

# 2023年焦裕禄心得感想(精选10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 焦裕禄心得感想篇一

人们都说焦裕禄是一个伟大的共产党员、人民公仆，是我国改革开放时期的杰出楷模。因此，我特意去读了关于焦裕禄的一些文献资料，并且深受启发和震撼。我认为，焦裕禄不仅仅是一个杰出的党员，更是一个具有深刻智慧和卓越勇气的伟大领袖。通过阅读，我获得了以下几点心得体会。

首先，焦裕禄的精神境界是我们应该学习的榜样。焦裕禄是一个有着深厚党性修养的共产党员，他始终坚持为人民群众谋利益。无论是在担任河南省社会主义教育宣传深入开展委员会副主任的时期，还是在担任郑州市农村经济委员会主任的时候，焦裕禄都把自己的事业融入到了全心全意为人民服务的忠诚精神之中。他为人民的福祉而奋斗终身，为了让他爱的人民过上更好的生活，他甚至舍弃了自己的幸福家庭。焦裕禄的大公无私、全心全意为人民服务的精神，深深地感动了我。作为普通人，我们也应该向焦裕禄那样，将小我融入大我，坚持全心全意为人民服务的信念，始终保持党性修养与人民群众的紧密联系。

其次，焦裕禄的工作方法和思维方式也给我带来了一些启示。焦裕禄注重实际工作，善于抓住当下解决问题的关键。在他任职的各个岗位上，焦裕禄努力调查研究，分析问题，总结经验，最终找到了解决问题的办法。他的思维是务实且有条理的，他经常提醒自己“只有把自己当作事先弄好办法”的

人，才能找到解决问题的突破口。此外，焦裕禄也注重与群众深入交流，了解他们的需求，尊重群众的意愿。他认为，群众是我们的主人，志士必须要留情、爱情、智慧与耐心去协调他们的矛盾，使他们逐渐提高自己的素质。我深深地被焦裕禄的工作方法和思维方式所感动，我要学习他的实事求是、解决问题的方法，并与群众保持紧密的联系，真正地了解和解决他们的需要。

再次，焦裕禄的坚定信仰也给我留下了深刻印象。焦裕禄坚信共产主义，坚信中国共产党的正确领导。尽管他们生活在沦陷区，但他从不动摇自己的信念。在他的谈话记载中，我们可以看到他强调共产党员要坚定信仰，不仅是共产主义理想的信仰，还有对人民群众的深厚感情。他总结说：“任何工作都必须要和工农群众的利益相联系，才能抓住工农群众的心。”焦裕禄的坚定信仰和深厚感情使他能够克服各种困难，不畏艰险地向前行。焦裕禄的经历告诉我，一个人只有坚定的信仰和坚强的意志，才能克服一切艰难险阻，不断向前。

最后，焦裕禄给我留下了勤奋工作的深刻印象。他是一个勤勉踏实、忠诚奉献的共产党员和人民公仆。从他的付出来看，他几乎将全部的精力都投入到了工作中，任何困难和艰辛都不能阻挡他的奋斗脚步。他曾经说过：“为了工作的目标，要放弃一切”，这句话道出了他对工作的执着态度。焦裕禄勤奋工作，不仅在经济建设、农村发展、脱贫攻坚等方面有突出贡献，更是以自己的实际行动激励着广大党员干部和人民群众。焦裕禄的勤奋工作精神给了我巨大的鼓舞，我要向他学习，用更大的努力和奉献精神投入到自己的工作中。

通过阅读焦裕禄的事迹，我深切体会到，一个人的价值不仅仅体现在个人的成就上，更表现在自己对人民的奉献上。焦裕禄的一生都在为人民谋福祉，他的奇迹也是通过服务人民造成的。因此，我们作为新时代的青年，更要担负起责任，将焦裕禄的精神继承下去，为实现中华民族伟大复兴的中国

梦贡献自己的力量！

## 焦裕禄心得感想篇二

焦裕禄，一个占领着我国几代人记忆的人物。他是一个默默无闻的基层干部，却付出了自己所有的一切，谱写了中国人民的奋斗史。最近，我看了一部名为《焦裕禄》的电影，深深感受到他的伟大和可贵之处。下面，我将与各位分享我的心得和体会。

