

最新新疆干部培训班心得体会 纪检监察 干部培训班心得体会(实用5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

新疆干部培训班心得体会篇一

纪检监察工作是国家重要的治理工作之一，具有至关重要的作用。作为纪检监察干部，我们在工作中始终受到社会各界的高度关注和期望，因此我们需要不断提升自身的素养和能力。本次参加的纪检监察干部培训班，为我们提供了一个理想的学习平台。在这里，我们不仅收获了知识与技能，更重要的是体会到了纪检监察人员的责任和担当。

第二段：心得体会

在本次培训班中，我最深刻的体会便是：“讲政治、守纪律、改作风、抓落实”。这也是纪检监察干部一直以来坚守的信念和价值观。具体来说，在政治素养方面，我们需要时刻保持清醒头脑，牢固树立“四个意识”、坚决维护“四个自信”、自觉践行“两个维护”；在纪律方面，我们要始终遵守纪律，严格落实“三严三实”要求；在作风方面，我们要时刻保持谦虚低调、勤政廉洁；在抓落实方面，我们要坚决贯彻落实中央和地方党委的各项决策和部署，切实解决群众关切问题。

第三段：学习成果

通过参加本次培训班，我学到了很多有用的知识和技能。仅

举几个例子：首先，在“两学一做”学习过程中，我对于中国特色社会主义的理论体系有了更为深入的理解和认知；其次，在法规法律知识的学习过程中，我更加熟悉宪法与相关法规，也明确了纪检监察工作要以法律为基础；最后，在信息化建设方面，我也学习到了很多新的信息化工具和技术，有利于我们更好地开展工作。

第四段：反思体会

参加这次培训，也让我深刻反思了自己的不足。首先，我认为自己的领导力还有待提高，作为新时代的纪检监察干部，领导能力的提升是必不可少的；其次，在群众工作方面，我还需要更多地把握群众的心理和需求，更加及时地了解 and 解决他们的问题；最后，我也意识到自己的思想境界还有很大的提升空间，需要继续学习、思考和实践。

第五段：总结

总的来说，通过这次培训，我不仅获得了许多实际的工作技能，更为重要的是对于纪检监察工作的理念和目标有了更为深刻的认识和体悟。我将以这次培训为契机，不断提升自身素养和能力，为完成好纪检监察工作而不懈努力！

新疆干部培训班心得体会篇二

2019关于培训班心得感言(一)：

学习是人这一生永远离不开的主题，然而学什么、怎样学也始终在拷问着每一位在人生旅途中奋力前行的行进者，本次培训中听到的关于学习的观点让我对学习有了新的认识。

一、目标明确。这个目标主要是指学习目标，我们从校园步入社会，都不可避免的要经历一个转折期，完成自我各方面的转变，包括主角意识、心理认知的转变等等，在完成这些

转变的过程中，学习是加速我们完成这些转变不可或缺的。这就涉及到学习目标的确定，不管是担任普通办事员还是处在领导岗位上，要学些什么、怎样学才能更好的适应新的工作岗位对自己的要求，才能更快的融入现实的工作和生活环境，自己对此首先要有一个准确的决定和定位。

二、持之以恒。目标一旦确定，能不能取得想要的结果，恒心和毅力很重要。能不能持之以恒在很大程度上取决于此刻学习是否具有主动性上，脱离了校园单纯的学习环境后，常常发觉很多时候会找不同的理由来为自己的懒散开脱，于是常常想的学习在不自觉间由主动变成了被动，学习不能持久，不注重学习效果，很多东西只是看过、听过，至于看过听过的东西是否转化为自己掌握的知识，是否是雁过留痕，不好说，因此只有养成良好的学习习惯，才能不断的充实自我和完善自我，才能不断的适应形势变化对人才潜力素质要求的变化，才不会让自己为错过每一次机会而懊悔。

此外，从基层党组织建设的角度来看，基层党组织建设工作的重点体此刻抓班子带队伍、抓基层打基础上，归根结底是做人的工作，尤其是基层党员的工作，也就是如何在抓基层组织工作的过程中充分调动人(党员)的用心性，如何发挥人的用心主动性为经济社会发展做贡献，这乍一看似乎很宏观，无从下手，其实宏观的工作也会有自己的切入点，如何找准这个切入点，踏实做好每一项基础性的工作，认真开展富有开创性的工作，需要每一名基层组工干部在工作实践中不断掌握基层组织工作的特点，不断总结在工作中成功或失败的经验，进而推进基层党组织建设工作。

2019关于培训班心得感言(二)：

在学习中成长，在成长中实践。人生中就是这样，每一次的学习就是一次实践的机会。每一次的实践就是一次挑战，我们能害怕吗?答案是肯定的：“不能!”不管是在什么状况下，都是不能，不会，也不能够害怕挑战。我们之所以培训，目

的就是增强我们挑战的信心。我不明白别人透过培训学到了多少，感受到了多少，了解到了多少。只明白透过培训自己感悟颇深。

首先要说明的一点就是透过这次培训我学到了很多，见过的听过的，没见过的没听过的统统包含在内。

宋老师讲的创新与实践虽说我不明白资料是什么，但是透过各位干部的发言，我明白那是对我们以后产生影响的一次培训。总结会上各位干部用心发言，这说明什么说明这一次培训是成功的。还有一点是我们需要这样的机会，这样一个提高自己，完善自己，充实自己的机会。

回想起这段时间的培训，相信大家都学到了很多，可我有一种新的感觉：“学到的越多，不明白的就越多”。为什么这样说呢在以前的学习中自己并没有注重某一方面的学习，只是明白老师教什么，自己就学什么，从来不管对与错，也从来不管为什么，只是盲目的走路，学习。上大学以后感觉就变了很多，原因很简单：“那里的学习不再是片面的，是一种以具体事情具体分析的方式进行的。”只从这一点上说，这就要比以前的学习系统化，毕竟涉及到专业知识。在那里学习越多，感觉以前了解的东西越少，然后就会努力的或者是刻意的去找这方面的书籍，学习这方面的知识。但是越学，感觉自己明白的越少，这是为什么呢因为我们有一颗想充实自己的心，有一颗想要学习的心，同时也有一颗向前的心。这就不得不要求我们自己要在工作中学习，在学习中工作，把所学的用到工作中。

