

# 2023年护士工作年度计划(汇总5篇)

计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。相信许多人会觉得计划很难写？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 护士工作年度计划篇一

icu是危重患者、先进医疗设备和急救技术知识集中的治疗单位。所以，在icu无论是新毕业的护士还是具有一定临床工作经历的护士除了具备普通护理知识、技术外还要掌握专科的专业知识，以确保患者得到及时，有效、有针对性的治疗和护理。一年内新毕业护士：

- 1、知晓icu护士职责
- 2、知晓icu考勤、请假、奖罚制度
- 3、知晓icu仪器设备管理制度
- 4、知晓icu药品物品管理制度
- 5、知晓icu护理查对制度
- 6、知晓icu交接班要求
- 7、知晓icu患者外出检查、转运要求
- 8、知晓icu医院感染预防及控制要求
- 9、新住院患者的家属告知：住院须知、用物签收、留取本市电话号码

1、掌握循环系统检测技术：心率、心律、无创血压、有创血压、中心静脉压力、末梢血液循环、尿量。

2、掌握呼吸系统监测技术：呼吸频率、节律、幅度、末梢血氧饱和度

3、掌握神经系统监测技术：格拉斯哥评分、瞳孔的观察

4、掌握泌尿系统监测技术：尿液量、色、性质

1、掌握正常心电图识别：

2、掌握异常心电图识别：室早、室颤

3、熟练掌握心、脑、肺复苏方法，除颤技术

5、掌握肺部物理治疗：掌握手法排痰和排痰机排痰技术

6、掌握超声雾化机、氧射流雾化吸入方法

7、口咽通气道防治技术

8、掌握简易呼吸器使用技术

9、掌握气管切开伤口换药技术

10、掌握中心静脉压测量技术、中心静脉换药技术、

11、经外周中心静脉换药技术

12、外周静脉留置针的应用技术

13、掌握输血技术

14、掌握放置胃管技术

- 15、掌握胃肠内营养喂养技术、冲洗胃管技术
  - 16、掌握正确放置导尿管技术
  - 17、皮肤压疮危险因素评估
  - 18、掌握真空采血技术、血气标本采集
  - 19、掌握经外周静脉及中心静脉血培养留取技术
  - 20、掌握痰、尿、便、引流液培养的留取
  - 21、床单位终末处理
  - 22、掌握晨晚间护理操作
  - 23、掌握六部洗手方法
  - 24、特护记录单书写、出入量计算方法
- 1、掌握各种使用注射泵药物的配置方法
  - 2、掌握泵入药物药量的计算方法
  - 3、了解药物使用方法（是否需要避光，输入速度要求）
  - 4、了解常用药物的药理及不良反应
- 1、掌握除颤仪的使用方法
  - 2、掌握麻醉剂的使用方法
  - 4、掌握呼吸机管道安装，了解参数的数值、管道的摆放
  - 5、掌握注射泵安装使用方法

- 6、掌握血糖仪的使用方法
- 7、掌握静脉输液泵的使用方法
- 8、掌握胃肠营养泵的使用方法
- 9、掌握血气分析仪的使用方法
- 10、掌握出凝血的仪器使用

