

# 最新让爱成长班会心得体会(精选5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 让爱成长班会心得体会篇一

有报纸报道：车上一年轻人旁若无人地随地吐痰，被人指出其行为不当之时，毫无愧意，这件事情曝光之后，除了很多人指责年轻人行为缺乏教养，没有公德心之外，也有人替他辩解说：这只是一个习惯而已，没必要上纲上线。

陋习这个东西，人人都有，这位年轻人随地吐痰，想来肯定不是故意的要恶心撤离的人，他与那些乘客无冤无仇的，吐痰，可能真的就是个习惯，但是，“要吐痰本不是你的错，咳吐到大家眼前就是你的不对了。”习惯不应当成为一个人妨碍公德的借口。

许多人都羡慕国外的生活环境有多好，我不能否认这一点，人家有些方面就是比我们强，比如说买东西，候车，后继排队，比如说在餐厅里都不大声喧哗，不征得周围人同意就不吸烟等。正是个人习惯无条件服从社会公德而后大家都受益的文明结果，曾经有惨痛的例子，一群乘客乘车挤呀挤呀，有人凭力气得到了较好的位置，却把身小力小的小学生挤到后面。

习惯，在一定程度上是个人的自由，但正如美国一个大法官说的那样：你户无胳膊的自由，受制于你拳头到我鼻子的距离，以给人的习惯，如果妨碍了其他人的正常生活，或者给其他人带来不好的影响的话，那么，个人的习惯就需要改一

改、至少在公共场所，就应该收敛一下。

一个人习惯于打嗓门但是在禁止喧哗的地方，就应该压低声音说话，一个习惯吸烟的人，在禁止吸烟的地方就的控制自己。所以请在一定的场所、管好自己的“习惯”。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 让爱成长班会心得体会篇二

随着时代的发展和社会的进步，教育发挥着越来越重要的作用。在这个过程中，习惯教育具有举足轻重的地位。习惯教育是一种培养学生良好习惯的教育方式，从而让学生养成良好的生活和学习习惯，不仅有利于学生的健康成长，还能为学生拓宽未来的发展空间。因此，习惯教育在现代教育中越来越受到认同和关注。

第二段：阐述习惯教育的重要性

习惯教育不仅可以让学生养成良好行为习惯，还可以使学生形成正确的价值观，塑造高尚的品德。习惯教育贯穿学生的整个学习生活，让他们在早期就养成了好的生活和学习习惯，

俯瞰整个学业，无疑是亮点。比如，一个习惯良好的学生，在学习上能够自我管理，提高学习效率。在社交场合，他能够有礼貌、懂得关心和关爱同学，摆脱涉及违规行为。在家庭生活中，他能够尊敬父母，有良好的家庭生活习惯。因此，习惯教育成为当今教育中的必要组成部分。

### 第三段：谈自己的习惯教育体验

个人成长过程中，我从小习惯了先顾好学习再做其他事情的规律，从而受益于习惯教育，一路走来自我规划、自我学习。在学习方面，习惯养成了自我学习管理，对自学课程的计划与记录有一定的认识，从而提高了学习质量。在家庭方面，习惯让我养成主动协助父母、爱护家人的思想和习惯，成为一个符合常规的习惯良好的孩子。

### 第四段：分享习惯教育中需要注意的细节

教育实际上是根据学生的个性，以及习惯想念德教室中的需求，进行一定的补充与 **build up**。因此，习惯教育同样需要根据学生年龄、性格、生理特征等受众群体，进行合理的细分和教学。比如，适合幼儿的习惯教育，应该注重幼儿启蒙和兴趣培养，并通过多听多看多读多亲身体会，强化幼儿对生活和学习探究意识；小学生时期，可以使用图书、游戏、读诗等多种形式，让学生主动探究、总结生活和学习规律；中学生时期，可以注重学生的自我规划和时间管理能力。这些方面都是需要习惯教育教育者考虑和致力的方面。

### 第五段：总结习惯教育的意义，并给出具体建议

习惯教育重在“习惯”，因此一个坚持习惯教育、注重习惯养成的学校，可以为孩子们营造一个良好的教育环境。同时，习惯教育需要教育者和家长共同参与，建立合理的教育体系和家庭环境，让学生沉淀习惯，积累习惯，从而提升他们的综合能力和生活质量。对于孩子的这份礼物，如何用有用的

