

寒假社区实践报告大学篇 寒假社区的社会实践报告(优质9篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

寒假社区实践报告大学篇篇一

前几天，山东大多地区都被暴雪倾袭，仅一晚过后，大雪深数尺，我看到小区的环卫工人们一人拿着一个铁锹铲除道路上的积雪，与其说是积雪，不如说是被各种车辆与行人碾压过后的泥冰混合物，或许被压过，就显得更难清理。我顺着那些铲雪的大婶走的路，跟着她们，犹豫着怎样与她们搭讪来获取一起劳动的机会。终于，我鼓起了勇气，向前询问，最后大婶也答应了，但她们要休息一会。于是我就在她们的休息室外等候，刚下完雪的清晨，不是特别暖和，不一会儿就觉得寒风入侵进了我的衣服，心里就想着，恩，再等一会儿，再一会儿就好了。就这样，终于等到大婶们出来了，我立即过去借了一个铁锹，就这样，开始了为人民服务的征程。看似温柔的雪，下面却隐藏着两三公分的冰，凹凸不平的道路更是将铲雪的工作困难化，终于，随着时间一分一秒的过去，道路上的泥冰混合物也被我们一点一点的铲除掉。我们经过一上午的努力，换来这条不足八百米道路的清洁，换来了小区居民的出行安全，值了。

社会实践报告这次实践或许是微不足道，但却给了我了不小的启发。

一是机会是留给有准备的人。懂得把握机会，在机会来临之际不放手。虽然，犹豫不决是我的一大缺点，不够大胆也是我的一大缺点，我要努力一步步的改掉自己的缺点，勇敢自

信的向未来进发。

二是耐心是成功的关键。这次实践，无论是在等待，还是在铲除

泥冰混合物都需要耐心，这也是我的一大优点。我相信，无论是在我未来的生活中，还是未来的工作中，耐心都会是我永恒的垫脚石。

通过这次实践，我培养了自己的韧性，锻炼了自己才干，找出了自己的不足。在我看来，敢于接受挑战就是成长中的一大进步。在以后的学习和生活中，要学会实践，勇于实践，在实践中找到属于自己的一片天！

寒假社区实践报告大学篇篇二

寒假期间，我有幸参加了xx学院院团委组织开展的大学生骨干挂职锻炼服务团，在院团委和xx县团委的安排下，自七月八日在xx县xx镇xx社区，我开始了为期半个月的寒期挂职锻炼实习活动。

开展大学生寒期挂职锻炼活动是为了贯彻落实xx在《致中国青年群英会的信》的重要指示精神，深入实施推进“青年马克思主义者培养工程”，通过教育培训和实习锻炼等行之有效的方式，不断提高大学生骨干、团干部、青年知识分子的思想政治素质，政策理论水平，创新能力，实习能力和组织协调能力，使当代大学生成长为中国特色社会主义事业的合格建设者和接班人。

作为我个人来讲，能够参加院团委组织的学生骨干挂职锻炼，我感到万分荣幸和自豪，这次有机会走进社区，走进基层是一次十分难得的实习锻炼机会，因为我知道在当今大学校园，作为当代大学生的我们缺乏理解主义，只关心个人发展，忽略对民生的关注，对社区这一基层的了解。通过社区实习，可让作为

大学生的我们承担一份社会责任,为构建和谐社区,建设和谐社会贡献自己的一份力量。

下面我就谈一下在xx县xx镇xx社区挂职锻炼期间我本人的收获与感受:

寒假社区实践报告大学篇篇三

在空闲的时间里,我们带着居委会工作人员为我们提供的小铲子进行了“服务社区,清除牛皮癣”活动,为社区的整洁有序做出了一份贡献,在志愿服务过程中,我们互相合作,互相搭配,争取达到较高的工作效率。看着同学们热情服务、忙碌的样子,小区负责人对我们做了很高的评价,对我们的服务表示非常的满意。我们与小区居民进行互动,沟通,为建设和谐、文明的社区起到了一定的积极作用。

四. 实习总结:

