

# 大学生实践心得体会 大学生实习报告心得 体会及感悟(实用5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大学生实践心得体会篇一

在熟悉了校园环境和住宿环境之后，我们开始融入到教学环境之中。早起起来我们就一同来到主管教学的主任办公室，听主任给我们简单介绍了学校的教学环境以及教学任务之后，我们分别找到了自己的指导教师。老师们见到我们十分热情，让我感受到了家跟集体的温暖。

第一次以老师的身份坐在办公室的椅子上，心情既激动又很忐忑，深知自己肩上的责任以更重了一些。我翻看了学生们的寒假作业，才发现自己与那个时代已经离的很远了，有一种既陌生又熟悉的感觉。熟悉的是自己曾经经历过那个年纪，往事都历历在目；陌生的是时间过去了那么久，如今又以另外一种身份重新看待这份东西，自然而然的产生一种距离感。

我的指导教师告诉了我讲课的进度，让我提前做个准备，看一看书，然后跟着她去听课，第一节课听的是《登高》这篇课文。我跟随着指导教师进入班级，当时心情十分紧张，但是令我意外的是推门进去的那一刹那，学生们给我的反应十分欣喜和欢迎，让我有一点“受宠若惊”的感觉，也让我心里的一块大石头沉了下来。我的指导教师讲课特别细致，每一个知识点都讲得通透、易懂，使用的教学方法主要采用传统的教学模式，十分经典，学生们“消化”起来也比较容易，这一点值得我去好好学习、好好钻研。这里的学生刚入学时

的基础稍稍薄弱一点，所以讲课的进度要稍微慢一点，以便学生们更准确的理解分析手法；朗读并且背诵全诗；把这首诗的四联分别翻译并且分析意象、意境、作者所表达的情感等等；重点分析关键字词，包括含义和特殊用法；整体概况全诗，通过写某种意象，表达了作者某种情感。这些讲授的内容让学生们对这首诗掌握的更加全面和准确，也引导学生们学会如何分析一首诗歌，为将来的诗歌鉴赏奠定基础。

通过这节课的听课经验，我主要学习掌握到了一首诗歌的讲授方法以及大致的流程思路，为我以后的诗歌教学提供了一个学习的典范。同时我也近距离的接触到了学生们，了解到他们上课的一个大概的状态，让自己有一个心理准备。实战前的理论学习让我受益匪浅！

## 大学生实践心得体会篇二

我从x月开始实习，现在实习期也快到期了，一共是实习半年，很开心自己这次实习有如此多的收获，在这份文员的实习工作里，我真正的感受到了工作的不易，也明白自己经过这次实习工作也将从大学毕业进入社会。未来的路就必须自己去闯，去前进。

半年的文员实习，让我学会了制作各种类别的表，自己的工作主要也就是做各种工作表，把其他人给的资料以表的形式去呈现出来。再有就是派发文件和收集大家不要的文件进行清理。我还记得自己刚进入公司做这个文员的工作时，真的是一点都不懂，所有的工作都要有资历的老文员手把手的带我，我因此从一个职场的小白，变成现在也是有些经验的职场人了。虽然是实习，我也知道这个就会来之不易，所以我整个半年都特别的珍惜每一次能够学习的机会，我明白自己必须在实习中去积累经验，才能在大学毕业之后进入工作不会再如新人一样。

本次实习我知道只有自己去努力，自己积极的做事，才能获

得他人的青睐和支持。我在工作里遇到难题，会诚意的向他人请教。当别需要我帮助时，我也会尽可能的帮助他，在职场上不只有竞争，还有合作。在公司有自己需要去学习的地方，我会紧紧抓住机会，让自己不断的得到新的知识，提高自身的能力。实习是对自己的一种锻炼，我明白很重要，因此我一直给自己施压，不断往上走。虽然我是一个很普通的文员，做的工作也不是多有技术的活，但是我每一天的工作都会尽自己所有的力量去做好，不仅是为了得到领导和同事的认可，也是因为想让自己对工作负责。实习期间领导有其他的工作交给我，我也会去认真完成，直到领导觉得满意为止在我看来，这份工作，已经不单是在完成学校的实习任务了，更多是自己享受这样的工作，希望自己有更多收获，希望自己在实习中去获得自己想要的东西。

