

2023年大学生工厂社会实践周记 大学生 工厂实习周记(优质8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大学生工厂社会实践周记篇一

第一周

我对社会充满了信心和对我自己充满自信参加了多场的招聘会、面试了多家的公司、但是一次又一次的失落快把我刚从那学校里出来的一腔热情磨灭了，自己好回念当时在学校读书的时光，但是时间是不可能倒流根本就无法回到过去，每天拖这沉重的脚步穿梭在这个繁华的城市间。就象一个没有头的苍蝇到处乱撞，没有目标更没有方向，时间是那样的残酷，一个星期就这样过去了，没什么成功的收获，有的只是失败与无奈。

第二周

时间在一秒一秒的过去，而我还是在为工作的事在发愁，天天去面试，总想找个能够操作cnc的，每次总不能如愿。但是我还是没有放弃，而是继续在寻找符合自己的工作，身上的钱花了差不多，这时候的我跟是万分的焦急，又不怎么好意思在开口往家里的人要。终于工夫不负有心人，让我找到一分工作。

来到公司陌生的环境、陌生的人和事，倒霉的是这个公司只

让我们按循环启动，这个厂够大，吃住也挺好的，就是他做的产品太单一了，几十台机床就加工一种产品，他并不是我想要的工作，所以我决定跑路。托同学帮我在东莞东莞问了个公司，虽然很小，但做的产品都是小批量的，几乎过几天就会换一次，学东西应该更快一点，就是很脏，味道就更不用说了。

第三周

在经历了一周的打杂工作，让我对公司的运作流程以及业务有了一个整体的了解，因此这一周我们的工作内容也有了一个小变化，除了进行简单的操作机床，还有就是装刀拆刀，虽然也是按循环启动打扫卫生擦机床，但比以前呆的那个好多了最起码可以了解一些机床的基本知识。在这一周中重新熟悉了下控制面板。熟悉了下开关机的具体操作，就是那个三菱的不会弄，跟法兰克系统的差的真多，刚接触的时候连最基本的操作都不知道，幸好三菱的机床只有2台，还有人看着呢，不用我看。

第四周

今周回了学校~

第五周

到冬天了，真冷衣服穿多了没法操机穿少了又会冷厂门有不能关真无奈还好这几天不会好忙不然就死定了。到年底了，公司你面也没那么多订单可以做，而且人也挺多的，所以现在还是很闲的面天只要自己看的那台机床没停，就可以跑到别的机台旁边玩，看看那些师傅级别的牛人调机，又看不懂的在顺便问下他们，就是要换产品的机台太少了，每次总是为这一堆人，搞得主管老实过来说我们，嫌我们站一起了，真想揍他一顿，让他闭嘴，没办法只能站在自己所看的机台旁边无聊之余就看图纸，看看老板写的工艺，也挺不错的，

自己尝试着磨了下铣刀，但完全没有头绪，根本就不知道应该怎么磨，现在做的大多是铝件，又不用换刀想看看别人怎么磨都没得看，问别人总是搞不清楚，只能过段时间在学这个了。

第六周

图是弄好了，接下来是开始进行生产，调试。真是毛病重重，错误多多啊！产品刚出来进行调试微出现这样那样的毛病。后来才清楚知道是怎么一回事。不过通过这件事可以学到不少在学校所学不到的知识与经验，原来在设计绘图，这个零件是考虑的并不单单是把图绘出来，还要了解一些关于市场方面的信息，比如说价格，一些常用的毛坯，怎么做起来才方便简洁，如何把他设计成又好又方便的产品。还要考虑在加工过程中出现的误差，还有一些热处理方面的知识等等。如果不想到这些结果会是难以想象的，浪费时间上其次的，最重要的是公司经济的损失。

第七周

经过一个多月的实习，虽然对公司不是那么的太了解，但是多少不等也有所了解。天天做着一样的事，感觉得无比的枯燥只有自己一个人坐在电脑面前一整天，只有电脑从早到晚的陪者我，觉得好孤独，没有了以前在学校的那种欢声笑语，没有在学校的那种轻松悠闲自在了，有的只是空虚和寂寞。有些时候闲下来就坐在电脑面前发呆，不知道做什么。就这样一天一天的耗着，感觉除了工作以外，自己的生活中就没有其他的新鲜的事情，或者是值得人去回忆，留念的了，没有了色彩斑斓的生活，有的只是枯燥的工作有些时候都有点冲动想不干了，去换换别的工作，想给累积更多的社会知识和经验，但是想了想还没有那么的冲动，还是在原来的地方老实的呆着。

第八周

虽然时间是过的那么的艰苦，但是还是有快乐的时光的，那天我和师傅出去吃饭了，在饭桌上，师傅没有以前那一脸的严肃，让我感觉到自己和他们就象兄弟一样，并没有那么的陌生。在吃饭的时候叫我注意一些细节方面，并不象在学校大家在一起吃饭那么的随便，要有一定的规矩和礼数。叫我如何去喝酒，虽然我不会喝，他们就让我少喝点，意思一下，叫怎么在这里结交新朋友，也好为自己以后在社会混多一条路，多见见世面。那天我们吃的很高兴，也很开心，我第一次感觉这样无拘无束。回到厂里的宿舍，呼吸着外面的空气，感觉到无比的舒畅，来到厂里终于有了一次真正的放松，心理觉得乐滋滋的。

第九周

经过了一段时间的工作，又开始踏上了新的征程，进行新的锻炼。经过一段时间的匆匆忙碌后，终于有了可以闲下来的一点时间。可以稍微的偷懒一下，好好的享受一下工作之余的快乐。在这以后才上体验生活那种家庭生活的开始，开始我的新的工作：学习怎么做好日常生活中的细事，比如说说是挖排水沟，看似一件简单事，但是实际晒纳感做起来就显得非常的棘手，对于我们刚步入社会的新大学生来说无疑是一个重大的考验，虽然我并不知道怎么去弄，更不知道如何弄好，但是我还是在其中努力的学习，领悟其中的心得。这些活原来在家里并要自己去做，但我在这里能够亲身的体验到家人的辛苦与劳累。只有自己亲身经历，才能深刻体会。

