最新军训感悟心得体会(优秀7篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训感悟心得体会篇一

喜马拉雅山直上云霄，但上面有登山者的旗帜；撒哈拉沙漠无边无际，但其中有徒步者的足迹。阿尔卑斯山绵延数千英里，但其中不乏探险家。臧波河行色匆匆，却有勇者的故事。

今天大部分军事训练都完成了，也差不多完成了。几天前，这个开朗的小女孩已经变成了一个态度端正的女孩。保持不变的是我激动而充满希望的心。就在几天前，我渴望离开这里。当我想分开的时候，我意识到这个错误的想法非常幼稚。

在军训的这些日子里，我期待着早点结束，但现在我太想念它了。在我的记忆中，我有时比别人慢半拍，注意力不集中。在记忆中，我有时没有做好我的行为。这些都是我的缺点，但现在都被关注了。

如果时间可以过去，我还是想回到那一天，第一次军训的那一天，我也想踏上新的征程来弥补我的漏洞。如果时间可以停止，我想停留在那一天，那阳光明媚、幸福快乐的一天。

后来才知道宁愿错过也不愿意重复。既然军训快结束了，就不要在最后一次再犯同样的错误了。在未来的日子里，梦想只会萌芽。

我有问题，我不害怕。如果能让我变得更好，我宁愿把我所有的问题都暴露给大家。我的人生和梦想之间的路才刚刚开

始，我会带着一颗乘风破浪的心继续前行。世界是明亮的，但山是明亮的。

保持炙热，坚持下午，或许前路未必是光明坦荡，但也一定充满无限可能。倘若心灵没有一方净土，用什么东西和这纷扰的世界方庭抗礼。

人生没有失败，只有没想的明白。平凡的人只能听从命运，只有强者才是自己的主宰。盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。满满来吧，一步一步的向梦想靠近；满满来吧，一步一步的成为自己想要成为的。我一直都在，我从未离开。

军训感悟心得体会篇二

军训作为一项重要的学校活动，它不仅是对学生进行思想政治教育的一种形式，更是培养学生团结协作、纪律意识和体能素质的重要途径。经过一段时间的军训，我深刻认识到军训的意义和重要性。

第二段：锻炼意志力及纪律观念

参加军训，我深切体会到了身体上的辛苦与锻炼，但更重要的是，我在这个过程中培养了持之以恒的意志力。每天早起集合，严格按照规定的时间完成任务，这让我们养成了良好的纪律观念，改善了我们的时间管理能力。

第三段：培养团队合作精神

在军训中，每个人都要服从命令，团结配合。面对高强度的训练，我们必须共同努力，互相帮助，才能完成任务。只有形成团队合作的氛围，才能在整体上发挥我们最强大的力量。

第四段：拓宽视野及培养勇敢精神

军训带给我们的不仅是体力上的锻炼，更是一次拓宽视野和培养勇敢精神的机会。在军训过程中，我们接触到了不同兵种的军人，了解到了他们的工作和任务，这让我对军人更加敬畏和尊重。同时，面对一些可能会让我们害怕或者不自信的任务，军训让我们学会了勇敢去面对挑战和逆境。

第五段：参与军训的温情与收获

通过军训，我也结识了许多优秀的同学和教官。他们不仅教会了我军事知识与技能，更重要的是在许多细节中传递了人与人之间的温情。军训给我的带来的收获是满满的，不仅有对身体素质和纪律观念的提升，更有对生活中的珍惜和感恩的认识。

总结：通过这次军训，我从身体、意志力、纪律、团队合作、视野、勇敢和温情等方面都有了很大的收获和成长。军训不仅对我的学术生涯有着深远的影响，更对我个人的成长和发展起到了积极的推动作用。它让我们明白了责任、纪律、团队合作的重要性，让我们更好地适应社会生活、学习和工作。

