

最新五四传承精神心得体会(精选6篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

五四传承精神心得体会篇一

弘扬五四精神，我们需要首先了解五四运动的历史渊源。五四运动，爆发于民族危难之际，是一场以先进青年知识分子为先锋、广大人民群众参加的彻底反帝反封建的伟大爱国革命运动，是一场中国人民为拯救民族危亡、捍卫民族尊严、凝聚民族力量而掀起的伟大社会革命运动，是一场传播新思想新文化新知识的伟大思想启蒙运动和新文化运动，以磅礴之力鼓动了中国人民和中华民族实现民族复兴的志向和信心。五四运动以全民族的力量高举起爱国主义的伟大旗帜。五四运动，孕育了以爱国、进步、民主、科学为主要内容的伟大五四精神，其核心是爱国主义精神。

作为承上启下的青年大学生，应拥有一颗爱国“红心”，应为国家未来和民族的希望担起重任，要有“为中华崛起而读书”的历史使命感，更要有为国家和为民族作出贡献的主人翁意识。为弘扬五四精神成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人也这就要求我们要勇于砥砺奋斗。在实现中华民族伟大复兴的新征程上，必然会有艰巨繁重的任务，必然会有艰难险阻甚至惊涛骇浪，特别需要我们发扬艰苦奋斗精神。奋斗不只是响亮的口号，而是要在做好每一件小事、完成每一项任务、履行每一项职责中见精神。其次新时代中国青年要练就过硬本领，当今时代，知识更新不断加快，社会分工日益细化，新技术新模式新业态层出不穷，这也就要求我们新时代中国青年要增强学习紧迫感，如饥似渴、孜孜不倦学习，努力学习马克思主义立场观点方法，努力掌握科学文化知识和专业技能，努力提高人文素养，在学习中增长

知识、锤炼品格，在工作中增长才干、练就本领，以真才实学服务人民，以创新创造贡献国家！最后新时代中国青年要锤炼品德修为。青年要把正确的道德认知、自觉的道德养成、积极的道德实践紧密结合起来，不断修身立德，打牢道德根基，在人生道路上走得更正、走得更远。面对复杂的世界大变局，要明辨是非、恪守正道，不人云亦云、盲目跟风。面对外部诱惑，要保持定力、严守规矩，用勤劳的双手和诚实的劳动创造美好生活，拒绝投机取巧、远离自作聪明。面对美好岁月，要有饮水思源、懂得回报的感恩之心，感恩党和国家，感恩社会和人民。

新时代中国青年要自觉树立和践行社会主义核心价值观，善于从中华民族传统美德中汲取道德滋养，从英雄人物和时代楷模的身上感受道德风范。

五四传承精神心得体会篇二

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是xx班的'xx'今天我给大家演讲的题目是《传承五四精神，为实现伟大复兴梦想而奉献青春》。

多年前五月的故事，我们不必重复，但留下的精神，值得我们畅谈。那就是“五四精神”——爱国、进步、科学、民主。

当前，我们伟大的祖国正在发生着翻天覆地的变化，经济发展迅猛，综合国力增强，正朝着中华民族伟大复兴的梦想大踏步前进！在这样的和平年代，还需要谈爱国吗？当然！要知道，一个国家落后，就会被动挨打，一个国家受到欺辱，国人就会饱受痛苦。

作为九零后甚至零零后，我们生活在生活水平比较发达的今

天，我们基本上过着衣食无忧的生活，备受父母与祖辈的宠爱，对于大多数同学来讲，我们除了学习就是享受生活。然而，这样的享受生活让我们如何承担起国家强大的责任？何为进步青年，那就是有着满腔热情和极强的社会责任感的年轻人！因此，我们除了学习之外，还有很多值得我们去观察、思考、去实践和付出的事情。