1. 我们真正看到了基层工作的不易。许多大学生想考公务员,觉得稳定又轻松,其实公务员的工作真的不容易。工作量大,而且比较辛苦。

2. 无论什么工作,都需要与人沟通。这次社会实习,让我们锻炼了与人沟通交流的能力,更锻炼了吃苦耐劳的意志,促进大学生素质的全面提升。烈日当头,汗流浹背,数日的奔波都已不重要,重要的是我们锻炼到了自己,学到了东西。从而认识到了社区工作的压力,为我们将来踏入社会打下了基础。

3. 了解国情,增强了社会责任感和使命感。大学生长时间生活在象牙塔内,难免会对国情认识不够。而社会实习,则在校园与社会之间架起了一座桥梁。也是促进大学生社会责任感的形成,培养大学生强烈社会责任感的重要途径。通过组织丰富多彩的社会实习活动引导大学生深入社会,到基层去、

到群众中去、到真正的现实环境中去，使他们在实习的大课堂中了解社会，正确认识国情，不断增强人民群众的意识观念和观念，培育自觉为人民服务的责任意识，进一步明确当代青年学生所肩负的历史使命，牢固树立国家主人翁的责任感和使命感。

4. 自身与团队相结合。社会实习提高了同学们的组织协调能力、独立思考能力和分析解决问题的能力，从而提高了自身的综合素质，为将来走上工作岗位打下良好的基础。通过了解社会工作的不易，有利于端正大学生的思想认识，树立艰苦奋斗的思想。我们经济学院实习团队在社会实习的过程中，一起学习、一起思考、一起工作，相互照应、同甘共苦，大大增强了我们的团结协作精神。同时，也提高社会活动能力、独立工作能力和社会适应能力。

这次社会实习活动，对我们的影响颇为深远。通过与现实社会的接触和体验知道了社会的残酷和生活的困难。从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，增强了大学生的社会责任感，并有利于提高认知能力和适应能力，激发创新能力，最终促进全面发展。

我在1月迎来了寒假，当然，也是我迎来了的第一次经历社区服务。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社区服务的道路。想通过，亲身体会社区服务让自己更进一步了解社会，在实习中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社区服务，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成为说不完的话题。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了椰林小区，开始了我这个假期的社会实

习。实习，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实习，那么所学的就等于零。理论应该与实习相结合。另一方面，实习可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校业学小到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实习中学习，从学习中实习。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不仅要学好学校业所学到的知识，还要从生活中，实习中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。

回想这次社区服务活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取，耐心虚心的接受。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实习，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社区服务，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

寒假社区实践报告大学篇篇四

一、活动主题：

让青春涌动人情暖流

寒假期间，为了增进团员们彼此之间的感情，让团支部更加团结友爱，同时能够让他们在忙碌的学业抽身出来参与各种活动，开拓视野，我社区团支部将为他们开展各项特色活动，希望带给他们快乐的同时提升团队凝聚力。

同时，借临近春节之际，组织团员去探望社区的. 独居老人，为他们送去最真切的问候，让他们感受到人情暖流，社会关爱，从而希望让青年团员在社会实践中多磨练。通过做一些有爱心的事能够培养他们一颗颗热诚的心，通过参加此次活动能够认识到社会的文明进步，还需要我们从身边的实事做起。

东升社区居委会三楼、独居老人家

活动前期：01月27日—02月2日（准备活动内容的相关事项、张贴宣传单张并发放通知）

活动实施：02月3日

活动总结：02月4日—02月5日（总结活动内容及心得体会）

（一）实践部分：（10：00—12：00）

到独居老人家中搞卫生、煮团年饭。团员们分工合作，一部分负责搞卫生；一部分负责煮团年饭。

（二）游戏部分：（14：00—15：00）

□1□“100s不ng”

主持人播放一小段视频，然后每组派出相应的组员把视频的内容表演出来，每组有100s的时间表演□ng的次数越少，那组就胜出。

(2) “真假难辨”

桌上放有4杯饮料，然后找4个人分别喝其中一杯后做出表情，每组派出一名队员根据这4个人的表情猜出谁喝的饮料才是真正主持人说的那种。

(三) 拓展部分：（15：00—16：00）

(3) “心有灵犀”