第十周

上一周的劳累与辛苦使我牢记心理，不过这一周又学到新的东西，虽然简单但是也很容易出错，我和我一个师傅去浇水泥板，在浇焊一块铁架子，放在里面来增加的它的强度，以防被什么大型机器从上面走的时候压坏了，我看着师傅做，便好奇的问你为什么不做成和扳子一样大的架子呢？师傅起初并没有告诉我为什么这样做，我一直带着这样的疑问。后

来和他一起浇的时候才发现，如果和它弄成一样大的话结果就放不进去，或者说以后弄出来，边上就会不平齐，不仅外观上面不怎么好看，而且有些时候不注意的话，他人从它旁边经过的会弄伤其他人。这个虽然简单，也许在书上的时候大家都会说，但你一旦在真正实践的时候就会想不到，只有实践了，才能更深的体会。

第十一周

锻炼远不止这些，从中学到东西才是最重要的。又有一件事情是我记忆犹新，那天天阴着，风吹着，冷极了。老板叫我们去刷树，这些简单的东西对于我来说都是没做过，不怎么会做。我都不怎么情愿去做，老板说了不得不做，正所谓在别人的屋檐下吃饭，不得不低头。硬着头皮拿着家伙干了起来，起初上一脸不愿意，慢慢做起来觉得里面还是有一定的学问，比如说一般树干要刷多高，才能达到保护树的效果，书皮上面一般刷成什么样子才能，怎么样刷才能使多有的白色在同意高度，怎么样刷才能让人看上去更加的美观舒服等等，从臆见小的事情上就能学到很多，只是有些时候自己并没有发现而已。

第十二周

学习总是永无止境的，正所谓活到老学到老。公司是搞二手摊铺机的维修，这一次家里来个大家伙，要进行大修，这下好了一忙就大伙给忙坏了，大家一天到晚就开始为着这个大家伙弄来弄去，开始天天加班。一天从早到晚都干个不停，晚上还要加班，那几天真是一个尽的叫累啊！恨不得一下就过去，事实是不可能的，只能一天又一天在忙碌中度过。回头想想这几个星期感觉自己尝到人间的酸甜苦辣，感觉时光是度日如年，十分的难熬。有些时候整个人早上都不怎么想起来，盼望着什么时候能够放假休息一下，好好的放松个一天两天，终于结束了一个星期的劳累生活，回过头在想想这个星期的点点滴滴，不禁的笑了起来。

第十三周

时间过的真是快啊！不知不觉的将近两个多月了。对于刚出学校的我来说生活的点滴都是一个学习的过程，比如说自己的日常生活，从学校出来了，什么都要靠自己，刚来厂里的时候，自己连做饭都不怎么会，有些时候都煮的不熟，正所谓在家里过惯了那中衣来伸手，反来张口的生活。开始几次都没做好，不过后来慢慢的适应了，越做越好了，同时自己也开始慢慢的学习做菜了，虽然做的不怎么好，但是自己还是每天坚持的去做，相信总有一天会做好的，正所谓功夫不负有心人，我坚信总有一天会弄好的。离开了学校，怎么样去搞好自己的生活也是一个重要的过程。也是有很多地方值得自己去学习的，生活中处处可以学习，只要你去用心。

第十四周

到了这一周说说我的感想最深刻的还是交际方面的。象我一个人在外面，生活确实不容易。俗话说的好在家靠家人，出门靠朋友。出来交朋友是非常重要的，而看准人，看好人，交好人是更重要的，在结交新朋友之前要考虑好这个人是否值得自己去交，看准人是交朋友的一个重要条件，看好人则是交朋友的一个中心环节，交好人则是最简单的了。我的公司虽然不怎么大，但是有几个人就有几种不同的社会形态。有些时候我都会不禁的发出感慨，也许正因为社会上有这些不同的人，不同事，不同的物体才能构成这个复杂而又无奇不有的社会。社会真是让我感慨万千，如果说社会是大海，那我就是一滴水，终究会随着时间的流逝而滚入滔滔的大海随波逐流。

第十五周

实习过半，真是实习时间多多，接触社会多多，学到的经验和知识更加的多多。新鲜的事更是说不尽，道不完。在工厂中发生的趣事，幽默的事也算不少。但这个星期我想说

的是有些发生我们身边看上去不怎么起眼的事，但是当你亲手做起来的时候就会发现自己并不是像想象好做，那么的容易简单，这可能也就是我们平常所说的眼高手底吧！真是不做不知道，一做吓一跳。有些时候我都怎么敢相信自己会那么的差劲，但是事实就在眼前，事实是证明一切强有力的证据，我不得不相信这一切。这些虽然是小事，但能真正的反映一个人在处理这些事方面的能力，事实胜于雄辩，也许从这些事中我们可以学习到在处理小事方面应该谦虚谨慎一点。

第十六周

人往往都是这样，没有经历过的话，永远都不知道事情到底是怎么一个样子，是真的那么难，还是并非如此，所以，不管怎么样，即使是自己完全陌生的事情，只要有机会，都一定要去尝试，努力去做好。因为没有经验，那么就需要做更多的准备工作。另外就是不要害怕失败，只要用心去做就可以了。等到熟练了，那么成功将是水到渠成的事情。比如我的第一次做那些不起眼的小事时，虽然我做得不够好，或者说失败了，但通过这次的尝试，却令我获益匪浅，对我之后的几次任务的成功都起到了极大的推动作用。自己也通过不断的经历和尝试检验了自身的水平和适应能力。只有通过不断的努力，不断的尝试，不断的积累经验，才能够发现自己的不足，然后在弥补不足的时候，我们便实实在在的提高了自己。所以，不管怎样，努力去做吧，告诉自己，只要用心，就能做得更好，更舒心。