方式将这份礼物准备得更好，就需要学校、家庭、社会三者相辅相成，形成有机组合的团体齐力。从根本上说，习惯教育应该注重生活细节，锻炼自我管理能力，作为一种长久的投资。爱习惯，从点滴小事开始。

## 让爱成长班会心得体会篇三

人来人往，某些人，注定是过客，某些人，注定是知己，

人往往注定输给予感情。

感情没有分于谁对谁错，错的是自己陷得太深。

曾经几何，你我只不过是很普通的朋友，

也许是因为来自同个城市，同个爱好，

渐渐地，你我联系不断，

不得不让我们成为无话不谈的好朋友，

你也经常上网q我，无聊时总找我吹水。

你总是讲你的故事，说你所发生的事情，

久而久之，我对于你的事情一目了然。

我也开始，慢慢地了解到你的为人，

虽然很多人总是不喜欢你，

就是因为你给人的印象总是很不可靠，

也许，你在我面前愿意表现出你自己，

其实，我也知你有很多让我受不了的缺点，  
可是，与你的相处，对于你的了解，  
你也是值得交的一个朋友。

往往事情不是想象中的那样简单，  
原来习惯是这样的让人压抑，  
不知几时，开始对你所有保持距离，  
害怕于就这样习惯着你的存在，  
于是，从那时开始，  
我们之间出现了无话可说了。

你找我聊天，我回答你的问题也只是：嗯，哦。

某段时间，你不再找我了，  
我也习惯了没有你的存在。

平静，无忧，过着。。

许久，突然，某天，

你在网上q了我，当时心情还是满开心，

毕竟我们还是很好的朋友。

可是，发现，这次，

你多了给我一个称呼：猪头。

我只是当你开我玩笑，就没计较那么多。

某晚，我们开着车出去闲逛，

一向不怕冷的我，偏偏那晚手就被冻僵了。

我说了一句，手好冰。

你就说，手冰就放在我衣袋吧。

我也二话不说把手伸进他的衣袋了，

就这样，他也帮我挡着风，闲逛了好多圈。

不知不觉，他的手也伸进了他的衣袋，

我还没来得及反映过来，他的手已牵住我的手，

那晚，我们就十紧相扣，闲逛了一晚。

回到家，反映过来，理性的我几时变得不理性了，

为什么偏偏这次没反抗??

经过了这件事后，到至今，

我们还是很默契谁也没有提起这件事情，

也许，那只是我们一时的冲动，

资料

不管怎么说，就是因为这件事，

你我彼此存在了一点点暧昧。

于是，你我的关系还是回到从前，  
开始，你也会慢慢跟我说很多我不理解的话题，  
而我，只会避开你这样的话题，  
不是我不懂，只是我不想懂。

记得，那一次，  
你所谓有了你的gf□我在心坎里，  
庆幸着，我始终可以逃脱你的世界，  
但是，好景不长，

有那么一段时间，你讲好多有关你们的问题，  
你说你找不到她，联系不到她，  
听着你所讲为她付出的真心，  
你努力地去找她的踪影。

我不知道当时心情滋味是什么，  
也许麻木了，

因为，当时就是知道，  
你不好过，伤心着，

作为你的朋友，我只能好好安慰你。

之后不久，听你说，你找到她的消息，

我还是如此替你开心，也觉得自己解脱了。

可是，这一切，也不是我所想的那样简单。

你如常找我聊天，隐隐约约能得知，你和她也许分了。

很少与你讲感情的事，我也不过问你的感情，

所以我了解你，当你没有感情时，你总会找我，

就是你很无聊，总想找人聊天。

但是，开始，发现，

你总是跟我讲我有的没的。

总感觉你的话总是话中有话，

而我也总是话中有话跟你开玩笑的拒绝。

此时，我开始决定慢慢要疏远你，

因为我不想就这样被习惯着让我无法逃脱，

你曾经跟我说一句话：你已习惯于我。

所以，现在更让我有决心离开你的世界。

我不再迁就你，

这样的你才不会依赖我。

有时真的会想，是否真的会离不开你的世界。

维持这一段关系，我真的累了。

此时，消失你的世界，

是我最好的选择。

有一句话说得很好，

你有你的生活，

我有我的生活，

所以，请离开我们。

## 让爱成长班会心得体会篇四

俗话说的好：孩子看极小，如果你的家长在你小的时候教育你，你没有听，甚至把这个事做的越来越差，有的家长就会批评你。而这个时候，同为孩子的我，难免会产生偏见，不听家长的话在家里乱来，动不动就发脾气，家长说了一两句你就发脾气，往外跑家长打你的时候会生家长两三天的气，如果我们种是这样就会像我隔壁的大哥哥一样，就会离人生的正确道路越来越远，那是多么危险的啊！

