理，分类保存，以便今后查找。

4、关系处理方面，在工作上能做到主动补位。并能与其他各  
科室人员加强沟通，密切配合，互相支持，保证整体工作不  
出现纰漏。在工作中我自己确定了一条工作原则，属于自己的  
工作要保质保量完成，不属于自己的工作范围的配合其他  
人员能完成的也要按时完成，做到了主动帮忙、热情服务。

5、制度建设方面，以“科学管理为主，人性关怀为辅”的理  
念。为了加强对人、财、物、法、环的管理，在新任局长上  
任不久，根据会议精神集中精力对各项管理制度和岗位职责  
等二十几项制度进行了全面修改和完善，突出制度管理，严  
格照章办事，为管理工作的制度化、规范化作出了一定贡献。  
并且，这些管理制度的完善，充分体现了对事不对人的管理  
思想，使局内各项工作井然有序。

#### 四、严格要求自己，时刻警醒

在工作中，我努力从每一件事情上进行总结，不断摸索，掌  
握方法，提高工作效率和工作质量，因为自己还是新同志，  
在为人处事、工作经验等方面经验还不足，在平时工作和生  
活中，我都能够做到虚心向老同志学习、请教，学习他们的  
长处，反思自己不足，不断提高政治业务素质。我时刻提醒  
自己，要诚恳待人，态度端正，积极想办法，无论大事小事，  
我都要尽能力去做。在平时时刻要求自己，必须遵守劳动纪  
律、团结同志、从打扫卫生等小事做起，严格要求自己。以  
不求有功、但求无过信念，来对待所有事情。

#### 五、存在的不足

1、在本职工作中还不够认真负责，岗位意识还有待进一步提  
高。不能严格要求自己，工作上存在自我放松的情况。由于  
办公室的工作繁杂，处理事情必须快、精、准。在这方面，  
我还有很多不足，比如在作会议记录时，没有抓住重点，记  
录不全，导致遗漏一些重要内容。



2、对工作程序掌握不充分，对自身业务熟悉不全面，对工作缺少前瞻性和责任心，致使自己在工作中偶尔会遇到手忙脚乱的情况，甚至会出现一些不该出现的错误。

3、缺少细心，办事不够谨慎。文秘工作是相对简单但又繁多的工作，这就要求我必须细心有良好的专业素质，思路缜密。在这方面，我还不够细心，时有粗心大意、做事草率的情况。

## 六、今后努力的方向

1、今后在工作中还需多向领导、同事虚心请教学习，要多与大家进行协调、沟通，从大趋势、大格局中去思考、去谋划、取长补短，提高自身的工作水平。

2、必须提高工作质量，要具备强烈的事业心、高度的责任感。在每一件事情做完以后，要进行思考、总结，真正使本职工作有计划、有落实。尤其是要找出工作中的不足，善于自我反省。

## 个人感想和总结篇四

又是一个收尾的时候，我们的工作也已经走到了一个新的台阶。回想我们所走过的道路，真是有喜有忧。

### 一、完成了常规工作

1、坚持写好每周一篇的钢笔字。

2、坚持画好每周一次的简笔画。

3、坚持认真书写每周三板的粉笔字。

4、坚持记好每日一次的自学笔记。内容做到了有专题性，有实效性。

5、及时记录教育教学中的点点滴滴，把一些好的或坏的东西作为激励自己今后工作的动力。

6、集中学习了《信息技术与课程整合》一书。及时记录在业务学习笔记本上，并写出自己的心得体会。

## 二、完成了教育教学工作。

1、针对自己的科研课题，大胆的实践于自己的教育教学活动中，创设出一种新的学习环境。并形成自己的经验论文。

2、根据每月的学习内容，及时的形成书面材料上交给相应的管理者。

3、自修先进的教学经验或教育教学理论来武装自己的思想。并且把一些自己认为可取的部分东西应用到实践中。例如：玩中学的教学模式就在我的课堂上有了体现。同时，充分学生的主体地位。

## 三、其他

1、我的工作做法是从来不拖泥带水。布置了任务我就会立刻着手去准备。

2、认真对待自己的学习机会。从中可以得到许许多多的知识。

3、在本学期，我们也有一些不足之处。今后我一定会努力改正。

自我学习与校本培训是分不开的，是要求我们树立一种“终身学习”的观念。不断的来完善自我。

# 个人感想和总结篇五

谢宏玉

两个月的实习时间，不算太短，但是随着日子在指尖一天天地流过，还是不禁觉得时间过得好快，个人总结宏玉。还记得当初临行之际，心里还在纠结着、担心着、抗拒着，不想面对实习的事实，而如今，那种似曾相识的感觉，仿佛又一次漫上心头。当初是离开华师时的不舍，而如今，依旧是不舍，只是对象已变更。舍不得离开的，是一中；舍不得放下的，是这里的人和这里的回忆。已经习惯了这里的一草一木，已经习惯了这里的“朝六晚十一”，已经习惯了每天与队友、学生和指导老师在一起欢声笑语…喜欢在这里的感觉，喜欢这种为工作而忙碌而疯狂而奔波的日子，喜欢听着那些淘气却又乖巧的孩子甜甜地喊着我“老师”…一想到要离开了，心里不禁一阵忧伤，回想起两个月来的点点滴滴，实在有太多太多的难以忘怀！

## 临行前的纠结

当初选择实习学校时，一中是我的第一志愿。选上一中，我的心里充满了欣喜，然而，却也因为选上一中，心里始终感到惶恐与不安。那种矛盾的心情，源于我对一中的熟知，一中是揭阳市最好的学校，我知道，来这里实习，意味着我必须克服重重的压力，意味着我必须做好万全的准备，意味着我必须要有足够的知识可以应付那班聪明的高材生…所以，整个暑假，我不敢懈怠也不曾懈怠过，一直一直在备课，只希望把一切都准备好。在实习开始之前，我就已经备好了两个单元共十节的新课，每一课都写了详细的教案，设计好ppt□  
尽管一切看来似乎都已经准备就绪，但我却依旧觉得再怎么充分都不够，心里始终很害怕。毕竟，要实现从学生向教师的转变，并不是一件很简单的事情，对我来说，需要适应的

