

最新高校开学第一课心得 开学第一课读后感(通用7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高校开学第一课心得篇一

今天是开学第一天，老师组织我们看电视片《开学第一课》。这部电视片主要讲了我们做一件事不可能一下子就成功。我们要是失败了，不能灰心，相信自己总有一天会成功。

我想每一个人都有梦想，而我的梦想是当一名像姚明一样出色的`篮球运动员。我要向梦想一步一步的前进，只要努力梦想一定会实现。

高校开学第一课心得篇二

今天是上学的第一天，我们观看了《开学第一课》。

本学期的主题是：美在你身边。

其实在我们的生活中到处都存在这各种美，是那些平凡到不能再平凡的人用实际行动传递这种美。

而让我最为动容的就是最美司机：吴斌叔叔。

吴斌叔叔是一名普通的大客车司机，在今年五月份的一天，吴斌叔叔正在高速公路上工作。

突然，前面出现了一个巨大的汽车零件，在霎时间，砸中了

吴斌叔叔的腹部，而他没有慌张，而是保持着淡定的心态做出了一系列职业规范的动作，保护住了全车乘客的生命安全，组织乘客不要慌张，而在过后，却献出了自己的生命。

这看似平凡的动作却在关键的时刻深刻地体现出了舍己为人的精神。

最后，叔叔走了。

但他的精神深刻的记在了我们的心里。

最后，整座城市都为他送行。

他的故事让我们感动。

在这一年里，我们国家也有许多亮点让我们振奋：神舟九号飞上了宇宙，蛟龙号潜入海底，去探索海底的奥秘；奥运健儿奋力拼搏，为我们国家搏得一枚枚闪亮的金牌……这些人平凡到擦肩而过，转眼就消失在人海中，而他们却为全中国争了光！

在我们的生活中常常有这样的人。

其实，美就在我们身边。

只要你去善于去发现，用心去感受生活，享受生活，生活就会给你惊喜。

只要你发扬美，传递美，就会自己自豪，让别人快乐。

美，就在我们的身边！

高校开学第一课心得篇三

开学啦！我们上的第一堂课就是中央电视台播出的《开学第一课》，每一次观看都会让我深有感触。而今年的第一课的主题是“我的中华骄傲”，我看到了许许多多最美的中华骄傲！

董卿阿姨和小撒叔叔做我们的“班主任”，第一课的活动真是丰富多彩：吴磊哥哥的歌唱；听外国人讲述自己学中国汉字的故事；朗朗的钢琴演奏；中国汉字的演变讲座，还有中国的国粹京剧……都是我们中华民族的骄傲。其中令我印象最深刻的是许渊冲老爷爷的演讲，爷爷已经96岁高龄了，至今还每天坚持他的翻译工作，诗句、文学……一字一句，兢兢业业，已经坚持了七十余年，他为翻译事业做出了巨大的贡献，我们每一位学生都应该去学习，去尊敬爷爷。还有一个感动的画面，当主持人董卿阿姨向许渊冲爷爷提问题时，她跪下了，这是一种尊敬、一种敬仰，一种教养，更是我们每一个人要学习的最美最美的中华骄傲！

看完了《开学第一课》，96岁高龄的许渊冲爷爷英语演讲的画面一直在我脑海里徘徊，他身上那种坚持的品质，就是最美的中国骄傲！我们在学习成长的道路上需要这样的品质，要向阳、努力、拼搏，明年的《开学第一课》，再见！

高校开学第一课心得篇四

昨天下午，老师布置我们一个特殊的作业，让我们全班看《开学第一课》。

令我感触最深的是奥运会上有一个特别的奥运冠军，就是帆船冠军徐莉佳。徐莉佳一眼弱视，一耳弱听，在视力和听力都不是很好的`情况下，在我国弱势项目上取得了突破，夺得中国帆船史上首枚金牌。

徐莉佳讲述了她刚开始练帆船时，训练条件不怎么好，连个像样的码头都没有，虽然练过了6年的游泳可还是在训练时掉

下了海，在那一个瞬间让徐莉佳觉得自己的能力在大自然下显得无能为力。等她好不容易游到海面，发现帆船已经坏的不像样子了。从此以后，帆船队规定，必须有老队员护送小队员，男队员护送女队员。有很多男队员，明明只需要训练一半的路程，可还是要护送女队员到目的地才能回去，虽然现在条件好了，可那一幕幕总记在她心中。除了队员，她还要感谢团队里的医生和厨师，他们总把大家照顾的很好。

