

2023年光盘行动幼儿园 光盘行动心得体会 会四百字(模板6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

光盘行动幼儿园篇一

光盘行动是近年来我国提倡的一项重要活动，旨在减少浪费，提倡勤俭节约。通过光盘行动，我们可以有效降低餐饮浪费，节约粮食资源，在保护地球环境，实现可持续发展方面发挥积极作用。我参与了这项活动，并有幸获得了一些心得体会，下面我将就此展开讨论。

首先，光盘行动让我认识到了浪费的严重性。在参与光盘行动之前，我总是对食物浪费问题表现得漠视，对剩饭剩菜抛弃抱有一种习以为常的态度。然而，通过参与光盘行动，我才意识到在粮食缺乏的背景下，浪费的行为是多么不可思议。每一粒米饭背后都耗费了大量的人力、物力和财力，而我却在每顿饭后把许多美味可口的食物轻易地扔掉。这种行为的浪费不仅仅是对食物的不尊重，也是对劳动和资源的不珍惜。

其次，光盘行动让我改变了惯有的消费观念。在过去，我们常常把吃饱饭作为一种享受，而不是将其看做一种满足生理需求的行为。于是，我们总是下意识地点菜过多，享受美食的过程。然而，光盘行动告诉我们，浪费食物并不能给我们带来真正的快乐，反而给我们的内心带来了一种不好的负罪感。通过改变以往的消费观念，我学会了根据自己的实际需求点菜，尽量少点多次，避免因大量剩余而造成的浪费。

再次，光盘行动让我深刻体会到了学会珍惜的重要性。珍惜是一种美德，也是一种勤俭节约的行为。当我们珍惜每一次用餐机会的同时，也学会珍惜那些被浪费掉的物质资源和劳动成果。正是因为我们学会了珍惜，才能让我们的国家更加富裕，我们的地球更加美丽。在以后的生活中，我将时刻牢记“珍惜”二字，将勤俭节约的理念贯彻到生活的每一个细节中去。

最后，光盘行动激发了我对环保事业的热情。通过参与光盘行动，我深刻认识到食物浪费对地球环境造成的巨大影响。废弃的剩饭剩菜会产生大量的垃圾和臭气，对环境和空气质量造成污染。光盘行动的启示让我明白，只有我们每个人都积极行动起来，才能改善我们的环境状况。因此，我决心以一个环保行动者的身份，为保护地球环境尽一份力量，并号召更多的人加入到光盘行动中来。

总而言之，参与光盘行动对我来说是一次非常有意义的经历。这次活动让我认识到了食物浪费的严重性，改变了我消费的观念和行为，让我珍惜每一次用餐的机会，并激发了我对环保事业的热情。相信通过我们每一个人的共同努力，光盘行动必将在全社会产生更大的影响，并促进勤俭节约的价值观在全民间得到广泛传播。让我们一起行动起来，为光盘行动添砖加瓦，为创建节约型社会贡献自己的力量！

光盘行动幼儿园篇二

一场“光盘行动”正在我们身边进行，它是北京市一家民间公益组织推行的公益活动。该活动的主题是：从我做起，今天不剩饭。公益组织的志愿者倡议市民在饭店用餐时要打包剩饭，“光盘”离开，形成人人节约粮食的良好风气。

春节期间，亲友团聚，免不了一席美味，也会带来“舌尖上的浪费”。但在今年春节期间，受“光盘行动”的影响，我们不难发现“光盘”开始成为了餐桌上的一道亮丽风景，节

约食物、文明用餐的意识都已增强。

正月初三这天，爸爸妈妈带我去外婆家拜年，同去的还有大舅和大姨一家。因为人多所以外婆为我们做的饭菜也特别丰盛，有红烧鲤鱼，有油炸大虾，有辣子鸡丁，还有鱼香肉丝，再加一些凉菜，足足摆满了一大桌子。

开饭前，我郑重其事地对大家说：“今天，我们也来个‘光盘行动’吧！”我话语一落大家都说好，还说不光今天不浪费食物，以后也不再浪费。

看着这么多美味佳肴，我们胃口大开，风卷残云似的大吃起来，爸爸和大舅、姨父他们边喝酒边吃菜，他们喝得差不多时，菜也被我们吃干净了，看着面前的“光盘”，我们一个个打着饱嗝幸福地笑了。

“光盘行动”开始了。节约粮食、文明用餐，从我做起，从现在做起！

光盘行动幼儿园篇三

光盘行动，是近年来中国推行的减少浪费、保护资源的环保行动之一。参与光盘行动，不仅仅是一种环保的意识，更是一种生活方式的改变。通过精心安排餐食、合理存储冷藏食品、合理利用食物残渣等方式，我深感到光盘行动真正让我追求节约而不是浪费，爱护环境的意识不断地内化于我的日常生活当中。