- 11、掌握降温毯的使用
- 12、了解心电图机的使用

- 1、经口气管插管的配合
- 2、气管切开的配合
- 3、中心静脉置管的配合
- 4、麻醉机（简易呼吸器）加压给氧的配合

- 1、掌握治疗本、输液本、口服药本的使用
- 2、掌握按医嘱治疗给药
- 3、掌握处理临时医嘱的方法

- 1、掌握肾功能指标
- 2、掌握血气分析
- 3、掌握凝血指标
- 4、掌握血常规指标

一年内新毕业护士：一周

1、知晓icu护士职责（要求入科一周时知晓）

2、掌握六部洗手法（要求入科一周时掌握）

二周

1、知晓icu考勤、请假、奖罚制度（求入科二周时知晓）

2、掌握循环系统监测技术：心率、心律、无创血压、尿量（要求入科两周时掌握）

一个月

1、知晓icu仪器设备管理制度（要求入科一个月时掌握）

2、掌握icu交接班要求（要求入科一个月时掌握）

3、新住院患者的家属的告知：住院须知、用物签收、留取本市电话号码（要求入科一个月时掌握）

4、床单位终末处理（要求入科一个月时掌握）

5、掌握血糖仪的使用方法（要求入科一个月时掌握）

二个月

1、知晓icu药品物品管理制度（要求入科两个月时知晓）

2、掌握icu护理查对制度（要求入科两个月时掌握）

3、掌握呼吸系统监测技术：呼吸频率、末梢血氧饱和度（要求入科两个月时掌握）

4、掌握神经系统监测技术：格拉斯哥评分、瞳孔的观察（要求入科两个月时掌握）

5、掌握泌尿系统监测技术：尿液量、颜色、性状（要求入科两个月时掌握）

6、掌握消化系统监测技术：胃液量、颜色、性状，胃潴留物的量、性状、颜色；大便量、性状、颜色（要求入科两个月时掌握）

7、掌握正常心电图识别（要求入科两个月时掌握）

8、口咽通气道放置技术（要求入科两个月时掌握）

9、掌握气管切开伤口换药技术（要求入科两个月时掌握）

10、掌握危重病人晨晚间护理操作（要求入科两个月时掌握）

三个月

1、掌握循环系统监测技术：有创血压、中心静脉压力、末梢血液循环（要求入科三个月时掌握）

2、掌握呼吸系统监测技术：节律、幅度（要求入科三个月时掌握）

3、掌握异常心电图识别：室早、室颤（要求入科三个月时掌握）

4、掌握危重病人超声雾化机、氧射流雾化吸入方法（要求入科三个月时掌握）

5、掌握简易呼吸器使用技术（要求入科三个月时掌握）

6、危重病人外周静脉留置针的应用技术（要求入科三个月时

掌握)

- 7、掌握输血技术（要求入科三个月时掌握）
- 8、掌握正确放置导尿管技术（要求入科三个月时掌握）
- 9、特护记录录入、出入量计算方法（要求入科三个月时掌握）
- 10、掌握各种使用注射泵药物的配置方法（要求入科三个月时掌握）
- 11、掌握注射器泵安装使用方法（要求入科三个月时掌握）
- 12、掌握血气分析仪的使用方法
- 13、掌握出凝血的仪器使用
- 14、掌握降温毯的使用
- 15、单人经口气管插管的配合
- 16、掌握处理临时医嘱的方法

四个月

- 1、熟练掌握心、脑、肺复苏方法，除颤技术
- 2、掌握静脉输液泵的使用方法
- 3、掌握胃肠营养泵的使用方法

五个月

六个月

- 1、掌握危重病人肺部物理治疗：掌握手法排痰和排痰机排痰

## 技术

- 2、掌握中心静脉压测量技术、中心静脉换药技术
- 3、经外周中心静脉换药技术
- 4、掌握危重病人放置胃管技术
- 5、掌握危重病人胃肠内营养喂养技术、冲洗胃管技术、
- 6、皮肤压疮危险因素评估（要求入科六个月时掌握）
- 7、掌握危重病人真空采血技术、血气标本采集（要求入科六个月时掌握）
- 8、掌握危重病人经外周静脉及中心静脉血培养留取技术（要求入科六个月时掌握）
- 9、掌握危重病人痰、尿、便、引流液培养的留取（要求入科六个月时掌握）
- 10、掌握泵入药物药量的计算方法（要求入科六个月时掌握）
- 11、了解药物使用方法（是否需要避光，输入速度要求）（要求入科六个月时掌握）
- 12、掌握除颤机的使用方法（要求入科六个月时掌握）
- 13、掌握麻醉机的使用方法（要求入科六个月时掌握）
- 14、掌握多功能监护仪的使用方法，报警范围的调节、通道的选择、有创压力的标名及标尺选择（要求入科六个月时掌握）
- 15、掌握呼吸机管道安装，了解参数的数值、管道的摆放



（要求入科六个月时掌握）

16、了解心电图机的使用（要求入科六个月时掌握）

17、单人中心静脉置管的配合（要求入科六个月时掌握）

18、单人麻醉机（简易呼吸器）加压给氧的配合（要求入科六个月时掌握）

19、掌握治疗本、输液本、口服药本的使用（要求入科六个月时掌握）

20、掌握按医嘱治疗给药（要求入科六个月时掌握）

21、掌握肾功指标（要求入科六个月时掌握）

22、掌握血常规指标（要求入科六个月时掌握）

八个月

1、掌握常用药物的药理及不良反应（要求入科八个月时掌握）

2、单人气管切开的配合（要求入科八个月时掌握）

3、掌握凝血指标（要求入科八个月时掌握）

十个月

1、掌握icu患者外出检查、转运要求（要求入科十个月时掌握）

2、掌握icu医院感染预防及控制要求（要求入科十个月时掌握）

3、掌握血气分析（要求入科十个月时掌握）

备注：

- 1、入科时进行统一培训，以便大家尽快熟悉icu的工作
- 2、护士长进行护理管理的授课
- 3、隔周一下午由教学老师对新毕业护士进行培训
- 4、临床带教老师按教学目标对新护士进行培训
- 5、隔周二下午由高年资护士授课（每名护士的课程都经过科内的考核并不断更新）
- 6、轮流在科内进行护理查房
- 7、参加医院的继续教育讲课
- 8、参加医院的新护士培训
- 9、参加外科的新护士培训
- 10、每日科内进行护理查房
- 11、每个月对新护士进行测评，根据测评成绩对其进行针对性培训
- 12、入科第十一个月和第十二个月对新护士进行考核
- 13、根据新护士的考核成绩对培训计划不断调整

