

# 最新致军训教官的一封信 军训教官心得体会(模板7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 致军训教官的一封信篇一

光阴似箭，六年的小学生活一晃便过去了。步入初中，都要经历一段艰苦的历程——军训。众所周知，军训这段时间必然是艰苦的，但是能在艰苦的军训悟出快乐的，那才是军训的真正意义呢。

教官来了，我们的教官姓康。康教官是一个武警，个又高，人长得又帅，他对我们也非常关心。（哦，对了，因为康教官考起了杭州军校，所以我们后来一个星期是另一个姓熊的教官。熊教官高大强壮，人又长得可爱极了，对我们和康教官一样。）

刚来的这几天，康教官带领我们学习了如何站军姿、齐步踏步、走齐步、跑步踏步、跑步、正步，这些中最重要的是要注意标齐排面，注意立定时方法。康教官走后，熊教官带领我们学习了擒敌拳和步法分列式，其中擒敌拳比较难一些，总共有16招，分别是：1、贯耳冲击；2、抓腕砸肘；3、挡臂掏推；4、砍肋击胸；5、缠腕冲拳；6、上架弹砍；7、接腿涮摔；8、横踢鞭打；9、直摆勾击；10、抱腿顶摔；11、腿抡摔；12、格挡弹踢；13、侧踹下砸；14、马步侧击；15、提膝前戳；16、摆勾冲膝。（我都写出来了，你会打吗？）

第二个星期，我很高兴，因为我荣幸得被选入了“菜鸟队”，不久后将要参加县上举行的比赛，我感到非常兴奋。我认为，参加了“菜鸟队”是因为你有本事，你有才能，所以才会选

你，以此，我要好好努力，认真学习，为班级争光，为学校争光。

我相信自己一定能行，加油，向前冲刺吧！

## 致军训教官的一封信篇二

为期两天的军训于今天下午结束！非常感谢上级领导给我们这次锻炼自己的机会！在这次训练中我们学到了很多！也找到了自己的不足！为我们以后提高自身素质和修养创造了良好的机会！

回想一下我们从刚来这个地方时对任何事都充满好奇和向往；因为我们之前从来没接受过如此正规的训练所以我们从来没有担心过会在这里发生或遇到什么事情，只是报着一种玩玩的心态而已！但是当我们到达此地开始接受训练的时候才明白从一开始我们就应该严肃对待这件事情！在此次训练中让我深深的体会到一个团队团结是多么的重要！一个团队要强首先要团结一致当一个团队做到一个人一条心的时候那无疑是很强大的！

从我们昨天下午那个报数游戏中让我深深的体会到了同事之间的包容和不抛弃不放弃的精神！这是我感触颇深的一段！在此次训练中由于自己的频繁出错从而导致总监受罚拖团队后腿！在这里向您郑重的道歉，对不起，连累了你！尽管我犯了这么多错误但你们还是选择了支持、鼓励和信任我这是最让我感动的地方！我为有你们这样一群敢拼敢闯的同事感到自豪与骄傲！

在这里我们还学会了感恩！不仅仅只是对父母的一种感恩！还有生活中工作中曾帮助过我们的人！把我们从一个什么都不懂的新人培养成一个可以自己作业的老人是一件多么辛苦的一件事所以他们对我们来说就是我们的恩师！在这里我深深的体会到了领导所要担当的责任是多么的重大。因为当领

导并没有我们想象的那么好当！他要承担的责任和压力要远远的超出我们的想像！在这里跟我们所有的领导层说一句你们辛苦了！我们一定不辜负你们对我们的期望！请相信我们我们一定会做到的！

我今天想说的有很多很多，有可能是废话，有可能是狂话，今天我要分享的有7点。

- 1、自我要求。
- 2、担当
- 3、反思
- 4、思考是指想办法和动脑子
- 5、敬畏之心
- 6、骨气
- 7、成长含学习和学以致用！

是我看过的书当中，最让我深有体会的两本书，其中一本书有段话是这么说的，他说富翁是没有办法复制的，因为每个人生活的时代不同环境不同和性格不同没有办法复制，但是能塑造一个独一无二的你，你看我的书我不要求什么，我只要求你看到的东西影响你的话，教你的方法你必须去做去尝试，让他变成你的东西，根据自己自身的条件演化成你的能力。看看能不能真的有用，你如果做不到，我后面所讲的你就不用在了看了，这就是我们大家说的学以致用吧，废话不说了。开始聊聊我的军训感触吧。两天的军训已经告别，转眼即过，心中有些不甘或者可以说是很多的无奈，昨天晚上分享的时候我一直最担心的问题就是，我们到底能坚持多久，我很害怕包括对我自己，真的简简单单两天时间就能彻底改

