

军训心得体味(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

军训心得体味篇一

军训是一场青春的洗礼，每个年轻的生命都必须经历，只有经历过，才能感受生命的血性和光辉，那么下面小编就为大家整合了几篇关于公司军训心得的范文！

开始了两天半的军训，在军训中人人都感到很累，天气也很炎热，热的我们汗流浹背，在教官严厉的吼声中，我们又不可以乱动，这让我意识到这是一个非常严酷的训练，我们有的人趁教官走开了一些，就迅速动一动。

在站军姿的时候，这让我感到这是在所有训练中最累的一项，一站就是五分钟、十分钟。教官还说，这还是算少的了，他们一站就是一个小时，还在太阳底下暴晒。站军姿时腰要直，两手要贴在大腿两侧，两脚要分开六十度，后跟要贴紧，就是要这样坚持个五分钟、十分钟的。这让我感到两肩都很酸，时不时的想耸一耸，手都捏的出汗，还有蜜蜂、蚊子在训练场里蹿来蹿去的。但是我一直都在不停告诉自己：不能半途而废，坚持就是胜利！

在军训的最后一天，我们进行了汇操表演，我们有十六个班，“功夫不负有心人”我们初一(2)班的同学们都尽自己的一份力，得到了优秀奖，这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水，还有我们的老师。

在这两天半里我们学会了站军姿、跨立、向左向右向后转等

等的标准姿势，也尝到了酸、甜、苦、辣的味道，更让我们学会了做人要有钢铁般的意志，要有坚持不懈的精神、不怕苦不怕累，要有持之以恒的决心，就能战胜一切困难。

虽然军训是很累的，但是又让我们学会了一些宝贵的东西，我认为即使再苦再累也是值得的。

今天是军训第六天了，也有可能是我们七年级军训的最后一天了，因为我们教导主任说明天我们要会操会操就是学校的领导和教官的教官检查我们这6天的军训效果，如果我们做的好的话可以早放假哦。

今天开始军训时天气阴沉沉的，但还不是要下雨，很适合我们的军训，所以就在开始的时候就让我们多站了一会军姿，但是我们已经适应了军训生活，所以没有晕倒的或呕吐的，教导主任在广播里充分的夸奖了我们，说我们意志力很强。所以我们都认真，但是有个别班的个别同学不自觉，说话，结果被我们教官罚练姿势。好玩极了，教官让他们做俯卧撑的姿势，但不要趴下，一直维持这个姿势，可是逗死我们了，教官还不许我们笑，可他自己却跑到一边笑，样子也很搞笑哦。

今天上午的训练我们班很轻松，为什么呢？因为我们教官说明天的会操对我们来说最有难度的是原地踏步，所以就练我们脚步的团结性，他自己说一遍“121”然后我们自己在心里默念“121”，并一边原地踏步。我们班总是很整齐，所以我们就总休息，而他们别的班却总有几个冒泡的(教官对不协调的学生的叫法)所以我们就给他们做示范，示范完了就休息，所以上午的训练在精力很充沛的精神中结束了。

总之，通过这几天的军训生活，我觉得自己的意志力强了，不再有依赖感，我现在认为军训并不是很可怕，只要你认真去做，就一定不会白费功夫，等到军训结束时自己就会有感触。

军训是每个人升入初中的第一课，你要是做好了，说明你自己已经学好了第一课，希望我能永远保持这种吃苦耐劳的精神！

八天的军训生活是令我难忘的，因为我怀念我们的教官，怀念军训中的酸甜苦辣，怀念那艰辛而又快乐的一切。

回忆起八天的军训，我又想起了我们的王教官。他是一位认真、严格的教官，每当命令我们做一个动作时，他都会耐心地为我们指正，直到我们把动作做得到为、整齐为止。每当我们做错了一个动作，他都要求我们打“报告”。王教官同样是一位幽默的教官，他经常在烈日炎炎下做出一些有意思的动作，常常搞得我们哈哈大笑，王教官的幽默是我们军训中必不可少的一部分，他的幽默让我们忘记了往日的艰苦训练，鼓励我们继续坚持下去，度过八天的军训生活。