第十七周

时间过得真是飞快，实习近三个多月了。在这中间有苦，有甜，有累，有快乐。实习期间真是感慨万千，总是有说不完的事，道不完的情，怎么说也说不完，每天虽然都是我们这几个人但是，总会有不同事在我们身边发生。经验总是藏在这些平常的事中，需要我们去发现，把它挖出来，化成自己的经验，只有这样不断的积累，不断的去学习，才能拥有更多，

更好的宝贵的经验。有了这些经验才能在社会上占有有利的位置，才能在社会上站稳脚跟。也为以后在生活奠定坚实的基础，这周虽然没学到什么东西，但是回忆过去三个月的实习，总是那么令我难忘，毕竟这是我的第一次独自一人在外面工作生活，一个在笼子生活了十几年的小鸟，终于飞出父母的怀抱，在外独自奋斗。

第十八周

有了自己的第一份工作，在除了不变的上班下班，其中还潜藏危机，要在实习中不段的学习，跟着节奏的发展，不能停滞在原地，要居安思危。要在实习中不断的进步，如果有能力的话，还要有超前意识，要把自己的潜在能力开掘出来，只有不段的开动自己的大脑，才能创造更好的物质生活。自己的命运掌握在自己的手里，需要去寻找，去探索。有些时候外部环境对于一个人的发展走向起到重要的影响，好的外部环境可以造就一个人，坏的环境也可以毁了一个人。所以不管在工作，或者以后在工作的时候就要考虑好这些方面的因素，只有在找工作前做一切准备才能把握自己的那块金。正所谓做到知己知彼才能在仗场上取得胜利，这样的道理同样适用于我们现在，这样也算在为自己适应复杂的环境奠定基础。

第十九周

一个星期的实习下来，总是有很多经验，有很多认识，自己总是有很多的感慨。也许在实习的这些天中，我也在逐渐的成长。在认识学习逐渐的成熟。每个人都会在时间潮流中不断认识自我，只不过是时间的长短的问题。因此待人要真诚，时时为人着想，处处为人行事。能够把自己溶入群体，而不耻向工人群众学习。要想在如今的社会中生存，就要吸收新的思想与知识，不断更新观念，趋于完善。这样才有利于思想与实际行动真正地结合，只有在思想演练，才能在最短的时间里把自己要从事的行业中处于的地位进而起着不可替代

的作用，因为我将会为它比其他人付出更多创造更多价值。我也应该得到我应得到的报酬与珍贵的经验。

第二十周

这么长时间下来了，让我感触最深的还是一个情字，俗话说的好人非草木孰能无情，处处都有人情在。比如说当你独自一个人在搬一样重东西的时候，他会自动来帮你搭上一把，每次和他一起做事的时候，他总会默默的承受的更多，不会因为我的不娴熟而责怪我，而是慢慢的在等待我，当我遇到不会做的事的时候，他总是悄悄的走到我的身旁，细心的指导我，让我渐渐的步入轨道，当天渐渐的转冷的时候，他会不时的提醒你要多穿点衣服，在工作方面他是我的师傅，在生活方面他如同我的父母。休息时间有时我们聊聊天，他在我生活中亦师益友。让我感觉到背加的温暖，虽说社会是残酷的，但是在每个角落还是存在着温暖。

大学生工厂社会实践周记篇二

时间过的很快，一个星期就过去了，在这里，我们一行的同学一起先进行了为期3天的上岗前培训，培训的内容是：

- 1、公司的基本情况，比如发展历史，人员数量，产品的卖点等等。
- 2、公司的基本制度比如：上班时间，下班时间，节假日的放假情况等。
- 3、公司的组成，有多个车间组成的c1c2c3车间b1b2b3车间a1车间d1车间等。
- 4、公司的业余安排等，每个星期的一三五晚上有最新的电影免费在二楼的食堂播放等。最后一天的下午和单位签署了劳

动合同。工作的地点也去看过了，迷迷糊糊之间，一个星期过去了。

很多东西在培训时说过，但有一点记住了，这个公司是

—

年前亚洲的此类专业的公司。公司的每一个车间，都和其他地方的小加工厂有的一比，这或许是骄傲的一个卖点吧。感觉很不错。

这是我们来这里的第二个星期了，渐渐地对这里有了一点熟悉，但是工作上的事还是只能做一些简简单单的，毕竟我们还刚来不久，等日子长了我们就会慢慢的上手了。公司里面有自己的一套人员培养政策，刚进来的员工都是从省模开始。

省模这样的工作都是一些手上的活，算不得怎样的辛苦，总的说起来的不满，那就是繁琐，单调，每天上班就坐在省模组里，手里拿着油石在模具零件上磨啊磨啊的，因为无聊，就给自己找一些活干，但是手上的活也不能落下，那就只有是零件咯，这是动模镶件，这是定模镶件，这个是一模两腔玩具电池壳模具，这个是一模一腔的风扇叶模具。

在专业的模具厂里就是有一个好处，可以接触到各种不同形状的模具，这对于刚刚出来的学生是很有诱惑力的，特别是专业对口的时候。很兴奋。

来到这里已经是第三个星期了，由于还是进厂里的第一个月，所以星期六不用上班，晚上也不用加班，至少我的车间里面的制度是这样执行的。

有些同学的车间就没有这么幸运了，在第二个星期就要星期六上班去。现在的工作还是省模，没办法，制度是这样设置的，只有等上位者走了，下面的小卒才顶上去，说起来都心

碎，这就是打工仔的心酸一面。省模很轻松，都是手上的活，但是，有一点很郁闷，那就是工作的重复性，每天都是重复一个动作，这样也太折磨人了，有时候都觉得自己像是一个机械，机器人般动手，移动到一定的距离后返回，额，就系那个直线电机一般，做这自己认为最有规律的往复运动。