其次在我们的电教理论培训中，于丹教授讲的一段话让我受益良多：“盘古在天地之间‘一日九变’，像一个新生的婴儿，每一天都在微妙地变化着。这种变化最终到达了一个境界，叫做“神于天，圣于地”。这六个字其实是中国人的人格理想：既有一片理想主义的天空，能够自由翱翔，而不妥协于现实世界上很多的规则与障碍；又有脚踏实地的潜力，能

够在这个大地上去进行他行为的拓展。只有理想而没有土地的人，是梦想主义者不是理想主义者；只有土地而没有天空的人，是务实主义者不是现实主义者。”这句话虽然不能说全体会但至少也回味很多次。他要求我们要干什么脚踏实地！不管从哪一方面说，我们都要脚踏实地。只有这样，我们才能在工作中，学习中用心的表现自己。也是有这样，我们才能清楚的了解到自己的不足，从而用心的改正。

再次，在金正昆教授讲的礼仪中，主要是从“互动、沟通、形象”三个关键词入手，完整的讲解了我们在生活中，学习中所就应注意的事项。以及在交往过程中正确处理人际关系的原则和技巧，以生动的事例，深入浅出地介绍了接待礼仪、办公礼仪、公关礼仪的基本行为规范。同时也说明，了解现代礼仪是我们21世纪大学生素质潜力的重要组成部分和必然掌握的利益规范，熟悉和掌握现代礼仪文化，既是职业特殊性和工作严肃性的内在要求，也是新时期建设新型学生干部良好形象的目标要求。

随着现代信息社会飞速发展的传播，沟通技术和手段日益改变着人们传统的交往观念和交往行为。尤其是人们交往的范围已逐步从人际沟通扩展为大范围的公众沟通，从应对面的近距离沟通发展到了不见面的远程沟通，从慢节奏、低频率的沟通变为快节奏、高频率的沟通。这种现代信息社会的人际沟通的变化给人类社交礼仪的资料和方式均提出了更高的要求。如何在这种沟通的条件下，实现有礼节的交往，去实现创造“人和”的境界，这是学习礼仪的好处。也是我们当代大学生学习礼仪的重要原因。所以我们要认识到学习礼仪的重要性，从而完善自己这方面的不足。

总的来说，这次培训是一种以理论形式的全面培训，也是我们学生干部组建以来第一次综合的培训。在这次培训结束以后，我对自己的要求很简单：“在以后的学习工作中，把每次的培训都能很好的吸收，是自己的潜力以及学习，工作都有一次质的飞跃。”

电力人生扬帆起航

今年3月30日至7月30日，根据公司安排，我有幸参加了国网技术学院举办的继电保护培训班。能成为首批培训员工中的一份子，我感到十分的荣幸，同时也感谢江西省电力公司以及九江供电公司的领导给我这样一次不断完善和提高自己的潜力的机会。

这次培训是在国家电网技术学院进行的。那里是国家电网公司为大力转变公司和电网发展方式，加快建设“一强三优”现代公司而组建的高素质应用型技术人才与技能人才培养基地，电网实用新技术与新技能应用示范中心。

培训期间，先后学习了公共基础课如《企业文化》、《团队建设与管理》、《员工职业生涯规划》等，专业知识课如《安全规程》、《电力系统继电保护》、《二次回路》、《电力系统故障分析》、《两票管理》等，并在继保实训室对主变保护屏、线路保护屏、母线保护屏、断路器保护屏等进行了校验和故障查找消除。在这4个月的培训生活中，我的感受很多，收获也很大，以下从学习，生活等几个方面总结此次学员培训。

专业知识理论方面

(一)对《电力系统故障分析》的学习。这是继电保护专业的最基础的部分，要掌握故障分析，首先要对电力系统正常运行有深刻的理解，所以能够说继电保护是一门综合性的课程。透过对故障分析的重新学习，我对电力系统常见故障有了全面的认识，透过对各种故障的特点进行总结，我发现了故障的规律性，以及继电保护在这些故障的针对性。

(二)对《电力系统继电保护原理》进行学习。继电保护原理也是继电保护专业的基础，这门课透过对各种故障的特点进行总结分类，讲述了保护的构成原理，以及各种原理的保护

的使用范围，优点和缺点，以及系统中各种保护的配合使用问题。由于我们这些同志绝大部分来自地区供电公司，所以我们主要学习了220kv及以下电压等级的保护原理。

(三)对电流互感器、电压互感器(以下简称ct和pt)的学习。ct和pt是继电保护专业务必掌握的部分，因为继电保护对一次系统的保护是建立在对一次系统的监视上的。ct和pt将一次的大电流、高电压变为继电保护能够使用的小电流、低电压。透过学习，我掌握了ct二次绕组有好几个，分别供保护、测量、计量用，以及零序电流的采集方法;ct和pt的极性接线正确与否直接关系到保护是否能可靠工作。

(四)二次回路对我来说是一个陌生的知识点。以前学校重视原理教学，二次回路部分并没有讲。这个月在开始讲二次回路前，我对其进行了恶补，有什么不会的问题，找老师和有工作经验的同学请教，在之后透过上课学习，我对二次回路有了必须程度的掌握，二次回路分为控制回路、测量回路、信号回路、调节回路、继电保护和自动装置回路以及操作电源系统，此刻我掌握比较好的是电源系统、测量回路和信号回路，其他的回路我正在不断的学习中。

