

最新大一新生军训心得(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大一新生军训心得篇一

军训——两个熟悉的字眼，不止一次的经历。小升初，初升高，而今高中升大学。我已不再陌生。又一次体验军训生活，产生了一些不同的感悟。

又是一年军训时。“年年岁岁军训似，岁岁年年人不同”。当我们怀着对大学的憧憬与未知踏入大学门槛不久便开始了为期两周的军训。“两周”，在长长的生命旅途中只是一瞬，然而于我们刚步入大学的新生来说是不平凡的。刚穿上军装的一瞬，就涌起了饱满的激情，感觉自己真的化身为一个保家卫国的勇士了。

每个人对同一事物的感知能力是不同的，对待军训也是如此。“军训”顾名思义，像军人一样训练，“苦”是必然的。有人说军训太苦，简直就是“耗费青春，浪费钱财”想要找各种理由逃脱训练，当然也有人选择默默坚持，因为他们知道军训能锻炼自己的意志，使自己更加强大！在我看来，那些能坚持下来的人，不管做的是否优秀，都是强者！

“站军姿，起步走，正步走，向左转，向右转”这些枯燥无味的动作充斥了我们的生活。随着一天天的结束，又一天天的开始，同学们已经习惯了这种训练模式，不再抱怨，认真听从教官的每一个指令，认真完成每一个动作。一个人出现错误，大家一起承担，共同前进。不管是烈日灼灼还是阴雨绵绵，我们都坚定地站在训练场上。用挺拔的身姿向教官证

明我们可以；用响亮的口号向教官证明我们可以；用整齐的动作向教官证明我们可以！

每天点点滴滴的训练终成一段整齐的分列式表演。我们也曾被一遍又一遍的齐步走，正步走折腾的精疲力尽；也曾经埋怨过教官的冷漠无情；也曾责怪过队友的低级错误；但最终都坚持了下来。当我们整齐地完成一段分列式时，所有人都发自内心地笑了，激动地鼓着掌。那一刻仿佛忘记了以前所有的不愉快，心中留下的只是大家一起努力的美好。我渐渐的明白了军训也是训练团队意识的一种方式，因为想要完成教官的指令，广掌握动作要领是远远不够的，更重要的是同学间的互相合作，互相帮助。军训在潜移默化中影响了我，让我变得更有责任感，更有团队意识。

友情是军训所得，懂得合作亦是军训所得；吃苦耐劳是军训所得，勇敢坚持亦是军训所得。都说优于别人不是真正的优秀，真正的优秀是优于过去的自己。通过军训我们成长了，变得更加优秀！

于我而言，军训不只是一次经历，更是一种精神，一种载体。它鼓舞着我们勇往直前，永不放弃，带领我们迈向更美好的未来！

大一新生军训心得篇二

就是军训吗？对，这就是军训。不，这不是军训，这不是我心目中的军训。我心目中的军训是这样的：严格的教官、严肃的氛围、认真的同学。但是，这些我都没看见。我看见的是：和气的教官、轻松的气氛、嘻嘻哈哈的同学。这让我想起高中的军训，我还记得高中的军训是那样的严厉、是那样的累，但是我们却过的很空虚，很开心，由于教官很严格，我们每一个同窗都很当真，都想在汇操中表示得最好。

在军训开端之前，我始终认为这次的军训应当比高中的更艰

难，然而事实上却比高中的时候轻松的多。许多同学都嘻嘻哈哈，很不认真，有几个同学没有一点集体感。而且训练的时候也是勤懒惰散的。这让我想起了西贝师兄说的话：“我们已经丢了良多脸了，我愿望大家可能在这最后多少天把所有的都拼出来”，确实，我们比起06、07甚至是08的数计院的师兄师姐差了好多，不论是哪个方面，固然事实是这样，但是我个人我并不想被别人说比其余人差，我信任我会严肃看待这次的军训，无论四周的同学是怎么的立场，就如我军训之前的态度，我是来享受痛苦的。

军训了六天之后，我感到最让我难忘的是那个下雨的晚上，在那个晚上我们大声的唱“团结就是力气”，我第一次感到到了我们是一个群体，咱们一起淋雨，一起训练，这种阅历当前还会有吗？我想不会有了。然而第二天。辅导员一句抚慰的话彻底让我对学校心凉了，辅导员说：“今晚的淋雨事件是一个意外，可能教官下达命令的犹豫造成的，盼望不然大家发生太强烈的情感，学校已经划定——一旦下雨，就即时结束军训，以后不会有下雨仍保持军训的事了，请大家谅解”，我很感谢教官让我们在雨中练习，让我们领会苦楚，决不会产生什么强烈的情绪。

