

最新时代楷模钱海军心得体会(优质10篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

时代楷模钱海军心得体会篇一

2015年3月5日，慈溪市钱海军志愿服务中心在慈溪市民政局完成注册，成为具备独立法人资格的民间公益组织。

如今，该服务中心已发展了25支志愿服务分队，拥有在册志愿者1219名。500余名社会志愿者以及掌起阳光托养中心、慈溪市消防中队、周巷职高、宁波大学科学技术学院、古塘街道义工银行等16家集体志愿者，更是参与共铸了“钱海军”公益慈善品牌。

2015年，在钱海军的建议下，国网慈溪市供电公司启动“千户万灯”残疾人贫困户室内照明线路改造项目。项目以“走千户、修万灯、暖人心”为初衷，为当地1200多户残疾人贫困户家庭提供安全稳定的用电环境。

2017年，有的援藏志愿者发现当地一些贫困家庭用电隐患突出。钱海军得知后，决定把“千户万灯”照亮计划带往雪域高原。

自启动以来，“千户万灯”照亮计划遍及浙江、西藏、吉林、贵州、四川，累计走访上万贫困户，改造6047户，行程20余万公里，惠及6万余人。

“作为一名具备专业技能的志愿者，我希望不只是做一名‘点

灯人’，更能使这盏灯成为百姓身边的‘长明灯’。”钱海军说。

时代楷模钱海军心得体会篇二

这是一场场与时间赛跑的生死救援，也是一次次随时可能付出生命代价的艰险任务。38年来，肖文儒从一名普通的矿山救护队员做起，先后参与、指挥和指导矿山、隧道、山体垮塌等事故灾难救援700多起，成功解救被困群众1000余名，在多起重特大复杂矿山事故救援中发挥了重要作用。

如今，已经是国家安全生产应急救援中心副主任兼总工程师的肖文儒经常深入救援一线，用经验与智慧、职责与使命，挽救一个又一个生命。

将生死置之度外

应急救援与风险、灾害、事故作斗争，随时可能面对极端情况和生死考验，是让普通人“敬而远之”的职业。

1983年，21岁的肖文儒从山西省雁北地区煤矿学校毕业后，分配到大同矿务局矿山救护大队，随后的几次任务，让他真切感受到应急救援的危险。

一次，原大同矿务局一煤矿采空区着火。身为技术员的肖文儒冒着接近人体极限的高温，带着队员打密闭墙。井下热浪翻滚，所有人只能闭着眼睛作业；在之后的一次任务中，他亲眼目睹曾朝夕相处的战友在浓烟中迷失方向，碰掉氧气呼吸器从而失去生命。

高温、缺氧、二次爆炸，险情时刻威胁着被困人员和救援人员的生命安危。肖文儒至今还对上世纪90年代的一起煤矿火灾事故记忆深刻。当时，由于通风不畅，煤矿井下积存了几

十吨煤粉的中部巷道发生自燃，身为救护大队副大队长的肖文儒带着2名队员紧急赶往事故现场。当举起水枪开始灭火时，他突然意识到，水、火、瓦斯、煤尘等多种致灾因素在井下受限空间内交织叠加，发生二次爆炸的可能性极大。

“卧倒！”话音刚落，随着水枪里喷射而出的水柱，“轰”的一声巨响，二次爆炸发生了。提前趴在地上的肖文儒并未惊慌失措，而是手拿水枪继续灭火。“我知道氧气是有限的，一直打火就能控制火势。如果当时我停止灭火，可能就牺牲了。”肖文儒说。

在肖文儒38年应急救援生涯里，这样与死神擦肩而过的经历太多。20__年6月5日，辽宁省本溪龙新矿业有限公司思山岭铁矿措施井井口发生炸药爆炸事故。按照应急管理部部署，肖文儒第一时间赶往现场，当晚在井口附近指导救援，对散落在废墟中的炸药、雷管浑然不觉。直到天亮后救援人员清理现场，他才发现自己被“炸药包”包围了。

教科书式的救援案例

“肖文儒总能在最短时间内作出科学决策和正确判断，是矿山救援的一张‘名片’。”应急管理部矿山救援中心管理处副处长戴其浩说。

2020__年初的山东栖霞市笏山金矿“110”重大爆炸事故救援，被誉为“教科书式的经典事故救援案例”。被困人员处于井下约600米位置，救援深度较为罕见，同时现场地质情况颇为复杂，钻孔救援难度极高，井下涌水也时刻威胁着被困工人的生存环境。