(五)学习北京博电继电保护测试仪的使用。在学习中，既温习了各种继电保护原理，还掌握了测试仪的使用方法以及对各种保护的测试方法。

继保实训室涵盖了变电站所有的继电保护。它的最大优点在于能够让我们亲自随意动手学习。让我们能够清楚以后自己将从事怎样样的一个工作，对今后的工作有一个初步的了解。比如做母线差动保护实验时，我们能够把所有的跳闸出口压板和失灵压板全部投上，然后给某条母线加故障，同时使母联开关失灵，然后观察跳闸现象。这个实验在几面保护屏上都有工作，如果在实际变电站里，是不允许这样做的。但在实训室，我们能够放心的做，这样透过观察现象，然后进行

分析，总结就能够学到很多，构成面得知识，而不是单个独立的知识点。

透过这2个月实训学习，让我又从新了解和认识了继电保护这个专业。不仅仅只是专业知识的了解，更多的是对于从事继电保护的人员应当具有的专业精神和素质。继电保护要求的是快速，准确和精确，不能出一点差错，这就要求我们在以后的工作当中认真的对待，仔细在仔细，留意在留意，一点点疏忽都可能让整个电网受到巨大的伤害，让企业受到巨大的损失。

企业文化方面

在培训期间，我们学习了国家电网公司的历史及发展、公司的企业文化、国网职工职业道德，电力法律法规，安全生产规程等。透过学习，我明白了什么是国家电网公司的企业文化和发展战略，它涵盖着核心价值观(企业宗旨、企业精神、企业理念、奋斗方向)、战略目标(一强三优)、工作思路(三抓一创)、战略实施举措(两个转变)、发展要求(内质外形)等。我觉得国网企业文化能够给电力员工以导向、约束、凝聚、激励的作用。而发展成现代公司是国网上下统一思想的基础，统一行动的指南，是公司总部、区域电网公司、省公司及各市县公司的统一目标和共同任务，是每一个电力人义不容辞的职责和使命。

团队建设对企业是十分重要的。在参加了拓展训练和学习了《团队建设与沟通协调》后，我明白实际工作中没有任何一项工作是个人能够独立完成的，大家要透过良好的沟通协调配合，激发工作的用心性，提高工作效率，才能产生1+1远远大于2的效应。

牢记国网公司的企业文化、发展战略，让我相信在这样一个充满生机的企业努力工作，必须会有光明的发展前途，企业也能为我们带给一个施展才华的平台。明白了这些，我体会

到本次培训注入了国网公司对我们的期望，同时也是自己将来能够更好地服务企业，实现自我价值的一次宝贵机会。

纪律方面

本次的培训，国网技术学院实施的是半军事管理，制定了详细的纪律，并将每个学员在纪律方面的表现作为量化考核成绩的一部分。5月初，全世界范围的甲型h1n1流感蔓延，学校响应号召，实施了封校和严禁离开济南的政策，我严格要求自己，服从班主任、班委会的管理，服从学校的各种规定，绝不外出。严格遵守国网技术学院得各项规章制度，对每一天的早操、上课、晚自习做到不迟到、不早退、不旷课。培训期间采取了封闭式，全过程，半军事化管理，这就要求我们学员在学习和生活纪律上都要严格要求自己，适应从职工到学员的转变，从平时工作散漫的生活向节奏紧张的学习生活转变。良好的纪律也是我们取得好成绩的保证。

生活方面

在丰富学员业余生活方面，国家电网技术学院也做了很多工作。山东做为文化大省、孔孟之乡，其文化底蕴进过五千年的积蓄，是相当深厚的。为了让广大学员了解齐鲁文化，国网技术学院组织我们继电保护班的学员前往曲阜、李清照故居参观。透过导游的讲解，我被影响中国几千年的儒家文化思想深深的吸引住了。并对自己从小就敬仰的一代词宗命运多舛有了新的认识，对她的“生当做人杰，死亦为鬼雄”的英勇和豪迈气魄相当的钦佩。

骄阳似火的天气，热火朝天的赛场，激情四射的呐喊。学院举办的“鲁能智能杯”篮球赛给我留下了许多难以磨灭的印象。它不仅仅丰富了学员们的业余生活，更拉近了之间的距离，使友谊更加牢固，更加长青。

七一前夕，在党的生日来临之际，学院举办了首届新员工培

训班党员知识竞赛大型活动，党员们从竞赛中体验到乐趣，也增加了各自的党性修养。毕业晚会让我见识到同学们的多才多艺，更加让同学之间的情谊得到升华，同时也对即将离别的同学，即将分别的老师，即将告别的济南深深的留恋。

结语

培训所给予我的，远不止这些，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！为期4个月的学习已经结束了，4个月时间过的真快，刚来学校的时候的情景仿佛还在眼前，转眼间就要离开了。4个月时间不短，我在那里不仅仅学习到了知识，还交到了很多朋友，认识了许多全国各地的同行，开阔了眼界。立刻就要和这个学校告别了，立刻就要和那里的朋友告别了，对于我来说，有着对于学校，老师，同学的不舍，更多的是对于以后工作和未来的憧憬，我们都应当有着急不可待的情绪，回到原先的工作岗位去大展身手，去用我们在那里学习到的知识更好的应对以后工作中遇到的困难，更好的回报对我们满怀期望的老师，家人，同事，去回报对我们有着殷切期望的公司，去回报社会。我们必须会在以后的工作中交出一份让国网，让单位，更是让自己满意的答卷。

回到九江的这几天，我也在回味这几个月学到的东西，感觉到自己要学习的东西还很多，要走的路还很长，务必在工作中不断的努力来提高潜力、弥补不足，做好准备迎接更高的挑战，我会虚心向领导、同事请教，尽最大的努力把技能和业务学的更扎实。在和学员们的相处过程中，我了解到我们是一个有机的整体，每个人在工作中都扮演着重要的主角，只有透过团队的努力才能使工作顺利完成，随着国网公司的发展，我也会正在向着更高的目标奋斗，我会努力成为这个团队中合格的一员，为公司的发展壮大锦上添花，我相信透过我们的努力，国网公司的明天必须会更加辉煌！电力人生，从此扬帆起航！现作诗一首，以激励自己：

2019关于培训班心得感言(二)

