

敬老院社会实践心得报告(精选5篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

敬老院社会实践心得报告篇一

敬老院的工作人员向同学们介绍了敬老院的基本情况以及其他相关注意事项，从中我们了解到目前有120余名老年人在城北街道敬老院安享晚年，其中大部分都是七、八十岁的知识分子，而年纪最大的已经一百岁了。

我们为养老院的老人们带去了水果，还帮助养老院的工作人员做了一次大扫除，随后我们挨个看望了老人们，给老人们送去了温暖，在即将干完活时遇见一位体弱的老奶奶，她在前一晚因憋气难受一夜没睡，难以忍受的奶奶拿着一张不知保藏了多久的写有“儿子”电话号码的旧纸去打电话，我们见奶奶心急使用手机帮忙，竟想不到那个号是敬老院一个公共电话的号码，然后由院里的一位阿姨接电话，掩饰过去，让奶奶一直以为可以与自己的儿子联系上，明白后的我们心里好不是滋味，奶奶紧紧拉着我的手，说着昨晚难受无法入睡的事时眼中泪水也不禁溢出，望着奶奶，心好痛，好痛……奶奶的不断感激让我们不知该如何是好，已无词以表我们当时的感受。奶奶，我们愿您的病能好起来。

小时候，父母牵着我们的手，教我们走路，教我们系鞋带，教我们说话，从不厌烦，从不要求什么回报，他们只是一心的希望我们好。怎么当他们老了，我们却厌烦他们的抱怨，厌烦他们的迟钝了呢？关爱老人就是关爱我们自己的明天，正如古代先贤所提倡的，“老吾老以及人之老”要像对待自己长辈一样，善待天下所有的老人，尊老爱幼是我们应该做的

事。

我们这一代的孩子从小都是被爷爷奶奶宠着长大的，很少会想到去关心老人们。随着现代社会的发展，老龄化的加剧，老人越来越多，而子女陪老人们的时间却越来越少，于是有更多的老人来到养老院。但是老人们最需要的还是亲人的关爱。我们的活动虽然不能从根本上给老人们心理上的安慰，但从活动的反响上也起到了给老人关爱，陪老人解闷，给老人带来欢乐的作用。同时在与老人交流的过程中，同学们的耐心和爱心也都得到了提高。

这次社区实践活动不仅提高了我们的社会实践能力，增加了同学们的爱心，并且通过这次的活动中我深刻的理解了雷锋精神的伟大意义，大家都希望下次还有机会参加这样的活动，把雷锋精神继续传扬下去。

敬老院社会实践心得报告4

敬老院社会实践心得报告篇二

随着寒假的到来，我们的生活好像一下就闲了下来。但在这个假期里，我却并没有白白的浪费这些空闲的时间！为能在社会中锻炼自己，同事也是为了能做一些有意义的事情。我跟随着社区的志愿者队伍，来到了附近的xxx敬老院的，进行了这次的社会实践活动。

虽然也不是第一次来敬老院，但对比过去。无论是作为学生和志愿者的身份，以及前来探望的目的都有了很多的改变，而我也通过这次的社会实践体会到了许多的感受和心得。现将这次活动中自身的心得做记录如下：

一、对志愿者的感受

我对志愿者活动的认识并不算太多，在过去，我总认为这不过是一群热情的人，利用自己的闲暇时间来做些事情罢了。但在这次的经历中，虽谈不上全面，但我却深刻的感受到了“志愿者”这个名字的分量。

在这个团队中，大家并非都是带着“打发时间”这样的心态来参加志愿者活动的，在沟通之后，我才明白，在如今这样忙碌的社会，又有多少人有这样的“闲工夫”来做这些“打发时间”的事情呢？他们远比我想象的更热情，也更加的认真，志愿者们都是在一种奉献精神引导下，积极的努力，利用自己有限的时间来为社会和有需要的人们做出一些奉献的人，他们真的很优秀！

二、敬老院活动心得

跟随着队伍来到了敬老院，放眼望去中，不少老人都有说有笑的谈论着什么，好像都过这非常安静温馨的生活。但在后来，我们和这些老人们说话、谈心。听着他们将过去的故事，说说自己精彩的一生，整个敬老院也变得越来越热闹起来。

三、自我的感受

这次的经历让我反思了许久。现在的社会中，我们的脚步越来越快，也越来越急。但如果我们不去照顾我们的亲人，那他们就可能被慢慢的抛下。回想起自己上学以来，和父母的交流也越来越少，甚至也只有放长假的时候才有机会回家一趟。