听我爷爷说，大哥哥小时候很懂事，为我们镇上帮了不少的忙。想当年我爷爷还在买水果的时候，在搬运的途中经常帮我推车，使我及时到了水果店。可是当他的家长给他买了电脑后，他天天打网络游戏，为了网络游戏，他把自己的零花钱全部望里面充。在班上数一数二的成绩一落千丈，再也不愿意搞学习，因此他爸妈将电脑设置了密码，他火冒三丈，让父母把密码给他，他的父母不给，可他竟然和自己的父母打起架来……后来他长大后渐渐认识到了自己的错误，但是现在已经来不及了。

好的习惯就会有好的美好人生，让你的生活多姿多彩。如果你小时候听家长的话好好学习，你的人生道路会是光辉的，

反之，你小的时候不养成好习惯，家长说话你不听，老师说话你不管，那你的人生会是灰暗的，总之，我希望大家无论在学习中还是生活中都要养成良好的习惯，见识到自己的缺点，就必须改正过来，那你的人生就会丰富多彩。

多学知识水平迎接初中高中大学的到来，学好知识与技术，做一名国家的人才！

## 让爱成长班会心得体会篇五

开头段：

良好习惯是一个人成功的基石，它的重要性不言而喻。而我在多年的成长中，逐渐认识到了养成良好习惯的重要性。通过不断的实践和总结，我深刻地体会到良好习惯对于个人的发展和进步有着巨大的帮助。在这篇文章中，我将从坚持、自律、规划、节制和积累等方面，分享我对良好习惯的体验和体会。

第二段：坚持

良好习惯的形成必须靠坚持，坚持是成功的关键。在我的成长历程中，坚持课程学习和阅读是我养成良好习惯的开始。首先，我坚持每天按时完成课程任务，不拖延，不偷懒。坚持每天定时读书使我养成独立思考和批判性思维的习惯。坚持不仅让我收获了优异的成绩，更重要的是培养了我坚持不懈的精神和意志力。

第三段：自律

良好习惯离不开自律，自律可以让我们时刻保持清醒和警觉。自律对我来说是一种信条，是自我管理和自我修炼的一种体现。我通过每天制定明确的目标和计划来保持自律，这不仅使我能更好地掌控自己的时间和精力，还让我在追求目标的

过程中体验到成就感和满足感。自律的力量是无穷的，只有自我约束，才能更好地追求自我进步。

#### 第四段：规划

良好的习惯需要良好的规划。我通过规划，把时间和资源合理分配，确保每一天都过得有条不紊。在规划中，我注重设置合理且可完成的目标，以避免压力过大和沮丧感。同时，我也学会灵活调整计划，适应变化的环境。这种规划的能力让我更高效地完成任务，达到自己的目标。规划不仅是对时间的合理利用，更是对个人目标的明确和实现。

#### 第五段：节制与积累

积累良好的习惯需要节制和坚持不懈。我懂得了适度节制的重要性，避免陷入消耗过度的状态。节制可以帮助我保持身体和心理的健康，使我能够更好地适应繁忙的生活。同时，我也懂得了积累的力量。每一天的坚持和积累都是一笔财富，慢慢地，这些小的习惯就形成了强大的力量，在遇到挑战和困难时，它们会给我带来信心和勇气。

#### 结尾段：

通过多年的实践和总结，我深刻意识到良好习惯对于个人发展的重要性。坚持、自律、规划、节制和积累是培养良好习惯的关键要素。养成良好习惯不仅可以帮助我们更好地管理时间和精力，提高工作和学习效率，更重要的是，它可以塑造我们的性格，培养我们的责任感和决心，助力我们实现自身的价值和成就。因此，我将继续坚持并不断调整自己的习惯，不断追求进步和成长。通过良好的习惯，我们可以创造出更美好的未来。