

重阳节尊敬老人的诗 重阳节尊老敬老的 演讲稿(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

重阳节尊敬老人的诗篇一

尊敬的各位老年朋友们：

您们好！一年一度的重阳节即将到来，今天，我们__小学的老师 and 同学们欢聚一堂，共同庆祝重阳节。我代表__小学全体师生对老人们表示节日的慰问和良好的祝愿！

“九九重阳金光照，万紫千红大地明。人生最美夕阳红，世间最美老年花。”尊老，敬老，爱老，助老已成为全社会的责任，也是我们中华民族五千年的文明传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”讲的就是这个意思。

尊敬的老人们，你们都曾年轻过，追求过，奉献过。如今个个年迈体弱，你们不但需要物质上的保障，更需要精神上的安慰和寄托。因此，我们有责任、也有义务去主动关心你们，帮助你们，给你们送去心灵的慰藉。为了让尊老敬老的接力棒很好的传承下去，我们民乐小学十一年如一日地、坚持不懈地选择颐享园作为学生思想品德教育的重要基地来开展敬老爱老送温暖活动。我们现在做的虽然还很不够，但主要是想通过此项活动的开展呼吁全社会的人都去尊敬、关爱老人，让我们人人都伸出温暖的手，让世界将变成更美好的人间。

最后我衷心的祝愿老人们心情愉快，身体健康，长命百岁，节日快乐。

重阳节尊敬老人的诗篇二

农历九月九日被定为老人节，倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。这些优良的风气应该从娃娃抓起，儿童敬老礼仪在生活中，体现在哪些方面呢？下面是小编为大家整理的关于重阳节的相关内容，一起来看看吧。

笤帚不朝着老人扫

扫地很有学问。首先，当家中有客人的时候最好不扫地，即便是客人在客厅也不要扫厨房。另外，即便是自家老人长辈在场时，扫地方向也不能朝着老人扫，任何时候扫帚都要朝自己的方向挥动，往后退着扫地，不能朝着老人方向往前扫。

应在老人身后走

和老人、长辈在一起时，无论是骑车出行还是步行，作为年轻晚辈，都应该注意不要走在老人、长辈的前面，这样有失尊敬。如果步履缓慢的陌生老人挡住你的去路，应客气地向老人道歉后，再借路而过。

点菜时先问老人口味

聚餐吃饭时应先让老人开口，等老人点菜完毕后自己再点菜。在这个过程中还要注意多询问老人是否忌口，“能不能吃辣，能不能吃甜”。

老人面前少提“老”

现在多数老年人也不喜欢别人说自己老，老人们在心态上最喜欢别人觉得自己依然正当年，所以称呼老人要慎用“老”字。此外，年轻人在长者面前也不要以“老”自称。

敬祖——四大祭祖节之一

重阳节，又称重九节、晒秋节、“踏秋”，早在战国时期就已形成，魏晋时期气氛日渐浓郁，备受历代文人墨客吟咏，到唐代，被正式定为民间节日，此后历代沿袭。受儒家影响，至今国人将重阳节与除夕、清明节、中元节统称传统四大祭祖节日。以祭拜先人的方式慎终追远，饮水思源。

敬老——新时代的“老人节”

九九与“九九”同音，重阳节被赋予长久长寿的内涵。西汉时人们就开始设宴求寿。1989年，农历九月九日被定为老人节，倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。中华民族尊老敬老优秀传统产生自蒙昧时期，经历了风风雨雨和时间的考验。由传统上升为法律，这无疑是一个进步。

孝老——孝道传统的承载

一个人所受恩惠莫重于父母，父母是生养我们的人。父义、母慈、兄友、弟恭、子孝是谓五常，是家庭和睦兴亡的根本。中国诸子百家思想虽各异，但无不注重孝道。老人渴望孝道，因为其急需人赡养；中年人渴望孝道，因为其不可避免的走向老年；孩子渴望孝道，没有孝道也就没有慈爱；社会渴望孝道，没有孝道，社会将变得冷漠；国家渴望孝道，没有孝道，国人将不忠于国。

