

上课睡觉检讨书小学生(大全10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

上课睡觉检讨书小学生篇一

尊敬的老师：

您好！

在这阳光明媚充满朝气的校园内，我因为一时的困顿而违反了校规，这让我感到非常抱歉，在这里请接受我诚挚的歉意！

对不起！老师，我不该在课堂上旁若无人的呼呼大睡，无视老师在讲台上辛苦的授课，只是沉浸在自己舒适的小环境中，将课堂、老师、学习等等抛在脑后。我向您真挚的检讨，我已经深刻的了解到了我的错误，并作出真诚的忏悔！下面请允许我将这件事从头到尾阐述一遍：

事情的起因是因为我在昨晚因为作业做得太晚，导致在一个比较晚的时间才开始睡觉，然后第二天早上又早早地起床来学校早读，精神上的疲劳开始不可避免的产生浓重的睡意。但是我本应该坚持住，等到下课时间小睡一会的，不管怎么说在课堂上都应该有着学生的样子和原则——尊师重道！

在课堂上睡觉，既是对老师的不尊重，也是对学业的不尊重。也许我只是稍微睡一会，就会错过老师说的一个关键的知识，导致知识学习方面的不连贯，影响更后面的学习！

千里大堤常常毁于一个小小的蚁穴，我这次的行为搞不好需

要后来花十倍的时间来补救！而且，这样的不尊重行为，也会对老师造成心理上严重的打击。老师凭借着一腔热血在毕业后走上学习的讲台，将知识无私的传授给我们，不怕苦不怕累，就怕自己辛勤劳动付出的对象对自己的付出不为所动！这是对老师工作热情的巨大打击。

老师从不欠我们什么，我们的成绩，我们的未来都掌握在我们自己手里，老师最多也只能提供帮助之手。但如果我们不领情，将帮助之手拒绝，以后的日子里酿成的苦酒必然是被我们自己咽下。

在此，我向您保证如下几点：

一、从今往后养成良好的作息時間，早睡早起，始终让自己充满精力。

二、认真学习，让老师的辛苦付出收获回报！并给予同学们更好地榜样效果。

三、以自己为例，向同学们发出警告，遏制类似的情况在同学身上再次发生！

最后我希望老师能够知道，我知错了。我希望您能够在后面的日子里继续帮助我，观察我。而我也会在您的注视下茁壮成长，直至最后成为一棵铺天盖地的巨树，能够将老师以及后来的莘莘学子们庇护在树下，以感激您对我们的恩情！

此致

敬礼！

姓名：

日期：年月日

上课睡觉检讨书小学生篇二

尊敬的老师：

您好！

我是xxx□我现在特别的自责，想到自己的表现，我就特别的难过，因为学习真的不多了，学习时间也一天一天的过去，留给自己的时间是少之又少，有的许多事情都是要自己主动去做好的，作为一名高校生，我现在却还这么不自觉，上课的时候就想睡觉，自己从来没有坚决过状态，对自己的要求低了，确定就会堕落，我不希望这样下去，今日再上课，期间我睡觉了，我不是一名合格的高校生，也真的是给班级丢人了，这也是过度的放纵了自己，我须要去担当起责任，对于今日的表现也不应当有这样的反应，所以必需要反省。今日在上课的`时候不仔细听着，听着就睡着了，这种状况不是第一次出现，因为自己没有和你的支配好时间，在晚上的时候过度的放纵自己，过的让自己没有好的休息时间，休息不好，确定在白天上课的时候就没有好的精神状态，我真的特别的自责，有些时候就限制不住自己，不知道怎么去合理的支配时间，有些东西原来就摆在明面上面，但是我还是坚持不下去，现在的状况是这样子的，我一每天都在消磨自己的时间，学习的事真原来就不多了，这一个学期眼看就要过去，但我自己还是没有正常去学习好，没有仔细的听好每堂课，而且今日在上课的时候，我尽然睡着了，这样的状况特别恶劣，当时老师在讲课，而我自己却不知道什么状况，模模糊糊的就睡过去了，有许多东西就忽视了，专业学问是特别珍贵的，而我这样的奢侈时间，耽搁自己，还是对自己的一种不负责任。

现在想了想，今日的状况我真的很难过，因为现在的学习时间原来就不长，立刻就要步入大三，这一学期就幼儿园是特别关键的，大二的专业课，每一堂课都特别重要，自己在学校学习的，原来就不是全部，更多的还是须要自己钻研，而