起初，现场指挥部决定布置4个钻孔进行施救。但由于该矿岩层地质条件复杂，不仅有构造破碎带，而且2号钻孔卡钻废弃。应急管理部工作组成员肖文儒果断向指挥部建议——再增调国家矿山应急救援大地特勘队一台高性能钻机和专业操作团

队赶赴现场救援。

时间一分一秒地过去了，1月13日开钻的3号钻，孔钻至井下521米处时，井底偏移达7.4米。经专家组充分论证，决定由新调来的大地特勘队对3号钻孔进行纠偏透巷。17日13时56分，“生命通道”终于打通。在救援过程中，问题层出不穷。由于3号钻孔涌水在巷道积聚，工作组建议指挥部启用备用的4号钻孔代替3号钻孔，承担“生命通道”功能。为防止4号钻孔发生涌水，肖文儒建议“先堵水再透巷”，被指挥部采纳。

最终，在应急管理部、国家矿山安全监察局、国家安全生产应急救援中心的全力指导和帮助下，经过1000多名抢险救援队员14个昼夜的连续奋战，成功救出了11名被困矿工。

始终奋战在一线

38年的应急救援生涯，肖文儒经历了常人难以想象的危险与困难，同时也收获了荣誉和感动。有一次，肖文儒带队成功救出井下被困人员后，一位80多岁的老母亲拦住他，“扑通”一声向他下跪：“谢谢你们，救了我的孩子！”

这一幕永远刻在肖文儒的脑海中，让他深深认识到这份工作的伟大与光荣。“人民至上、生命至上”这8个沉甸甸的大字，不仅贯穿肖文儒应急救援事业的始终，而且也是他内心深处对于人民“守夜人”最朴实的承诺。

“每一起事故救援都很难，但当被困人员被救出来的那一刻，我们心中那种欣慰、喜悦、激动，是做其他行业很难体验到的。”肖文儒说。

20__年10月1日，肖文儒作为应急管理系统广大干部职工代表参加中华人民共和国成立70周年群众游行活动，登上“众志成城”方阵彩车为新中国庆生，当彩车经过天安门城楼时，

他不禁热泪盈眶。

纷至沓来的荣誉和赞赏并没有让肖文儒迷失方向，他仍像刚工作时那样，奋战在抢险救援第一线。“他始终坚持只有下井勘查，掌握第一手情况，救援方案才更有针对性，救援行动才更有效。”应急管理部矿山救援中心综合处二级调研员、副处长欧阳奇说。

肖文儒说，机构改革后，矿山救援队伍与消防救援指战员共同战斗，学习了很多，也认识到不足。未来还有很长的路要走、很多的坎要迈，“我将始终以只争朝夕、奋发有为的精神状态，以越是艰险越向前的坚强意志，担当作为、履职尽责，在党和人民最需要的关头、在生与死的严峻考验面前，不畏艰险，逆向而行”。

时代楷模钱海军心得体会篇三

“骗人的吧？”有人怀疑他是骗子，把名片扔到垃圾桶里；“真的不要钱？”有人将信将疑，反反复复打量他；也有人愿意试一试，拧个灯泡，换个开关，修个电路，不管大大小小的难题，只要接到求助电话，钱海军马上到、马上修，绝不拖延到第二天，而且从不喝老人一口水、抽老人一支烟，更不拿老人一分钱。

渐渐地，钱海军的助老服务不再仅限于电灯、线路，而是扩展到了生活的方方面面。“钱师傅，我的电视机坏了一个礼拜了，你能不能帮我修一修？”电视机、洗衣机、电磁炉，这些老人生活中离不开的电器，总有故障的时候。这可难倒了钱海军，电路和电器虽是一字之差，却隔行如隔山。为了不让老人失望，钱海军自费购买了30多本家电维修书籍，潜心钻研，自学常用家电维修技术，慢慢地，竟成了一把好手，博得了一个“万能电工”的外号。这一点，钱海军的汽车后备箱也能说明一二：后备箱里放满了维修工具和备用材料，仿佛一个随取随用的“百宝箱”。不过，钱海军说，“万