东西实在是太多太多了。未知的学生、未知的压力，总是一次次地冲击着我的信心，让我在实习之前就已经戒备万分，以高度紧张的状态进入实习之中。

但是，9月17日，当车子启动的那一刻，看着渐渐远去的华师校园，我终于明白，这一站，是我永远逃避不了的关卡。于是，选择了勇敢面对，心里暗暗地许下承诺，要把压力转化为最大的动力，以最大的热情、最负责的态度投入到这一次实习中，11月14日，离开的那一天，我一定要带着满满的收获回来。

## 见面会的释怀

由于中秋放假的缘故，直到9月24日下午，我们才第一次正式与学校领导见面，那一天的见面会，我们队伍全部人员正装出席。会上，第一次见到了我的指导老师和带习班主任，幸运的是，他们是同一个人——郑亦敏老师，他是一位看起来有点严肃的中年男教师，不说话的时候给人的感觉有点冷冰冰的。第一眼见到他的时候，我的心里颤抖了一下，心里想着他会教我吗？他愿意教我吗？我该怎么开口跟他说话呢？…所有的疑团，在老师走近我的那一刻，全部都解开了。其实老师很平易近人，在我开口之前，他就已经很客气地对我说“我没有带过实习生，以后我们就一起来探讨吧，有什么事情你可以告诉我该怎么做”，他给我留了电话号码，带我去看了他的教学管理范围，告诉我平时可以在那里找他，随后又带我去办公室。闲聊之余，我知道了自己第二天正式工作应该要做的事情，大概知道了班里学生的状况，实习的形势渐渐变得明朗起来，我原有的那份不安也开始渐渐转化为工作的热情。我向老师要了一份班里的学生名单，晚上就开始默默地背诵他们的名字。那一天，我在心里给自己下了一个任务：必须在一周内记住12班的62位孩子。

## 见习周的投入

第一天见到12班的孩子时，心里充满了兴奋和紧张，那一天，我们三个实习班主任坐在教室最后面，一边听着老师开班会，一边默默地对着座位表认人。班会结束后，老师向学生介绍了我们，然后又让我们一个个上去自我介绍。尽管声音中带着些许的紧张与不安，但12班的孩子还是给足了我掌声。就这样，我开始走进了12班的世界里。

见习周的日子里，我们每天对着课表，看着哪个班有政治课，便事先跑去请求老师让我们去听课，看着我们求学若渴的眼神，老师们一般都是不忍拒绝的。就这样，我们拥有了许多听课的机会，每一次听课之前，我都会事先把教参研读一遍，虽然在来实习之前已经备好了课，但是到达这里之后才发现，这里的课上得比想象中要慢得多，而且自己以前在备课的时候对重难点的把握还不是很到位，那些写好的教案，多半过于面面俱到，对于现实的课堂来说，并不完全实用，工作总结《个人总结宏玉》。因此，来到实习学校之后，我又像从头开始一样，需要重新备课。每一次听课，我都会认真听老师对重难点的处理、教学方法的运用，还有如何与学生互动，等等，并做好详细的课堂笔录，及时记下头脑中每一个一闪而过的问题，课后再去找老师探讨，就在这样的听课与交流中，我渐渐的，汲取了许多营养；渐渐的，把握了老师们上课的套路。

## 讲台上的演练

经过了一个半周的见习之后，原本以为第三周就可以上新课了，却没有想到又碰上了阶段考，就这样，因为考试和评讲试卷又拖了一个星期，直到第四周，我才开始了讲台上的第一节新课。因为这机会来得特别的难能可贵，所以我也倍加珍惜，小心翼翼地备着课，请队友去听我试讲，直到自己的逻辑完全理顺了，内容完全熟悉了，才终于踏上那个三尺讲台。那一天的第一节政治课，我选择了11班，老师一直在后面听着，而我，一开始战战兢兢，随着自己和学生慢慢进入状态之后，便渐渐变得稳定自若了。那一节课，学生很配合

我，课堂气氛挺不错。只是，自己的声音还是偏小了点，讲到重点时没有跟学生特别强调，ppt翻得太快，没有给学生充足的时间记笔记，在时间的把握上也不是很到位，课后，我听取了老师的评点，对课件作了稍许调整，下午再去上重复课时，时间控制便合理得多了。第一天的课，得到了老师的充分肯定，而我，也因此终于消除了之前一直埋藏在心灵深处的对上课的恐惧感，开始对自己有了一点点的信心。

在一中，可以上讲台演练的机会是少之又少的，因此我很珍惜每一次的上课机会，对于每一节新课，我都会事先研读教材教参，然后去找指导老师交流探讨，力求准确把握好每一个重难点，用生动形象的例子来帮助学生理解，激发学生对政治课的兴趣。而在备课的过程中，我最深切体会到的，莫过于那句老话“台上三分钟，台下十年功”。如何把每一个知识点讲透，如何体现新课标的教学理念，如何与学生互动，如何把教与考结合起来…每一个小问题，都需要细细地斟酌。这是一个可以考验人、却也很能提高人的过程。在实习的两个月中，我便是一直在这些问题中徘徊前进的。每一次将自己的教案进行实操后，又在指导老师的意见和学生反馈的基础上，重新研读教材，改正自己教案中的不足，对自己的教学情况进行审视和分析，思考今后的教学如何才能做得更好。循环往复，通过反思和改进，我发现自己无论是备课还是上课，都有了小小的进步。

## 作业本上的印记

日子一天天流过，虽然上课的机会不多，但日子依旧忙忙碌碌，除了备课，批改作业便是我们最常规的任务了。已经习惯了每天手中夹着红笔在教室穿梭；习惯了可怜巴巴地望着学生，催促着他们赶快将作业上交；习惯了抱着一叠叠作业本游走于二楼与三楼办公室之间；习惯了坐在办公桌前一本本地翻阅着作业，一本本地给学生写批语；习惯了把作业中出现的情况一条条罗列，然后就在201老师的座位旁，一个个地与他反映情况以及自己的心得体会…每改完一批作业，我

的心里都会荡漾起小小的满足感，想着学生看到我的批语时会得到怎样的启示和鼓励，想着他们下一次碰到类似的题目时会有怎样的进步。有一种甜甜的幸福，始终在心口绽放！

## 班主任工作——心的经营

短短八周的班主任工作，我却在其中收获了无数的感动与快乐。“班主任的事业是爱的事业，是心的工程，只要用心付出，一定能看到爱的回报。”老师这样对我说，我相信了，在那两个月里，我一直这样努力着，用心去经营我对12班的感情。也许，和学生的感情升温有点迟，有点慢，但是我相信自己总有一天一定能打动他们的，就算偶尔口头上发发牢骚，但内心深处却未曾放弃过他们。

