

演讲稿励志笑对人生的句子(优秀5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

演讲稿励志笑对人生的句子篇一

尊敬的领导、同志们：

大家好！

时至今日，已是一年新春。一曲日光如月，万里朝阳生辉。在这万物复苏的春天里，你是否有了新的打算，做好了充分的准备，迎接新的挑战？在这里，我想向大家提几点倡导，希望对大家有所帮助。

一、制定目标，奋勇前行。古人云：“凡事预则立，不预则废。”战神拿破仑也曾经说过：“所有的事都要有统一和决断，因此，成功首先不是站在自信的一方，而站在有计划的一方。”每个人的人生之旅皆是从选定方向开始，没有方向的帆永远是逆风，没有方向的人生不过是在不停地绕圈子。西撒哈拉沙漠中的旅游胜地——比赛尔，在很久以前，是一个只能进、不能出的贫瘠之地。在一望无际的沙漠里，一个人如果凭着感觉往前走，他只会走出许多大小不一的圆圈。后来，一位青年在北斗星的指引下，成功地走到了大漠边缘。这位青年成了比赛尔的开拓者，他的铜像被竖在小城的中央，铜像的底座上刻有一行字：新生活是从选定方向开始的。同学们，你的方向选定了吗？你的计划是什么？你的目标又是什么？只有有了计划与目标，我们才能做到合理地安排时间，合理地分配精力；我们才能在接下来的征程中有的放矢，事

半功倍，才能让我们的学习变得有趣而高效。“有什么样的目标就有什么样的人生。”这话出自世界顶尖潜能大师安东尼·罗宾之口，但仅仅有了方向还不够，还要沿着这个方向坚定不移地走下去。

第二：坚定的信念。坚定信念，磨练意志有这样一种力量，它可以使人在黑暗中不停止摸索，在失败中不放弃奋斗，在挫折中不忘却追求。在它面前，天大的困难微不足道，无边的艰险不足为奇。这种力量，就叫做信念。拥有积极思想的人，对任何事都抱着乐观的态度，即使遇上挫折，积极者也会认为那是成功前的必经考验。只要生命不息就要坚持到底，我们不是为了失败才来到这个世界上的。这个世界不愿意听见失败者的哭泣、埋怨者的牢骚，在我们的字典里没有“不可能”、“没希望”、“失败”与“放弃”这样消极的字眼。我们要让每天的奋斗像冲洗高山雨露，像铸就金字塔的砖木，我们要一步一个脚印、一步一个台阶地建造成成功的殿堂、迈向辉煌的顶点。我相信滴水穿石的道理，我相信所有成功的法则，每一次的失败都是下一个成功的开始，每一次的皱眉都为下一次舒展的笑容。同学们，只要生命不息，就要坚持到底！此时此刻，我们每个人的身上都洋溢着青春的活力，每个人的心中都充满着奋进的激情。

第三，是责任感。责任是一种催人奋进的力量，是一种担当的情怀，作为一名英华学子，我们满怀青春的梦想，背负着肩上的责任，明天正一步步走来。责任如阳光，能激发潜能；责任如甘露，能净化心灵；责任如烛光，能照亮人生。勇于担当，源于强烈的责任感。没有昂扬向上的精神状态，没有舍身忘我的拼搏精神，学业难以成功。古人云，“大事难事看担当，顺境逆境看襟怀”。实践担当的精神，提升担当的能力，做到敢担当，能担当，会担当，善担当。自古以来中国传统文化中就有修身，齐家，治国，平天下为贵的责任意识、担当精神。花木兰替父从军体现的是一位儿女对父母、对家庭的责任；精忠报国体现的是南宋名将岳飞对国家的责任；先天下之忧而忧，后天下之乐而乐，体现的是范仲淹对人民的

责任。

让我们把握住20xx这个美好的春天，把理想化为宏图，把计划付诸行动，荡起理想的双桨，自强不息，破浪前行，奉献青春年少的智慧，展现英华学子的风采。我相信，在我们共同的努力下，我们的明天一定会熠熠生辉！

演讲稿励志笑对人生的句子篇二

尊敬的老师，亲爱的同学：大家好！

相信大家从小学到大学一定经历了许多考试。

考试，对于大多数人来说，多少有些可怕，它意味着考前要挑灯夜战，考时会腿肚子抽筋、额头冒汗、两腿发抖、心跳加速、呼吸困难，考后会忐忑不安，翘首以待。但是，对于我们人生中，在参加工作以后，许多考试并非是为了升学，晋级，应聘等等。也不是端坐在课桌上，在自己的试卷上用钢笔填写下合理正确的答案。这种考试不会给我们充分的精神准备，而它时常随时给我们出示试卷。

