

初中军训训练后的心得体会(优质5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

初中军训训练后的心得体会篇一

军训是初中生活中的一段特殊时期，对我们每个人都产生了深刻的影响。经历了这段训练和历练，我们或许会对生活有更深的体会，对自己有更准确的认识。下面我将分享一下我个人军训后的心得体会。

首先，军训让我明白数字背后的含义。在军训中，我们每天被分配了繁重的任务，需要按时按量完成。这让我认识到了做事不能马虎，需要学会合理安排时间，并提高效率。我发现，在生活中，无论是学习还是处理其他事务，都需要有计划、有目标，才能更好地完成任务。同时，军训也让我明白了付出和收获是成正比的道理，只有经历了辛苦和努力，才能取得一定的成果。

其次，军训让我懂得了团结的力量。在军训中，我们每个人都面临着相同的困难和挑战，但只有团结一心、互相帮助，才能克服困难，取得胜利。我发现团队合作和集体荣誉比个人的力量更加强大。我学到了服从指挥的重要性，只有在一个有组织、有纪律的团体中，我们才能更好地发挥个人的优势，充分发挥团队的力量。

第三，军训让我明白了自律的重要性。在军训期间，我们需要遵守严格的规章制度，按照规定的时间做事，严格要求自己的生活习惯。这对于一个初中生来说，是一种很好的锻炼和培养。我发现，只有自律，才能更好地掌控自己的命运。

通过军训，我学会了自律，培养了自己的自控力，这是我成长中的重要一课。

第四，军训让我建立了正确的人生观和价值观。在军训中，我们时常会聆听教官的教诲和讲解。他们告诉我们做人要有担当，要有责任感，要有积极向上的态度。他们教会了我们追求进步和成长的重要性，告诉我们只有不断努力才能实现自己的梦想。通过这些教导，我懂得了什么是真正的价值和成功，如何去为人处世。

最后，军训让我明白了生活的美好。军训虽然艰辛，但在其中也蕴藏着很多美好的回忆。我和我的同伴们一起经历了汗水和泪水，一起共度了难关和成功的喜悦。在军训的集体生活中，我们学会了关心他人、照顾他人，体验到了友情和团结的温暖。这让我更加热爱生活，珍惜生活中的每一刻。

通过军训，我学会了很多，收获了很多。这段经历对于我来说是一种成长，是一种历练。军训让我懂得了自律、团结和付出的重要性，让我明白了生活的美好和人生的价值。无论将来面对怎样的困难和挑战，我都相信我能够勇敢面对，因为我拥有了军训带给我的心智成长和积极向上的人生态度。

初中军训训练后的心得体会篇二

军训是每个初中生都不可避免的阶段，每年九月都是初中生迈入新学期的时刻，也是军训的季节。经历了几周的辛苦训练，我们终于迎来了军训结束的那一天。军训后的心得体会对于我们来说至关重要，它不仅让我们回顾军训的经历，更能对我们今后的生活产生深远的影响。

在军训过程中，我们经受了酷暑的鞭策和队友间的相互鼓励。我们从军训中理解到了团队合作的重要性，原本不熟悉的我们因为军训而走到一起，形成了一个和谐的小集体。在集体活动中，我们学会了互相关心和帮助，每当有队友出现困难，

我们总是伸出援手。这种集体意识的培养不仅可以在军训中体现，更可以在以后的学习和工作中运用。无论是做项目还是完成任务，只有团队成员相互帮助、密切合作，才能最终取得成功。

军训中的艰辛也使我们更加懂得了生活的不易。在难以想象的高温下，我们穿着厚重的军装接受体能训练。炎热的阳光下，我们满头大汗但依然坚持着，这让我们对生活的困难更加深刻的体会到了。在以后的生活中，我们将会遇到更多的困难和挑战，我们不应该退缩或者抱怨，而应该像军训一样坚持不懈地努力。只有真正走出舒适区，才能迎接更大的成长和进步。

军训不仅磨砺了我们的体能，也增强了我们的意志力。每天早起、起床、训练、杂项、点名、穿军装、整理物品……这些看似简单的事情，却需要我们做到严格遵守，不出一丝一毫的差错。这对我们的自律能力提出了很高的要求。军训让我们学会了按时完成任务，学会了遵守规章制度。这些习惯的养成对我们今后的学习和生活都非常重要。只有有纪律的人，才能更好地规划自己的时间，更高效地完成任务。

