

2023年浅谈易经的心得体会(通用5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

浅谈易经的心得体会篇一

第一段：引言（150字）

易经是中国古代一部重要而又博大精深的典籍，它记录了我们祖先的智慧和经验，被誉为中国文化的瑰宝。在我读过易经之后，我深深地感受到了易经学说的智慧和独特之处，也领悟到了其中的哲理和现实意义。本文将采用五段式的方式，讲述我对易经学说的心得和体会。

第二段：变化无常（250字）

易经学说中一个重要的观念是“变化”。易经认为世间万物都在不断变化，无论是自然界还是人类社会，都是如此。这种变化不是简单的线性发展，而是循环往复的。通过学习易经，我明白了世界的发展是一个动态平衡的过程。了解变化的规律能够帮助我在面对困难和挫折时保持冷静，同时也激励我积极面对变化，不断适应和调整自己的思维方式和行动方式。

第三段：阴阳哲学（250字）

易经学说中的另一个重要概念是“阴阳”。阴阳哲学认为，宇宙万物都是由阴阳相生相克而形成的，阴阳相互依存，共同构成了世界的可持续发展。这种相辅相成的关系在人的生活中也有体现。通过学习易经，我明白了人的生活和思维方式也需要保持阴阳的平衡。只有在表达和谐的同时，保持适当的独立性和个性，我们才能真正融入社会。

第四段：周易哲学在现实生活中的应用（300字）

易经学说不仅仅是一种宏大的哲学体系，它也有着广泛的应用价值。在生活 and 工作中，我发现很多易经的原则可以帮助我更好地处理问题和解决困难。比如说，易经中的“君子和而不同”的思想，告诉我们要保持合作和协商的精神，不同意见之间也可以有共同点。此外，易经还强调“顺应自然”。我在面对复杂的环境和问题时也学会了放下固有的思维框架，顺势而为，避免与周围环境发生冲突。

第五段：启示与总结（250字）

在我的学习与体会中，易经让我重新审视了自己的思维方式和行动方式。它教会我关注变化和适应变化，注重平衡和谐，也使我更加冷静和理性地面对生活中的问题。易经的智慧深深地影响了我，并指导我在工作和生活中取得了更好的成绩。我相信，通过学习和应用易经的原则和理念，我们可以更加了解自己，更好地与周围的世界共处，把握机遇，迎接挑战。易经学说是一部伟大的智慧之书，也是一部可以指导生活的宝典。我们应该珍视并继续传承下去。

总结：易经学说深入人心，并持续影响着我们。通过学习易经，我们能够更好地理解世界和自己，找到应对变化和解决问题的方法。易经带给我们智慧和指引，让我们更加深入地思考和认识自己。

浅谈易经的心得体会篇二

一、学习易经如何入门：

1、不能急功冒进，轻理重术，不要把易经看作算卦，看命的书，要认真研究原理，真正把理、象、数研究明白。这里有三点心得分享给大家：

(1) 六十四卦卦序要会背，八个经卦的寓意要明白。

(2) 元、亨、利、贞，吉、凶、悔、吝要清楚。

(3) 要了解、知道错卦、综卦、互卦的涵义。

2、要循序渐进，遇到难的，不明白的，要学会请教，同时用心去悟。

(1) 要认真学习说卦传、杂卦传、序卦传、系辞传，即孔子的《十翼》。

(2) 把每个卦的上下经卦要牢记，比如：第三卦屯卦，水雷屯，坎上震下；第四卦，山水蒙，艮上坎下。

(3) 要了解先天八卦与后天八卦的关系，天地人三才的关系，卦象分析方法，爻位的作用。

3、不要只看白话解读，要认真研读原文，推荐大家看看：

(1) 曾仕强老师的易经讲座。

(2) 南怀瑾老师的易经杂说和系辞别讲。

(3) 傅佩荣老师的易经讲座。

二、如何学习易经

1、放下算命心态，对易理下功夫，用心研究理、象、数，荀子说“善易者不卜”。

(1) 理：解释阴阳变化的规律。

(2) 象：理的反映，往往在阴上体现。

(3) 数：用数字表示象。

2、多读原文，要查字的本义，一定要通过《说文解字》、《康熙字典》来查。

3、重视基础原理、牢记、领会、灵活运用。

(1) 阴阳的本质，五行的意义，先天八卦的作用，后天八卦的形成，河图洛书的作用。

(2) 杂卦、序卦、说卦、系辞的意义和解读。

(3) 乾坤两卦的解读和十二辟卦的应用。

浅谈易经的心得体会篇三

《春秋》为什么言三世？《春秋》怎么言三世？《春秋》言什么样的三世？

“其称名也杂而不越，于稽其类，其衰世之意邪？这一段开始，是讲写文章的方法。我以前常告诉新闻界的朋友，写社论就要“杂而不越”，尤其是写大文章的道理，取材的角度，下笔的方法都有很大的学问。