## 护士工作年度计划篇二

岁月如梭，光阴似箭！转眼间，我加入到人民医院成为一名救死扶伤的护士，已经一年了。在过去的一年里，在院领导、科主任及护士长的领导和关怀下，我严格遵守医院的规章制

度，坚持“以病人为中心”的临床服务理念，发扬救死扶伤的精神，并认真严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中。

过去的一年中，虽然有过很多挫折和辛酸的体会，但是，更多的是成功和收获。在学习和工作各方面，获得病员的一致称赞，得到各级领导、护士长的认可。顺利完成了\_年的工作任务。在新的一年里，我主要工作计划如下：

随着社会的发展，社会环境也日趋复杂，我深刻认识到，要成为一名优秀的护理人员，首先必须端正思想，不断改善人生观、世界观。因此，在平时的学习中，我都坚持认真贯彻党的基本路线方针政策，通过报纸、杂志、书籍积极学习政治理论；遵纪守法，认真学习法律知识；爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真的学习护士专业知识，工作态度端正，认真负责，树立了正确的人生观和价值观。

在医疗护理实践过程中，服从命令，听从指挥。能严格遵守医院的各项规章制度的，遵守医德规范，规范操作。能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成了以下本职工作：协助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。认真做好医疗文书的书写工作，医疗文书的书写需要认真负责，态度端正、头脑清晰。我课件下载认真学习科室文件书写规范，认真书写一般护理记录，危重护理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基(基础理论、基本知识和基本技能)三严(严肃的态度、严格的要求、严密的方法)。

护理部为了提高每位护士的理论和操作水平，每月进行理论及操作考试，对于自己的工作要高要求严标准。工作态度要端正，“医者父母心”，本人以千方百计解除病人的疾苦为

己任。我希望所有的患者都能尽快的康复，于是每次当我进入病房时，我都利用有限的时间不遗余力的鼓励他们，耐心的帮他们了解疾病、建立战胜疾病的信心，当看到病人康复时，觉得是非常幸福的事情。

新时代，是知识的时代，机遇和挑战要求每个社会成员的必须认真学习。为此，我严格要求自己，凭着对成为一名国优国标白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

多年来，我养成了简朴的生活习惯，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，严以律己，从不奢侈不浪费，使生活充实而有条理。而且，在对生活中的人或同事方面，做到热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。今后的目标：我决心进一步振奋精神，加强个人世界观的改造，努力克服自己存在的问题，做到：

(1) 扎实抓好理论学习，保持政治上的坚定性。

(2) 在院领导、科主任的关心和指导下，顺利完成医疗护理工作任务，认真履行职责，爱岗敬业。

(3) 以科室为家，工作积极主动，对待病员热情、耐心，满足病人的需求。

## 护士工作年度计划篇三

重点学科建设是医院专科建设的重要组成部分，是出成果、出人才、提高医疗技术水平的重要途径，是医院可持续发展的动力。为了配合我院重点学科建设工作，根据xxx在xx会议

上对于下一步学科建设的提出新要求和本院实际情况，制定xx眼科医院重点学科建设x年发展规划。

## 一、重点学科建设规划的指导思想

我院重点学科建设规划的指导思想是适应医疗市场的需要，掌握全院医疗服务的技术水平和发展方向，引入竞争和动态管理的机制，实现人力、财力、物力资源的最佳配置，通过发展临床重点学科，带动整体医疗服务水平的提高，提高医院综合竞争力，推动医院持续快速的发展，满足人民群众对医疗服务日益增高的需求。

在以上主要发展指导思想基础，也领会会议精神，重点加强高端人才、领军人物引进；重视人才培养，细化培训方案、丰富培训形式，培养更多学科带头人及后备学科带头人；加强科研规划及科研经费投入，开展高层次科研课题，确立科研能力水平。

