

# 2023年大学生暑期实践报告总结(模板7篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

## 大学生暑期实践报告总结篇一

大学作为社会重要的人才储备，高校在暑假期间组织相关实践活动来增强大学生的实践能力是极为重要的。下面是有20xx大学生暑期实习总结，欢迎参阅。

转眼之间，为期4周的实习已经结束了，虽然工作的时间很短暂，但对于我来说所有的经历都是刻骨铭心的，这是我人生当中的第一份正规的实习工作，在这里我学到了很多在学校里学不到的东西，也认识到了自己还有很多的不足，真是受益匪浅。

实习期间，我对自己的工作总结如下：

- 1、自主学习。工作后不再象在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路；集团公司、公司内部有各种各样的培训来提升自己，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。

- 2、积极进取的工作态度。在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不象

正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

3、团队精神。工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

4、基本礼仪。步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。

5、为人处事。作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

我认为实习对我们大学生来说又很大的意义，实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。

对接受实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员(如实习生)了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同

的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。

实习中我也发现自己存在很多的不足之处：

1、缺乏工作经验。因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。

2、工作态度不够积极。在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时虽能主动要求布置工作，但若没有工作做时可能就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。

3、工作时仍需追求完美。在工作中，不允许丝毫的马虎，尤其是作为企业管理人员，严谨认真是时刻要牢记的。我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我以后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。

这是我人生第一次比较正规的实习，也是我第一次真正意义上的接触我所学的专业。时间虽然短暂，但是却让我学到了很多，并在以后的学习和工作中更加明确自己的努力方向。失败可能是变相的胜利，最低潮就是最高潮的开始，每个人都有自己的低谷时期，但这正是奔向高潮的起点。我相信自己可以在这个领域里慢慢提升自己，哪怕自己还有许多不足，我也不会退缩和放弃。

暑假第一次留在武汉进行实习，有幸能够来到世纪联众保险

代理公司接受了一个月的锻炼，直接深入到社会职场中，与客户面对面的接触与交流，一方面把自己所学知识与实践直接相结合，另一方面又学到了许多学校里所学不到的经验与教训，从而使自己对自己有了更加全面的了解，因为自己学的是金融进入保险有些不情愿，但是一个暑假的实习结束，自己觉得其实这样的经历才是自己最想要的！

7月13号正式来到汉口世纪联众，老总热情的接待我们，然后我就被安排到了卡单部实习，”卡单”这个概念是第一次接触，其实就是短期意外险的另一种说法，这是最先让我觉得新鲜的东西。然后开始学习如何填写保单，第一天就填错了几张保单，发现自己原来是这么粗心，好在公司对我们都非常宽容，让我非常感动。这时明白了什么是宽容！

接下来的几天我就一直在卡单部实习，每天每天要背卡单产品的信息，哪家保险公司有哪些产品，保障额度多少，适合哪些职业种类，适合那些人群，有哪些是拒保的职业……一下子记这么多东西，感觉头都有点大，但是要接待客户的话，必须要记住，所以每天都告诉自己要加油！这时明白了要永远对自己有信心！

在卡单最紧张的一天是第一次坐到前台正式接待客户，登帐、填单子、收费每一步都要认真细致，但是当天客户来的非常多，对还不熟练的我来说，简直有点力不从心，虽然很认真的去做，还是出了好多错误，幸亏有师傅帮忙善后，才不致于有太大损失，这一天让我深刻的感觉到业务熟练的必要性和重要性！稳重的重要性从这里开始发掘！

每一天都在接触着形形色色的客户，他们中的大多数都是热情而且宽容的，但是也有一些要求非常严格甚至是苛刻的客户，他们要求特别苛刻，一不小心就把他们的得罪了，这些人真是让人疲于应付，但是你还是克制自己的情绪，继续为他们耐心服务，这种情况还是为我们上了实实在在的的一堂余人交流课！交流真的是一门艺术，幸亏自己明白的不是太

晚!

