

最新青春的风采 挥洒青春风采演讲稿(精选7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

青春的风采篇一

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好！

进入xx这个大家庭已有一个多月有余，进入xx仓储处，给我印象深刻的是这里积极向上的工作氛围，丰富多彩的文化活动，以及领导、同事们严谨务实的工作态度，在这里，从领导到一线保管员队伍，多是充满朝气的青年人，紧张的工作氛围使我深受感染。

五月，春暖花开，万物尽情展现着活力。五四运动的呼声唤起了时代的革命之火，在浩瀚的历史长河中，无数有志青年人以其特有的朝气，挥洒着青春，引领着时代的潮流。正值五四青年节，我们仓库职工在羽毛球赛场上纵横驰骋，尽显我们齐鲁职工积极向上、勇于拼搏的精神；我们在一线立足本职，将青春的汗水挥洒在这片齐鲁奋进之路上。在这里，奋发有为，积极进取，已然成为主旋律。

一个真正意义上的大学生，必须拥有使命感。像马丁路德金怀抱解放美国黑人的梦想而奋斗，像周恩来同志年少就立志为中华之崛起而读书，像比尔盖茨为了世界上每张桌上都有一台计算机而拼搏。

我，作为一名普通的大学生，我个人的未来同样是我更为关注的，是成功是辉煌是平庸是随便，我自然渴望成功不甘平庸，但究竟要走到哪一步，虽然未知，但我知道无论怎么走都得从第一步走起。这是最根本的一步，从这步走起，还要一步一步的积累，一步一步的奋斗。“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海”，不经历风雨，就见不到彩虹。

青春的美丽，不是街市流行的名牌时装；青春的旋律，不是吉他弹奏的缠绵忧伤；青春的潇洒，不是身体摇摆的忸怩作态；青春的浪漫，不是车轮郊游的旋转飞扬。青春是一种态度、是一种精神，青春是一种勇往直前的冲劲、是为了理想而拼搏的不懈激情——如果你是一只雄鹰，你就应该向往蓝天，期盼飞翔；如果你是一艘轮船，你就应该依恋大海，渴望远航；如果你正年轻，那么，就请拒绝沉默，亮出青春的风采！

也许有人会说：我平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳不会吟诗作画，注定青春就如水般平淡。可我要说，世上只不过一个天才贝多芬，只不过一个神童莫扎特，能登上金字塔的不仅仅有雄鹰，还有那勤奋的蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

请相信，青春，永不言败。

请相信，青春失败了第100次，我们爬起来第101次。

请相信，衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。

请相信，我们的青春飞扬！我们的青春在路上！

相信自己，我们一定能行。

谢谢大家，我的演讲完毕！

青春的风采篇二

青春是什么

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话……每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊重这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感受到——原来职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维能力和行为能力，还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢其实我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自己过人的领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演……或许，有些自卑的人会说：“我不行”。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。它偏爱于强

者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：“百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自己放弃了机遇和成功的希望”抓住机遇试一试，怎么就知道自己不行呢邓建军就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，可是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自己的人生价值。

当然要想把自己最好的一面展现在大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自己有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心是个体对自己认识活动和实践活动的成果抱有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：“我们应该对自己有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。：这是自信心对于我们的的重要性。拿破仑也有一句名言：“应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的事都取得了成功。”成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。

创新则是以非习惯的方式思考问题的能力与别人相同的东西，却一头别出心裁，想出与别人内不同的东西。同样的水浒，普通人烧出的来是开水，而瓦特却烧出可蒸汽机。同样是手被草叶子割破，而鲁班却发明了锯，同样是看到苹果从树上掉下来，果民见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么答案只有一个：就是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不同角度去观察去了解。我们也应该在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自己的创新理念，发挥自己丰富的想象，让世界变得焕然一新。

青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们应该最大限度地挖掘自己的才能，让青春尽情飞扬，让展现自己成为我们一生中最重要的课程。

谢谢大家，我的演讲完毕。

青春的风采篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我不知道，然而我坚信，青春是一首摇摇摆摆的歌，虽没有惊天动地的热情，但却有动人心弦的曲调。