徐莉佳姐姐是最棒的！她是我学习的榜样。

高校开学第一课心得篇五

这学期《开学第一课》的主题是：法律让生活更美好，是的，我们是中国人，我们生活在法律中，享有法律的保护。现在的社会和平安宁而多年前是战乱纷飞，这为什么呢？这就是国家规定的法律在维护我们的权益。

我们是学生，是在国旗下长大的。国旗是什么规定的呢？它和我们的国徽等是由宪法规定。宪法又是什么呢？它是中华人民共和国的根本大法，规定拥有最高法律。在宪法当中，人人平等，每个人都有属于自己的权利。例如人格权，受教育权，劳动权，人身自由权等。只要我们是中华人民共和国的国籍，我们都享有受教育的权利。现在有些人不让小孩读书，这就触犯了法律。

我们的祖国是民主的国家，若你的权益受到侵扰时，你可以向法院提出，找回自己应享有的权力。但宪法又规定，在享受自己的权力时不能侵犯他人的权益。正是这样，我们的祖国才会如此和平。

法律保障了我们的'各种权益，但在享受权力的同时，我们也要履行自己的义务。

法律固然重要，但真情更重要。同在一片蓝天下的我们应该

和睦相处。这样社会更安宁，生活更美好。

高校开学第一课心得篇六

今天是开学第一天，老师让我们观看中央电视台举办的《开学第一课》。放学后，在8点钟时，我连忙打开了电视机，准时收看了这个节目。

《开学第一课》开始了，我用期待的目光看着电视机，在热烈的掌声中，主持人上场了，紧接着又是一个一年级的班长也向舞台中央跑来。今年《开学第一课》的主题——乘着梦想的翅膀，其中最让我难忘的是宇航员王亚平和跳伞员付丽娟，她们为了实现梦想，付出了很多汗水。宇航员王亚平为了实现梦想，登上太空，在练习时背着比自己重八九倍的东西，坐在飞速旋转的座椅上，不顾自己身体上重力和旋转后头晕想吐的折磨，经过努力，她实现了梦想。跳伞员付丽娟，也是坚持不懈的努力才实现梦想的，每天早上跑好几圈，在训练过程中累得大叫了起来，还要练习在凳子上飞行的姿势，一练就是5到10分钟，她忍着身上的疼痛，在巨大的压力、想念亲人的痛苦中坚持了下来，得到了满意的结果。

我也有自己的梦想，但我经常在挫折中半途而废，失去了信心，放弃了梦想，可当我看了《开学第一课》，我又重新燃起了希望。电视中的宇航员王亚平和跳伞员付丽娟，在巨大的挫折和压力中都没有放弃，坚持着梦想，不被困难打败，反而迎难而上，她们这种坚强不屈的精神值得我学习。我也要像她们有执着的精神，向困难进发，不向困难屈服，坚持不懈地努力，战胜困难，实现自己的梦想。

高校开学第一课心得篇七

今天我看了开学第一课之后，非常有感受，我觉得有一股非常强大的劲，鼓励我好好学习，而且我也希望我能给各位老师一个好的印象，所以我要在这个学期好好学习，不被老师

操心。

之后看了吴斌叔叔感人的画面，一个不明飞行物穿破了汽车的挡风玻璃，直接砸中了吴斌叔叔的腹部，吴斌叔叔忍着巨大的痛苦，在45秒内做了一件常人不能做到的事情。他首先一个急刹车，后来又拉了防移闸，最后他才说给他打110和120的电话。

虽然吴斌叔叔光荣殉职，但在他的眼里，虽然自己去世了，不过能保住26位乘客的性命是值得的。

后来有12位奥运冠军队员也来到了电视的'屏幕上来给我们上课，从他们讲好后，我想了想总结了下，他们表达的意思是这样的：他们说人是有梦想的，若要是实现自己的梦想，那需要付出自己的努力和汗水，我记得有这样一名话：“台上一分钟，台下十年功。”功夫不是一天就能练成的，学习也是一样的，需要很多的努力，只要肯付出努力，梦想一定会实现的！我要谢谢这几位奥运冠军来教我们，我会记住你们的话的！