

# 最新珍爱生命主持词(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 珍爱生命主持词篇一

敬爱的老师们，亲爱的同学们：大家好！

我是雁门口镇小四(3)班的唐思远，我演讲的题目是《珍爱生命，健康成长》。

同学们，生命是美丽的，是善良的，是和谐的。她不仅仅只属于你。是母亲的十月怀胎，将你带到这个世界；是父母的含辛养育，才有了你的长大成人；是老师、同学、亲友的关爱，才有了你的健康成长。你属于父母、家庭、社会，属于许许多多关心你的人。关爱自己，珍爱生命已成为你义不容辞的责任。

一个幼小的生命，本该享受着同学的关心，享受着老师的教育，享受着父母的呵护，享受着爷爷奶奶的嘘寒问暖，享受着属于自己的花样年华，可他就这样永久地走了。

人的生命是有限的，而以一个健康的身体、快乐的渡过自己有限的一生，是我们每个人所向往的。它需要我们在日常生活中随时随地的注意保持积极、乐观、向上的心态，不能因为一时的困难、挫折就丧失面对生活的信心。

奥斯托罗夫斯基，因为参加卫国战争，身体受伤，导致双目失明，身体瘫痪。但是，他并没有放弃自己对生活的追求，而是凭着顽强的毅力创作出著名的《钢铁是怎样炼成的》一

书，并通过书中主人翁保尔，留给世人一段著名的人生格言：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。一个人的生命应当是这样渡过的：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻，这样在临死的时候，他就能说：”我整个的生命和全部的精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争！现已成为一代青年的座右铭。

同学们，血的教训不能有一次，悲剧也不能重演，生命不可能有第二次！我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持清醒的头脑，绷紧安全之弦。

西方思想家倡导的“敬畏生命”的人道主义思想，应当成为我们对待生命的座右铭。“敬畏生命”，包括珍爱自己生命，也包括对他人生命的尊重。我们应该充满热情地帮助任何一个需要我们帮助的人。人与人之间只有充满了浓浓的关爱，才会有更多的人愿意与你患难与共，才会有更多的人愿意做你的朋友，你才会享受到更多的来自他人的关爱。

同学们，让我们学会珍爱生命，不管在春风得意的时候，还是在遭遇挫折的时候，我们都要不抱怨，不气馁，要坚持不懈，努力进取，健康成长，让有限的生命发挥无限的价值，让自己活得更精彩！

谢谢大家！

## **珍爱生命主持词篇二**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自七班的，今天，我国旗下讲话的主题是《心系安全

珍爱生命》。

大家知道，为加强对中小学生的安全教育，1996年2月，国家教委、公安部等六部委联合发出通知，把每年3月最后一周的星期一定为“全国中小学生安全教育日”，建立全国中小学生安全教育制度，敦促安全教育工作的开展。

今天是3月25日，第xx个全国中小学生安全教育日。为了更好地宣传安全知识，更好地珍视我们生命，在此，我代表七

（一）班同学向全体同学发出倡议：

1、上、放学路上要注意交通安全，遵守交通规则；在过马路的时候，要注意来往的车辆。

2、在家要注意用火，用电的安全，正确使用电器，避免意外发生。

3、外出游玩或游泳的时候，一定要有家长或老师等长辈陪同，切勿私自外出游玩或游泳。

4、注意饮食安全、不要购买三无食品；不要在校门口和街头流动摊点购买零食，防止食物中毒；要学会保护自己，照顾自己，注意不要暴饮暴食，尽量少食用生冷的食品。

5、在校要注意安全，做到“三不”：

不去：不去自行车库，不去机动车地下车库，不去地下泵房和高压电房，不去楼顶。

不碰：不碰监控，不碰消防按钮，不碰消防卷帘，不碰其它带电设施设备。

不闹：不在楼梯打闹，不在走廊打闹，不靠栏杆打闹、不在开水间打闹，不玩危险的游戏。

亲爱的同学们，心系安全，珍爱生命！安全责任重于泰山！让我们在生活的每一天，从点滴做起，遵守纪律，规范秩序，防范未然，让安全植根于心，让盛开的花朵不再夭折，让温馨的家庭远离遗憾，让美丽的校园更加平安！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 珍爱生命主持词篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