近几年，我国科技进步明显，但是，我国的军事实力、科技综合实力还不够强大，与美欧发达国家还有很大的距离。这同样需要我们中国青年有着献身科技的精神。

结合我们当前生活学习实际，我认为，我们在平时的生活学习中可以朝着这样的一些方向去努力。

一个人不可能一开始就具备进步的素质。要想成为一个进步的人，那是需要有责任感，敢于担当的。虽然我们面临着比较大的学习压力，但是我们也不应该“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”。所以，平时，我们要多关心同学，主动帮助同学进步；多参与班级活动，积极为班级建设建言献策；还可多参与学校集体活动，愿意在学校大型活动中担任志愿者，积极为学校多做贡献。

作为二十一世纪的中国青年，我们也要敢于创造，敢于突破，我们不要做制造大国，我们要做创新大国，我们要敢于打破美国人对全球的控制，这都需要我们打下坚实的科学文化知识的基础。或许，我们还要十年、二十年，但是我们要有信心，中国人自古就在科技创新上走在人类的前沿，封闭的封建社会让我们国家落在了欧美发达国家的后面，但是，现在国家给予了我们如此优越的学习环境和创造条件，我们一定能迅速赶超，走到世界的前列。

每个人都有梦想，每个国家都有梦想，让我们每一个中国青年都应将自己的梦想与中国梦紧紧联系在一起，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗！

五四传承精神心得体会篇三

九十九年前的今天，为民族，为尊严，一场爱国救亡的青年运动拉开帷幕。

由于中国巴黎外交失败，195月4日，北京展开了一场以青年学生为主，广大群众、市民、工商人士等中下阶层共同参与的，通过示威游行、请愿、罢工、暴力对抗政府等多种形式进行的爱国运动。这是中国人民彻底的反对帝国主义、封建主义的爱国运动，又称“五四风雷”。

从1911月的“公理战胜强权”庆典，到次年1月的巴黎会议，短短两个月时间，当时的中国充分诠释了“自古弱国无外交”的定律，所谓的“公理战胜强权”不过是一个美丽的童话。面对这样屈辱的局面，从5月1日开始，北京的学生纷纷，组织演讲、宣传，随后天津、上海、广州、南京、杭州、武汉、济南的学生、工人也给予支持。

五四运动直接影响了中国共产党的诞生和发展，中国共产党党史一般将其定义为“反帝反封建的爱国运动”，并以此运动作为旧民主主义革命和新民主主义革命的分水岭。

五四精神，青年声音响天堑

五四精神，一直是激励我们青年人的重要力量之源。其核心内容为“爱国、进步、民主、科学”。概括地讲就是“彻底地、不妥协地反帝反封建的爱国精神”。当今的我们应该为了国家的繁荣和富强，前仆后继，积极进取，勤奋工作。

爱国主义是五四精神的源泉，民主与科学是五四精神的核心，勇于探索、敢于创新、解放思想、实行变革是民主与科学提出和实现的途径，理性精神、个性解放、反帝反封建是民主与科学的内容。而所有这些，最终目的都是为了振兴中华民族。因此，纪念五四运动，发扬五四精神，应该把这些方面

结合起来，为振兴中华民族而努力奋斗。

总之，五四精神代表着诚实的，进步的，积极的，自由的，平等的，创造的，真善美的，和平的，相爱互助的，劳动而愉快的，一种青春的赞歌。

继往开来，青年传承风采显

五四精神之于岁月，犹如清泉隽永，余音不绝。在新的历史时期，五四精神在其基础上亦不断丰富着它的精神内涵，历久弥新，历久弥坚。

当今时代，实现伟大复兴的“中国梦”，把我国建设成为社会主义现代化强国，是一项长期任务，需要一代又一代人接续奋斗。近百年的风云变幻，“五四”甚至已超越了其所诞生与嵌入的历史，成了一种“超时空”的永恒存在，推动着无数爱国青年在奋斗中交出无愧于时代和人民的合格答卷。

不忘初心，继续前进。青春既是血雨腥风里坚守的铁骨，也是攻坚克难时创新的先锋。不管时光如何变幻，不管岁月如何洗涤，“五四精神”都世代相承，激励着成千上万的中国青年去实现国家富强、民族振兴、人民幸福。在新的时代条件下，我们要进行伟大斗争、建设伟大工程、推进伟大事业、实现伟大梦想，更加需要饱含爱国热情的青年人勇当先锋。