7月毕业以后，我进入了江西九江供电公司，在南昌参加了为期两个月的培训后，经过考试，我选取了电力修试所。这是一个人才济济的群众，是一个学习电力生产知识的好场所，更是一个锻炼人的部门。我有幸加入这个大群众，更让我有进步的动力。3月，那时我还正在继保班轮岗，这时我接到要来国家电网技术学院培训的通知，当时我很激动，因为我是江西省为数不多的去参加培训中的一员，而当我明白我去那培训的是高压电气试验时，心里又有了那么点紧张，因为我还没轮岗过试验班，以前也从来没有接触过高压试验这一块，怕到那以后跟不上大家的步伐。3月底我从九江来到了山东济南，有幸成为国家电网技术学院的一名学员。转眼间，四个月已经过去了。透过四个月的脱产学习，个人政治思想素养、理论知识水平、实际操作潜力得到很大提高，为今后立足本职工作，更好地服务于建设“一强三优”现代公司的工作大局打下了良好的基础。具体有以下几个方面的体会。

一、国家电网公司领导对新进员工的关怀。

培训期间国家电网公司总经理刘振亚亲临国家电网技术学院检查、指导工作，走入新进员工的中间，同大家亲切握手，热切关心新进员工的培训工作和生活。

在本次培训班开班之际，国家电网公司人资部方国元副主任亲自参加开学典礼，并做重要讲话，讲话中对全体学员提出了殷切的期望和严格的要求，期望员工们刻苦努力学习，学得一身好本领，将来更好的服务于社会和公司。

二、重视企业文化的学习和综合素质的提高

3月31日，培训班正式上课，首先给我们授课的是国家电网公司企业文化处副处长张忠伟，他给我们主讲的是国家电网公司的企业文化。透过引古喻今和一些事例来说明企业文化的重要性，从而引出了企业文化的概念和国家电网公司的企业文化，深刻详细的介绍了国家电网公司的核心价值观、企业

宗旨、企业精神、企业理念和奋斗方向等资料，并在最后介绍了助你成功的十个习惯和少走弯路的十条忠告。透过这一天的学习，我们得知了先进的企业文化它就如同一根纽带，纽带的一头系着企业，另一头系着员工，两者的相互协调统一构成了一个巨大的力量，能够带领企业在激烈的市场竞争中立于不败之地。

4月1号，给我们授课的是山东电力集团公司的曹丽霞老师，他给我们主讲的是员工职业生涯的规划。刚从大学毕业走入社会的我，对自己的未来一片迷茫。透过这一节课，我重新审视着自己的人生目标和如何完成这个目标，对自己进行了一个简单的职业生涯规划。

2号和3号这两天的时间里，我们进行了团队建设沟通的理论培训和拓展训练。从这两天的培训里，我明白了什么是团队和团队精神，团队是一群具有相互弥补才能的人，致力于共同的宗旨，努力途径的选取与绩效目标的完成，并且愿意共同承担职责的群体。团队成员之间务必相互信任、相互理解，这就需要良好的沟通。良好的沟通对于一个团队就如血液对于生命，良好的沟通能够增进相互的信任，鼓励创新，消除怀疑和不安全感，提高团队的绩效。

在接下来的二十天里，培训的是作为一名国家电网公司的员工务必掌握的知识和一些基本的技能，如国网概况及发展规划、应用文写作、电力法律、合同法、安规学习、安全用具使用及紧急救护法、新能源发电技术等等。透过这二十多天的培训，理论知识水平、业务技能得到了很大的提高，也学习到了很多以前在课本上学习不到的知识，个人综合素质也得到了必须的提高。

三、重视基础理论知识和基本技能的掌握

4月27日至5月15日，我们进行了电工基本技能、安全基本技能、登高作业、各种一次设备的结构和原理、不同试验的试

验方法和注意事项等方面的培训。开始的第二天，我们就进行了登高方面的培训。作为国家电网公司的一员，登杆是一项最基本的技能。从这一天的培训中，在老师的耐心指导下，我们都掌握了登杆这项最基本的技能。接下来的两天是电工基本技能和安安全全基本技能的培训，我们学会了如何做触电急救、灭火和接线等一些基本的技能。作为电力公司生产线的员工，随时都有可能碰到触电的状况，学会触电急救，不仅是对自己负责，也是对别人负责。而灭火不仅仅是在工作上需要，在生活上也是务必掌握的。

5月初，我们培训的是电力一次设备的结构、原理及参数描述。我学的是电气高压试验，即对电力一次设备做各种试验，检测设备的好坏，而掌握电力一次设备的结构和原理，才能透彻的理解试验的原理和接线等。而随后培训的是一些基本的试验的试验方法、影响因数和结果分析等，对之后的实际操作部分奠定了理论的基础。

四、夯实理论基础，实践中提高业务素质

5月中旬至6月中旬，我们进行了为期一个月的模拟训练，我们的模拟训练都是在电脑上进行的，电脑上有一个软件，里边详细介绍了各种设备的结构，并进行拆分讲解。前几天，老师让我们自己好好看下各种设备的结构，由于是多媒体讲解的，并且以图片的形式，之前很多设备都无法看到内部的结构，经过这几天的学习，更加清楚了设备内部是什么样的，以前存在的很多疑问也都迎刃而解了。然后我们又认真仔细的看了各种电力设备电气试验的原理，即是对之前在教室里学习的基本试验方法的原理的一次复习，之后又认真仔细的学习了各种设备的电气试验的接线，并在一个模拟软件进行了模拟。

经过了这一个月模拟训练，我们对各种试验的原理和接线都理解的相当的透彻了，当然，光有理论是不行的，实践才能出真知，随后我们就到电气试验实训大厅对真实设备做各

种试验，将之前所学的理论 and 实践相结合，相互补充，在老师们不厌其烦的教导下，将碰到的一些问题请教老师，在老师的指点下，所有问题都得到了解决，之前的模拟训练容易忽视的一些现场注意事项，透过实际操作也得到了很好的补充。最后这二个多月的培训，我系统地掌握了各种电力设备的内部结构、原理和试验的原理、方法等有关高压试验方面的知识，使我更加能够信任将来的工作。