其实人生处处是考场，每天都有不同的试卷，需要我们认真的选择和填写。人生处处是考场，因为我们每一个人都生活 在社会之中，每一个人的评选都必然要受到社会规范的约束；人生处处是考场，因为它是你的公德水平，是你作为一个真正的人应具备的健康人格。

然而，人生中的考场又何止以上这些。从出生到死亡，二十多亿个分分秒秒，哪一刻不是一场考试？只是这考试过于频繁，而使许多人忽略了它，但忽略了并不等于不存在，相反，这种考试才是最重要的，只有在每一秒的刻度里画上踏实的一笔，你的一生才算是问心无愧。

人生处处是考场。当你成为了一个社会意义上的“人”时，

这些考试便开始了。命运之神会给你试卷，并对你说：“做好它，充实你人生的每一页；做完它，直到生命的尽头，考试的结束。”

在考场上，我们要做选择题。美和丑，爱和恨，灵和肉，尊严和生命，人格和权力等，在这些中往往都只能选择一项。有的人选择了尊严，那么虽然他的生命已经终结，但精神却能长存于世；有的人选择了权力，那他丧失了人格，虽然能在一时叱咤风云，但却终会被逐出团体。若是选择题答错了，那么将没有机会回答下面的题目，因为你已不配回答接下来的问题。

在考场上，我们还得做问答题。也许问答题无穷无尽，也许没有人能全部答满、答对。别担心，我们用行动来做问题。答对了，那便有机会答下一题；答错了，也没关系，用橡皮把错误擦得一干二净，再重新回答，仍有资格答题。

当然，人生在世，孰能无过。在考试中难免填写一些错误答案，也并非不可原谅。然而，在人生的试卷上，你偶尔填写上几个正确的答案，你的人生就是虚度。你的人生就是不是成功的人生。

朋友们，我们的人生答卷如何填写，怎样走过这生命的二十亿个分分秒秒，在于我们认真看书学习，从知识中汲取营养，选择好试卷中正确的答案。

只有这样，才能对得起社会，对得起生活，对得起自己。才不愧做人。

谢谢大家！

我的演讲完毕

演讲稿励志笑对人生的句子篇三

大家好！

我是来自x县xx学校的学生。今天我要讲的是《理想，不灭之灯》

高尔基说过：“当大自然剥夺了人类用四肢爬行的能力时，又给了他一根拐杖，这就是理想！”“理想是人生的太阳”德莱特的这句话至今仍是很多人的座右铭。理想，不仅是一个美好的名词，更是人活一世奋斗努力的目标，倘若没有了这个目标，人生也会随之黯然失色。

奥运第一个独得三枚田径金牌的女子是美国的威尔玛·鲁道夫，她辉煌的成绩足以令世人感叹，可她曾经被医生判定为终生残疾，曾经有六年不会走路。年幼的威尔玛立志要成为秀的田径运动员，这个可望而不可即的理想激励着她不顾别人的嘲讽，日复一日年复一年的努力，终于赢得了鲜花和掌声，创造了辉煌的奇迹。理想，这一盏不灭的灯趋走了威尔玛心灵的阴影，照亮了她前进的方向。

人生之路不是一马平川，也不是鲜花碧草铺就，困苦挫折在所难免。但只要有理想这盏不灭的灯相伴，就能冲破迷惘，步入灿烂的里程。毛主席年轻时借问大地谁主沉浮，可谓是鸿鹄之志比天高。但如果不去努力，不带领中国人民前仆后继，英勇奋战，哪来的新中国的成立，哪来的今天的幸福生活。

歌德说过：“人人心中有盏灯，强者经风不熄，弱者遇风即灭。这盏灯，就是理想。”理想之灯虽然美好，但也是虚无缥缈的。若想让理想之灯放出光芒，需要付出艰辛的劳动甚至是一生的努力。前人说得好：有志之人立长志，无志之人常立志。

据于理想而不去奋斗的人是平庸的，他们像阿q一样整天处在幻想之中，把未来的生活打扮得五光十色，然而却只能是雾里看花，海市蜃楼罢了。因此，单只手执理想之灯是不够的，更需要你汗水凝成的灯油与奋斗汇成的火焰。没有理想的人，就像一艘无舵的孤舟，终将被大海吞没；不肯为理想奋斗的人，就像一颗黑夜的流星，不知会陨落何方。