再后来来到车险部进行实习，幸运的是刚好赶上公司培训新的员工，我就跟他们一起学起了车险算费，这里的学习不像在学校里的学习一样理论性那么强，这里注重的是实际操作能力，这里面有很多都是公司的老员工通过长期工作总结下来的经验，在实际工作中非常有用，因此感觉特别宝贵!等我们“黄浦三期”学员毕业时，公司朱总专门给我们讲了一下午的保险市场的发展现状及公司准则和公司的未来发展等，为我们描绘了一个美好的愿景，让我们在以后的工作中既不至于太盲目，也不至于没有动力!

公司现在与中国石化合作在很多加油站点开了一些车险的直销网点，这在全国乃至全世界都是一个创新，而且在公司良好的管理方式的运作下，正在有条不紊地开展，让人感觉到创新的力量!真的非常佩服老总的头脑!这在我们以前接触保险的时候根本就没有想过的事情，想不到竟然在市场上悄然萌发，并展现出强大的生命力，真是震撼在以后的学习中告诉自己一定要懂得活学活用，读死书，死读书竟会变得没有未来!

自己在世纪联众的每一天更多的是在发现自己，加速自己的成长，但是这种锻炼也是要付出代价的，自己每天早上挤公交从武昌到汉口，下午在从武昌到汉口，每天这么轮回!搞到自己现在看到汽车都有点晕，好在还知道坚持!坚持去发现美好的东西，学习有用的知识，虽然有点苦，但是痛并快乐着!

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我

来到了常州金联金属制品有限公司，开始了我这个假期的社会实习。实习，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实习，那么所学的就等于零。理论应该与实习相结合。另一方面，实习可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实习中学习，从学习中实习。

## 一、实习内容

### 1、接待实习

第一印象服务的实习前台最能表现公司的形象，由于客户对公司第一印象非要求前台工作人员必须面带微笑，让客户常重要，怎样给客户美好的第一印象呢？一看到你就感觉亲切和热情，有种宾至如归的感觉！其实我认为这个并不是很困难，因为笑想想开心的事情就能笑了，但是要一整天都保持这样的微笑就不是一件易事了。记得我刚入职实习的时候笑容非常的不自然，用我同事的话讲就是把嘴角的肉拼命地往两边扯，是扯皮而不是笑。为此我向店里的微笑天使请教了。她告诉我笑得自然、灿烂是需要技巧的。首先要自信，只有自信你的笑容才能透出阳光的味道，才能自然。其次，想象。可以想想自己开心的事情。

### 2、电话与客户交流

(1)要有甘做仆人的心态。人都习惯于以自我为中心，然而，当你面对客户的时候，你必须从自我为中心的位子上走下来，多一点仆人的意识，这是优质服务的前提。尤其是我们这些天之骄子，只有把自己的架子放下才能往上爬。当然这里的“仆人”是要做一位自信的仆人，而不是萎萎缩缩的感觉低人一等的传统仆人。

(2) 热情接待你的客户，服务是面对面与客户交往的过程，需要热情周到。热情是自我形象的推销，表现出对客户态度的尊重，是一种最直接的感染力。

(3) 个性化服务个性化服务最能打动客户。

### 3、产品销售

在这期间，我深深了解到，一个产品的质量对于销售是多么的重要。好的产品可以吸引回头客，在令使用者满意的同时，也能让厂家具有成就感，而劣质产品不但不能赢得尊重，反而会让厂家销售越来越低，最终举步维艰。

## 二、实习结果

在实习的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实习中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

## 大学生暑期实践报告总结篇二

摘要：为了响应xxxx年我校关于暑期社会实习的号召，以“xx大”为指导，我院分团委组织了一支由动力与能源学院党委副书记高大力老师和08级辅导员齐天老师带领14名学生组成的实习队赴甘肃省张掖市民乐县新丰小学进行了为期8天支教服务活动。经过团队成员的踏实工作，校方领导的大力支持，小学教师及当地领导的大力支持，我们顺利的完成了这次义务支教活动，并达到了预期目的。