“其称名也，杂而不越”。“名”的意思，在这时可以说是“用字遣辞”，一个名词、一个小掌故、或者讲道理、理论，引证得很准确。“杂”是很广泛，包罗很广，能照顾全面；“不越”是不会过分，没有超过范围，没有不得体、不离谱，等等。

“于稽其类”，引用资料的正确性，说话要有根据，不要乱讲，在写同类的东西时，似是而非的关键之处，要能辨别，能剖析。

这是孔子研究《易经》，及研究文王周公著作的心得。

“其衰世这意邪？”孔子的《春秋》言三世，就是太平世、升平世、衰世。衰世就是乱世，就像我们所处的这个时代。如果按孔子所定三世的标准，大同世界就是太平盛世，但是很难做到。西洋哲学家柏拉图的理想国与孔子的太平盛世，恐怕永远是人类挂在那里的那个目标。所以我经常比它为驴子的红萝卜。一个赶驴车的乡下人，因为驴子不肯走，他便在前面吊一个红萝卜，驴子为了吃那个红萝卜，就只好拼命向前走。但是，这个红萝卜目标很难追求得到。

普通历史上的小升平，如果十年二十年没有战争，人民的生活就能获得安定。但是在历史上几乎没有三十年不变乱的，要想安定很难。十二年是一纪，三十年是一世，这是古代的观念。现在把一百年叫一个世纪，这是西文人的观念翻译过来的。

讲到衰世，钱穆先生曾说庄子、老子、《易经》的“三玄之学”是衰世之学。我就讲笑话：如果三玄之学是衰世之学，那四书五经也可以称为忧患之书了，因为四书五经的学问都是从忧患中来的。钱先生这么讲也有他的根据，这就是孔子所说的“其衰世之意邪”的道理！

但是大家要注意，伟大的哲学家、宗教家都出在乱世。越是乱世，人才越多。乱世的人都是痛苦的，因为痛苦，便要用思想来解决问题。太平时都是文学家，因为生活优裕，就把精神用到悠闲娱乐方面去了。《红楼梦》的那个时代，就是太平时代的反映。由康熙下半期开始，算是太平了三百多年，那个时候公子少爷，文学家特别多。像袁子才这下班人，都出生在那个时候。所以当时就流行不作无益之事——一天到晚不去跳舞、打麻将、喝酒，如何排遣有涯之生命？人的生命有限啊！如果不做些有意义的事，那个日子怎么打发？活几十年太长啦！实在受不了，人会要发疯的。

浅谈易经的心得体会篇四

易经作为中国古代最重要的经典之一，凝结了中华民族智慧的结晶，是一本博大精深的书。通过学习易经，我深入了解了八卦、卦象、爻辞等内容，并从中领悟到一些深刻的哲理。在这篇文章中，我将分享我对易经学说的心得体会。

第一，易经是一本博大精深的书。易经内容繁杂，包括了八卦、卦象、爻辞、卦辞等等，每一方面都有其深刻的内涵。学习易经就像是探索无底深渊，永远有新的东西等待我们去领悟。虽然现代科技发达，人们可以通过互联网获取大量的易经资料，但这些资料只是冰山一角，远远无法涵盖易经的全部。因此，只有深入研究和學習，才能真正领略到易经的博大精深。

第二，易经是一本智慧的宝库。易经蕴含着古人的智慧，包括了宇宙观、人生观、伦理道德等方面的内容。通过学习易经，我们可以深入了解到古人对人生和自然的思考。例如，易经提出了“天人合一”的哲学观点，认为人与自然是一个整体，相互影响。这种观点对于我们认识自己、认识世界、认识自然具有重要意义。同时，易经还提出了“道法自然”的观点，强调宇宙的运行规律和人类的道德修养，这些思想对我们的道德修养有着重要影响。

第三，易经是一本预测未来的工具。易经中的八卦可以通过千古不变的卦象和爻辞，预测人们未来的运势。通过卜卦可以预测人事的发展，同时也可以通过占卜来预测气候、自然灾害等方面的情况。当然，我们不应该过于迷信占卜，而是要抱着一种开放的心态去看。易经中有一句名言：“君子以象易。”意思是说，我们只能通过卦象来理解大体，不能期待一切都能预测到，这也是对理性思考的一种提醒。我们应该以平和的心态面对生活的变化，用理性思考来引导我们的行动。

