

最新个人集体军训后感想收获与体会(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

个人集体军训后感想收获与体会篇一

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，让我在今后的铁路行业岗位上更好地履行自己的职责。

立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没有那么容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对学员们

也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。

没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

原来，军训带给我们的实质上是一份磨砺，一份经验，一份人生中不可缺少的能少。不畏艰辛地向前才可以战胜工作上的挫折，战胜人生的困难；团结合作才可以成就一番大的事业；集体生活的拥堵教会我们谦让与互助，才能有未来更好的秩序。

个人集体军训后感想收获与体会篇二

现在的军训较为普通，初中训，高中训，大学训。而我，在湖北华一寄宿学校进行了一次难忘的军训。这次的军训，我经历了酸甜苦辣。

先说说酸吧，很多家长对自己的孩子放心不下，前来探望。看着别人的父母关心自己的孩子，我却孤零零一个，眼泪不禁在眼睛里打转转，心里酸溜溜的。虽然不是第一次“自力更生”，但想家的情怀终究是不可避免的。加上是初一新生，初来乍到，人生地不熟的，难免心酸。

再说说辣，这几天太阳火辣辣的，一刻也不罢休。盼星星盼月亮终于盼来了一片云，可是好景不长，没几分钟，太阳又开始“发威”了。我们班的训练场地朝东，又是上行军训，周围无任何可为我们挡太阳的树，晒黑、晒伤自然是家常便

饭。

来说说苦。军训是严格的，一个人做错，就要重来，中暑不算少(庆幸的是我从小常运动，没有什么事)，一个个朝着校医室“鱼贯而入。”各种动作训练更是使人筋疲力尽，好不容易休息一会儿整个人都软了。每天时间都紧，都在匆忙中走过，没有时间停留下来欣赏路边的花儿朵儿，嬉戏的游蝶，郁郁葱葱的树木…每天要自己找时间做内务，有时洗完衣服也没时间晒了，先去上课，再找时间晒。食堂的饭菜对于其他人来说固然可口，只可惜我吃惯了福建菜饭(我外婆是福建人)，而食不知其味。

最后才说说甜，是因为苦尽甘来嘛。虽说要自己洗衣服，但对于我这种生活处理能力强的好学生(自称)自然不在话下!看我三下五除二，一盆衣服，完毕!军训苦是自然的，但我学会了的东西，与同学更加团结友爱!我还学会了唱《团结就是力量》以及《一二三四歌》。学校背的弟子规更是不在话下，我一下子全背了下来，领悟了不少道理。看着我的书法评了“优”心里别提多美了!我和室友都是“好姐妹”，每天一起生活，也增进了不少友情呢。我在学校没怎么被蚊子咬，也有香樟树的一份功(香樟树可驱蚊，学校种了很多)，每天总的来说也很开心。

不光的军训，日常生活也是如此，风雨过后就是彩虹。我在这次军训中受益匪浅。明天就是军训汇演了，我希望我能为此次军训画上一个完美的句号，美好的明天，我来了!

个人集体军训后感想收获与体会篇三

欢乐的时光总是很短暂，军训到今天就结束了，军训已成为过去，就请让我来简单的总结一下吧。

这几天的军训时而痛苦时而轻松，时而恼怒时而欢乐。

就谈今天，也就是军训的最后一天，今天的军训早上集合到操场就开始站军姿了，光是站军姿就站了好久，很多人都在抱怨，越是抱怨站的也就越久，终于在教官的命令下，我们停止了站军姿，开始了齐步。

齐步也和昨天一样在一直练，一直练到比之前好一点才开始休息，我心想，难道这就是“有福同享，有难同当”吗，这才是真兄弟啊！

下午又开始，军训的内容也和上午大致一样，但不一样的是下午下了小雨，而且为了明天的“准备”我们还要抓紧时间练，而且四点还要演练一遍，于是练着练着就到了四点，我们每个排都挑了一个地方坐下，一起淋着雨，这让我上午的感受更加深刻了，没错这才是“有福同享，有难同当”啊！

不久，军训就结束了，我们就排队回到了教室。

总的来说在军训中队伍里的规矩还是很严格的，一旦违反就要受到惩罚，而且上个厕所或者去买东西都要排成一列去买，不允许单独去买，更不允许私自离队。

在军训中有时严格，有时放松，只要完成了任务，在休息时间中就可以做小游戏，这不仅可以使军训的效果提高，还可以让自己的生活变得更丰富多彩。

这几天军训下来，没几天都会让我更加深刻的明白一个道理。

从今天开始军训已成为过去，要把心放在学习上，不能放松了，为了自己更好的未来加油吧！

个人集体军训后感想收获与体会篇四

时间飞逝，转眼间_天的军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练

人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

在此，我真心的感谢公司组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的公司明天更辉煌、更美好！

个人集体军训后感想收获与体会篇五

军训是每个大学生都要经历的，包括实训和理论课两部分，

我当然也不例外。十四天的实际训练和七天理论知识课让我学到了很多。军训的实训是在20xx年的五一在大兴军训基地进行的，在那里留下了自己的汗水与泪水，笑声与抱怨声，那里这辈子估计我也不会忘记。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。开始的军训还是充满了新鲜感的，但是两天过去后就没那么轻松了，炎炎烈日，晒得有点要蒸发的感觉，还要穿着厚厚的迷彩服一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人敬畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。