关键字：动力与能源学院 义务支教

为响应我校关于暑期社会实习的号召，xxxx年7月12日至19日，动力与能源学院“爱心彩虹情系大漠”暑期社会实习服务队16名师生赴甘肃张掖市民乐县新丰小学开展了一次大学生的农村支教活动。作为xx级大一学生，我有幸成为了这次活动的一员，心中既有豪情万里，也有忐忑不安，毕竟这是我第一次当老师，虽然父母都是老师。临行前一天的下午我们进行了最后一次验课，队友们聚在一起商讨课程中可能出现的问题，心中关于这次支教活动的各种疑惑和紧张情绪逐渐的消解了。7月12日下午，伴着阴霾的小雨，我们的社会实习队从西安出发了，经过近20个小时的车程，我们终于到达了这次实习活动的地点——民乐县新丰小学。刚到民乐县城，看到这里的具体情况远比我想象的要好，至少不是沿途所看到的戈壁大漠，黄沙漫天，听随行记者介绍说，这里位于河西走廊，是一块十足的风水宝地，县城街道整齐，楼房林立，就是路上的行人较少，店铺在天黑之前也都早早的关了门。第二天早上，经过短暂的开学仪式，我们开始了正式的教学工作。我这次支教的任务中除了向1~5年级的学生教授灾害自救的知识和向1、2年级讲历史典故外，还有一项重要的任务：担任二年级的代理班主任。开学仪式完毕后，当真真正正把一群热情、真实、活泼的孩子完完全全的交给我时，感到身上的担子很重，脑子里一下变得一片空白，完全变得不知所

措。他们穿着朴素，脸上显露出泥土的颜色，却活泼可爱，聪明热情，充满灵气，活得真实而开心！原以为会很尴尬很难和他们沟通，但是，当我看到这一张张稚嫩的充满期待的眼神时，同时，又注意到他们身上破烂的衣服和明显发育不良的身体时，心中有种上帝派我来拯救他们的感觉，很快的，我就进入了角色，和他们打成了一片。

我的第一课面对的是一年级的小朋友，本来还有点紧张的我被小朋友的火热的激情感化了，课堂上，小朋友们那种充满渴望的眼神又给了我无穷的力量，没想到，这么轻松，平常不敢在众人面前说话的我竟能在开学第一课上很不错的按照之前备课的原定方案出色的完成，下课后回到办公室，刚下了课的队友们相见之后，互相拥抱一阵狂喜。我的课讲授的是《灾害自救》，因为是面向1~5年级，每一年级其实只有一节课，所以我是把同一节课讲五遍，只是讲课的方式有所不同，随着讲课次数的增加，我明显感觉到我讲的越来越流畅了，竟然开始能够写出板书（第一节课黑板上除了我让学生画的几幅地震发生后房屋的样子画之外什么都没有），心中不仅信心越来越强，而且由最初的畏惧讲课到在讲台上能很舒服很自然的授课。但是，班主任可就没这么好当的了，课是越讲越顺，而班主任越当才越发感觉到，做好一个班主任真的很难。第一次开主题班会，我在讲台上是激情澎湃，给他们讲做人的道理，将梦想，讲信念，可是台下是一群二年级的小朋友呀！虽然如此，虽然他们听得不是太明白，但还是很认真的听着。最头疼的是纪律问题，每当面对这群学生时，虽然他们叫我哥哥，但我感觉作为班主任，我更像他们的爸爸，但是，我一直想让他们感受到爱，感受到以智育为主要目的的老师永远也给不了的爱，所以，即使当他们在课上说话，下位时，我也只是微笑着示意他们闭嘴，很不奏效，造成了班级管理一度较为混乱，这让我自身也较为尴尬。每天晚上睡觉的时候，脑子里也总是充满了孩子们的尖叫声、吵闹声，醒来之后，心里还是一度混乱，好几次面对那些违反课堂纪律的学生时，都想发火，但是，一看到那一双双明亮的眸子，火一下子就被浇灭了。以前对于班主任的印象就是

有事没事到班里转一圈，觉得是件很轻松的事情，现在自己做起来，发现事情远不像我想象的那么简单。只要不放学，心里那根弦就永远不敢松下来。由于我是2年级的代理班主任，孩子普遍都很小，容易受伤。我记得很清楚，星期三下午，天下着小雨，我正好没有课，心里想着终于可以稍微放松一下了，谁知道，就这一下午，我就陪着我班学生先后去了3趟医院，虽然不是什么大病，但是实在是不能有所怠慢，一下午的休养又泡汤了。总之，这几天，让我很清楚的认识到，当好一个班主任真的是很不容易，大事小事都要管起来，既要对学生们的学习负责，还要注意学生们在学校的安全以及应付各种活动的组织安排等等方面。可以说，当班主任真是又累人又累心的工作。