军训是苦的。在王教官严厉的训斥下，我们顶着烈日。一遍遍地重复着教官命令我们作的动作，汗水顺着脸颊划过，浸湿了我们橄榄绿色的衣服，脚后跟因长时间的站立而感到酸痛。但我们不叫苦不叫累，严格的训练让我学会了忍耐，学会了坚强。

军训又是甜的。因为我从中尝到了苦尽甘来的滋味。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐；从整齐的军歌中，我体会到了奋进的快乐，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，在会操表演中取得了优秀成绩、赢得了教官的掌声时，我体会到了成功的喜悦。看着几天来努力与汗水换来的成果，每个人的心里都是甜甜的。

回忆八天的军训，我又想起了我们的班主任，她每天都站在烈日炎炎下陪着我们，每当有同学因体力不支而晕倒时，她都会把他扶到树阴下，给他倒水喝。有时我们感到累而想要放弃的时候，班主任还会鼓励我们，告诉我们“坚持下去就是胜利！”这句话一直鼓励着我们，让我们在困难面前变得更

加坚强，让我们顺利地度过了八天的军训。

回忆八天的军训，它让我们学到了在困难面前不低头，只要不断努力就能取得成功的道理，它磨练了我的意志，增强了我的自信心。

难忘军训，难忘那橄榄绿！

军训已经进行到第五天了，我也渐渐地融入到紧张忙碌的军训生活中。虽然有点苦有点累，还有一点淡淡的失落感，但是总的来说军训还是挺有趣的，也很有意义。

穿着这一身草绿色的军装，心里感到很自豪，而且刚穿上的时候特别激动，感到自己真的成为一名军人了。早上起床出早操，迎着朝阳，迈着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，这就是一天军训的开始。吃过早饭就进行正式的操练，首先是站军姿，非常难熬，一站就是十几分钟。教官给我们传授经验：站军姿时心里想着以前快乐的事情，我按照他的方法试了试，果然觉得时间过得快多了，没有了饱受煎熬的感觉了。我的教官特别可亲，也十分可敬：训练时一丝不苟，是严厉的教官；休息时与我们聊天做游戏，是亲密的朋友。

拉歌是军训中非常重要的一项，特别好玩。我们学了不少歌，像《一二三四》、《咱当兵的人》、《军中绿花》等等。而且休息时可自愿表演节目。我爱唱歌，所以我两次自愿上去唱歌。晚上，我们坐在灯光下学歌，很热闹，感觉就像一家人一样。

如今早已没有了对军训的厌恶感，而是充满了感激：感谢军训让我养成了良好的习惯，感谢军训磨练了我的意志。

一切都来得太快，我还没来得及体味春的多彩、夏的激扬、秋的丰硕、冬的静谧。岁月老人已然将我送入了人生中最美妙的花季。

同样的时刻，我们共同迎来了人生又一个开始——高中。新的校园、新的同学，新的老师，一切都显得很陌生，但却更加充满希望。

悄悄地，我们翻开了高中生活的扉页，开始了一段不寻常的旅程。

军训心得体会篇二

军训是一场青春的洗礼，每个年轻的生命都必须经历，只有经历过，才能感受生命的血性和光辉，那么下面小编就为大家整合了几篇关于公司军训心得的范文！

从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是大学军训为期最长、影响的。为何这样说？因为，虽然这次军训为期九天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼。

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在安定的生活，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受

关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢？他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们

学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

x月x日，是我开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，这我体会到了在外面生活的辛苦。

一直听长辈说：是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开

始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对□com严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有只有更好的么？所以我会尽量做到。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收

获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训！

我一直都认为军训是一件很可怕的事情，但是经过这次的军训我才发现，原来它一点都不可怕，可怕的是自己不敢面对，越是觉得他可怕，就越感到恐惧。这次的军训让我受益非浅，也会在往后的学习中，生活中成为我的动力。