没有那么大的盆，那么厚的褥子自己拧的时候累死了，走了一上午，中午又不得休息，哎悲惨。不过坚持过来了。军训这段期间，我把我所有以前觉得自己做不到，坚持不下来的是都坚持住了！对自己有了新的认识，在今后的生活中，我会记住军训期间的收获，不要轻易说做不到，不去尝试一下，永远也不知道自己到底行不行，做得好不好！人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强，我们需要用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

今年开学的第一个星期学校为我们安排了一个星期的军事理论课，主要向我们讲我国的国防，军事思想，世界军事，高科技武器，高科技战术战争等。军事理论课是及军训后的第二次国防教育，让我们增强国防观念和国家安全意识，对我国和世界在军事方面有一个基本认识，这也是每个大学生应该了解的。

在军事理论课中我了解到一个国家的综合国力是一个国家赖以生存和发展所拥有的全部实力及国际影响力的合力。一个国家的战争潜力是指国家或战争一方进行战争可能动员的潜

在能力，包括人力、财力、物力和精神力量等。战争分量的组成部分，决定着战争的规模大小和战争持续时间的长短。而我们，当代青年大学生正是我们国防的最重要主成德部分，我们的素质，我们的学识水平，我们的国家意识直接的影响着我们国家的军事实力，所以我们应该心系国家，不断地发展自己，强化自己，在和平的年代也因该存在这危机感，况且，在这个表面和平的年代其实并不和平，我们国家周边存在许多的威胁和挑战：美国的霸权主义和冷战思维对我国周边安全的影响是综合性的和长期的；日本将我国视为假想敌国，对我国安全构成的潜在威胁呈上升趋势；俄罗斯对我国安全有着长远的影响；我国与周边国家尚存在诸多领土、领海、领洋权益的争议。我国一直进行国防教育和国防建设。

国防是指为了捍卫国家主权统一，领土完整和安全，防备外来侵略和颠覆而进行的军事及军事有关政治、经济、外交、文化、科技、教育等方面的活动。我们重点是在对空中入侵的防御。建设人防工程，动员和组织人民群众防备敌人从空中袭击，为消除空袭后患才去措施和行动。在军事理论课中我们还重点学习毛泽东军事理论思想。正是这一伟大思想，带领我们实现了解放。毛泽东军事思想是以毛泽东为代表的中国共产党人关于中国革命战争和军队问题的科学理论体系，是马克思列宁主义的基本原理和中国革命战争的具体实践相结合的产物，是中国革命战争、军队建设和实践验证的科学总结，是中国共产党人集体智慧的结晶。其主要内容包括：战争观和战争方法论；人民军队建设思想；人民战争思想；人民战争的战略战术思想；国防建设思想。毛泽东军事思想既揭示了中国革命战争的特殊规律，又反映了现代战争和国防建设的一般规律，是经过实践检验的科学真理。

尽管现在国际国内形势都发生了巨大变化，科学技术发展日新月异，但毛泽东军事思想对我军打赢高技术条件下的局部战争，仍具有普遍的指导意义。说到高新技术，我们在军事理论课中老师们也在这方面给我们做了介绍。高新技术包括精确制导弹药，电子对抗装置，雷达对抗，卫星和夜视器材

等。高技术战争的形成是社会形态转变的产物，科学技术发展是高技术战争形成的物质基础。高技术战争有战争可控性强，战场空间广阔，对抗突出等特点。当今社会u计算机的发展促使了信息化战争的产生，其包括情报站、电子战、网络战、心理战、摧毁站等。也出现了很多新概念的武器：激光武器、分子武器、纳米武器、高性能武器、高能粒子束武器等。由此可见，现在的战争靠的不是有多少人，人再多也抵抗不过这些高技术武器，所以现在靠的是知识，是技术，作为一名大学生，我们因该牢牢掌握自己的专业知识的同时了解多方面的知识。为我国的国防献出自己的一份力量，不管是做什么工作的，都是我们国家的重要主成部分，战争的防御及国防建设是需要各个方面的配合的，不要觉得自己从事的事业与国防没什么关系。我们应该时时心系祖国，关心国家大事，我们是国防的重要组成部分。

通过军训实训的训练与军事理论课的学习使我更加的了解自己，了解国防，了解了我与国家的重要关系。今后的学习与工作中，我会更加努力，不要轻易说做不到，我不行，要敢于尝试，对自己都有信心，学好专业只是，多了解国家的大事，为自己的将来创造良好的发展机会，也为国家献出自己的一份力量。