我在学校上课的时候都不好好的听讲，考试的时候又怎么能够过呢？考试是检验自己的一种方式，我觉得我确定是考不好的，因为这样下去的话，会让自己堕落，作为一名高校生，我现在的状况很不好，我须要改正，须要订正一下现在的状况，不能够任由其发展下去，肯定好好的去回顾一下，我也知道现在的状况是什么样子的，我必需要重视起来，所以主动的去做好自己的事情，处理好学习上面的错误，这是对学习的负责，也对自己的一个负责，没有什么事情是不能够改正的，但肯定要坚持下去，我现在就是犯了一个错误，我的意志力不坚决，所以无法帮我订正这样的错误，我确定会重视起来，严格要求自己，请您给我一个机会。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上课睡觉检讨书小学生篇三

尊敬的老师：

您好！

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，我错了！我在课堂上睡觉是不对的，我深切认识到自己的错误，我对上课睡觉这种不良行为有了深刻认识。

我知道，老师对于我上课睡觉也非常的生气。我在课堂上睡觉不但影响了老师的教学情绪，还影响了同学们的听课效果。这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，任何事情都有一个过程，改正错误也

有一个过程，而这份检讨将是我的一个监督，一个警钟，监督我一步一步踏踏实实地改正所犯的错误！

老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。我平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯。一个人的犯错误，有可能造成影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。

每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的的错误付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的'责任，尤其是作在重点学教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我不想像许多人那样写虚伪的检讨，检讨只是一份死物，改正错误不是靠写检讨，而是靠实际行动！只有真真切切认识到自己的错误，才能改正错误。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。同时也感谢老师给我机会，我一定用自己的行动来证明自己的决心。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件

有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

此致

敬礼！

检讨人：____

__月__日

上课睡觉检讨书小学生篇四

尊敬的老师：

我错了！我在课堂上睡觉是不对的。

我在课堂上睡觉不仅影响老师对同学们传授知识，影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，辜负了父母的辛勤劳动，也浪费了自己的宝贵时间。耽误了学习知识的大好年华。

父母辛辛苦苦工作把我送到学校让我学习知识，老师在课堂上一站就是45分钟给我传授知识，不仅劳累还要吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，今后做一个对社会有用的人，可我却却在课堂上睡觉，这是很严重的错误。

发生这种事主要是在思想上没有重视课堂的神圣和严肃性，思想深处没有端正”学习是为自己学的”这一基本观点，没有深刻认识到老师教学的’辛苦和父母的辛劳。没有为自将来考虑。

今后我会端正思想，培养兴趣，彻底改掉这种坏毛病，认真

学习，努力上进，为将来成为一个有用的人加油！

希望老师和同学们原谅我，看我今后的行动，监督我，帮助我改掉毛病，和同学们一起进步！

此致

敬礼！

检讨人：____

__月__日

上课睡觉检讨书小学生篇五

尊敬的老师：

您好！

上课睡觉的行为在我看来的确有悖于初中生在校期间的行为准则，毕竟身为学生自然应该在上课期间保证对老师的基本尊重，即便对于课堂上教授的内容难以理解也应该尽量端正自己的学习态度，否则只会在错失良好学习机会的同时因为这件事情使老师感到失望，所以我觉得既然做出了上课睡觉这种事就应该进行反省才对得起老师的教学成果。

花费着父母的血汗钱却不在课堂上好好表现又如何能获得好成绩，即便是想到在外地辛苦工作的父母也不能够容忍自己上课睡觉的事情，既然以学生的身份在课堂上就应该遵守相应的秩序并认真听从老师的讲解，若是睡觉便能提高成绩的话自己又何必来到学校学习重要的知识呢？想到周围的同学都在利用有限的时间进行学习以后便更为自己上课睡觉的行为感到愧疚，对我而言这种格格不入的行为所造成的后果便是自己的因为睡觉而失去学习的良好时机，即便此后想要再

从老师那边补齐这方面遗漏的知识点也是一件比较困难的事情。

当自己意识清醒过来的时候便明白上课睡觉是长期不规律的生活作息时间积累的成果，即便因为偶尔的状况导致自己上课犯困也不应该沉睡这样长一段时间，双眼睁开以后便意味着一节课的结束实在是让人感到有些难以接受，这时再面对老师针对上课睡觉的责问只会让我陷入到无尽的自责之中，只不过我明白这都是因为自己上课睡觉导致的结果以后便因此感到释怀，在我眼中自己的错误行为需要付出相应的代价才能明白学生不能在上课期间睡觉的道理。