军训感悟心得体会篇三

第一段：军训的意义（200字）

军训是每个大学生在入学后都必须经历的一段重要过程。它不仅是在提供学生基本军事素质的同时，也是一种磨砺意志、培养团队合作精神的机会。通过军训，我深刻体会到了军人的艰辛和奉献精神，并从中获得了许多宝贵的经验和体会。

第二段：锻炼意志和毅力（250字）

在炎炎夏日的军训场上，我们经历了长时间的体能训练和艰苦的训练任务。这不仅考验了我们的意志力，也锻炼了我们的毅力。尤其是在体能训练中，每个人都面临着自己的极限

和疲惫，但我们学会了坚持，学会了超越自己。经过一段时间的训练，我的身体素质得到了明显的提升，更重要的是我学会了坚持不懈的品质，这对我今后的学习和生活都具有重要的意义。

第三段：团队合作精神的培养（250字）

军训不仅是个人的锻炼，更是团队合作的体验和培养。在军事训练中，我们需要时刻保持队伍的整齐和团结，时刻听从指挥和配合。这让我深刻感受到了团队合作的重要性，只有通过合作才能做到事半功倍。在与队友一起生活和训练的日子里，我学到了互相帮助、互相理解和互相信任的重要性。这些经验不仅在军训中有用，更在今后的工作和生活中发挥着重要的作用。

第四段：军人的奉献精神（250字）

在军训中，我深深感受到了军人的奉献精神。他们为了国家和人民的安全，不惜付出巨大的艰辛和牺牲。他们始终保持着坚定的信念，并以此为动力继续前行。通过亲眼目睹军人的各方面表现和学习他们的精神，我深刻认识到了为人民服务的重要性和奉献的价值。我决心将来为社会做出自己的贡献，发挥自己的优势，为国家的繁荣和人民的幸福而努力。

第五段：军训的收获和感悟（250字）

通过这段时间的军训，我不仅提升了个人素质和体能，更重要的是收获了珍贵的人生经验和感悟。我学到了坚持不懈、团队合作、奉献精神等许多重要的品质和价值观。这些都将成为我未来学习和生活的重要指导原则，帮助我克服困难和取得成就。军训给我带来了痛苦和汗水，但也给了我成长和收获。我相信这段经历将成为我人生的宝贵财富，让我在今后的求学和工作中取得更大的成功。

军训感悟心得体会篇四

第一段：回顾军训的两周时间，收获颇丰。刚开始，我们面对炎炎夏日的高温，挥洒着汗水，积极训练着。而在这个过程中，我们不仅锻炼了身体，更重要的是培养了坚强的意志和集体荣誉感。经过这段时间的锻炼，我深深感受到了军训对我个人以及集体的积极影响。

第二段：军训让我明白，团结协作的重要性。在军训中，每一项训练都要求我们团队合作，凝聚力、纪律性以及互相信赖。只有每一个人都积极参与、发挥自己的特长，我们才能取得优异的成果。在集体的力量中，我意识到整体的力量要远大于个人的力量。

第三段：军训鼓励了我克服困难和挑战。在高强度的训练下，我们体验到了各种成长的痛苦。但是，每一次的挫折和困难都是我们成长的机会。我坚信，只要坚持不懈，克服困难，就一定能够取得成功。军训让我学会了坚持、勇敢以及永不言败。

第四段：军训还教会了我严格自律和自我约束的重要性。军训的严格纪律制度让我明白，只有自律和自我约束才能帮助我更好地完成任务。例如，每天起床、睡觉、饮食等都有规定的时间和流程，这让我学会了按时行动，提高了效率。

第五段：军训锻炼了我的沟通和组织能力。在军事训练过程中，指挥官的命令必须准确地传达到每个人的耳朵里。而我们每个人也要学会听从指挥，做到一个人受伤，全队共感。同时，每个人都要对自己所在的小组有清晰的认识，并且相互合作，协同完成任务。在这个过程中，我学会了如何与团队顺畅地沟通和协作，提高了我的组织能力。

