

体育生实习计划(实用5篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。那关于计划格式是怎样的呢？而个人计划又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

体育生实习计划篇一

时间过得飞快，我们又有了新的学习内容，让我们一起来学习写教学计划吧。那么教学计划怎么写才能体现你的真正价值呢？以下是小编为大家整理的大学生体育教学实习计划，希望对大家有所帮助。

实习是每一位即将毕业的学生的必修课，为了能够让自己在实习过程中有明确的目的，能够学到有用的知识，技能。现我对自己的实习作如下计划：

一 教育见习中. 在开学的第一周中，我并不急于去上课，首先听指导老师上两次课，从他的上课过程中对所上班级作一个初步了解. 同时借鉴一些好的教学方法，以便于对以后自己上课打好基础.

二 课堂教学实习中，天气是变化无常的，作为我们实习来说不可能完全在室外上素科课. 所以，我们应准备好上室内课的理论教案. 从学知识，锻炼的角度来说，上理论课更能锻炼一个人的能力，通过上理论和实践相结合，在指导老师的指点下，总结自己的不足，从而加以改善.

三 见习班主任，这是我们在实习中必不可少的一个环节. 一个好的教师，并不指他能教好学生，在班主任工作这一方面也应有他的独到之处. 同时，也才能体现一个教师的管理能力.

四 运动队的训练.首先,通过见习,看指导老师如何带训练队,从他的.训练过程中,结合自己所学和学生的实际情况,制定一份月训练计划.其次,指导老师看课,自己带队训练,在各个方面,让指导老师指出其中的不足,加以改进.最后,在自己带训练的过程中逐渐总结经验,逐步完善.

五 组织课间操,是每一个学校都有自己的作息安排,有的要出早操,课间操或者是做眼保健操,它主要是体现一名体育教师的组织管理能力以及口哨的运用.

六 平时课外体育活动.我所实习的班级是初三八个班,他们即将毕业,学习压力大.所以平时应多给他们安排娱乐较强的活动.从而让他们的大脑得到休息.能够把有限的时间得到合理的利用.对于几个篮球特招生主要是针对几样考试项目(摸线,摸高,运球上篮,一分钟跳投及打比赛)反复练习.以提高他们的素质为主,增强他们的篮球意识及团队协作能力.

以上是我自己在实习之前所作的实习初步计划,肯定在实践中有没有计划到的,我会在实践中加以弥补.从而让自己的实习能有计划,有目的地进行.也希望自己能在实习过程中能学到更多有用的知识,不断充实自己.

体育生实习计划篇二

在开学的第一周中,我并不急于去上课,首先听指导老师上两次课,从他的上课过程中对所上班级作一个初步了解.同时借鉴一些好的教学方法,以便于对以后自己上课打好基础。

天气是变化无常的,作为我们实习来说不可能完全在室外上素科课.所以,我们应准备好上室内课的理论教案.从学知识,锻炼的角度来说,上理论课更能锻炼一个人的能力,通过上理论和实践相结合,在指导老师的指点下,总结自己的不足,从而加以改善。

这是我们在实习中必不可少的一个环节。一个好的教师，并不指他能教好学生，在班主任工作这一方面也应有他的独到之处。同时，也才能体现一个教师的管理能力。

。首先，通过见习，看指导老师如何带训练队，从他的训练过程中，结合自己所学和学生的实际情况，制定一份月训练计划。其次，指导老师看课，自己带队训练，在各个方面，让指导老师指出其中的不足，加以改进。最后，在自己带训练的过程中逐渐总结经验，逐步完善。

是每一个学校都有自己的作息安排，有的要出早操，课间操或者是做眼保健操，它主要是体现一名体育教师的组织管理能力以及口哨的运用。

我所实习的班级是初三八个班，他们即将毕业，学习压力大。所以平时应多给他们安排娱乐较强的活动。从而让他们的大脑得到休息。能够把有限的时间得到合理的利用。对于几个篮球特招生主要是针对几样考试项目（摸线，摸高，运球上篮，一分钟跳投及打比赛）反复练习。以提高他们的素质为主，增强他们的篮球意识及团队协作能力。

以上是我自己在实习之前所作的实习初步计划，肯定在实践中有没有计划到的，我会在实践中加以弥补。从而让自己的实习能有计划，有目的地进行。也希望自己能在实习过程中能学到更多有用的知识，不断充实自己。

体育生实习计划篇三

遵纪守法，积极响应国家制定各项规章制度，做到爱祖国，爱人民，遵守园内的各项规章制度，如每周一按时参加园内政治学习，积极参加园里的各项有益活动，以热爱本职工作为出发点，认真，努力的工作，来提高自身的专业水平.热爱自己的事业，无论是面对孩子还是面对家长，始终保持微笑，树立起良好的教师形象，用老师和“妈妈”的双重身份去