初到学校，我既觉得兴奋，又觉得可怕，我到底能不能坚持下去，能不能出色的完成好这次的军训，总之有一大堆的疑问出现。让高兴感到高兴的是，这里还好有初中同学，要是没有他们，我真不知道该怎么办。毕竟自己非常的内向。

在这里，我欢笑过，痛苦过，在欢笑中学会欣赏，在痛苦中学会思考。我们换好迷彩服，大家站在一起，显得分外精神，整齐的衣服，仁慈的教官，充满欢声笑语的同学，让我的害怕都烟消云散。站好队后，越发显得像一个连队呢！

我们也有编号呢！“新兵五连”教官说到。每次答“到”的时候我们都会答的震耳欲聋，那声音如雷贯耳，听起来就让人振奋。我们“安顿”好后，教官告知我们可以休息下，下午还有训练，别提我们有多高兴了，终于可以休息下了，我想到。虽说只有短短的半个小时的休息时间，但我很高兴，来到这里，我有一种回到家的感觉，真的，我好像很适应这里的生活，有规律的生活，让我有一种想继续呆在那里的感觉呢！

令人期待的下午到了，让感到幸运的是我们的教官好仁慈，不像别的班级的教官，一大早起来，训练到很晚。我们的“朋友”是这样解释的，只要大家用心，去学习，我相信你花10分钟做的事情等于不用心学习花1个小时做的事情。我

们想想，的确如此，很有道理呢！但也有让我们的“朋友”不高兴的时候，我们在站军姿，敬礼，礼毕，自由转体，起立与蹲下，这几个环节做的都非常好呢。唯独就是正步走，让我们的教官大发雷霆，我们学了2天，还是走的像没学一样，经常被教官批评说我们连初二的学生都不如。是我们笨吗？显然不是，是我们不够用心。我们的教官几天下来声音也嘶哑了，我们都觉得有点对不起我们教官，教官对我们的关心，教导，我们回报他的确是稀烂的正步走。还好大家都是这么想的，才在汇演的时候得到的教官的认可。正所谓用心万事做成啊。那是一种付出自己的努力，与汗水，得到认可的甜美的滋味啊。那是除了用付出什么都换不来的感受。

军训期间，也是大家相互认识的时期，因为本人很内向哈，当然也只认识了2位同学。不过还很高兴呢！一位是对电脑硬件的热爱者，另一位就和我差不多，热爱信息技术。不知是上帝的馈赠，还是我真的与信息技术接下终身之缘……不过我都会认真做好自己该做的本分。

其中在军训期间，让我“上瘾”的是军歌，那15个动作，真的很有韵味呢！

还有就是手语感恩的心，虽说自己对歌词很不熟悉，那是相当的不熟悉。但自己努力过，也不会为自己做的不好而不高兴。有那么3句话我会刻骨铭心：

“感谢父母，养育之恩；感谢老师，育我成才；感谢同学，真情关怀。”

这三句话，道出了，我们的心声。我相信，这次军训，很成功，因为它的目地不是累垮我们，而是让我们知道，我们大家是一个集体，一个家，我们团结一心，克服困难，学会感恩，学会欣赏，学会关心。这也许是这次军训的意义所在吧。

我定会在往后的3年里，倍加努力，完成我的心中之梦。

军训，象征着苦与累；军人，意味着刚毅与顽强。当把这两个名词加到一群新入高中的学生身上，产生的会是什么？是蜕变，不仅使身体上的，更是心灵上的。

漫长的暑假，把我们温养成了懒散的蠕虫。这样的我们，是无法迎接即将到来的三年高中学习生涯的。于是乎，我们便于今日早晨开始了军训。

今天的训练很简单，除了站军姿仅仅只学了几个基本动作的动作要领。虽然说起来简单，但如果不时时刻刻用心的话，根本就无法体现军人的简洁、阳刚之美。教官对我们的要求非常细致：有问题时先打报告，没收到命令不行动，坐时背不能靠着且双手不过膝，双眼不能四处乱看。说实话，要想把这些要求全部做到，很累，很难。因为这和我们平时所做的完全不同，我们必须时刻注意这些。但是，我们的这些和真正的军人需要做到的相比，不过冰山一角。我们所经历的，不过是军营生活的九牛一毛罢了。

