

2023年趣味运动策划书大学(实用8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

趣味运动策划书大学篇一

时间：5月11日下午2:00—6:00（初定）

地点：太白校区中央草坪

三、参加人员

邀请太白校区各学院代表队参加，生命科学学院3个团队，每个代表队10人，男女生各5人。

四、活动具体安排

1. 前期准备

1. 1宣传工作：

从5月6日起开始正式的活动宣传工作，主要通过院系邀请、宣传板展出、挂横幅、报纸宣传（提前至校启动仪式）等方式进行。

1. 2活动组织人员安排：活动主持者2人，起、终点裁判共10人，总裁判2人（现场协调，规则解释）。现场维持秩序裁判10人。记分员2名，文书2名。拍照：4人。

1. 3场地效果布置：音响，旗台布置。（季佳菲、赵季平负责）

1. 4活动奖品及用品购置：（霍宇鹏、陈香玉负责）

2. 活动预准备：

5月11日上午布置草坪活动场地，准备活动所需器材。下午一点，所有组织人员草坪集合。一点三十分，参赛队伍到达草坪。两点活动准时开始。活动结束后，打扫草坪，做好后续工作。

3. 活动内容：

（1）主持人致开场词，介绍参加院系队伍，趣味运动会正式开幕。

（2）队长规则通知（占用前期20分钟）

（3）游戏环节开始：

游戏总规则：游戏环节一共有4个游戏，每个游戏都需要计时，游戏期间若有犯规，也会受到相应惩罚，最终将每个队伍每个游戏所用时间汇总，总时间最少的队伍获胜。

注：第二个游戏“七彩连环炮”最终记录的时间是以比赛成绩为依据

游戏一：海底捞月（30分钟）

道具：篮球

比赛流程：

（1）每队10名队员依次排开排成一列，间距一臂；

比赛规则：

(1) 在传球过程中，球落地后，须由传球队员捡球后重新传球；

(2) 传球过程中，除了传球队员可以移动，其他队员不能移动，否则视为犯规；

(3) 记录每个队伍完成整个传球过程的时间，时间最短队伍为获胜队，若犯规每次将给最终时间加上5秒。

游戏二：七彩连环炮（30分钟）

道具：气球若干、眼罩（用于护眼睛）

比赛流程：

(1) 每队队员站成一排，男女相隔排列，先男后女；

(2) 每队第一名同学跑到指定位置吹气球，直到吹破，跑回原位替换下一个同学；

(3) 如此轮换，以2分钟为限，计时完毕时按吹破的气球个数记录成绩。

比赛规则：

(1) 每队男女必须间隔排列（为了增加公平性），否则视为犯规；

(3) 本次游戏，规定吹破气球总数最多的队伍为获胜队，并规定该队伍所用时间为2分钟，后面的队伍依次增加15秒（例：记录第二名所用时间为2分15秒）。

游戏三：捆绑行动（30分钟）

道具：桌子（5张）、绳子（若干）

障碍设置：用桌子、绳子制作障碍

