

# 最新军训的个人体会感受收获(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 军训的个人体会感受收获篇一

军训时间开始倒数，就像流水一样，一去不复返。再回想这些日子，一部以军训为主题的电影出现在我们面前。我们介绍的第一个晚上，从一开始，我们就不太了解对方，从第一天以军人的姿势站着到最后一套基本的军事技能，从腿脚酸痛到乐在其中。

首先感谢——第七排的指导员李先生。第一天晚上，李老师让我们做自我介绍。也没有对我们施加限制。但这时，我其实发现我是第一个。此时此刻，时间似乎加快了两倍。我的心开始乱了，我的意外安排让我所有的想法都消失了。我发现我想说的话已经飞出了三个世界。随着时间的流逝，我走上了讲台。开口就是低谷。暑假期间，我没有踏出房间的门，每天在黑屋子里颓废着自己。我所有的好朋友都去了更好的学校，但是因为自怜，解决不了难题，不听简单的问题，所以成绩很快下降。我恨死这些人了，所以我把镜子缝在身上。他们都说我没用，没用，目光短浅……其实他们只是看到了我身上的镜子。自然，我的自我介绍表现很差。我低下了骄傲的头，忘记了过去的荣耀，独自开始了新的旅程。

教官到了之后，我展示了最后一面。本以为自己会在军训生活中大放异彩，没想到军训期间优秀的人太多，但和我一样，他们也和普通人一样平庸。即使他们很好，也只是一点点，几乎可以忽略不计，也没有给老师和导师留下印象。

军训第一天的运动量可以说是毫不犹豫的高于我的暑假。然后第二天开始觉得腰腿无力，头晕。但我还是坚持下来了。古语有云：“剑锋来自磨刀山，梅花香来自苦寒。”不经历风雨是看不到彩虹的！慢慢地，我能承受这些压力，逐渐从困苦走向娱乐。

不甘心！还有有趣的人要认识，还有有趣的事要做。让我在接下来的三年里尽我所能。再见，陪我度过暑假！再见，陪我的军训服！再见，和我们一起晒太阳的教练！即使三年后你不能成为一个有见识的人，但至少也不应该太穷！

再见，我的军训生活！

## 军训的个人体会感受收获篇二

### 【篇一】新生军训阶段体会与感受

军训是大学的第一堂课，在这堂课上有严明的纪律、有紧张、有欢笑……火热的阳光炙烤着大地和我们的身躯，这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”

我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的职责等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不健康的。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描

述的一样：“还铁还硬比钢还强”。

在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子”。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的新生班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备，辅导员教师像大哥哥一样照看着我们。在那里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，汗水让我变得更坚强。

## 【篇二】新生军训阶段体会与感受

脱下橄榄绿的军装，换下闷热的运动鞋，三天的军训生活总算结束了。

已是满身疲倦的我躺在床上，吹着空调，我又回到了以前的“王宫”。“稍息，立正，向右看齐……”教官的声音又浮现在我脑子里。三天的军训生活虽然时间不长，但是却给我留下了深刻的印象，让我知道当一名军人是多么的辛苦。教官的一句话始终萦绕在我的脑子里——“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪！”这句话说明了一个军人应该多么严格要求自己，一切以集体为重，以集体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将要把这一切应用到平时的生活中去。

当我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会再轻易的把它放过，我会认真琢磨，反复思考，到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不充许有任何差错。要是还没有军训我不一定做的到；如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验，要是还没有军训我也不一定

能做的到。这些是我在军训当中学到的。

无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。以前的我，如果遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但现在我不会了，我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么，咬紧牙关敢于拼搏就能闯过去。在平时我不会帮妈妈洗衣服，但经过这次的军训，我知道了妈妈的辛苦，我以后会为妈妈分担一些自己力所能及的家务的。要以一名小军人的标准严格要求自己。

这次军训生活，让我受益匪浅，我要像军人一样拥有铁一般的纪律，钢一般的意志。3天的军训生活，我感觉我长大了！我付出了努力，付出了汗水。得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令，不在是懒懒散散的。

军训让我们认识了自己，军训也完善了我们。我们知道了不管是军训还是平时都要做到；钢一样的意志、铁一样的纪律、山一样的威严、风一样的速度。

### 【篇三】新生军训阶段体会与感受

短短的军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作

我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

#### 【篇四】新生军训阶段体会与感受

参加军训7天了，7天中每天的军训都带给我们不一样的感想，我们努力体验着军人的生活，渴望拥有他们那种无所畏惧的气质。尽管在这一过程中有酸有苦有疲惫，但同样也伴随着歌声和欢笑。我们在磨练中成长，在逆境中坚强，军训定将使我们受益终身。