还记得第一次站上讲台自我介绍时颤抖的声音、泛红的脸颊，还记得第一次看到学生时陌生的距离感，那种紧张那种距离感，随着我与学生的关系日益亲近而渐渐淡化了。两个月来，在郑亦敏老师的指导和支持下，我与学生共同扶持着，收获着点点滴滴的成长。每个早读课与自习课，便是我汲取营养的黄金时间，走廊边，听着郑老师传授班主任工作的实战经验，看着他以身作则的种种行动，我初步了解了班主任工作的内容和实质，也渐渐对班主任产生了一种向往与崇敬之情。老师对学生的真心关爱，老师的身体力行，让我明白了作为一名班主任老师应当具备的最重要的素养是什么。在与老师的聊天中以及自己日常的观察中，我对班里学生的情况也有了比较详细的了解，比如哪些学生学习比较优秀，哪些学生心态还比较浮躁，哪些学生上课老是喜欢睡觉，哪些学生课后喜欢玩手机…在进一步的分析与了解中，我定位了几个重点谈话对象，只求我的“马拉松谈话”能带给他们点点的触动和改变。

主题班会也是班主任工作的一大块头。事实上，每个学生，都需要我们用心去守护，每一个学生，都值得我们用爱去守护。还记得第一次班会课上，学生们在那张小小的纸条上写

下的梦想。很欣慰地看到，原来他们每一个人心里都有一个小小的梦想。尤其是成绩不好的同学，其实他们比任何人都紧张，比任何人都想上进，他们的心里一直都有梦，只是在追梦的路上有荆棘。他们需要 we 及时肯定，需要我们鼓励需要我们支持。冲动之下，在那一节课上，我答应了他们，会给他们每一个人写反馈。后来，一直在思考，要以什么样的方式才能给他们最好的反馈。一个星期后，当我把装在许愿瓶里满满的一罐写满反馈的便利贴筒递到班长手中时，我看到了他们眼里分明的期待与欣喜，那一刻，我的心里也充满了阳光，原来看着学生们快乐是一件这么幸福的事！

## 个人感想和总结篇六

经过三天紧张激烈的比赛，我校第二\_\_届运动会在田径场隆重闭幕。在此次运动会上，我院取得团体总分第四的成绩，再次荣膺“道德风尚奖”，这次体育盛事是我院两委会组织工作较规范的一次运动会。本届运动会在院领导的大力支持与全院师生的共同努力下，圆满地降下了帷幕。整个运动会气氛热烈、秩序井然，体现了我院师生良好的精神风貌，成为学院工作的一次成功检阅，尤其值得关注的是，运动会自始至终体现出一种集体的凝聚力与向心力，使本届运动会不仅圆满完成了比赛任务，而且将有力地推动学院今后的工作，取得了更大意义上的成功，唱响了一曲集体主义的赞歌。综观本届运动会，作为直接参与者的两委会，我们在全院各部门的配合下，全程负责了本次运动会归结起来主要有以下几个特点：

### 一、领导重视、组织健全

在运动会筹备阶段，院领导就给予了高度的重视，投入了大量的人力和物力，并且成立了以院长为主任、相关院级领导为副主任、各处室、分部负责人为成员的运动会组委会，形成了一个强有力的领导核心。李淑贤书记还一手抓起了运动



会的前期筹备工作，二次主持召开了运动会动员会议，落实、布置、检查筹备情况。大会还根据工作内容，进行了明确而合理的分工，确立了后勤服务组、宣传组、场地器材组、精神文明小组、教师比赛组这样一个工作机构体系，使各项工作有人负责、有人落实，从而成为本届运动会成功的首要条件。

## 二、准备充分、分工落实

运动会的前期准备工作是一项重要且艰巨的任务，而且前期准备工作头绪繁多、内容繁杂，两委会贯彻“早安排、早布置、早落实”的精神，对筹备工作有充分的估计和计划，制订了详细的活动方案，特别是为每个工作组规定了详细的工作任务、职责，并一一规定完成期限，同时随时对新出现的问题进行协调解决，从而使千头万绪的筹备工作有一个较系统与严密的组织体系。各部门各司其职、分头落实，几次召开副部长以上会议；通过统一安排、集中训练，为开幕式隆重举行做好了充分的准备；我院在开幕式方正队中取得全校第二的喜人成绩。后勤组提前落实大会所需的饮水、饮食、交通及所需物资的采购、制作等。为了运动员能及时的参加比赛以及保护运动员方面考虑，我们采取一对一的服务方式，即专门安排一位熟悉比赛流程的同学联系一位运动员，从运动会开始到结束做好他们的后勤保障工作，保证运动员们能以最好的状态专心投入到比赛中去。团委宣传部在07级各班总共选拔了80名有较强写作功底的学生组成了庞大的宣传小组。各项细致的准备工作成为本届运动会成功的前奏。

## 三、组织严密、协调配合

比赛中的组织工作是赛前工作的一个检验，更是运动会最重要的一个环节，所有工作相互联系、互相协调、缺一不可。两委会各工作组互相之间协调、沟通联系，既分工又协作，每位组长与成员及时沟通，各班级领队与运动员密切联系，使各个组、各个点贯穿成一线，这样就形成了一股强大的力

量。班级管理员负责啦啦队按时到场，保证学生的安全、维护现场秩序，宣传部负责广播宣传及时播送信息、后勤服务及时提供后勤保障，从而保证了各项比赛的顺利进行。特别值得一提的是校运会期间我院团委宣传部首次采用面向各班选拔宣传员的方式，在运动会各类比赛紧张进行的同时，宣传小组全面负责专门的通讯稿件写作并及时送到广播站，为我院运动员呐喊助威，也为本届校运会提供了一份“文化大餐”。

#### 四、全员参与、屡创佳绩

此次运动会得到了各个班级和广大学生的重视和积极参与。各个班级都相当重视，每天提前20分钟时间统一排队入场，并且为展示我院道德风貌进行精心安排、使运动会开幕式达到了一定的质量与水准。在为期三天的比赛中，我院46名运动员和来自全校各个不同院系的运动员经过激烈的角逐，广大运动员奋勇拼搏，为集体而战，屡创佳绩，创造了团体总分排名第四的纪录。本届运动会同时获得了比赛成绩与道德风尚的双丰收，道德风尚的再一次获得，从而又一次树立了经管的良好形象，使校运会取得了更大意义上的成功。

