

大学暑期实践心得体会(精选8篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

大学暑期实践心得体会篇一

今年暑假是我过得最充实最有意义的假期，不仅收获了金钱还懂得了很多道理。

一、大单位做人，小单位做事

初来乍到，第一次到别人公司干活肯定会不习惯，这时就要学会放开自己，该微笑的微笑该打招呼的打招呼，用人单位并不关怀你的学历你的力量，你只要能正确处理人际关系，在别人看来你已经比别人更懂得在社会上生存了，所以拥有一张会说的嘴和一双会干活的手才能在社会上站住脚跟。

二、平日要自觉遵守规章制度

上了班后就不会有人来每天盯你的常规了，原本的扣分也变成了更伤心的扣钱，即使文凭很高没有很好的素养或许下一个被辞退的就是你。所以在平日里凡事都要靠自觉，尽量做到慎独。其实许多单位并不在乎你的力量，由于他们信任，经过时间的推移，这是可以渐渐培育的，而好习惯好素养却是一个人的无形名片。总之一句话：细节打算成败。

三、在无聊的日子给自己找动力

大部分我们做的事情都不是我们喜爱的，就像老太太的裹脚布一样又臭又长，但是这往往是考验自己的时候。细心的人

发觉，在无聊的日子里往往能集中注意力，办事效率也很高。假如实在耐不住孤独那就转移自己的'注意力，给自己找个动力，就像我，在上班的地方放一张偶像的照片，无聊时就看看，立刻血脉彭张，工作的动力又回来了。

四、在学校培育的力量在外要得到发挥

有些人挺惊奇，在学校办事力量挺强职位也挺大，可是一旦踏上了社会就会手足无措，不知道做什么也不知道怎么做，放在人群中不会特殊惹眼。所以平常我们不仅要能干还要放开干，这样你就会发觉工作岗位和学校一样是个施展才能的地方。

五、在校肯定要好好学习技能

大家不要以为上职高就是混日子，将来出去也找不到好工作，那就大错特错了，其实我们学的许多学问都是能在工作岗位上派上用场的，经过一暑假的工作，我真的意识到了学习的重要性，所以我再也不能掉以轻心了。此刻打盹，你将做梦；而此刻学习，你将圆梦。

六、永久不要纸上谈兵

许多人都是嘴上功夫了得，成天把要熬炼什么力量挂在嘴边，假如真刚要他去做又缩手缩脚的，所以平常低调点，要多做少说，拿出实际行动才能让人信服。官职不大就不要拿嘴皮子干事。

这就是我这个暑假所总结出的阅历，也是我发自肺腑的感慨，顺便奉劝一句：不要在吃苦的年纪选择安逸。早点出去走走，你会越来越成熟的。

大学暑期实践心得体会篇二

8月1日，怀着满满的激情，顶着骄阳烈日，河北xx大学材料学院赴行唐县乳业调研实践队来到了假期调研之旅的第一站——石家庄君乐宝乳业有限公司。

我们了解了酸奶的发展历史、制造工艺和生产流水线。讲解人员说，君乐宝由上个世纪90年代的‘一口大铁锅、三五个工人，沿街串巷挨门上’发展成为今天我们看到的横跨低温、常温、奶粉这三大领域，从传统批发市场到全渠道通吃，从市占率河北第一到与全国重点市场齐头并进。不仅成为国产奶粉“优质优价新阵营”的开创者，更为中国乳业发展提供了新的可能。听着讲解员自豪而激昂的解说，我们四人被酸奶文化，富有感染力的企业文化，“健康一家人”的诚信理念给深深吸引了。下午2:00，我们参观了亚洲最大的单体酸奶车间，车间似乎就是景点，全透明的玻璃，全自动的`机器高效能的运作，庞大先进的设备，科技化的产业链着实让小组成员为之震撼。新经济背景下的转型更多需要的是时代前沿的科技创新技术和符合当下的管理。

大学暑期实践心得体会篇三

作为这次暑期社会实践的负责人，我感到光荣而骄傲；同时，负担这这么多任务，我也感到压力很大。

严格来说，这是我次参与暑期社会实践了。去年参加这项活动，我并未感到压力，因为我只是团队的一名小卒，等待组长和分配任务，然后按部就班的完成即可。

但是这次和以前有了很大的不同。我要统筹安排和与组员，老师沟通联系。统筹安排主要有两方面，第一是活动安排：如何更好地和安排活动是我和我的组们最感到困难的事情，不仅活动本身要具备吸引力和可操作性，也要同时考虑活动的参与度、受众接受程度、社会效应以及经费支持等。其次