在上课睡觉的事情上即便培养自己对相应课程的兴趣也能起到一定的效果，因为我能够感受到自己面对那些比较感兴趣的课程往往能够保持注意力的集中，或许提升对学习的兴趣也不会导致自己因为难以理解而选择在课堂上睡觉，相比这方面的措施而言还是应该好好遵从标准的作息时间进行休息才行，以为我相信良好的睡眠可以有效防止自己在第二天上课期间睡着，毕竟若是在自身精神状况比较好的情况下还导致上课睡觉事情的发生可就有些不科学了。

面对上课睡觉这种让人难堪的事情还是应该在内心警示一番比较好，在我看来事先做好准备应该可以有效防止上课睡觉的事情发生在自己身上，前提是作为班集体的一员应当以较高的荣辱感在平时的工作中要求自己。

此致

敬礼！

检讨人：__

20__年__月__日

上课睡觉检讨书小学生篇六

尊敬的__：

您好！

老师，请您原谅在今天课堂上睡觉的我，好不好？老师，我错了。老师，我今天在课堂上睡觉是有原因的，在这封检讨书里面告诉您好吗？老师，谢谢您抽时间看我的这封检讨书。谢谢您。

老师，今天我在课堂上睡着了，是因为我昨天晚上做功课做太晚了，不是您布置的作业，您布置的作业，我在下了课就赶紧做完了，我做的功课是我为了把成绩提高到前十名所做的功课。我昨天让妈妈带我去书店买了一套新的习题，我想在做完作业回家了之后还做一会儿习题，把已学的知识巩固好，也把还没学的知识预习好。我有一个成绩非常好的堂哥，每次看着他成绩排在年级第一，我就万分羡慕！后来我觉得与其去羡慕他，还不如扎扎实实的学好自己的功课，把自己的成绩提上来，这样我就不用再羡慕他了，我想要成为成绩非常好的聪明孩子。做得一开心就忘了时间，做到爸爸妈妈都已经睡觉了，我还没睡觉，这也就导致了我今天在课堂上睡着了。

老师，我知道我在课堂上睡着了是不应该的了，我也知道我这样学习反而会影响到第二天正常上课了，可我还是希望老师您能看见我说的这件事的原因后原谅我，因为我上课睡着不是因为我晚上贪玩或者别的什么原因，如果我能做到不再上课睡觉，晚上还做了很多功课的话，那我的成绩一定会上升，老师一定也会很开心吧！

老师，请您原谅我这个爱学习的孩子！老师，我在这里也向您保证，我保证我再也不会因为额外的`学习影响白天正常的学习，我保证我再也不会再课堂上睡着了，我保证这一次期

中考试您就能看到我这段时间学习的成效！我向您保证，我不是一个贪玩的坏孩子，我是一个热爱学习的好孩子，我是一个老师喜欢的好孩子！

老师，我想说的都已经说完了，请您原谅我。我继续去学习了。期中考试看我的好成绩。

此致

敬礼！

检讨人：____

__月__日

上课睡觉检讨书小学生篇七

尊敬的老师：

您好！

我今天在上课的时候睡着了，我感到很后悔，我深刻的认识到了自己的错误，并且为你自身所犯的错误的深深的自责和内疚，现在特写下检讨书来进行检讨。

回顾错误，我当时由于感到学习听不进去，慢慢地就产生了倦意就爬在桌子上睡了起来。面对错误，这已经不是我第一次在课堂上睡觉了，我的上课睡觉行为给周围同学做了非常不好的范例，让周围同学受到了我的影响，同时我的行为还影响老师的。教学心情，从而就严重地降低了老师的教学水平，进一步来说让全班同学都受到了我的不好影响。

面对错误，我感到愧疚。经过学校领导的批评以后，我更是认识到了自身错误的严重性。我屡教不改，经常违反学校纪

律，充分说明我是一个不懂事的青年，没有意识到“遵守纪律，积极上进”才是一名青年学生的正途。而我这样上课睡觉，也充分暴露出我“怕懒得、不求学”的不好学习品行，我这样的品行倘若继续存在，在今后就很难立足社会，更是无法适应当今社会对于人才的’要求。