实习已经快结束了，我现在才不得不感叹半年时间过得是如此快，我在公司的实习就要完成了，身为一个文员，在这里我收获了很多为人处世的道理，也学会很多工作的技能，这对我毕业只会踏向社会是很大帮助的，能够让我在工作上有自己的优势，更好的适应工作。

### 大学生实践心得体会篇三

我的教学指导老师同时也担任了我的班主任指导老师，作为实习老师同时也要积极主动学习班级管理的内容，班里面开班会的时候我会去参加，并且也在课下积极主动地跟同学们交流，我也把我写下的一些班主任工作方面的工作感悟跟我的指导老师一起分享。作为一名班主任，就要对班里面的每位同学负责，就要让每位学生做好自己该做的事情，不仅要学会学习，学会做事，更要学会如何做人。在英语课上和日常学习生活中，除了要求他们遵守校规校纪，班级规约，课上认真听讲，课下认真完成作业之外，我更加注重的是学生们内在的修养。

作为一名学生，在学校要懂礼貌，见到老师和领导要主动打

招呼;在家里面要帮助父母做一些力所能及的事情。学生们的内在修养提高了,就会培养出许许多多的好习惯,有句话叫做习惯成自然。培养出了良好的学习和生活习惯对于学生以后的发展是有着很大的帮助的。那最简单的要求来说,我要求学生上课之前把书本和文具都提前准备好。课前准备虽然是小事情,但是也要坚持,因为这很重要。还有就是要注意自己的书写,不一定要写的很有文采,但是一定要干净整齐;在读课文的时候一定要声音洪亮,有感情的朗读;在班里的环境卫生方面,一定要共同维护,共同创造一个良好的学习环境,同时还要求不可以破坏学校的公共财物和一草一木。

通过这些细小方面的要求,我们班的同学取得了一点一滴的进步,虽然进步不是特别大,但是只要坚持下来,我坚信他们会进步一大步的。作为一名实习老师,我有着双重身份,我既是一名学生,也是一名老师。在这种情况下,我既要怀着谦虚好学的心去向优秀的老师学习教学方法和课堂管理,也要怀着负责认真的心去努力把每一节课给上好,让学生们每一节课都有收获,不仅仅在学习上更是在做人上。

顶岗实习还有最后的一周,其中还包含了一个期末考试,每个班的课程都还只剩下6节,其中还包含了一半的自习时间。虽然师生都有不舍,但是为了让他们安心备考,不能太早的提及分别,他们会分心,注意力会分散。我现在要做的就是稳住军心,让他们全力备战期末考试,给自己的这一学期交一份满意答卷,也给自己的实习生活画上一个圆满的句号。

## 大学生实践心得体会篇四

2020年x月13日,我早早地起了床,稍微整理了下自己,然后满怀热情地召唤其他和我一起到xx实习的同学一起去实习工厂。作为这次到xx实习的组长,我提前一两天已经逐个给他们讲了实习安排事项和要求。并提前两天通过网络对xx有了个面的了解,然后到教室自习了两天大二学的微生物和生物

化学实验。我相信好的准备一定会是成功的一半的!

说实话，开始到工厂的时候还是有点失望，毕竟跟我原来想象的现代化的食品工厂还是有距离，研究所的设施相对于学校这种研究性实验室还是不能等同。这里更多的是比较有历史的设备，开始的时候，还用不来这种设备，但是经过老师的耐心讲解，没有到一个星期我们几乎都能用这些“老古董”了!从中我体会到，其实这些老实验装置是需要真正技术的，才能真正的发挥出学到的知识。学校的知识，只有在实践中才能发挥作用。在学校的有些实验操作，在工厂就不那么有用了。比如，学校的物品很齐全，而且很多实验用品都是老师已经跟你配好了的，但是在工厂里面，你必须自己配兑，这就更考验我们的实际操作能力了。