是人员安排：此次社会实践项目主要负责人被分配到街道的各个居委，加之天气严热，仅有中午统一休息，因此很难有时间聚在一起开会讨论交流，于是在各项活动开始前，如何尽可能全面地做好人员安排和工作落实，以确保活动开展顺利，同时做好各方面人员的协调工作十分重要。而沟通联系一方面是与受助对象和街道的联系，另一方面则是做好实践人员间的沟通联系，看似的工作，在实施过程中却也困难重重。

虽然早就做好了迎接酷暑的准备，但是当走上街头，步行到目的地去进行普查时，还是有些难以忍受的。我身边的组员也是如此。尽管条件艰苦，但是却挡不住们高涨的热情，每次集合大家都很准时，每次外出大家都毫无怨言。每个同学深知，我们肩上有一份责任。

希望组员们能够在以后的时间里更加积极的投入到工作当中，配合我和老师出色地完成各项任务。当然，在炎热的天气里，照顾好自己的身体也是每个人必须的。

大学暑期实践心得体会篇四

按照既定行程，小组成员来到了xxxx市，参观秦始皇陵兵马俑。

尽管8月是xxxx最炎热的时候，但并未成为成员们前去实践的阻碍，反而助燃了每个人心中的热情。

秦始皇陵兵马俑被称为世界第八大奇迹，一路上带着期待带着向往，也带着越来越浓的好奇，一行人历经一个半小时的路程，终于抵达了兵马俑。

xxxx市并不大，特别是在这样的旅游旺季更是被游客填得十分拥挤。

为了错过大部分的人流，我们选择首先去地宫参观。地宫是经过资料考证以及通过先进技术对秦始皇陵墓的探测而人工修建的微缩景观。由于整个地宫面积并不大，但是秦始皇陵全景十分广阔即使微缩后也如此，因而整个地宫一楼留给游客的部分全部被装满，只能跟随着大家的脚步而移动，并不能参观得尽兴且仔细。地宫二楼是秦始皇陵墓内部的人造景观，游客以俯视、仰视的姿态观赏陵墓内部全景，对神秘的皇陵有了一定的了解。

地宫参观结束之后，成员们来到了期盼已久的兵马俑。从买票的人数就能够预见到展馆内的拥挤程度，尽管如此，我们依旧揣着热情走进这个曾经震惊了世界的地方。

一号展馆展出了两辆铜车马，通过玻璃，游客可以从各个角度对展品进行观赏。两辆铜车马中一辆为出土原物，另外一件为仿制品。展馆内灯光较暗，可以清晰地感受到周围的闪光灯。展馆内没有明确注明是否可以使用或禁止闪光灯，而闪光灯是否会对原物产生影响也不得而知。

随后参观的便是兵马俑一号坑至三号坑。一号坑面积最大场面最为壮观，前排部分为修复完毕的秦俑，而在后部分可见到秦俑刚刚出土时候的原貌——为破碎的. 俑片。俑坑中有专家进行修复，这也是兵马俑的一大特色——参观与修复同步进行。二号坑和三号坑并未像一号坑一样进行大部分的挖掘，大部分的秦俑依旧埋在土层之下。

秦俑经历过千百年的掩埋，暴露在空气中后很快便遭到自然的破坏，这也是秦俑原本每一个都是彩色的，而如今我们只能见到陶土色的它们的原因。颜色会在一天之内脱落是在过去的挖掘过程中所经历的，而若日后继续大范围的挖掘会对文物造成怎样的破坏我们不得而知。因此处于保护文物的角度，兵马俑，包括尚未开始挖掘的秦始皇地宫，都处于掩埋状态，待到日后科技发达，有足够的技术保护这些足以成为奇迹的珍宝，我们才得以见到它们的原貌。

暑假这段时间让我感觉进步很大，作为一名大二的学生我认为自己还是缺少社会实践，特别是这几年的学习当中，我也感觉能够去实践是非常重要的事情，让自己在这样的环境下面得到一个成长与积累，这次暑假去到了一家工厂，感觉确实是非常的有收获，虽然工作有点累，这次暑假去实践也是我的第一次，但是能够在实践的当中体会很多很多道理，我也清楚的意识到了这一点，在这方面我觉得自己的做的还是足够多的，回顾这次暑假的经历，也是对我的大学生生活的一个充实。