能”其实是不可能的，他只是不忍心叫那些信任他的人失望罢了。

用户的嘴巴是最好的宣传喇叭，有个“万能电工”“小钱师傅”免费给老年人服务的消息就这样传开了，钱海军的电话号码成了家喻户晓的“电力110”。朱奶奶贴身的裤兜里藏着一个钱包，里面是现金、超市卡、身份证和钱海军的名片，“这些是最重要的东西，我随身携带。”钱海军的电话号码，老人们抄在纸上，带在身边，写在墙上，记在心里，成了他们生活中最可靠安心的存在。

正因为如此，钱海军的手机24小时不关机。忙的时候，一天有20多个求助电话，甚至在凌晨两点钟也有电话铃声响起，钱海军从不推脱，随叫随到。甚至连除夕夜也奔走在为老人服务的路上，多少个除夕夜，钱海军牺牲了与家人团聚的时间，为老人排除紧急故障，甚至有一年还用两包方便面作了自己的“年夜饭”。有人开玩笑地说，如果你找不到钱海军，他不是在服务，就是在去服务的路上。

谈起这些，钱海军不以为意：“一年365天，可能这个老人就只给你打这一次电话。他们着急地有求于你，你不当急事办，我做不到。”说着，他笑了起来：“我最好天天有人叫我去服务，他们肯来叫我，就说明他们相信我！”

这份相信，来自日积月累，也来自真心换真心。陈文品老人急病发作，钱海军驾车送他去宁波就医，不仅为住院手续忙前忙后，还先后探访看望了6次；陈亦如老人家的马桶堵塞，污物倒灌，钱海军毫无怨言地收拾得干干净净；王爱春老人总能收到钱海军送来的柴米油盐，就连蔬菜也是择洗得干干净净。

时代楷模钱海军先进事迹学习心得精选篇4

时代楷模钱海军心得体会篇四

他走了，留下一片赤诚、无限感动。

“卢永根……”追思中，一声轻唤，让人泪流滚烫、心潮难平。

有一种信仰，叫赤诚报国；有一种大爱，叫“布衣院士”。

唯物主义者“最后的贡献”

“党培养了我，将个人财产还给国家，是作最后的贡献。”——卢永根

20__年8月12日凌晨，87岁的卢永根院士因病辞世。按照他和家属意见，不举行任何遗体告别仪式；遗体无偿捐献给医学科研和医学教育事业。

这是他作为院士的“最后一次科普”；这是他作为唯物主义者的“最后的一次贡献”。

卢永根去世后的第4天，他的老伴、华南农大离休教授徐雪宾将一个信封郑重交给华南农大原党委书记李大胜：“这是阿卢的特殊党费，希望组织能够接受。”

住院的日子，卢永根夫妇坚持着每天清晨收听广播、每晚看《新闻联播》的习惯。夫人每天为卢永根读报。

“20__年4月17日，卢永根希望学院把教育基金的管理实施办法制定好”；

“20__年9月27日，组织支部学习黄大年的先进事迹”；

“20__年10月20日。卢永根在病房全程观看了十九大开幕直

播，他表示，总书记的报告让他这位老党员热血沸腾，备受鼓舞。”

……

这是卢永根参加所在党支部组织生活记录。

党的十九大召开当天，卢永根身体非常虚弱，躺在床上，插着氧气管，仍然坚持全程听完十九大报告，并参与随后的学习、讨论。

“卢永根诠释了党性的力量。”华南农大党委副书记钟仰进说。

“布衣院士”的“穷”与慷慨

“多干一点，少拿一点，腰板硬一点，说话响一点。”——卢永根

20__年3月，卢永根以夫妻的名义将毕生积蓄880万元人民币捐赠给华南农大，成立教育基金，用于奖励品学兼优的贫困学生及优秀青年教师，资助、邀请农业领域国内外著名科学家来校讲座。这是当时华南农大建校以来最大的一笔个人捐款。

20__年，他还说服哥哥，将老家两间兄弟共有的祖屋，以他们父母的名义捐给了广州花都区罗洞村的小学。

在卢永根夫妇慷慨捐赠的背后，是无法想象的节俭。

退休后，夫妻俩出行坐公交，吃饭在食堂。平日里，人们总能见到这位老校长、老院士端着一个半旧饭盒，静静地与学生们一起排队打饭。

华南农大农学院原党委书记张展基一直记得，一次，他打着雨伞走出校门，突然看到卢永根校长一手拎着包、一手提着皮鞋冒雨往学校里跑。后来才知道，卢永根的皮鞋是出国或特殊场合才穿的，那天他在省里开完会回校，正赶上下雨，他生怕皮鞋沾水弄坏，于是有了拎着鞋赤脚奔跑的一幕。