关爱每一位幼儿，滋润每一颗童心. 积极做好各种教学活动. 时刻注意自己的言谈举止，严格要求自己. 坚决同一些歪风邪气作斗争，定期向园领导汇报思想工作，努力要求思想进步，积极向党组织靠拢，不计较个人得失，顾全大局，“以园荣我荣”的思想迎接每天的工作。

二：教育教学方面

在教育教学方面，本学期我带的是小班，因此我们在教育教学上就更该严格要求自己，不光有日常的知识传授，还应对幼儿多进行常规教育，一个好的班级，好的活动离不开好的常规，因此我将用爱心和耐心，对待每个幼儿，培养幼儿良好的常规. 另外我们还将使用主题探究活动和爱朗课程相结合，不断总结积累自身经验的同时，吸取别人的经验与长处，努力钻研业务不断学习接受最新的幼教知识，有效有计划的提高自己业务水平和教学能力. 利用环境布置让幼儿易于接受新思想，打破传统的“教师教学生学”的方法，转变为“学生自主学习”. 以幼儿为中心，让幼儿大胆地去探索，使幼儿的八大智能得到全面发展. 在组织活动时要注意让幼儿通过玩中学，学中玩的形式，以生动，有趣，直观的游戏，教具来发展幼儿的思维力，想象力及动手操作能力等. 我积极指导英语教师，做好配课工作，和本班英语教师共同努力使幼儿的第二语言得到的发展，为幼儿以后英语的发展打下坚实的基础。

三：卫生保健方面

本学期，我带领我班工作人员积极配合园内的保健医生，做好晨间接待工作，环境卫生的打扫，幼儿服药药记录，紫外线消毒的工作，流感疫苗接种，视力检测，微量元素的测查，做好本班幼儿的预防接种工作，注意幼儿口腔卫生，做到让幼儿餐后漱口，培养良好的卫生习惯，尤其是幼儿的用眼卫生，同时注意户外活动的时间要保证，并多饮水尽量做到出满勤，实现我班本学期出勤率达到95%以上. 注意关心幼儿的一日生活，充分体现保教结合的教育理念.

四：家长工作方面

因为是个新的班级，新的幼儿，新的家长，因为家长工作由为重要，家长工作是联系家与园的有效桥梁，只有做好家长工作，才能促进班集体的管理，我将积极和家长取得联系，组建了我班家长委员会，督促家长做好《家园联系册》的填写，和家长委员会成员共同探讨制定适合每个幼儿的教育方法，使家，园结成教育伙伴，充分发挥教育的潜能. 本学期我园仍然采用门禁制度，召开了一次家长会取得家长的谅解，让每位幼儿都高高兴兴来园，安安全全回家，使每位家长都能放心将孩子交到老师手中. 本学期将每月举行一次家长开放日，使家长了解幼儿在园的一日生活，介绍幼儿的发展状况，同时将针对车接送的幼儿采取家访和电话交谈的方式，向家长介绍孩子在园情况，做到每周和两至三位家长谈谈孩子的在园表现，让家长了解孩子的在园情况，并及时配合我们的教学工作. 请家长配合做好“冬季亲子趣味运动会”“英语圣诞联欢会”“元旦化妆舞会”等一系列亲子活动.

体育生实习计划篇四

生产实习是护理教学过程中的一个重要环节，是学生将在校所学理论变成生存技能的过程。为不辜负学校及学生给予医院的厚爱，我科将根据本科的特点，充分安排两周的实习时间，使学生了解，熟悉和掌握各项护理常识。

一、教学目标：

理论与实践相结合，加强基本功能训练，逐步熟练和掌握实习计划。所规定的内容和要求，分析问题和解决问题的能力，能够独立胜任护士工作，在实习中锻炼独立思考，树立“以病人为中心”的良好护士素质，使其成为德、智、体全面发展的合格的“白衣天使”。

二、教学要求：

1. 让带教老师和学生都明确“教”与“学”的目标和要求。
2. 安排主管护师及以上职称，可以很好地将理论与实践相结合的带教老师指导学生。
3. 要求带教老师先了解学生的学习工作情况，因材施教更好的使学生学到知识。
4. 严格管理，要求带教老师以身作则，言传身教，做到放手不放眼，出科前严格考核并记录。
5. 在临床带教中要注意以学生为中心，了解学生学习需求和学习兴趣，学生的生理心理变化，多方面给予关心照顾。