比赛流程：

(2) 主持人发令开始，每队队员开始沿着指定路线向对面的终点移动；

(3) 经过所设置的障碍并到达终点视为完成比赛。

比赛规则：

(1) 必须经过设置的障碍，达到终点，期间若没有经过障碍，视为犯规；

(4) 记录每个队伍完成整个游戏所用的时间，时间最短队伍为获胜队，若犯规每次将给最终时间加上5秒。

游戏四：解密蜘蛛网（15分钟）

道具：无

比赛步骤：

(1) 每组10人。

(2) 每组成员围成一个圈

(3) 从任何一个人开始将两只手分别与不相邻的两个人相握；然后这两个人再各自与相邻的人握手，按此顺序继续，直至所有人的手都与其他的人相握。

(4) 这时，所有人的手连接起来形成一个交错的蜘蛛网，此时要求大家在不松开手的情况下通过移动自己的身体变换自己的位置来解开交错的蜘蛛网。

比赛规则：

(1) 成员之间的圈相对密集些，避免太远拉不上。

(2) 如果出现结解不开，可以断开一次。

(3) 强调秩序性，一裁判指挥，一裁判监督，依次解结。断开一次加上5秒。

(4) 计算所有队员完成任务所用时间。

五、后期总结：

各队感受、报道心协时事

六、材料统计及经费预算：

(1)、横幅：2条

1、“阳光心理，运动相随”（承办单位：生科心理协会）

2、第四届趣味运动会（旗台）

(2)、游戏请柬：8张

(3)、绳：若干（绑条幅、气球、规划赛道、游戏道具）

(4)、气球：6包（每包100个）（游戏道具、现场装饰）

胶带：6卷（2大卷+4双面胶）（现场装饰、贴报纸）

游戏工具：眼罩、桌子

(5)、彩带：20条（现场装饰）

标志旗：待定（制作方面）

口哨：3个

奖状：15张（10+5备用）

签字笔：2个（写奖状）

（6）奖品：

经费预算：

材料作用数量单价（元）总价（元）

横幅宣传2100（200）咨询中心报销

宣传页宣传3000.0515

报纸报纸展10220

宣传板宣传1100100

游戏请柬宣传10110

气球81080

彩带40140

奖状101.212

绳40

口哨326

眼罩游戏道具10550

胶带5420

矿泉水工作人员、每队10瓶5提0

总计493元

奖品物品数量单价（元） 总价（元）

一等奖（2队） 分类文件夹206120

二等奖（3队） 文件袋302. 575

精致小本302. 575

三等奖（5队） 笔502100

每队留念照片15230

路费车票15230

总计430元

综合统计总计923元，由于某些道具、奖品不确定，因此预算1000元

趣味运动策划书大学篇二

趣味运动会把大家从日常繁重的工作中解脱出来，让大家彻底抛弃工作中的.压力，让大家的快乐不再压抑，将信心从此增强，把力量悄悄凝聚.