迎着风，沐着雨，我走过了十五年的沟沟坎坎，走进了青春，在人生漫漫路途中印下了我歪歪斜斜的足迹，这是我最初的成长，也是我最初的感动。当走进青春，偶然拾起往日曾不屑一顾的文章时，才发现那些只言片语不仅仅是一些文字的述说，而是闪烁着或明或暗的光芒在我记忆的天空中。

我走在人来人往的大街上，而我最关注的是我们90后的孩子。他们穿着时尚打扮光鲜，可又有谁能明白我们90后的孩子渴望的是什么有人说：“少年情怀总是诗”。可是我们都是怀揣这青涩的梦想与美好的憧憬徘徊于这个多彩的世界中的人，却每一天都在迷惘和彷徨中度过，难道这就是青春吗青春难道就是一页残破的试卷伴随这绝望的泪水吗不！决不是！我相信90后的孩子永远是阳光底下最明媚的一道风景线。

青春是我们人生中最闪亮，最耀眼的一个时期。青春，不属于爱，也不属于寻爱。我们应该为自己的梦想而奋斗，别给自己的人生下太早的定义，过早地去涉及那种神圣的情感。因为我们还年轻，成熟的爱一切都需要时间和经历的，年轻的舞台上好好地展现自己，积极地为自己的未来努力奋斗，

将来的人生才有完美的结局。

同学们!让晦涩化作洒脱，让执著无悔的步履告别沮丧与迷惘，让沸腾澎湃的热血浇铸青春跳动的诗行!把青春唱出色彩吧!

青春的风采篇四

对于爱国，很多人都认为是个空大的词，甚至很多的同学都不知道怎么去表达自己祖国母亲的爱，真有这样难吗啊?其实不然，爱国没有想象中的那样难，他仅仅需要的是你们的青春风采。

展青春风采,争双创先锋青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着,那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。

我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生。

说实话，半年前，我很荣幸的成为了一名大学生村官，我刚刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、

锈蚀、风化，最后成为一块废铁。

我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前，我们农村正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批项目等着我们去建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索，我们要做的还有很多很多。

纵使艰难险阻，也要努力前行：

追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃青春梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需

要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家2一起付出。

而这些付出无疑就是一种奉献，奉献不分大小，没有先后。

我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

亲爱的朋友们，工作着是美丽的，凭着岁月赐与我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心地投入到我们所追求的事业中吧！

青春的风采篇五

青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景。今天本站小编向你推荐激扬青春风采演讲稿，希望对你有所帮助。

各位领导、各位同事：

大家好！

首先很高兴和各位领导和同事在这里一起探讨“激扬青春，风采上航”这个话题，我感到很荣幸，今天我演讲的题目是《激扬青春、风采上航》。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她是早春争奇斗艳的花朵，是盛夏火红热烈的太阳，是金秋绚丽迷人的红叶，是寒冬淡雅恬静的白雪。充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。青春是初升的旭日，是竞发的百舸，是搏击长空的雄鹰，是我们新人的象征和代名词。

青春的代名词是澎湃的热血，是洋溢的热情，是努力的拼搏，是无尽的尝试。带着一路风尘，带着我们美丽的青春和梦想，我们终于从天南地北走到一起来了。面对未来和自我的挑

战，在这美丽的年华里，让我们的青春在这里绽放，让我们的梦想色彩斑斓！每天从我们身边悄然流逝的，不只是那些夜晚的星群和月亮，还有我们的青春。流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。所以请拒绝平庸，告别无为。让我们身体里流淌的血液迸发出激情，让我们的青春在阳光下尽情地绽放！让我们在阳光明媚的日子里，愉快地歌唱，在花开的日子里，遨游知识的海洋，一起编织我们美丽的梦想。

青春是美好的，但没有使命感的青春是苍白的。青年是祖国的未

作为一位施工员，有人说；我们再也没有青春了，错，我们的青春洒在了工地上，种进了泥土里，砂石、混凝土、钢筋就是我们的青春，就是我们实现梦想最坚实的基础，我们的青春没有白费。