总而言之，上课睡觉违反课堂纪律，就是一种违纪违规行为，我错了，我深深地感到了自责，今天班主任给我父母打电话以后，晚上我的心情也不好受。

在此，我向您保证：今后我一定要认清错误，彻底改正这个上课睡觉的坏毛病，即使听不进，我也努力看书，争取理解知识。并且认真对待老师的工作，尊敬老师的教学成果，让自己成为一名优秀的学生。

此致

敬礼！

检讨书□xxx

xx月xx日

上课睡觉检讨书小学生篇八

您好！

这是我第一次写检讨书，所以我并不不知道我写的好不好，但是我相信我对我所犯下的错误的悔改的态度是真的，而这一份写在纸上面的东西，也只是我真心悔改的一个见证而已。

做为一个学生，那么也就是应该要好好的学习，并且学习也是给我自己去学习的，并不是说是给谁学习的，这也是我自己明白的一个道理。可是我既然是明白的，那么我又是怎么

会犯错呢？这也是因为我昨晚的糊涂，因为最近电视上上映了一部好看的动画片，但是播放的时间却是有一些晚的，所以我就熬夜了。而事情总是因果循环的，有因也就一定是会有果的，因此我的“果”也就来了，那就是我在上课的时候没能够控制好我自己，最后就在上课的时候直接趴在桌子上面睡着了。后面的事情也就不需要我说了，因为老师你是最清楚的，毕竟还是你抓到我上课的时候睡觉的这一件事情的。

事情已经成现在的这个样子了，我是没有任何的办法改变之前的事情的，但是这却也不代表我之后的事情也是没有办法改变的，所以之后的事情是我自己能够决定并且改变的，那就是好好的改正错误。并且我这一次的事情也像我刚开始说的那样，是因果循环的，所以我也只要好好的，不要给不好的“因”机会，那么也就不会有不好的“果”了。

当然这一件事情也不是说只要嘴巴上面的功夫好就行了，主要的还是要实际的行动的，不过这个实际的行动我觉得也还是先从晚上按时睡觉开始吧！然后再是好好的学习，因为从简单的事情开始的话，我也就一定会坚持的久一些吧！并且这也是一场持久战，并不是说我能够养成就能够立马养成的。

老师你说我这样的想法是对的吗？我想你也一定是会赞同的，因为这样的话也一定是对的，并且也是没有什么特别的问题的吧！不过自然是面对这一次的事情，我还是要向老师你说上一声“对不起”的，毕竟老师你讲课那么的辛苦，我还不认真的听课，还在上课的时候睡觉，而且我现在还只是一名小学生，我现在就敢这样做了，那以后还得了？所以我也一定会认真的对待我这一次的错误的，好好的改正，同时也给自己养成一个好的学习习惯，为以后的学习打下一个好的基础。

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

上课睡觉检讨书小学生篇九

尊敬的老师：

您好！

我很后悔在上课的时候睡觉，我意识到了自己才错误，这种行为很恶劣，因为我不仅自己没有树立好的学习精神，还影响了其他同学学习，我很自责，现在，我向您递交检讨书。

回顾一下我的错误现象：年月日早晨7点10分，在班级里一片朗朗读书声当中隐约伴随着我的呼噜声，“呼呼呼~噜噜噜~”没有错，您没有听错，那真是我蒙头大睡的呼噜声。这声音仿佛寂静夜空当中的一声屁响，又如繁杂吵闹菜市场当中的钢琴声。显得那么不合群与刺耳！

现如今我已经深刻意识到早读睡觉错误的严重性，我会尽全力地纠正错误，弥补错误带来的影响。

最后，我恳请您的原谅，愿意接受同学们的监督！

此致

敬礼

上课睡觉检讨书小学生篇十

尊敬的化学老师：

关于我在上课睡觉的事情，在此递交我的检讨，以深入我的。

错误行为。对我的行为给您酿成的影响，给班级同学建立的不良范例，在此向您们致以深深的歉意与非常的愧意。

最近得了失眠，晚上经常睡不着，白天又昏昏欲睡，加上现在正是春末夏初时候，我每年的这个时候经常轻易春困。实不相瞒，春困是一种稍微病症，您要是不相信我可以出具医院证明。

可是不管怎样样，我上课睡觉就是不对的，违反了学习规定、违反了班级纪律。在此，我要好好就这个错误申明与检讨。

我最后慎重地向您保证：今后我一定要头悬梁，锥刺骨，确保在您的课堂上不睡觉了。