在之后的几天训练里，更大的挑战在等着我们，更严厉的训练在等着我们。再难，我们也要迎难而上，誓死不做逃兵，誓死不为班级荣誉抹黑。

其实这个军训我也不想来，但我既然来了，我就会做好。要么不做，要做，我就要做最棒的！

军训心得体味篇三

几天的军训生活过去了，如今回想起来，那段日子充满着回忆。

此刻军训已经结束了，若说在这段军训期间，我们学到了什么？那就请听我对这次军训做下的总结。

首先，军训的环境是炎热的，夏阳还没褪去热度，虽然一开始我们受不住，可是几天下来，我们还是咬牙坚持了，军训让我们学会了坚持。

军训期间，作为指挥着我们的教官，他的严厉让我们真正见识到了军人的厉害，他要求我们做的项目容完美，不能出一点的错，一开始我们唉声连连，抱怨声也不少，可是经历了军训后的我们，此时个人的站姿、坐姿、行姿都得到了加强，每个人的面貌都精神了不少。军训改变了我们外在的姿态，让我们精神了许多。

尤其值得一说的是，军训期间，一个班就是一个整体，到军训最终一天的大阅兵上，班级之间也还在争夺着奖章。有了共同的目标，班上的每个人都出了一份力，这让我们明白的团结的含义，军训无形之中加强了班级之间的凝聚力，也让同学与同学之间收获了不少的友谊，军训带给我们的益处许多。

军训的时候，我们不停的抱怨，可如今军训真正结束了，我们才明白军训带给我们的一切。

军训心得体味篇四

军训是一场青春的洗礼，每个年轻的生命都必须经历，只有经历过，才能感受生命的血性和光辉，那么下面小编就为大家整合了几篇关于公司军训心得的范文！

此次军训自9月10日至15日，历时六天，参训高一新生共25个班，1500余人。军训是高一新生入学初最为重要的一课，对其正直人格、坚强意志、纪律观念、爱国精神的培养与形成都是一次有益的历练，也是我校“一切为了学生可持续发展”办学理念的切实体现，更是对即将到来的祖国60周年华诞庆典的致敬与献礼！为此，学校领导相当重视。早在高一

新生入学前，学校就专门成立了军训领导小组，并决定由政教处和高一年级具体负责军训的筹备和日常工作；承训的县武警中队专门抽调了精兵强将奔赴我校参与训练。9月10日早晨，军训动员大会在校田径场隆重举行，拉开了本次军训的序幕。六天的军训中，参训学生接受站军姿、正步走、队列、内务整理等训练，并体验头顶烈日、挥汗如雨的艰苦生活，培养严格要求、服从命令的纪律观念。训练场上，教官严格训教、认真履职，学员坚毅顽强、不言苦累。六天的军训始终是气势恢宏、热情高涨，紧张有序、严肃活泼。所有参训学生都以饱满的热情、顽强的毅力投入到训练中，不惧炎热，不畏风雨，轻伤不下火线，感人的事迹层出不穷。9月15日上午，进行了军训汇操表演，并取得极大成功。六天来的军训成果得到了学校领导的充分肯定和赞许。

通过军训，同学们掌握了必要的国防知识和基本技能，锻炼了体魄，磨炼了意志，培养了集体主义观念和团队合作精神，强化了严明的组织纪律性，为高中学习生活和健康成长打下良好基础。

军训已经结束了，但留给同学们的是难忘的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。它的影响是积极而深远的。