所以，青春是我们实现人生价值的黄金时期，只有当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春才不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

青春是整个人生旅程中最绚丽的一站，最奇妙的一站，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。有人曾说过“人生就像一张有去无回的单程车票，没有彩排，每一场都是现场直播。把握好每次演出便是对人生最好的珍惜。”激扬我们的青春，终有一天，在青春的路上渐行渐远时。回首往事，我们可以很自豪地说：当我们年轻时，我们奋斗过，尽情燃烧过。可以无悔地面对自己，面对未来，不曾有过遗憾！

我们虽来自不同的城市，但工作在一起，我们拥有一个共同的家，我们拥有同样壮美的青春，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺。这是我的一次演讲，更是一次告白。让我们满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在

一起，让我们一起激扬我们的青春，放飞我们的梦想，让我们一起欢呼：青春无悔，梦想无畏！

我的演讲完了，谢谢大家！

大家好，今天我演讲的题目是“释放青春能量，展示人社风采”。青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。人社局是一个年轻的群体，是我们释放青春能量的舞台。作为人社局的一员，我虽然只和大家公事了一个星期，但大家伙的热情给了我温暖，同事们对工作的认真负责给了我动力，抽调到创业富民工作更是给了我锻炼的机会。

我常常在想，生命的意义是什么？生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们的生活就是在不断的付出和得到。我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。这绝对不是我们存在的意义。在这里，在人社局，我们信守同样的奉献精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

说实话，在我找工作的过程中我也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。

我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是

金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”在的工作让我找到了人生的意义。读书的时候经常被那些伟人的事迹所感动，那个时候我的理想就是要做一个对社会有用的人。但是如何做一个对社会有用的人，如何来奉献社会？估计很多人还在迷茫。我庆幸就是在我工作了几个月之后找到了答案，立足于本职工作，帮助有创业梦想的人实现愿望，这就是我奉献社会的方式。在我的工作中接触到很多年轻的创业者，当看到他们为了自己的梦想打拼的时候，我多想尽自己的力量帮助他们，尽管我们的帮忙对于他们只是微乎其微的，但是至少我在用行动支持他们，让他们感受到创业之路不是孤军奋战的，还有很多人在鼓励和帮助他们。在工作中，我耐心的对待每一次的电话咨询，详细的为创业者讲解各种创业优惠政策，同为80后的我很快的结识了不少年轻的创业者，我慢慢的喜欢上了这份工作，尽管有的时候会很忙，但是我从来没有过放弃的念头。我不是一个有野心的人，但我是一个幸福感很强的人。我觉得能找到一个自己这么喜欢，这么有意义的工作已经很幸福了，帮别人成就梦想也是一件幸福的事，我真心愿意一直为他们服务下去。

或许我们成不了伟人，纵使 we 平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家一起付出。而这些付出无疑就是一种奉献，奉献不分大小，没有先后。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。亲爱的朋友们，工作着是美丽的，凭着岁月赐与我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心地投入到我们所追求的事业中吧！

敬爱的同学们：

大家好，我是会计4班的##，很高兴在这种场合和大家见面，能够参加这次演讲比赛，我感到无比的荣幸。那么让我带领

着大家激扬美好的青春，畅想如梦的未来吧！

“青春”一个多么熟悉，可亲的词语啊！

满夜星斗，我们踏着轻盈的步伐，走在充满生机的原野上，数着闪闪的星斗，这是青春的动力；轻轻地走在人行路上，看着那历经沧桑的古树，倾听群鸟的鸣啼，倚着那古树渐渐地入睡，才明白青春就是这样悠闲自得；随着一声铃响，看着同学们匆匆的冲出教室，各有所忙，才理解青春的真谛——青春一个如彩虹般的阶段，一个值得拥有的阶段，她充满了酸，甜，苦，辣。激扬青春，真我风采；激扬青春，放飞理想；激扬青春，畅想未来。

未来对我来说是一个模糊的影子，我不知道我的未来会是怎样，但我相信未来掌握在自己的手中，只要我不放弃，只要我努力，只要我有自信，我相信一定有一个美好的未来。有人说：未来如梦似幻，不可捉摸，而我却说：未来如美梦一样美好，却很真切，似幻一样神秘，却掌握在我们的手中，相信我们，相信我们的未来会像盛夏的花朵一样美丽的绽放。

我们作为21世纪的新新人类，我们有着美好的青春，有着充满憧憬的未来，我们有胆量，有气魄，我们敢对天空大吼一声□“arouse the youth,imagining the future.”

