

最新军训学生感悟 大学生军训感想心得 体会(通用5篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

军训学生感悟篇一

每天都是紧张的训练、严格的纪律，这是我上大学以来最深的感受：累，尤其是第一天开始站军姿的时候，我们站得笔直，而在脸的一边感受到太阳打在脸上，身体还需要笔直，一分钟，两分钟时间过得很慢，就像沙漏里面的一粒粒沙子，在这时突然间一道哨声响起，当时只感觉，哨声如同天籁之音解救了我们，心里想着，军训只是要让我们吃吃苦而已。直到我们练习了敬礼，在敬礼的那一瞬间，我感受到不一样的意义，那一刻突然感觉有点被震撼到，军人的庄重与肃穆！

自此，对军训的意义有了新的感悟：

我们是生长在红旗下的，敬礼是军人以自己崇高的敬意去对自己的国家表达热爱。让我们坚持，坚持，再坚持，去完成这场属于我们的青春之约吧！

军训学生感悟篇二

军训让我们体验了一次军人的生活，跟这比起来，我才觉得以前的军训跟旅游一样，轻松，毫无压力。每天只睡六七个小时，床上放着四四方方的豆腐块，不厌其烦地踢正步，不顾嗓子沙哑憋红着眼喊口号……这些都深深地刻在我们的记忆里。

军训不但培养我们的军人般的毅力，还培养我们的团结意识。在基地里，我们就是一条绳子上拴着的蚂蚱，不敢轻举妄动，不然就会牵连到其他人。没有争吵，没有不和，大家合作叠好被子，合作完成动作，一个人受伤或生病会受到所有人的关怀。这样的和睦相处，相互帮助，真是让所有人感到欣慰。

军训让人痛苦。一次次的惩罚，让所有人都疲惫不已。这种痛是我们这些“温室里的小花朵”很少体验到的。每天回到宿舍就跟一摊烂泥一样，不顾形象地横七竖八地趴在床上。晚上天气凉，稍微一不注意就会着凉，第二天还要吸着鼻涕带病接受训练，五天的训练，说长也不长，说短也不短，虽说每天腰酸背痛脚抽筋，但和同学们谈笑风生几句，也就麻木了，不痛了，这五天就这么痛苦又快乐的过去了。

军训让我们做事更严谨，效率更高。平常早上睡眠朦胧地让妈妈帮忙穿衣服，叠被子，现在一睁眼就是陌生的环境，随之而来的是身体发出的酸痛感。当然，我们没时间抱怨，一个鲤鱼打挺起来，马上开始整理乱七八糟的床，这种紧张感也是往常没有的。短时间的洗漱，短时间的吃饭，短时间的集合，总感觉时间不够用。我相信所有同学回去之后会更加珍惜时间，好好利用时间的。

还记得第五天我们离开的场景。结营仪式结束后，大家兴高采烈地回到宿舍，急急忙忙地收拾行李，整个宿舍充满了欢乐的笑声。这时不知道谁冒出一句：“突然有点舍不得这里。”是呀，虽然很苦，但也有感情了，气氛渐渐变得伤感起来。

我们拉着行李箱，不由自主地唱起教官教给我们的歌：“我是一个兵，来自老百姓，打败了日本侵略者……”看着教官少有的笑容我们更是感到不舍。

我觉得这是一次让我们印象深刻的社会实践活动，有哭、有笑、更增强了同学之间的友谊，让我们受益匪浅。

军训学生感悟篇三

军训是一次精神上的洗礼，同样也是肉体上的考验，它留给了我们一个大大的“苦”字，也给了我们一个大学生特有的理性思维，甘于吃苦，甘于忍耐。

在那迷彩的海洋，在那年轻的战场。面对英姿飒爽的教官，我们的梦想在每个醒来的早晨敲打我们的心房。烈日吞噬不了我们的信念，我们在成长的路上迈向远方。我们相信，这一次军训必将让我们永生难忘，也会成为我们一生的宝藏，被我们永远珍藏。

军律，是军队的铁山，是每个战士需要遵守的纪律。“没有纪律就没有胜利”、“没有纪律就没有军队”，这是古今中外的共识。现在，对于我们军训的每一个人来说，遵守纪律也是必须遵守学习的。

在军训中是不允许有小动作的，这就是不遵守纪律的重要表现。对此排长与营长是严重整顿。在训练的队列里，每一个小动作都会清楚异常，都逃不出教官的法眼，之后就只好是对我们的体罚，长时间的蹲姿会让脚疼得麻木，有的同学甚至脚抽筋。因为一两个同学的错误，一个排队都要受到惩罚，因为这是一个团体。只有这样才能让我们更好的记住军训的纪律。铁律如山，不容漠视。

