最新让爱成长班会心得体会(精选5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己,通过总结和反思,我们可以更清楚地了解自己的优点和不足,找到自己的定位和方向。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文,希望对大家能够有所帮助。

让爱成长班会心得体会篇一

有报纸报道:车上一年轻人旁若无人地随地吐痰,被人指出 其行为不当之后,毫无愧意,这件事情曝光之后,除了很多 人指责年轻人行为缺乏教养,没有公德心之外,也有人替他 辩解说;这只是一个习惯而已,没必要上纲上线。

陋习这个东西,人人都有,这位年轻人随地吐痰,想来肯定不是故意的要恶心撤离的人,他与那些乘客无冤无仇的,吐痰,可能真的就是个习惯,但是,"要吐痰本不是你的错,咳吐到大家眼前就是你的不对了。"习惯不应当成为一个人妨碍公德的借口。

许多人都羡慕国外的生活环境有多好,我不能否认这一点,人家有些方面就是比我们强,比若说买东西,候车,后继排队,比如说在餐厅里都不大声喧哗,不征得周围人同意就不吸烟等。正是个人习惯无条件服从社会公德而后大家都受益的文明结果,曾经有惨痛的例子,一群乘客乘车挤呀挤呀,有人凭力气得到了较好的位置,却把身小力小的小学生挤到后面。

习惯,在一定程度上是个人的自由,但正如美国一个大法官说的那样:你户无胳膊的自由,受制于你拳头到我鼻子的距离,以给人的习惯,如果妨碍了其他人的正常生活,或者给其他人带来不好的影响的话,那么,个人的习惯就需要改一

改、至少在公共场所,就应该收敛一下。

一个人习惯于打嗓门但是在禁止喧哗的地方,就应该压低声音说话,一个习惯吸烟的人,在禁止吸烟的地方就的控制自己。所以请在一定的场所、管好自己的"习惯"。

将本文的word文档下载到电脑,方便收藏和打印

推荐度:

点击下载文档

搜索文档

让爱成长班会心得体会篇二

随着时代的发展和社会的进步,教育发挥着越来越重要的作用。在这个过程中,习惯教育具有举足轻重的地位。习惯教育是一种培养学生良好习惯的教育方式,从而让学生养成良好的生活和学习习惯,不仅有利于学生的健康成长,还能为学生拓宽未来的发展空间。因此,习惯教育在现代教育中越来越受到认同和关注。

第二段: 阐述习惯教育的重要性

习惯教育不仅可以让学生养成良好行为习惯,还可以使学生形成正确的价值观,塑造高尚的品德。习惯教育贯穿学生的整个学习生活,让他们在早期就养成了好的生活和学习习惯,

俯瞰整个学业,无疑是亮点。比如,一个习惯良好的学生,在学习上能够自我管理,提高学习效率。在社交场合,他能够有礼貌、懂得关心和关爱同学,摆脱涉及违规行为。在家庭生活中,他能够尊敬父母,有良好的家庭生活习惯。因此,习惯教育成为当今教育中的必要组成部分。

第三段: 谈自己的习惯教育体验

个人成长过程中,我从小习惯了先顾好学习再做其他事情的规律,从而受益于习惯教育,一路走来自我规划、自我学习。在学习方面,习惯养成了自我学习管理,对自学课程的计划与记录有一定的认识,从而提高了学习质量。在家庭方面,习惯让我养成主动协助父母、爱护家人的思想和习惯,成为一个符合常规的习惯良好的孩子。

第四段:分享习惯教育中需要注意的细节

教育实际上是根据学生的个性,以及习惯想念德教室中的需求,进行一定的补充与 build up[因此,习惯教育同样需要根据学生年龄、性格、生理特征等受众群体,进行合理的细分和教学。比如,适合幼儿的习惯教育,应该注重幼儿启蒙和兴趣培养,并通过多听多看多读多亲身体验,强化幼儿对生活和学习的探究意识;小学生时期,可以使用图书、游戏、读诗等多种形式,让学生主动探究、总结生活和学习规律;中学生时期,可以注重学生的自我规划和时间管理能力。这些方面都是需要习惯教育教育者考虑和致力的方面。

第五段: 总结习惯教育的意义, 并给出具体建议

习惯教育重在"习惯",因此一个坚持习惯教育、注重习惯养成的学校,可以为孩子们营造一个良好的教育环境。同时,习惯教育需要教育者和家长共同参与,建立合理的教育体系和家庭环境,让学生沉淀习惯,积累习惯,从而提升他们的综合能力和生活质量。对于孩子的这份礼物,如何用有用的