### 第二段：焦裕禄的初心和使命

焦裕禄生于一个普通农民家庭，见证着家乡被日本人和国民党压迫的局面。他获得了信仰，坚定了共产党的目标和信念。他经常遭遇来自不同层面的伯仲之间的政治压力和阻碍，但他通过无数的实践和人民之间的沟通与交流，始终不忘初心，担负着他的职责和使命。他把廉洁和纯洁的品德传播给了广大人民，为他们带来光明和希望。他是一位真正的“人民公仆”。

### 第三段：焦裕禄对人民的贡献

焦裕禄在赴任第一天就奔赴艰苦的田间地头，了解了群众的生活和实际困难，帮助农民掌握新技术和发展农业。他为穷苦老人、残疾儿童、贫士、孤儿等解决了许多实际问题，让大家得到了实惠并自愿行动起来，支持他们的工作。他把学问普及到了群众中，让大家明白了许多知识和科学常识。他致力于让每个人的生命获得尊重和改变。

### 第四段：个人职业的追求和价值的实现

焦裕禄忠实地执行他的职业责任，不断加强自己的技能水平和政治修养。他始终坚信学习是改变命运的唯一途径，因此在工作之余，他努力学习，取得了几个国家级的荣誉证书。

他用责任、勤奋和智慧，完美地履行了自己的职业和责任。他的这种志向和行动，成为无数基层干部的楷模和榜样，成为每个人的自我指导。

## 第五段：焦裕禄精神对时代的启示

焦裕禄精神的传承，源远流长。他一生所做的事情都是为了人民的幸福和国家的繁荣。他永远保持良好的品性，永不受外界干扰和诱惑。他的勇气、执着和坚毅，将人民赋能到了新的境界和高度。他的精神影响和激发了全国无数的中国人。他的心规和精神状态，也成为了我们党在阶级斗争中革命政治家的标志。

总结：

看完焦裕禄的故事和电影，我深深感到，作为一个共产党员和基层干部，我们需要有如焦裕禄一般的勇气、信仰、爱心和坚忍。我们需要在实现个人职业发展价值的基础上，担负起自己的使命和责任，为人民做出贡献，这是我们这个时代的应有之义和使命感。最后，我还想说，让我们继续学习焦裕禄精神并实践，为人民赋能和出彩！

## 焦裕禄心得感想篇三

日，我又一次看了电影《焦裕禄》，这部多年前由著名演员李雪健主演的老片子再一次让我热泪盈眶，我深深地被电影中主人翁那种“心里装着全体人民，唯独没有他自己”的公仆精神所感动。

记得上小学的时候，在语文课本里就有《县委书记的好榜样——焦裕禄》，那时虽然在老师的引导下，熟读课文，甚至背诵部分章节，却只知道焦裕禄是一个可敬的人。但当我走出校门，步入社会，特别是深入到基层贴近农村、贴近农民，更感觉当年焦裕禄在县委书记岗位上的难能可贵，因为

他用自己的实际行动，践行了一个党员领导干部勤政为民、鞠躬尽瘁的铮铮誓言。

1962年冬天，正是豫东兰考县遭受内涝、风沙、盐碱三害最严重的时刻。这一年，春天风沙打毁了20万亩麦子，秋天淹坏了30多万亩庄稼，盐碱地上有10万亩禾苗颗粒未收，就在这时节，党组织派焦裕禄来到了兰考，面临困难，重重困难，他没有退缩，挺胸挑起了这副重担。他首先从干部作风入手，从彻底改变兰考一穷二白的面貌上下功夫。深入乡村、深入农户调查研究，哪里有风沙哪里有他的身影，哪里群众需要他，他就出现在哪里，真正把老百姓的疾苦当作是自己的疾苦，把老百姓的冷暖放在自己的心坎上，从严律己，宽于待人，清正廉洁，用自己务实求实的工作作风，带领全县人民与天斗、与地斗，战胜了一切不可战胜的困难，改变了兰考的面貌。

焦裕禄同志离开我们已45年了，但他生生不息的精神仍然光照人间，最近河南省委提出在全省广大党员干部中开展“讲党性修养、树良好作风、促科学发展”教育活动，号召广大党员干部，特别是领导干部学习和弘扬焦裕禄牢记宗旨，心系群众，“心里装着全体人民，唯独没有他自己”的公仆精神，大兴服务之风；学习和弘扬焦裕禄勤俭节约、艰苦创业、“敢叫日月换新天”的奋斗精神，大兴艰苦奋斗之风；学习和弘扬焦裕禄实事求是，调查研究，坚持一切从实际出发的求实精神，大兴求真务实之风；学习和弘扬焦裕禄不怕困难，不惧风险，“革命者要在困难面前逞英雄”的大无畏精神，大兴知难而进之风；学习和弘扬焦裕禄廉洁奉公、勤政为民，为党和人民事业鞠躬尽瘁、死而后已的奉献精神，大兴敬业奉献之风。