用绳子围在每个组员的腰间，并蒙住眼睛。由主持人指定图形，2分钟内，组长指挥组员摆出图形，过程中组员不能手牵手。用时最少的组胜出。

(4) “脱颖而出”

此项活动类似玩“飞行棋”，每个参与活动的团员自己负责转动骰子。只要转动骰子，骰子停下来的时候正面是几，就往特定路线走几步。但在路线中隐藏陷阱，每时每刻都有意想不到的情况出现。最后哪一团员率先完成路线为赢。

寒假社区实践报告大学篇篇五

作为一名成长在农村的大学生，在这一次真正走进社区，贴进社区群众后，使我对社区这又一社会基层有了更深入的了解。

在xx镇xx社区实习期间，经过多方面调查我了解到□xx成立

于xx年8月份，于xx年5月份由原城西社区更名为xx社区，现有工作人员6名，辖区内共有驻单位约40个，居民小组27个，人口8000多人，楼房78栋，于xx年9月搬进新的办公楼，新大楼面积约320平方米，新的xx社区并筹资金2万余元，先后建起图书馆、阅览室、计生服务室、活动室，购置了办公桌椅，空调并配有办公电脑等设施，并有xx市“杜鹃花”工程落户该社区，自xx年以来□xx社区在党支部的正确领导下，在镇人民政府和县民政部门的精心指导下，在社区群众的共同努力下，全面贯彻落实《中华人民共和国居委会组织法》和《社区自治章程》，认真实习“三个代表”重要思想和党的xx大精神，扎实做好居民服务工作，较好实现了“自我管理，自我教育，自我约束”的工作目标。社区自成立起，就成立了综合治理、文明创建、计划生育、社区服务四个委员会，组成了社区议事委员会，健全了组织网络，制定了相应的职责和制度，规范了管理各项工作步入了规范化轨道，主要做了以下四个方面的工作：〈1〉认真落实社会治安综合治理属地管理责任制，做好维稳工作，构建平安社区。〈2〉认真落实计划生育属地管理责任制，完善以居民委员会为主的工作机制，强化责任，不断提高计生服务水平。〈3〉加强文明创建工作，提高社区整体文明程度。〈4〉拓宽社区服务，打造就业平台。除上述四项主要工作外，社区还积极配合上级有关部门搞好食品药品安全监督，预防流行疾病等工作，全心全意做好为社区居民的全面服务工作。

寒期在xx社区实习期间，恰好处在全国上下共迎奥运会前夕，作为走进社区基层的践行者，我亲身感受到社区居委会在社区安全，文明创建以及拓宽再就业等方面所作的努力，以实际行动喜迎奥运会的浓浓热情。在社区安全方面，对宗教人员建立档案，做好监督并组织了夜间专业巡逻队，进一步提高居民安全感。在文明创建方面，社区强化日常保洁，坚持日产日清，确保小街小巷整洁，争创优美，整洁的小区，通过宣传创建基本知识和开展居民思想道德教育工作，提高居民素质，重点做好“创安”，“创模”和“五好家庭”建设

工作。在就业方面，社区居委会积极为弱势群体服务，把“下岗再就业”摆上重要议事日程，并设立社区帮扶站，建章立制，从人、财、物上保障再就业平台的运行，帮助下岗职工再就业。xx社区曾荣获xx市xx年度再就业先进社区光荣称号。

我在1月迎来了寒假，当然，也是我迎来了的第一次经历社区服务。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社区服务的道路。想通过，亲身体会社区服务让自己更进一步了解社会，在实习中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社区服务，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成为说不完的话题。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了椰林小区，开始了我这个假期的社会实践。实习，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实习，那么所学的就等于零。理论应该与实习相结合。另一方面，实习可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实习中学习，从学习中实习。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不仅要学好学校业所学到的知识，还要从生活中，实习中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。

回想这次社区服务活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取，耐心虚心的接受。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实习，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社区服务，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

寒假社区实践报告大学篇篇六

201x年2月22日，是一年一度的元宵佳节。我十分有幸参加了由名为“济南花young年华家校护航”的社工服务站在济南舜园社区举办的义工活动。该组织举办的. 活动主要面向青少年。