时间真的是过得很快的，在这样的环境下面应该要去养成一个好的习惯，锻炼自己的同时也要做的足够认真，暑假这两个月虽然是比较短暂，一开始来到x这里的时候还是非常的有动力的，非常的期待，过去在暑假的时候也没有这样的经历，我清楚的意识到了在这方面我应该要落实好哪些，在未来的学习工作当中还是要做的足够认真，我真的是成长了，在x这里一开始我还是比较好奇的，对自己的工作也是非常的认真，同时也是比较幸苦的，过去没有过这样的经历，不知道怎么做去做好这些，在车间的时候感觉还是非常的不适应，而且还是两班倒制，第一个月确实是非常不适应这样的节奏，感觉还是有很大的压力的。

在这个过程中我也是非常期望能够做的更加细心，来到x这里我赚到了第一桶金，靠自己的双手感觉还是非常的好的，这是过去没有过的经历，只有不断的去提高自己的能力，充实生活，大学期间的这也是第一次出来实习，跟周围的同事好好的学习，我也一定会让自己持续做好相关准备，通过这次的实践确实还是做的非常不错的，暑假期间我也是非常认真的在工作，虽然是两班倒制但是我还是坚持了下来，让我体会到了赚钱得不不易，因为自己以前对这是没有什么概念的，暑假出来实践之后赚到的钱真的是非常得不容易，确实让我明白了很多东西，体会到了很多道理。

在工作当中跟大家相处的也是非常的融洽，我也确实是感觉

到了自身的变化，在实践当中去思考，去沉淀，跟周围同事们相处都是能够让我对社会的有一个全新的认知，毕竟我现在也是一名大学生，还是有很多需要了解的，这也会让我持续保持好状态，让我有一种说不出来的充实，感觉确实是非常不错的，还是需要进一步的努力的提高自己，在未来的学习当中这都是宝贵的经验，还是需要持续发挥好自身的能力，这一点也是非常的关键，这次的社会实践是我大学生活的一个最好的充实，我也希望以后能够更有机会进一步锻炼自己，感激实习，感激在x工厂的经历，虽然累但也是充实的很。

大学暑期实践心得体会篇五

本学期社会实践学校开设了四、五、六年级实践活动。通过此次活动中学生们亲近社会、学习知识、开阔眼界；增强了集体责任感，提高学生自身的综合素质和独立生活能力，培养学生的动手能力和创新精神。也有了机会把自己学到的知识用于操作，创新上，经过半天的活动学生能创作出自己的作品，而且比较优秀的还发给了“小能手”、“小发明”等获奖证书，在欣赏自己作品的同时也激发起了动手实践的能力。他们的热情非常高。取得的主要成绩：

3、三个年级活动之前分别参观了二楼的走廊文化，在实践学校老师的讲解下，同学们注意聆听，认真做好记录，欣赏自己的笑脸美滋滋的，掌握了安全常识，消防设备的使用情况，提高了遇到突发事的应变能力。

6、通过实践活动给了学生动手的机会，借助自己的作品，展示自己的风采，有了发表观点、团结、协作、竞争的意识，也增进了爱祖国、爱家乡、爱美、爱劳动的情感。

经历综合课的孩子回归到社会和生活当中”使学生有了自主选择 and 主动探究的能动性，为学生个性的充分发展创造空间；面向学生的生活世界，帮助学生体验生活并学以致用；推进学生对自我、社会和自然之间内在联系的整体认识与体验，谋

求自我、社会与自然的和谐发展。也得到了家长的支持，肯定和赞扬。

需要改进的方面：

薄，表现出爱说话、打逗、随意吃自带的小食品，这些需要改进和加强；

2、活动中不够专注，动手能力差，小组活动时动作慢，自己的作品粗糙，折痕、裁剪、缝纫等操作不规格。有待加强。

总之，小学综合课回归生活和社会”是立足于以人为本，以学生为本的主体性思想；立足于课内外结合，课堂与生活、与社会联系，促进知情意行统一的整体性思想；立足于学生参与社会活动。是力求教学目标、教育内容的选择与组织实施符合学生的生活逻辑，建立在学生生活经验基础上的，根据学生生理、心理发展的内在规律安排教育活动感到欣慰。这种教学思路既为各学校师生所认可，又为全体学生所接受。社会实践学校在张春莲校长的带领下做了细致周到大量的工作，在此代表我校学生、家长和学校对实践学校的领导老师付出的辛勤劳动表示感谢！

劳动实践分享心得8

充实的快乐，是本人五一在家做家务劳动的感受。本以为会让自己累得不行，后来做完了家务劳动才发现，原来在家多做做家务劳动，反而会因为活动了筋骨而更加舒服，而且时间用来做家务劳动之后，整个人也更加充实的快乐了。