三、教学计划：

1. 第一周，强化基础护理的培训，并能独立完成内容，包括：静脉输液，肌肉注射，皮试，吸氧及卧床病人的常规护理，在这些基础的操作中养成学生慎独及严谨的作风，并在此阶段使学生了解骨科的护理常规。
2. 第二周，组织学生学习骨科常规护理的理论知识，这周的时间里，由带教老师指导学生进行石膏固定病人护理，骨牵引术后护理，伤口换药、拆线，配合医生完成外科缝合，正确处理换药后的器械和物品，能对常规病进行手术前后的护理，出科前进行一次理论或操作考试，严格考察学生的学习情况，评分并记录。
3. 在两周生产实习中了解责任制护理，掌握分级护理制度，熟悉换药室的设备，消毒灭菌方法及管理制度。
4. 安排一个独立带教日，针对以往一对一带教制，使学生了解的内容比较单一，难以接触到本科室的所有疾病，这样难免会影响学生实践多病种的机会，通过带教日，让同学可以

全面系统的了解骨科各种疾病的护理。

总之，临床带教是护理教育的重要组成部分，是理论教学向临床实践的过渡，是课堂教学的补充和延伸。因此，临床护理人员有责任，有义务在做好本职工作工作的同时，不断总结经验，探索新的教学方法，从而提高教学水平。为培养新时期合格的护理人才而不懈地努力。大学生实习计划3教育实习是教师教育培养计划的重要组成部分，是教师教育贯彻理论联系实际原则、巩固我们学生专业思想、对我们进行教育教学技能训练、培养合格教师的一个重要措施。为了规范本次教育实习活动，确保教育实习质量，本人结合了本人的实际情况及要求，特制定了此个人跟班学习计划：

一、见习阶段的工作及学习要求（1—2周）

- 1、严格遵守xx师专和顶岗实习学校xx小学的纪律及规章制度，认真完成各项学习任务。
- 2、认真作好见习听课记录，学习科任教师的教学方法，制定自己在实习阶段符合本班的教学方案。
- 3、注意观察自己所跟的班级学生情况，为接下来的实习工作打好铺垫，针对学生来教好自己的每一节课。
- 4、虚心向科任教师请教实习阶段将要接触的教学内容，认真的备好以后所要教的教学教案，再交于科任教师给予指导、修改。
- 5、认真写好见习阶段的每天见习心得体会，最后总结每天的心得体会，写好自己本次的见习总结。

二、实习阶段的工作及学习要求（3—18周）

- 1、严格遵守xx师专和顶岗实习学校xx小学和谐的师徒关系。

3、我会以最快的速度来了解我所带的班级学生情况，尽快的适应教学。

4、我会尽自己最大的努力教好自己所带的班级，在课余时间多关注学困生，让他们也尽快能赶上来。

5、在进入实习工作后，认真批改每一位学生的作业，按时给学生讲解。

6、认真完成自己的实习任务，如：

(1) 完成听课记录，点评；

(2) 每周自评本周学习体会；

(3) 认真写好教学教案。

(4) 在实习学校做一些教育调查。

7、能与指导老师交流心得体会，建交今后联系的网络学习。

三、实习及学习目标

1通过带班教学及学习，领略实习学校的教育理念，见识科学规范的教育治理，感受实习学校教育的教学特色。

2在两个多月的实习中，自己能在多次的听课中，学习到老前辈丰富的教育经验。

3在自己的实习教学中，所带的班级学生能和自己一起成长、一起进步。

4在这实习期间，能学会与人的和谐相处，提高自己的人际交往能力。

5了解最新的教改动态，收获有丰富经验的教学观念，拓展教学视角，提高教育教学水平，为以后成为一名优秀的人民教师做好最好的铺垫。

体育生实习计划篇五

一教育见习中. 在开学的第一周中，我并不急于去上课，首先听指导老师上两次课，从他的上课过程中对所上班级作一个初步了解. 同时借鉴一些好的教学方法，以便于对以后自己上课打好基础.

二课堂教学实习中，天气是变化无常的，作为我们实习来说不可能完全在室外上素科课. 所以，我们应准备好上室内课的理论教案. 从学知识，锻炼的角度来说，上理论课更能锻炼一个人的能力，通过上理论和实践相结合，在指导老师的指点下，总结自己的不足，从而加以改善.

三见习班主任，这是我们在实习中必不可少的一个环节. 一个好的教师，并不指他能教好学生，在班主任工作这一方面也应有他的独到之处. 同时，也才能体现一个教师的管理能力.