在车间里的人相处的不算太坏，因为在上班时候不能有太多的交谈，下班后又急急忙忙的分离了，有点失败，好像只记得组长。

这一周的工作还是省模，不过心态好像好多了。因为在这里的基本工作都做了一些了解。省模主要是先用油石打磨去刀纹，油石使用时要配合研磨液。刚开始时还闹了一个笑话，我误认为是水了。当时真不好意思啊，这就是典型的学不专，记不全。

接着是二百四号的砂纸，四百号的砂纸，八百号的砂纸，一般到八百号就已经达到要求了，有些要求更高的用到了一千二百号的砂纸，磨出来的零件都可以照出自己的影子了。这就是所谓的镜面啦。厂里的食堂伙食还不错，至少我认为和学校里的不会差到那里去，有时候觉得更好一些。

宿舍是四到五个人住，条件有些简陋，不能使用大功率的电器，甚至要在宿舍里使用电视机都得提出申请，够寒酸的。晚上还会有老鼠来光顾没有藏好的食物，太可怕了。

这里是一个新的开始，因为我已经调离了枯燥无味的省模组了，来到了制模六组。这是星期三的下午，车间主任突然出现在我面前，要我放下手里的工作跟他走，刚开始还以为是要我去打杂呢，因为是新人，被拉出去打杂比如扫地等是不可避免的。没想到他把我带到了平时上下班常常看到的制模小组的组长前面，对我说，这是你的组长，以后你就在这里工作了，接着就走开了。

下面的内容就有些公式化了，就像有些的查户口般，什么名字？那里人？在不关系到隐私或者秘密的情况下，我叫，惠州的。刚来到能做什么呢？看客，就是这样，现在旁边看看，但有些什么活，做什么样的活。熟悉一下工作环境，工作的工具放置在什么地方，熟悉一下组员，帮忙一下打下手，比如传递一下工具。

制模组的工作就比省模组忙多了，虽然来到这里已经一个多星期了，但是基本没有自己独立完成一项任务，能够做的了的还是打下手，传递工具啊，搬搬模具零件，模板模呷啊什么的。环境倒是了解的不少：制模组是一个独立的小团队，独立负责整套模具的加工装配，组里配备有四台铣床，两台粗铣，两台精细铣床。

就是利用这样的设备完成除了数控加工以外的加工工作，比如钻运水孔，顶针孔，呷料的粗加工小镶件的加工等等，组员的组成是一个老师傅就是组长，一个工作了十年的老工人，这个老是工龄上的。

三个工作了二到四年的小师傅，和一个工作比我先六个月的组员。可能是有代沟的存在吧，我倒是和最最小得工人谈的最多，每天都跟在他身后站站工具认识的倒不少了，这里的一点是铣床叫罗床。

不得不感叹一下的是时间的快速流逝。这一周，我有了新的收获，那就是创造了不少自己的，次上机，那是星期二，那个小小师傅在钻孔，对好刀，调整好距离在挤压往下钻孔，我看的手痒痒的，就过去说，让我来试一试把，感谢学校，感谢老师在学校的时候安排了金工实习的工作，以至于在这里能够很快上手，领悟工作要诀，向下的压力要均匀，压下一个距离后要把刀推出来，这是为了排去钻出来的铁屑，还有在钻孔的时候，一手向下压钻头，另外一手记得往孔里加冷却液，一种乳白色的水基冷却液。

次去仓库借工具，因为有很多的工具组里配备的并不全面，虽然借来并不是自己在使用，但是还是很有成就感的，这或许也是熟悉环境的一个环节吧。收获不小。

当自己在操作的时候就有些不好意思啊说出来的，本来是想这完美的，就慢慢的来，左边敲打一番移动到x轴的右边右敲打一番再移动回来，磨磨蹭蹭蹭蹭磨磨的一个多小时过去了，还是没有完成，小小师傅实在看不过眼了，就跑过来帮了一把，啪啪啪啪，十分钟搞定。经验啊，这就是活生生的例子了。

因为有这次的打击，在遇到需要校直的时候，我都毛遂自荐绣上一把，现在，我能够在五分钟能完成了，虽然其他人能够在三分钟内完成。还是很不错的。

这个星期的工作就要复杂多了，也是更忙一些了，怎么说也是在这里混了一个月的人了，比如：在加工钻孔的时候。自己找钻头，在懒得找的时候就去仓库借，反正小心的使用是不会用坏的，也是省力多了。

这里工作有一点很是担心，这里的模具在装配前都要清洗一番，因为在之前模具表面是要涂抹一层机油用于防锈的，根据相容原理，清洗剂是有机物的一种天那水，主要成分是二甲苯，挥发性极强易燃易爆有毒，是危险品。将乙酸乙酯、乙酸了酯、苯、甲苯、丙酮、乙醇、丁醇按一定重量百分组成配制成混合溶剂，称之为香蕉水。

纯香蕉水是无色透明易挥发的液体，有较浓的香蕉气味，微溶于水，能溶于各种有机溶剂，易燃，主要用作喷漆的溶剂和稀释剂。每天都和这样的危险品接触，会不会对身体有害？值得考虑考虑。

这个星期要说的事儿可就多着了，学习磨刀，这是作为一个技术工人的基本本领。刚开始时，没有想过磨刀，以为找到

就可以了，有一次拿着一把刀去请教时，竟然被对方取笑不会磨刀的啊，自己确实不会，请教了要领，在没有事儿安排的时候就学着磨刀，经过两天的努力，终于可以有可以哪的出手的作品了，虽然只是最简单的钻头，这也是自己的成就啊，为我喝彩鼓励吧。

还去学习了平面磨床的操作，一个丝一个丝的精度z轴五个丝，两手共同努力：右手做着规则的逆时针运动，左手则顺时针、逆时针的转动，很是刺激，想一想，这不是开发右脑的一种放松方式？呵呵，想的太多了。时间也过去两个月了，工资也拿过一次，不多只有