在这段实习的时间，我受益匪浅。我认识到了作为一个食品行业，技术的关键性!先进的技术，可以提高生产力，从而提高公司的生产效益;我明白了作为一个食品行业，卫生安全的重要性，我和另外两位同学做卫生检验的项目，因此我们对这一点是认识非常深的。就像老师说的一样，卫生检验是食品的“眼睛”，它关系着广大消费群众的生命安全;我懂得了作为食品行业，工厂的规范性，从进出大门的严格把关，再到车间里面消毒灭菌，研究所卫生检验报告的呈报，都是那么的规范与严格。

xx会议室里面的那句“有容乃大，诚信为王”深深的吸引了我。xx用诚信的服务态度，服务着社会。我想这也是为什么这个公司要用xx为名的原因了，有大海一样博大的胸怀，有着诚信的王者风范。的确，诚信是一个企业长远发展必不可少的企业精神。

马上实习就要完了，说实话现在还很舍不得了。相对于我们其他同学我们是实习的最久的，虽然我吃了将近一个月的方便面、炒饭，自己瘦了很多。但是我觉得还是很值得，毕竟我学到了一些实际的操作和工厂的运作模式，我又有了一群

志同道合的朋友，以及通过实习，我觉得我的人生更明朗了。

最后在这里，我感谢xx的接纳，感谢研究所老师的关怀，感谢我的师傅x大姐，在实际操作中的谆谆教导。

## 大学生实践心得体会篇五

我们常说：“实践出真知，所有的理论知识一旦脱离了实践，就会显得毫无好处”。因此，社会实践对于每一个在校大学生都具有十分重要的作用。社会实践是引导我们大学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身于现实工作，向经验人士学习，锻炼才干的渠道；是提升思想，修身养性，服务社会的有效途径。透过参加社会实践活动，我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，与此同时，开阔了自己的视野，提高了自身的实际动手潜力和综合素质，为我们以后进入社会，走向工作岗位打下了坚实的基础。

我觉得：对于一个大学生而言，勇于理解挑战是一种最基本的素质，但由于畏惧工作的艰辛，我一向不愿真正走进现实社会。今年寒假，为了丰富自己的阅历，提高自身的综合潜力，我最后鼓足勇气，开始了人生的第一次假期社会实践活动。虽然这次实践活动只持续了短短的22天，但我却从中学到了很多很多，能够说是获益匪浅。

这次实践，我应聘的岗位是会计助理，最终被荣县林源商贸有限职责公司所录用，被安置到了该公司所属的财务部。荣县林源商贸有限职责公司是一家小型私营企业，所以该公司的财务部并没有太多人，只设有一名财务主管，两名会计，两名出纳。此次负责我实习的是公司会计人员——宋海燕。宋会计根据我的实习时间和现有水平，主要让我了解财务软件的使用和会计处理的流程，并做一些简单的会计凭证。公司采用的是金碟财务软件，从编制记账凭证到记账、编制会计报表、结账都是透过财务软件完成。了解了自已实习的主

要工作，我暗暗庆幸：幸好在校读书期间，自己利用课余时间学习了一下金蝶财务软件，对金蝶软件有一些简单的了解，否则，还真的不明白该怎样办。可即便是如此，在后面的学习过程中，我还是遇到了不少的困难，好在经过同事们很热心很耐心地指导后，那些难题都得以顺利解决。经过坚持不懈的努力，我最终还是学会了正规而标准的公司会计流程，真正从课本中走到了现实中，细致地了解了公司会计工作的全部过程，掌握了金蝶财务软件的基本操作。

实习刚开始时，主管并没有让我干什么有技术含量的工作，每一天只是打扫一下财务部门的清洁卫生，协助部门同事完成一些日常工作。之后主管见我很耐心也很细心，是真的全身心投入到了这次实习中，才把大批量的日常工作交给我。坦白讲，这些工作的数量和难度都很大，好在要求不高。我想：这是主管在考察我的潜力，以便让我更准确地找到自己的位置。其实，公司里完全是按潜力来分配待遇，而不是学历。社会的准则就是不能劳动的人便是废物，即便你是大学生、文化高、素质高、说话有水平、斯文等等。但是，山外有山，人外有人，虚心向他人学习，拥有真材实学才是王道。