青年，自五四运动以来，便一直以自己的敏锐和热血青春推动历史进步。同时，青年也与这种进步一道成长，肩负起对于这个国家的历史责任，塑造起具有时代光芒的民族精神。相信，赢得过巨大光荣的中国青年，必将在新的历史时期，赢得更大的光荣。

五四传承精神心得体会篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

1918年11月11日，延续4年之久的第一次世界大战以英、美、法等国的胜利和德、奥等国的失败而告结束。1919年1月，获胜的协约国在巴黎凡尔赛宫召开和平会议。中华民国作为战胜国参加会议。中华民国代表在会上提出废除外国在华特权，取消二十一条等正当要求，均遭拒绝。会议竟决定日本接管德国在华的各种特权。对这丧权辱国的条约，中华民国代表居然准备签字承认。消息传来，举国震怒，群情激愤。以学生为先导的五四爱国运动就如火山爆发般地开始了。

5月4日下午，北京3000多名学生在天安门前集会游行，。这一运动得到的工人和各阶层人士的声援和支持，上海、南京等地的工人纷纷举行罢工或示威。在全国人民的压力下，北洋政府被迫释放被捕学生，罢免曹汝霖等人的职务，并指令巴黎参加会议的代表拒绝在和约上签字。

同学们,我们面临着社会主义物质文明和精神文明建设新的历史时期,面临着率先基本实现社会主义现代化。因此,摆在我们面前的任务是艰巨的。回首过去,壮怀激烈,展望未来,任重道远。站在这充满希望和令人向往的新世纪的起跑线上的我们,有许多光荣而又艰巨的任务等待着我们去创造,去奋斗。“五四”的历史经验告诉我们,只有不甘落后,奋起拼搏,才能振兴中华。“五四”的精神告诉我们,只有用自己的双手,才能建设美好的新生活。

在我们的生活中,发扬爱国主义不是非要我们做出一番轰轰烈烈的爱国行动,而是从我们身边弘扬民族精神演讲稿的小事做起。在学校里,你努力掌握科学知识,成为社会的有用人才,到祖国和人民最需要你的地方去。就像现在的大学生志愿服务西部,积极响应党和国家的号召,他们所唱响的新时代的青春之歌就是一种很好的爱国行动。我们走向社会,遵守社会的各种规章制度,做一个遵纪守法的良好爱国主义精神演讲稿的公民,也是一种爱国主义行动。同学们,在我

们的身边，做一些我们力所能及的事情努力地去帮助别人，积极地去实践各种有益的社会公益活动，也是一种爱国主义行动。为了共和国的明天，大家行动起来吧！

我的演讲结束了，谢谢大家！

五四传承精神心得体会篇五

大家好！我叫__，很荣幸能够在这个特殊而富有深刻含义的时刻，上台演讲发言。

__年前的五月四日，3000多北京学生高呼“外争国权，内惩国贼”、“取消二十一条”、“拒绝在合约上签字”等口号，掀起了中国革命的新篇章。这既是一场影响深远的伟大的爱国运动，也是一场深刻的思想解放的运动和新文化运动。

是的！这就是伟大的五四爱国运动。

在这场波澜壮阔的革命青年运动中，爱国主义精神同科学、民主精神凝聚为一体，共同创造了既有深刻内涵、又有鲜明时代特征的“五四”精神。“五四精神”是中国青年强烈爱国热情的体现、是一种追求进步的精神、是一种不畏艰难，顽强斗争的精神、它是革命前辈们，给我们留下的一笔中华民族宝贵的精神财富——爱国、进步、民主、科学。

转眼__年已逝，但弘扬“五四”精神对于我们这些当代大学生而言仍具有十分重要的意义。

青年是民族的希望、国家的未来！勇于承担历史责任，是五四以来中国青年运动的光荣传统。我们今天要进一步发扬这一光荣传统，肩负起历史赋予我们当代青年的使命。为实现全面建设小康社会、构建和谐社会、把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义国家，进而实现中华民族的伟大复兴而努力！