## 焦裕禄心得感想篇四

焦裕禄是中国共产党的优秀领导干部，也是我党著名的廉政标兵。他的一生都在为党和人民的利益而奋斗，为实现中国

梦做出了杰出的贡献。最近，我看了一部有关焦裕禄的电影，受到了很多启示和感悟。在这里，我想分享一下自己的心得体会，表达对这位英雄的敬仰和热爱之情。

### 第一段：焦裕禄的担当

电影中，焦裕禄作为一名优秀的共产党员和领导干部，始终站在人民群众的立场上，关心民生、解决实际问题。他多次到农村和城市基层调研，深入了解群众的疾苦和需求，并采取一系列措施帮助群众解决实际问题。他让城市里的穷人有了住房，让农村里的人们出门不再走泥泞的路，让孩子们有了书包和希望。这些看似微不足道的举动，却深深地打动了人们，成为了广大人民心目中的英雄。

### 第二段：焦裕禄的清廉

电影中，焦裕禄始终保持着清廉的作风，对贪污和腐败绝不容忍，严格执行党的纪律和国家法律。他坚持清正廉洁的作风，没有任何不义之财，始终站在人民立场上，践行着“一身正气，万夫莫敌”的信仰。正是这种清廉，赢得了人民的信任和支持，成为了廉政标兵和人民公仆。

### 第三段：焦裕禄的执着

电影中，焦裕禄对实现中国梦的理想充满执着和热爱，始终不放弃任何一个可以发展经济、改善民生的机会。他从西北戈壁到南方热带，一遍遍地奔波跑，寻找发展机会，为人民谋取更大的福祉。尽管生命垂危，他仍然在生命的最后时刻，坚守着自己的信仰和理想，为人民奋斗到了生命的最后一刻。

### 第四段：焦裕禄的人民情怀

电影中，焦裕禄对人民的情怀感人至深，他始终把人民放在心中最高的位置，从不考虑个人的得失和前途。他生活在艰

苦的时代，却始终保持着乐观和积极的心态，总是用自己的行动传递着人民群众的温暖和希望。在他的带领下，人民群众的生活得到了极大的改善，也凝聚了人民群众的力量，成为了实现中国梦的重要力量。

## 第五段：焦裕禄对我们的启示

看了焦裕禄的故事，深深感受到了他的担当、清廉、执着和人民情怀。他用自己的实际行动证明了共产党员的优秀品质，深深地激励和启发了我们。我们应该弘扬焦裕禄的优秀品质，坚守初心和信仰，牢记奉献的使命，把人民群众的利益放在心中最高的位置，为实现中华民族的伟大复兴而奋斗。同时，我们也应该反思自己的不足和缺陷，力求不断提高自己的素质和能力，成为像焦裕禄这样的优秀共产党员和人民公仆。

总之，焦裕禄是一位杰出的领导干部和英雄模范，其不懈的奋斗精神和优秀的品质将永远铭刻在历史长河之中。我们应该从他的事迹中汲取经验和启示，不断提高自己的能力和素质，为实现中国梦、中华民族的伟大复兴而奋斗。

## 焦裕禄心得感想篇五

感谢形形色色的路线教育活动，有机会让我看了一遍电影《焦裕禄》，不管是艺术加工还是事实就是如此，反正在当前的形势下，这部电影就是党的群众路线教育的好材料。

影片展现了一个不朽的共产党员形像，生动、亲切、真实可信地表现了共产党人全心全意为人民服务的品德和无私奉献的精神。所闪耀的精神的光芒，聚焦成同一个璀璨夺目的闪光点，那就是：全心全意为人民服务。

从焦裕禄同志身上，我们看到一种精神，即自力更生、艰苦奋斗的精神；不怕困难，不怕牺牲的精神；公而忘私，不搞特殊的精神。焦裕禄精神是共产党人先进性的集中体现，

是党员作风建设的好教材。

这样的影片确实得让那些党员干部多看几遍，以焦裕禄为镜子，响应习主席的号召，照镜子、洗洗澡，接受了一次次心灵的洗礼和灵魂的净化，多为人民办实事、办好事，保持清正廉洁，注重实干，时刻把群众装心中，依靠群众，走群众路线，全心全意为群众服务。

