

初中新生入学军训心得(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

初中新生入学军训心得篇一

军训让我的感触很深，我深深体会到了作为一名军人有多么的辛苦和不容易。军训不仅磨练了我的意志还让我锻炼了我的耐力、素质！虽然很苦、很累但是我很高兴，因为军训使我认识了许多新同学，不管什么事情都得付出才会有回报，人生是苦乐交织的。

在这几天的军训生活中，我们腰也酸、腿也疼，实在有些吃不消了，但是为了胜利完成军训表演任务，我们依然咬牙坚持着。

我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练、月月练、年年练的结果，只有这样才能像一名真正的军人那样，站如松、坐如钟、走如风。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。我深信，作为一团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军营教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力的。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的七天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

七天的军训，一个又一个的‘考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

初中新生入学军训心得篇二

“军训”一个只听其名，就能让各大中小小学生闻风丧胆的字眼，却让我这个军训了十天的初中生成长了起来。

我相信全校的新生肯定都在这十天的军训里变了个大模样。就拿我们六班来说，我从第一天训练了几个小时就恶心的“小公主”，变成了一个训练了几个小时也面不改色心不跳的“女汉子”。班里的男生也从动不动就休息的“病秧子，”变成了训练了一上午也不喊一声苦的“男子汉”。每个人都进步了不止一星半点。

也许会有人讨厌军训十天的苦日子。但我觉得，在这十天的军训里，好处可比坏处要多得多。比如：大家都渐渐地熟悉起来，交到了朋友，收获了友谊；从军训看透了一个人，知道该和哪种人交朋友；强身健体，让身体硬朗了许多等等好多好处。

军训还让我体会到了军人的辛苦和他们肩负的责任。每天重复着相同的训练，为了保卫自己的祖国和家园，坚守着自己的使命，放弃了家的温暖和亲人的怀抱，日日夜夜的想念着自己的亲人。而现在的我们，天天抱怨着生活有多枯燥，学习有多无聊。通过军训，我已经没有任何理由来抱怨了，因为军人的生活比我的生活艰苦十万倍，我应该更加严格要求自己才对。

军训只是我灿烂人生中的繁星点点，它磨练了我的意志，使我生活中有一部分尝到了突破极限的苦与甜，而这段深刻的记忆将伴随着我的每个春夏秋冬，成为我人生中最美好的回忆。

初中新生入学军训心得篇三

军训结束了，但我永远也不忘记这次军训。这次军训让我知道当一名军人是多么艰苦，在军训期间，我听教官说过一句话——“掉皮掉肉不掉队！”这句话说明了一个军人应该多么严格要求自己，一切以集体为重，以集体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将把这一切运用到平日的学习当中去。

如果我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会轻易放过，我会认真琢磨，反复思考，直到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不允许有任何差错。如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。

以前，要是我遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但现在我不会了，我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么，咬紧牙关就闯过去了。

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。

在这次军训中，我长大了！

【篇二】初中生新生入学军训心得体会

记得四天前，我们的脸上还略带几分稚气，手中拖着沉重的

行李。仰望天空，天是那样的蓝，唯有骄阳高高燃烧着，我的军训生活从这里开始了。

军训生活的艰苦是我未曾料到的。一天中大部分时间都在训练和上课。训练场上似乎永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水，我们充分感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们学到了很多，更懂得了团结、坚强和责任。

军训第一天，教官就让我们站军姿。十分钟，在平常是很短的一段时间，可那时，烈日当头，十分钟在我们看来是多么漫长！炎热的太阳炙烤着大地，汗水就像开闸的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。一个十分钟，又一个十分钟……时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰背痛，头冒汗。经过一天的训练，累得坐下就能睡着。尽管如此，我仍感激万分，因为我以坚强的毅力坚持下来了，我的意志经受了磨练，这对我以后的学习是受益匪浅的。

军训生活不但有苦，同样也充斥着欢乐。我们利用课余时间，积极地准备着合唱比赛。练习时，我们刻苦练习，嗓子唱哑了，胳膊指挥酸了，但没人叫苦叫累，大家团结合作，齐心协力。比赛时，我们的班歌响彻了整个赛场：“天——下，相亲与相爱，让我们相逢在人山人海，有缘千里来相会，团结奋发我们xx班！”虽没有流行歌曲的时尚前卫，但这歌声里却充满着昂扬的斗志，铿锵有力！这不单单是我们唱出的歌声，也是我们班级的信仰。