青春的风采篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春需要正能量，青春拥有正能量》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，

因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。青春里的正能量。强大的能量助我支撑起坚定的信念，让我对充满挑战的明天信心满满。

谁的青春没有过悲伤？谁的青春不曾想过放弃？又有谁的青春没有挫折与困境？可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有一种正能量，像炽热的阳光般温暖我心房，带我走向美好的明天。而我，也会成为他人的正能量，尽我所能去鼓励和温暖像曾经的我一样无助的人。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢？在青葱岁月里，每当我忧伤迷茫、徘徊无助时，总有一些人或物鼓励着我，散发着积极昂扬的光芒温暖着我。

做一个有正能量的人，让自己有动力去前进。正能量是一种强大的能量，它势必包括一个积极地推动力，只有这样才能让你的学业，事业，生活质量等得到进步。没有动力是很可怕的一件事，就如同汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光，你只会混沌地过每一天，做着同样的事，到了这个点自然做该做的事，也没有什么远大的目标和理想。难道这样不够可怕吗？你甘愿沉默得像一潭死水原地踏步着，也不愿多些动力去迎接每日的太阳增添能量吗？当然不是了，当你拥有正能量后，你会很自然地迈出你的步子，并且有动力去奔向新的起点。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广

阔蔚蓝的天空!最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧;愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进!

青春的风采篇七

丰富学生文化生活，提高学生表述能力、思辩能力，在寓教于乐的.过程中提高大家的语言表达能力，营造华洋高素质的人文艺术氛围，展示我院校园风采。

1、比赛形式：本次比赛分为两个部分——自由演讲(3~5分钟)

即兴演讲（三分钟之内，为现场抽题）

2、演讲主题□xxx

3、比赛评选：由选手演讲内容和场上表现进行评分；

(三)活动安排：

1、比赛时间□xxxx年xx月x日（第15周周四）晚上七点。

2、比赛地点：多媒体教室一

3、准备工作：

与文学社讨论相关事宜；

5月9日前确定演讲主题和即兴演讲题目；

与文学社同步制作报名表、宣传单，进行宣传，尽所能做到宣传全面到位；

第十三周周三开始做全面宣传，开始报名，截止时间为第十四周周五；

联系评委，每一个系选两名评委老师，其分别是：.....

准备好即兴演讲的题目；

第十五周周一通知学生处借多媒体一，并联系选定主持人；

第十四周五统计报名选手，确认各方面工作及人员的准确到位；

同时该周下午四点五十分于食堂门口选手抽签

(10) 第十四周制作赛场ppt□购买所需道具和奖品；

(11) 安排布置场地；

(12) 与文学社协调颁奖事宜；

(13) 联系其他相关部门，协调好各方面工作（纪检部）。

4、比赛流程

第十四周组织选手抽签决定比赛顺序

xx月xx日晚上6：00工作人员到位，充分做好赛前准备工作

1) 主持人开场，介绍评委，比赛赛制

2) 选手介绍，自由演讲开始，时间3分钟，评委打分；进入即兴环节，该环节由选手从大屏幕上选题作陈述，时间90秒，

评委打分，作简要点评；工作人员统计分数（自由演讲分数+即兴演讲分数）

3) 工作人员清理现场

5、活动人员安排

1) 总负责人：学习部——xx□文学社——xx

2) 主持人□xx

3) 外事联系人□xx

4) 收评分卷人员□xx

5) 音响调节人员□xx

6) 计分人员□xx

7) 纪律组人员：王志

8) 幻灯片制作人员□xx

9) 宣传单制作人员□xx

6、活动结束

次日将获奖名单上交给学生处，并于次周一升旗仪式对获奖选手颁奖，同时贴报公布。