这次的经验，也让我深刻的认识到了自己的问题，在今后的时间里，我也一定要多多与家人连系，保持家庭温度。

本文为编辑原创文章，版权归所有，未经授权杜绝转载，违者追究法律责任。

小编特别推荐

寒假敬老院社会实践报告

大学生寒假敬老院社会实践报告

2021寒假敬老院社会实践报告

寒假社会实践报告心得

寒假敬老院社会实践心得体会

敬老院社会实践心得报告篇三

为了给敬老院的老人们送去关怀和温暖,让他们感受到人间温情并领略当代大学生服务社会的风采,我们小组做了很长时间的前期准备工作。从一次又一次的讨论会到多次往返联系灞桥区“星光之家”敬老院负责人,我们付出了很多,也收获了很多。我们制定了完善的活动计划,明确了项目内容,细化了项目分工。委派小组成员联络院方负责人并多次实地踩点,熟悉路线和环境,协商活动细节,取得了不错的效果,为后续活动的顺利进行提供了有力保障。

在活动策划书得到学院团委的批准后,我们立马组织相关人员采购礼物,通知所有志愿者准时出发,各项工作都安排得有条不紊。11月7日上午7时整,本小组全体青年志愿者准时在点石成金广场集合。大家打出西安思源学院文管学院的旗帜,浩浩荡荡的向灞桥区“星光之家”敬老院进发。

到了“星光之家”后,我们为志愿者和老人们安排了一个小型

见面会,并请学院负责人致宣誓词。敬老院负责人向我们简略介绍了敬老院的各项情况并对我们的到来表示欢迎。我们按照事先与院方共同拟定的活动方案,明确各位志愿者的分工,让他们发挥各自的专长展开劳动。并由专人负责悬挂本次活动主题“关爱夕阳红,走进敬老院”的宣传横幅。

一部分细心且精通西安方言的志愿者被安排与老人们聊天。他们没有寒冷的天气埋怨过一句,取而代之的是满腔的热情。这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值,它是一种美德,更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。在“星光之家”里,各个上了年龄的老爷爷、老奶奶们,在他们年轻的时候也像如今的我们一样,满腔热诚,拥有报效祖国,服务国家社会人民的远大志向,并在他们青春依在的时候,为建设祖国,建设家园奉献出自己宝贵的青春,抛洒自己满腔的热血,流尽自己辛劳的汗水。每个为祖国、为社会、为人民作出过贡献的人们都值得我们尊重,我们应该好好尊敬他们,给他们以关怀、爱护,让他们深刻体会到曾经为建设祖国而作出的努力没有白费。其实老人啊,不是需要多么丰富的物质、多么舒服的享受,他们想要的是能够受到别人的尊敬,能够有人与他们交流,没有那种人到老年就有的那种日落西山的寂寞、失落感,所以多与他们聊聊天,反而是给予他们最大的关怀。

虽然他们面对坎坷的人生总是一笑而过,但从他们的言语中,我真正体会到了他们的艰辛,一路走来有着太多的悲欢离合,有着太多的辛酸,是啊,他们已经很累了,他们需要休息,但更多的是关爱,是大家的爱。有几个女生还主动帮老人修剪指甲。一部分力气大、活跃好动、劳动热情极度高涨的志愿者被安排搬运杂物,打扫卫生,修理树枝,擦窗户,他们忙的不亦乐乎。大家都全身心的投入到了“星光之家”的生活和活动中去了。

敬老院社会实践心得报告3

敬老院社会实践心得报告篇四

一、实践目的：

通过对敬老院的访问，了解目前中国老年人疗养情况，以及老年人社会工作的发展状况。实践单位为乐颐敬老院，选择的原因：该敬老院的规模和服务质量属于中等水平，能较好的反映当代社会敬老院的发展状况。

二、实践内容

1. 实践方案：本次实践以小组为单位，咱们是15人团队，。主要以谈话和表演节目、做游戏的方式进行，通过与老人建立良好，和谐的关系，了解他们日常生活以及内心的想法。另外，还通过实地观察，以及与该单位工作人员的交流，调查敬老院实际工作状况、工作中的困难和老年人社会工作整体发展。

2. 具体过程：我们一大早就来到乐颐敬老院，院内有些简单的花草和健身器材。里面的老人并不是特别多，我们去的时候他们可能刚刚起来，都在院子里活动。首先对于我们的到来老人似乎并没有表现出很大的热情；其次。工作人员的态度也并不是很好，对老人的照顾也不是很尽心。虽然给我这样一些负面的印象，但是我们仍然抱着很大的积极性去开展活动。在与老人的互动中，大部分老人还是比较配合的在表演节目和做游戏的环节，气氛也十分融洽，但是一些老人由于身体原因，听的不是很清楚或者说话不清楚也给我们的工作带来了不便。我们为了这次实践活动准备了几个节目，包括两首合唱的歌曲和两段舞蹈，老人们在观看的过程中都很认真。在做游戏环节，一些会手工的同学还提前准备了一些作品作为游戏的奖品，这也提高了老人们的参与热情。在与老人的交谈中，我们尽量做到不触及老人的隐私和一些伤心事，因为大部分来到这里的老人都是由于儿女不愿意照顾他们或是不想照顾他们，他们渴望家的温暖，亲人的陪伴。