变我们吗，想想我们最初的梦想，想想我们为什么背井离乡离开我们敬爱的爸爸妈妈，都忘记了吗，是社会影响了你吗？应该不是吧，我们经过岁月的洗礼应该变得更加执着，为什么会变成这个样子，我时常问自己，没有答案。此时此刻心里难受，昨天我担心事情终于发生了，从今天吃早餐的时候我一直开始有种想哭的冲动，真的想哭，更多的是无奈，那是那么的快，比想象的来的太快了，我以为怎么也要一个月吧，没想到不足一个晚上，5个小时的睡觉时间之后，就来临了，到底问题出在哪里了，能有谁去来回答我的问题，吃过早餐休息的时候我把我的团队聚在了一起开了个会，我但是就告诉他们，在这里你们什么都不要记住几点，我现在想打翻昨天教官所说的还有大家分享的所谓什么集体荣誉感，什么执行力，什么团结，什么凝聚力，什么感恩，什么意志力什么云云，我自己感觉出在了自我要求，还有担当，反思，和学会思考还有敬畏之心，骨气和成长我说的成长也包括学习和学以致用这以上七点上边如果全部做到你也是富翁。感恩还用教吗？如果人不知道感恩给畜生有什么区别，畜生都是知道感恩。这些话就不说了，早晨的军训事情发生了，发生了很多错误的事情，错误出在了哪里，一盘散沙，首先是工作没有安排到位，责任到人。如果只开始就责任到人，伤员在你就在，这些都不说了，我最大的感悟就是，自我要求，你的要求高了，上边所说的执行力，集体荣誉感，团结，凝聚力自然就产生了，就像有句哲言说的一样，人无好坏之分，只是每个人心里对事物的判断标准和衡量人生价值观道德观不一样。你能说他错吗？实际我们只要做好自己就行了，你如果高标准的自我要求自己，对待事情就会自我完善自己，你如果知道礼义廉耻，你自然会高标准的要求自己。因为你知道耻辱。人不明白耻辱的话，那我也不知道怎么形容他了，你看到别人做的不好就会嗤之以鼻，会要求自己做好。就像站队列一样，跑步一样，对自己得要求高了，你会自觉的去做好站好，怎么才能站好你就会想办法了这就是自我要求，还有担当，你如果做不了担当，我想你的父母老婆孩子，以后还有你来养，你都做不到担当，你会为他们负责吗，实际吃饭的时候就能发现一个人的担当品质，谁每次都自觉的去

为桌上的人打饭，收拾桌子，我一直都在观察这个，从上边就能反应出一个人的品质不拘小节，这就是担当。还有就是自我反思，我从一开始都结束我几乎每时每刻都在想，我们为什么来这里，来了这里能改变什么，我们是不是以前做好了就不用来了，这就是反思。思考就不用说了吧，实际很多问题我们最后不都一一解决了吗？遇到问题我们首先就要想到的是思考怎么才能更好的找到解决方法。只要我们大脑一直在动，你会领悟到你自已无穷的能力，自信的来源并非是你知道所有问题的答案，而是来自你敢于面对任何问题。因为你会思考想办法，这就是思考，还有最后一个敬畏之心，从我带团队那天起，我就时常告诉我的全对，做事情不是我们不行，是因为我们没有做到，那些嘴里所说的全力以赴，破釜沉舟的精神，就像有个笑话说的一样，中国足球怎么才能踢出世界杯，赢得冠军，有人说找11个死刑犯。去踢球，坑定能出线，大家不要笑，是真的，赢了就免刑，输了就枪毙，肯定能赢，因为每个人都害怕死亡，求生的渴望力量是世界上最大的力量，如果做业绩你没有客户就死，你敢不做业绩吗？因为我们没有感觉那么害怕，所以就不会做好，这就是敬畏之心。接下来的骨气和成长很重要，我就简单说一句话，骨气就是不认输的精神，冠军也会输但从从不低头。成长我留在下边再分享吧，这是我感悟的七点。我今天最多的应该是感动瞬间，是一种人生感触心灵体验。我们是一群不安分的人不满足现状，想通过自身的努力改变我们目前的状况，或者证明别人能做到的我们都能做到，证明我是可以的，更加加深了人生的方向，努力不定成功，但不努力是肯定不会成功的，不要让我们的青春留下过多的遗憾。