从高中起我就十分喜欢参加义工活动。本次活动中，服务站联合舜园社区组织了元宵节大联欢系列活动。因为心中充满了对志愿活动的热爱，我又一次踏上志愿服务的旅程，与社区的小朋友们和爷爷奶奶们一起庆祝佳节。

本次活动的第一个环节是包汤圆。社区免费提供制作汤圆的原材料和工具，并把所有的人分成三组，每组都在社区工作人员和志愿者们们的帮助下完成制作50个汤圆的任务。完成任务以后，志愿者们帮忙把汤圆煮熟。大家分工细致，热情十

足；整个活动现场洋溢着节日的团圆气氛，其乐融融。

接下来的环节是猜灯谜，每一盏灯笼上都贴着一个灯谜，大家每人可以取两个灯谜，如果答对了就可以领到奖品。我的主要工作是维持现场秩序，帮助大家完成兑奖工作。

一上午的义工服务结束后，每一个参与活动的人都收获了满满的开心和微笑。大家虽然互不相识，但都来自同一个社区，也都拥有与人为善、乐于分享的心态，才可以走到一起共度美好佳节。

作为一个志愿者，在帮助别人的同时，也是帮助自己。志愿者活动不仅使我更好的接触社会，也锻炼了我的能力。通过参与本次义工活动，我也从中得到了思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。

寒假社区实践报告大学篇篇七

社区实践活动提高了我们的社会实践能力，引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力，下面是本站小编为大家收集的寒假社区实践报告范文，供大家参考。

大学其实就是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

这个假期除了打一些零工，我还选择走进社区，去体味作为政府最基层的工作者的日常工作。我去的是我家所在的光华社区。（光华社区是一个旧城区，位于葵英街道东南端，居民

区跨跃解放路东西两侧。解放路以东盛旺巷和解放路以西光风街与桃源街道相邻。解放路以西保卫巷与葵英街道清泉社区和青云社区相邻。解放路以东北止青云映山。)走进光华社区，社区领导很热情的接待了我这样一位不速之客，在说明了我的来历，社区领导表示了欢迎，初来乍到的我也只能是辅助社区里工作人员打理一些日常工作，我欣然接受了这样一份新的挑战。

在八荣八耻中明确提出：以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。劳动是中华民族的优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极的参与其中，这也算是我要走进社区的另一个目的。

社区的工作也是朝九晚五，他们的工作非常的琐碎。在社区中更多的是接触辖区的居民，其中也少不了去调解一些辖区居民家庭中的事情。虽然听工作人员讲起其中发生的一些趣闻，但是在话语中间还是感受到了他们工作中的不易。之前在电视中看到一些普通老百姓的故事，在我看来很多事情发生的那么的可笑，本来就是可以大而化小，小而化了的事情。可是在与社区的工作人员一起接触下来，才明白这就是百姓的生活，这就是生活的五味杂全。

社区的工作人员刚刚结束了第六次人口普查，这是相当重要的一项工作，而且任务量也非常的大，听工作人员说她们每天都要下到辖区的每家每户确保信息的准确，而且常常是一户居民家要走上好几次，电话都不知道要打多少遍。这就是社区工作者的工作，虽然朝九晚五，但是她们也会加班，而且有时加班就是到晚上11点。当然我并没有体验到那样的辛苦，但我也有幸加入到了社区对外来人口的人口普查工作中，和社区的工作人员一起走到每家每户。和居民打交道，沟通是最重要的工具，也算是语言的一种魅力吧。社区的工作是相互的，居民的那份理解，是建立在社区工作者全心全意的付出下。在跟随社区工作人员的走访中，让我很深深的体会到她们真心付出的一种收获，而且我也觉得很神奇，这辖区的

每一户住户她们都认识，每碰到一个都会很热情的打声招呼，而且居民们还会提供一些信息，比如说谁家新来了个保姆是外来人口还没有登记过之类的。这样熟悉亲切的话语真是工作后的欣慰。

