

# 幼儿家长端午节活动心得体会 端午活动 创意策划方案(优质5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 幼儿家长端午节活动心得体会篇一

夏历五月初五是中国的传统节日……端午节。“端”字有“初始”的意思，因此“端五”就是“初五”。而按照历法五月正是“午”月，因此“端五”也就渐渐演变成了现在的“端午”。《燕京岁时记》记载：“初五为五月单五，盖端字之转音也。”过端午节是我国两千多年来的习惯。端午节同时是一个可以和亲友团聚一起度过的节日，端午节也可以举行许多活动，时至今日，端午节仍是一个十分盛行的节日。

我的端午，我做主，给自己一个端午节最棒的礼物

6月22日，也就是农历五月初四。

贵州大学北区中山园

端午节是中国的传统节日，通过端午节来进一步了解中国的传统节日，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义。端午节的来源之一是纪念屈原，我们也要通过端午节来怀念屈原——这位可歌可敬的爱国诗人。同时通过此次活动让中心成员增进感情，让贵大的兄弟姐妹们（尤其是不能回家和家人一起过端午节的人）感受到节日气氛，和家的气息。让每一个参加活动的人过一个难忘，有意义的温暖节日。

2、包粽子材料：糯米、去皮绿豆、肉粹、粽叶、粽绳。

方法：

(1)、将粽叶折成漏斗形

(2)、在漏斗形的粽叶里放入适量的糯米、去皮绿豆以及肉粹。

(3)、用大拇指和食指按住粽叶的两边把那个比较长的粽叶向糯米这边压成一个三角形。

(4)、将粽叶包好后用准备好的绳子把它绑紧。

(5)、蒸煮。

具体流程：

(1) 前期准备：联系或委会，借来锅和炉子，并准备好包粽子所需材料；

(4) 统一在下午特定时间段来取自己的粽子。

七、注意事项

1、端午节所需资料必须提前做好准备；

2、为确保活动顺利有序的进行，活动前作好分区（登记区、操作区、展览区、取物区）；

3、登记时要注意，将名字和粽子固定在一起时要注意：

(1) 名字不能弄混；

(2) 名字固定的方式，最好用长线把名字绑定在粽子上，煮

的时候名字剩在锅外面，不能沾水。

5、参与人员不限。

## 幼儿家长端午节活动心得体会篇二

为了更好地发掘、传承和创新端午节的文化内涵，使之与现代社会相融合，唱响“我们的节日”主题，给古老的节日注入新的因子，让小区居民以贴近现实和现代的方式来过好端午节，进而引导小区居民进一步了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日、过好传统节日，促进人与自然和谐相处，增强小区的凝聚力，我小区特组织如下活动。

时间：6月x日；

地点□xx养老院；

参加人员：小区居委会干部。

活动目的：6月x日正好是端午□xx有立夏碰蛋、吃蛋的习俗，以寓意不疰夏□xx养老院现有20多位老人，“老吾老以及人之老”，为了让老人们在敬老院也能享受到天伦之乐，安度盛夏，小区居委会干部利用中午时间，到养老院，与老人们一起包饺子、斗蛋、吃蛋。

时间：6月x日；

地点：居委会；

参加人员：小区老年居民；

活动目的：健康的身体来源于健康的生活方式，健康的生活方式要有健康知识引导。为了让小区老年居民了解更多的健康知识，邀请骨健康专家来小区上骨健康知识讲座。

时间□20xx年6月x日；

地点：居委会；

参加人员：小区居民；

比赛细则：

- 1、每位参赛者包2斤糯米，比时间、质量、外观、口味。
- 2、米、芦叶居委会准备，盆、勺子等辅助工具自带。
- 3、粽子口味自定，辅料诸如红枣、红豆自带。
- 4、最后评出一等奖一名，二等奖两名，鼓励奖若干名。
- 5、包好的粽子送给小区孤寡闻老人，低保户。

活动目的：通过比赛，既让大家继承传统习俗，了解端午节的知识，又增进小区与居民之间的感情。把粽子送给小区孤寡闻老人，低保户把传统节日的意义又进行了深化，以此来增加小区的凝聚力。

## 幼儿家长端午节活动心得体会篇三

- 1、夜衣褪，蜜枣藏，米粒软糯夜夜香。
- 2、百舸争流千帆竞，奋楫前行勇者先。
- 3、不拘一格，同心协力，“粽”有一款适合你。
- 4、“粽”有风情万种，独爱你包的这一种。
- 5、粽子吃得越久，端午就过得越久。

- 6、我严重怀疑，月老是不是把我的红线拿去捆粽子了！
- 7、穿衣显瘦，脱衣有肉，不是就最佳状态吗。
- 8、端午浓情，粽香随行。回家之路，为你导航。
- 9、美好，恰逢其时，让生活与粽不同。
- 10、又是一年端午，母亲包的粽子愈发松散了，轮到我们上场了！
- 11、想想我，想想粽子，你会发现我和粽子一样可爱。
- 12、把祝福做成一个，包成快乐的样子，顺着好运的路子，带上成功的点子，穿过思念的巷子，在端午走进你的'小日子，给你一辈子。
- 13、五月五，是端阳，龙船直挺闹长江。
- 14、人生百味，“粽”有一味适合你。
- 15、品味端午传统佳节，体验多彩品质生活。
- 16、粽子只喜欢“甜”的，就是想起你的那种“甜”。
- 17、开展节庆民俗文化活动，体会端午文化独特魅力。