首先，光盘行动教会了我如何合理安排餐食。在参与光盘行动之前，我常常在食物摆放时无意间放了太多，而且经常会有一些食物剩下来因为无法食用而浪费。但是，当我了解到光盘行动的时候，我意识到，只有合理安排餐食才能避免浪费。于是，我开始根据需要准备食材，制定合理的菜谱，避免摆放太多食物。通过这样的方式，我的餐食浪费小了许多，

食物的利用率也得到了提高。

其次，光盘行动教会了我如何合理存储冷藏食品。在过去，我常常会将剩下的食物直接放进冰箱冷藏，然后过几天再拿出来食用。但是，通过光盘行动的引导，我学会了将剩余的食物进行适当的处理和存储。比如，将餐馆剩余的菜品进行适度的包装之后，放入冰箱冷藏，这样能够延长食物的保鲜期，减少食物的浪费。在实践过程中，我发现这种存储方式不仅可以减少食物的浪费，还可以更好地保持食物的新鲜度和风味。

再次，光盘行动教会了我如何合理利用食物残渣。在饭店用餐时，我们经常会将餐桌上的食物残渣直接扔进垃圾桶，这也是一种对食物的浪费。参与光盘行动之后，我开始关注食物残渣的利用。比如，将剩下的米饭用来制作粥，或者将剩下的蔬菜放入汤中。这样，原本被当作垃圾的食物残渣也得到了有效的再利用，减少了食物的浪费和环境污染。

最后，光盘行动让我深刻理解到了节约的重要性。在日常生活中，我们常常会因为随意、大意而产生大量的浪费。而参与光盘行动之后，我不仅仅是在改变吃饭的方式，更是在改变思想和生活方式。光盘行动教会了我充分理解节约的意义，不仅仅是节省资源，更是一种保护环境、关爱他人的表现。我开始逐渐将节约贯穿到生活的方方面面，无论是购物、用水、用电，我都努力做到合理利用，避免浪费。

光盘行动，通过改变我们的生活习惯和行为方式，让我们更加懂得珍惜每一口食物，减少浪费。通过合理安排餐食、合理存储冷藏食品、合理利用食物残渣等方式，我们不仅仅是在改变自己的生活方式，更是在保护环境、减少资源浪费。正是因为光盘行动的呼吁和引导，我学会了如何合理利用食物，尊重食物，为创造美好的环境贡献自己的力量。我相信，只要每个人都能参与光盘行动，我们就能共同守护地球家园，为未来的世界留下绿色的希望。

光盘行动幼儿园篇四

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”如今人人浪费粮食，不珍惜粮食。

过了一会儿，我们都吃完了，可是饭菜还剩下一桌子，我们正准备离开时，我仿佛看见了饭菜在默默流泪。不知道是不是因为我们浪费了粮食让它们伤心了，所以才抹泪。

我想：农民伯伯辛辛苦苦种出粮食让我们吃，不是来浪费的，他们为菜浇水，施肥，辛辛苦苦把粮食种出来，我们应该珍惜他们的劳动成果。

想到这里，我连忙告诉了父母自己的想法，他们点头说是，别人看到我都说我是一个珍惜粮食的好孩子，是一位“光盘”达人。

我们每个人都应该珍惜粮食，农民伯伯不容易啊！我们应该珍惜农民伯伯的劳动成果，做一个珍惜粮食的好孩子，做一位“光盘”达人。

光盘行动幼儿园篇五

近年来，随着我国社会经济的快速发展，消费主义的浪潮席卷而来，人们对于物质的追求似乎已经无止境。然而，这种不可持续的消费方式对于环境的破坏和资源的浪费日益凸显。为了提倡节约环保、低碳生活的理念，光盘行动在全国范围内展开。我也积极参与其中，并从中体会到了许多人生的感悟。

首先，我深刻理解了“光盘行动”背后体现的节约精神。在光盘行动中，我发现很多人在就餐时都开始注意自己的饭量，避免浪费食物。以前，我总是习惯于点一大盘好吃的菜，结果总是无法吃完；而现在，我明白每个人都要保持适量的饭

菜，及时清空餐盘，这样才能减少食物的浪费。节约一粒粮食、一滴水，都是对社会资源的珍视，也是对大自然的爱护。

其次，通过光盘行动，我切身感受到了资源的宝贵。在活动中，我看到有许多别人不喜欢的菜肴，仍然被一位位环保志愿者们挑选起来，认真地享用。他们告诉我，每一顿饭都是多么不容易的辛勤努力，不只是农田中的一粒粮食、一口水，还有养殖、加工、包装等一系列的环节，都需要耗费人力、物力和财力。每一份资源的浪费都是对社会财富的浪费，希望每个人都从小事做起，节约每一分资源。