在整个培训中，我们不仅仅对国家电网的各种规章制度以及企业文化有了系统的认识和体会，我想更重要的是，在四个月的培训中我们获得了彼此之间的友谊，以及在此之间迅速凝聚的团队精神，这在我们以后的工作中将会受益匪浅。四个月的培训眨眼就过去了，经过这次培训之后，又使我重新对自己的职业规划进行了认真的总结。懂得了一个人的成功与否不在于挣了多少钱，而在于在自己的岗位上能为公司，为社会做出多大贡献，这才是我在我自己岗位上所能体现出的价值。由此，我给自己定了一个目标，就是在一到两年内，不断地充实自己的理论知识，提高自己的技术水平，能在自己的部门内成为骨干员工。在此基础上，透过自己的努力，再继续向技术专家的方向迈进。而实现这一切，自己本身的潜力是一方面，另一方面则是对工作的态度，认真是一切工作的基本原则，只有认真地对待每一项工作，努力把每一个细节都做好，才能不断在自己的岗位上前进，不断接近自己的目标。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。回首四个月的培训历程，我感觉十分地充实，这次培训令我终身难忘。我要从小事做起，从工作中的点点滴滴开始，向着自己的目标而前进！（袁辉）

人生在勤不索何获

从3月31日到7月31日，我们参加了国网技术学院进行的新员工入岗培训。由于这次培训是国网首次举办的，将祖国各地

的新学员聚在一齐，带来了不同的文化，而文化的差异不会挡住交流的热情，更不会阻碍友谊的建立。我相信，一个团结大家庭的建立正是这次培训的目的之所在。

培训的资料

这次培训总体分为两个部分：第一部分是公共课程的学习，透过专家讲授，多媒体学习等教学方式生动而全面地给我们展示了国家电网的企业文化、团队建设。

1) 透过深入学习国网公司企业文化，对国网公司的核心价值观、企业宗旨、企业精神及理念、奋斗方向、战略目标及实施举措、发展要求、工作思路、电网发展战略等有了深入的理解，个性是透过学习员工守则、供电服务“十项承诺”、“三公”调度、以及员工服务“十个不准”，让大家对供电企业员工的行为规范有了清楚的认识。透过对安全文化、服务文化、管理文化、廉洁文化、职责文化等国网公司企业子文化的学习，强化了大家对建立统一优秀企业文化必要性的认识。

在学习国网公司概况及发展规划中，对国网公司的结构和经营发展状况有了比较清晰的认识，全面学习了国网公司建设“一强三优”现代公司的战略目标以及国网公司“十一五”发展规划，个性是深入学习了“一特四大”国家电网建设的总体目标。

2) 进一步强化安全生产知识、紧急救护和电网反措知识，透过学习安规、安全工器具使用以及紧急救护知识使大家对保护人身和设备安全有了更深的理解。透过电网反措知识的学习，对电网各种事故产生的原因以及预防和处理方法有了初步的认识，这将有助于指导我们将来进行安全生产工作。

3) 透过学习员工职业生涯规划和自我管理，学会如何建立职业生涯目标，规划好职业生涯的各个时期和如何解决职业生

涯之路的5个w[]透过团队建设与沟通学习，以及户外拓展训练，学习如何组建团队，如何协调好团队来解决各种任务，从而提升了大家的团队意识和沟通潜力。透过学习电力法和合同法，提高了大家依法治企、依法维权的意识和平等、协商、风险防范意识。应用文写作的学习，则帮忙大家学会如何写作各类公文，从而有助于规范写作、提高大家的写作潜力和意识，让大家在今后的工作中既要学会做也要学会写。

第二部分是专业实际操作学习。实训主要分为电能表检定、互感器检定、电能表现场检定和错接线仿真、电能计量装置安装接线，电力营销知识学习。

电能表的检定，主要是学习了单相和三相电子式电能表的校验。需注意的问题：通讯接线要正确，否则会出现仪器与被检表通讯错误，无法读数的问题。并且需要手动录入被检表的参数和设定类别，但在试验中，每个数据得来的原理还是要清晰明确，个性是检定时间的设置，要明确其由来，以便机器发生故障时，能明确正确与否。例如启动时间的计算方法，就是要透过脉冲常数，算出一个脉冲对应的功率值，乘上时间，除以对应等级的启动电流下的功率值，得出启动时间。

由于条件的有限我们学习电流互感器的检定。在练习时主要出现的问题是，升流器和被检设备接线时同名端要接正确。在使用升流器时需要按被检设备的电流大小选者接线，个性是穿心接线时，穿心扎数需要准确把握，切实到达所需检定电流大小。

电能表现场检定和错接线仿真，首先要明确三相电路的有功和无功计算方式。而且要明确向量图的画法和所代表的含义。现场检定中主要是仪器设定和电流拨片的打开和合上的问题。即是电流互感器二次侧不能处于开路的状态。在错接线仿真中，原以为没有基准点，完全透过万用表的测量数据画向量图来决定接线方式，感觉难度很大。而在操作和工作中都是

又基准的电压点作为参考。能够快速得到电压单元的接线方式，而后再决定电流的接线，难度也就降低了很多。仿真平台几乎能够模拟全部的错接线状况，在课程要求之外，自己设置了电压互感器回路出现开路，电流互感器二次短路等多种状况进行练习，并掌握。

在这次培训中，让我受益匪浅的是电力营销知识的学习。学校给我们请来了济南供电公司营业厅的班长给我们上课，让我们全面了解国网公司供电企业的业务流程，透过培训认识到，供电企业市场营销的最终目标是满足各类电力客户(商业用户、工业用户、居民用户)对电力产品的需求，在满足客户需要的同时企业本身获取利润，因此其基本任务是使电力需求与电力供给顺利、完美的结合。这一目标的实现也是透过交换来完成的。我们也进行了简短的讨论，关于供电公司提倡优质服务的必要性。在现今电力行业竞争日益激烈状况下，电力作为商品供销给用户，要使用户用的满意，这就要求我们工作做的认真，服务也要到位。加强优质服务，对外不仅仅提升我们的服务形象和企业竞争力，对内还能增进企业与员工，员工与员工间的和谐、团结。而营业厅作为服务窗口，加强优质服务势在必行，这个讨论虽然简短，却也极大的增强了我们的企业归属感，明白了今后工作中的学习方向。