## 焦裕禄心得感想篇六

焦裕禄，一个名字，一个传奇。作为中国共产党党的忠诚战士，焦裕禄为人民利益而奋斗，不求名利，不畏艰辛。他的精神值得我们研读与学习。本文将围绕着读焦裕禄的心得体会展开，触摸焦裕禄的人格魅力，悟其人生哲学。

首先，读焦裕禄，让我感受到他对人民的真挚关爱以及扎实的工作作风。焦裕禄毕生都在脱贫攻坚的一线拼搏，为农村地区民生改善付出了巨大的努力。他不畏艰辛，走遍山沟沟、村村落落，亲手挖井、建桥、修路，用他的行动践行着对人民的爱。他深入了解群众需求，帮助解决实际问题，努力创造一个更美好的农村。同时，焦裕禄在工作上严于律己，每天起早贪黑，坚持实事求是，追求技术的精湛和操作的细致。这种真挚关爱和扎实的工作作风，使我深受感动，并反思自己在工作中是否能够坚守初心，尽心尽力为人民群众做好事情。

其次，读焦裕禄，我对马克思主义的思想有了更深刻的理解。焦裕禄始终坚守为人民服务的原则，奉献自己的一切力量去推动社会主义事业的发展。他对社会主义信仰的坚守，以及马克思主义的哲学思想对他个人的影响，使我对马克思主义的思想有了更深入的探索和理解。焦裕禄身上体现出人民至上、共产主义追求、社会公平正义的价值观念，使我更加坚定了自己对共产主义事业的追求和信仰。

再次，读焦裕禄，让我深刻认识到贫穷并不是人生的终点，相反是一个人奋斗、拼搏的起点。焦裕禄出生于农村贫寒的家庭，但他并没有因此气馁或放弃。相反，他通过勤奋学习、自我修养，获得了发展和突破的机会，并用自己的实际行动证明了贫穷并非决定一个人命运的唯一因素。焦裕禄放弃了个人的享乐和安逸，选择了为农村地区脱贫致富事业奋斗。他用自己的努力和付出，证明了只要有追求、有奋斗，贫穷并不能成为一个人命运的枷锁。

最后，读焦裕禄，使我认识到一个人的价值不在于财富和地位的积累，而在于对社会的贡献和对人民的奉献。焦裕禄生前鲜有人知，直到去世后才被广大人民群众所知晓。他一生都在为人民默默奉献，从未追求个人的名利，从未被物质所诱惑。他的一言一行、一举一动，都是为了使人民过上更好的生活。焦裕禄的精神告诉我们，只有把个人的价值融入到社会的发展中，才能实现自己真正的价值。

总而言之，读焦裕禄，是一次关于对人民的深情表白，对社会主义的思想探索，对自己的追求与反思的旅程。在这个过程中，我通过感受焦裕禄的真挚关爱和扎实工作作风，深刻理解了马克思主义的思想，领悟到贫穷并非是人生的终点，最终认识到一个人的价值在于对社会的贡献和对人民的奉献。通过读焦裕禄，我受到了巨大的启发和鼓舞，希望能够将其精神融入自己的生活中，不忘初心，继续前行。

## **焦裕禄心得感想篇七**

焦裕禄这个名字，从小就很熟悉，他的先进事迹可谓人人皆知，他那种对岗位的热爱，对人民群众的深厚感情。通过这次学校组织观看影片《焦裕禄》，使我的心灵得到了洗礼，当影片中出现的亲人送葬、雪夜送站、挽留技术员、送回一桶鱼、雨夜抗洪、治沙栽桐，每一幕都让人流下了感动的眼泪。观后有如下浅薄感受：

一、要勇于“照镜子、正衣冠”。影片中，焦裕禄在走访途中，看见一名群众被捆绑着边走边挨打，在了解清楚原因后，果断让村干部放人，群众称它为“青天大老爷”，而焦裕禄却说“是我们工作没做好，对不起乡亲！”他没有将百姓吃不饱肚子归因为天灾，而是怪自己工作没做好，这是勇于从自身找原因，进行自我批评。

二、要勇于承担责任。焦裕禄为了给基层干部解决温饱问题，决定购买高价粮，被人检举后，果断地承担所有责任，()这一点值得当今很多党员干部学习。在实际工作中，尚存在个别干部在遇到困难或问题时，不是怕前怕后、畏首畏尾，就是想尽办法先推卸责任，往往会贻误问题的最佳解决时机或者会造成一定的不良影响。我们要向焦裕禄同志学习，学习那种敢办实事、干大事，敢作敢当的大无畏精神，加强干部凝聚力，赢得民心所向。