二、主题

趣味运动会

三、时间

10月20日

四、地点

政府大院

五、内容/步骤

项目内容：

项目一齐心协力

规则：参赛队员为4人以上，双脚踩在绑有绳索的木板上，大家数着拍子共同走向终点。

项目二、重心捧月

规则：参赛人员需3人以上，共同将圆圈中的圆球送往高处。

项目三、快乐池塘

规则：每队两人，每名队员用两只台球杆夹起池塘里规定的物品放进桶中，时限3分钟，以桶中果实数量为准，最多者获胜。

六、对象/规模预期

村干部及群众代表

七、应急预案

- 1、需配备不少于2名安全员维持秩序，保障活动正常进行。
- 2、活动提前准备应急医药箱，如业主出现擦伤，请立即处理。

趣味运动策划书大学篇三

寒冬即将来临，气温逐渐下降，为确保第十三届顶岗实习隆化分队实习生的身体健康，促进实习生之间的相互团结，特此举行“阳光体育运动会”。

第十三期顶岗实习隆化分队实习生

第十三期顶岗实习二中小分队

xx二中

2、布置会场

3、一切事宜要与二中商议妥当

4、做好各个运动员项目安排

1、运动员入场，驻县老师致辞

2、裁判员宣誓

3、裁判员宣布比赛规则

4、活动项目：跳远、跳绳、50米两人三足小组赛、50米x4接力、吹气球比赛、双人背夹气球50米小组赛、踢毽子、定点投篮、50米托球跑、100米运球跑。

5、裁判员宣布结果，评出优胜方，并由驻县老师颁发奖品

6、由驻县老师总结发言，运动员散场

1、准备好急救药品，运动员在比赛过程中注意安全。

2、安排好运动项目顺序，避免发生运动项目重叠现象。

3、乡下实习生在往返县城与学校的途中要确保手机开机，确保驻县老师可以联系上每个人。

4、在运动会期间任何人不准私自离开运动场地，若有紧急情况必须和老师请假，批准后方可离开。

4、裁判员要保证公平公正。

5、与承办学校隆化二中做好交涉工作，确保运动会顺利进行。

6、友谊第一，比赛第二，运动员以运动为目的，避免发生冲突。

1、若运动员意外晕倒或受伤，在学校处理不了的情况下，要立即送往医院。

2、若乡下实习生不能赶上最后一班车回到实习学校，可以安排在县城里的实习学校住一夜。

3、在运动会开始的前一天看好天气情况，若遇见雨雪天气，另订时间，要及时通知到各个实习点。若在运动会当天发生天气变化要及时返回室内确保人身安全。

1、运动器材：毽子十个总计50元、跳绳五个40元、气球一包10元(其它运动器材与当地学校借用)。

2、奖品：一等奖：毛巾(20条)单价6元、总计120元

二等奖：笔记本(20本)单价5元、总计100元

三等奖：笔(20支)单价3元、总计60元

3、药品：绷带、云南白药喷剂、红药水、创可贴、棉签、葡

萄糖。总计100元。

4、运动员饮用水：矿泉水2箱；总计50元。

5、实习生往返路费：500元。

6、午饭费用：500元。

1530元

顶岗实习二中小分队

趣味运动策划书大学篇四

1. 积极邀请家长来园参加亲子活动。

2. 准备游戏需要的材料。

3. 布置活动场地。

4. 奖品。

20xx年月29日上午8点半

我运动我健康我快乐

1、以班级为方队入场

2、集体韵律操表演

3、园长致开幕词

4、运动员退场

5、亲子运动会比赛

6、为幼儿及家长颁奖

一、拍皮球

准备皮球若干

玩法、规则参赛选手听到哨声同时拍球，如果拍球过程中球拍掉下来，马上退出比赛，坚持到最后的五名选手均获奖。

二、接力运球

准备皮球若干

玩法、规则参赛家长以班级为单位，看哪队能最先运完球，最先运完的班级就获胜，取一二三等奖。

三、两人三足

准备布绳若干

玩法、规则每个班级四个家庭协作接力完成，幼儿家长结伴，用绳子将靠近的两腿绑在一起，注意一定要击掌另一家庭才能开始走，最先结束的班级获胜。

四、投篮

准备海洋球若干，塑料篓6个。

玩法、规则相同人数的队员每人站在规定的.红线后投10个海洋球，家长站在一定距离外相对应的红线后手持篓子接球，以接到球数多的家庭获胜。

五、跑步

准备赛道，彩绳

玩法、规则每六人一组比赛，听到哨声才能起跑，抢跑不能超过三次，否则算犯规退出比赛。

趣味运动策划书大学篇五

2. 地点：学院体育场

3. 入场式安排：全体参赛同学在主席台前足球场集合。（北侧为工业技术应用系班级，南侧为动力技术应用系班级）站立姿态面向主席台。待开幕式结束后，各自带向主席台两侧就坐，观看团体操表演。团体操表演结束后，比赛正式开始。