感恩——蕴含普世价值

重阳节最广泛、最普世的价值，便是“感恩”。在祭祖、敬老、孝亲等内涵组成的感恩精神是重阳节承载的文化意义。在危困时刻，有人向你伸出温暖的双手，解除生活困难；有人为你指点迷津，让你明确前进方向；甚至有人用肩膀、身躯把你擎起来，让你攀上人生高峰；你最终战胜困难，扬帆远航，驶向幸福彼岸。那么，你能不思回报吗？感恩关键在于回报意

识。回报，就是对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激。感恩是一条人生基本的准则，是一种人生质量的体现，是一切生命美好的基础。更是积极向上的思考和谦卑的态度，是一种处世哲学，一种生活智慧。

重阳节尊敬老人的诗篇三

重阳节又称为敬老节、老人节，是中国的传统节日。本文将介绍2016重阳节敬老的诗句。

2016重阳节敬老的诗句(1)

1、于长安还扬州九月九日行薇山亭赋韵

(南朝陈)江总

心逐南云逝，形随北雁来。

故乡篱下菊，今日几花开？

2、九月九日忆山东兄弟

(唐)王维

独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。

遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。

3、九日齐山登高

(唐)杜牧

江涵秋影雁初飞，与客携壶上翠微。尘世难逢开口笑，菊花须插满头归。

但将酩酊酬佳节，不作登临恨落晖。古往今来只如此，牛山何必独沾衣。

4、九月十日即事

(唐)李白

昨日登高罢，今朝再举觞。

菊花何太苦，遭此两重阳。

5、九月九日玄武山旅眺

(唐)卢照邻

九月九日眺山川，归心归望积风烟。

他乡共酌金花酒，万里同悲鸿雁天。

6、蜀中九日

(唐)王勃

九月九日望乡台，他席他乡送客杯。

人情已厌南中苦，鸿雁那从北地来。

7、九日作

(唐)王缙

莫将边地比京都，八月严霜草已枯。

今日登高樽酒里，不知能有菊花无。

8、九日

(唐)杨衡

黄花紫菊傍篱落，摘菊泛酒爱芳新。
不堪今日望乡意，强插茱萸随众人。

9、奉和九日幸临渭亭登高得枝字

韦安石

重九开秋节，得一动宸仪。
金风飘菊蕊，玉露泣萸枝。
睿览八外，天文七曜披。
临深应在即，居高岂忘危。

10、醉花荫

(宋)李清照

薄雾浓云愁永昼，瑞脑销金兽。
佳节又重阳，玉枕纱橱，半夜凉初透。
东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖。
莫道不销魂，帘卷西风，人比黄花瘦！

重阳节尊敬老人的诗篇四

“每家都有老人，人人都会变老，人人都要敬老，社会会更

加美好……”在“九九”老人节来临之际，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿！

九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节。尊老敬老是我国的传统美德，是先辈们传承下来的宝贵精神财富，是社会主义新风尚的重要方面，也是构建和谐社会的起码要求，更是做人的最基本准则。光阴似箭，日月如梭。随着岁月的流逝，我们从为人子女，变成了为人父母，可以说上有老，下有小，对尊老爱幼也越发体会得深了，也越发感到尊老敬老的重要了。不敢说我们都是百分之百的孝顺子女，但可以说我们的父母都是百分之百的好父母。尊老敬老符合人类的根本利益，我们对老人没有理由不孝敬。

我们知道，人的一生都要经过幼年、少年、青年、壮年、老年等五个不同的阶段，这是客观规律，是不以人的意志为转移的。这五个阶段又可分为靠父母抚育、独立生活和靠子女敬养的过程。由此可见，尊老敬老是形成人生良性循环的需要，是让人类繁衍畅流无阻的必备要素。如果在人生的这三个过程中出现严重问题，将直接影响人的本身的发展，人类也必然会形成老少不养的恶性循环。老人为我们创造了幸福的今天，值得我们尊敬和爱戴。老人是我们的长辈，没有他们的辛勤劳动，就没有我们幸福的今天。