懂得了成长，成长就是坚持做到得到我想要的，必须要有的东西，如果不成长还是会回到以前那种状态，人对世间的一切都是从无知但有知，从开始我们学走路的那天起，就开始学习成长，世界上的东西太多了，我们学不完的，学了一点我们就成长了一点，因为原来那种不屑一顾的心态，我们的欲望太少，或记性不是太好才有今天的这种结果。今天懂得需要改变什么，这才是成长的源泉！

梦想不在于轻，在于我们有没有追逐过，并实现它。成功其实很简单，要对自己有信念就是所谓的坚持意志力，成功在于执着中追求中超越现在的自己，是一种精神，一种心态，更是成长！

我们最深的恐惧不是我们不够好，不是一无所有。

我们最深的恐惧是我们拥有超出自己想象的能力，而不知道怎么释放。因此我们感到害怕。但是畏缩不能帮我们改变，如果安于现状毫无意义，所以要想孩子们一样闪耀，对世界充满无比的希望，这份天赋不只是限于某个人，而是再每个人的身上都有，只有自己才能释放。

或许，生活有太多不由我们去决定，事实上，这就是生活。迷路也许可以说是小事。可怕的是我们甚至不去找出路，就放弃了，或许因为自己沉睡的太久了吧，能站在哪里！是一种幸福，证明我们都还活着，就像今天说的一样，既然活着，为何不干出成就，既然活着，为什么不活出精彩！

若果一直抱着这只是一份工作，那就错了，我们还给你自己留退路了，对不起那份全命以赴，工作就要有破釜沉舟视死如归的精神。连死都不怕了还能干不好工作，这世界上还有一种东西比工作更重要，那就是尊严！中国人都比面子，面子就是所谓的自尊心，尊严从哪里来，那就是努力做好工作，挣到钱，有了这些，自然赢得别人对自己的尊重，尊严也会由之而来！我们需要的，不仅仅是一份工作！而是一个生存空间为我们的家人换取更好的生活质量！只有努力工作才能实现，不是靠乞求和抗议就能实现的，而是靠奋斗和拼搏来实现的！人的潜质是无穷的今天就证明了这一点。就看自己破不破。

有这积极向上不服输敢于面对任何压力和挑战，只要付出就会得到。

自己不觉醒谁也帮不了。只要你心怀诚意，意志坚定，放下杂念，放平心态。

青春年少不是指年轻，它是代表这激情！拥有的激情会给我们带来挑战一切的力量。

## 致军训教官的一封信篇三

很怀念军训的时候，虽然最后两天没有跟着军训，很不快乐，但也有不少乐趣。总之，就是很快乐啊！

在那时候，太阳每天都是火辣辣的（我们初中军训的时候还见过阴天呢），我们都穿着同样的服装，穿着同样的鞋子，戴着同样的帽子。生活基本一样，老师就像是生活老师，虽然很不适应，但是感觉还是蛮不错的。初来到这，同学都不相识，但也都在默默的互相帮助着。我感觉还好，我一直都保持一份好心情！

我们的穿着打扮一样，迷彩服就像是一层很久没擦过的玻璃一样，很难看清楚站在你面前的每一个人。

我和陈宁在一个区队，她21班，我22班，很幸运啊，能有一个同学，并且我们的个头也差不多，就站在一起拉。后然我们认识了21班的刘雨田，很漂亮的一个女孩，她也是我们原来一个同学纪美会的姐姐，感觉挺幸运的啊。我们当时出的很不错啊。后来就形同陌路啦。这也许就是韩喜悦（我的朋友）所说的吧：“家庭出身不一样，就不会成为朋友！”

那个时候，我觉的我们语文老师何薇薇很好，可是没想到后来……唉！不过他真的是一位好老师，我真的’不想换语文老师！！

王满强当时真的是和蔼可亲，可是后然才知道他是多么的令人憎恶！不过他也够令人敬佩的，各方面都很棒啊！就是在

金钱方面很吝啬！

在我不参加训练的时候，我和刘鹏那认识了。她给我讲了好多在他身边曾经发生过的事情，我很佩服她，在那种环境下还能当我们班第一，学号072201，多让人羡慕啊！

咱说我们那赵教官，我只记得他很爱脸红，清晰地记得在烈日下他冲我们喊：“坚持就是胜利！”还有第一天他对我们说：“我不要求你们跟我们男人一样……”

就这样吧！这就是军训的一些记忆吧！

## 致军训教官的一封信篇四

大学军训是大学生活中的一件重要事情，也是锻炼自己的好机会。训练中的疲惫和辛苦都能锻炼出我们坚强的意志和顽强的精神。而且军训可以培养我们的团队协作意识和军人精神，这些都是我们日后的生活和工作中所需要的品质。因此，大学军训是我们生命中的一次锻炼和历练，我们应该认真地对待。