## 二、重点学科建设的规划目标

重点学科建设的目标是充分发展我院传统优势学科，有计划地发展有潜力的亚学科，逐步建立一个集公共教育、社区筛查、临床诊疗、科学研究、亚专科培训、康复训练为一体的综合眼保健服务模式，为所覆盖区域的人口提供全方位的、高质量的、可触及的、可支付的、可持久发展的眼保健服务。何氏眼科未来三年发展目标是发展成为东北地区的卓越眼科中心，中国地区提供防盲项目和眼保健服务咨询及培训的资源中心，使我院整体技术水平进入全州甚至全省先进行列，争取与国际水平接轨。

## 三、重点学科建设的近期规划（20xx年x月—20xx年xx月）

### 一、学科综合实力不断提升

虽然我院经过多年发展，已经建立了白内障、眼表角膜、青光眼、玻璃体视网膜与外伤、小儿眼科与眼肌、中西医结合与疑难病、低视力与康复、屈光与准分子激光中心、眼美容整形等9个亚专科，但开展新亚学科和加强现有亚专科的建设，提高人员的专业技术水平，引进国内外先进的诊疗技术，配备先进的医疗仪器，加强与其他眼科医院和医疗机构间的技术协作交流，提高医院医疗技术，增强医院竞争力仍然一直是我們努力的重点工作之一。

## 二、人才队伍建设水平提升项目

学科带头人对学科建设和发展起着举足轻重的作用，采用不同的方式使学科带头人具有高学历、渊博的学识水平、精湛的专业技术、良好的管理能力和高尚的医德。同时造就一支整体素质好、医德高、具有团结、拼搏精神和甘于奉献的技术队伍，一直是本院人才培养的重点任务。医院除了自己内部培养外还不断引进高端人才（医学博士和科研方面博士），不断调整学科的人员结构，也不断拔高低年资医生门槛，全部招收硕士学历医生，来提高医生队伍学历层次。

## 三、科研能力提升项目

科学研究是重点学科建设内容的重中之重，各重点学科单位是本市医学科研的主战场在科学研究方面，全市医学科学发展的许多突破主要出自这些学科；也是开展先进医疗技术的前沿阵地，市的许多先进技术大多是从这里开始的。本院一直通过制度保障，激励广大医生多出高质量的论文、成果等，增强本学科科研整体实力，提高学科科研水平及全国相关专业领域内的学术地位。

在科研项目方面，未来x年将争取再申请到或参与到国家自然科学基金项目x-x项、省部级项目x项、科研经费xxx万元以上；在论文著作方面，争取在二级学科顶尖期刊发表论文x-x篇，xxx期刊发表论文xx篇，出版学术专著x-x部。争取获得x

项以上省级奖励，申报并获得多项专利，期待x-x种自主科研产品问世。

#### 四、重点学科建设的管理

重点学科建设管理是确保规划顺利实施的基本保障，我院也一直不断完善这方面的管理制度，还成立了重点学科建设领导小组，设立了学科建设办公室，还组建了学术委员会、伦理委员会、知识产权办公室等学术机构。医院将进一步加大科研投入，改善科研条件，创新管理机制，促进我院科研工作快速、协调、可持续发展，为重点学科建设创造良好的科研氛围和条件。学科建设办公室将不断强化学科建设调查研究，认真仔细制订学科建设发展规划、积极主动组织实施学科建设工作。

未来将从以下几方面着手推动我院重点学科建设的管理工作。

一是以学科带头人为主形成一定规模、相对稳定的科研创新团队，追踪学科前沿，持续开展科学研究和技术开发，逐步增强科研实力，努力形成有影响的重要成果。

二是增强科研的针对性。紧紧围绕中国眼科发展的需要，加强基础研究和应用研究，注重高新技术和先进适用技术研发。

三是突出科研的前瞻性和创新性。立足学科发展的前沿，选准方向，凝聚力量，加强资源整合和学科交叉，积极申报国家、省部级重大科研计划项目；针对科学研究中的重要问题，组织联合攻关，积极争取综合性、跨学科较大型横向项目，力求产生一批具有较大影响、为地方经济社会有效服务的研究成果。

四是重视科研的成果的社会和经济效用。鼓励对有经济价值和社会价值的科研成果进行鉴定、转让和推广应用，鼓励拥有自主知识产权的成果申请专利和各级各类科研成果奖。

五是重视科研基地和科研平台建设。建立健全重点实验室、社科研究基地等省部级科技研发平台的运行与管理机制，凝练研究方向，汇聚创新人才，不断提高创新能力和学术影响力。

总之，在未来的x年中何氏眼科将继续以饱满的热情开展重点学科的建设工作，从人才队伍、技术实力、科研实力三大方面入手，不断努力，不断提高，确保自己在省内乃至国内眼科行业中的领先地位。