回顾本届运动会，在取得上述成绩的同时，我们也发现了一些美中不足的地方：

- 1、对运动员的组织与培训工作尚欠加强，运动员整体素质水平有待提高。
- 2、离学院提出的总排名在全校前三有一定的距离，由于部分运动员在比赛过程中的失误，我院此次运动会并没有取得理想的成绩。
- 3、查漏补缺，虽然我们比较顺利地完成了本次运动会工作，但还是在工作中暴露了些问题，有待今后改进。如前期准备不足，有些问题还未考虑到，导致运动会刚开始有些混乱；前

期宣传力度不够，导致各部门对运动会支持有些不足。

3、通过此次校运会，我们也发现了学生整体身体素质有待加强，在今后尚须加强体能锻炼。

总之，在学院领导、老师的关怀下，在同学们的大力支持下，做了充分准备和拥有良好后勤保障的运动员以顽强拼搏的精神加上不怕苦不怕累的劲头投入到比赛中去，展现了良好的精神风貌，为学院增添了光彩。相信通过这次运动会所积累的经验，我们有信心在以后的工作中做得更好。

## 个人感想和总结篇七

\_\_\_年上半年以来，作为一名妇产科医生，在站长领导、支持配合下，我站妇产科工作取得了一定的成绩，现将个人这半年以来的工作情况总结如下：

### 一、在政治思想方面

始终坚持党的路线、方针、政策，认真学习马列主义、毛泽东思想和邓小平理论以及江的“三个代表”等重要思想，始终坚持全心全意为人民服务的主导思想，坚持改革、发展和进步，不断提高自己的政治理论水平。积极参加各项政治活动、维护领导、团结同志，具有良好的职业道德和敬业精神，工作任劳任怨。

### 二、在工作期间

积极围绕妇幼卫生工作方针，以提高管理水平和业务能力为前提，以增强理论知识和提高业务技能为基础，坚持走临床和社会工作相结合的道路，积极配合全院职工齐心协力、努力工作，认真完成了各项工作任务。

### 三、在工作中

本人深切的认识到一个合格的妇产科医生应具备的素质和条件，努力提高自身的业务水平，不断加强业务理论学习，学习有关妇幼卫生知识，丰富了自己的理论知识。经常参加培训学习聆听上级专家学者的讲课，上半年到中医院进修学习新的医疗知识和医疗技术，从而开阔了视野，扩大了知识面。

始终坚持用新的理论及技术应用到工作中去，能熟练掌握妇产科的常见病、多发病及疑难病症的诊治技术，能熟练诊断处理产科疾病、宫颈糜烂、等及其他产科并发症及合并症，熟练诊治妇科各种急症、重症，独立进行妇产科常用手术及各种计划生育手术。工作中严格执行各种工作制度、诊疗常规和操作规程，一丝不苟的处理每一位病人，在程度上避免了误诊误治。

半年来，本人诊治的妇产科疾病诊断治疗准确率在95%以上、接生280例，独立完成50多例剖宫产及其他妇产科手术，无差错事故的发生。真正发挥了业务骨干作用。本人在工作期间，格按照上级妇幼工作要求，认真制定了切实可行的工作指标和计划。

医患沟通到位，科室人员相互理解，团结一致，对住院分娩病人的孕妇，观察产程严密，耐心做好医患沟通让孕妇及家属了解产程过程及可能发生的情况，让其心理有数，并有一个心理准备及理解过程，手术病人严格把握手术指针，对危重病人进行尽快治疗，手术严格无菌操作，无一例产褥感染。

严格自己遵守排班制度及首诊负责制，杜绝了医疗事故的发生。科室消毒责任明确，正规，及时记录总之，在这半年中无论在工作中或技术水平上都有很大的提高，自己也还有很多不足之处，需要进一步提高各种业务素质和理论水平，提高文字水平和综合素质，使自己圆满出色地完成本职工作；希望在下半年的工作中再接再厉。

## 个人感想和总结篇八

总结是为了让自己提升，让自己总结不足，总结值得去学习的方法，那么怎么写一份总结呢?下面和小编一起来看看吧!

回顾这短短的9个月的明德生活感慨颇多。

我就以在公司工作六个月的感受谈谈今年的收获与得失。

最初进入公司面临的是一个新的环境，最重要的是面对的新的工作。

心里虽然充满了期待与信心，可是不安的心情还是笼罩在心头。

所以我给自己定了一个很实际的目标，就是做好每一件自己能做好的事件。

进入公司后被分到船坞部，一开始是到不同的小组去轮岗，从而深入的了解各个科室的不同小组职责和流程，熟悉船舶建造流程。

经过2个月的学习后根据自己的想法如愿以偿的进入了外业科。

开始了md135的跟踪工作，从开始的跟踪搭载与预组计划、整理会议纪要、图纸与设备材料的跟踪、现场问题反馈、跟踪船东报检及时反馈船东意见。

随着md135的顺利出坞，我那一阶段的工作也交接结束。

回顾那段时期的我就像海绵一样不断地学习着新的知识，学习着如何做人如何去做事，学会与人合作。

尽自己最大的努力去快速的做好师傅交代的每一件事，学会用不同的方法去处理不同的事。

最大的成绩是得到师傅的肯定与认同，这是我最大的满足。

期间我也暴露出了许多不足。

做事太急不注重方法，对于工作流程的不熟悉，现场工作经验不足。

以后做事要注重方法，多问多学、少说多做从实践中学习工作流程，积累工作经验。

我将从以下几个方面着手改进。

一、思想上做到不怕困难，时刻保持高效工作状态。

要求自己对待工作必须有强烈的事业心和责任心，任劳任怨，积极工作，不挑三拣四，避重就轻，对待每一项工作都尽心尽力，按时保质的完成。

始终坚持对自己高标准，严要求，顾全大局，不计得失，通过自己不懈的努力提高自身的综合素质，在xx年的工作中，为自己交了一份满意的答卷。

二、行动上不怕吃苦，时刻做好吃苦的准备

众所周知外场比内场苦，而外场中又数外业最苦。

从炎炎的夏日到冷酷的寒冬，我都一一经历过，这那段时间我学到了很多，最重要的是责任感，在员工中起到带头作用，不怕苦不怕累，我也深入基层跟员工交流与沟通，体会他们的难处。

