

不再喝酒保证书写给老婆的一封信(实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

不再喝酒保证书写给老婆的一封信篇一

尊敬的老师：

我对我所做感到深深的后悔。若是学生之所做影响到了老师您的声誉，那么学生叩首泣血，我很对不起您的教导，让您失望了！

多少年来，您总是教导我们要做一个文明的学生，为的是更好地服务社会，给社会做贡献，无论厚微，学生都有矢志不渝的精神去做，然而今日之所为，实大使恩师痛心哉！但我今日亦属有原因，否则我亦不会给自己以及您摸黑。中午放学后，我和同学出去吃饭，请原谅我们的莽撞，我竟喝了酒，而且喝了许多。我只是比较好奇，否则我怎么会那么傻呢。在上课的时候竟然吐了，扰乱了课堂秩序，让老师给我留下了不好的印象，我很后悔我今日所做之一切！报效祖国，为祖国献出自己能贡献的一切，这是学生多年以来的夙志。通宵达旦，虽然我不是老师您最好的学生，但我从来都将您视为我行事，处世的法则，请您不要因为今日之失蹄而对学生另眼相看。在此我发誓，以后若有再犯，任凭处罚！

经过家里人的教育，同学们的劝说，以及您毫不偏颇的批评，我终于得到了一个很好的启示，它将在我以后的人生道路上起到重要作用：凡事莫偏激！也请您在以后的学习和生活中，

指引我，帮助我，学生将不胜感激啊！

今天晚上我想了很多，中午的蠢事在脑海里浮现了。我在书桌上用刀刻了两个字：笃行。这两个字就好象刻在我心中一般，难以忘记。而且它将是我以后生活中不可或缺的重要方法论。不论如何，我都将规范自己的言行，体面自己的作为，为做一个合格的人民公仆做好充分的准备。

敬爱的老师，我不该喝酒，我错了，我真的知错了，我真不应该喝酒，我知道我违反校规了，我真的知道我错了，我真的真的错了，我以后保证在读书期间不喝酒！绝对！！！绝对！！！我影响了其他学生的学习，我一定会向同学们道歉的，请老师原谅，我真的真的真的错了，老师，我以后一定不会再上课时吐了，一定不会！我喝酒会适量！就喝一点点，绝对不会再喝多了，老师，给我的改过的机会吧，我错了！

在此，我再次对我所做表示深深的后悔与歉意。

此致

敬礼！

XX

20xx年xx月xx日

不再喝酒保证书写给老婆的一封信篇二

尊敬的领导：

今天，我怀着无比的愧疚与懊悔写下这份保证书。向你表示我对不尊重单位于工作期间饮酒的情况的深恶痛绝和决不再犯的决心。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向领导做出这份书面

检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起，领导！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，领导对于我的工作期间饮酒也非常的生气。我也知道，对于员工，遵守单位规章制度是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。领导反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。

早在我刚踏进这个单位的时候，您就已经三令五申，一再强调，全体员工，不得因私事影响工作，不得工作期间饮酒。其时，领导反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负领导对我们的一片苦心。

在过去的时候我认真的贯彻领导您的教导，严格律己。但是两年过去后，一种惰性开始在我身上蔓延了。这次因为一些私人原因，所以我开始对自己的要求降低了，人也开始松散了，有时候还会偶尔小喝两口。思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，对领导不够尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。甚至这次我在上班期间饮酒，以至领导因为我的情况而担心单位的安全情况。

这次我在上班期间饮酒，本来是为了饮酒暖一下身子值班时间比较暖和没有想到后果。领导，我错了，您原谅我吧。对于我上班饮酒的事情，所造成的严重后果如下：

- 1、让领导您担心我的工作质量。本应以最精神状态出现的我未能按要求出现，试问怎么不会让平时十分关心爱护每一个同事及单位安全的领导担心。而这样的担心很可能让领导整

天工作分心，造成更为严重的后果。

2、在同事中间造成了不良的影响。由于我一个人对单位规定的冒犯，有可能造成别的同事的效仿，影响单位纪律性，也是对别的同事的不负责。作为一个保安，我这样做的影响将很大。

3、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，违背单位及领导的意愿，实乃不忠。

此致

敬礼！

XX

20xx年xx月xx日

不再喝酒保证书写给老婆的一封信篇三

尊敬的老师：

我是一个好学生，好学生有很多要素，有好好学习，孝敬师长，尊老爱幼，还有很多等等等的东西，其中，最关键的就是遵守学生最应该遵守的守则，那就是不抽烟不喝酒，我作为一个好学生，怎么会去抽烟喝酒呢？抽烟要钱，一包红南京就20，一包里面才20根，我哪有这个钱呢？就连红塔山啊阿里山黄山泰山都要好几块钱一包，别说什么进口烟了，抽烟要钱，打火机要钱，抽烟其实不仅要钱，还要命，一天抽5根，4天20，一个月就好几百。一年就好几千，一辈子就好几十万，都可以买车了老师，吸烟危害健康已是众所周知的事实。不同的香烟点燃时所释放的.化学物质有所不同，但主要数焦油和一氧化碳等化学物质。香烟点燃后产生对人体有害的物质大致分为六大类：