寻找你的理想之灯并将它点亮，我们每个人都从幼年一步步走向成熟，就像沿着一条河流逆勇而上。年少时，我们都曾有过一些美妙、绮丽而又略显天真和不切实际的幻想，就像河流边那些五光十色的鹅卵石。

我们都曾陶醉于那些绚丽的颜色中。渐渐地，我们长大了，目光由脚边的鹅卵石移向前方。河流的源头，屹立着一座雄伟高峻的雪山，令人神往。我们把它称之为——理想。

一个最美的字眼！~理想，包含着我们对未来的向往，对未来的希望，对未来美好的憧憬。金色的童年，沉淀着儿时的快乐、沉淀着淡淡的稻香。就像陈年的女儿红，愈久愈香，愈久愈让人不满足于回味。

小时候的我，的理想就是爸爸妈妈能多给我买些玩具和好吃的。现在看来，才觉得儿时的我多么的天真。长大后，才渐渐地明白：“理想，不在于一朵娇嫩的鲜花，需要我们渴望的目光去滋润，更需要我们用真挚的心灵去呵护。”的确，每个人都有理想，但要让这美好的理想变成现实，关键还要看自己。

在失败中振作，在振作中奋发，在奋发中取胜，这才是我们要的精神。俗话说：“有志者，事竟成”。我相信，只要我们努力塌实的学习，一定会使自己的理想成真！

理想是石，敲出星星之火；理想是灯，照亮夜行的路。理想是火，点燃熄灭的灯；理想是路，引你走向黎明。当然，理

想也是一股动力，推动着我们前进用不气馁。让我们为理想插上翅膀，让我们一起放飞自己的理想！

演讲稿励志笑对人生的句子篇四

亲爱的老师，同学们：

大家好！

人生如梦，梦却不随人愿。岁月如歌，歌，唱得再响亮，也会有冷场。每个人都有自己的难题要解，一些人，想留，留不住；一些事，想躲，躲不开。希望的，常常得不到；失望的，往往能碰到。生活中，理解你的，许多时候，都能给你支持；误解你的，好多时候，还会对你质疑。有些事，已不愿做，因为结果早就苍白；有些路，已不想走，因为尽头没有等待；有些人，已不必见，因为谋面只能伤怀。有些旅途，只适合一个人的孤独；有些风景，能治愈一颗心的憔悴。路不在于走多久，只有经历过繁华与苍凉，才能慢慢地静默与成熟。

人若为恶，昧心做事，祸虽然未至，福却已渐离。

善行多施，好心为人，生活才轻松，生命才丰厚。

走过一生，难免要越过急流与高山，走过荒芜与沙漠，经历迷茫与彷徨，遇到困难与挫折，经历难免有沟有坎，生活肯定有喜有忧，好的是人生幸运，坏的是生活经历。人生之事很难完满，生活之路很难如意，一生难免会有一些遗憾会留给岁月，更难免带着不舍恋恋不忘离开尘世。

人要把握尺度，守住善心底线。为人处事要心存善行，待人接物要真情实意，凡事得有个尺度，做事得出于公心，话不可以说得太尽，事不可以做得太绝，要知道冥冥中会因果轮回，人世间难免福祸相随，生命中往往更是变幻莫测。

善有善终，恶有恶报。人行善，犹如春天之草，入眼虽不见其长，却日有所增；人作恶，好比磨刀之石，短暂不见其损，实为日有所亏。

人作恶之可怕，不完全都是害怕被人发现，而最根本在于自己时刻忐忑难寐、担惊受怕；行善之可嘉，不一定是希望得到别人夸奖，而最重要在于自己生活心安理得、快乐常伴。

做人可以不辉煌，应求人生无悔。也许路走过了才知有滚石有陡弯，河趟过了才知道有急流有险滩，事经过了才知道有悲凉有磨难。无论何时、无论何地、无论如何，什么都可以输掉，但不可以丢掉自己的良心，什么都可以舍去，不可以忘了自己的真诚，一定要善恶分明，一定要好坏分清。遇事要三思而行莫乱，待欲要持中有弃勿执，对钱要尘中不染勿贪。