我想说的是，我们不需要学校的疼爱，不须要教官的手下留情，在大树的包底下，小树永远也长不大，我们已经长大了，也需要单独一个人去迎拂尘雨，就让狂风雨来的更激烈些吧，就让教官更加严格吧。

我们是来享受疼痛的，不是来挥霍时光的。

大一新生军训心得篇三

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意

志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”，想想正在戍边保卫的英勇战士，想想正在拼搏的奥运健儿，想想所有为我们今天幸福生活努力的各行各业的普通人民，我们的这点苦算得了什么？不过，毕竟是打娘胎里头一回，各种想法体会总是有的，那就让我们来听一听正在“受

苦受难”的大一同学是怎么说的吧：

__月__日之前，军训对我是一种诱惑，向往它的刺激和冒险，盼望着穿上军服，成为一名英姿飒爽的女兵。

有人说：军训很累很苦，我却不以为然地认为不就是站、走、跑几个我幼稚园就会的动作吗？那还不是小菜一碟！

有人说：心态好的话当成一种磨练，也是一种提高。我也骄傲地想我这么乐观的一个丫头，有什么好怕的。

现在，我终于“梦寐以求”地穿上了又肥又大的衣裤，恹恹地站在了快要被烈日灼软的塑胶场地上，“享受”着教官“温柔”的呵斥声。

站，多么简单的一个动作，我却累得咬牙切齿，一开始那英俊潇洒的教官就给我们来了个下马威，原来一个普普通通的站还有那么大的学问，站着站着，我就腰酸腿疼，就一下子一_____坐下去，汗珠不停地滴落，借证我的苦和累。

最_____的是烈日底下的30分钟军姿了，我们既要忍受肚子向我们请愿的煎熬，又要忍受身体到处弥漫的酸痛。不久，就有人倒下了，我也快不行了，眼前开始模模糊糊，只能隐隐约约地瞧见些影子，慢慢脑子一片的黑，我看到教师、教室就在前面，我几乎就倒下了，可是脑子里有一个信念：要坚持，就一会儿了。终于，我还是挺过来了。

大一新生军训心得篇四

喧闹的城市踏入宁静的校园，为期15天的大一军训如火如荼地拉开了帷幕。

这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此刻15天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好不过的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能在心中低声地叫一声累。

训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四……”稍息，立正，静止转法，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊，促进军民交流嘛。

从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。15天的时间或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为太阳暴晒的脸，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想

这也就达到了军训的目的了吧。

15天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎么会有属于自己的风雨彩虹，怎么会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

大一新生军训心得篇五

从高中生的身份蜕变为大学生，这代表着我已经进入了一个全新的领域，离社会又更近了一步。带着一些些喜悦和好奇，我走进了大学。大学里是一定会有很多难关的，也是有很多磨难的，在开学之初，我就迎来了第一个关卡，那就是军训。

分好宿舍之后，我和我即将相伴四年的室友彼此认识了，紧接着我又和即将学习四年的大学班级相识了。见到了辅导员之后，我们又见到了即将一同度过七天的教官。这时候，我的军训时光才是正式的开启了，我也换上了精神满面的迷彩，走向了烈日和阳光，走向了汗水和坎坷。军训慢慢的启动了，我对军训的认识也一步步的加深了。

还记得刚刚训练的时候，我是一个很没有耐心的人。最让我崩溃的就是站军姿了，我一开始不太明白站军姿为什么不能动，后来我才慢慢知道，这就是一个纪律和态度的问题了，不管做什么事情，如若没有严格的要求和标准，又怎么去做好这一件事情呢？就像站军姿一样，如果不能好好的磨练自己，那么又怎么可以把军姿站好，怎么把自己的心态锻炼的更好呢？进入大学之后，我就应该明白，现在的我只是一个单独的个体，身后再也没有可以依靠的地方，所以只有自己坚持下去，坚强起来，未来才会有光亮和光荣啊！

这些日子的经历让我感触很多，或许是这一个暑假让我逐渐少了一些斗志吧，所以当我进入大学之后，感觉到自己还是缺乏了很多。经历了这一次军训之后，我也逐步的认识到自

己还是有很多可以改进的地方的，所以未来的日子，需要不断的学习，不断的磨练自己，也要不断的去巩固自己的理想，不要被一些事情所影响而慢慢失去了自己。做好自己，坚定初心，是我接下来最重要的事情，也是军训这件事情给予我的思考和力量。