学习了这么长时间的会计，我自认为对会计基本上能耳熟能熟了。有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，基本上都掌握了。然而，经过短暂的实践后，这些似乎都只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我也只会是一窍不通，无从下手。下面就是我透过这次实习领悟到的很多书本上所不能学到的有关会计的特点和积累以及题外的很多道理。以前，我总以为自己的会计理论知识还算扎实，正如所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，那么，当一名出色的会计人员，就应没问题了。此刻才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零！会计就是实际中学会做账。

在实践中，我也发现会计具有很强的连通性、逻辑性和规范

性。其一，每一笔业务的发生都要根据其原始凭证，登记入账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。其二，会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。其三，在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提和基础，这体现了会计的规范性。在登帐过程中，首先，要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记为记账凭证。然后，根据记账凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。

在实习的这段时间里，我也逐渐看到了自己诸多的不足之处。首先，专业知识学得不够扎实、不够牢固，知识量十分缺乏，很多专业问题完全搭不上话。由于这个原因，自己的实际动手潜力变得相当弱，工作也不得法，工作效率低的不行。其次，如何和整个公司的同事和睦相处，如何让自己成为公司受欢迎的人员之一。这对于不善言辞、性格内向的我而言也是一个不小的问题。我明白良好的人际关系是每个成功人士所务必具备的条件之一，也是我们日常生活中不可或缺的一部分。于是，在实习期间我就时不时的留意一下别人是如何和同事以及上级相处的，并且一有空就去和同事们聊聊天。就这样，我交到了许多好朋友，工作起来也相当的有干劲。最后，自己的性格过于情绪化，自己老是心浮气躁的，沉不住气。在实习期间，我曾因为整天对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以至于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，最终导致雪上加霜。但是，之后经过前辈宋会计的耐心开导和帮忙，经过一次次做账的磨练，我也慢慢适应了这些工作。觉得只要自己用心地做，反而会左右逢源，越做越觉乐趣，越做越起劲，这倒也验证了我的一句口头禅“习惯就好”。其实，我也明白要在社会上立足并不是那么简单的事情，尤其是当今这个社会。此刻的竞争是何等的激烈啊，企业对员工的综合素质和技术要求越来越高，再者，

社会不会要一个一无是处的人。所以我们要更加充实自己，尽量提高自身的技术水平和劳动素质，这样才不会被社会所淘汰。毕竟，物竞天择，适者生存，不适者淘汰。我们只能改变自身去适应社会，而不是让社会来适应我们。

同时，这次实习也带给了我诸多不同以往的感受。以前在校学习时，我总是认真负责地做好每一件自己该做的事，应对疑惑，总是力争得到一个满意的答案。原本以为自己学到的这些知识已经够用了，可真正到了实习的时候，才明白自己要学的东西还很多，要走的路还很长，不能只安于现状，必须要奋勇向前。其实，人就是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总会有办法解决。做人不怕失败，就怕失败后无法再站起来。必须要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折怕什么，风雨过后必须会有彩虹”。我相信，只要自己克服成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进，明天必将会更加完美！

透过这次的实习，我也慢慢体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才蓦然发现自己很幸福。因为自己还在学习阶段，还活在完美的象牙塔里，还没真正地接触社会，没真正地了解到工作的难处和辛苦。仔细想起来，觉得此刻的自己还真幸福，能在这么好的环境下安心读书，一心一意为以后的工作打下基础。真的很感谢荣县林源商贸有限职责公司给了我这一次实习机会，给了我一段终生难忘的经历。