—

元，但是这是自己读书n年来的桶金。我真的长大了。

大学生工厂社会实践周记篇三

第八周 第九周 第十周 第十一周 第十二周 第十三周 第十四周 第十五周 第十六周 第十七周 第十八周 第十九周 第二十周

这么长时间下来了，让我感触最深的还是一个情字，俗话说的好人非草木孰能无情，处处都有人情在。比如说当你独自一个人在搬一样重东西的时候，他会自动来帮你搭上一把，每次和他一起做事的时候，他总会默默的承受的更多，不会因为我的不娴熟而责怪我，而是慢慢的在等待我，当我遇到不会做的事的时候，他总是悄悄的走到我的身旁，细心的指导我，让我渐渐的步入轨道，当天渐渐的转冷的时候，他会不时的提醒你要多穿点衣服，在工作方面他是我的师傅，在生活方面他如同我的父母。休息时间有时我们聊聊天，他在我生活中亦师益友。让我感觉到背加的温暖，虽说社会是残酷的，但是在每个角落还是存在着温暖。

大学生工厂社会实践周记篇四

周记就是回想一下这个星期发生了什么，在学习上有什么问题，班级里有什么新鲜事，和朋友老师间关系如何，这些都可以写，和日记相比周记可以写的内容更多了，需要突出一两个重点。下面给大家分享一些关于大学生工厂实习周记10篇，供大家参考。

经过紧张的面试，我最终如愿进入到__公司实习，实习期为三个月。学习相关的专业近3年了，但这是我第一次真正的接触相关的工作。因为这是我的第一份实习工作，心里难免有些忐忑不安。怕自我没有能够做好相关的工作，给该企业带来不好的影响以及麻烦。在该企业安顿下来的时候，我们首先进行了为期5天的培训。在这5天的培训当中，我们对该企业的环境以及企业理念有了初步的了解。但由于我初来乍到，对我们的工作流程还不太不熟悉，幸好我们实习的负责人耐心的给我们讲解了一些需要注意的地方。在他的引导下我们的实习工作也逐步进入正轨。这一周学习的资料不是很多，可是最主要的还是尽快适应单位的节奏以及熟悉各个部门的工作，以便在工作中能很好的协作。

在这一个星期里，我们结束了我们的培训。正式开始了我们的实习生活。我们的工作就是在基层里做一个普通的工人，起初不能理解该企业的用意。之后慢慢就想通了。仅有下放到企业的最基层才能让我们更好的去了解该企业的运作、了解该企业的企业理念。而对于我们个人来说，我们之间的大部分人都是第一次参加工作也许仅有这样才能让我们更好的贯彻吃苦耐劳的精神。这个社会不缺少聪明的人，缺少的是能在困难中顶住压力的人。仅有在最艰苦的工作里才能培养我们的抗打击本事，从而使我们更具社会竞争力。可是由于是我的第一份实习工作，并且是刚完成了从学生到工人主角的转换，异常是在如此艰苦的条件下所以难免觉得有些无所适从。可是，我会尽量调整心态，期望能够圆满完成这次的

实习工作。

有时候我们觉得时间过得很慢，但时间又总是在不知不觉中过去了。不知不觉，来到那里已经有3个星期。在这3个星期的实习生活里虽然觉得很辛苦但还是觉得有所收获。经过了那么长的时间总算觉得自我已经进入了实习的正轨，不管是在工作上还是在生活上都在慢慢适应。我们的工作相比较学校生活来说还是有些枯燥，只是每一天重复着一样的步调一样的工作。毕业和想象中的工作生活有所出入！在我的想象里，每一天的工作是充满着活力以及挑战的，也许每一天会忙忙碌碌，没有时间吃饭没有时间好好的休息，可是至少是充实的。我向往着那样的生活。可是生活总是事与愿违的，但即使如此我也不期望让这稍显枯燥的生活消磨掉我原有的对生活的向往以及活力。除了，调整心态我们别无选择。

到单位已经有一段时间了，但对单位的了解紧是片面还需要进一步的了解。我本是个不善于交际的人，这也一向是我的障碍。所以我到单位这么长时间了，交际圈只限于我们部门，对于部门的同事也是了解得甚少，由于平时的生活除了上班和下班没有多大的交集，所以每次一下班之后和同事之间也就没有了什么交流。由于一些老员工彼此相处的时间比较长，对彼此也要更加的了解地多，在他们之间的友谊会比我们新来的同事要深厚，于是我明显感觉到了新老员工之间的区别。我努力尝试要改变这样的状态，可是即使遇上头熟的同事也只是偶尔打个招呼，有时候我只是不知该如何开口，我做过很多这方面的努力，只是效果不佳。我期望在接下来的日子里这种状态会有所改变。我也会更加努力的融合进这个部门。

在这一周了，我尝试了很多的方法让自我融入这个部门的圈子。于是我尽量找他

们感兴趣的话题、尽可能的在上班的空闲时间里和他们有更多的交流。在工作上，当我完成我的工作之时我也尽可能的去帮忙他们。下了班以后，我并没有像以前一样整天呆在宿

舍玩电脑，更多的我选择了和同事出去打打球或者是吃吃宵夜。有时候我们不得不承认有很多的感情都是在球场上以及饭桌上产生的。经过这一个星期的努力，我和部门的同事对彼此之间的了解也越来越深。对于我，他们也少了刚开始的一点点尴尬及隔阂。也许这个世界上的人形形色色，可是没有人会拒绝善意。只要你拿真心去和别人交往，你必须会得到相应的回报。在这个社会上我们不能总是太过于被动要自我去掌握与人交流的主动权，仅有这样我们的未来才不会处处处于被动的状态。

由于与老员工之间相处的越来越好，于是在工作上也给我带来了很多的便利。他们很耐心的给我讲解了一些工作上的注意事项，以及他们多年来的工作经验。我们不得不承认好的人际关系对我们自身的反正来说存在着重要的意义。不仅仅是个人也好还是企业也好，仅有在良好的人际关系下才会有良好的合作。良好的合作往往有助于我们工作的高效完成。能让我们事半功倍而不是事倍功半。这些体会都是在实习过程中所得到的，我最终明白在我们真正踏入社会之前为什么要进行实习。因为学校所教与我们的知识毕竟有限，仅有在实际的工作中我们才能学到更多的知识及体验。而这些体验是我们花再多的钱也不能购买的。因为这是只属于我们自我的，不会随着时间的流逝而被遗忘。