我觉得这是无论再好的生活条件都不能替代的。实践中我们发现很多这里的工作人员都不是很尽心地在照顾老人，老人的穿着都不是很好，住宿条件都很差，生活用品都很久，而一些工作人员还在一边很悠闲地看电视，也不经常和老人进行交流，所以很多老人都感觉很孤独、寂寞，都不喜欢这里，更别说把这里当成是家了。他们感觉自己被抛弃、遗忘，只有等待死亡，这些都令我们同学感到很难过，却又无能为力。

敬老院社会实践心得报告篇五

今年是我第二次做暑期社会实践可能也是最后一次了，一开始我也犹豫了好久要不要当队长，因为我也不知道当队长究竟有多少事要做，要注意哪些问题，会不会很麻烦，会不会影响到复习等等。然后考虑了好久才终于下定决心，做过总比错过好，凡事都有第一次，就当做是个尝试，有些事不做永远都不会。还好有大家的配合，天公也作美，实践的几天天气都还不错，大家也都能准时到，在帮老人打扫卫生的过程中也的确比较辛苦，但他们都很认真，毫无怨言，在这里也要特别感谢我们组的通讯员，她比较辛苦，每天要写通讯稿上交，总之，感谢大家的配合。当队长也的确锻炼了自己。在联系实践基地时，敬老院的负责人说我一定是学生会做干部的，有领导风范，小小得意一下。

作为一名大学生，我觉得能利用暑期的机会去奉献社会真的是一件很开心的事情。看着大家一张张淳朴的笑脸，我们都觉得很欣慰。我一直都想着有一天能将我所学到的知识用到家乡人民身上，这次终于实现了。其实本来是想做健康宣教的，借几个血压仪帮人们量量血压，只可惜由于不知道要去哪借血压仪，所以这个计划只好放弃了，专业知识没能用的上。

另外，还想说的是，借社会实践机会认识了几个学妹，她们都很配合，其实我一直不喜欢听人家说我们九零后什么什么样，我觉得那些用来形容我们的词语真在回来时大家都笑容

满面的说：“来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，在我们镇上也赢得的一致好评。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来！

再有就是和老人的相处，可以看出，我们的到来老人们都很高兴，还在门口鼓掌欢迎我们。其中有一个八十多岁的老太太特别的激动。他们是因为各种原因住进了敬老院，我们帮他们打扫卫生我们也很开心。是的，能尽自己的力量给这些老人带来一点关爱的确是一件好事，人人都会变老。记得上英语课时，英语老师也问过我们一个问题，我们是否会把上了年纪的父母送进敬老院。我想，无论老人们在哪儿，他们都是需要关心和关爱的。那两天我们也的确感受到了老人们的开心与激动，敬老院的负责人还热情的挽留我们吃午饭，被我们婉拒了。

同时，值此建党九十年之际，我们参观了周恩来纪念馆，一路上，看着家乡这些年的变化，一幢幢高楼拔地而起，人民生活越来越好，真心的觉得没有共产党，就没有新中国，我们作为当代大学生，应当努力学习，报效社会，报效祖国，报效人民。真心的觉得欣慰自己所学的是医学专业，这是一

个服务人民的最直接的行业，救死扶伤。我们现在所要做的就是争取早日入党，永远跟党走！

的是很片面很片面，我们明明就都是一群积极向上的好孩子。还有和其他本来就认识的几个人感情更深了，大家能在大学里相遇也是一种缘分，要好好珍惜。

最后还想说说敬老院里的老人，本次选的敬老院是我所在镇上的敬老院，我一直都知道他的存在，但是从没有进去过。那天去联系基地的时候，我不知道领导人是谁，跑到那边问人，结果那个老人很热心，陪着我前面后面的跑，我想如果我爸在家，我肯定会把他拖着帮我把事情办好。可是他不在家，我只好硬着头皮自己上。

所以说，这也是一种成长吧，学者自己处理事情，没有大人的庇护，事情谈成了，自己也很有成就感。老人们一看到冒着酷暑赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我们的手问寒问暖，十分关心我们各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。我也详细询问各位老人的生活起居情况，与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的父母给抛弃！任由他们艰苦度日。

敬老院社会实践心得报告5