

2023年精神科心得体会(大全5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

精神科心得体会篇一

科技现在愈来愈先进，家务活有机器人，出门有汽车，消磨时间有电脑手机……通信方便，一切看起来都很美好快乐，可是，当天空不在湛蓝，当花儿不再美丽，当地球环境越来越差，科技的发展真的给人类带来好处了吗？到底，科技发展利大还是弊大？我在这给大家做一个总结。

今天，每家每户都跨入了信息技术时代，中国也逐渐因为科技的发展逐渐强大，当神舟五号发射成功，当医学的脚步快到如光速，我们不得不承认，科技发展太快！

翻开科技进步的史册，你会发现，科技发展给人类带来了许多生活上的便利，不知不觉，我们一出门就会搭上车子，看着手机，足不出户，就可以买到自己喜爱的东西，不需费力，便可以知道今天发生了什么事情，隔着十万八千里，可是一个屏幕就可以轻轻松松与人交流，网上的许多平台满足了我们的创造和想象……我们不得不惊叹科技给人类带来了太多太多便利和轻松的快乐。

但是，从实际生活来说，科技的发展，也是带来了许多坏处。科技的日新月异给小河带来黑乎乎的脏水，污染了小鱼的家，工厂往天空排放的废气，汽车尾排放出的二氧化碳，早上也会有尘埃扑面而来，不知不觉，树木差不多被砍个清光……环境在一步一步地恶化，地球一步一步接近毁灭，这就是科技发展带来的后果，难道人类会幸免吗？不会的，环境

的恶化也在侵蚀着人类的身体健康。人类是多么的愚昧。

但如果每个人都把垃圾扔进垃圾箱里，每个人都做个有心人，那么环境还会恶化吗？

不是说科技的发展是不好的，而是说，在科技发展的同时，也应该注意到环境，科技发展利和弊是成比例的，所以说，今天的环境是人类造成的，而“科技的发展”就是人类的借口，逃避最终结果是面对更坏的结果，如果人类不保护环境，那么，很难保证，地球以后会发生什么，难道，仅仅只是全球变暖这么简单吗？不，绝对不会。

精神科心得体会篇二

袁老身上有很多标签，比如“首届国家最高科学技术奖得主”“杂交水稻之父”“魔稻祖师”“最酷的90后”“90后梗王”等等。这些标签或大气、或诙谐、或酷炫，反映的是这位“90后”老爷子热爱田野、热爱人民、热爱生活的本真。而这些品质，是需要广大基层党员干部学习的。

基层党员干部要永远热爱田野。“广大科技工作者要把论文写在祖国的大地上，把科技成果应用在实际现代化的伟大事业中。”科学没有国界，科学家有祖国。袁老深爱着祖国，他把论文写在田野之上，把一生都贡献给了乡间，为的是实现“禾下乘凉”和“覆盖全球”两个梦想。广大基层党员干部大都来自田野乡间，要时刻想着扎根祖国大地，将自己的前途命运和祖国的前途命运紧密结合在一起，如此才能不负韶华、不负青春。田野不只有秀美的风景，也有荆棘坎坷的泥路，但是只要我们把心沉下去，一定可以在把泥泞小路变成康庄大道，实现自己的人生价值。

基层党员干部要永远热爱人民。“人民是历史的创造者，是决定党和国家前途命运的根本力量。”为人民服务是伟大而

光荣的事业，袁隆平强调，不能搞牺牲产量来求优质，为了国家粮食安全，满足人民群众不断提高的消费需求，“应该要搞既高产又优质的800公斤的”。正是如同袁老这样伟大的科学家热爱人民、不断奋斗，才让我们解决了吃饱和吃好的问题，从而“行有余力则以学文”，进行社会主义现代化建设。广大基层党员干部也应如此，对于人民要心存热爱，想人民之所想，急人民之所急，“先天下之忧而忧、后天下之乐而乐”，在平凡的岗位上为人民谋福祉、谋利益，为人民创造更美好的生活。

基层党员干部要永远热爱生活。海德格尔说过：“人生的本质是一首诗，人是应该诗意地栖居在大地上的。”“90后”袁隆平曾经称自己上班不打卡，下田最高兴，喜好自在，专长松懈。袁老就是这样热爱着生活，一不小心还成了“梗王”。“生活不止眼前的苟且，还有远方和诗的田野”，广大基层党员干部面对百年未有之大变局需花费心血去适应、去提高、去改变。在工作之外，也要顾及生活、照看好家庭、培养自己的兴趣爱好。“人生不如意事十之八、九”，但是我们依然要热爱生活，“以苦为乐”，开心过好每一天。唯有此，我们才能不为生活所累，也能更好集中精力为党和国家的事业奋斗终身！

最后再次祝袁老生日快乐，早日实现自己的生日愿望，而我们广大基层党员干部也希望能够通过自身的奋斗和努力，以另一种方式去守护袁老深爱的伟大祖国！

精神科心得体会篇三

“家有光芒，喜气洋洋”，今天的光芒已经闻名全国，如同冉冉升起的太阳将光芒普照在东方大地上。我有幸来到这里一睹光芒集团的风采。

首先，我们到达了第一个目的地——光芒真空管太阳集热

器__造厂。刚踏进工厂，十五个大字赫然映入我眼帘：追求高起点，创造零缺陷，让用户满意。接着，一根根真空管整齐地堆放在两边，闪烁着耀眼的智慧光芒。往前走，工人们仍在辛勤忙碌着，一刻也不停息。一根根真空管从工人们的手中诞生，我仔细端详着一根刚加工好的真空管，别看它如此细小，但从__作到加工完成需要一个艰难的过程，它浸透着光芒工人多少辛勤的汗水啊！工作总结范文这时，眼前的一个工人已经汗流浹背了，可她仍然工作着，我__不住上前问道：“你不累吗？”她笑了笑说：“这活儿可不算累，比起其它工人来，干这行儿好多了。”说完，又继续忙碌起来。辛勤劳动的工人啊，你们向我传递着光芒精神：做企业精诚，做事情精心，做产品精艺。