### 第二段：教官的责任与要求

在军训中，教官扮演着教育者和指导者的角色，带领着我们一步一步地成长。教官不仅要注重训练技能的传授，还要注重思想方面的引导和培养。教官们在军训期间认真负责，每天也得细心地照顾着每一个学生，严格的管理方式与严酷的要求使我们每个人都感到压抑，但是这种压抑感也能促使我们更加认真地面对每个细节，锤炼自己的刻苦精神和毅力。

### 第三段：教官的心得体会

作为一名教官，我深刻地体会到了军训期间教学工作是一项有意义的工作。在教学过程中，我感到生活中并不平凡的人



和事，都在教学中得到了体现。在每一次跑步训练和打靶射击的过程中，我会看到不同性格和意愿的学生面对同样的任务如何去积极应对和尽自己一份能力。而且，他们的成长也深深地触动着我，在学生的成长过程中我也在不断地成长。

#### 第四段：教学中的问题与解决

在教学过程中，也遇到了很多的问题，比如不同年龄段、不同性别、不同性格的学员，如何进行更有效率的教学又该如何向每一个人讲解，这些都是需要教官仔细思考寻找方法的问题。为了更好地完成教学任务，我主动与每位学员交流，并根据他们的实际情况进行分组，制定了相应的训练方案，并不断地优化我的教学方法，使学员在更轻松的环境中、更有积极性地参与训练，达到更佳的心理和体能效果。

#### 第五段：对教官的感谢与感悟

在教官的严格要求下，在团队的互助支持下，我一次又一次地跨越了自己的能力极限。教官们在教学过程中倾注了大量的心血和汗水，感谢他们的付出和辛勤努力。同时军训加强了我对自身紧张的控制能力，提升了我的身体素质，让我感到自己更加强大和自信。最后，在结束整个军训过程后，我感受到人生的收获不仅是成果达到，更在于在这个过程中我们体验和学习到的东西，这将承载我们走向未来的方向性。

## 致军训教官的一封信篇五

### 第一段：军训意义及教官角色介绍（200字）

军训是大学生生活中独特而重要的一部分，它不仅能够培养学生的军事素养和纪律意识，还能锻炼学生的集体荣誉感和团队协作能力。作为军训的主导者和指导者，教官在这个过程中扮演着至关重要的角色。教官需要负责规划安排军训课程，教导学生学习军事知识和技能，并且传递影响学生一生的价

值观念和思维方式。

## 第二段：军训中教官的心得体会（300字）

在军训期间，教官们观察到了学生们成长和变化背后的一些奇妙之处。军事训练中那种坚韧不拔、意志坚强的精神，深深地影响并塑造了学生们的性格。每天早晨，学生们在晨雾中挥汗如雨，锻炼身体时也不断磨练意志。在军事理论课上，教官们用生动的案例和实际的故事，向学生们传授了如何坚守底线，遵守纪律的重要性，并且启迪了他们对国家、社会以及自身责任感的思考。

## 第三段：教官在军训过程中的示范（300字）

教官们在军训中不仅仅是靠口头讲解知识，更多的是通过自身的示范来影响和启发学生们。无论是在训练场上的风雨无阻，还是在指导学生们参与社区服务的过程中，教官们始终坚守着对军人职责的严谨态度和高度自律。通过自身的榜样，教官们将纪律和团队精神注入到学生们的血液中，让他们在军训过程中感受到了集体荣誉感和荣辱观念。

## 第四段：教官的引导与鼓励（200字）

军训中的教官们不仅仅是严厉的纪律监督者，他们更是学生们坚强的后盾和引导者。他们不仅会细心指导学生们如何正确地完成军事动作，还会倾听学生们的烦恼，并给予他们激励和鼓励。教官们会不厌其烦地纠正学生们的错误，帮助他们克服困难，让他们在军训中体会到挫折后的成长与荣誉。

## 第五段：教官心中的收获和展望（200字）

教官们在军训中不仅仅是传授知识和技能，更多地是收获了对于教育的思考和领导力的提升。看着学生们从不懂事的少年成长为独立自主的青年，教官们，乃至全体教师，对于自

己的教育工作充满了自豪感和成就感。未来，他们将继续坚守岗位，为培养更多有爱国情怀和责任意识的新一代做出更大的贡献。

通过以上的五段式连贯的文章，可以初步完成对于“军训中教官心得体会”的写作要求。具体细节和案例可以根据实际情况进行补充，以使文章更加丰富和具体。

## 致军训教官的一封信篇六

军训是大学生生活中一段难忘的经历。作为教官，通过与学生的互动，我深刻的体会到了军训的意义和作用。在这1200字的文章中，我将以五段式的结构，分享我在军训中的心得体会。