做事要实在，做人应知足。善于用平视的眼光看世界，世界就会处处显现缤纷；善于用坦荡的方式去生活，生活就会处处充满微笑；善于用平常的心态待得失，人生就会处处轻松愉悦。只有这样，人生才能跨越更远的山川，领略更美的景致，相望更高的抵达，结交更好的知己，收获成功的喜悦，活出多彩的人生。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

演讲稿励志笑对人生的句子篇五

有了坚硬的翅膀，鸟儿就去追逐白云，就有了飞翔的梦想；有了温暖的阳光，花儿就涂满色彩，把生命的色彩绽放；有了纯洁的河水，鱼儿就会向往大海，就会勇敢的逐浪；有了翅膀，有了阳光，有了河水，世界才变得精彩，才绘成了一美丽乐章。

世界如此精彩，作为人，我们为何不活得精彩！作为教师，为何不让教育事业涂满色彩！

那么怎样成就精彩，怎样使我们教师具有充实的灵魂和生生不息的精神呢？可能大家会有不同答案，但我要说，我的答案是读书，读书能博学，能明理，能启智，能让我们活得精彩，教得精彩，实现人生价值，无限伸长我们的人生长度！

一本好书，不仅是我们的良师益友，更是人生道路上的指路明灯，能给人以启迪和感悟。闲暇之余，不论旭日东升、华灯初上抑或是夜阑人静之时，于案头或床头翻开一本书，缕缕墨香扑鼻而来，清新而又自然，跳跃于眼帘的文字如跳动的音符，叩响心门：那不是不为五斗米折腰的陶渊明走来了，他荷锄的身影被夕阳拉得好长啊！那不是鲁迅先生在月下踢鬼吗，他那“俯首甘为孺子牛”精神铸就了中华民族钢铁脊梁！读柔石的《二月》和叶圣陶的《倪焕之》让我们采撷到了乡村教育的灵性，读《史记》，体会“风萧萧兮易水寒”的悲壮，读《泰戈尔》，发现爱竟能让世界如此美好。我曾在《红与黑》中听到司汤达对腐朽社会的声讨，也曾在《平凡的世界》中惊叹像少平、少安这样的平凡者的伟大。每当这个时候，内心就有一种力量爆发，一种暖流涌动，一种从未有过的心灵震撼！

“身教重于言教”，作为教师，读书是为了给自己充电，罗曼·罗兰曾说过，“要散布阳光到别人心里，先得自己心里有阳光”。让自己有“一桶水”，让自己的生命之树常青，但更重要的是要给学生“一瓢水”，无声地润泽学生，悄悄地葱茏自己，引导学生读书，养成读书的习惯，打造书香校园。和学生一起阅读，引领他们走进知识的海洋，吸取营养。让学生读《鲁滨逊漂流记》从而懂得坚强；读《雷锋日记》明白奉献的人生最有价值；读《十万个为什么》学会思考和探究；读《一千零一夜》体验良知和正义。“鸟欲高飞先振翅，人求上进先读书”，学生学习的进步、健全人格和高尚情操的培养都必须勤读书、多读书、读好书。

“腹有诗书气自华”，多读书我们就有了广博的知识，善读书使我们变得睿智，精读书是我们善于思考勇于求索。读书，是教师可贵的生活品质，一种诗意美好的人生境界，是让我们的人生靓丽精彩的基础和前提。

“读书破万卷，下笔如有神”、“读万卷书，行万里路”，这些熟语告诉我们，要养成读书的习惯，坚持不懈，持之以恒，更要把读书与生活实际、教学实践结合起来，学以致用，解决人生和教学工作中遇到的问题，深化课堂教学改革，深入教研活动。这样我们的教育事业就能真正塑造人的灵魂，教师也才真正成为太阳底下最光辉的职业！

“天行健，君子以自强不息”，要使我们的教学达到“会当凌绝顶，一览众山小”的境界，需要忍受“孤舟蓑笠翁，独钓寒江雪”的寂寞。给自己一些“苦心人，天不负，三千越甲可吞吴”的勇气，给自己一些“有志者，事竟成，百二秦关终属楚”的梦想，给自己一些“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江河”的坚韧。一步一步走下去，不断增加生命的厚度，也就是在延伸生命的长度。

一本本好书，一篇篇文章，一个个思想，如同颗颗璀璨的星星照亮我前行的路，映照着我生命中的每一天，激励着我奋勇前进的每一步。让读书成为习惯，让读书成为生命的必需，让读书像呼吸一样自然，更让自己今后的生命因找到读书这一支点而更加精彩！