最后一段：在军训中，我不仅锻炼了身体，还培养了坚毅的意志和集体荣誉感。军训也使我明白了团结协作、克服困难、

严格自律以及沟通组织的重要性。军训让我成长了很多，我相信这些收获将会对我未来的生活起到积极的影响，让我能够更好地面对各种困难和挑战。

军训感悟心得体会篇五

回过头来，看看自己走过的脚步，有的深有的浅，有的快有的慢，但最终经过层层训练，我们步调一致并肩齐进。

短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限!百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

在绿色军营里面，时常出现这样一幅画面：一群身穿蓝色t恤的金百合人，铸造了一条亮丽的风景线。无论是饭前饭后，只要稍有空暇的时间，总能看到这样一组组场景;炎炎烈日下，偶有几对整齐的队伍昂首阔步的走着，原来是金百合人正在操作动作要领，动作要领掌握好的帮助比较慢的队员，手把手教着，一步一个脚印，汗水浸透了衣衫，但却没有人停下脚步，队长喊着;一二一……立定，声音似乎沙哑了许多，但却浑厚有力，不失为一种霸气，鼓舞队员们的士气，队员们没有一个说苦怕累的，因为我们坚信：只要我们认真，去努力，我们一定会做好。我们要发扬不怕苦不怕累的精神。因为我们都是展翅高飞的雄鹰，都是百合的精英!

无数条溪流向一方汇聚，将形成一片大海，海纳百川，有容乃大.每个人将自己手中的力量推向同一个方向，我们的力量

将无限大，金百合人将在创辉煌!

虽然我们即将要离开这里，有点留恋不舍，留恋军营的生活，恋着这里的一草一木，还有这浓厚的集体氛围，但我们时刻谨记着使命的迫切感，百合需要我们，我们要把所学的灵活的运用到实际工作中去，这才是我们的最终目的。发扬艰苦奋斗精神，发扬百合人精神，走好每一步，做好每件事。让金百合的名字响彻一方!

军训感悟心得体会篇六

8月12日是一个很值得忘怀的日子……因为这一天是我等来了梦寐以求军训的军训生活。

仪式结束后就到了我们住宿的地方，我们是8个人一个寝室，透过这几天的训练，我们几个人已经成为了要好的朋友，我们寝室的同学们都很有组织，有纪律。我们8个人都十分团结，因为我的床距离门口最近，所以寝室的同学们选举我成为我们1218寝室的寝室长。我敢说，这几天我没有辜负同学们和教官的期望，也对得起我这个寝室长的称号，我把我的工作做的很努力。

到了吃饭的时候我们都是先站在楼下，一路一路的同学往食堂跑去。还务必得拐直角，到了食堂，务必军姿站好，站在饭桌边上。等到教官说坐，才能够坐下，教官再说开饭才能够动筷子。其实在这几天我没一顿吃饱饭的，我挑食，那些菜都不爱吃，但是，我回家之后可不再那么挑食拉，我明白了饿的感觉，是那样的不好受哇!

几天中最累的就是训练了，真的是魔鬼般的阿，每个动作都要做到位，一停下来就要军姿站好，不能够随便乱晃。我们的教官给我们立了一个班规，就是“蹲姿”!每当我们听到这个词的时候心里都微微一颤，突然间充满力量，不敢懈怠。教官一遍一遍喊着口号，我们一遍一遍训练着，真的好累.有

一次我们去看电影《唐山大地震》结束的时候，我们到外面站排，我抬头望见天空很美很美，真有种星空的感觉，我还看到了北斗七星呐!我们都很兴奋，叫着喊着，很怕别人看不到这美景。回到寝室楼下，我们的教官很生气，让我们在楼下站了足足快有一个点，我坚持了好久，最后，流出了眼泪。我实在受不了了，身体都很酸。但是我还是一动没动，心里默念，并期盼着能够回到寝室的床上。

我们每一天都起的个性的早，每一天4：00就得起来，不然5：20吹起床哨再起来，洗漱的时间就不够了……我们真的是“睡的比平时早，起得比鸡早阿”！

这几天之内我们洗了一次澡，去了2次服务社，还有教官晚上教我们唱军歌。虽然很累，但是也挺搞笑的!