军训期间，我们在各项训练中收获了丰富的知识和才能。通过队列训练，我们学会了整齐划一的行进和礼仪动作。通过体能训练，我们增强了体力和耐力。通过军事技能课堂，我们学习到了防护和自救的知识。这些军训中学习到的技能和知识不仅只在军事理论课上有用，还可以用在我们日常生活中。例如，急救知识可以在家中遇到意外时救助他人；队列训练中的规矩纪律可以让我们在其他场合中举止得体，落落大方。

通过军训，我们的身体和心理得到了很好的锻炼，也塑造了健康向上的人格。军训后的心得体会，让我们明白了团队合作的重要性；体验到了生活的不易和坚持的价值；培养了自律和规矩意识；学到了各种实用技能和知识。这一切都为

们今后的成长和发展打下了坚实的基础。无论是面对学习还是面对生活，我们都将充满信心和勇气，以更加积极的心态去迎接未来的挑战。

初中军训训练后的心得体会篇三

__月__日至__日我校举行了为期五天的高一“军事素质提升夏令营”，简称军训。这期间学校除了军事训练外还安排了许多活动，比如召开了住校生会议，有学唱校歌军歌并开展了比赛，有优秀学长的学习经验介绍和访问，有国防教育影片的观看，有学校行规教育等等。我们高一(7)班每个同学既受到了教育也得到了锻炼，个人和班级也获得了一定的荣誉，比如王欧慧、陈克华、姚容、徐益林同学获得军训优秀标兵，军歌校歌比赛获得三等奖、队列比赛获得第四名、宿舍内务评比获得一、二、三等奖各一名。

但是作为班主任的我有喜也有忧。

喜的是同学们通过军训，知道了汗水是咸的，收获是甜的。并且学会自己调节心态，认为结果并不是最重要的，重要的是过程。知道胜败乃兵家常事，一切可以重头再来。

忧的是同学们没有从中反思为什么我们有能力得第一名而最终没有得到，要知道“谋事在人，成是在天”在很多时候只是一种自我安慰和托辞。如果凡事不在乎结果而只寄希望于未来是不会有提高的。没有总结经验教训，即使重复多次也是没有意义的。我们培养的是人，是培养会思考的人，而不是培养只会重复的机器。

其实反观这次军训，对于唱歌比赛和队列比赛，我们没有得第一我认为都非常正常。

先说队列比赛吧，我们班的教官是第一次当任军训教官，虽然经验有所不足但是非常有激情，对同学非常体贴，基本上

在阴凉的雨棚下训练。前两天我们班成绩一般，第三天有了很大进步，同学们知道了营长说了说一(7)班最好，有可能得第一以后同学们松懈了，后面几天休息的时间非常多，休息的时候教官会讲故事、唱歌给同学听、还会与同学比俯卧撑、与同学说笑，同学们非常喜欢教官，也从中学到很多很多。这些在平时课堂中都是很难学习和体会到的，这对同学们的成长都是非常有益的。但是同学们军事训练的时间和强度减了下来，都不如别的班级刻苦了，我们说老天自有公道，付出总有回报，我们流的汗比任何一个班都要少，我们凭什么得第一呢？得到第四已经不错了。对此我们应该对那些成绩比我们好的班级表示祝贺，对成绩排在我们后面的班级同学表示敬意，而我们自己必须学会反思。

当然，做为班主任这其中我有非常大的责任，我不应该把营长的话告诉同学们，这不但没有起到鼓励的作用反而使同学们放松了训练了，发现问题后我没有及时明确的指出来，只是一直很委婉的说别的班级都在太阳底下晒着，他们训练非常很刻苦，我们班教官对同学最好了，一直也没有让大家晒着太阳，同学们一定要认真啊，要对得起教官啊！水要一直烧才会开，人要一直努力才会成功。呵呵，所以以后我做事要高调，做人要低调、低调。

再说唱歌比赛，别的班级都是唱非常简单的《打靶归来》或者是《团结就是力量》，而我们班级的选的歌曲是《送你一枚小弹壳》，这歌很抒情很优美，同学们放弃了休息时间练习、排练、唱得也很不错，比赛时上场的秩序、速度，表演时的队形、音准、气势、指挥、演唱基本都无可挑剔，尤其是唱歌的时候整个大会堂的照明灯还突然熄灭了，但是同学们一点没有乱，继续演唱，效果很好，我们班主任和年级段长都认为我们班一定得第一，但是结果是第四名，一开始我很难过，打听了原因真是郁闷，说是某些评委听不懂歌词，不知道我们唱得是什么？当然也不知道歌谱，不知道唱得准不准。要知道比赛时大家差距都很小，只要稍微有个人评分低了，结果就差了很远了。这样我也无话可说了，因为我们要