这些都是书本上学不到的东西，是我很宝贵的财富。

### 三、努力学习，不断进取，全面提高自身业务素质

对我来说要学的东西有很多，技术水平的提高；管理方式的改善；责任感、集体主义的培养；安全知识的学习；个人的综合素质的提高。

这些东西都要一点一滴的积累，忌拔苗助长事倍功半。

新的一年我为自己制定了新的目标，那就是要努力学习，更好的充实自己，以饱满的精神状态来迎接新挑战。

明年会有更多的机会和竞争在等着我，我自己为自己鼓劲。

要在竞争中站稳脚步、踏踏实实地做事，目光不能局限在眼前，要着眼于大局，着眼于以后的发展。

我也会向其它同事学习，取长补短，相互交流好的工作经验，共同进步，争取更好的工作成绩。

随着一年的结束，我们即将迈入新的一年，转眼之间我参加工作已两年有余，回顾我在2013年里，有耕耘，有收获，有失落，有欢喜。

收获最多的是我一生中最难忘的情谊和工作经验上的财富。

在以往的工作中，由于专业知识的匮乏和工作经验的不足使我在有些事情上处理的不得当，多亏领导和同事及时的提点及建议，才使得我的工作得以顺利完成，我也从中得到了锻炼和提高。

在此我要感谢领导及同事在工作中对我的细心指导、支持和帮助。

在这共同成长的岁月里，使我明白了几点：

### 1. 熟悉并精通本职工作

只有将本职工作做到熟悉、精通，才能在此基础上进行超越。

否则，不但本职工作被耽误，想要超越的雄心也变成了好高骛远。

这样非但不能证明一个人的能力，还恰恰反证了其人见识的短浅。

### 2. 要在工作中精益求精

工作中只有更好，没有最好。

可是现实生活中，许多人连个“好”字也做不到，更别提“更好”、“最好”了。

许多人做得“差不多就行”，可是“差不多”差多了，他会让自己陷入平庸，让自己所在的企业缺乏竞争力。

所以，一个人想真正的发挥出自己更大的潜力，更多的为企业创造价值，一定要持有精益求精的工作态度。

### 3. 要滴水融入大海，个人融入团队

如果我们要将一件事情干得出色，就得懂的与他人合作。

人与人的合作不是人力的简单相加：如果把每个人的能力都设定为1，那么10个人的合作结果有时要比10大得多。

这是因为人不是静止的事物，而像是一种奇异的能量，相互推动时将会事半功倍。



#### 4. 要善于沟通

优雅的谈吐可以使自己广受欢迎，雄辩的口才更有助于事业的成功。

表达能力对一个人的成功很重要。

很多人之所以会成功，在相当大的程度上归功于他善于辞令。

无论做什么事情，善于沟通总是可以使你得到更多的帮助和支持，也使事情进展得较为顺利。

总结过去，展望未来，自进入公司以来，身边很多细节都深深的感动和吸引着我。

我喜欢公司的工作环境，在公司这个宽广的平台上，我一定会充分的挖掘自己的潜力，实现自身的价值，为公司带来更好的效益。

不辜负领导及同事对我的栽培和期望。

一、与企业同呼吸、共命运，坚守职业天职与使命。

既然我们选择了工作，就没有理由不把它做好。

一个人一生中除去休息的时间以及不具备劳动能力的的时间，剩下的大部分时间都是在劳动中度过的，可以说，工作等于一个人一生的价值。

如果一个员工不能站在理想的高度上去看待自己的工作，不能满腔热情的去工作，那么他成功的机会就非常渺茫。

对于绝大多数具有上进心的员工来讲，工作绝对不仅仅是为了生存，工作更应该是天职，是神圣的使命。

然而，现实中，常常听到有人抱怨自己被人忽视、没有被安排在好的工作岗位上、没有高工资、没有得到高度的重视等怨言，一副很受委屈的样子。

其实，你有没有认真的审视过自己：你真的应该被安排在那个你所认为的重要位置、领到你所期望的工资、得到别人的重视吗？不劳无获，一切都不是理所当然的，没有付出就没有理由索取，当你伸手向企业、向领导要这要那的时候，你有没有认真的审视过自己你为企业付出了什么？你把企业当成自己的家、与企业同呼吸、共命运，全心全意的干好自己的本职工作了吗？如果没有，那就没有资格埋怨别人，要怪只能责怪你自己；如果没有，你就应该摒弃埋怨，积极进取，努力培养主人翁意识，热爱你所在的企业，热爱你所从事的工作，尽你最大的努力，尽可能的发挥自己的才能，为企业多做贡献，相信总有一天，大家会看到你的努力，你也会得到所期盼的一切。

二、坚决服从安排，不折不扣地完成工作任务。

企业是一个严密的组织，不是一个自由的组合体。

它是一个有组织、有纪律、有制度、有目标的'合成体'。

在这个组织里，个人不能也不允许自由散漫，不服从管理。

服从是天职，也是企业对员工的一项基本要求，即使领导的某个安排你内心无法接受，也要告诉自己丢掉不满情绪，因为企业不只有你一个人，它是一个大集体。

个人往往习惯于从自己的角度出发，考虑问题往往先考虑自己，你所看到的、你所关注的也许只是你个人或者是所在小组的利益，这就有很大的局限性；而领导则不同，他所考虑的是全局、是整体。

所以，对于领导分配的工作任务，我们一定要不折不扣地去执行。

很多时候，很多我们开始并不能够理解的事情，在实施的过程中，自断后路、义无反顾地去执行，原本想不通的事情往往可以得到很好的理解，从而激发了个人的主观能动性，反而促成工作任务的圆满完成。

三、高标准、严要求，苦练专业技能，努力提高自身能力。

“工欲善其事，必先利其器”。

这就是说，一个人要想真正成就一番事业，离不开过硬的基本功。

还记得上大学时，老师对我们说过的一句话：“关系是泥饭碗，是会碎的；文凭是铁饭碗，是会锈的；本事是金饭碗，是会升值的。

”当今社会的竞争愈来愈烈，做任何事情都需要技能。

现代企业最需要的、最紧缺的就是精业的员工，就是具有专业能力的员工。

在实际的工作中，对待自己，对待工作，一定要高标准、严要求，不要满足于已经掌握的，这个世界是大变、多变、快变的，要努力寻求更好、更快、更富成效的专业技能和技巧，提高自身竞争力，唯有如此，才有可能创造出更好的成绩，才有可能从胜利走向另一个胜利。