十几天的时间漫长而又短暂，很快就要到离开的时候了，虽然还没有到离别那天，但仍旧是感到那么的不舍、那么的伤感。从我踏进学校的起，我的学生就把我绑架到我们班里，下课的时候都不让我走，甚至不让我回办公室，一群人黏在我身边，他们的行动有些鲁莽，有些盲目，甚至有些不可理喻，但是，我忍心向这些不忍心让我走又不知道除了把我绑架还有什么其他更好办法的孩子发火吗？最后一节主题班会上，孩子们把他们亲手制作的贺卡塞在了我的手里，上面写着“真想让田哥哥再教我们1、2个月”“田哥哥马上就要走了，真是很舍不得他”，有的甚至从家里拿来了鸭蛋、葡萄、杏子、桃子等让我带上。临行那天终究来临了，以前，总是我送别别人，如军训时候的教官、实习的老师等，然而现在，却是要一群小学生为我们这群并没有完全长大的孩子送行。这天，我们都拿出了我们利用一天教学的闲暇时间排练的节目来表演，离别会在欢快但夹带着伤感的气氛中结束了。当我们集体唱完《同一首歌》时，所有的人都留下了不舍得眼泪，由于我们下午就要去另一所小学作交流，所以，走得十分匆忙，本来还打算回到班里给孩子们正式的道别的，自己精心准备的礼物也是很匆忙的交给了几个学生。我们要走了，他们追着我们的车把泪水洒在了山路上。在走的时候才后悔莫及，由于环境等的原因我在后面开始懈怠，真后悔没有交

给他们更多的东西。但是天下没有不散的宴席，我以后一定还会回来的。

## 大学生暑期实践报告总结篇三

\_\_年4月20日，我选择了高斯贝尔，从此便开启了我事业的航程，一颗悬浮的心也终于安定了下来。作为一名初出茅庐的应届毕业生，我只是在课堂上汲取了会计的相关理论知识，实践经验是相当的欠缺的，实习是开展工作的基础，同时也是让新员工更快的融入公司的阶梯，所以实习是势在必行。按照我所在的公司高斯贝尔的惯例，实习是的第一阶段就是到车间去了解公司的生产流程，对我们财务人员来说会对公司的整体运转有一个大致的了解，尤其是在核算成本会计时有很大的帮助，一如张经理说的没有车间实习经验就容易造成闭门造车。于是乎在23日，在张经理和人事部门的安排下，我的实习第一阶段——车间实习拉开了帷幕。现在实习已经进行周多了，现在我简单的发表一下上周我实习过程中的所见所闻所感。

有的还是有大小的，在那些细小的材料上都有标识的，专业人士可以根据电阻上的彩色环心算出电阻的大小，电容也有其独特的数字标记，前两位数表示数量，后面剩下的那个数字表示乘以十的几次方。后面当我回到贴片程序进行操作时，发现自己在贴片时手会不有自主的发抖，犹豫不决很难下手，每每发抖总会将ic移位，或者造成尚未融化的锡膏短路，所以不仅严重影响了质量还影响了数量，这时一旁的小师傅急了，一个劲得催我快点，我实在不行，就退位让贤了，后来小师傅才将实情告诉我，自动贴片箱里要是没有及时主板，就会影响到产能，主管就会拿他试问了并且扣他的工资。我只好作罢，就在旁边看看了。整个smt贴片车间还涉及到炉前查板、烙铁、扭螺丝、炉后查板等工序，这里就不再一一回顾了，这些也都是貌似很容易，而要做好就不是那么简单了，唯有熟能生巧。