培训的认识

从早春的3月到济南，结束于激情的7月，在这120个培训的日子里，我学习着，感悟着，怀着感恩的心努力掌握每一个知识点，就像是生活、工作道路上的一个驿站，给我补充能量，增强信心。这次培训让我认识到，对于我们这些刚从学校毕业的新员工而言所有一切务必从零开始，每位新员工都务必理解工作实际的检验。以前的知识并不能直接转变为工作需要的技能，思考问题的方式在具体的工作岗位中变得并不适用，我务必要做出一系列调整，诚实地应对自身的不足并严格要求自己，诚恳地向身边的前辈学习并努力找出差距，透过深刻地自我反省找到问题的症结并坚决地改正。踏踏实实

地做好每一件小事，从努力做一名合格的新员工开始，找准自己的位置，明确自己的方向，时刻持续谦卑的态度和踏实的作风。我也会不断提升自身水平，踏踏实实的工作，为公司的明天做出自己最大的贡献。

2019关于培训班心得感言(三)：

11月19日至23日，我有幸参加了省教育厅组织的班主任培训班。五天的学习生活，虽然很短暂，却让我学到了很多关于教育管理工作的知识，更重要的是，我还由此领悟到了：要大力发展教育，除了要与与时俱进，不断创新，更要善于抓住机遇，锐意进取，才能欣欣向荣。

回顾反思参加培训班这几天的理论学习，结合自己的课堂教学，谈一下自己对教学管理的体会和感悟：

一、修身养性，做好日常生活教育的指导者

作为一名刚刚从事教育工作的青年教师，我决心在今后的工作和学习中时刻牢记自己永远是人民的“公仆”，服从和服务于大局，做好事，做实事，自觉执行领导的决定，努力完成各项工作任务。要用师德来规范自己，约束自己，用先进典型来激励自己，用反面教训来提醒自己。从此刻做起，从小事做起。从点点滴滴做起，一举一动，一言一行都要严格要求自己，做到“思考问题应换位，履行职责要到位，相互配合去补位，找准坐标不越位”。

二、勇于探索，做好课堂教学改革的指导者

杭州外语学院的黄校长说：“把孩子当作一个人，一个活生生的人来看。”因此，我想到了我的课堂教学，虽然我尽量要求自己做到不是“满堂灌”，但是学生也并不是很用心的参与到我的课堂教学中来，只是被动的听。这样做大大地助长了学生对老师的依靠和懒惰心理。所以，在以后的课堂教

学中，我就应注意用心调动学生的学习兴趣，加强师生之间的交流，构成亲切、和谐的氛围，给课堂创造一种群体的感情氛围，使师生产生共鸣。让我们的学生大胆地讲，大胆地说，让学生主动参与到学习当中，在“动”中学。我们教师的任务除了教学生知识以外，更是为了教给学生怎样去更好的学习，只有这样，才能实现我们新课改的目标！

三、精心备课，使课堂真正到达用心参与和有效参与的统一

以学生为主导，教师为主体的课堂教学，真正做到了把课堂还给学生。但是并不是意味着老师能够就此简单了，反之因为“工夫在课外”。老师的任务就更重了。只有预习充分了，才会有丰富多采的课堂展示。想让孩子在课堂上的活动有好处，必须要加强预习。学生的预习实际上在教师的指导下的自学，帮忙学生明确目标任务、引导学生掌握学习方式方法，教师精心备课，充分自觉地把学生带到一种想学、能学、抢学的氛围之中。使学生不但能用心参与课堂并且能有效地参与课堂。我们教师要立足本土，因地制宜，不搞形式，尽心备课，让我们的孩子的潜能能够在课堂上淋漓尽致的发挥出来，让孩子们思维在课堂上舞动起来，让他们的灵感生发出来，使课堂璀璨夺目起来！

总之，透过这次培训的学习收获很大，同时我也努力把这次的学习收获尽快地运用到我的工作实践中来，为我校的教育发展贡献出自己的一份绵薄之力。

2019关于培训班心得感言(四)：

透过近期的培训学习，本人切实的感觉到了自身的提高，在此感谢上级安排的此次学习活动，感谢每一位授课老师精彩的授课。此次的培训学习，使自己的理论基础，道德水准，业务修养等方面有了比较明显的提高，进一步增强了学习理论的自觉性与坚定性，增强了做好新形势下本职工作的潜力和信心。参加本期培训本人主要有以下几方面体会和收获：

一、透过培训，使我进一步增强了对学习重要性和迫切性的认识

培训是一种学习的方式，是提高业务知识的最有效手段。21世纪是知识经济社会，是电子化、网络化、数字化社会，其知识更新、知识折旧日益加快。一个国家，一个民族，一个人，要适应和跟上现代社会的发展，唯一的办法就是与时俱进，不断学习，不断进步。透过培训班的学习，使我进一步认识到了学习的重要性和迫切性。认识要应对不断更新的工作要求要靠学习，要靠培训，要理解新思维、新举措。要透过学习培训，不断创新思维，以创新的思维应对竞争挑战。我真正认识到加强培训与学习，是我们进一步提高业务知识水平的需要。加强培训与学习，则是提高自身工作潜力最直接的手段之一，也是我们提高业务水平的迫切需要。只有透过加强学习，才能取他人之长补己之短，只有这样，才能不负组织重望，完成组织交给的工作任务。