### 第一段：军训重在训练纪律和坚韧

军训注重锻炼学生的纪律和坚韧精神。作为教官，我们时刻向学生灌输着纪律的重要性。在军训过程中，我们要求学生严守纪律，并按时出操、整理宿舍，严禁迟到早退。这些严格的规定是为了培养学生的自律和责任感，让他们在日后的学习和工作中更加严谨。

### 第二段：军训培养团队合作意识

军训鼓励学生之间的团队合作。作为教官，我经常组织学生开展集体活动，如分组训练、军事演习等。在这些活动中，学生们需要相互配合，共同完成任务。通过团队合作，他们学会了信任和倾听，增强了集体意识和团队合作意识。

### 第三段：军训培养坚强的意志力和克服困难的勇气

在军训中，学生们面对各种困难和挑战，需要展现坚强的意志力和克服困难的勇气。作为教官，我们会安排学生进行体

力训练和军事技能训练，这些训练对学生的身体和心理都是一种挑战。我们鼓励学生们要勇敢面对困难，坚持不懈。通过克服困难，学生们不仅锻炼了身体，而且增强了自信心。

#### 第四段：军训强化了学生的责任感和集体荣誉感

军训中，学生们不仅要关注自己的表现，还要关心集体的荣誉。作为教官，我们教育学生们要有责任感，要为集体荣誉而努力。我们组织学生参加各类比赛，强化集体荣誉感。通过集体荣誉感的培养，学生们养成了团结互助的作风，同时也在比赛中展现了自己的实力。

#### 第五段：军训提升了学生的综合素质

通过军训，学生们的综合素质得到了全面提升。不论是身体素质、纪律意识还是团队合作能力，都得到了锻炼和提高。在这个过程中，我见证了学生们逐渐成长为自律自制的人。他们学会了倾听和合作，培养了锲而不舍的精神。经历过军训的学生，无论是在学习还是工作中，都能更好地适应和应对各种挑战。

总结部分：军训是大学生生活中一段宝贵的经历，可以锻炼学生的各方面能力。作为教官，我深刻地体会到了军训的意义和作用。军训不仅仅是训练纪律和坚韧，更是培养团队合作意识、坚强的意志力和克服困难的勇气。通过军训，学生的责任感和集体荣誉感得到了提升，他们的综合素质得到了全面提高。军训不仅对大学生生活有着积极影响，也对学生的未来发展有着重要意义。

## 致军训教官的一封信篇七

在xxxxxx学院的这次教官之旅，不仅在军训期间教会了同学很多，连我自己也他们身上学到了很多的东西。尤其是在第一次参加军训中的积极性上，我们现在参加训练，都是已经

养成了习惯，就像生活的一部分。但是他们不同，他们在军训中一直保留着对训练极大的热情，许多同学的时间还没到的时候就已经早早的赶到了操场，还有许多，主动开始在休息时间也跑操，也在默默的训练着自己。这些景象都让我们有所感动，好像看到了当初那个努力的自己，但是现在虽然也很努力，却感觉少了这种全力拼搏的'感觉，也许这就是大学中的青春吧。

这短短的几天军训中，我带领的是xxxx系xxxx班的班级，班级中男女比例相差巨大，基本上全是男生，这让我一开始松了一口气，在高强度的训练中，男生皮糙肉厚还是比较好管的。但是让我出乎意料的是，这仅仅几个女生，却在军训中做的非常的不错，然我实在是为自己之前的想法感到惭愧。看来不止我们队伍中有女强人，在大学中也有不少出色的苗子。

这些日子的训练中，班级从一开始的陌生人同学组成的群体，慢慢转变成了熟悉似一体的班级。一开始的时候，甚至有些同学解散过后就忘了自己前后的同学长什么样。但是这种情况我也见得多了，放在一起多练几遍转身就能熟悉了。到了后面的阶段，和这些同学们熟悉了之后，也渐渐的聊开了。和他们的相处确实非常的不错，每一位同学在训练中做得都非常不错，尽管在动作上始终难以做到心中的标准，但是我也看出来，他们一直都在努力，一点都没有打算敷衍的样子。又是后，连自己都忍不住想对他们放一下水。但是我也知道，对他们放水，才是真正践踏了他们参加军训的决心。

时间过得很快，其实说实在的，十多天的军训根本算不上长。虽然不常，但是我也对这些小队员们非常的不舍。但既然是我带出来的，我相信他们一定也能在将来的学习上保持那样那个积极向上的心态！加油！