以前的我们是父母的掌上明珠，从没吃过什么苦，也体会不到世事的艰辛。可是我们已经踏上了人生下一个旅程，进入初中后一切都靠我们自己。随着想象中的初中变成了现实中的学习、生活之地，我们可能会感到有一些不适应，难以融入初中生活，自我认识能力、社会适应能力都比较差，这时

就需要我们有足够的体力和耐力来挖掘自己的潜力，从而促进自己的全面发展，在以后的生活中赢得更多的机会，开创更美好的人生。

军训就是一次人生的磨练，它是一种有效而且必要的方式。不仅提高我们的身体素质，更加有助于我们调整好心态、言行及个性，让我们坚强有力，让我们朝气蓬勃，同样的，也让我们这个班集体更加团结友爱，更加具有综合能力、竞争力。因此，军训不仅对个人，对整个班级、年级、甚至是全校、全社会都是至关重要的。社会需要有能力、有水平、有素养、有文化的人才，祖国的未来靠我们这样的初中生来开拓创新。

因此，让我们停止抱怨，开始全身心的投入军训。不要浪费这个提高自己能力的宝贵机会，为了我们的明天更加充实更加美好，我们相信“吃苦也是一种乐趣”、“不经历风雨，怎见彩虹”。

美好的金秋，我们迎来了收获的季节。为了追求青春理想，实现人生价值，我们愿意付出无穷智慧和辛勤汗水。因为我们相信明天一定会更美好，我们的前途将一片光明！

最后由衷的感谢学校，感谢教官为我们安排的这次军训。我们会尽全力完成任务，等着你们来验收我们的军训成果！

### 军训的个人体会感受收获篇三

今天，干吗呢，呵呵，就是汇操表演，也就是检验这五天来大家训练的结果。我们心想，可不能给老师和教官们丢脸呀，可要表现出自己最好的水平。到我们上场了，我们一点也不紧张，因为心里只想着为班增光！哪有脑子再想别的呀！终于到我们班上场了，大家个个都昂首挺胸，都努力表现自己。

下场了，我们个个都露出了胜利的微笑!好象大家都完成了肩上的重任一样。接下来，就让我们静静等待结果吧!

我喜欢军训!它不仅锻炼我们的毅力，还让我们懂得了集体的力量是多么的重要。如果上天再给我一次军训的机会，我愿意等。如果非要加一期限的话，我希望是——明天!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 军训的个人体会感受收获篇四

\_\_年1月8日，在军训活动的前一天，作为大一的我们迎来了冬训的前夕。

由于疫情，原定于开学初的军训延期至今，但无论是夏日的酷暑还是冬日的严寒，都是我们广大学子的磨砺意志与体质的磨刀石。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。在这铿锵的二十岁，我们勇敢、自信、坚强，在这次军训中培养自己吃苦精神，锤炼自身意志。

而军训的预备课，先从宿舍内务开始，书柜上的书整齐划一，门窗整洁焕然一新，柜子干净如初，此次整理内务，提前让

我们感受到军训纪律的严酷。军训纪律的严格要求，培养我们政治意识、大局意识、看齐意识、核心意识，向党看齐，心朝伟大的共产党。培养听党指挥的意识，贯彻对党忠心的信仰。一次简单的内务整理，提高我们的政治觉悟，也创造了良好的环境来军训锻炼，可谓一石二鸟。

军训前夜，我们宿舍每个人期待明天军训，畅所欲言，谈笑甚欢。我们言语透露着对未来的期待，明日的向往。每一块陨石渴望成为璞玉，或有向往，或有志忑，但都怀着深刻的期待，对经过军训中的流汗后，成为更优秀的自己的期待。

天行健，君子以自强不息，相信我们在接下来的军训中，我们能苦中作乐，自信迎接新的挑战，如初成为雏鹰，纵然距地千尺，亦展翅翱翔，在此次军训历程中，收获的吃苦耐劳精神，听从指挥意识，也定能在未来人生为我们助一份力，在接下来的挥汗如雨的日子中，我们需要的是努力和认真。加油吧，广大学子。

## 军训的个人体会感受收获篇五

在体育馆里，我们穿着神圣的绿色军服，微风吹拂着我们的衣服。当熟悉的节奏响起时，所有人都站起来，敬畏地看着缓缓升起的国旗。演出开始了，我们迈着整齐的步伐走上舞台。我心想：左-右-左，不要出错。但是因为我太紧张了，我走错了方向，和大军形成了鲜明的对比。我很紧张。这时，有一双眼睛像我想的那样。他对我微笑。它似乎在对我说，“没关系，来吧！跟上节奏。”