我们这几天的努力都是为了最后一天的会操和分列式，到了最后一天我们都精神饱满的迎接军训闭幕式，和军训表演，当我们走向主席台的那一刻，我看到领导、老师、和教官们满意的眼神与微笑，我们明白，我们这几天的努力都没有白费。我们在这次军训中成长了自己，同时也锻炼了自己能吃苦耐劳的精神，让我们在今后走向社会，走向未来的实践中获得锻炼。这就是我们来此的真正目的。

虽然很辛苦，但是教官和老师更辛苦，能够听见，每一位教官的嗓子都是沙哑的。老师则是陪伴在我们训练的时候，要是谁驼背了，老师给直;谁生病了，老师嘘寒问暖;谁晕倒了，老师去扶;谁胃疼，老师给接热水。原先我本以为，教官就是爱折腾我们，但是经过这几天的本文来自相处，我明白，这只是教官的工作，他们只想让我们明白什么叫做军事化，什么叫做部队。虽然短短六天的训练时间不能改变我们什么，不能让我们在生活中也像在那里的时候那样做，但能够让我们明白什么是群众的力量，什么是自力更生，让我们从中成长起来。让我们明白“风雨之后，彩虹依旧”！

感谢你，我们的教官，感谢您，我们的老师!

军训感悟心得体会篇七

步入大学以后，我们的军训也开始了。以前军训过的我们，已经知道烈日下的艰苦，而军训中传递的精神将在进一步体会。

不同的班级相聚一个连队，让我们更能互帮互助。主动地扶住一些身体不舒服的人，主动地递水、递纸巾给那些虚弱的人，互相鼓励坚持下去的人。即使不认识，即使不了解，即使以前没有共同的话题，但是军训给了我们一个机会，让我们互相交流，互相关心，互相帮助，互相学习。

军训虽然要求严格，但让我们更加有组织，有纪律。我们都知道军人要严格遵守规则，严格服从命令。对于已经有些懒散的我们，训练的方式让我们很累，很辛苦，但一切行动听指挥的方式让我们更加有纪律，看起来整齐划一的连队更加帅气。只要在队列中，任何的动作都要打报告，这使得穿着军装的我们更加符合我们军训学员的身份。这些小细节更能显示军人的严格要求，也让我们在以后的学习中，做到有一丝不苟。

军训虽然让身体不适，但让我们更加吃苦耐劳，更加坚持。站军姿是军训必不可少的一项内容，我们要保持军姿状态几分钟，就是一个考验意志的事。无论是哪一个动作，都会根据要求努力做好，坚持保持下去。克服着烈日，克服着细雨，克服着身体的不适，坚持着，努力着，尽自己最大能力做好着。最新大一军训心得体会最新大一军训心得体会。有时候我们不是成功不了，而是我们缺乏坚持下的毅力。所以，咬一咬牙坚持下去，在心里给自己打气，做一个不轻易放弃的人。

军训也是充满欢乐的。我们唱着军队的歌曲，或许它没有流

行歌曲那么流行，但它记录了战士的英勇，传递着士气。我们唱着那些军队的歌曲，重温战争时代的故事，感受战士的英勇无畏。我们拉歌，靠着声音的力度响度，体现我们的气势。军训中的我们也是很热情的，跟教官一起享受这段珍贵的军训生活。

我们要做乐于助人的人，要做有集体意识的人，要做不轻易放弃的人，要做充满热情的人。军训给了我们一个机会，让我们收复那些懒散的习惯，让我们更加严格要求自己，让我们有了更加坚强的意志。