其实我从没想过自己会有当老师当班主任的一天，但在这次偶然的的机会，我真的当上了副班主任，当得知自己被录取时心里那阵激动，真的无法用言语表达出来，在暑假时就开始研究90后的性格，经常想自己该如何树立自己的威严，但又能让学生亲其情而信其道，该怎样管理好班级，为的都是做好足够的心理准备来迎接新的挑战。

这十天里，从学生报到再到军训结束，整整十天的时间，这十天说不辛苦绝对是假的！我舍弃了美容觉，白皮肤，但换来的是我永远无法忘记的回忆！

每当想要睡懒觉不去看他们时，心里总是不放心，那份责任感鞭策着我按时起床，按时到位，不让学生失望。这十天里虽辛苦，但很充实！一路上，我都走在学生队伍的前方为他们加油打气，其实自己在路上有好几次累得闯不过气来，但只要想想自己现在是老师的身份，不能在学生面前倒下，我就靠着那份信念坚持到最后的！

班主任工作繁杂的，做的事也是无止境的，只有不断地加强自身素质，不断的学习新的知识，研究问题，不断地开拓进取，充分发挥自己的主观能动性和创新精神，疏通各种渠道架设心灵的桥梁，全面关心学生，才能正确引航向。

万事开头难更贵在坚持，一个班的管理如果有了一个良好的开端，并且能把这种良好的状态坚持下去，那么，管理这个班级时就已经成功了一半。

从军训一开始我在思想上就十分重视这项工作，并在实践中不断探索总结。下面我就谈几点作为军训带队班主任的一些感悟和体会。

一、责任重于一切

学校领导再三强调，要确保安全第一。每个带队老师一定要有强烈的责任感。的确，面对体能上的强训练量，学生出现了种种不适应，尤其是头一天，有好几个学生站在那会突然感觉要昏倒下来，这时我们就必须站在队伍边上，时刻关注学生的脸色，及时处理偶发事件，丝毫不能松懈。整个军训的五天时间里，对我而言，在安全方面的压力是的。

二、关爱胜于一切

现在的学生有一个共同的特点：吃苦精神差，遇到困难就会退缩。面对高强度的训练，许多学生在心理上已经有打退堂鼓的念头。此时，作为辅导员的我们，不是去批评指责他们，

而是充分鼓励肯定他们，赞扬他们是学习上的佼佼者，相信他们也能成为训练场上的胜利者。同时，学生训练时我会陪伴着他们，让他们有几许心理上的依靠；午休时，我会深入到每一个宿舍，去感知他们的酸甜苦辣，给他们坚持下去的勇气；晚上就寝后，我就一张张床铺去检查，帮他们盖被子，下蚊帐：面对学生真心感悟的一篇篇军训日记，我认真批读，真诚地与他们交流心得……军训的经历告诉我，困难中的人，最需要的是关爱。

三、配合工作至关重要

军训中的辅导员，应该是教官的好帮手。由于训练的辛苦，学生有时会出现一些违纪现象，教官会以一些军人式的要求进行处罚，有时批评言语较重，有些学生会难以接受，甚至有些情绪。此时，就需要辅导员起好媒介作用。一方面支持教官的严肃认真，严格要求学生；另一方面对那些个性脆弱的学生及时安抚，交流沟通。学生提出的一些合理要求与想法，我也会及时与教官们协商，做好学生与教官之间的桥梁和纽带。

五天的军训日子是短暂的。这中间，我与教官们结下了浓浓的朋友情，与学生们结下了真挚的师生情。当我望着连队方阵迈着整齐而有力的步伐走过检阅台时，我内心升起强烈的自豪感。每每回首这不平凡的五天，我总会有种说不出的兴奋与喜悦。因为它不仅仅是对学生毅力的考验，也是对我教育管理能力的一次测试。我努力了，我成功了。我将再接再厉，一如既往。

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，

他说他当时利用那十几天的时间想了很多,也想了一些深刻的东西,也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西.