二、透过学习培训，使我清楚地体会到要不断加强素质、潜力的培养和锻炼

1是要不断强化全局意识和职责意识。“全局意识”，是指要站在全局的立场思考问题，表此刻政治上是一种高度的觉悟，表此刻思想上是一种崇高的境界，表此刻工作上是一种良好的姿态。要求我们用正确的思路来思考解决当前存在的问题，就是要求我们要有超前的思维，要有悟性，有创新精神，而不是仅仅做好自己负责的那一方面的工作了事，要始终持续开拓进取的锐气；要牢记“全局意识”，自觉适应目前形势发展需要，认真学习实践科学发展观活动，不断增强使命感和职责感，提高自身潜力素质和调整好精神状态，为社会发展献计献策，贡献力量。要树立群众利益第一位，局部服从整体，小局服从大局的原则，始终持续健康向上、奋发有为的精神状态，增强勇于攻坚克难的进取意识，敢于负责，勇挑重担。

2是要加强沟通与协调，熟练工作方法。要学会沟通与协调，要善于与领导、职工、相关服务单位进行沟通，要学会尊重别人，不利于团结的话不说，不利于团结的事不做，用心主动地开展工作。要经常反思工作、学习和生活，把反思当成一种文化，透过反思，及时发现自身存在的问题。

3是要敢于吃亏、吃苦、吃气，弘扬奉献精神。“三吃”是一种高尚的自我牺牲精神、奉献精神，是社会的主流风气。就是要为人处世要心胸开阔，宽以待人。要多体谅他人，遇事多为别人着想，即使别人犯了错误，或冒犯了自己，也不要斤斤计较，以免因小失大，伤害相互之间的感情。要树立奉献精神，树立“吃苦、吃亏、吃气”的思想。吃别人吃不了的苦，做别人做不了的事，忍别人忍不了的事，严格要求自己。

4是要宽宏超多，学会包容。包容是一门艺术，是一种境界，要到达这种境界，就务必拥有博爱的心，博大的胸襟，还要有一份坦荡、一种气概，包容是赢得朋友的前提，包容是人生的财富。包容不等于迁就和放任自流，包容别人的过错，是为了让别人更好地改过，与人相处要学会容纳、包涵、宽容及忍让，做到心理相容。

5是要注重礼貌礼仪，增强综合素质。礼貌礼仪是生活和工作的根基，是体现一个国家和民族礼貌程度、经济实力的重要标志，没有了礼貌，就没有了基本的道德防线。我们每一个人都就应具备礼貌素质，做一个堂堂正正的人，做一个懂礼貌、有礼貌的谦谦君子，礼貌就是我们素质的前沿，拥有礼貌，就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。只有当每一个人都具备了礼貌素质，我们这个国家的整体素质才能提高。我们要从自我做起，从每一件小事做起，做礼貌事，说礼貌话，让礼貌礼仪成为社会发展的主流，让我们的素质上一个台阶。

6是要廉洁自律，加强思想道德修养。要认真学习科学发展观重要思想，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观和正确

的权利观、地位观、利益观。廉洁勤政，严格自律，自觉理解监督。认真贯彻执行上级关于廉洁自律的各项制度和规定，不断提高拒腐防变的潜力，堂堂正正做人，踏踏实实做事。要用自己高尚的品德和人格力量去感召人、凝聚人，始终做到自重、自省、自警、自励，在职工中树立廉洁从政、勤政为民的良好形象。

总之，透过几天的学习，我收获颇多，感触颇深，在获得知识的同时，也认识到了自己在理论素质、工作水平、思想观念中存在的差距和不足，今后，我要把握住各种学习的机会，本着做一名小学生的态度，向书本学、向实践学，向身边的同志学，透过多种途径、采取多种方法丰富自己的知识，努力锻造自己，提高自己，使自己成为无愧于人们的合格的干部。

2019关于培训班心得感言(五)：

经过公司举行的这次培训，让我们体验到了军事生活，也进一步了解到公司的企业文化，发展目标，和规划等，同时也学习到作为销售人员所必备的产品知识，在培训老师讲的几个细节，以及列举的案例，对我们帮忙很大，使我受益匪浅所以，我要求自己在工作中努力学习，在实践中慢慢成长。

首先公司为我们安排了两天的军训，体现了公司对员工素质培训的注重，以及团队建设理念的注重，在这两天里，我体验了做为一名军人的荣耀，从站军姿，行军礼，到跑步，每一个动作都要做到位，做到统一规范，队列整齐，口号响亮，个性是大集合时，每一名队员都要以最快迅速到位，案经过这两的训练，我们能明显的感受到自己的进步，做事有组织性，不单独行动，也培养了我们吃苦耐劳的精神，同时也磨练了坚强的意志力和执行力，在军训期间教官组织我们唱歌，做游戏，不仅仅增加我们同事之间的团结友爱，也更明白了团队的力量是最大的，只有我们团一致才能更好的完成任务。

其次公司安排了四天的企业文化培训，以及时间管理，工商法律相关知识，润华之歌的学习，更重要的是董事长座谈，让我深深体会到企业对我们新员工的重视，在培训期间我更加了解企业的创业史，发展史以及公司未来也就是第三次创业的总体目标，让我们更明确了在润华发展的奋斗目标，做好个人定位，在栾总座谈会上给我更多的是感动和意外，感动的是栾总在百忙之中抽出时间参加这次座谈，并且在每回答一个问题都会站起来，问一句“我这样回答你们是否满意”意外的是栾总是那么的有激情，那么的和蔼可亲，一点也没有那种和成功人士在一齐的压迫感，在这期间栾总给我们谈公司的创业经历及以后的发展方向，回答了我们提出了一些问题，让我们对公司的企业文化以及第三次创业有了更深的认识，最后在栾总离开时，我们全体人员为栾总演唱润华之歌，虽然只学了不到两天，但我们都努力做到最好，功夫不负有心人，我们得到了栾总的认可。

新疆干部培训班心得体会篇三

纪检监察干部是党和国家机关中的精英力量，担负着严肃的政治任务和历史责任。为了提高干部的工作能力与素质，推动纪检监察工作不断深化，党委纪委组织了一场关于纪检监察干部培训班。在这个培训班中，我收获颇丰，得到了许多启示与体悟，也明确了自己的不足，利于以后更好地工作。