四、努力培养团队精神，善于更要乐于与他人合作。

在现代社会，在专业分工越来越细、市场竞争越来越激烈的前提下，单打独斗的时代已经过去，合作变的越来越重要。

团队的力量远远大于一个个单独的优秀人才的力量。

所以，现代企业招聘员工，虽然都有一套很严格的标准，但是，最重要的条件就是要有团队精神。

就算这个人是天才，如果其团队精神比较差，这种人也没有企业愿意用。

不能与同事友好合作，没有团队意识的人，即使有很好的能力，也难以把自己的优势在工作中淋漓尽致的发挥出来，甚至，由于其自高自大、排斥他人，反而会把事情弄糟。

一个人能力再强，总有能力不能达到之处，团结才有力量，团队成员之间相互取长补短，精诚合作，会把事情做的更好，甚至收到意想不到的效果，这就是112的道理。

五、自信乐观，积极向上。

现实生活中，我们做事之所以会半途而废，往往不是因为失败而放弃，而是因为失去了自信而失败。

创造出奇迹的人，凭借的都不是最初的那点勇气，而是一种自信乐观的精神，在这种精神的支持下，向前迈一步，再迈一步，终会达到成功的颠峰。

人最大的敌人不是别人，而是自己，凡事都不会是一帆风顺，一马平川的，总会有这样那样的困难阻挡我们前行的脚步，不要被设想的困难吓倒，要相信自己，鼓励自己，要有战胜困难的决心和勇气。

如果你没有做今天这件事情，也许你就永远不会知道给自己一些压力之后，你能够做到些什么。

一个人觉得最自豪的事情，是做那些做起来最艰难的事情。

一个人应该自信而不自负，执著而又不僵化。

人生必须背负重担，一步一步慢慢的走，稳稳的走，总有一天，你会发现，自己是那走的最远的人。

六、谦虚谨慎，戒骄戒躁，勇于创新，敢于挑战。

“谦虚使人进步，骄傲使人落后”这是我们在小学就接受的教育。

谦虚是美德，人类如果失去谦虚，那么自信就会变成自大。

自大就是自满，自满就会失败。

或许因为我们还年轻，没有多少经验，所以比较容易骄傲和急躁，办事也总是急于求成。

但是，要知道，没有一个人有骄傲的资本，因为不论过去你取得了多少骄人的成绩，即使是在某一方面的造诣很深，也不能说是已经彻底精通，因为知识是无穷的。

谁也不能够认为自己已经达到了最高境界而停步不前，趾高气扬。

如果是这样的话，则必将很快就被同行赶上和超过。

所以，在实际的工作中，我们一定要谦虚谨慎，戒骄戒躁，求真务实，脚踏实地的做好每一件事。

## 个人感想和总结篇九

要写出个性，总结就要有独到的发现、独到的体会、新鲜的角度、新颖的材料。今天本站小编给大家为您整理了年终个

人工作总结感想，希望对大家有所帮助。

光阴似箭，光阴似箭。坚人生尚有梦， 勤学日不辍。 临床如履冰， 求索无冷暑。“几度风雨，几度年龄”，持“以病人为中心”的临床服务理念，发扬治病救人的革命人性主义精神，立足本职岗位，脚踏实地做好医疗服务工作。在取得病员广泛好评的同时，也得到各级组织的认可，较好的完成了工作任务。

主要总结以下：

### 1、思想政治表现、品德素质修养及职业道德。

辛劳耕耘 科教并举能够认真贯彻党的基本线路方针政策，通过报纸、杂志、书籍积极学习政治理论；遵纪守法，认真学习法律知识；爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真的学习专业知识，工作态度端正，认真负责。在医疗实践进程中，严格遵守医德规范，不出虚假证明，不开大处方、不开人情方。加强学习，进步思想政治和业务水平。进步本身素质，是顺利展开各项工作的关键。因此，我非常重视学习，不断进步本身的政治和业务素质。坚持在干中学，在学中干。根据局党委的同一部署，积极参加保持我\*党员先进性教育活动。更加深进的理解了“三个代表”重要思想的内涵，更加坚定了主义信念，建立了正确的世界观、人生观和价值观。认真学习xx届三中、四中和五中全会精神和在市场经济新情势下应当把握的一些知识。在活动中紧密联系本身工作实际学习，增强学习的主动性和针对性，除积极参加集体学习外，还抓紧一切业余时间进行自学，撰写了2万字的学习笔记和1万字的心得体会。通过学习，进步了自己的政治素养，丰富了自己的业务知识，增强了工作能力，能够时刻保持苏醒的政治头脑，在思想上、政治上、行动上同党中心保持高度一致。工作中能够讲大局、讲原则、讲严以律己，团结和尊重同道。

## 2、工作能力强和工作认真负责。研究业务，技术熟练。

为了弄好工作，服从领导安排，我不怕麻烦，向内行请教、向同事学习、自己摸索实践，在很短的时间内便比较熟习了工作，明确了工作的程序、方向，进步了工作能力，在具体的工作中构成了一个清楚的工作思路，能够顺利的展开工作并熟练美满地完本钱钱职工作。

在这一年，我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开辟创新意识，美满的完成了本职工作：

重视临床科研并举，近三年承当市科委课题二项、市卫生局课题一项，其中一项已结题，正在进行成果鉴定。熟知国内外新进展、新技术、新知识；能熟练地进行危重病各项操纵技术；积累了一套独到治疗方法。

(1)协助科主任及护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。

(2)认真接待每们病人，把每位病人都 当作自己的第一个病人。

(3)认真做好医疗文书的书写工作，医疗文书的书写需要认真负责，态度端正、头脑清楚。

## 3、工作态度认真和勤奋敬业。团结同事，当好领头雁

“医者父母心”，本人以千方百计消除病人的疾苦为己任。我希望所有的患者都能尽快的康复，因而每次当我进进病房时，我都利用有限的时间不遗余力的鼓励他们，耐心的帮他们了解疾病、建立克服疾病的信心，默默地祈祷他们早日康复。酷爱自己的本职工作，能够正确认真的对待每项工作，工作投进，热情为大家服务，认真遵守劳动纪律，保证按时出勤，出勤率高，全年没有请假现象，有效利用工作时间，