工作中，我们难免会犯错所以挨骂也是在所难免的。当这件事发生在我的身上的时候我才深刻体会到解释就是找理由，据理力争是没有用的。你对领导解释得越多结果就会变得更糟，所以主动承认错误是关键。由于认错态度良好于是领导也就随便骂骂也就算了。我们常常会做错事，也常常会被误解。在工作中不管我们是犯错还是被误解，我们首先要做的不是跟上级阐述我们犯错的理由首先要做的是承认错误。当被误解的时候我们不要忙着去解释，当领导处于愤怒之时，过多的争论只会让事情往更加恶劣的情景发展，倒不如听他说完然后道个歉。其实对于我们来说认错只可是是一件很简单的事情。并且关于误解，总会随着时间的的推移而水落石

出的。所以没必要和上级激力力争，因为你们之间本来就是不平等的！

幸好上次的错误没有给领导留下太多的坏的印象，由于这阵子的工作完成的还算是比较好，于是领导在大家面前夸奖了我，也算是这阵子辛勤工作的回报吧。所以下班的时候觉得心境异常舒畅。我想这也许就是为什么马斯洛把自我价值的实现放在人类需要的最顶端的原因吧。每个人都需要自身的价值被肯定，当我们的价值得到实现的时候我们会觉得愉悦，而当我们的不能得到他人的认可的时候我们就觉得难过。虽然这只是一个小小的夸奖，但对于一个实习生来说，能在众多的老员工之间得到夸奖也算是小有成就感吧。因为不是我们所做的努力都是能够被人们所认可的，这就是为什么那么多人不能得志的原因。可是我相信上帝都是公平的，我们的努力必须能够得到回报的除非我们所做的努力还不够多。所以，不要放弃的太早不走下去你不明白你接下来遇到的是什么。

这一周我们的工作比较忙，大部分的时间里我们都是加班。加班的时间多了工人的工资也就比较高了。虽然很累可是大部分的员工还是很高兴，也许对于我们这些刚出社会的人来说不太能够理解。在加班的过程中和一位老员工闲聊，在闲聊的过程中我得知原先他已经在这个厂里面工作了7、8年。我很冒昧的问了他一个问题：为什么，在那里工作了那么多年还是一个普通员工。他没有责备我如此唐突。而是跟我说：那也没办法大字都不认识几个呢，怎样能去做那些工作呢？我突然觉得知识是多么的重要，虽然我们不能说一个人的学时就代表了一个人的本事，可是在如此功力、竞争如此大的社会。在必须的程度上一个人的学历代表着一个人的水平。因为没有企业有时间、并且愿意花时间去验证你到底有没有本事。所以只能经过一个人的学历来确定了。第一次觉得原先知识是那么的重要。

相比上一周，这一周的工作就稍微简便一点了也没有忙了。

所以下班以后我们就有了更多的时间做自我的事情了，一般在下班的时候我们都会选择去运动运动。尽管上班也有点累了，可是至少能做一些自我喜欢做的事情也算是一种放松的方法。突然在运动中觉得学校的生活已经离我们越来越远了，好好像从来没有如此的怀念过我们的学校生活。当我们还在学校的时候我们曾拼命的想要逃离我们的学校生活可是真正步入社会以后才能明白，学校的生活是我们一生中最完美的时光。在上学的时候我们常常觉得压力很大，可是此刻才明白原先上学所带给我们的压力是人一生中所有的压力中最小的一部分。不得不说一句很俗的话：每个人都是这样，仅有在失去的时候才会觉得可贵。

大学生工厂社会实践周记篇五

实习周记(一)

实习已经过去一个星期了，我依然记得，刚进公司的第一天，对所有的东西都颇感新鲜，对于我们这种没有任何实战经验的学生来说，每一件事情都是一种挑战。我渐渐明白有时实际要比理论简单直接的多，但大多数情况下实际操作比理论要复杂、要间接，通常是我在别人的实际操作中领会到了自己所学理论的重点及要旨。

我所在的实习单位是剑桥电子公司，而在学校里，我从未接触到任何有关这方面的知识。俗话说，万事开头难。还好，公司的同事和领导都很友好，也很乐意帮助我，以及分享他们的经验。我先是自己找了有关小型变压器方面的资料，认真阅读，并且参观了生产，了解每个生产工序，以及各个流程。而且，公司领导还给我们上了一课，先给我们介绍公司的管理制度以及规章制度。

刚开始我在电子厂里实习时第一个体会到的就是一个字——“累”，但后来慢慢的习惯下来，因为我们同学大部

分是独生子，没有经历过很大风吹雨打，可以说大部分同学一直以来在保护伞下走过，这次系里组织的实习生活可以给这些同学真正体会到现实生活中的酸、甜、苦、辣；但是我很高兴地看到，我们这些同学在实习中遇到困难时，并没有后退，而是勇敢地面对现实，向困难中挑战。实习磨炼了我们的意志，使同我们现在的意志比实习前坚强多，我们真正体会到“梅花香自苦中来”的味道。

第一周，我们差不多都在做卷线，虽然累，但还实在。

实习周记(二)

在第二个星期里厂方主管直接定日产量给我们学生，而且整条生产拉完生由我们自己去管理、按排，我们的肩上每日扛着非常重的责任，一方面要完成每日产能任务，而且要保质量；另一方面要鼓励同学完成任务，而且还要平衡同我们的心态，合理保证同学们的休息时间，因为在人数是基本上固定不变的条件上，做不完成就要加长时间完成，这样各位同学之间的脑海里又各有所想法，这就要靠我们学生代表如何来处理好这样的问题，可以说这是我们学生代表遇到前所未有的难题。在同学们的共同努力下，这些问题我们都能一一解决。剑桥电子厂真正为我们提供了难得的锻炼机会，为我们踏上就业的人生路上打下坚实的基础。第二周，我们都接受了任务，不管有多难，还是坚持完成了。