尊重评委。只是我很怕同学们无法面对，所以只好分解了说哪里哪里是好的，但是没有好名次可能是我们班级人少，声音不够响亮，还有最后一句高音没有唱上去等等。还说虽然没有好名次但是毕竟我们比别的班级多学到了一首好听的歌，就当做军训的纪念也不错，并且大家这么喜欢教官，以后想他了可以唱，唱了听了可以想，多好埃这不是安慰，是我的真实想法。

分析唱歌失利有两个原因，一是我们选了首新歌，评委不熟悉，二是我们的歌曲不够铿锵有力，因为最终排名在我们前面的班级，尤其是第一名，基本是喊的不是唱的，军歌嘛，要的是气势，呵呵，适合的才是最好的。

正如同学所说的，通过这次军训同学们不仅学会了几个简单的动作，还收获了很多，大家一致认为军训磨练了意志，锻炼了体魄，树立了正确的人生态度，学会了一切行动听指挥，学会了步调一致，认识到了国防的重要性以及军人的责任。

通过与教官的交流，初步了解了部队的生活，教官用自己的亲身经历，教育了同学要孝敬父母、体谅父母，要尊敬老师、虚心接受教导，要关心同学、珍惜在一起学习的美好时光。

通过各项比赛，知道比赛结果不一定与我们良好愿望相一致，想要做得更好必须付出更多，汗水会见证一切。

初中入学训练军训心得体会2

初中军训训练后的心得体会篇四

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅但是是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都应对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每一天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到作文作文点，下午到作文点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结

束后，整整一年，我们都个性的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一齐在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

军训心得体会2

初中军训训练后的心得体会篇五

段一：军训的目的与意义（200字）

军训是每个初中生人生中的一段特别旅程，是学校安排的一项重要活动。通过军训，我们能够锻炼身体，增强意志力，培养团队合作意识。此外，军训也能够让我们学习军事知识，培养纪律观念，在体验军人的严明纪律和自律的同时，也能够提升我们的纪律观念，养成独立自主的作风。因此，军训对于我们的个人发展和整体素质提升具有重要意义。

段二：身体锻炼与意志力增强（200字）

军训期间进行的体能训练和军事操练给了我们充分的锻炼机会。每天早晨的晨跑、俯卧撑等各种训练项目，让我们感受到了身体的极限与挑战。在不断克服困难的过程中，我们的意志力也在逐渐增强，面对艰苦的训练，我们学会坚持不懈、永不言弃的精神。通过军训，我们的体能得到了提升，身体也变得更加健康与强壮。

段三：团队合作与集体荣誉（200字）

在军训过程中，我们不是一个人在战斗，而是一个团队，我们彼此同舟共济，相互帮助。无论是集体操练还是组织活动，

我们都深刻体会到了团队合作的重要性。只有团结一心，互相配合，才能完成各项任务，并取得优异的成绩。集体荣誉给予了我们骄傲和自豪的感觉，也让我们理解到了一个人的力量是有限的，而团队的力量是无穷的。

段四：军事知识与纪律观念的培养（200字）

军训期间，我们不仅学习了军事知识，如军礼、军号的使用等，还接受了纪律教育和精神熏陶。我们懂得了纪律的重要性，如守时、守纪律、尊重他人等，这些都是在生活中至关重要的素质和习惯。通过军训，我们养成了团结友爱、互相关心的习惯，并且懂得在逆境中坚持与奋斗。这些都是我们在人生中必不可缺的品质，对于我们的未来发展具有重要意义。

段五：军训的收获与展望（200字）

军训不仅是锻炼身体和培养纪律观念的过程，更是一次人生的历练与收获。通过军训，我们不仅学到了力所能及的知识和技能，还收获了生活中的许多真谛。我们学会了坚韧不拔、锲而不舍的精神，也懂得了付出总会有回报的道理。回顾这段军训的经历和感受，我们对自己更加有信心，也对未来充满了期待和憧憬。我们相信，在这段历练过后，我们一定会更加勇敢坚强，迈入更加光明的未来。

总结（100字）

军训是对初中生而言至关重要的一段经历，通过军训，我们不仅锻炼了身体，增强了意志力，还培养了团队合作意识和纪律观念。军训收获了许多宝贵的经验与体会，并为我们未来提供了宝贵的素材与借鉴。军训让我们变得更加勇敢、坚强和自律，让我们对未来充满了希望与憧憬。通过这段历练，我们在自我成长的道路上迈出了坚实的一步。