坚守岗位，需要加班完成工作按时加班加点，保证工作能按时完成。带领全科医护职员，在全省率先实行一体化管理。不管从科室建设方面，还是技术气力方面，都走在市前列行医路上，几多艰辛，几多欢欣，送走一批病人，又迎来一批患者，时光就在这迎来送走中渐渐消逝。纵浪天地，大化任求，不为良相，愿为良医。春色进帘全不觉，危重病域探幽径。物我两忘任驰骋，耗尽青春终不悔。为了这个科室的工作能顺利进行，本人能和科室的同事团结协作，共度难关，并能和它科室协作，除做好本职工作，积极配合其他同事做好工作。不论是上班还是休息，只要有事，保证了随叫随到没有因是休息而耽误工作。

#### 4. 工作质量成绩、效益和贡献。

在展开工作之前做好个人工作计划，有主次的前后及时的完成各项工作，到达预期的效果，保质保量的完成工作，工作效力高，同时在工作中学习了很多东西，也锻炼了自己，经过不懈的努力，使工作水平有了长足的进步，首创了工作的新局面，为人民的健康事业做出了应有的贡献。最近几年来，在卫生局党委和上级业务主管单位的正确领导下，在领导和同道们的指导和帮助下，我认真学习，刻苦研究业务知识，不断进步本身素质，自觉做到服从领导，任劳任怨，圆满完成健康教育各项工作，本人参加了市首届现场流行病学培训班，撰写的论文””被评为优秀论文。由于工作努力在20xx年底分别被授与“健康教育先进个人”、’市先进工作者”等荣誉称号。

通过外出参观、展开调研等情势，利用互联网、报纸等多种媒介学习先进地区的健康教育经验，摸索出一条合适即墨实际的健康教育新门路。

勇于创新，不断首创健康教育新局面。认真工作，只能把工作完成；专心工作，才能把工作做好。一年来，我参与了市健康教育所从成立到正常运转的各项预备工作。善于发挥



主观能动性，积极其领导出谋划策，通过参与这些工作锻炼了自己的综合调和能力。

在过往的一年里，我取得了一些成绩，但离组织的要求还有一定差距。一是本身素质需要进一步进步，特别是到新的工作单位后，需要进一步加强学习，增强知识；二是工作的调和能力需要进一步加强。三是创造性不很多，个别工作做的还不够完善，这有待于在今后的工作中加以改进。在新的一年里，我将认真学习各项政策规章制度，努力使思想觉悟和工作效力全面进进一个新水平。我决心在以后的工作中，虚心学习，改进不足，踏实工作，再接再厉，不断进步本身素质，更加扎实地做好各项工作，在平凡的工作岗位上尽自己最大的努力，做最好的自己，不辜负组织对我的期看。

2\*年，我在院、科两级领导的领导和指导下，在同志们热心帮助下，通过自己的努力，在思想上、业务水平上都有了很大的提高。以“服从领导，扎实工作，认真学习，团结同志”为标准，始终严格要求自己，较好地完成了各项工作、学习任务，并取得了一定的成绩；牢固树立全心全意为病人服务的宗旨。

在这一年，我严格遵守医院和科室的各项规章制度，一切服从院上和科室的安排，积极参加院上和科室举行的集体活动，努力完成院上和科室布置的工作内容。对各科室的器械维修，我基本上做到随叫随到，认真维修，对于不能维修的工作，及时上报科室。在工作中我坚持学习，不断提高自身综合素质水平、工作能力，扩大自己知识面，参加一切可以参加的与工作医学有关的考试，同时也学习电脑知识，并结合着自己的实际工作，认真学习机械电子维修知识，虚心向身边同志请教，通过看、听、想，做不断提高自己的工作能力，努力使自己成为合格的药学和医疗器械维修工作人员。同时利用业余时间学习医学法律法规、规章制度，做一名懂法守法的药学工作人员。但是在工作中也存在很多不足，主要表现在平时工作懒散，对各科室的维修工作有时出现推脱现象，

对一些工作敷衍了事，没有很认真的完成。对院上和科室布置得学习有时不能坚持到底，有半途而废的现象。有时对院上和科室的一些工作制度不能坚持到底，不按程序办事，有个人主义思想的存在。

在20xx年，我将坚持自己在过去一年工作中的优点，改掉自己工作中的不良现象，紧密团结在院、科两级领导的周围，团结同志，做好自己份内的工作，同时加强政治、业务和工作能力学习，认真完成院上和科室布置的学习内容，使自己工作能力和业务知识面有很好的提高。

本人在院工作近一年，后定在外科工作，在科室领导关心及科室同志的帮助下，很好的完成了各项工作任务，使自己较快的熟悉新的工作环境，在政治思想、专业技术及生活作风等方面取得较大的进步，主要有以下几个方面：

#### 一、政治思想方面。

本人拥护中国路线、方针、政策、坚持四项基本原则，坚持改革开放，努力学习和践行“三个代表”重要思想，在思想、政治及行动上与党中央高度保持一致；敢于批评和自我批评，能积极参加政治学习，认真学习xx大精神。始终以一名党员的标准严格要求自己。自觉抵制拜金主义、享乐主义和极端个人主义等不良思想的侵袭，忠于职守，踏实工作，努力提高自己的思想素质和业务道德水平，服务态度端正，热情为伤病员服务。严于律己，廉洁奉公，实事求是，不弄虚作假，作风正派，能自觉遵纪守法，认真执行上级的指示、命令和医院的各项规章制度，服从组织，能认真履行职责和各项制度。待人真诚，尊重领导，积极配合领导及同事的工作。团结协作精神好，与周围同志关系融洽，有较好的群众基础。

#### 二、为部队伤病员方面。

我作为一名军医，为部队伤病员服务，是责任，也是义务。

部队医院的存在，关键体现在为部队伤病员的服务水平上，在医疗工作中，始终坚持把对部队伤病员的治疗和管理始终放在第一位。在急诊接诊部队病人，要耐心全面为官兵查体检查，同时进行宣讲军事训练中预防事项，让他们来院好好的看病查体，回部队安安心心进行军事训练。医学教育网搜集整理在病房期间，多查房，多交流，了解部队官兵患者的想法，进行有效的治疗及思想上开导。作为部队医院中的军医，坚决树立为部队、为伤病员服务的思想，解决切实他们的困难。