有一年，农学院给参加运动会的教工发了一套运动服和运动鞋，竟然成为卢永根日常生活的“标配”。那双运动鞋，他穿到脱胶、掉线，去修鞋摊补了几回，继续穿，实在不能再穿了才扔掉。他说：“没到用光用烂还能用，物要尽其用。”

“公家的钱，能省就省。”华南农大农学院教授刘向东回忆，卢永根特别严于律己。

科学家的爱与奉献

双休日和假期照常工作，早已成为卢永根实验室的不成文规矩。

卢永根表示，既然选择了教师的职业，就无怨无悔，从来没有想过改行。

曾经有一个时期，教师的社会地位不高，生活待遇也较低，有些教师心情浮动。

卢永根说：“不为五斗米折腰，才是真正的科学家。”

1987年，上级拟将担任华南农学院院长卢永根调到北京，任中国农业科学院院长兼党组书记，享受副部级待遇。但卢永根恳切推辞，因为他舍不得离开水稻研究事业。

卢永根是中国著名稻作科学家丁颖院士的学生。1961年，中央决定为老专家配备科研助手，丁颖院士选择了卢永根。直

到1964年10月丁颖在北京逝世，卢永根一直在他身边工作，跟随老师跑遍了全国的稻区。

丁颖淡泊名利，勤恳敬业，生活俭朴，学农爱农。这些优秀的品质，深深地影响了卢永根。同时，年轻的卢永根身上共产党员的可贵品格也影响着丁颖，晚年的丁颖，毅然加入了中国共产党。

卢永根一生从事稻种、种质资源收集、保护与创新利用以及水稻遗传学和细胞生物学等基础性研究工作，取得一系列重要成果。

他曾协助中国科学院院士丁颖开展中国水稻品种的光温生态研究，丁颖去世后，卢永根主持总结该项工作并参加撰写《中国水稻品种的光温生态》，获1978年全国科学大会奖；在水稻遗传资源、水稻半矮生性、雄性不育性、杂种不育性与亲和性等方面的遗传研究，取得了很大进展；他提出水稻“特异亲和基因”的新学术观点以及应用“特异亲和基因”克服粳亚种间不育性的设想，被业界认为是对栽培稻杂种不育性和亲和性比较完整和系统的新认识，在理论上有所创新，对水稻育种实践具有指导意义。

卢永根还带着学生，悉心保护着1万多一份水稻种质资源并加以研究。如今，华南农业大学已成为我国稻种资源的宝库。

20__年，听说在广东佛冈县的一处山顶上长有野生稻。卢永根不顾年迈，带学生去寻找。山上没有路，布满荆棘。到了半山腰，卢永根已经体力不支，但他坚持要去现场，学生们只好架着他爬到山顶。

直到70多岁，卢永根还带着学生翻山越岭，到处寻找野生稻种。

有一张当年拍的现场照片，卢永根一手拄拐，一手扶着树，

在野生稻旁笑得格外灿烂。

近些年，卢永根研究团队共选育出作物新品种33个，其中水稻25个，大豆5个，甜玉米3个；培育水稻不育系3个。这些品种在华南地区累计推广面积达1000万亩以上，新增产值15亿多元，创造了巨大的经济效益和社会效益。

“香港仔”的“中国心”

卢永根是土生土长的“香港仔”。1930年，他出生在香港一个中产阶级家庭，从小接受西式教育。

1941年，太平洋战争爆发，日寇攻占香港。他亲眼看到日本侵略者的凶残，体味到沦为亡国奴的苦楚，民族自尊心油然而生。因香港战乱，卢永根回到广东省花县老家避难。在家乡逃难的两年时间里，卢永根加深了对中国农村的了解和认识。