我所处的一连有一百来号人,大家相处了好几天,多少有些了解了,每当同一个动作被教官无穷地反复,每当看到身边的他们挥汗如雨,我的神经总会莫名地紧张,也许军训真是个训练人的极好的途径.动作被反复,是因为全连做得不够整齐,不够力度,不够要求.而大强度的训练可以极好地搞定这些问题.同时,也反映了一个团队的合作精神,它让每个人明白自己并不独立,一个动作都牵连到整个团队的动态.因而,它在无形中让人紧张,让人集中精力,让人尽力尽善尽美地去做好,充分地培养了大家的集体主义精神.

而另一方面,我觉得军训也挺像一种社会生活,而咱们的连队则是这个生活中的主体,军训中,奖罚分明,有其固定的生活方式与作息时间,如今的社会,竞争如此激烈,我们大学生,四年后,不是选择继续深造,就是涉足社会,现实残酷,但它珍惜汗水,而军训中恰也有类似的情况,努力了,认真了,洒过汗水了,自然得到奖励,而敷衍了事的,也会得到不同种的处罚,事小,但反映的东西却不小.我认为我们该从军训中体味到,坚定的信念,不懈的努力,辛劳的汗水必将创造自己的辉煌!

虽同在一片蓝天下,但军人的生活与我们不尽相同.那儿最注重纪律,一切都是整齐划一的.军训时,我花了很长时间才适应这种生活.但同时,这种生活让我学会团结,只有团结,上下一心,才可能做到整齐划一。

在军训的第五天,我能感觉到我们大家都知道了感恩,都有一颗感恩的心.那天晚上,训练完后大家坐在塑胶跑道上休息,有人提议大家一起给我们的奔奔教官唱首歌:《感恩的心》。“竹竿”起头,大家唱出了最美的歌声,歌声不算嘹亮,却有一种神奇的魔力,大概是因为大家都是用心在唱的原因吧。“感恩的心,感谢有你伴我一生,让我有勇气做我

自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我都一样会珍惜……”眼睛不自觉地向天空看去，虽然没有流星划过，但调皮的星星与暗红色的月光也让我满足了。“教官哭了！”我急忙向教官的脸看去，他用帽子掩着，看不到。想不到四年只哭了两次，被“毛毛虫”说做是铁石心肠的奔奔教官也哭了。军纪无情，军人有情，军人也会被感动，也有颗赤热的心，毕竟我们同在一片蓝天下。感恩这一课，我们上的都好出色。

团结、守纪、服从、不怕死、不怕累是军人的宗旨，做事利索干练是军人的态度。这一切都需要好好学，好好练。

我现在还是个不合格的军人，但我一定会努力。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始抱怨，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

初中的第一堂课一军训，就在今天结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造

阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

军训心得体味篇五

从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是大学军训为期最长、影响的。为何这样说?因为，虽然这次军训为期九天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼。

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、日复一日的工作，才有了我们现在安定的生活，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳;你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢？他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

关于军训心得体味文章篇二

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们

这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

关于军训心得体味文章篇三

x月x日，是我开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，这我体会到了在外面生活的辛苦。

一直听长辈说：是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开

始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对□com严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有只有更好的么？所以我会尽量做到。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收

获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训！

关于军训心得体味文章篇四

我一直都认为军训是一件很可怕的事情，但是经过这次的军训我才发现，原来它一点都不可怕，可怕的是自己不敢面对，越是觉得他可怕，就越感到恐惧。这次的军训让我受益非浅，也会在往后的学习中，生活中成为我的动力。

初到学校，我既觉得兴奋，又觉得可怕，我到底能不能坚持下去，能不能出色的完成好这次的军训，总之有一大堆的疑问出现。让高兴感到高兴的是，这里还好有初中同学，要是没有他们，我真不知道该怎么办。毕竟自己非常的内向。

在这里，我欢笑过，痛苦过，在欢笑中学会欣赏，在痛苦中学会思考。我们换好迷彩服，大家站在一起，显得分外精神，整齐的衣服，仁慈的教官，充满欢声笑语的同学，让我的害怕都烟消云散。站好队后，越发显得像一个连队呢！