三、要勇于自我奉献。焦裕禄在身患严重肝脏病后，仍然奋战在抗灾抢险第一线上，到最后生命垂危的时候，依旧关心“三害”的治理情况，这种精神感动了一代又一代的兰考人民。他取消领导干部物资的特殊供应，与老百姓一样购买口粮，没有一丝一毫的官僚主义、享乐主义，一直保持艰苦奋斗的朴素作风，与百姓同甘苦。我们年轻一代要时刻以焦书记的这种精神警醒自己，坚决反“四风”，树清廉。

四、要活在当下珍惜眼前。对比上世纪60年代，我们现在的生活已经发生了翻天覆地的变化，但我们要时刻牢记，正是因为有很多像焦裕禄式的好干部、王进喜式的好工人等等的无私奉献，才有了我们今天的幸福生活，我们要加倍珍惜眼前所有的，不要苛求不属于自己的，知足才能常乐。

五、要着力均衡发展经济。近年来，我国经济迅猛发展，但却仍存在着地区发展不均衡，贫富差距过大等问题，只有加快落后地区经济发展，逐渐缩小贫富差距，才能实现共同富裕，全面建成小康社会，使“中国梦”梦想成真。

## 焦裕禄心得感想篇八

今年是中国共产党成立95周年，各大媒体电视台大力宣传、歌颂中国共产党先进人物光荣事迹。而我也就此机会，回顾了歌颂先进党员焦裕禄的电视剧《焦裕禄》。焦裕禄，一个耳熟能详的名字，他的先进事迹家喻户晓，他那种对岗位的热爱，对人民群众的深厚感情，自我牺牲的无私精神，无一不让人深深动容。通过这次观看电视剧《焦裕禄》，我的心灵得到了洗礼，世界观、人生观、价值观得到进一步升华。

看完全剧，最让我感动的是焦裕禄同志心系百姓，全心全意为群众谋利益的崇高精神。焦裕禄同志艰苦朴素的形象总是久久驻足在我的脑海中，常年穿的是打着补丁的衣服，一件旧大衣成了他唯一的御寒之物。他严于律己，克己奉公，吃的是窝窝头，小咸菜。在下乡救灾治涝的数月艰苦奔波中，他总是自备干粮，手拿雨伞，和群众一起战洪水，探流沙，查风口。他坚持生活在群众之中，和群众同甘共苦，哪里最艰苦，哪里就有他的身影。

焦裕禄同志作为兰考县一个父母官，他并没有高高在上，发号施令，而是深入百姓，体察民情，访寒问暖。他前往兰考县委报到，轻车简从，一路步行，当他看到一群饥饿的孩子时，他拿出了自己携带的全部干粮；当他第一次参加县委会议时，他提议与会同志先到兰考火车站看一看，当看到鹅毛大雪中静静等待的饥民无奈的眼神、当看到火车来临时饥民争先恐后逃离家园的决绝，众人被深深震撼；当他听说政府的救济粮没有及时发放时，他震怒了；当得知养牛老人被牛角撞伤，生命垂危，想见他一面时，他不顾自己已经十分羸弱的身躯，深夜冒雨前去探望；在一家老小尚未温饱的情况下，他还用自己本不富裕的收入资助更需要帮助的贫苦百姓。即使是在生命的最后时刻，承受着病痛的折磨时，他咬紧牙关，不吭一声，将珍贵的止痛药让给了其他病人。

除了全心全意为群众谋利益的崇高精神，焦裕禄同志实事求

是、立足本职，不畏艰苦的工作作风也同样值得我们学习。这其中包含了艰苦奋斗，迎难而上的革命精神，这是焦裕禄精神的精髓所在。为锁住肆虐兰考的风沙，他带领通讯员，推着自行车，亲自调查风沙的起因，在黄河故道的沙丘上，剧烈的病痛让他滑下了沙丘，但他没有退缩，忍痛坚持工作；当得知泡桐树可以在当地恶劣的环境下生长，对改善气候环境有巨大作用时，他亲自到苗圃了解情况，部署植树防沙工程。为解决夏季水患，他带领干部群众，顶风冒雨，查看水情，在看到村干部面对灾情一筹莫展，垂头丧气时，又是他一句”吃别人嚼过的馒头不香“的朴实思想，振聋发聩，激起了大家战天斗地的豪情。