第四，易经是一本处事的指南。易经中的卦辞和爻辞提供了很多关于处事原则和道德准则的指导。通过阅读爻辞，我们可以了解到人们在不同的处境下应该怎么做。例如，易经中提到了“谦卦”，这个卦象告诉我们，在处事和处境中，要保持谦虚、守诚，不要过于自负和傲慢。通过学习易经，我们可以学会处事的方法和原则，提升我们的处事能力。

第五，易经是一本启迪灵魂的书。易经中的深刻哲理和智慧可以启迪我们的灵魂，让我们认识到生活中的一些深层次的问题。例如，易经中提到了“维天之命，定吉凶之时”，意思是说，宇宙中存在一种天命，决定着各种吉凶福祸的发生。这种思想告诉我们，人类虽然有着一定的主观能动性，但是依然受到宇宙的影响。通过学习易经，我们可以认识到人类的渺小和自然的伟大，同时也能够启迪我们去思考宇宙和人类的关系。

总之，易经作为一本博大精深的经典之作，包含了丰富的智慧和哲理。通过学习易经，我们可以深入了解到其内涵和思想，从而受益匪浅。同时，易经也是一本预测未来、处事指南和启迪灵魂的书，给我们的生活带来指引和启示。因此，我希望更多的人能够学习和研究易经，从中获取智慧和启发，为我们的生活注入更多意义和价值。

浅谈易经的心得体会篇五

易经，是中国古代最具影响力的经典之一。作为千百年来文人墨客所倾注深情的重要学派，易经已经渗透进了中华民族的血脉之中。学习易经的过程中，我深深地体验到了其中的智慧和哲学，收获颇丰。下面我将以五段式的形式，分享我对易经学说的心得体会。

首先，易经教会我如何应对变化中的人生。易经中有一个重要的概念——阴阳。阴阳相互作用，一阴一阳的交替变化，代表着事物的兴衰。我悟到，生活中的事物和情境都是处在

变化中的，所以要想应对好这种变化，就要学会从阴阳的角度去看待问题。阴阳既对立又共生，这意味着在逆境中也存在着机遇，在困难中也蕴藏着成功的种子。通过学习易经，我开始更加深刻地理解到，变化是生活的常态，要能够灵活应变，借助变化走向顺利。

其次，易经教会我用智慧去处理人际关系。在易经中，有一个词叫做“德”。德是指合乎道德伦理的品质，是人对自己的要求。通过修养自己的为人之道，能够更好地处理人际关系。易经告诉我们“天人合一”，即人与天地之间要有合一的意识，才能获得心灵的平静。在人际交往中，我学会了平和、宽容、尊重他人。这些美德不仅能够增进我的亲和力，也让我在与他人相处中更加和谐。

再次，易经教会我如何拥有正确的生活态度。易经中有一句非常有名的话：“一切皆有为而生，一切皆有不为而成。”这句话对我产生了极大的震撼，让我明白了一个道理——世间万物都有自己的规律和过程。无论是植物的生长，还是个人的成长，都需要付出努力和等候时机。这个道理告诉我们要耐心，要相信自己的努力会有回报。同时，易经还教会我们要按照事物的本性去做事，不要过于追求结果和利益。这样的心态让我更加从容面对人生，拥有更加积极向上的生活态度。

此外，易经还教会我如何培养自己的灵性。易经中有很多关于修身养性的智慧，给予我不少启示。其中最为重要的就是“修身齐家治国平天下”。通过修身，我学会了如何懂得自我约束，如何培养自己的品德和修养；通过齐家，我学会了如何顾及家人的需要，如何守护家的温馨和和谐；通过治国，我学会了如何关心社会问题，如何为社会进步做出自己的贡献。通过学习易经，我懂得了自己的心灵需要得到滋养，得到宽阔的空间。

最后，易经对我还有一个很重要的启示——与自然和谐相处。

易经中的八卦，是天地自然的象征。通过观察自然界的变化，我们可以更好地了解自然规律，并把这些规律应用到自己的生活中。在现代社会，科技的发展让人们逐渐远离了自然，与自然的和谐关系也逐渐疏远。而易经告诉我们，“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”天地间的和谐是人类生存的基石，我们应该发扬这种精神，在与自然相处中找到心灵的归宿。

易经不仅是中国传统文化的瑰宝，也是人类思维方式的瑰宝。通过学习易经，我深入体会到了其中的智慧和哲学，学到了生活中的许多道理和方法。易经教会了我如何应对变化，如何处理人际关系，如何拥有正确的生活态度，如何培养灵性，以及如何与自然和谐相处。这些心得体会将成为我人生路上的宝贵财富，指引我走向更加幸福和成功的人生旅途。