这是我在社区体验生活的一部分，其余的是帮社区的工作人员组织一些青教活动，这都是和孩子在一起，当然少不了的就是孩子们天真的笑声了。社区的青教专干每年的寒暑假都会组织假期的学生们进行一些活动和一些专题讲座。我呢这次是有幸参与了其中的一些活动，用我的视角去记录了我的假期生活和那些小学生初中生的部分假期生活，我觉得是非常的有意思。假期中和其他学校其他班级的同学在一起参加活动，是一种尝试却也让他们结实了很多新的朋友，这是双赢的过程。比如在社区活动室观看科教片《海洋生态》，让孩子们了解不同的海洋环境产生的完全不同的海洋生态，造就出的不同属性的海洋生物。本片带给孩子们探索深海、湖泊、沼泽与海湾这四种截然不同的环境及生态，因为那里拥有许多海底生物，是它们最好的觅食地，科学家推断出污染对气候变化的影响。世界上最神秘的沼泽可以说是鳄鱼的天下，它虽然看似慵懒，但爆发力却十分惊人。此外，海洋生态复杂的海湾，近年来遭到了人类的污染，生态保护需要全人类共同去创造，把地球与海洋的生态环境得以保护，虽然我们不能改变什么，我们要以实际行动来宣传海洋生态环境。又如组织孩子们清扫辖区的卫生，清理小广告，不单单让孩子们体会到自己身为这个大家庭中的一员应该做的事情也受到了很多辖区居民的好评。还有在元宵节前夕社区组织的“光华社区娃娃猜灯谜，快乐闹元宵”，做游戏、猜灯谜，社区人员准备了元宵，孩子们自己来煮元宵吃，每个孩子都玩儿在其中，乐在其中，当然作为组织中的一员，很完美的完成这样的一个活动，我也是体味在其中。在我要结束我的社区服务的体验时，也临近雷锋纪念日的到来，借着志愿者服务活动的进一步开展，正好是利用了我的专长，为辖区生活贫困的家庭的孩子进行了一次英语课堂。虽然做了一些准备，但是这些机灵的小家伙们还是让我有点儿措手不及，

缺乏经验，不过这些小学生们还是挺配合我的。为我的社区体验画上了一个圆满的符号。

通过这次的社会实践，让我学到了很多的东西，让我深刻地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得，要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着、坚定的信念会指引着他走向完美事业的道路。在这段时间里，我通过自己的一份付出，体会到了作为社区工作者的不易，我也发现自己是幸福的，还不用去考虑工作的难处和辛苦，还处在学生阶段的自己，过着衣食无忧的生活。

人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。我也相信，在自己一次又一次对未接触领域的尝试中，会让我更充实，让我更自信，我的明天将会更加美好。

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着、坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。

想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事。社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、

了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。

在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。

人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。

于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

目的：了解社区服务情况，锻炼自己，认识社会，增长才干

形式：深入社区，进行社区卫生服务

地点：龙家社区

时间□20xx年x月x日

班级：鞍山八中13届6班

清晨，凛冽的寒风扑面而来。恶劣的天气并没有击退我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中能力依靠自己的双手和大脑来面对社会，我所学的东西能否被社会所用，我的能力是否被社会所承认。同时，我也想

通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性。通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。这次社会实践，我主要是通过社区服务来调查社区相关情况，特别是社区卫生服务方面。虽然这次社会实践只有短短一天的时间，但是我学习到很多东西. 现调查如下：

根据我国居民委员会组织法规定，居民委员会由主任、副主任和委员共五至九人组成。居民委员会主任、副主任和委员，由本居住地区全体有选举权的居民或者由每户派代表选举产生；根据居民意见，也可以由每个居民小组选举代表二至三人选举产生。居民委员会每届任期三年，其成员可以连选连任。其中社区党支部是党在城市的基层组织，是居民区各类组织和各项工作的领导核心，也是做好街道、社区党建工作的基础。社区党支部宣传贯彻党的路线，方针、政策和国家的法律、法规，执行上级党组织的决议、决定，支持和保证居委会依法履行职责。社区居民委员会是社区居民大会的办事机构，由社区居民大会或社区居民代表大会选举产生，每届任期三年。社区居民委员会要执行社区居民大会的决定，并向社区居民大会负责，接受社区居民大会的监督，定期向社区居民大会报告工作。社区居民委员会要在政府有关部门及政府派出机构的指导下开展工作，组织社区成员进行自我教育、自我管理、自我服务、自我约束。