四天的时光悄然流逝，依然是蓝天白云，依旧是阳光灿烂，然而在这阳光下，我们的心中却有着别样的感动。在这几天里，也许有过因过度疲倦而产生的埋怨，也许有过因想念家人的彻夜未眠，但我们从未轻言放弃……虽然歌唱比赛的成绩有些不尽人意，但在这场没有硝烟的战斗中，我们是真正的胜利者，因为我们都尽力了，我们以后还会努力做得更好。在这场艰苦的战役中，我们是真正的强者！

再见了，教官们！再见了□x中训练基地！车轮飞快，载着我们离开了，那份美好的回忆将永驻我们心中。感谢这次军训带给我们的一切光荣与感动，幸福与友情，磨练与自信！

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……我会将这份回忆珍藏，因为它是人一生的财富！

【篇三】初中生新生入学军训心得体会

愉快的暑假悄然结束，迎来新学期的军训。军训是为了让我们树立国防意识，要有爱国精神，作为一个团队应该团结友爱互帮互助、井然有序，放下假期的懒散收拾心情，帮助我们更好的进入新的学期。

“目视前方，脚尖张开约60度，身体微微向前倾。”虽然已经步入秋季，但太阳还是如火一般的炙热。军训的第一天对我们这些运动少之又少的孩子们来说是一个再好不过的训练机会，为了锻炼我们的意志和耐力，一个小时，两个小时，甚至几个小时都重复同一训练内容，虽然身体疲惫，肌肉酸痛，但坚韧的我们不要喊一声累。

转眼军训已经进入第三天了，肩膀和膝盖还隐隐作痛，教官的口令还回荡在耳边，从刚开始的不熟练到后面的井然有序，感情的增进也是必不可少的，尽管是一个新的集体，大家都相处的十分融洽，休息时大家都互递水杯和纸巾，有同学不适时身边的同学都会伸出援助之手，军训教会了我们团结。

晨练时大家走着正步，反反复复，还没吃过早餐的他们也迈着有力的步伐，喊着响亮的口号“一，二，三，四”。虽然训练时教官们有种.种的严厉，但休息时却可以和我们笑成一团。“有不舒服的要打报告”是教官们最经常说的话，有种铁汉柔情的感觉呢，哈哈！

傍晚灯光下，秋风吹过，刚吃完饭的同学们排着队等着教官

的到来。“全体立正，军姿10分钟”，膝盖和脚底板站的生疼，尽管是夜晚，也没有一个人敢偷懒，凉爽的夜晚汗水从脸颊划过，这些汗水包含着坚持和努力，这种痛苦里又怎么会没有快乐呢？在军训第三天的晚上，伴随我们的不是微风而是大雨，有一点特别让我感动——无论雨下的多大，教官们都没有撑伞，而是选择淋雨，同学们也还是保持着原有的姿势，没有一个人离开队伍。

初中新生入学军训心得篇四

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但一切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。

但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。”而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，

让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

初中新生入学军训心得篇五

今天是我在桂林一中军训的第一天，是一个骄阳似火的日子，太阳毫不保留的散发着光线，照耀在12班的同学们身上，使我们每个人看起来精神抖擞。我们每个人都穿上了迷彩服，带上了迷彩帽，在操场上犹如军人一般，特别是我，我穿上迷彩服后感觉自己特别干练和爽朗！

在教官的指导下我站着军姿，几丝热流飘过脸庞，留下的是一颗颗晶莹的汗水，我向上瞟了一眼，那可恶的太阳似乎担心我们感觉不到他强大，我忽然感觉那阳光刺的眼睛好痛，但是我要像军人一样一动不动！

这军姿一站5分钟，整个身体早已麻木，膝盖处发生酸胀，脚底下被太阳烤热的草坪宛如一块被烧红的铁，烫的脚上发疼。就连放松喝水时，也发现水像被太阳烤开了一样，但是我还是大口大口的喝完杯里面的水，忽然觉得白开水特别好喝！

军训不光是磨练个人身体素质更是磨练一个人的心理素质，更也培养了我们的集体荣誉感，让我们从一开始的互不相识，有了如今的默契，军训让我们知道人生离不开集体，我想明天的军训，大家会更努力！更进步！