实习周记(三)

在此期间，我在流水线上同样学到了很多的东西，我从未出现无故缺勤。我勤奋好学、谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重

领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做。

实习周记(四)

在这周里，第一个是我懂得了什么叫做团队精神，在流水线上工作是不能随便离岗或停顿下来，如果流水线上有一个人离岗或停顿将会影响整条生产线的速度，连累到整条线的同学，同时质量也要有所保证，不能马虎，哪怕是看起来不大重要，都有可能被QC/QA检查出来重新返工，哪样浪费整条生产线上的同学的时间，这就使同学们学会了办事情谨慎、认真、仔细的对待，学会了团结，分工和互相协调，使同学们体会到团队精神在工作中的重要性，其实我们一条线就是一个完整的团队，个人与团队的关系，就像小溪和大海，个人只有完全地融入团队，才能充分地发挥个人的作用。

实习周记(五)

一个月过去了，我会了勤俭节约的好习惯，理解到什么是“粒粒皆辛苦”，的名句，我们平常在学校里大手大脚的花钱，而在工厂里看到员工们辛辛苦苦拼命的加班才得到哪点血汗钱时，在我们自己也拿到辛辛苦苦地加班，用自己血汗挣回来的加班费时，才真正的体会到“钱”是来之不易，勤俭节约，不是说说就行的，关键要落实到行动上，日后用钱时不能不三思而后行。公司领导经常给我们说我们的利润都来自节约。“英国女王伊丽莎白二世经常说的一句英国谚语是“节约便士，英镑自来”，每天深夜她都熄灭白金汉宫小厅堂和走廊的灯，她坚持皇家用的牙膏要挤到一点不剩。号称“车到山前必有路，有路必有丰田车”的日本丰田公司，在成本管理上从一点一滴做起，劳保手套破了要一只一只的换，办公纸用了正面还要用反面。”一个贵为一国之尊、一个是世界的跨国公司，节约意识如此强烈，令人赞叹这些故事在我们耳边不停的回播。他们可以说给这次实习的同学们上了一堂无形的思想道德课，让同学们受益匪浅，教育深刻。

大学生工厂社会实践周记篇六

最初的工厂并没有大型的自动化机器。那时的工厂纯粹是让一大群从事手工业(如纺织业)的工人聚集起来，一起进行生产。这种做法令工序易于管理，而原料也能更有效地分配。下面给大家分享一些关于2020年大学生工厂实习周记10篇，供大家参考。

时间过的很快，一个星期就过去了，在这里，我们一行的同学一起先进行了为期3天的上岗前培训，培训的内容是：公司的基本情况，比如发展历史，人员数量，产品的卖点等等。

公司的基本制度比如：上班时间，下班时间，节假日的放假情况等。公司的组成。公司的业余安排等，每个星期的一三五晚上有最新的电影免费在二楼的食堂播放等。最后一天的下午和单位签署了劳动合同。工作的地点也去看过了，迷迷糊糊之间，一个星期过去了。

很多东西在培训时说过，但有一点记住了，这个公司的每一个车间，都和其他地方的小加工厂有的一比，这或许是骄傲的一个卖点吧。感觉很不错。

这是我们来这里的第二个星期了，渐渐地对这里有了一点熟悉，但是工作上的事还是只能做一些简简单单的，毕竟我们还刚来不久，等日子长了我们就会慢慢的上手了。

公司里面有自己的一套人员培养政策，刚进来的员工都是从省模开始。省模这样的工作都是一些手上的活，算不得怎样的辛苦，总的说起来最大的不满，那就是繁琐，单调。

每天上班就坐在省模组里，手里拿着油石在模具零件上磨啊磨啊的，因为无聊，就给自己找一些活干，但是手上的活也不能落下，那就只有是零件咯，这是动模镶件，这是定模镶

件，这个是一模两腔玩具电池壳模具，这个是一模一腔的风扇叶模具。

在专业的模具厂里就是有一个好处，可以接触到各种不同形状的模具，这对于刚刚出来的学生是很有诱惑力的，特别是专业对口的时候很兴奋。

来到这里已经是第三个星期了，由于还是进厂里的第一个月，所以星期六不用上班，晚上也不用加班，至少我的车间里面的制度是这样执行的。有些同学的车间就没有这么幸运了，在第二个星期就要星期六上班去。

现在的工作还是省模，没办法，制度是这样设置的，只有等上位者走了，下面的小卒才顶上去，说起来都心碎，这就是打工仔的心酸一面。

省模很轻松，都是手上的活，但是，有一点很郁闷，那就是工作的重复性，每天都是重复一个动作，这样也太折磨人了，有时候都觉得自己像是一个机械，机器人般动手，移动到一定的距离后返回，额，就系那个直线电机一般，做这自己认为最有规律的往复运动。

在车间里的人相处的不算太坏，因为在上班时候不能有太多的交谈，下班后又急急忙忙的离开了，有点失败，好像只记得组长。

这一周的工作还是省模，不过心态好像好多了。因为在这里的基本工作都做了一些了解。省模主要是先用油石打磨去刀纹，油石使用时要配合研磨液。刚开始时还闹了一个笑话，我误认为是水了。

当时真不好意思啊，这就是典型的学不专，记不全。接着是二百四号的砂纸，四百号的砂纸，八百号的砂纸，一般到八百好就已经达到要求了，有些要求更高的用到了一千二百号

的砂纸，磨出来的零件都可以照出自己的影子了。

这就是所谓的镜面啦。厂里的食堂伙食还不错，至少我认为和学校里的不会差到那里去，有时候觉得更好一些。宿舍是四到五个人住，条件有些简陋，不能使用大功率的电器，甚至要在宿舍里使用电视机都得提出申请，够寒酸的。晚上还会有老鼠来光顾没有藏好的食物，太可怕了。