今天我们的幸福生活，正是他们当年辛勤劳动打下的基础。如今，当年的劳动者虽然已经失去劳动能力，但他们曾为社会做过贡献，值得我们尊敬和爱戴。退一步，从老年人本身来说，他们大量的知识、丰富的阅历和经验，是整个社会的宝贵财富，值得我们继承和借鉴。老人也理应受到社会的尊敬和重视。“老吾老以及人之老”，为了自己我们应该孝敬老人。人生自古谁无老。我们今天对待老人的言行，也许就是明天作为老人被对待的翻版。将心比心，我们必须做尊老敬老的榜样，这样，我们的下一代才会从中明白尊老敬老的事理，把我们感人的孝道、孝德融入到自己的思想道德和行为

规范里，自觉做尊老敬老的有心人。这样，当我们年老的时候，才会享受到颐养天年的无穷乐趣。

重阳节尊敬老人的诗篇五

金秋送爽，丹桂飘香，农历九月初九日的重阳佳节，活动丰富，情趣盎然，有登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸等习俗。下面我就来介绍一种“登高”习俗。在古代，民间在重阳有登高的风俗，故重阳节又叫“登高节”。相传此风俗始于东汉。唐代文人所写的登高诗很多，大多是写重阳节的习俗；杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。登高所到之处，没有划一的规定，一般是登高山、登高塔。相传在东汉时期，汝河有个瘟魔，只要它一出现，家家有人丧命，这些百姓受尽了折难。它也夺走了青年恒景的父母，恒景自己病倒了愈后，他辞别了妻儿，决心出去访仙学艺，为民除害。他四处访师寻道，最终在一座最古老的山，找到了一个法力无边的仙长，恒景不畏艰险和路途的遥远，终于找到了那个神奇法力的仙长，从此恒景刻苦练出了非凡的武艺。

一天仙长把恒景叫来说：“明天是九月初九，瘟魔又要作恶，你本领已经学成该回去为民除害了”。仙长送给恒景一包茱萸叶，一盅菊花酒，并且密授避邪用法。恒景回到家，在九月初九的早晨，按仙长的叮嘱把乡亲们领到了附近的一座山上，发给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒。中午时分，随着几声怪叫，瘟魔冲出汝河。突然闻到香和酒气，便戛然止步，这时恒景手持宝剑几个回合就把瘟魔刺死。后来人们就把重阳节登高的风俗看作是免灾避祸的活动。双九还是生命长久、健康长寿的意思，重阳节便被做为老人节。这使我也有所感受，在这一星期天中，我们老师让为自己的长辈洗一次脚或洗一次头等。我突然心血来潮，准备，在星期天给来我家串门的姥姥洗一次脚。“灿灿，灿灿……”哦，我姥姥来了，我赶忙把姥姥请进屋里。赶紧把妈妈叫来。趁着妈妈与姥姥交谈这来之不易的机会，赶忙拿来盆子，倒了一些热水，一

摸水，呀，烧死了！我又倒了一些凉水，哎，又凉了。此刻，想起了“永不气妥”这个词，顿时提起精神，又倒了一些热水，这会算是差不多了。我又拿起肥皂和擦脚布。摇摇晃晃的端到姥姥面前说：“姥姥，马上就要过重阳节了，我今天特意为您洗一次脚。”姥姥说：“呀，灿灿真的是长大了，懂事了，姥姥为你感到骄傲啊！”我把姥姥的脚放入水中，泡了一会儿。又用肥皂把脚周围搓了一遍，在用清水冲洗。连续重复几次，就差不多ok了！但是，当我摸到姥姥脚跟时，有什么扎了我一下。我一看，原来是一层厚厚的茧子。我想起姥姥操劳日久，每天洗衣，做饭。便更加仔细的去洗脚了！洗完后，望着姥姥干净脚，喜出望外。姥姥和妈妈都欣慰的笑了！