## **幼儿家长端午节活动心得体会篇四**

- 1、来了解端午节的名称、来历和有关习俗，知道端午节是中国的传统节日之一。
- 2、尝试包粽子，知道端午节吃粽子的风俗，体验中国民间节日特有的韵味，感受中国的社会文化。

幼儿用书《快乐的端午节》、故事磁带《端午节的传说》、《端午节的习俗》邀请会包粽子的家长志愿者包粽子的材料及工具：如粽叶、大米、红豆沙、蛋黄、线、剪刀等。

1、孩子相互交流，初步了解端午节。

“今天是什么节日？”小朋友和同伴交流。

请个别孩子表述，重点引导孩子表述端午节的时间。

师生共同小结：端午节是中国农历的五月初五。

2、引导孩子了解端午节的来历、风俗习惯。

“端午节是怎么来的，有没有小朋友知道它的传说？”幼儿相互交流。

组织幼儿欣赏故事：《端午节的传说》、《端午节的习俗》  
“在端午节这天，人们都有哪些活动，为什么进行这样的活动？”孩子分组交流。

请每组选1名孩子在集体面前发言。

师生小结：端午节人们会进行许多活动，如吃粽子、赛龙舟、挂菖蒲、佩香囊等。

3、幼儿交流吃粽子的经验。

“你们吃过或者见过哪些粽子？”幼儿和同伴交流。

师生共同小结：粽子有各种各样的口味，里面有不同的馅。

4、孩子和家长志愿者共同包粽子。

“小朋友们包过粽子吗？包粽子需要哪些材料？今天我们请来了

会包粽子的家长，我们一起学习粽子吧！”孩子分组和家长志愿者共同包粽子，引导幼儿为家长志愿者拿、放材料，边看边交流。

“包粽子的顺序是什么？包粽子时需要注意什么？你看了包粽子的过程后有什么感受？”

5、孩子和家长志愿者共同分享粽子。

## 幼儿家长端午节活动心得体会篇五

小粽子，大创意，馅鲜型靓拿第一，绿色大奖等着你。

在双泉过端午，除了风景如画的自然环境，市民还能参加趣味比赛，如：创意粽子争霸赛、端午攀岩争霸赛、端午钓王争霸赛等。如果您只想去散散心，也可以来到双泉农庄赏花、采蘑菇，活动当天的千人粽子宴和烧烤party同样给您带来不一样的绿色民俗假期。

1. 活动主题：双泉端午·绿色假期

2. 主办单位：双泉农庄·绿色空间风景区

3. 活动时间：20\_\_年6月8日

4. 活动地点：二七区侯寨乡双泉农庄·绿色空间风景区

5. 比赛内容：

5.1创意粽子争霸赛

5.1.1比赛内容：

包粽子比赛的参赛者，需要利用双泉农庄提供的有机原料(猪

肉、咸蛋、蜜枣、赤豆、红枣、绿豆、花生、水果等)，按照自己的配方，做成风味独特、滋味万千的粽子。

### 5.1.2比赛分区：

5.1.2.1原料自助区：供参赛者领取所需原料。

5.1.2.2粽子制作区：供参赛者制作粽子的场地。

5.1.2.3粽子加工区：双泉负责将参赛者的粽子加工熟。

5.1.2.4比赛评判区：评委对参赛粽子进行打分。

### 5.1.3

比赛规则：

1、参赛者2人一组进行比赛；

3、参赛即可获得双泉农庄赠送的纪念奖；

4、参赛作品分值超过8分(总分10分)的参赛者，即可获得\_\_；

5、参赛作品分值达到10分的参赛者，，即可获得\_\_。

6.1.4评委阵容：邀请专业人士组成评委团，对参赛者的粽子进行综合评定(外形、味道、创意等)

6.1.5比赛时间：6月8日上午9点 - 12点

6.1.6比赛地点：双泉农庄野炊区

6.1.7比赛奖品：待定(有机农庄提供产品、代金券等)

6.2端午攀岩争霸赛：



6.2.1比赛内容：参赛者2人一组，带着一个端午节的问题登顶，首先登顶并正确回答问题的参赛者为获胜。

6.2.2比赛时间：6月8日上午9点 - 11点

6.2.3比赛地点：双泉农庄攀岩区

6.2.4比赛奖品：待定(有机农庄提供产品、代金券等)

6.3端午钓王争霸赛：

6.3.1比赛内容：参赛者(自备钓具)可在比赛时间内参赛，只要规定时间内钓鱼重量第一的获得钓王争霸赛冠军。

6.3.2比赛规则：

- 1、参赛者可以在比赛时间内随时到场参加比赛；
- 2、参赛者比赛时间为1小时，超时即为作废；
- 3、参赛者自带渔具可免费参赛(租用渔具需付费)；
- 4、规定时间内，按照参赛者钓到鱼的实际重量评奖；

6.3.3比赛时间：6月8日上午9点 - 16点

6.3.4比赛地点：双泉农庄垂钓区

6.3.5比赛奖品：待定(有机农庄提供产品、代金券等)

7. 餐饮活动

7.1千人粽子宴(有机绿色餐饮)：

7.1.1活动时间：6月8日12点

7.1.2活动地点：双泉农庄餐厅

7.1.3活动内容：双泉农庄提供有机绿色美食，凡在餐厅用餐每人可获得粽子一个。

## 7.2烧烤party

7.2.1活动时间：6月8日10点 -

16点7.2.2活动地点：双泉农庄烧烤区

7.2.3活动内容：凡情侣、家庭参加烧烤party烤具免费(只须押金)，双泉农庄提供现场演出活跃气氛。

## 8.入园有礼·香囊相赠

8.1活动内容：凡来到双泉农庄的市民，均可获得端午香囊一个。