第二段：对课程内容的的评价

培训班的课程内容繁多且深入浅出，每一门课程都令人印象深刻。其中最让我印象深刻的是人文素质的课程。在这门课程中，老师讲述了人与人相处的道理，让我们明白了“人情世故”中的重要性，找寻到平衡好关系协商的点子。

第三段：对授课者的认可与感谢

每一位授课教师都业务能力出众，思路清晰，能够深入浅出

地让我们掌握学习储备。他们通过现实案例或自身经历，教会了我们如何以检查方式与理性思维进行实践。在此，我要感谢所有授课人员，让我们更好地感受到应该怎样的态度去处理事情。

第四段：对同学们的感悟

除了课程的内容外，同学们的互动也令我印象深刻。可以看到每个同学都有着不同的学习经历，他们的生活也是五花八门。在班级中大家互相帮助、参与，像亲人一样互相照顾。这让我更能意识到人与人之间互相支持、关心的重要性，让我们在培训班中形成了紧密的关系网络。

第五段：总结与不足

通过这次培训班，我深刻认识到了纪检监察干部的重要工作任务。虽然自己有着很多的工作经验，但在经验积累的同时，也会积累许多错误与不足。在以后的工作中，我要时刻铭记着学到的知识，做好自我的工作和不足和革命工作意识上的感悟。希望自己可以再次参加这样的培训班，继续提高自己的素质，为机关工作做出更大的贡献。

新疆干部培训班心得体会篇四

第一段：介绍干部培训班的背景和目的（200字左右）

近年来，全省各级政府高度重视干部队伍建设，坚定不移地推进干部培训工作。为了提高干部的专业素养和能力水平，全省干部培训班成立并定期举办。这次幸运地能参加全省干部培训班，我深感责任重大。培训班的目的是通过系统学习和实践操作，提升干部的理论水平和实践能力，为打造一支高素质、业务精湛的干部队伍奠定基础。

第二段：总结自己在培训班中的收获和体会（300字左右）

在一段时间的学习和交流中，我深感干部培训班对于我个人的职业生涯发展具有重要影响。首先，通过多门课程的学习，我不仅扩展了知识面，而且对自己所从事的工作也有了更清晰的认识。其次，与来自全省各地的干部同行交流，我收获了宝贵的见解和友谊。这些交流无疑加深了我对各行各业的理解和认识，对于我今后的工作提供了很多借鉴和启示。最后，培训班也提供了实践机会，通过实地考察和模拟演练，我更加深入地了解了部分工作实施过程，并体验到了在实践中解决问题的重要性和挑战。

第三段：分享一次特别感动的讲座或体验（300字左右）

在培训班中，有一次特别感动我的讲座是关于基层干部的职责和使命。这位主讲人是一位年轻的基层干部，她凭借着对基层工作的热爱和责任感，创造出了一系列令人瞩目的成绩。通过她的分享，我深刻认识到基层工作的重要性 and 挑战。这次讲座对我有很大的触动，激发了我进一步投身基层工作的情感和动力。我决心在今后的工作中，深入了解基层实际情况，坚持实施创新发展，为人民群众提供更好的服务和保障。

第四段：反思在培训班中的不足和提出改进意见（200字左右）

在培训班中，我也发现了自己在一些方面的不足。首先，我意识到自己的理论知识还不够扎实，需要进一步深入学习。其次，我在实际操作中遇到了一些困难和挑战，需要更多机会进行实践训练。最后，我发现自己的沟通能力还有待提高，需要学习如何更好地与团队成员合作和沟通。针对这些不足，我个人认为培训班应加强理论教学，提供更多的实践机会，并开设相关的沟通技巧培训课程，帮助干部全面提高能力水平。

第五段：展望未来，确定工作目标（200字左右）

通过全省干部培训班的学习和交流，我已经获得了一定的成

长和提升。在今后的工作中，我将继续努力提高自己的专业素养和能力水平，不断学习和实践。同时，我也希望能以自己的所学所长为全省干部队伍建设贡献力量，为实现全面建设社会主义现代化强省的目标不断努力。我相信，在全省干部培训班的指导和培养下，我将能成为一名优秀的干部，为社会进步和人民幸福作出自己的贡献。

（注：以上仅供参考，具体若干字数可以适当调整）

新疆干部培训班心得体会篇五

（一）学生干部工作的政治素养、角色定位和要求。

高主任提到学生干部是在学校学生工作中起到中流砥柱的作用，一所学校学生工作的成功与否，取决于学生干部。良好的思想政治素养，表现在具有最基本的道德素质，合理而有效地沟通交流方式，和相对较成熟处理紧急事件的能力。学会理解和站在他人的角度看问题。

（二）优秀班干部应具备的两大条件：

（1）具有坚定正确的政治方向，德才兼备，品学兼优。（2）素质拓展，服务热情，有很强的工作能力，在同学中有很大的威信，能主动承担社会工作，积极组织开展各项工作，有突出的工作成绩，能起到骨干和带头作用。

（三）乐于助人，搞好服务。

在班级里，做一名模范班干，和同学相处融洽。平时注意工作方法，能积极带头参加学校的各项活动，集体荣誉感较强。平时，养成批评与自我批评的优良作风。不但能够真诚的指出同学的错误缺点，也能够正确的对待同学的批评和意见。面对同学的误解，要理性解决，不会因为同学的误解和批评而耿耿于怀，而是诚恳的接受，从而不断的提高自己；要牢

固树立服务意识，力争做到“一把椅子让人，一杯开水敬人，一句好话暖人，一张笑脸迎人，一颗诚心感人”实事求是，扎扎实实，在工作中做出实实在在的成绩。

现在，我更深刻地认识到全面学习的重要性。有人这样说，“学历代表过去，能力代表现在，学习力才代表将来，让学习成为工作的一部分。”能有机会参加学院举办的学生干部培训，我感到十分荣幸，而且获益很多。我将在今后的工作学习当中时时刻刻以老师们提出的高标准严格的要求自己，尽心尽力做好每一件事情，勇攀工作和学习的高峰。