自尊心强，固然是作为青少年的我们，快乐的成长是不可缺少的一部分。一个孩子有快乐的生活，也有美好的成长经历，尽管是风雨坎坷的路程，他也是健康的儿童。成长的脚印了包含了浓浓的父母之爱，包含了亲情的关爱，友情的关心，还有老师的淳淳教导，让我们健康的成长。健康，是我们一直追求，一直向往的目标！一个人如果拥有了健康的身体，健康的文化，健康的心理，就是非常非常开心、自豪的事情！如果我们做到了这三点，就是减少了我们人生大道的绊脚石，也就是为我们今后的幸福生活铸造了一个良好的基础。

好事，老师批评了我们，我们流泪了，是因为我们知道错了，下定决心要开始奋斗了！但你的眼泪不能一次一次的流，还屡教不改！这就变成了鳄鱼的眼泪！

犯了错误就应该正确的去面对！不能因为一次错误而是自己失去了生机，变得不活泼把自己隐藏在深处不能与别人交流，这就不对了！

是千里马总要被伯乐发现，对。但是，现如今，伯乐总是有限，千里马越来越多，所以，伯乐不可能一个一个地发现你！你应该主动地把自己展示给伯乐。这样，你才会有好的成绩。

我们现在是少年时代的学生，应该以学为主，不能去少年不能去的地方，如：网吧、游戏厅等！应保持心里健康，我们一旦进去，就险了进去，而不能自拔！现在的孩子备受父母的宠爱，导致抗挫折的能力较低，当遇到挫折时，我们不敢勇于面对，我们的心就像纸一样，容易破。等你遇到挫折时，要敢于承认和正视挫折，失败并不可怕，可怕的是失败后再也爬不起来。当我们面对挫折时，不要抱怨，应该感谢；不要灰心丧气，应该更加努力。：世上无难事，只怕有心人“只有不断努力，才会取得成功。

身体健康，文化健康，心里健康这几点相比起来心理健康更难做到一些，但只要努力，再努力就一定会保持这三点！

让健康永远伴随我们成长！同学们，我们是含苞欲放的花朵，是冉冉升起的朝阳，在我们身上凝聚着父母的心血，倾注着师长的厚爱，成长的路不一定是一帆风顺的，但一定是难忘的，快乐的成长是最美好的。

我的健康我做主！

## 珍爱生命主持词篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

不要轻视自己的生命，不要抛弃自己的生命，不要浪费自己的生命。

人活在世上，必须将生命紧握在手中，永不放开，永不遗弃。珍爱生命，健康成长。我们义不容辞的责任。一桩桩血腥的报道，令人胆战心惊，一幕幕惨剧目不忍睹。只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，后果带给社会、家庭、亲人悲痛欲绝的心身，沉重的打击，血的教训。安全，

是珍爱生命的前提。如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，责任心不强，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想。燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再绿的时候；桃花谢了，有再开的时候，可我们的日子一去不复返。生命仅有一次。同学们，“安全”是我们经常听到的一个词语，安全话题也是我们经常议论的一个话题，因为安全是我们生命的保证，和我们的幸福生活息息相关。世间万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文明的生命之河。生命是伟大的，生命是崇高的，没有人轻易放弃生命。每个人心中都饱含着对生命的渴望，身体健全的人如此，身体不便的人同样如此。当你正在呼吸，当你正在心跳时，请记住：生命可贵！绝不辜负生命，绝不让我们身上浪费掉，不论未来的命运如何，遇福遇难，或喜或忧，我们都应好好地把握自己的生命。

当有人“哇哇”地哭着降临到这个美丽缤纷的世界，就意味着这个世界又多了一个生灵，世界变得更加亮丽；当有人躺在病榻上，和亲人难舍难分时，世间瞬间又少了一种独特的声音，世界变得安宁了许多。：珍爱生命，让有限的生命变得更精彩。当一片绿叶悄然钻出地面当呱呱落地的婴儿发出第一声啼哭，这就是生命！生命是万绿丛中的绚丽花朵，生命是滔滔江河中的逆水之舟。生命诚可贵，人的生命只有一次。因此我们应该要珍爱生命、注意安全。

让我们思考生命的意义，追求生命的价值，保持平和的心态，构筑美丽人生。成功与失败、欢笑与泪水、赞扬与批评伴随我们一路走来。所有的一切都化作我们人生的财富，懂得了从挫折中获得成长，从酸楚中品味快乐，在平淡中体现生命的价值。让我们思考生命的意义，追求生命的价值，保持平和的心态，构筑美丽人生。