有人说：当你情绪愉悦时，时光总会流逝的很快。结果，22天的实习生活似乎在转眼间就结束了。透过这次社会实践活动，我学到了很多，也懂得了许多。在生活上，我懂得花钱容易挣钱难，以后该节约的地方就必须要节约。在工作上，我的专业知识有所增长，实际动手潜力有所提高，这对于我未来将会有极大的帮忙。在日后的学习生活中，我会更加地努力更加地刻苦，认真学好专业技能，多多参加社会实践活动，为以后踏进社会工作做好铺垫。我明白，机遇只偏爱有准备之人，只有胸怀会当凌绝顶的壮志，拿出百尺竿头更进一步

的干劲，透过自身的努力，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，扬起理想的风帆，顺利驶向成功的彼岸。

## 大学生实习收获感悟心得体会范文5

经历x个月的实习终于结束了，在\_公司工作的这段时间，我和公司的职工及领导都相处得非常融洽，大家对我也关心，时常给我鼓励和帮助；我工作的时候也是认真谨慎，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽说工作中我也会犯一些错误，从而受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能极大的促进我的工作热情，让我能在以后的工作中更加的谨慎和小心，提高工作效率。

在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。这次实习虽然有酸甜苦辣，却让我在社会中学到了很多学习期间无法了解的社会经验，这对我来说是最宝贵的东西。

这次实习我总结了以下几条经验，在以后的生活中如果能够更好的总结和应用这些实践经验，将会使我在以后的人生道路中受益匪浅。

### 一、在与别人打交道时一定要积极主动

我自己本身是个相对比较内向的人，不擅长主动和别人交流打交道，在此次实习中我也发现了自己的不足和缺点。比如在刚开始实习的几天内，我比较怯生。起初和公司的几位同事打过招呼后就没在说什么了，下班后也是一个人玩手机，没有主动和大家进行沟通。

由于和他们年龄有较大差距，怕跟他们交流不来，也因为不了解工作环境和工作流程不能很好的交流和沟通。我也认识

到了自己沟通上的不足，面对沉默不语的尴尬，自己有责任和义务去与别人主动交流。在公司里一个新的职工到来时很平常的，老师傅们也没有必要主动和一个新职工主动打交道，这时候你就应该主动去和别人交流，介绍介绍自己啊，拉拉家常，关心一下工作啊，都会让大家认识你，了解你，对你留下良好的印象。

在后来的实习中慢慢的在一起时间久了，大家也就对彼此多少有些熟悉了，渐渐地能和大家一起愉快的交流，就是出于自己的积极主动。

在工作的时候同样也要积极主动地和别人交流。在今后的社会工作中，工作不再是一个人所能完成的，那是几个人或是一个团队的工作，而且你还必须去帮助别人或是接受别人的帮助已完成工作，就是的团队合作的精神。因此你不能期望你自己一个人就能完成任务，或是看到别人有困难也不去帮助。虽然此次我是来实习的，由于开始对生产的不了解以及专业知识的不熟悉，只能够在领导的安排下进行一些相对简单的工作，但是我也很积极地去帮助别人完成自己力所能及的工作。

就如如在实习中，在我提前完成领导分配的任务后，我就常主动询问周围的员工有没有需要帮忙的，有时候别人也不好意思麻烦我，我就主动承担他们的工作。这样子不仅锻炼了自己，帮助了他人，还融洽了你与别人之间的关系，在今后的工作中人家也更乐意与你交往了。

## 二、工作时一定要一丝不苟，认真仔细

一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内一定要小心谨慎，一丝不苟，不能总是出错。有时候一个失误不仅仅使你自己的工作进程受阻，还会影响他人的工作，化工生产的任何一个环节出错就会影响下面的工作，严重点就会造成很大的经济损失。老板也会批评责备甚

至处罚，因此认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。

为了不使自己的努力前功尽弃，我们在刚开始工作的时候一定要慎之又慎，对自己的工作要十分重视，工作结束后一定要检验自己的工作结果，以确保自己所做的万无一失，时常应该反省自己最近一段时间的工作情况。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自己已能不用检验就能保证工作的质量了。虽然如此，也不能骄傲，不能对自己有所懈怠，还是要对自己的工作认真对待，以免造成失误。

就像我在工作的时候，也犯下了不少错误，虽然多数不是很严重的错误。比如说领导交给我的生产任务，我在流程中添加固化剂时未等温度降至60℃以下就加入，导致白乳胶浓度不足。