### 三、专业水平方面。

以前曾在大外科工作，专业性不强，但外科基础较全面，基本功较扎实。在研究生期间，在骨科专业方面有较全面、较系统的了解。但是动手能力与书本知识有一定差距，加强知识在临床工作中的运用与实践，在骨科专业技术水平方面有较大的提高。在工作中不断丰富自己的临床经验，努力提高自己综合分析问题和解决问题能力。在处理伤病员的过程中，能严格按照医疗操作常规进行。严密观察病情，及时准确记录病情，对伤病员的处理得当，从未发生医疗事故及差错。外科是一个协作的团队，离不开科室之间，同事之间配合。作为一名新同志，时刻保持谦虚谨慎，戒骄戒躁，精神饱满，不断学习。

### 四、生活作风方面。

作为一名干部，在八小时之外，严格要求自己，遵守法纪法规、军队条令条例以及医院各项规章制度。做到令行禁止，不参与黄赌毒场所，保持良好的军人形象。做为一名军人，遵守保密制度，不向外泄密我军情报。一年来的工作，虽然取得了一些的成绩，医学教育网搜集整理但离高标准、高质量的要求还有一定差距，特别是在实际操作及论文方面还有待进一步提高，要能胜任本专业工作，任重道远，本人决心更加刻苦学习，努力工作，加强自己的实际操作能力，提高

论文质量，争取为科室、医院建设、为部队的医疗卫生事业多做贡献。

## 个人感想和总结篇十

在20xx年的工作中，\*\*路支行始终坚持以提高价值创造能力为目标，以增加收入、创造效益为工作成效的评价依据，对每一项产品、每一个客户进行认真地梳理，挖掘潜力客户和潜力产品，合理调配人员，达到提高经营水平的目的。今年，我行充分认识到省行理财中心的潜力，通过与省分行个人客户部的多次沟通，利用理财中心的优美环境，开通对公高端客户窗口，不仅完善了理财中心的功能，也提高了对公高端客户对我行的满意度，实现了对客户的差别化服务。此项举措对我行的服务水平是一个很大地提升，收到了良好的效果。

在今年的业务发展中，我行将对公客户进行了细分，有信贷业务的客户和存款余额较大的客户由客户经理进行维护，小额客户由前台通过优质服务进行维护，要求每天专人统计余额变动，大额进出情况，并调查分析原因，提出有针对性的为客户提供量身定体的服务方法。初步形成多层次的营销网，如前台柜员通过余额大小或者大额进出筛选出潜力客户推荐给客户经理，客户经理负责上门走访维护，并由前台客户经理进行方便快捷的核算服务。今年以来客户经理维护的优质客户户数增加了42%，存款余额增加22%。

在今年3月份储蓄存款达到37000万元以后，我行对私存款新增不理想。一度回落到年初32000万元左右。目前通过设立对私前台客户经理，开辟vip客户专区，筛选金博大和世纪联华返款商户的前20名做为重点寻找沟通联系等手段，发现并留住高端客户，从而促进对私业务向上增长。同时狠抓前台人员服务水平和工作效率，目前由于dcc上线、集约化经营等因素流失的客户已逐渐开始回流。

## 2、积极推行绩效管理，提高支行管理水平

年初伊始，我行率先推出《绩效管理实施方案》，为每一个中层干部量身定体，制定了绩效管理目标、绩效管理综合评估和相应的激励约束办法，经过科学的推算，对每一位中层干部所在的岗位不同，分别进行不同的设定，并由行里与中层干部的各自不同岗位相互进行认定。

通过绩效管理的推行，使中层负责人的责、权、利相匹配，以鼓舞中层负责人的工作热情和主观能动性。经过半年多的运转，绩效管理的激励约束效果已得到充分的体现。部分部门也在本部门内部对员工进行了试运行。我行试行的绩效管理办法也得到了金水支行相关部门的关注和认可，准备在一定范围内予以推广。

为了调动客户经理的积极性，5月份我行出台了客户经理管理办法和相应的考核办法，由于激励约束有力，使客户经理充分发挥自身潜力，积极营销客户，主动承担行内大客户的维护工作，我行对公业务有了较大的起色。今年我行自行上报申请审批的项目全部得到省分行认可并顺利通过，使\*\*科技、等信贷业务的投放为我行今年以及明年的对公业务、国际业务发展奠定了基础。

## 3、从严把握核算质量，防范资金风险

今年，面对dcc上线、员工业务水平参差不齐，差错率较高等情况，我行从严把关，要求员工提高核算质量，积极防范资金风险。通过强化培训、一对一老带新等方式，迅速提高核算水平。对会计主管的工作给予有力的支持，对核算差错出台了相应的处罚措施，使员工的业务水平在短时间内达到了迅速的提升。同时，在人员相对紧张的情况下，将b级柜员岗位后撤，做好全行后台稽核工作，从严把关，使我行的核算质量有了较大的提高。

#### 4、强化培训，提高员工业务水平和综合素质。

今年，我行加大了培养优秀人才的力度，把内容繁多的学习培训多层次分布在立体培训网中，让全行员工得到良好的教育，成为适应建行改造和社会竞争的所需人才。员工的培训主要从以下几个途径展开：1)积极组织员工参加上级行培训，全年参训132人次，是力度最大的一年。

特别是支行在人员短缺、业务繁忙情况下，克服重重困难，让每一个前台员工脱产11天专心学习。2)、支行自行组织对全体员工的深化培训。专项制定学习计划，每周安排2个晚上培训。培训采取多样化的学习形式，如每次由3名员工做讲师进行背课，使每个人既是学生又是讲师，收到了很好的效果。3)、加大对客户经理、中层负责人、业务骨干的提升培训。组织读书活动，推荐《细节决定成败》、《成功人士的七个习惯》等优秀书目，开展读后感想座谈，使骨干人员得到有效的素质提高。

#### 5、把安全防范溶入日常管理，防微杜渐，继续创造安全无事故

安全是各项业务发展的基础，是第一要事。对外我行密切关注社会形式，严防不法分子的侵害。从早接款晚送款，到出入通勤门，我行都制订了严格的规章制度，并督促每一个员工遵照执行。做到人人熟悉防抢预案，定期演习。对内签订职工联保责任书，员工思想动态调查报告。设立专职稽核员，对帐务全程监控，并制订核算差错处罚办法，有效遏制了业务差错和违规违纪现象。今年处罚相关责任人20多人，消灭隐患30多起，有力保证了我行业务发展。