回到香港后，卢永根转入新开办的香港培侨中学。这是一所爱国的进步学校，爱国和民族思想活跃。3年培侨中学的学习，成为卢永根走上革命道路的起点。

1949年8月，香港。卢永根举起右拳，面向北方，庄严宣誓加入中共地下党。

根据党组织的安排，刚入党的卢永根进入广州岭南大学读书，领导地下学联做好迎接广州解放的工作。1953年，卢永根从华南农学院农学系毕业并留校工作，从此扎根内地，毕其一生研究水稻。

卢永根曾3次赴美探亲访学，美国的亲人竭力说服他留下来，但被他坚决拒绝。

华南农大红满堂草坪，35年前的一个夜晚，卢永根曾在这里

作过“把青春献给社会主义祖国”的主题演讲，让学生们终生难忘。

“我的发言，如果能像一束小火花一样，点燃你们心中的爱国主义火焰，迸发出热情，为振兴中华而奋斗，正是我所热切期待的。”卢永根说。

时代楷模钱海军心得体会篇五

慈溪人都叫钱海军“万能电工”，只要带“电”的，“小钱师傅”都会修。钱海军总是笑笑说：“万能是不可能的，只是不忍叫求助的人失望罢了！”

技术好，是钱海军“技术好、服务好、口碑好”的“三好工作标准”头一条。

1970年出生的钱海军中考失利，读了慈溪市周巷职业高级中学钳工班，毕业后成了慈溪调峰电厂的一名电气维修工。在校期间，中央电视台报道了上海劳动模范徐虎的“便民服务箱”，钱海军心想，我也是电工，我也能做到，就是技术一定要好，不要“帮倒忙”。

在单位，钱海军总是比别人跑得勤、学得快。

1998年10月，钱海军从周巷老家搬到中兴小区。那时的小区没有业委会、物管处，居委会工作人员不过六七人。文书陈亚丽向同住小区的钱海军提出请求：“小钱师傅，你是电工，能不能免费帮我们小区修修电路？”

钱海军爽快地答应了：闲话一句，报酬不要。

他自费印了500张名片，上面就两行“顶天立地”的大字：“电力义工钱海军”“服务热线137____4267”，“印大点，老伯伯看得清楚”。一开始发名片很不顺利，“人家当

是发小广告的”。但是没过多久，“小钱师傅水平高、态度好”就在小区里传开了，名片很快发完了。

时代楷模钱海军心得体会篇六

“天路”改变了下庄人的命运。

有了这条路，下庄与竹贤场镇的距离由过去的一天缩短为1小时车程。随着与外界交流的逐渐频繁，下庄人发现，邻近的村庄早已依托产业，步入发展快车道，把下庄村远远甩在了身后。

光修路还不够，下庄的村民更盼着脱贫致富。在毛相林的带领下，不甘落后的下庄人向贫穷发起了挑战。

“要我说，打通村民的致富路，丝毫不亚于在绝壁中劈山开石。”毛相林感慨，“流血流汗我们都拼过来了，还有什么能阻拦我们呢？”每次院坝会，毛相林都给村民们打气。

与此同时，毛相林还鼓励村民种植南瓜、芝麻、小麦等农作物，配套开设了厂房，加工麻油和麦子面条，使下庄村形成以瓜果为主，多种产业共同发展的农业产业格局。

“刚回家时，我便被漫山的柑橘树深深吸引。在毛支书的带领下，这几年，下庄村的变化可谓天翻地覆。”下庄村“电商达人”王石感慨道。21岁的他是土生土长的下庄人，前年，刚刚中专毕业的他放弃沿海的工作机会返乡创业。他巧识商机，将村里的农产品放在网上销售，第一年就挣了十多万元，“尤其是村里的柑橘，每年刚一上市就成了网红‘爆款’，行情最好时，我一天共销售出200多单。”

在下庄村，这几年，像王石这样的返乡青年越来越多，为下庄发展注入了活力。去年，下庄全村人均纯收入达8000余元，比20年前增长了4倍。

时代楷模钱海军心得体会篇七

2017年，“千户万灯”项目走进西藏仁布，并在当地开设乡村电工培训班。钱海军带领着一支志愿者服务队，从东海之滨奔赴雪域高原。

头痛、失眠、疲倦、呼吸困难……严重的高原反应汹涌袭来，钱海军咬着牙关支撑，直到被紧急送进医院。

送去太阳能移动电源，装上多功能自发电灯，安上新的漏电保护器……藏族同胞紧紧握着钱海军和队员们的手，激动地说：“扎西德勒！”