领导批评了我，我也为自己的错误懊悔不已。还有一次是将两种原材料顺序加反，还好是两个辅助材料对产品质量影响不大，都是自己大意所造成的。这次的失误又一次给我敲醒了警钟，要是经常不注意自己的工作，可能会造成更严重的损失。

三、在工作岗位上一定要勤于思考，不断改进工作方法，提高工作效率

公司的日常工作都会比较繁琐，而且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改进自己的工作方法，寻找或是设计简捷的流程，提高工作效率，减少工作所需时间。实际上勤于思考在工作中是很重要的，在思考如何提高工作效率的同时，自己也能够学到更多的知识，掌握更多的技能。

当你在较短的时间内就完成了自己的工作，你将留下更多的时间去放松，去学习，去和别人打交道，这对你来说是百利而无一害的。

我个人是一个比较喜欢创新的人，在工作的时候不喜欢单调、枯燥、机械的处理任务，因为本来这类任务的处理是有规律的，完全不需要重复地做，如果动一动脑筋使用批处理或是其他方法就能大大减少处理的过程和步骤，从而减少工作时间，提高工作效率。

就比如我在实习的时候，第二个反应釜升温时，以前做法是升温锅炉能加满冷水重头开始烧水至沸腾，再利用蒸汽加热反应釜。改进方法是在第一个反应釜加热完毕后，加热锅炉内分多次加入冷水，保持总有足够的气压用。

对加热过程进行了优化，提高了工作效率，减少了工作时间。同时我也充分使用时间差来提高自己的工作效率，使工作进程提高很多，减少近一个小时的工作时间。

四、要有丰富而扎实的专业知识和专业技能，这会使你的工作更加得心应手

一个人在自己的职位上有所作为，一定要对自己职业的专业知识非常熟悉，对自己业务所在范围内的业务技能也要熟练的掌握，这样你才算是一位合格的工作人员。在工作的时候，拥有丰富专业知识和较高业务水平的你将会发现自己在工作时左右逢源，在处理各种难题和困难都能迎刃而解。

在经历了大学三年的学习后，我自信自己已掌握了一定化工专业的知识，可是到了公司实习后，我才发现自己离专业工作还有一些距离，且不说自己所学的都是些基础、皮毛，就是在应用方面，飞速发展的科技已经把很早之前的理论给湮没了。当发现自己的知识已不能做为自己的资本时，我更深刻体会到专业知识和技能在工作中的重要性。

同时在工作中公司还会经常进行操作技巧交流等，就像在我实习过程中就有客户来公司提货或者询问一些困难的解决办法。客户提出的看似普通的问题，实际上是操作人员经常遇

到而且很重要的内容，甚至是一些日常工作的死角，必须掌握了业务知识才能顺利回答这些问题。一个人的内在素质在工作中可是非常重要的。

在四个月的实习我还了解和总结了一些关于公司管理的小经验，对于小公司的类似家庭作坊的管理不是最重要的，重要的是给员工合理分配任务，而不是规定性的死任务。让员工能够靠团队合作完成生产。对于正规化的大公司管理就必须明确，规章制度要约束到每个员工，让大家能在一个良好的环境下积极主动的工作。

对于一个企业来说员工是企业的灵魂，因为所有的产品都出自员工之手，所以作为管理者不要总是忽略了企业的灵魂。对员工要多奖励，少惩罚；多关心，少冷漠；多体谅，少埋怨，多鼓励，少责骂。让员工每天都一个良好的精神状态去工作，这样员工有才能更加认真负责的圆满完成任务。

此次实习体会很深，不管是对专业知识、实际操作技能、人际交流、企业管理等等方面都学到了许多。从中了解了很多道理，也总结了很多小经验，这些都是在学校无法学到、看到、体会到的。

虽然实习结束了，但这仅仅是我的社会生涯的开始，我会从此次实习中吸取经验教训，认真规划我的人生，让我在将来的人生道路上越走越好。

大学生实习收获感悟心得体会范文