然而培根曾经说过：“青春是易逝的，你挥霍它，时间也会抛弃你。”作为新世纪的青年，是我们最先触碰时代的前沿，也是我们，心跳牵动着民族的脉搏。

作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。

人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。我们要善于创造，在学习中要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造自我、提高自我中去，不断成才。

我们要注重锤炼品德。优良的品德对人的一生至关重要。在全社会提倡诚信、讲究文明的今天，已经成为知识分子的青年大学生们更应该树立正确的世界观、人生观、价值观，树立起正确的名利观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质，做有益于祖国和人民的人。

国家的繁荣富强、人民的富裕安康、社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨练人，创业能造就人。青年一代的我们，只有做到勤俭节约、艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密相结合。同人民紧密相结合，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

在这里我代表全体同学向学校、向老师保证：在以后的学习、工作和生活中，我们一定牢记历史的教训，牢记使命，大力弘扬五四精神，发扬爱国热情，牢固树立远大理想，将爱国心化作报国行，不断追求知识的更新和素质的完善，争当五

四精神的红旗手，为国家的繁荣昌盛贡献自己的力量！

谢谢！

五四传承精神心得体会篇六

在这个时代经济迅速发展，人们生活水平，教育水平不断提高，但是青少年的思想却越来越不尽人意，我们应该弘扬并学习五四精神，做一个充满活力，健康向上的爱国青年。

1919年5月4日，在古都北京爱国青年纷纷走上街头，高喊“外争国权，内惩国贼”。随后革命浪潮迅速席卷全国，工人罢工，商人罢市，各界民众同仇敌忾，共同奏起一曲浩气长存的时代壮歌！

五四运动使中国工人阶级开始以独立的政治力量登上历史舞台，也是一次高扬民主与科学旗帜的思想启蒙运动，其持续的时间更长，][影响也更深广。

虽说已经过去了很久，但是五四精神使不朽的。尽管已经时过境迁，但是五四精神的生命之树没有随着时间而枯萎，反而更加茁壮。那些爱国志士的呼唤和呐喊还仿佛萦绕在脑海、在耳畔回响。是他们用青春和热血，激活了一个时代，激活了一个民族，他们的精神激励着五四以后一代代青年，为中华民族的解放和振兴贡献着自己的青春、智慧和力量。

五四运动孕育了爱国，进步，民主，科学的伟大精神，爱国主义更是五四精神的核心。在国家危难之际，爱国青年为救亡图存，奋不顾身，表现出了伟大的爱国情操和奉献精神。五四运动所体现的爱国精神，是中华民族百折不挠，自强不息的生动写照。这种历久弥新的伟大爱国主义精神是我国几千年来发展和进步的的重大力量和源泉。

列宁说过“忘记过去就意味着背叛”，一个忘记了国耻的民

族是没有希望的民族，一个没有希望的民族就有可能再次沦为亡国奴。一个爱国的青年应该铭记国耻，不能忘记昔日的爱国烈士高举爱国，进步，民主，科学的旗帜，无情的子弹也没能扑灭他们的爱国热情！

重温这段历史，我们可以理解为对国家的自救，也可以理解为对科学进步的追求。做为一个新时代的青年，我们更应怀着崇高的理想，从小事做起，一步步实现自己对知识的渴求。勇于探索，敢于创新，把学习作为重中之重。但是更要做到德智体全面发展。德是人才素质的灵魂。在改革开放经济迅速发展的现实下，德在青年人成长和发展过程中发挥了越来越重要的作用。一个人具有德行才能成为一个社会有用之人。具有美好的品德更是我中华民族的传统品性。

智是人才素质的基本内容，作为一个学生，最重要的就是智力的培养。祖国的建设急需大批对人民有用的人才，大学是智力的海洋，我们就要学会在这海洋里遨游。一个民族若是智力不能得到提高，那这个民族就没有了希望。所以我们要努力学习，并学会学习。不仅要掌握知识，也要学会掌握知识的能力。把自己的学习工作做好，也是具有爱国精神的体现。我相信，我们在不断提升自我的同时，我们也在潜移默化的影响着我们的祖国！