7年间，钱海军带着志愿者们行程20余万公里，铺设96.75万米管线，为西藏、吉林、贵州、四川等地6047户百姓送去光亮。迄今，“千户万灯”项目惠及6万余人，钱海军和同事们被人们亲切地称为“来自宁波的点灯人”。

“服务没有‘海拔’，爱心没有距离，应该毫无保留地把电和光送到祖国最需要的地方。”钱海军说。

时代楷模钱海军心得体会篇八

村民多吉次仁早早地在等候。他身后的家由泥巴、木头和石块砌成，屋内光线黯淡。当地村民大多住着这样的房子。钱海军此行，就是为了照亮这些泥巴房。

顾不上严重的高反，钱海军一下车便查看线路情况。“屋里全是裸线，老化得厉害，全得换。”“屋外装上漏电保护器和空气开关，确保安全。”“老两口60多岁了，在床头装上开关，方便。”3个小时后，屋子亮堂堂。多吉次仁笑出了满脸褶子：“扎西德勒！”

2019年2月，吉林延边，冰寒未消。钱海军一行人来到敦化市城山子村，走进刘畅、刘响姐妹俩的家。家人去世、母亲出走，空荡荡的家连一盏台灯也没看见。

“正是长身体的年纪，灯光不好视力会越来越差。”钱海军搭起炕桌，安上节能台灯。姐妹俩在暖光中摊开作业本，眉眼弯弯：“这盏‘宁波灯’真亮。”

“宁波灯”照亮了雪域高原，照亮了黑土地，也照亮了黔西南和大凉山。2015年，钱海军志愿服务中心发起“千户万灯”残疾人贫困户室内照明线路改造公益项目，项目曾两度获得中央财政立项支持。7年来，钱海军走到浙江、西藏、贵州、四川、吉林等地，行程20余万公里，为7000余户家庭送去了光明。

时代楷模钱海军心得体会篇九

在全国劳动模范、全国最美志愿者、浙江省优秀共产党员钱海军服务过的老人中，有一位名叫赵金伏的新四军老战士，他曾经这样对钱海军说：“当年，我打仗的时候是扛着枪冲在前面，现在你是拎着工具箱冲在为服务的前面，我们都是真正的共产党员。”

这句话，一直铭记在国网慈溪市供电公司职工钱海军的心里。工作30年、成为社区电力义工23年，穿上“地电蓝”，他是为人民供好电的“电力110”；套上志愿者红马甲，他就是老弱病残身边的“亲兄弟”“亲儿子”，是无人不识的“万能电工”；带上一群“钱海军”，他就是新时代服务群众的红色“聚能环”。

23年来，他用3种身份践行“全心全意为人民服务”的初心和诺言，“走千户、修万灯、暖人心”，用实际行动架起党群“连心桥”，带领团队特别是电力系统广大党员和青年职

工投身脱贫攻坚、乡村振兴一线，不啻微芒、造炬成阳，照亮了实现共同富裕的伟大征程。

时代楷模钱海军心得体会篇十

志愿服务过程中，钱海军发现许多孤寡老人不但无法确保安全用电，连生活起居都有困难。于是，他把自己的姓名和手机号写在卡片上，遇到需要帮助的老人便递过去。23年来，他的手机总是24小时开机，而且从未换过号码。无论刮风下雨，他都争取第一时间出现在需要帮助的老人身边。

“这些年多亏了海军，没有我真不知道这日子咋过……”家住古塘街道舒苑社区的退休教师陈文品说。

当看到陈文品耄耋之年还要照顾有智力障碍的儿子，钱海军便定期帮他检查家里的电器和线路，陪他聊天；逢年过节还和妻子带上礼物前去看望。记得有一次，陈文品旧疾复发，钱海军驱车80公里送老人就医；忙里忙外，被医护人员误认为是老人的亲儿子。面对老人的感谢，钱海军却说：“这都是我应该做的。”

“孤寡老人缺乏陪伴，特别渴望精神上的安慰，需要多关爱。”扫扫地、剪指甲、收拾碗筷……周末只要不忙，钱海军就会抽出时间看望老人们；常常维修电器只花十来分钟，聊天却聊了一两个钟头。

“其实我做的都是些微不足道的小事。能帮到别人，我心里就很满足了……”钱海军常常这样说。