其实，在车间实习的这一周中，真的体会到了不少记得刚去实习时，有跟室友肖助理讨论过是脑力劳动辛苦还是体力劳动辛苦的问题，当时肖助理说体力劳动更辛苦，我的答案是不相上下。而经过实习之后，我觉得其实应该是根据个人的情况而定，个人是否与该岗位相匹配，例如说让一个会扭螺丝的员工去研发部编写程序是一种痛苦，因为不会；而让研发部的人从事扭螺丝也是一种折磨，因为他会有怀才不遇、不得志的感觉，两者都是心灵上的折磨。孙姐有言：幸福是跟喜欢的人做喜欢的事！我们从事的工作就是尽量是自己所长且所向往的，这样就不会觉得生活枯燥很乏味了。但是无论怎么样，心态才是最重要的，此时的所短和不得志并不代表无法改变，试问哪一个人今日的成绩不是一步步艰辛的走出来的呢？有期待有行动的人的生活就会更美好些。

其二是，在以“十年同风雨。十年话未来”为主题的茶话会上孙姐有跟我们分享了高斯贝尔在起步阶段时的艰辛历程，确实，一个公司要像滚雪球一样成长起来，不容易，需要付出很多的汗水和多大的坚持。现在公司已经成长到一定的规模了，仿佛是上了一条自动化得路了，其实不然，不同的阶段会不同的跳站和机遇，公司不能止步不前，那么就会面临着人员分配，资源配置，技术提升等方面的问题，尤其是现在摆在我们面前的就是上市的任务，能否成功上市对高斯贝尔来说是一次极大的蜕变。所以谨慎的走好每一步，才不会脱离轨道，古语云：“差之毫厘，失之千里”。对于公司的一员来说，不断提升自己的技能，力所能及的为公司考虑，是在为公司的进一步发展献力，也是在提升自己。

## 大学生暑期实践报告总结篇四

金工实习是我们大三开学碰到的“头等大事”，她真的很累人，而且对技术和精度的要求很高，对于我们这些习惯了坐在教室里听老师讲课动动笔就可以的学生来说，这门课程真的是与众不同。可是你不要以为我很讨厌这门课程，恰恰相反，都结束了，回过头肯肯自己这十天来走过的艰辛路，发

现地上留下了一串深深的脚印。

作为一名非机类学生，也许这一辈子就这么一次机会能与这些“大家伙”们“亲密接触”，想到这，觉得这次经历很难得。

看看自己做的飞机，虽然下半个机身满是砂眼，和我的榔头，虽然头和把不是很合适，但看着他们还是很高兴，毕竟也是我的经过一番努力的见证。

## 实习总结

为期两周的金工实习在金属的回响中落下了大幕，总的来说这次为期两周的实习活动是一次有趣且必将影响我今后的学习工作的重要的经验。我想在将来的岁月里恐怕不会再有这样的机会，在短短的时间内那么完整的体验到当今工业界普遍所应用的方法；也恐怕难有这样的幸运去体验身边的每一样东西到底是如何制造出来的了。

## 安全第一

在工业生产中，安全要摆在第一位，是至关重要的！！这是每个老师给我们的第一忠告。在工业安全科目中，我们便被安排轮流去看一个实习安全方面的录像。录像里详尽的播放了许多工种的实习要求和安全处理，像电焊气焊，热处理等。看着那么复杂生于操作的机器还有许多因不按要求操作机器而发生的.事故，我们都吓了一跳。真是不看不知道，一看吓一跳！一个无意的动作或是一个小小的疏忽，都可能导致机械事故甚至人身安全事故。在未发生安全事故前，许多人对安全教育不重视，认为太烦琐，太枯燥。一旦发生了事故，事后诸葛亮就很多。

看完录像后，我们在车间里，听老师讲解有关工业安全方面的知识。看着发下来的资料，我才明白工业安全的重要性，工业安全知识是工业高层管理人员和开发人员的必备知识，

对于草拟或一个企业的安全条例，减少工业污染，防火防爆等方面来说是非常重要的知识，如果不掌握的话，不但会被人斥为无知，有时还会发生重大事故。所以安全总是第一位的，我们深深牢记于心，做起事来认真，严肃。我很庆幸我对它有了足够的重视，所以我安全的度过了实习的两周！