四、活动内容项目一为班级必选项，项目二、三、四为自由选择项。

项目一名称：十人绑腿跑

项目二名称：摸石头过河

项目三名称：袋鼠跳接力赛

项目四名称：龙舟竞赛

五、参加对象烟台市技师学院（工业技术应用系、动力工程系）全体在校学生（1500人）、教工（120人）。

六、竞赛办法：1. 十人绑腿跑项目每班级学生（教工）参赛人数：10人，其他3个项目参赛人数：5人，所有项目男女不限。

2. 已报名的运动员不得无故缺席或弃权（因公务或伤病除外）。

3. 所有参加活动的同学，必须签署“运动员安全公约”，在

身体健康条件允许的`情况下参加比赛。

4. 集体项目可以邀请班主任、辅导员老师参与共同完成。

七、赛制：十人绑腿跑：（用时最短者晋级）

第一轮：预赛分为11组，取前8名进入决赛。

第二轮：决赛分为2组进行。

八、奖项设置：各项目设置团体一等奖1个，二等奖2个，三等奖3个，集体奖2个，精神文明奖2个。

（各项目比赛规则见附表）

注意事项：

1. 各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得随意走动，观看有秩序，加油鼓励方式合理。

2. 要求班主任、辅导员老师带队参加活动。

（各项目比赛规则见策划书附表）趣味运动会各项目比赛规则

一、十人绑腿跑

1. 比赛人数及分组：学生每队选派10名队员（男女不限），教工每队选派5名队员（男女不限），每组分为四队，依次进行比赛。

2. 比赛距离：100米。

3. 比赛赛制：根据每队用时先后排取名次。

4. 比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

5. 比赛规则：

以班级为单位参加比赛，学生每班出十人（男女不限）为一队，教工每队出五人（男女不限），所有参赛队员必须穿运动鞋，不得穿钉鞋；发令前，每队十人按横队立于起点线后，分别将相邻队员的左、右腿用绑腿带绑在一起（脚踝与膝盖之间）；所有队员以站立方式起跑，听到发令后，十人同时启动，走或跑向终点，以最后一名队员通过终点线为计时终止；行进中所有相邻队员两腿自始至终要用绑腿带绑在一起，如遇脱落或倒地，需在原地重新系好后方可继续行进，否则成绩无效，如中途有队员摔倒，待整理好后可继续行进。

二、摸石头过河

1. 比赛人数及分组：学生每队出5名队员男女不限，教工每队出5人男女不限，每组分为四队，依次进行比赛。

2. 比赛距离：50米

3. 比赛赛制：根据每队用时先后按计时取名次。

4. 比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

5. 比赛开始前，参赛5名队员立于起跑线后的5块河石上，手拿第6块河石。裁判发令后，队员依次将河石踩在脚下交替向前行进，赛程为50米（根据场地大小而定）。最后一名同学通过重点为计时停止。

6. 游戏规则：

(1) 比赛开始前，参赛队员必需立于起跑线后的河石上。

(2) 比赛过程中，参赛队员不得越出其指定赛道；若有队员变道或阻碍其他非本队队员将直接取消其比赛资格。

(3) 比赛过程中，任何参赛队员被推或被迫脱离指定赛道，只要未获得实际利益，可以继续保留其比赛资格。

(4) 比赛过程中，身体的任何部位不得直接接触除河石之外的支撑物，否则视为犯规。

(5) 比赛过程中，队员每犯规一次，就在该队员最终用时中加上3秒；若有队员在一轮比赛中累计犯规次数满三次，则直接取消其比赛资格。

三、袋鼠跳接力赛

1. 比赛人数及分组：学生每队出5名队员男女不限，教工每队出5人男女不限，每组分为6各队，依次进行比赛。

2. 比赛距离：100米

3. 比赛赛制：根据每队用时先后按计时取名次。

4. 比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

5. 游戏规则

(1) 起点到终端的距离设置为100米；

(3) 比赛开始后，第一个人站在起点后必须迅速的把布袋套至腰部，然后提着袋子，像袋鼠一样跳向自己的队友；第一棒跳到20米后，队友立即脱下袋子，并以同样的方式跳到下一棒的队友那里，比赛过程中，如有摔倒可以自行爬起，但

布袋必须始终套在腰部，如有滑落必须重新套上后方可继续比赛。从开始脱下布袋交接，至下一名队员的布袋完全套好前，整个交接过程必须在每一棒接力点以外进行，不能越线。

(4) 最先完成的队伍获胜。

注意：比赛过程中，摔倒的队员需要在摔倒的地方自行爬起，且布袋必须始终套在腰部，如有滑落必须重新套上后方可继续比赛。两人交接布袋的时候，必须在20米，40米，60米，80米处进行。

四、龙舟竞赛

1. 比赛人数及分组：学生每队出5名队员男女不限，教工每队出5人男女不限，每组分为四队，依次进行比赛。

2. 比赛距离：30米

3. 比赛赛制：根据每队用时先后按计时取名次。

4. 比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

5. 比赛规则：每队五名队员呈一列纵队在起点后站立，第一名队员单腿一只手从侧面抱住后面第二名的队员的一条腿，第二名一只手从侧面抱住后面第三名的队员的一条腿，另一侧的手搭在前面队员肩膀上，以此类推。当裁判员发令以后五名队员齐心协力向终点单腿跳去行进过程中，如果队伍解体，需原地重新组合好后，方可继续前行，否则取消比赛资格。按每队用时先后按计时取名次。