反观自身，身为国家电网公司的一名普通员工，我们应该学习焦裕禄同志为人民服务的无私精神，我用心，爱如电，为千万用户送上温暖与光明。想群众之所想，急群众之所急，以自己的实际行动，努力为群众办实事、办好事。同样，在工作中，我们也会面临困难，陷入困境。在困难面前，我们更应该发扬焦裕禄精神，知难而上，坚持贯彻实事求是，调查研究，坚持一切从实际出发。

焦裕禄精神是永恒的，学习弘扬焦裕禄精神是长期的，虽然今天我们所处的时代发展了、社会进步了，但我们应该不断探索新途径总结新经验，赋予焦裕禄精神以时代精神、时代内涵，将焦裕禄精神发扬光大。

## 焦裕禄心得感想篇九

看电影《焦裕禄》，小编的观后感是焦裕禄这样甘愿做人民公仆的人，越来越多越好。那么观众的观后感又是什么呢，一起来看看。下面是本站小编精心为你整理《焦裕禄》观后感，希望你喜欢。

焦裕禄同志是人民的好公仆、干部的好榜样。自焦裕禄同

志1964年5月14日因病逝世距今已有48年了。48年来的风雷激荡，中华大地却依然记着焦裕禄这样一位共产党人的名字，他的精神永远激励着一代又一代中国共产党人。

焦裕禄在兰考只担任了1年零3个月的县委书记。他去世后在兰考安葬时，一铲铲兰考土洒在他的棺木上，人们看到的是老百姓撕心裂肺地呼喊、悲痛欲绝地痛哭，送葬队伍绵延数里。看到这个画面，我实在想不出最好的词语来形容人民群众对焦裕禄的怀念。虽然他带领兰考人民艰苦奋斗的时间只有短短的400多个日夜，但是，他却留下了闪光的焦裕禄精神，这是我们共产党人终身享用不尽的宝贵财富。

20xx年3月，重访兰考时说：“我们50年代出生的这代人都深受焦裕禄精神的影响，是在焦裕禄事迹教育下成长的。我后来无论是上山下乡、上大学和参军入伍，特别是后来当县委书记、市委书记，一直有焦裕禄的影子伴随。见贤思齐，总是把他作为一个榜样，对照自己。第二批教育实践活动联系点选择兰考，因为兰考是焦裕禄同志生活工作的地方、焦裕禄精神发祥地，希望通过学习焦裕禄精神，为推进党和人民事业发展、实现中国梦提供强大精神正能量。”

电影《焦裕禄》，使我接受了一次次心灵的洗礼和灵魂的净化，焦裕禄同志的事迹给予我新的感受、新的启迪，使我再一次认真思索着人生的真谛，人的一生应当怎样度过？作为一名普通的基层党员干部，我将以焦裕禄同志为榜样，学习他牢记宗旨、心系群众的公仆精神；勤俭节约、艰苦创业的奋斗精神；实事求是、调查研究的求实精神；不怕困难、不惧风险的大无畏精神；廉洁奉公、勤政为民的奉献精神。把学习焦裕禄精神和党的群众路线教育实践活动结合起来，创新形式，丰富载体，全面学习，深刻领会，求实求效。要自觉以焦裕禄为榜样，牢固树立社会主义核心价值观，始终做到权为民所用、情为民所系、利为民所谋，以实际行动助推社会发展。要坚定信仰葆本色，保持清正廉洁，注重实干，时刻把群众装心中，依靠群众，走群众路线，全心全意为群众服务。

为大力弘扬焦裕禄精神，切实把党的群众路线教育实践活动引向深入，3月18日下午，我局组织机关干部和全体党员观看了《焦裕禄》影片。影片中焦裕禄同志全心全意为革命事业而奋斗终身的品质和精神给我以强烈的震撼和启迪，使我进一步理解了全心全意为人民服务的深刻内涵。

片中，患有严重肝病的焦裕禄凭着一个共产党员坚定的信念，一心为偏僻穷苦的山区兰考，为兰考人民过上好日子，鞠躬尽瘁的工作。忘记了妻子、儿女更忘记了自己。吴县长派人分给他二斤大米，这在当时来说相当的珍贵，可以让家里人吃上几顿香喷喷的饭。可他却一点也没动，让家人原物奉还。他带头废除了干部生活调节费，为补助一些一辈子任劳任怨而犯所谓的“错误”去别的县买米。因此遭到了无所事事之人的诽谤和中伤。但困难并没有吓倒他，反到增强了改变兰考穷困面貌的决心。每当他的肝病发作，疼痛难忍时，他就采取了独特的治疗方法“压迫止痛法”用茶缸、抽屉或者桌角顶住腹部来减轻分散身体上的疼痛。在一次考察中，他的旧病复发，一阵一阵的肝痛使豆大的汗珠不断的从额头冒出，承受着巨大病痛的却不哼一声。