## 数控车床

我们实习的第一个工种就是数控车床的操作。就是通过编程来控制车床进行加工。通过数控车床的操作及编程，我深深的感受到了数字化控制的方便、准确、快捷，只要输入正确的程序，车床就会执行相应的操作。数车980的编程要求非常高的，编错一个符号就可能导致数车运行不了。编程对我来说，可是一个大难题。结果和同学研究了大半天，才拿出一个可行的方案。

唉，这时候我才知道编程在应用中是多么重要，后悔自己当初没有好好学以打下坚实的基础。真是“书到用时方恨少”！

后来又学习了数控电火花加工，也是需要编程的。不过那是电脑自动编程的，只要你输入需要加工的零件图形，选择入刀途径，放好原料即可。那机器是这样的方便，虽然没有实际的操作的机会，但是看见摆在旁边的一些切割好的物件，已经让我们惊叹不已了。那些触感甚佳的徽章，让我们在科技的伟大力量面前深深折服！

## 难忘的车工

车工不是由数控来完成的，它要求较高的手工操作能力。

首先老师叫我们边看书边看车床熟悉车床的各个组成部分，车床主要由变速箱、主轴箱、挂轮箱、进给箱、溜板箱、刀架、尾座、床身、丝杠、光杠和操纵杆组成。车床是通过各个手柄来进行操作的，老师又向我们讲解了各个手柄的作用，

然后就让我们加工一个两边是球形，中间是圆柱的一个工件。老师先初步示范了一下操作方法，并加工了一部分，然后就让我们开始加工。车床加工中一个很重要的方面就是要选择正确的刀，一开始我们要把所给圆柱的端面车平，就要用偏车刀来加工，然后就是切槽和加工球面，这时就要换用切槽刀。切槽刀的刀头宽度较小，有一条主切削刀和两条副切削刀，它的刀头较小，容易折断，故应用小切削用量。切槽的时候采用左右借刀法。切完槽，就要加工球面了，这对我们这种从来没有使用过车床的人来说，真是个考验。

我不停的转动横向和纵向的控制手柄，小心翼翼的加工，搞了整整一个下午，自以为差不多的时候，准备在加以最后一刀，却操之过急，把球形的一角给削去了！我痛心不已，本来算成功的产品就这样被自己毁了。

## 大学生暑期实践报告总结篇五

xx年××月××日早上7点半，政法系暑期社会实践全体队员在团总支书记、辅导员的带领下，前往××镇××村进行法律知识宣传，××市电视台对本次实践活动进行了报道。

为给广大群众提供实实在在、贴近现实生活的法律知识，队员们经过仔细权衡与斟酌，最后将庭审案例定为侵权维权性质的案例，在大家的期待中，模拟开庭正式拉开了序幕，法庭纪律的宣读标志着庭审的开始，随着公诉人、辩护人、审判长、审判员、以及被告人的入座，庭审进入第一个阶段——法庭调查，由公诉人和辩护人依次举证，队员们个个表情严肃庄重，俨然是真正的法庭审判现场。随后庭审进入最为精彩的法庭辩论阶段，控辩双方的激烈争论让村民们应接不暇，整个现场双方激烈的言辞辩论引起了村民们的赞叹。正当大家忙于模拟开庭的准备工作时，咨询台前的人群也络绎不绝，队员们一边向群众们发放宣传页、宣传手册，一边向咨询者进行耐心的讲解。

村民们对大家工作的支持与肯定极大地激发了队员们的热情和信心，队员们也立志要将普法宣讲活动进行到底，让更多人受益。

了优美的舞蹈和歌曲，老人们笑口常开，与大家一起歌唱。活动结束后，队员们进行活动总结，表示本次社会实践极有意义。不仅很好的向居民们宣传了社会主义核心价值观，帮助他们解决日常生活中的麻烦，还极大的锻炼了大学生的实践能力，培养了极高的实践素养，对于日后的发展也起了重要作用，体现了当代大学素质。

## 大学生暑期实践报告总结篇六

每一个暑假都有属它们各自不同的精彩，假期并不等长达数月的闲暇，在家里消磨大好青春年华，而是让自己体验在学校体验不到的充实和历练。这个暑假，我把一个月的生命，献给了实习。

其实对我的专业来说，实习的方向还是很广的，可以去财务室，可以去财税系统，可以去各种事务所等等。但是之前一位老师的一席话一直影响着我，学会计的人最好还是去机械制造业的财务室去实习，原因有二：