这一次五一在家做家务劳动之前，我从来没有在家做过家务劳动。家里所有的家务活都由我的爸爸妈妈做完了，每次我想要抢着做家务活时，他们总是以“你好好学习就行，其他的都别管”为由，拒绝我的请求。这一次我申请在家做家务劳动，还是因为我说老师让我们五一做家务劳动再写做家务

劳动的感受，他们才同意的。

当我在家做那些家务劳动时，我的爸爸妈妈还总是跟在我的身后盯着，生怕我在劳动的过程中出现什么闪失。后来还是我赶走他们，才落得一个清净做家务劳动的过程。我在家先是学着扫了扫地，本以为扫地应该是非常简单，我一拿起扫把就会的，之后真正扫起地来了才明白，那些卷在掉在地上的头发里的灰尘就好像是专门跟我作对似的，我往这边扫，它们就飘去了那边，怎么都不让我扫进簸箕里似的。最后我只好非常小心翼翼地把那些灰尘和头发，扫一下就撮一下到簸箕里面，以防扫的过程中，那些灰尘又飞得到处都是。

这次在家里除了扫地，我还进行了好几项家务劳动。比如说洗碗，比如说擦灰，比如套被子。这些家务劳动中，我最不怎么喜欢的是洗碗，我觉得最好玩的是套被子，而最让人喷嚏不止的是擦灰。本来我洗碗也还是遭到了我的爸爸妈妈反对的，他们怕我把碗都给摔碎了，我坚持保证我不会给摔碎，他们才半信半疑的让我洗了碗。不过我洗完碗后最大的感受就是洗碗真是太油腻了，洗完之后整个手都像是浮了猪肉似的难受。

在给家里的桌子柜子椅子擦灰时，哪怕是我戴上了口罩才去擦灰的，也没什么用，我在擦灰过程中一直打喷嚏，让爸爸妈妈赶紧让我洗洗手去套被子。套被子可以说是我家的家务劳动中最有趣的家务劳动了。以前我总是笑话我的爸爸套被子的时候把自己给套进去了，这一次我套被子不仅套了一个小时，还也把自己套了进去，最后还是爸爸妈妈大笑着把我“救”出来的。

这一次的家务劳动，让我感到了一种充实的快乐，是我平日里只知道玩，所没有的体验。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

大学暑期实践心得体会篇六

这次的社会实践让我很有感触，短短的暑假让我感觉还是很有压力的，我也需要去做好相关的准备的工作，这也是一名大学生应该有的态度，过去是缺少这样的机会的，在学校的时候我也是做得不够好，暑假期间我希望能够锻炼到自己，所以我是非常用心的在做好这些的，我希望能够在这方面积累足够的工作经验，对于我而言这是一件很有意义的事情，是在学校的学习不到的，也是需要认真的去安排的，作为一名大学生应该要有这样的觉悟，对于这次暑假期间的经历我也有一些心得。

这一个多月来我把自己的实践看的很重要，因为过去没有过这样的经验，我也是做好了准备，我能够保持一个好的心态，这让我感觉自己还是有压力的，虽然工作比较累，在车间的时候我的效率也不是很高，在这方面我一直都在坚持着，社会实践当中我也得到了很多的锻炼，这是我应该去做好的事情，我在实践当中一直以来都非常认真，平时认真的搞好自己工作，和同事们相处的很好，我现在需要做好这方面的工作，我也知道在这方面应该往哪方面做好，在这件事情上面还是应该做好准备的，作为一名大学生在以后的学习当中我一定会坚持搞好自己的学习，通过社会实践增加了我

的阅历，以后会坚持去做好分内的事情。

我也明白了赚钱的不容易，这对我有着深刻的意义，端正好自己的心态，这是无比重要的，不管是做什么事情都应该有一个好的态度，过去在学校的时候我也是没有做好这方面的准备，在社会实践当中，我有很多的进步，只有搞好自己的学习，这样才能够发挥一个好的状态，我对赚钱一直都没有一个清晰的认识，也没有一个概念，这次一个多月的工作结束，当自己拿到工资的时候内心是非常激动的，能够在这样的环境下面有所进步，这一直都让我很有成就感，在以后的学习当中我一定会坚持初心，实践给了我很多经验，我不能够顾辜负了，也不能够浪费了，在以后的学习当中我也一定会努力搞好这份工作，认真去做好一名大学生应该做好的工作，努力成为一名优秀的大学生，虽然实践已经结束了，但是这次的社会实践让我印象深刻，我应该经常锻炼自己，像这样的实践机会不多，真的非常感激，以后我一定会对自己要求更高的。