这一年的重阳节让我过的很充实，很完美！即使在平时，我也会多多的为长辈做事。为什么呢？因为我是一名少先队员！

金黄、火红的树叶离开了树梢温暖的怀抱，在天空中宛如一只只蝴蝶轻盈地飞舞着，最后以优美的弧线悄无声息地落在地上。一片片金黄的落叶，为大自然披上了一层又一层蓬松的、金灿灿的新衣。渐渐地，夏天炎热的气息淡去了，秋天清凉的气息浓了起来。秋天又来了，重阳节又到了。

重阳节的种种风俗习惯，增添了这个秋天的快乐，它为许多人留下了这个秋天快乐的记忆，它为许多人脸上画上了一抹微笑。这种快乐它看不见，摸不着，闻不到，必须要发自内心去感受、体会。

无论在天上还是地下，每一处、每一角都是秋天的身影。我看了看日历，今天是九月初九，是重阳节呀！我不禁感叹道：“时光匆匆，过得如此之快，又是一次重阳节了。”重阳节是老人们的节日，正好，外婆刚从老家回来，应该向她送什么礼物呢？我想了好一会儿，正没主意时，妈妈走了过来：“看你这样子，是不是想给外婆送礼物啊？我们陪外婆去西普陀爬山吧。”听了妈妈的主意，我双手赞成。打量好了，

我走到外婆跟前，笑着问：“外婆，你知道今天是什么日子吗？”外婆疑惑地说：“是你的生日吧？”“不是，我生日在前个月。”外婆又思考起来，“难道今天是你妈妈的生日？”“您忘了，我妈妈的生日和我同个月，告诉您吧，今天是重阳节。”外婆恍然大悟。我又继续说：“我陪您出去玩玩吧！”外婆眯着眼，高兴地直点头。

吃完午饭过后，妈妈、我和外婆便出发了。我走在外婆身旁，一边聊，一边走，走了很远。我们看着清澈的池水，饱览壮丽的山色，清新的空气使我们感觉神清气爽、精神焕发。我和外婆不知不觉度过了一天可爱的重阳节。

回到家，妈妈烧了一桌子她拿手的好菜，有糖醋排骨，红烧鱼，花壳煮蛋等等，餐桌上是色香味具佳，看得我眼馋、口馋，忍不住都流口水了。我们一边品尝美味的菜肴，一边说说笑笑。饭桌上我给外婆夹菜，看着外婆和蔼、慈祥的笑容，我心里美滋滋的。

饭后，我突然心血来潮，想给外婆一次洗脚。我趁外婆和大家闲聊的时间赶忙拿来盆子，装了一些热水，一摸水，太烫了！我又倒了一些凉水，一摸，又凉了。我心想：为了外婆有个美好的记忆不能气馁！我小心翼翼地又倒了一些热水，这下算是差不多了。我又拿起肥皂和毛巾。摇摇晃晃的端到外婆面前说：“外婆，今天爬山您累了吧，我给您洗一次脚。”外婆欣慰地说：“思宇真的是长大了，懂事了，外婆为你感到骄傲啊！”我把外婆的脚放入水中，泡了一会儿。又用肥皂把脚周围搓了一遍，再用清水冲洗。连续重复了两三次，就差不多可以了！我看着外婆脚上的老茧，想起外婆在老家含辛茹苦地干活。便更加认真地去洗脚了。

那一天晚上，妈妈说，外婆好像年轻了好几岁，脸上的皱纹也舒展了许多，这让我喜出望外。

这一年的重阳节让我和外婆过的很充实，很快乐、难忘！更让

我体会到，即使在平时也要尊老敬老，而且不仅仅只是嘴上说说，更要用实际行动来关心我们身边的老人，尽可能地为他们着想，让他们快乐、幸福。