(2) 办理本居住地区居民的公共事务和公益事业；

(3) 调解民间纠纷；

(4) 协助维护社会治安；

(6) 向人民政府或者它的派出机关反映居民的意见、要求和提出建议。

龙家社区也针对本社区内部具体情况对居民作出了如下承诺

(1) 为社区居民最底保障服务, 为残疾人提供服务

(2) 为新市民提供多方面优质服务

(3) 为育龄妇女优生优育指导, 为行动不便老人上门服务

通过在居委会实践一周, 我的确看到了居委会成员都履行了他们的职责, 诚心诚意的为居民服务。龙家居委会下设有工作室、党员之家、文娱活动工作室等。这些活动室的设立也大大的方便了居民, 为社区工作开展提供了很好的平台, 为现代社区建设打下了很好的物质基础。

根据职责要求参与社区卫生服务工作, 卫生部门成立技术督导组开展对社区卫生机构的监督管理, 组织从业人员开展培训, 并联合市发改、编办、财政、人事、劳动保障、民政等部门制定了发展社区卫生规划、编制、人才队伍、经费补助、医保引导等相关配套文件。社区卫生服务情况:

(一) 政府对社区卫生服务工作重视程度有较大提高。政府各相关部门根据职责要求参与社区卫生服务工作, 卫生部门成立技术督导组开展对社区卫生机构的监督管理, 组织从业人员开展培训, 并联合市发改、编办政府各相关部门根据职责要求参与社区卫生服务工作, 并联合市发改、编办、财政、人事、劳动保障、民政等部门制定了发展社区卫生规划、编制、人才队伍、经费补助、医保引导等相关配套文件。

(二) 政府增加了经费投入。去年, 龙家社区只有8家诊所店, 今年, 私人独自办的诊所就有9家, 新建了龙家社区卫生医疗服务中心, 还新开了3家社区卫生合作社, 为社区居民卫生健康提供了一定的保障。居民在社区医疗合作社就医还可以享受一定的医疗补助。

社区卫生服务能力得到一定提升。一批社区卫生服务机构的工作重心开始逐步从单一的医疗服务向预防保健综合服务转

变，不同程度的开展了家庭病床、户籍健康档案、康复指导、健康教育、预防接种等服务。区安装了社区卫生服务管理信息系统软件，为提高社区卫生服务管理水平提供了技术支持。

(三) 环境是人类赖以生存和发展的必要物质条件，环境问题直接关系到未来人类命运的兴衰福祉。社区卫生环境是否良好影响着居民的生活起居、身心健康。社区有专业的清洁工，专门打扫社区卫生，有的是打扫路面的垃圾，有的是处理社区居民墙面的广告图画等，还有专业的农林工人，专业负责处理社区绿化带，维护社区绿化。

(四) 社区卫生存在的主要问题

1. 思想认识和学习宣传仍不到位。一些政府及相关部门领导对发展社区卫生服务是各级政府履行社会管理和公共服务职能的重要内容的认识不到位，责任不明确，没有将发展社区卫生服务纳入经济社会和城市总体规划以及社区精神文明建设规划。

2. 对发展社区卫生服务的意义、作用和相关政策学习宣传不到位。社会关注度和干部、群众知晓率低，甚至连部分街道负责人都不太了解，导致社区卫生机构工作上得不到支持配合，社区群众对社区卫生服务机构“六位一体”服务职能不清楚，全社会关心、扶持发展社区卫生服务的良好氛围没有形成。

3. 各项经费投入不到位。坚持公益性是发展社区卫生服务的首要原则。市政府实施意见明确要求“政府对社区卫生服务的补助内容包括：按规定为社区居民提供公共卫生服务的经费、社区卫生服务机构的基本建设、房屋修缮、基本设备配置、人员培训和事业单位养老保险制度建立前按国家规定离退休人员的费用等方面的支出”。然而公共卫生补助经费至今未按规定预拨到社区卫生服务机构。由于总体投入不足，社区卫生服务的公益性基本未得到体现。绝大多数社区卫生服

务中心均未真正从原来的基层医疗机构转型包括我所在社区, 人员工资全部为差补, 卫生服务站中有9为民营, 因此仍是主要依靠医疗收费来维持日常运转.