再次，光盘行动使我深刻认识到浪费是一种不良习惯。我在过去常常习惯性地点多道菜，然后又往往吃不完，这种情况无时无刻不在提醒着我：我曾是一个浪费者。在光盘行动中，我发现一盘不够吃的话，完全可以添置一些，只要自己能吃得下。我不忍心滥用丰富的资源，同时也并不希望别人看着我大无畏地浪费。这让我逐渐淡去了物欲的影响，清楚地认识到节约的重要性。

最后，光盘行动是在以身作则的社会责任。作为一名中学生，我早已意识到自己肩负着一份社会责任。参与光盘行动，亲身经历资源的节约对我而言，不仅仅是一次个人经历，更是对周围同学、家人、朋友以及更广大群众的影响和警醒。只有我们首先做出榜样，才能深刻体会到光盘行动所带来的正面影响。通过行动，我向他人展示着我对于绿色环保的态度，鼓励他们加入到节约资源的浪潮中来。

在光盘行动中，我深深地被节约精神、资源宝贵、浪费不良习惯以及自己身负社会责任这些方面所感动。我也将这些认知与他人分享，希望能够广泛传播光盘行动的理念，引起更多人的关注。毕竟，每个人的参与与努力都是节约资源、保护环境、建设美丽家园的重要力量。只有我们每个人都投入其中，才能共同创造出更加繁荣、美好的世界。

光盘行动幼儿园篇六

光盘行动作为一项环保意识的启蒙运动，近年来在我国获得了广泛的关注和支持。我也积极参与其中，通过亲身经历，深切感受到了光盘行动的重要性和意义。在这篇文章中，我将分享一下关于光盘行动的心得体会。

首先，光盘行动作为一种环保行为，其核心目的是减少粮食浪费，提高资源利用效率。在我国这样一个粮食资源不足的大国，一日三餐都能够有着丰富品种和多样菜肴，这本身就是一种幸福，我们应该心怀感激。然而，事实却是我们有的时候会吃得过多，而造成食物的浪费。参与光盘行动让我认识到了自己的贪食之心，意识到了自己的浪费行为。从那以后，我开始将光盘理念融入到我的生活中，尽量减少剩饭剩菜的现象，有意识地控制自己的食量，养成良好的餐桌习惯。

其次，光盘行动也让我反思了我对食物的珍惜程度。在现代社会，我们对食物并没有太多的珍重之心，甚至会舍弃掉许多好的食物。然而，通过光盘行动，我明白了食物的来之不易和背后的付出。在这个过程中，我更加珍惜每一口食物，尽可能地享受它们的美味。如果实在吃不下了，我会将剩余的食物尽量保存下来，结合自己的创意重新加工利用，减少食物的浪费。

再次，光盘行动也教会了我一些廉价的生活方式。在过去，我们可能在餐厅或者家里吃饭的时候都倾向于多点一些，浪费掉一部分。然而光盘行动告诉我，尽可能地点少一些菜，点心份数量适中，可以享受到同样的美味。通过控制餐食开支，我可以省下一些钱，不仅有了经济的好处，也间接减少了资源的浪费。这时我发现，节约的点点滴滴都可以成为积少成多的力量，为环保事业做出自己的贡献。

另外，光盘行动还引起了我对粮食浪费背后问题的关注。我开始关注到全球各地因为数量有限的农田资源无法满足人们

需求而面临的挑战。以粮食为例，根据统计，全球每年约有三分之一的粮食被浪费掉。这是多么巨大的资源浪费啊！通过光盘行动，我开始思考我们国家在面临粮食持续供应挑战的时候，如何平衡好资源分配和人民的需求。与此同时，也开始思考我们自己每个人的饮食行为，如何通过控制食物消耗，减少粮食浪费。

总结起来，光盘行动不仅仅是一场关于减少粮食浪费的运动，更是一次对自我的反思和教育。通过参与光盘行动，我认识到了自己对食物的浪费行为，同时也在经过一段时间的“餐桌修行”后，逐渐养成了良好的消费习惯。通过控制餐食开销，减少粮食浪费，我们可以在个体层面形成节约用餐的习惯，也能够在社会层面为资源节约和环境保护做出一份贡献。唯有每个人都发自内心地关注和支持光盘行动，才能真正改变我们对待食物的态度，保护好我们的地球家园。