这里是一个新的开始，因为我已经调离了枯燥无味的省模组了，来到了制模六组。这是星期三的下午，车间主任突然出现在我面前，要我放下手里的工作跟他走，刚开始还以为是要我去打杂呢，因为是新人，被拉出去打杂比如扫地等是不可避免的。

没想到他把我带到了平时上下班常常看到的制模小组的组长前面，对我说，这是你的组长，以后你就在这里工作了，接着就走开了。下面的内容就有些公式化了，就像有些的查户口般，什么名字？那里人？刚来到能做什么呢？看客，就是这样，现在旁边看看，但有些什么活，做什么样的活。熟悉一下工作环境，工作的工具放置在什么地方，熟悉一下组员，帮忙一下打下手，比如传递一下工具。

制模组的工作就比省模组忙多了，虽然来到这里已经一个多星期了，但是基本没有自己独立完成一项任务，能够做的了的还是打下手，传递工具啊，搬搬模具零件，模板模呷啊什么的。

环境倒是了解的不少：制模组是一个独立的小团队，独立负责整套模具的加工装配，组里配备有四台铣床，两台粗铣，两台精细铣床。

就是利用这样的设备完成除了数控加工以外的加工工作，比如钻运水孔，顶针孔，呷料的粗加工小镶件的加工等等，组员的组成是一个老师傅就是组长，一个工作了十年的老工人，

这个老是工龄上的。三个工作了二到四年的小师傅，和一个工作比我先六个月的组员。可能是有代沟的存在吧，我倒是和最最小得工人谈的最多，每天都跟在他身后站站工具认识的倒不少了，这里最大的一点是铣床叫罗床。

就业单位不会像老师那样点点滴滴细致入微地把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们去观察、学习、总结。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。

随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。两的数控实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实习达到了他的真正目的。

上了三年的大学，然而大多数人对本专业的认识还是不够，在大二期末学院曾为我们组织了两个星期的见习，但由于当时所学知识涉及本专业知识不多，所看到的东西与本专业很难联系起来，所以对本专业掌握并不是很理想。

所以只有实践了才知道自己所学的东西哪里没有掌握好，哪里还需要加强，才能更多了解机电产品、设备，提高对机电工程制造技术的认识，加深机电在工业各领域应用的感性认识，开阔视野，了解相关设备及技术资料，熟悉典型零件的加工工艺。

今天在听了工人师傅的讲解后，明白了精机公司有三个用于加工磨头体的加工中心和几台数控机床，数控机床的体积小，价格相对比较便宜，加工比较方便，加工中心有一个刀床和多个工作台同时对多个工作面进行加工，不仅避免了由于基准不重合产生的误差，提高了加工精度，而且也大大提高了加工效率，但是加工中心体积大，价格昂贵，而且对环境要

求较高，这就提高了产品的成本，一般选择加工经济性较高的零件或者精度要求高的关键零件。

在精机公司的实习中，极大地丰富了自己关于零件加工工艺的知识，拓展了自己的知识面。在这次实习中，感触最深的是了解了数控机床在机械制造业中的重要性，它是电子信息技术和传统机械加工技术结合的产物，它集现代精密机械、计算机、通信、液压气动、光电等多学科技术为一体，具有高效率、高精度、高自动化和高柔性等特点，是尖端工业所不可缺少的生产设备。

目前我国绝大部分数控机床都是出自国外先进制造商，无论在数量上，精度，性能指标上，中国制造业都远远落后于发达国家，需要我们奋起直追。

大学生工厂社会实践周记篇七

时间总是在不经意间流逝，感觉自己做了不少，但是还有很多也没做。工作虽然很枯燥，挺麻烦的，但总是能学到不少东西！

这两天事好多，连喘息的机会都没有，一件事做完接着做另一件事。开始感觉到自己睡眠不足。又到周末了，可以好好休息一下了，把失去的睡眠补回来。

今天有大风过境，可是我们的工作还得照常进行。

什么叫风里来雨里去？今天的我也算是体会到了，被雨淋湿了，又被风吹干了，如此的循环，真说不出是什么样的感受。

今天的生产任务很少，完成任务后，我们利用剩下的时间，把车间里里外外认真的打扫了一遍，让我深刻的认识的工作环境的重要性。我们是无尘车间，在一个封闭空间里，如果

处理不好，时间久了，容易引发安全隐患。

大学生工厂社会实践周记篇八

这是我们16名同学来到_____服饰股份有限公司的第_____周，天气依旧炎热，但持续的高温并没有影响我们适应企业生活的节奏。

在测试中心，我们学习以及整理了部分以前的纱线和织物的测试分析表，同电脑录入的数据进行对比和比照，将不符的数据剔除并分析具体原因等，希望能给企业带来实际的解决方案。

样品车间主要是根据工艺单打小样，同学们都认真地学习基本方法，希望在轮岗结束时可以熟练掌握技巧，能根据工艺单数据顺利织出合格的样品。在这里，我们还完成了样衣标牌的整理、录入和样衣的分类放置。这些工作十分繁琐，但没有一个同学有怨言，每个人都快速并出色的完成了任务。工作结束后，同学们围绕着样衣的原料、加工、款式、归类、吊牌的“缸号”和“货号”等提出了各种问题，车间的负责人不厌其烦的——给我们作了解答。

在仓库间的工作主要是进行纱线的分类整理。仓库没有空调和风扇，几名同学虽然汗流浹背，但还是保质保量的完成了规定的任务。样纱采集完之后，同学们又到设计中心进行取样、标记、记录。

_____周的实习我们发现了理论与实践的差距之大，我们16名同学会把学校课堂学习的结束作为我们企业实践新的开始，克服困难，虚心求教，大胆创新，用坚持不懈的努力，与企业共同进步！