4. 社区卫生服务总体能力和水平较低. 社区卫生服务队伍素质偏低. 目前全市社区卫生服务机构有卫生技术人员639人, 大多数为原基层医疗机构人员, 普遍存在学历层次偏低、年龄结构老化、知识结构单一、医疗水平不高等情况. 造成广大居民对社区卫生服务机构缺乏信任、居民就诊率低. 因经费、政策、队伍等方面的因素制约, 社区卫生服务机构从观念上无法树立预防为主、防治结合、全科服务、以维护居民健康为中心的社区卫生服务理念.

5. 从运行管理上仍沿袭医院的医疗管理模式, 以赢利为主要目的开展单一医疗服务, 对社区卫生公共服务部分的人事、财务、业务没有单独管理核算; 从工作方式上, 仍以坐等病人上门为主, 主动服务、上门服务、社区责任医生等适合社区卫生服务特点的工作少有开展. 目前各机构已建立的部分无论是纸质还是输入电脑的居民健康档案, 都与对居民的日常服务和上级医疗机构脱节, 不能发挥居民健康管理监测、信息资源共享的作用. 社区卫生服务“六位一体”总体能力较弱, 公共卫生服务没有得到有效落实.

“把一件简单的事做好就是不简单, 把一件平凡的事做好就是不平凡.” 通过这次社区服务劳动, 我明白了许多道理. 劳动中, 我知道了自己许多不足之处. 这次在居委会服务一天, 我也算是亲身投入了实践当中, 而且我都努力的完成我该做的任务. 刚开始去居委会的时候, 居委会主任参观了居委会办公的地方, 认识一下居委会成员, 后来主任安排我扫地、拖地、擦桌子、窗户等. 刚开始劳动是有点累, 但我仍然坚持, 因为我知道这是我第一次社会实践, 给自己一个锻炼的机会. 后来主任安排我整理文件, 这些事对我来说很简单, 很快就完成了任务, 所以我在居委会有很多的空闲时间. 我就利用这些多余时间与居委会叔叔阿姨攀谈, 询问他们一些有关社区情况以及社区卫生服务

状况。

通过一天的实践,我发现居委会成员个个都很有责任感,做事情都很认真,每当有居民来居委会办事的时候,他们都很热情的接待和处理事情.

(一)希望要强化政府责任,切实加强领导。

(二)对社区卫生服务重要意义、作用和相关政策的学习宣传力度,要采取电视滚动播出、宣传材料入户等有效方式,提高社会关注度和广大群众的知晓率,特别是要发挥社区居委会的组织发动作用,提高社区居民对社区卫生服务机构的了解和利用率,营造有利于发展社区卫生服务的良好氛围。

(三)要强化政府主导,落实保障措施。要加大各项经费投入力度,以保证社区卫生机构的公益性质。

(四)要强化能力建设,完善服务功能。一是要加快社区卫生服务人才培养步伐,加大政策倾斜力度,改善社区卫生工作条件,吸引更多的卫生专业技术人员到社区卫生机构工作。

(五)要充分发挥社区居委会、社区群众等多方面的民主监督作用,建立社区卫生信息公示和群众满意度评价制度。

在实践的这一天里,我通过自己的努力奋斗,体会到了工作中的酸甜苦辣,这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段,还没能真正地接触事业,没能真正地了解到工作的难处和辛苦.现在看起来,我觉得自己现在还是不错的了,能在这么好的环境下读书,为以后的工作打下基础。是这一次社会实践给了我学习和深入了解社会的机会。

更新速度超快的今天,如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们,越早接触这个日新月异的社会,就意

味着我们越能适应它。

原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实践的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点！挫折？怕什么！风雨过后一定会有彩虹的！”