方式将这份礼物准备得更好,就需要学校、家庭、社会三者相辅相成,形成有机组合的团体齐力。从根本上说,习惯教育应该注重生活细节,锻炼自我管理能力,作为一种长久的投资。爱习惯,从点滴小事开始。

让爱成长班会心得体会篇三

人来人往,某些人,注定是过客,某些人,注定是知己,

人往往注定输给予感情。

感情没有分于谁对谁错,错的是自己陷得太深。

曾经几何, 你我只不过是很普通的朋友,

也许是因为来自同个城市, 同个爱好,

渐渐地, 你我联系不断,

不得不让我们成为无话不谈的好朋友,

你也经常上网q我,无聊时总找我吹水。

你总是讲你的故事,说你所发生的事情,

久而久之,我对于你的事情一目了然。

我也开始,慢慢地了解到你的为人,

虽然很多人总是不喜欢你,

就是因为你给人的印象总是很不可靠,

也许, 你在我面前愿意表现出你自己,

其实,我也知你有很多让我受不了的缺点,

可是,与你的相处,对于你的了解,

你也是值得交的一个朋友。

往往事情不是想象中的那样简单,

原来习惯是这样的让人压抑,

不知几时,开始对你所有保持距离,

害怕于就这样习惯着你的存在,

于是,从那时开始,

我们之间出现了无话可说了。

你找我聊天,我回答你的问题也只是:嗯,哦。

某段时间, 你不再找我了,

我也习惯了没有你的存在。

平静,无忧,过着。。

许久,突然,某天,

你在网上q了我, 当时心情还是满开心,

毕竟我们还是很好的朋友。

可是,发现,这次,

你多了给我一个称呼:猪头。

我只是当你开我玩笑, 就没计较那么多。

某晚,我们开着车出去闲逛,

一向不怕冷的我,偏偏那晚手就被冻僵了。

我说了一句, 手好冰。

你就说, 手冰就放在我衣袋吧。

我也二话不说把手伸进他的衣袋了,

就这样,他也帮我挡着风,闲逛了好多圈。

不知不觉,他的手也伸进了他的衣袋,

我还没来得及反映过来,他的手已牵住我的手,

那晚,我们就十紧相扣,闲逛了一晚。

回到家,反映过来,理性的我几时变得不理性了,

为什么偏偏这次没反抗??

经过了这件事后,到至今,

我们还是很默契谁也没有提起这件事情,

也许,那只是我们一时的冲动,

资料

不管怎么说,就是因为这件事,

你我彼此存在了一点点暧昧。

于是, 你我的关系还是回到从前,

开始, 你也会慢慢跟我说很多我不理解的话题,

而我,只会避开你这样的话题,

不是我不懂, 只是我不想懂。

记得,那一次,

你所谓有了你的gfl我在心坎里,

庆幸着, 我始终可以逃脱你的世界,

但是,好景不长,

有那么一段时间, 你讲好多有关你们的问题,

你说你找不到她, 联系不到她,

听着你所讲为她付出的真心,

你努力地去找她的踪影。

我不知道当时心情滋味是什么,

也许麻木了,

因为, 当时就是知道,

你不好过, 伤心着,

作为你的. 朋友,我只能好好安慰你。

之后不久, 听你说, 你找到她的消息,

我还是如此替你开心,也觉得自己解脱了。

可是,这一切,也不是我所想的那样简单。

你如常找我聊天, 隐隐约约能得知, 你和她也许分了。

很少与你讲感情的事,我也不过问你的感情,

所以我了解你, 当你没有感情时, 你总会找我,

就是你很无聊,总想找人聊天。

但是,开始,发现,

你总是跟我讲我有的没的。

总感觉你的话总是话中有话,

而我也总是话中有话跟你开玩笑的拒绝。

此时, 我开始决定慢慢要疏远你,

因为我不想就这样被习惯着让我无法逃脱,

你曾经跟我说一句话: 你已习惯于我。

所以,现在更让我有决心离开你的世界。

我不再迁就你,

这样的你才不会依赖我。

有时真的会想,是否真的会离不开你的世界。

维持这一段关系, 我真的累了。

此时,消失你的世界,

是我最好的选择。

有一句话说得很好,

你有你的生活,

我有我的生活,

所以,请离开我们。

让爱成长班会心得体会篇四

俗话说的好:孩子看极小,如果你的家长在你小的时候教育你,你没有听,甚至把这个事做的越来越差,有的家长就会批评你。而这个时候,同为孩子的我,难免会产生偏见,不听家长的话在家里乱来,动不动就发脾气,家长说了一两句你就发脾气,往外跑家长打你的时候会生家长两三天的气,如果我们种是这样就会想我隔壁的大哥哥一样,就会离人生的正确道路越来越远,那是多么危险的啊!