我们也有编号呢！“新兵五连”教官说到。每次答“到”的时候我们都会答的震耳欲聋，那声音如雷贯耳，听起来就让人振奋。我们“安顿”好后，教官告知我们可以休息下，下午还有训练，别提我们有多高兴了，终于可以休息下了，我想到。虽说只有短短的半个小时的休息时间，但我很高兴，来到这里，我有一种回到家的感觉，真的，我好像很适应这里的生活，有规律的生活，让我有一种想继续呆在那里的感觉呢！

令人期待的下午到了，让感到幸运的是我们的教官好仁慈，不像别的班级的教官，一大早起来，训练到很晚。我们

的“朋友”是这样解释的，只要大家用心，去学习，我相信你花10分钟做的事情等于不用心学习花1个小时做的事情。我们想想，的确如此，很有道理呢！但也有让我们的“朋友”不高兴的时候，我们在站军姿，敬礼，礼毕，自由转体，起立与蹲下，这几个环节做的都非常好呢。唯独就是正步走，让我们的教官大发雷霆，我们学了2天，还是走的像没学一样，经常被教官批评说我们连初一年的学生都不如。是我们笨吗？显然不是，是我们不够用心。我们的教官几天下来声音也嘶哑了，我们都觉得有点对不起我们教官，教官对我们的关心，教导，我们回报他的确是稀烂的正步走。还好大家都是这么想的，才在汇演的时候得到的教官的认可。正所谓用心万事做成啊。那是一种付出自己的努力，与汗水，得到认可的甜美的滋味啊。那是除了用付出什么都换不来的感受。

军训期间，也是大家相互认识的时期，因为本人很内向哈，当然也只认识了2位同学。不过还很高兴呢！一位是对电脑硬件的热爱者，另一位就和我差不多，热爱信息技术。不知是上帝的馈赠，还是我真的与信息技术接下终身之缘……不过我都会认真做好自己该做的本分。

其中在军训期间，让我“上瘾”的是军歌，那15个动作，真的很有韵味呢！

还有就是手语感恩的心，虽说自己对歌词很不熟悉，那是相当的不熟悉。但自己努力过，也不会为自己做的不好而不高兴。有那么3句话我会刻骨铭心：

“感谢父母，养育之恩；感谢老师，育我成才；感谢同学，真情关怀。”

这三句话，道出了，我们的心声。我相信，这次军训，很成功，因为它的目地不是累垮我们，而是让我们知道，我们大家是一个集体，一个家，我们团结一心，克服困难，学会感恩，学会欣赏，学会关心。这也许是这次军训的意义所在吧。

我定会在往后的3年里，倍加努力，完成我的心中之梦。

关于军训心得体会文章篇五

军训，象征着苦与累；军人，意味着刚毅与顽强。当把这两个名词加到一群新入高中的学生身上，产生的会是什么？是蜕变，不仅使身体上的，更是心灵上的。

漫长的暑假，把我们温养成了懒散的蠕虫。这样的我们，是无法迎接即将到来的三年高中学习生涯的。于是乎，我们便于今日早晨开始了军训。

今天的训练很简单，除了站军姿仅仅只学了几个基本动作的动作要领。虽然说起来简单，但如果不时时刻刻用心的话，根本就无法体现军人的简洁、阳刚之美。教官对我们的要求非常细致：有问题时先打报告，没收到命令不行动，坐时背不能靠着且双手不过膝，双眼不能四处乱看。说实话，要想把这些要求全部做到，很累，很难。因为这和我们平时所做的完全不同，我们必须时刻注意这些。但是，我们的这些和真正的军人需要做到的相比，不过冰山一角。我们所经历的，不过是军营生活的九牛一毛罢了。

在之后的几天训练里，更大的挑战在等着我们，更严厉的训练在等着我们。再难，我们也要迎难而上，誓死不做逃兵，誓死不为班级荣誉抹黑。

其实这个军训我也不想来，但我既然来了，我就会做好。要么不做，要做，我就要做最棒的！

文档为doc格式