第二，不论你是属经管类的哪一科，会计都是通用的商业语言，比如审计和税务，这些都需要强大的会计基础作为功底，审计师要是不懂会计，将会放过多少作假账的企业，给投资者和消费者带来利益上的损失，税务师要是不懂会计，将会放过多少偷税漏税的行为，让国家损失应该有的财政收入。所以对这样重要的一块领域，我赞同那位老师的观点，并决定去企业财务室实习。

我实习的单位是一家中型的机械制造企业，规模不能算很大，但是也有五百多号员工，在其生产的领域里还是颇有地位的。当财务总监把我领进财务室大门的时候，我就明白，

即使在这里学不到什么，至少我已经来对了地方。

工作和学习，两者都会给人带来一定的精神压力，但是，它们最大的不同，则是当你在学习的时候，可以因为各种理由而中断整个学习的进程，对此负责的仅仅是个人的前途而已，但是当你参加工作后，却不能因为自己一点小小的懈怠而选择逃避工作，因为你的工作并不是你一个人的事情，它是公司整个流程中的一个环节，虽然是细枝末节，但是缺一不可。

正如过来人所说，新来的实习生其实还帮不上单位什么忙，都要从打杂开始，端茶倒水什么的是少不了的，我在实习的时候倒是没怎么干这种活，只能说，财务室的同事人都挺好的，自己能干的一些事情一般情况下是不会来麻烦我的，这也许是办公室文化的进步，当越来越多的80后90后青年走上工作岗位，也必然会给职场新的元素。想来也对，他们也是从实习生走过来的，自然是明白，仅仅让你干杂活是学不到什么实质性的知识和经验的，应该尽自己的努力去融入他们，向他们学习，在最大的程度上帮助他们，同时又提高自己。

下面说说实习本身的情况。对一个财务实习生来说，看凭证是必修课，若要会做帐，必先会看账。我的任务是看一年的会计凭证，满满一个柜子的凭证真是让我兴奋不已，终有机会接触会计实务，了解真实的会计流程。毋庸置疑，看凭证的过程中还是碰到不少问题的，凭证里首先是一汇总表，紧接着记账凭证和原始凭证，记帐凭证上的内容是根据原始凭证所编写的会计分录。仅仅看懂所有的形式的会计分录就花了我一个星期，为什么会这样在学校的时候就听老师说过，很多毕业生刚进单位连账都看不懂，都说和学校里学的不一样。我的体会是，确实不一样，那么不一样在哪里呢其实多数的会计分录还是比较简单的，因为业务的简单，所以处理得比较简单，只是每个企业都有它自己的特殊业务，会发生金额上的一些复杂的进出关系，而我们在学校学的都是中规中矩的模板，如果以模板去套所有的情况，自然会处处碰壁，所以，一定要对会计学原理要有一个比较深刻的理解，这样

可以以不变应万变，一旦你了解的公司这个业务的大概，就能马上理解它在财务上的收支表现。在这方面，我经常请教财务室的两位会计，因为财务总监并不直接处理帐务，帐务上的事情还是交由两位会计人员，一位是主办会计，一位是助理会计。他俩对我提出的问题都能做出详尽的解答，并能够适时的对我做出鼓励和表扬，甚至还间接地帮助了我的在会计事务所实习的同学。总而言之，他俩在专业实习上对我的帮助实在很大。也许是由我勤奋的姿态得到他们的认可，实习一段时间后，我打杂的层次有所提高，在此期间，我学会了如何使用复印机，懂得在会计师事务所来审计的时候应该递送什么材料，了解的会计信息系统的基本操作方法，也亲手翻阅了各种年度报告，甚至能帮助解决一些计算机问题，做做表格。可以说，对短短一个月的实习来说，这些经历已经是一笔不小的财富，我已经知足。实习的经历让我深深体会到知识的重要性，其实很多东西学校里都已经教过，只是在学校这样一个半封闭的环境里，我们往往是纸上谈兵，甚至不够重视，导致很多人学艺不精，一踏上社会就会感到后悔，所以实习带给我的，不仅仅是对专业更深的理解，还有更强的求知欲望和学习的动力。