听我爷爷说,大哥哥小时候很懂事,为我们镇上帮了不少的 忙。想当年我爷爷还在买水果的时候,在搬运的途中经常帮 我推车,使我及时到了水果店。可是当他的家长给他买了电 脑后,他天天打网络游戏,为了网络游戏,他把自己的零花 钱全部望里面充。在班上数一数二的成绩一落千丈,再也不 愿意搞学习,因此他爸妈将电脑设置了密码,他火冒三丈, 让父母把密码给他,他的父母不给,可他竟然和自己的父母 打起架来……后来他长大后渐渐认识到了自己的错误,但是 现在已经来不及了。

好的习惯就会有好的美好人生,让你的生活多姿多彩。如果你小时候听家长的话好好学习,你的人生道路会是光辉的,

反之,你小的时候不养成好习惯,家长说话你不听,老师说话你不管,那你的人生会是灰暗的,总之,我希望大家无论在学习中还是生活中都要养成良好的习惯,见识到自己的缺点,就必须要改正过来,那你的人生就会丰富多彩。

多学知识水平迎接初中高中大学的到来,学好知识与技术,做一名国家的人才!

让爱成长班会心得体会篇五

开头段:

良好习惯是一个人成功的基石,它的重要性不言而喻。而我在多年的成长中,逐渐认识到了养成良好习惯的重要性。通过不断的实践和总结,我深刻地体会到良好习惯对于个人的发展和进步有着巨大的帮助。在这篇文章中,我将从坚持、自律、规划、节制和积累等方面,分享我对良好习惯的体验和体会。

第二段:坚持

良好习惯的形成必须靠坚持,坚持是成功的关键。在我的成长历程中,坚持课程学习和阅读是我养成良好习惯的开始。首先,我坚持每天按时完成课程任务,不拖延,不偷懒。坚持每天定时读书使我养成独立思考和批判性思维的习惯。坚持不仅让我收获了优异的成绩,更重要的是培养了我坚持不懈的精神和意志力。

第三段: 自律

良好习惯离不开自律,自律可以让我们时刻保持清醒和警觉。 自律对我来说是一种信条,是自我管理和自我修炼的一种体现。我通过每天制定明确的目标和计划来保持自律,这不仅 使我能更好地掌控自己的时间和精力,还让我在追求目标的 过程中体验到成就感和满足感。自律的力量是无穷的,只有自我约束,才能更好地追求自我进步。

第四段:规划

良好的习惯需要良好的规划。我通过规划,把时间和资源合理分配,确保每一天都过得有条不紊。在规划中,我注重设置合理且可完成的目标,以避免压力过大和沮丧感。同时,我也学会灵活调整计划,适应变化的环境。这种规划的能力让我更高效地完成任务,达到自己的目标。规划不仅是对时间的合理利用,更是对个人目标的明确和实现。

第五段: 节制与积累

积累良好的习惯需要节制和坚持不懈。我懂得了适度节制的重要性,避免陷入消耗过度的状态。节制可以帮助我保持身体和心理的健康,使我能够更好地适应繁忙的生活。同时,我也懂得了积累的力量。每一天的坚持和积累都是一笔财富,慢慢地,这些小的习惯就形成了强大的力量,在遇到挑战和困难时,它们会给我带来信心和勇气。

结尾段:

通过多年的实践和总结,我深刻意识到良好习惯对于个人发展的重要性。坚持、自律、规划、节制和积累是培养良好习惯的关键要素。养成良好习惯不仅可以帮助我们更好地管理时间和精力,提高工作和学习效率,更重要的是,它可以塑造我们的性格,培养我们的责任感和决心,助力我们实现自身的价值和成就。因此,我将继续坚持并不断调整自己的习惯,不断追求进步和成长。通过良好的习惯,我们可以创造出更美好的未来。