大学生暑假社会实践心得【热门】

最新大学生暑假社会实践心得

【精】大学生暑假社会实践心得

【推荐】大学生暑假社会实践心得

【热】大学生暑假社会实践心得

【荐】大学生暑假社会实践心得

大学生暑假社会实践心得【荐】

【热门】大学生暑假社会实践心得

大学生暑假社会实践心得【精】

大学生暑假社会实践心得【热】

大学暑期实践心得体会篇七

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，是给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的机会。这是在我大学生涯中第一次参与社会实践活动，社会实践不能停留在毫无目的的迷茫状态，而是应该结合我们的实际情况，真正从中获益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我们应该注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

当我穿上那件鲜红的工作服时，就表明着我的工作会给我带来快乐。我们都明白万事开头难的道理，所以我对刚开始的工作格外小心，在这个“人生地不熟”的火锅城里，我显得是那么的“孤单”。在我的印象中，服务生的工作无外乎把菜传到服务员的手中，仅此而已。但实际上我想错了。每天早上九点上班，九点半准时点名，然后我们服务生的工作就是打扫卫生，包括楼梯和谁也不愿意打扫的卫生间，每次都会有人喝醉，卫生间吐的哪里都是，由于是刚开张，并没有招到特定的打扫卫生的人，好几次都想吐，在家都没有做过这样的活，就开始打退堂鼓。

做完这些之后，就要开始站位，等着客人的到来，然后我们的正式工作就开始了。也就是把菜从后厨端到前厅指定的桌位就可以。两点半下班就可以休息了，下午四点半开始点名，再重复上午的工作，直到十点回家。工作很简单，就是累了些。想想啊，把菜从一楼运到二楼还有三楼，一趟一趟的跑，最后客人走了还要把碗盘都搬回一楼厨房，这样一天上跑多少趟已经记不清了。只知道晚上下班后腿是谁的都不知道了，浑身上下酸的厉害，不过有一个好处就是易于睡眠。

经过几天的重复性工作，虽然很累，但是为了给他们留下一个好印象，我努力的做好我的本职工作，还时不时帮服务员和后厨的一些忙。我已经对饭店的其他员工有了一些了解，就以为和他们“混”的很熟，心中的束缚好像就没有了，我开始有点飘了，开始学会了偷懒，开始学会了……这些不该学习的不良习惯让我受到了批评，得到了教训。

菜都上齐的时候，我感觉累了就坐在椅子上想歇一会，没有想到恰好被经理看到，他吧我叫到一旁，语重心长的说“你跟我们的一些同事不一样，你是受过高等教育的，应该多利用时间不断地学习，不断地充实，不断地提升自己，年轻人不要怕吃苦，年轻的时候不吃苦，难道到老了再吃苦吗？我知道你是大学生有大志向，想做大事，但是你千万不要小看做小事，大事都是由小事积累起来的，做大事的本领也是由做小事的本领不断地积累而成的，你现在就是一个服务生，你就必须把服务生的工作做好。”从那天起，我明白做人做事要认真勤快踏实，对事对物要对得起良心，对得起自己。确实，听了经理对我的金玉良言让我的思想认识有了更深一层的提高，某种程度上，给我指明了一个很好的努力方向。

经过社会实践的磨练，我会渐渐变得更加成熟、更加自信，这对我以后的学习，生活和工作都将起到重要的影响。我会更加努力学习科学文化知识，用知识武装大脑，充实自己，让自己的人生更有价值。

【热】 大学生暑假社会实践心得

【荐】 大学生暑假社会实践心得

大学生暑假社会实践心得 **【荐】**

【热门】 大学生暑假社会实践心得

大学生暑假社会实践心得 **【精】**

大学生暑假社会实践心得【热】

大学生暑假社会实践心得【热门】

最新大学生暑假社会实践心得

大学生暑假社会实践心得【推荐】

大学暑期实践心得体会篇八

当你处在一个陌生的环境中，一群陌生的人里生活学习工作一段时间后，你是不是会有一些不一样的东西在你脑海里滋长，那些东西会化成美好的记忆和丰富的经验永久储存在你心底最深处的“宝库”里，这就是心得体会的力量，将和你一起回忆那样一段美好的时光。

在酷暑中，我迎来了作为大学生的第一个暑假，对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社会实践的道路。亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我回到了自己的家乡，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了新的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的，使自己未踏入社会就已体会社会方面。

大学生暑假社会实践心得【热】

大学生暑假社会实践心得【热门】

最新大学生暑假社会实践心得

【荐】暑假社会实践心得