我们又乘车来到了光芒集团中心。一进门，我就被各种各样的光芒产品吸引住了：电子灶、调压阀、炉板、阀门……真是琳琅满目。随着光芒讲解员的脚步，我们来到了一个圆桶形的电热水气前，讲解员叔叔介绍道：“这个新产品叫做光芒中央电热水器，它由蓝金刚内胆__成，抗蚀十分有效，它独特的漏电保护器可在0.1秒内自动切断电源，安全无忧。”讲解员叔叔又将目光转向另一台电热水器，“来，再看这一台。”他停了停，继续说：“这台光芒电热水器是数码控__的，是档的产品。”“哇，数码控__！”同学们不由得瞪大眼睛。“这儿的产品可真行啊！短短的几年时间，你们就创造出这么多新品种，你们是怎么做到的？”一个同学问道。“这就是我们光芒作风，”讲解员叔叔微笑着，“以快致胜，一次做对，团结协作，勇于负责。”

接着，我们走进后厅，聆听了总经理助理马飞绘声绘色的讲座。马飞叔叔告诉我们：“光芒之所以发展到今天成为全国，源动力是创新。‘科技光芒，创造无限’，而学习则是创新之母，实践则是创新之父。兴趣会给创新插上腾飞的翅膀，责任感、爱心能为创新指出正确方向。”

光芒啊，你让我懂得了许多，许多。在这个竞争激烈的时代

里，在这个“优胜劣汰，适者生存”的时代里，像光芒一样，我们要以快致胜，一次做对，务实创新，精益求精，才能开辟出一块新天地，一块自己独特的，富有个性的新天地。

精神科心得体会篇四

科学精神是很重要，科学精神包括了“新怀疑主义”。我们应该时刻保持警惕，用事实、用科学的方法，纠正错误，并且应当有坚持真理的毅力，这就是“新怀疑主义”的解释。

老师讲的，书本写的，并不是一贯正确的。应该有坚持真理的毅力，如果这是真理，不管别人说什么，我都会坚持真理。上课时，老师让我们做判断题，同学们说对，老师就说：“对吗，到底对不对”。同学还是坚持真理，老师又说：“你们好好看看这道题，到底对不对”，这是已经有同学说错了。老师问到第四遍，第五遍时几乎全班同学都说错。其实这道题是对的，只是老师锻炼我们坚持真理的毅力。

我们要学会质疑，老师说的不一定是正确的，比如老师说这句话用了比喻的修辞手法，但是这句话其实用了夸张的修辞手法，这时，我们要纠正老师的错误，要有坚持真理的毅力。

不迷信权威，不盲从与书本，不墨守陈规，执着求实，坚持真理，勇于创新，这是“新怀疑主义”的另一种解释。

我们怀疑不能没有依据，要有自己的理由，如果觉得老师讲的错了，我们要站起来说出怀疑的理由。如果我们怀疑错了，老师在纠正我们的错误时，我们加深了对食物的理解。有事我们的怀疑是正确的，它促使老师也去纠正错误。

我们以后在学习上要具有“新怀疑主义”精神，这样，课堂就不会变的很枯燥了。

精神科心得体会篇五

“节物风光不相待，桑田碧海须臾改。”经历了闭关锁国，经历了贫穷落后，在几代人不懈的奋斗下，中国终于脱胎换骨，能立足于世界科学时代。

首届世界公众科学素养促进大会上发布的科学素质抽样调查结果显示，我国公民素养素质提高了，然而一些缺少科学依据的言论还时常出现在人们的眼前，错误、荒谬的引导性言论屡见不鲜。对此，我国提倡提升科学素养，掌握科学思维和科学思想，运用科学技术处理社会事务，参与公共事务的能力。

那么该如何提升科学素养呢？首先我们应先认清缺少科学素养的危害。鲁迅的作品《药》便是一个典型的例子，缺少科学素养的人们认为吃了人血馒头便能治病，这种低素质的国民水平是造成时代腐朽的原因，因此，一个国家无论在社会发展还是在科技发展方面，都离不开科学素养。

而提升科学素养的方法在于脚踏实地提升教育质量。知识能使人建立起科学的世界观。在人人懂科学，信科学的情况下，喝白酒能抗癌，闪电不会两次击中同一个地方，这样损害人身体健康和人身安全的言论即使出现，也不会博得信任，因此，务实努力，宣传科学知识。传播科学文化，从点滴做起，方能有效地提升公民的科学素养。

一个国家公民的科学素养能反映出一个国家的发展情况和实力强弱，为此，国家对于提升文明科学素质做出的努力也是可观的，而我们青少年对提升国民素质也起到了关键的作用，因为这样的科学素质是需从小培养的，我们青少年一代能够做好，那么国家未来科学素质的提升便指日可待了。但前提是我们青少年要从自身做起，具备基本的科学知识，学好文化知识，提升自我，影响周边，以利国利民为己任，让我们国家有一个科学的未来。

脚踏实地，务本精神，提升素质，方得始终。