实习的时候不免会和同事交流，每一个人都在为自己的理想打拼。财务室里有一个项目申报的专员，他只比我大两岁，也是刚参加工作不久，我也曾跟着他跑各种单位，深谙他的辛苦和不易，经常加班加点，又要照顾刚出生的孩子，简直就是电视剧奋斗的剧情，让我感动不已。我觉得不管你的出身如何，你的学历如何，只要你一直有这份责任心和坚持不懈的努力，付出终将会有回报。

刚实习的时候，曾有幸和tisiwi的阿迪交流过，他说，目前的大学生，应该尽快完成从学生到一个社会人的角色转变。我深表赞同，不论将来从事什么，立足点永远是这个让你爱恨交加的社会，你所不能改变的东西，只能去适应，凡事都需要一点一滴的累积。

实习已经结束，却让我受益终生。

## 大学生暑期实践报告总结篇七

今年这个暑假是一个既特殊又有意义的暑假，因为我有一个美好的假期。这个假期不是因为我到过那个名胜古迹，而是因为我做了一份兼职，而给我这个机会的公司给了我深刻的印象，它既充实了我的假期，也把公司浓厚的文化氛围传播给了我。这个公司就是\_\_—\_\_公司。下面我来谈谈自己2个月暑假实习工作总结。

说起这个公司，可能有很多人还不大了解。是的，这个很正常，因为我们公司是零九年刚成立的，到今年有三个年头了。但是我们公司发展很快，每年的销售量都在急剧上升呢，这个是毋庸置疑的！现在我们公司坐落在高新区新冻大街银河大厦，公司的环境也很好，设置的非常人性化，有供员工休闲娱乐的健身房，有增长人们智慧的图书馆，员工可以随时过去看书，更重要的是，公司里的老总，经理，还有其他干部都非常关心员工，这一点在我刚去公司培训的时候就感觉到了，这也是我在这一个月能好好工作的不竭动力。

虽然我只是一个暑假兼职的，虽然我仅仅在公司工作了一个月，但是公司还是把我们这一群特殊的员工照顾的非常好：每天出去搞活动都会给我们带上矿泉水；有时候天热了，还会给我们每人发一个西瓜。到了下午都会有就餐补贴；工作结束我们离开公司返校之前，公司老板还请我们吃饭……一点一滴中无不透露着领导对我们的关心。

公司在照顾我们的同时，也让我学到了不少东西。我们每天出去搞活动，宣传我们公司的产品。在不同组长的带领下，我们学会了不同的交际方法，比如说如果客户说话很干脆利落，就要语速稍快尽量清晰，如果客户说话很慢，就要说的慢点儿，而且不管跟什么样的客户说话都要时刻注意客户语气的变化和有一些行为举止，当然有一点是不用改变的，就是

要对我们的产品有信心，说话有底气，只有这样客户才能信得过我们！

工作中，在活动现场，怎样把我们公司的产品介绍出去，让更多的人了解我们公司的产品，并且去接受购买我们的产品，这个问题是我们每个工作人员都需要考虑的。即使达不到现场的开单，也要起到一个极佳的宣传作用。因此，在平时的跟客户交流中，我对公司的产品知识巩固的也越来越好甚至感觉这个产品就是我主打的！

我们只在一个地方待几天的时间，因此我也去了好多以前没去过的地方，基本了解了济南的周边环境和住宿水平，同时也感觉到了毕业的一些恐慌，想想还有一年就要正式走上社会了，还真有点儿胆怯。不过我还是相信我一定能找到工作，并且认认真真的做好工作的。

工作之余，我还认识到了好多朋友，他们都是跟我一块儿来做暑假兼职的，有济南上学的，也有不是济南的，当然也有已经毕业的，我们彼此留下了联系方式，有缘再见，将来可能还会在同一个公司上班呢，总之，工作中我们有彼此的陪伴，使我们在工作中更加开心，暑假更加充实！

感谢公司给予了我这个机会，感谢曾经带着我的组长们，等我毕业了倘若公司还需要人，我一定要来面试，成为公司的一名正式员工，兢兢业业，与公司命运共进退！