趣味运动策划书大学篇六

为活跃企业的文化生活，增进企业之间、员工之间的了解和

沟通，培育员工的凝聚力、向心力、归属感和集体主义荣誉感，籍此开展了职工运动会。

主办单位□xx

承办单位□xx

时间□20xx年xx月xx日

地点：休闲运动中心

1、(团体赛)气排球

2、(团体赛)拔河

3、(团体赛)游泳

4、(个人赛)环园长跑

5、(个人赛)游园竞技游戏

1、气排球(男女混合5人一组，男3女2，循环淘汰赛)

2、拔河(男女混合16人一组，男12女4，直接淘汰赛)

3、游泳(4*50米男女混合4人一组，男女不限接力赛)

4、环园长跑(3000米男女分组赛，人数不限)

5、游园竞技游戏(挑战世界杯突破进球、同心协力、乒乓球接力、板鞋比赛，个人可自由参加)

各项目具体竞赛规程见□xxx职工运动会比赛规程》

1、团体赛项目奖励前六名，颁发荣誉证书和奖金；

3、各竞赛项目团体设“体育道德风尚奖”。

xx月xx日

8: 15运动会各单位领队、裁判员、教练员、运动员到场签到;

8: 30职工运动会开幕仪式

9: 00—18: 00比赛项目赛程见《20xx年xxx职工运动会赛程表》

xx月xx日

8: 00—11: 00相关项目半决赛、决赛

11: 15—12: 00职工运动会闭幕仪式及颁将典礼

领队□xx

教练员□xx

运动员□xx(共计: 33人)

1、运动员必须身体健康、无任何病发现象, 适合体育运功者;

3、运动员参赛要做好一切相对应的准备工作, 听从教练员的指导;

4、参赛中、裁判员发生争执, 必须尊敬其它单位运动员和裁判员;

8、所有运动员必须严格遵守比赛时间, 因为集体项目是团队项目, 请参加集体项目的运动员, 务必看清比赛时间, 准时

到场，以免影响整个团队比赛。

趣味运动策划书大学篇七

周四周五这两天，我们学校举行了我们六年级在小学的最后一次运动会，所以这一次更要认真对待了。

周三我们整个年级都在训练入场仪式，可是我是国旗队的，所以没有和大部队一起训练。

周四上午我们先举行了入场仪式，我们国旗队走在第一个，然后是校旗队，围棋棋队，网球旗队，我们都走完才轮到班级走。我们国旗队都穿上了校服，白鞋子，白手套用手拿着鲜艳的五星红旗，音乐响起，《运动员进行曲》，我们踏着整齐的步伐，当我们走到主席台时，我们高高的把国旗举起来，我们面部严肃，动作一致，突然天空刮了小风，国旗在风中飘荡。顿时感觉祖国太伟大了之后，我们站在主席台正前方，等着其他班走过来。

各个班都才华四溢，他们都展示出了最好的自己，我们六年级是一起完成的，一班摆了个永字，二班摆了个安字，三班摆了一个心。还有跳街舞的，练武术的。

接下来的一下午加一上午我们都参加了运动会，虽然没得上奖，但我们都很开心。

趣味运动策划书大学篇八

趣味运动会把大家从日常繁重的工作中解脱出来，让大家彻底抛弃工作中的`压力，让大家的快乐不再压抑，将信心从此增强，把力量悄悄凝聚。

二、 主题

趣味运动会

三、 时间

10月20日

四、 地点

政府大院

五、 内容/步骤

项目内容：

项目一 齐心协力

规则：参赛队员为4人以上，双脚踩在绑有绳索的木板上，大家数着拍子共同走向终点。

项目二、 重心捧月

规则：参赛人员需3人以上，共同将圆圈中的圆球送往高处。

项目三、 快乐池塘

规则：每队两人，每名队员用两只台球杆夹起池塘里规定的物品放进桶中，时限3分钟，以桶中果实数量为准，最多者获胜。

六、对象/规模预期

村干部及群众代表

七、应急预案

1、需配备不少于2名安全员维持秩序，保障活动正常进行。

2、活动提前准备应急医药箱，如业主出现擦伤，请立即处理。