训练是一件辛苦的事情，只有遵守纪律，在教官的正确带领下，我们才能更好的进行训练。要做好每一件事情，必须给自己立下军令状，严格遵守。军训给我的不仅是体能的训练，而且教会了我们怎样做人。不管天气怎样炎热，我们都要严格遵守纪律，考验我们的时候到了，我相信在接下来的日子里我们会做得更好，相信我们一定会有胜利的喜悦。

纪律中有你，纪律中有我，我们都要严格遵守纪律。军律严明，是训练的必要条件。军训给了我们铁的纪律，提高我们

的身体素质，磨练我们的意志，军训虽然很累，但大家都感到充实、快乐。同学们，接下来几天的严峻考验，我们一定要遵守纪律，一切艰辛就让我们笑着去面对吧！

军训学生感悟篇四

经过一周的军训，我们逐渐习惯了这军事化的生活，体会到了军训所包含的重要意义。

落着细细的雨丝，蒙蒙的水雾相间，一抹抹蓝色的纱影，坚定地站立着。才是朦胧的双眼，才是稚嫩的面颊，才是瘦弱的身体，却甘愿迎接这生命不能承受之轻。但当我们穿上那一身军装，霎时，荣誉感和责任感就印在我们心里。为了这一身军装，不管环境多么恶劣，军训多苦，我们都会选择坚持。教官对我们是严格的，他不断纠正我们细节上的错误。比如说他会时刻提醒我们立正的时候要把中指紧贴裤缝，要抬头平视前方。这样才能体现一个军人的真正的灵魂。

此时的我们，也许步伐还未矫健，但已懂得昂首挺胸。今日，我们用我们所有的兴奋与热情对待动员大会。那么，几日后的艰苦磨练，我们将会以全新的面貌与姿态出现在军训汇演上，那时的我们，会意气风发，充满斗志，用彼时的精神支撑以后的整个人生。

军训学生感悟篇五

不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。下面是本站带来的大学生军训体会感想，希望大家喜欢。

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑

战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第

一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了。回想起这些日子，我感慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。入学军训也算是最大的体会吧。每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，在这短短的16天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，我们那套军装每天都有一层白色的盐粉，但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌。如果说我军训最大的体会我想除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接着就是融入的部队的生活。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的時候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧！

xx届的学生军训是在部队里. 对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样. 教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣. 呵一直都离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大. 汗。

在这短短的七天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命

的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次. 表面都有一层白色的盐粉. 我们的鞋也穿了洞. 但非常有意义. 我不但学到了军人的一些技能, 站军姿, 学会了好多首军歌, . 与别班的拉歌喊到嗓子都哑了那时刚从高中生走出来, 带了很多的梦想. 然而到了部队, 认识的同学又是多么的单纯. 没有利益的冲突. 大家讲的的是来自哪里? 分享自己的趣事. 加上离家远, 在这里大家都非常重感情. 如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家. 接着就是融入的部队的生活. 可以说是我读书以来最有规律的生活作息. 同时却又那么的充实. 每天都有任务要完成.

各位师弟师妹, 只要你们用心的投入去做一件事情, 总会有很多的故事, 点点滴滴.... 在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练, 训练之后到饭堂吃饭, 然后继续训练, 直到晚上十点熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活, 没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的, 任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧, 也不会被经济条件所束缚。但我们发现, 单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦, 在训练中, 看似简单的站立动作原来那么的累人; 在宿舍, 原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想, 我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单, 在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就, 而不管他们取得成就的过程。

不要以为踩在巨人的肩膀就成了巨人, 毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为, 一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服, 而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演, 虽然有些人说很俗气, 但这都是我们国家的传统艺术的精华, 作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义, 想必也是军训的目的之一。如今, 我们的艺术, 大部分已经被剽窃, 当所有人都在崇洋媚外的時候, 我们博大精深的中

国文化还需要国人来继承。

军训有苦。每天早上六点半起床;从七点一直训练到十一点;烈日当空,热量逼人,挺胸收腹,我们在站军姿。汗流下来了,在身上流淌,痒痒的,但不能擦;喉咙干了,火在心中燃烧,很难受,但不能喝水;脚麻了,血在脚下集中,脑缺氧,但不能休息。一二一,向右看,踢正步,脚肿了。很多人都叫苦,但是人生何时没有苦,苦并不可怕,关键是坚持,坚持才能去克服。

军训有乐。休息时,雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量;幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说,辛苦后的收获是加倍的快乐,现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子,叠、压、折、修,一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时,我也感叹它可以锻炼一个人,使人坚毅,使人有耐心,而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸,也许经过一番磨练,我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训,我们少了份娇气,多了份坚强;少了份依赖,多了份自强;少了份怨天尤人,多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。