

最新集体军训心得(汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

集体军训心得篇一

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，这天，才认识到严谨的时光意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自我的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时光让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的资料或许是单调的。每一天都做着一样的动作，心中抱怨着自我的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自我和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自我每一寸的肌肤。但是努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每一天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最简单的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每一天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自我还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样貌，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最后一天，或许是时光的催促，我们没能和教官们说一声再见。在那里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了。回想起这些日子，我感慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的职责，它告诉了我们应对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我明白应对高峰，我们须自我去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自我去连结绳索。我们的命运在自我的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力但是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

集体军训心得篇二

集体军训是大学生生活中不可缺少的经历之一，能够锤炼我们的意志，提高身体素质，增强团队协作能力。在这个过程中，我们遇到了困难，也收获了成长。下面我将对我的集体军训训练心得进行总结和分享。

第二段：肯定

在这次训练中，我意识到自己在体能方面的确存在缺陷。但是在同伴的支持和鼓励下，我不断超越自我，最终完成了自己的目标。尤其是在跑步和体能训练中，我充分感受到了集体力量的强大，仅仅是因为大家的相互搀扶和帮助，就让我克服了很多原本感觉很难的项目。

第三段：反思

虽然我进步了许多，但是我也自省了自己体能不足的原因。我没有长期坚持运动，自制力也偏弱。所以，在这次训练之后，我开始了个人的锻炼计划，希望自己能够通过自己的努力提高体能指标。

第四段：提升

在训练中，不断有比我们优秀的队友，他们的表现激励我们，也提醒我们自己可以更优秀。这些表现优秀的队友，有着不同的存在方式，有些是展现出超强的体能和技能，在训练项目中表现得很出色；有些则是表现出了极强的自我约束力，做到高标准高要求，规矩意识很强。这些优秀队友的存在，让我明白了要提升自己的标准和要求，在训练中不断挑战自己，做到一步一个脚印地往上走。

第五段：感谢

最后，我要感谢各位教官和队友。没有教官的耐心指导和团队的充分配合，我是无法完成这次训练任务的。虽然训练真的很苦，但是我们摆正了心态，在队友的鼓励和支持下，也体验了到了乐趣和成就感。此外，在整个训练中，我真的学到了很多，特别是集体的意义，有时候只有集体的力量才能让我们一个人难以达成的目标变为可能。

总结：

通过这次集体军训训练，我懂得了要相信集体，通过团队协作来克服自身的不足，不断挑战自我，进步自我。在这种体验中，我收获了真正的成长，更成为了一个更加优秀的自己。我相信，随着大家的不断努力，我们一定会变得更强。

集体军训心得篇三

武警中队的叶教官担任了我们幼师班的军训教官，这次军训，让我感悟颇深，军训不但能培养人吃苦耐劳的精神，而且能磨练一个人的坚强意志。我们一起顶着灼热的太阳，冒着淋漓的汗水，统一穿着着迷彩进行了训练，三天里，我们进行了站队训练、停止间四面转法训练、齐步、正步、跑步等项目的训练，发扬了不怕酷暑、不怕困难的精神。教师进修学校的老师们鼓励我们在今后的教育工作和生活中继续发扬军训精神，铸就辉煌的教育生涯。

在军训中，很苦很累，但这是一种崭新的人生体验，是锻炼意志、战胜自我的最佳良机。叶教官一遍一遍耐心地指导代替了严厉的训斥，训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声。冒着酷暑进行训练，虽然心里有着说不出的酸甜苦辣，但是这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，增添了一份完善自我的信心。“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。接下来，我将全力以赴迎接工作上更大的挑战，争取做到更好！在这次军训中所学到的知识，

我会教给我的孩子们，让他们学会不怕苦、不怕累，让孩子们也体验一下军训生活带来的无限快乐。

我已经成为一名光荣的新教师，从今天开始、从现在开始，时刻准备着，投入到教育工作中去，献身于教育事业。

集体军训心得篇四

对于很多人来说，集体军训是一种艰苦的体验。尤其是在烈日当头、汗流浹背的酷暑日子里，真正感受到了训练的辛苦和意义。但是，对我来说，这个过程不同于其他人的体验，我感受到的是凝聚力和团结力的深刻印象。

第二段：个人经历

尽管我来自一个几乎不参与任何体育活动的家庭，但在高中时我还是加入了校田径队。这个决定让我有了一个自己的团队，并在集体军训时更加体验到了这个意义。因为我们可以互相帮助、鼓励和支持，更加紧密地在一起。这对我我和我的队友来说都是非常有意义的体验。

第三段：团队合作得益于军训

在这个过程中，我学到了非常有价值的技能和知识。这些技能和知识涉及到个人的能力，还包括团队合作和沟通技巧。这让我对自己的持久力和自律的认识愈发深刻，并且我学到了如何承担责任、如何协作、如何表现支持和团结力。我相信这些技能和知识将在未来的生活中一直很有用，无论是作为个人还是作为团队成员。

第四段：结识新朋友的从容与乐趣

另一个令我开心的经历是与学校中的其他同学交流。在由于训练而出汗的时候，我主动跟周围的同学打招呼并开始交流，

让我的生活变得更加有趣和充实。我遇到了很多新的朋友，还开拓了眼界。人们会有不同的生活方式和文化背景，我意识到这很有趣并开始向其他同学学习。

第五段：总结

总的来说，这次集体军训带给了我们很多。我们通过早晨的更衣、劳动和训练来建立起良好的团队合作意识和团队合作精神，并且通过参与休闲活动和交流交流，我们加深了自己的社交技能和文化理解。这些经历对于我们的成长来说非常重要，正如我们每一个人都认识到的那样。

集体军训心得篇五

集体军训训练是现代学校教育的一项必修课程，其目的是培养和强化团队协作精神、纪律意识和健康体魄。在近几年的集体军训训练过程中，我逐渐体会到了其中的意义和方法。

第二段：军事训练是锻炼意志力的集中表现

军事训练让我最深刻的体会就是锻炼意志力。在一天长时间高强度的训练中，我时常感到身心俱疲，思维不集中，精神不太稳定。但在这样一种力所能及的状态下，我学会了忍耐，克服困难，完成任务。这种锻炼意志力的集中表现，不但在集体军训时有效，也对我在日常生活中有所裨益。

第三段：团队协作是集体军训中的重要环节

团队协作表现为个人配合小组或大队执行任务，时而充当领导角色时而兼任执行者角色。这样的互相搭档和分工协作，可以使训练效率大大提高。从而使我意识到团队协作的重要性，明白了一个人的力量是有限的，但是一支团队的力量是无穷的。

第四段：纪律性和遵守规则是形成集体军训纪律的基础

学会纪律性和遵守规则，是每个人在集体军训过程中需要严格遵守的基本要求。军训的每项任务都必须在规定的时间以及方式完成。我印象最深刻的一次训练是晚上的夜训，我们必须配合默契的完成任务且轻声细语不发一丝噪音。只有当我们每个人都遵守纪律和规则时，才能强化自己的纪律观念和细节素养。

第五段：总结

集体军训训练不仅仅是一项身体训练，更是一项精神训练。它教会我们如何理性思考、如何理智处理问题、如何理性以待。大家应坚信集体军训的目的和意义，倍加珍惜训练的时光，不断完善自己，成为更好的自己。