## 护士工作年度计划篇四

为了我们工作在快递业能够稳占一定的位置，故制定20xx年工作计划如下：

- 1、分拨整体乔迁。搬入现代化工业园区，通过库房改造、设备安装等一系列举措，可实现容纳日均5万票快件中转量。
- 2、人员储备及培训。随着货量稳步快速增长，人员储备及培训很关键，通过错分件专项整治，遗失件分析，破损件处理办法，细节决定成败，装车看面单把好出库最后一关，安全验视等一系列专项会议，使得操作质量稳步提升。组织全员学习，特别是扫描员分地区专项培训，明确职责，熟练默写。装车员、分拣员看清面单，仔细分拣、特别注意辨别区域问题。
- 3、省内分拣专员对每天错分件及时登记，找准责任人及时张贴在每日看板。
- 4、上称扫描员看清楚陆运、航空快件、看清目的地。
- 5、倒袋专员必须把编织袋翻过来，防止小件遗落在袋子里面，注意好编织袋的二次利用，注意节约。



6、值班人员注意卫生及设备码放，问题件交接。

根据总部企划部要求对分拨形象进行更新，是的场地焕然一新，公司快件操作细则，操作管理规定，建包操作要求等硬性指标文件再次对员工进行培训，让大家本着求真务实的态度，标准高效完成工作任务。总部要求的指令，我坚定不移的贯彻好执行，把工作落到实处，逐步分析问题出现的原因，对员工做好培训、引导，严要求、高标准，专人专事，做好上下站的交接，统计好班车运营数据，做好提发货信息跟踪，做好日常工作的反馈及突发事件的处理，对车内废旧面单的跟踪整理，极大的解决了因为面单脱落而导致的无头件，提高了快件中转时效，使仲裁罚款越来越低。

## 护士工作年度计划篇五

保证护理安全，下半年我将严格执行绩效考核制度，把各项质量控制分工到人，责任到人，充分发挥责任护士及质控员的作用，在日程工作中加强检查，增强科室各班人员的自我管理能力，规范科室管理。

提高全科护士的整体素质，制定科室护士培训计划，着重培训护士对产程的观察及对难产的判断，规范护理记录，以详细记录整个产程的进展，从而提高护士对产程异常的观察及处理能力，同时针对科室常见病及危重病的护理组织全体护士进行业务学习，对危重患者及时组织护理查房，并提高全科室的理论及操作能力。

1、产房及新生儿室管理，产房及新生儿室是预防医院感染的重中之重，质控护士及护士长负责全面质控工作，严格消毒隔离及物品交接管理，加强院内感染控制及监测工作，通过检查与督导，全面提高产房、新生儿的管理，完成各项护理质量控制管理工作。

2、规范处置医疗废物、严格消毒灭菌，并做好各项登记工作。

3、加强病房管理，严格执行消毒隔离制度，对母婴同室、患者出院日做好终末消毒处理，防止发生交叉感染。

责任组长及质检员充分发挥作用，每周2次护理质量检查，发现问题，规范行为，督促改正。同时及时查找科室的不安全隐患，及时分析改进工作和流程，杜绝不安全事件发生。严格带教，将对实习生实行一对一的带教模式，放手不放眼，加强劳动纪律的管理，制定学习计划。

不断拓展服务内涵，增加优质服务内容，提高服务质量。继续做好产后\_\_护理及母乳喂养的健康教育工作，尽可能的满足患者的合理需求，定期征求患者意见，改进服务质量，为患者家属提供一个满意的医疗环境。

责任到人，将各区域放置的设备分给专人负责管理、保养、定期检查维修，确保每台设备都处于良好的备用状态。

在下半年科室将自制母乳喂养、新生儿护理等幻灯片，在宣教室每周一进行播放，同时日常工作做到入室有宣教，治疗、护理随时有指导，利用一切机会做好宣教工作。由接生助产士负责在产后7—16天打电话进行产后访视，了解产后恢复、母乳喂养情况、新生儿黄疸及督促产妇产后42天来院复诊及计划生育指导。

由科室资深的医生、助产士进行授课，授课方式采取讲授演示、问答互动、参观学习等多种方式。并广泛征求意见和建议，以调整授课内容，建立孕产妇微信群，满足准爸爸、准妈妈对保健知识的需求。

认真学习收费标准，由总务护士及护士长作好科室收费项目的检查，做好该收取的不漏收，不该收取的坚决不收，做好合理收费的管理。