四运动队的训练. 首先，通过见习，看指导老师如何带训练队，从他的训练过程中，结合自己所学和学生的实际情况，制定一份月训练计划. 其次，指导老师看课，自己带队训练，在各个方面，让指导老师指出其中的不足，加以改进. 最后，在自己带训练的过程中逐渐总结经验，逐步完善.

五组织课间操，是每一个学校都有自己的作息安排，有的要出早操，课间操或者是做眼保健操，它主要是体现一名体育教师的组织管理能力以及口哨的运用.

六平时课外体育活动. 我所实习的班级是初三八个班，他们即将毕业，学习压力大. 所以平时应多给他们安排娱乐较强的活

动.从而让他们的大脑得到休息.能够把有限的时间得到合理的利用.对于几个篮球特招生主要是针对几样考试项目(摸线,摸高,运球上篮,一分钟跳投及打比赛)反复练习.以提高他们的素质为主,增强他们的篮球意识及团队协作能力.

一：指导思想

1. 坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长。
2. 激发学生的运动兴趣，培养学生的终身体育意识与健康行为。
3. 重视学生主体地位，以学生身心健康发展为中心，充分发挥学生的积极性和学习潜能，提高学生的体育学习能力。
4. 充分关注学生的个体差异与不同需求，确保每一个学生都受益。

二：工作目标

- 1、认真完成八年级和九年级体育教学任务，使学生掌握体育基础知识，基本技能，基本技术。培养学生的兴趣。
- 2、.认真完成上级领导安排的各种时令性工作和任务。（1）带领训练队参加县级运动会（2）配合领导组织开展第一届校运动会。
- 3、每天带领学生晨练工作，同时每天早操督促学生认真做早操。
- 5、好实习班主任人工作；
 - （1）、指导班级日常的晨读，早读及晚自习，搞好教室和卫生区的卫生

(2)、了解他们的学习成绩，身体状况，性格特点及兴趣爱好等，

(3)、管理好两操，加强学生的身体锻炼，劳逸结合，提高学习效率，增进身体健康

三、措施

认真积极参加学校组织的各项学习和活动，认真记学习笔记，写学习心得，提高自己思想认识。服从领导，听从分配，团结同志，关心爱护学生。在工作中时时处处以教师职业道德规范严格要求自己，忠于职守，为人师表。

2、进一步提高课外教学活动和运动竞赛水平，学校的体育工作除体育教学以外，还有课外体育活动和运动竞赛，这两项同样是学校体育工作的重点。课外体育活动是学生非常喜爱的活动形式，它即可以使学生对在体育课上学到的知识进行巩固，又可以发挥自己的能力去学习自己喜欢的运动项目。基于这一点，对实习期间做好辅导，以保证课外体育活动顺利的开展。

3、为一位实习体育教师，我有信心，也有能力把这40天的工作做好，为学校争光。

作为一名教师，我在思想上严于律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针。认真履行岗位职责，严格遵守学校规章制度，坚持早到校，晚离校，兢兢业业，尽忠职守。积极参加学校组织的各项活动，如抗冰救灾、抗震救灾等献爱心活动。相信在以后的工作学习中，在学校领导的关心下，在同事们的帮助下，我将更加努力工作，勤学苦练，使自己能尽快成为一名优秀的人民教师。

本学年，我担任年级体育教学工作，深感肩负责任之重大，虽工作繁杂，但不敢懈怠，唯恐有负家长和学生。

在教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求，学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身体质的增强起到了很大的作用，从而较大地提高了学生的体育成绩。

整个体育教学，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在 学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。在教学过程中，在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

在努力提高教学质量的同时，我还充分利用教材中的好的内容进行思想教育，培养学生爱祖国、爱社会的情感，力争做有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。

自己还狠抓运动队管理，全面提高运动水平。在运动员管理上，既要体现“严”字，又要有爱心。学年初，我就针对各队的实际情况，制订了一套各队考核奖励制度对运动员的出勤、训练情况及比赛情况进行全面考核，每周一进行总结评比，全面提高了训练效率，平时，我能协助各运动队交流，谈心，关心他们的学习和生活，不放过任何一个可以教育的机会。针对队员们的学习成绩下降，训练时间不能够保证等现象，积极做好与班主任、任课教师的交流，极力争取他们对训练工作的支持。在我的不懈努力下，训练工作逐渐走上了正轨，并取得了骄人的成绩。

教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。在课程改革推进的今天，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学中，我

将立足实际，认真分析和研究好教材、课程标准，因材施教，争取学校领导、师生的支持，创造性地搞好体育课的教学，使我们的工作有所开拓，有所进取。更加严格要求自己，努力工作，开拓进取，为美好的明天奉献自己的力量。