在他生命终止的一刻，他还想着党交给的任务没有完成，兰考的灾情还挂在他的心上。他让女儿采来一束麦穗放到他的枕边，让他一直闻着麦香离去。这就是一位坚强的共产党员临终前的遗言，把最后的寄托，最后的遗愿都融入所走过的每一寸土地上，留给世人悲壮的一幕。

焦裕禄同志逝世后，人们在他的日记本上，看到了这样一段话：“我想，作为一个革命战士，就要像松柏一样，无论在烈日炎炎的夏天，还是在冰天雪飘的严冬，永不凋谢，永不变色；还要像杨柳一样，栽在哪里活在哪里，根深叶茂，茁壮旺盛；要像泡桐那样，抓紧时间，迅速成长，尽快地为人民贡献出自己的力量”。这就是对焦裕禄同志一生所走过道路的最生动的写照。

影片再现了这样一个不朽的共产党员形像，生动、亲切、真实可信地表现了共产党人全心全意为人民服务的品德和无私奉献的精神。所闪耀的精神的光芒，聚焦成同一个璀璨夺目的闪光点，那就是：全心全意为人民服务。

从焦裕禄同志身上，我们看到一种精神，即自力更生、艰苦奋斗的精神；不怕困难，不怕牺牲的精神；公而忘私，不搞特殊的精神。焦裕禄精神是共产党人先进性的集中体现，是党员作风建设的好教材。

不管是工作中还是生活中，我们都要向焦裕禄同志学习，像他那样，把党的一切工作当作自己终生的任务和责任，时时刻刻把人民的利益放在首位。要在推动社会主义事业发展的各项工作中，带头贯彻党的宗旨，勇于创新，勇挑重担，廉洁奉公，勤政为民，求真务实，勤奋工作，让焦裕禄精神永远成为我们前进的不竭动力，处处发挥先锋模范作用，为建设先进的国防科技工业作出自己应有的贡献，向党交出一份合格的答卷。

通过观看，焦书记那高大的形象依然萦绕在我的脑海中，焦裕禄是艰苦朴素的典范，常年穿的是打着补丁的衣服，一件旧大衣成了他御寒的唯一之物。他严于律己，克己奉公，吃的是窝窝头，小咸菜。在下乡救灾治涝的数月艰苦奔波中，总是自备干粮，手拿雨伞，和群众一起战洪水，探流沙，查风口。他坚持生活在群众之中，和群众同甘共苦，哪里最艰苦，哪里就有他的身影。他一心为公，一心为民，唯独没有自己。

## 一、学习焦裕禄精神，提高党性、道德修养

焦裕禄同志是人民的好儿子、党培养的优秀干部，作为一个父母官，他没有高高在上，发号施令，他有着一颗爱民的仁厚情怀，深入百姓，体察民情，访寒问暖。他前往兰考县委报到，衣着简朴，轻车简从，一路步行，当他看到一群饥饿的孩子时，他拿出了自己携带的全部干粮；当他第一次参加县

委会议时，他提议与会同志先到兰考火车站看一看，当看到鹅毛大雪中静静等待的饥民无奈的眼神、当看到火车来临时饥民争先恐后逃离家园的决绝，众人被深深震撼；当他听说政府的救济粮没有及时发放时，他震怒了；当得知养牛老人被牛角撞伤，生命垂危，想见他一面时，他不顾自己已经十分羸弱的身躯，深夜冒雨前去探望；在一家老小尚未温饱的情况下，他还用自己本不富裕的收入资助更需要帮助的贫苦百姓。面对双目失明的老人，焦裕禄同志深情地说出“我是你们的儿子”，这是怎样的一种人民情怀！这是多么崇高的人格力量！