(1) 醛类、氮化物、烯烃类，这些物质对呼吸道有刺激作用。

(2) 尼古丁类，可刺激交感神经，引起血管内膜损害。

(3) 胺类、氰化物和重金属，这些均属毒性物质。

(4) 苯丙芘、砷、镉、甲基肼、氨基酚、其他放射性物质。这些物质均有致癌作用。

(5) 酚类化合物和甲醛等，这些物质具有加速癌变的作用。

(6) 一氧化碳能减低红血球将氧输送到全身去能力。既然吸烟有那么多危害，我干嘛还要吸烟呢，我这不是找死吗，我又不是兔子。

再说喝酒，那你就更不用担心了，酒更贵，喝了还会胀肚子，啤酒还好，一杯两杯，十杯八杯的下肚顶多是涨，要是白酒，什么二锅头，什么浏阳河女儿红什么的，喝了要撒酒疯，被别人看见了形象不好，再说红酒鸡尾酒什么的，我是喝不起的，你看啊，我是穷孩子出身，哪有那范儿去喝红酒呢，就不仅贵，也伤身体。喝酒对人的危害，可以以酒的路线来说，首先就是胃，酒精会对胃粘膜产生刺激，常喝酒的人，胃病的发病率很高，其次是肝脏，酒中很多有害物资，直接对肝脏产生危害，还有对血压、对心脏、对脑细胞也都有影响，很对常年和酒的人记忆力、反映力都不好，刺激胃黏膜，伤胃；那么多危害，我是绝对不会喝酒的。

你看，我是绝对绝对不会喝酒抽烟的，您放心吧。

保证人□xxx

20xx年x月x日

不再喝酒保证书写给老婆的一封信篇四

尊敬的各位领导、各位同事：

今天，我满怀愧疚和懊悔写下这份保证书，以表达我对这次错误的忏悔之心。对因我个人行为给各位领导和同事造成的困扰，深感抱歉。通过这件事，我感到这是长期以来对自己放松要求的必然后果。经过反思，我对自己的这种错误感到深深的愧疚，更重要的是感到对不起领导和大家对我的信任，愧对领导和同事对我的关心！

第一，我绝对不应该喝酒到晚上一点多，更不应该在喝完酒之后在乡政府大院内乱转，严重影响了各位领导和同事的休息，在同事和群众之间造成了不良影响，我深感抱歉。唯有深刻检讨、认真反省、严于律己、谨记前车之鉴、绝不重蹈覆辙，以表内心万般悔意。这次错误根源于自身观念薄弱，未能恪守工作纪律。由于平时疏于对群众路线教育和作风建设相关文件学习，思想上对工作作风建设未能认识到位，直接导致行动上不能跟进，以至于虽然自身在日常工作中已有违反作风建设要求和工作纪律的行为，而自身却没有认识到事情的严重性，最终导致这次错误的出现。这与我的作风建设、思想认识不到位以及疏于政治学习有密不可分的关系，我将认真补习相关知识，提升思想认识，恪守工作纪律，杜绝类似错误的发生。

第二，这次错误反映出我的个人控制能力较差，客观上体现出自身综合素质有待提高。我将提高自身修养，避免再次发生类似的问题。

第三，这次错误体现出我集体观念较差、全局意识较差。在日常工作中，我并未真正意识到个人行为其实是代表我单位整体形象。这次错误的后果，使我清醒的认识到，我个人的不良行为已严重损害了国家公职人员在人民心目中的形象和集体的荣誉。在以后工作中，我必当注重提升集体意识和团

队意识，将集体荣誉牢记心中，避免因个人问题损害集体荣誉的行为发生。

最后，这次错误在同事们中间造成了不良的影响，有可能影响单位整体的纪律性。我作为以为公职人员，未能在遵守工作纪律方面做出表率，反而成为违反工作纪律的始作俑者，产生的不良影响可想而知，对此造成的不良后果我由衷的表示歉意。

这次错误，暴露出我在思想、工作、学习方面很多问题，我将全面思考认真总结，将本次检讨作为提升自己的契机，努力寻找、发现和弥补自身不足，提升自身业务能力，全力做好本职工作。通过自身的积极努力，积极弥补因自身行为对单位整体形象的损害。同时希望各位领导和同事予以监督，促进我更快进步。

最后，我再次为个人的不良行为对全体同事、各位领导造成的困扰表示深深的歉意！

此致

敬礼！

XX

20xx年xx月xx日

不再喝酒保证书写给老婆的一封信篇五

尊敬的领导：

您好！

首先我在这里先说上一声对不起，因为我在上班的时候喝酒

了，而这一次的这种行为也是影响到了工作，更是给其他同事带来了一些负面的影响。我感到很是对不起。当然我也是清楚的光在这里说上再多的对不起也是不行的，而是要好好的认错，好好的悔改，好好的去面对自己的错误。

其实自己也不是什么懵懵懂懂的孩子了，已经是一个步入社会，步入工作的成年人了，我应该学习着好好的掌控我自己的情绪，不要这样不去考虑事情的后果，就这样乱做决定。人生的确是可以任性的，但是这也得分事情，不是说什么事情都是可以任性的，像上班喝酒这一件事情就是不可以这样任性的，但是现在既然已经是做了，那也没必要去后悔了。能做的也只能是向前看了，然后好好的保证自己，好好的改正错误，这样才是对的，也是应该做的。

所以在这件事情发生之后，我自己也是好好的自我保证了一下，当然领导你也是狠狠的批评了我一顿，不过我是没有怨言的，相反还是觉得领导你是批评的好的，也是非常对的，我也确实是应该要好好的批评一下的。毕竟这一次我是犯下了一个大错误，也是一个低级的错误，这个不用想都是知道我这样做也是不对的，但是我还是去做了，这样就是很不对的。

不过经过这一次的这一个事情，我也看开了很多，我觉得我的事情真的不是什么事情，我也不应该让本来就不顺的生活变得更加不顺，想想看，这一次是领导你给我机会，要是没给呢？那我就会因为上班喝酒而被辞退，到那个时候，我想我的生活一定会是更加不顺利的了。

此致

敬礼！

保证人□xxx

日期□20xx年x月x日