## 珍爱生命健康成长演讲稿9

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。我们要珍爱生命，珍惜现在的生活，让生命之花绚丽多彩。

深夜，一个大哥哥还坐在电脑前玩游戏，嘴里不停地发出：“真刺激啊……”那神情多么专注，忘记了时间，忘记了明天还要上班，忘记了周围的一切。忽然，一本书掉到了地上，“啪”的一声，把他惊动了，一抬头，发现已经是凌晨两点，这才恋恋不舍地关掉电脑。

不久前，我听说南侨中学有一位大姐姐从楼上跳下来，除此之外，我也经常听到有的人因为一些小事离家出走。事情发生后，他们的亲人伤心欲绝，痛不欲生。据我所知，这些人这样做并不是因为发生了什么事情，只是一些极小的事。让我们来想想看，为什么会这样呢？我想有可能是因为他们平时骄纵惯了，想干什么就干什么，这次没得到满足，或是他们有什么心里话无法向别人诉说，一时想不开才会这样的。同样的，他们也是在摧残生命。

我觉得养成良好的行为习惯非常重要。每个人制定一张作息时间表，按时作息。平时，抽出一定时间进行运动，运动能增强我们的体质，锻炼我们的意志。多看一些好书，书能陶冶我们的情操，开阔我们的视野，让我们健康成长。看见好吃的东西，要适可而止，不图一时之快酿成大错，遇到解决不了的事情，不要憋在心里，可以找同学、爸妈、老师诉说，多与他们谈心，保持快乐的心情。

让我们养成良好的习惯，健康的生活方式，珍爱生命，珍惜生活，健康成长，真正接过上一辈手中的接力棒，担负起建设祖国的重任。

## 珍爱生命主持词篇五

每个人都背负自己的责任与使命。作为祖国未来的接班人，为国家的繁荣富强贡献出自己的全部力量，这是我们无法推卸的责任与使命。为了能肩负起这神圣的使命，我们首先所要做的就是：努力学生，珍爱生命，健康成长。

也许他们会说他们没有错，他们整天徘徊在题山题海中，没有一点喘息的机会，无法面对失败，对未来失去了信心，前途一片渺茫，除了选择逃避，还能有什么办法？可我要说：那部分人从小没有经历过磨难和失败，所以无法承受困难、挫折和失败。其实，他们是最懦弱、最失败的人！

同学们，我们没有付出过，却享受着安逸；我们没有奋斗过，却过着幸福的生活，我们有什么资格自私的放弃初始的努力？！

人生的旅途，不可能一帆风顺；只有崎岖的路，才能走出不一样的灿烂人生。面对学习、家庭、社会的烦恼，我们难免会遭受失败，但战胜它就迈向了成功；摔倒了，我们要勇敢的站起来。只有不断的攀登，才能踏上成功的顶峰。

们是一群十几岁的活泼开朗的少年，朝气蓬勃，热情奔放。每个人都有自己的抱负和理想，如果整日被包围在闷闷不乐之中，我们会失去自己的方向。

在这个年龄段的我们，和老师、和同学、和父母，也许会太多的代沟和误解，这就需要我们努力去沟通，以赢得理解。“沟通是润滑剂，它能使人與人之间的性格得以磨合；沟通是活络油，它能解除学习一天后的身心疲劳；沟通是蜂蜜，它能滋润干涸的心田；沟通是暖阳，它让我们从枯燥的学习中解脱出来，让想象的翅膀在蓝天自由飞翔”。我们愿意将心比心，学习就会专心，老师愿意以心换心，工作就会省心。



我们的生命是为了生活，我们的生活是为了追求更高的生命价值。在刚刚结束的艺术节中，我看到了春蕾初放的热情；我听到了文明精神的呐喊；我想到了乘风破浪的决心；我感受到了团结奋进的力量。

老师们，同学们，我们深知前进的道路布满荆棘，也许跌宕会动摇我们的信念，也许失败会撞伤我们的心灵，但是，“开弓没有回头箭”，既然已经出发，我们决不放弃。当太阳在地平线上升起的时候，就是我们站在阳光处，衡量自身价值的时候。