## 二、学习焦裕禄精神，立足本职，建功立业

焦裕禄同志在工作上实事求是、身先士卒，顶风冒雨，明察暗访，不顾病痛，用科学发展观描绘出了兰考的新篇章。为锁住肆虐兰考的风沙，他带领通讯员，推着自行车，亲自调查风沙的起因，在黄河故道的沙丘上，剧烈的病痛让他滑下了沙丘，但他没有退缩，忍痛坚持工作；当得知泡桐树可以在当地恶劣的环境下生长，对改善气候环境有巨大作用时，他亲自到苗圃了解情况，部署植树防沙工程，并亲手在沙丘上种下一株泡桐；当得知在苗圃工作的唯一的大学生要离开兰考返城时，他抓起一把兰考的泥土，忍着肝癌的折磨，跌跌撞撞跑到火车站为他送行，没有责怪，没有批评，只是交待大学生回城后不要忘记曾经生活过的这片土地，把兰考的泥土做一下化验分析，为改变兰考的自然环境提供科学依据；为解决夏季水患，又是他在洪水季节，带领干部群众，顶风冒雨，查看水情，在看到村干部面对灾情一筹莫展，垂头丧气时，又是他一句“吃别人嚼过的馒头不香”的朴实思想，振聋发聩，激起了大家战天斗地的豪情。

## 三、学习焦裕禄精神，培养正直无私、清正廉洁、勇于承担责任的工作作风

焦裕禄同志的精神是三严三实体现，我从焦裕禄同志的精神中受到深刻教育和启发，去学习他挺身而出，主动承担责任，

学习他大公无私、一心为公的精神，赢得了党和群众的支持和拥护，学习他一切为了人民群众，更加坚定了自己的理想信念，在今后的工作中我将始终坚持弘扬求真务实的精神，按照“三严三实”的具体要求，进一步强化工作措施，以第三次大走访活动为契机，深入群众家中，以更大的决心，更大的工作热情，全身心努力工作，提高认识，统一思想将大走访工作做好，做到将大走访活动真正走了，走好了，走近了，进一步增长执政本领，升华心灵，从群众中取得不竭的力量源泉，坚持解放思想、实事求是，坚定不移的走群众路线，向党和人民交一份满意的答卷。

## 焦裕禄心得感想篇十

焦裕禄，这个名字已经深植于中国人民的心中，成为了一种精神的象征。他是中国共产党领导下的一位优秀的干部，为人民默默奉献了一生，成为了全国公认的好干部和好人。读了关于焦裕禄的故事，我深受感动，也有了一些心得体会。

首先，焦裕禄的奉献精神令人敬佩。焦裕禄长期在贫困山区工作，为群众排忧解难，尽自己的全力帮助他们脱贫致富。他不顾自己的安危，经常前往艰苦的山区，冒着生命危险开展工作。他善于发现问题、解决问题，始终站在群众的角度思考问题，想尽一切办法帮助他们改善生活条件。焦裕禄的奉献精神值得我们学习和敬佩，作为一名年轻人，应该积极努力工作，为社会做出自己的贡献。

其次，焦裕禄的为民情怀令人感动。在他工作的地方，他常常倾听群众的心声，了解他们的需求。无论是解决灾民的生活困难，还是推动农村发展，焦裕禄都全力以赴，为群众谋福祉。在他的帮助下，很多家庭摆脱了贫困，走向了富裕和幸福。焦裕禄的为民情怀让人感动，让人生出了对他的崇敬之情。作为一名普通的人，我们也应该关心身边的人，关心社会，为他人着想，用自己的力量帮助他们。

再次，焦裕禄的坚持和毅力给我们树立了榜样。焦裕禄在工作中面临了很多困难和阻力，但他始终没有退缩，坚持做下去。他不断学习，提高自己的能力和水平，为群众创造更好的生活条件。他的一生注定是艰辛和辛苦的，但他没有因此放弃，反而更加努力拼搏，一直坚持到底。焦裕禄的坚持和毅力告诉我们，只要坚持努力，付出真心实意的努力，就一定能取得成功。

最后，焦裕禄的精神对于我们今天的社会仍然具有深远的意义。我们生活在一个飞速发展的时代，但同时也面临着各种各样的问题和挑战。我们需要借鉴焦裕禄的精神，发扬他无私奉献、为民众利益着想的优秀品质。只有我们都能从焦裕禄身上汲取精神营养，才能推动我们的社会取得更快的发展。

在焦裕禄的事迹中，我们可以感受到爱国、奉献、为民情怀，了解到坚持、毅力、努力等等美好的品质。焦裕禄虽然早已离开了我们，但他的奉献精神、为民情怀和坚持不懈的精神依旧激励着我们。愿我们都能以焦裕禄为榜样，为实现我们的人生价值而努力奋斗。