高中生社会实践，有利于增长才干。坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，走理论与实践相结合的道路，历来是青年锻炼成长的有效途径。社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准。把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才。实践以充分证明，社会实践促进了大学生的全面发展。通过社会实践活动，我从与社区工作人员以及人名群众的广泛接触了解交流中受到真切的体验，使思想得到升华，社会责任感增强。在实践中，我的人生观价值观得到进一步的强化，提高了认识能力适应能力和创新能力。

寒假社区实践报告大学篇篇八

6月8日，写完最后一个单词，做完最后一遍检查，整理好最后一张试卷。起身，交卷，走出考场。

高中生活就这样划上了句号，期待已久的长假终于来临。

偶然间，看到社区正在招募义工。对，这不就是我一直想做的嘛！于是我立刻报名参加了社区义工劳动。

说实话，前几周的劳动，对于我这个原来整天就知道上学做题的高三毕业生来说，有些不适应。我们要赶在人们清晨出门运动前检查擦拭好公园里的健身器材，要在七月火辣辣的

烈日下帮助环卫工人打扫卫生，有时还要汗流浹背地蹲在那里拔草。

这些劳动比我想象中的辛苦很多，放弃的念头几次闪过，可一想到自己已经是准大学生了，就又坚定了决心。渐渐地，我开始享受这样的劳动，累却快乐着。可是，有些人的行为却让我很气愤，明明看到我们在打扫卫生却还是随手乱扔垃圾。环保，似乎是现在人人都挂在嘴边的一句话，可是地球真正需要的不是形式主义的环保。从小事做起，不乱扔垃圾，随手捡起地上的塑料袋，这才是最有力的行动。所以，我下定决心要从自己做起，时时刻刻以实际行动保护我们的地球。

几周后的一个周末，我跟同其他义工，带着买的水果蔬菜，来到一位老人家。这位老爷爷叫余致水，七十多岁了，几年前得了中风不能行走，老伴年纪也大，子女工作忙住得远，生活中有诸多不便。我们帮助老人晾晒了被子，打扫了房间。我的爷爷跟余爷爷差不多年纪，所以我看到他特别亲切，很能聊的来，临走时我给余爷爷留下了我的手机号，告诉他如有需要随时都可以打给我。在接下来的几个月里，我经常去余爷爷家，帮助他们老两口购物，推着他的轮椅去医院，帮他挂号缴费取药，还陪着他们聊天，我们之间结下了深厚的情谊。

随着国民经济的发展，我国已进入老龄化社会，随之产生这样一个社会问题：年轻人忙于工作而顾不了家，普通医院又无力接收那些长期占用床位甚至生命将要走向终点的老人们；而这一群体的确需要热情入微的服务，可国家一时又拿不出资金建立更多的临终关怀医院来解决这一社会问题，这就需要全社会有识之士伸出热情之手。我利用假期时间到帮助孤寡老人，虽然力量有限，但却给老人们带去了欢乐，也让我通过与老人的接触聊天学到了很多经验。

义工劳动之余，我与几个高中同学，一起买了玩具、小画书、零食，去往河南省濮阳市社会福利院看望残障孤儿。有人说：

不幸的人各有各的不幸。这些孩子里有的得了唐氏综合症，有的身体残疾，可是他们却都拥有一样灿烂如花的笑容，他们给我们唱歌，讲故事，跟我们一起玩游戏，天真无邪的脸上没有一丝难过。最让我感动的是，在我们要离开时，一个智力发育不全小男孩跑过来问我们：“哥哥姐姐，你们喜不喜欢我呀？”“当然喜欢啦！”

我们异口同声地说。“那你们一定要再来，我在门口等着你们再来，好不好？”男孩满脸期待的望着我们。那一刻我才知道，这些孩子渴望得到的只是他人的喜爱而已，一句“我好喜欢你”就能让他们很开心。

每个孩子都是上天给予人间的一颗珍珠，给予父母的星星，社会要珍惜这些珍珠，父母更要疼惜他们的星星。看到他们，心里总感到一种莫名的酸楚，他们需要爱，需要我们的支持与关爱。他们的环境太安静，需要喧闹，需要我们带给他们热情的欢畅。拉布吕耶尔说：最好的满足就是给别人以满足。这个假期的公益活动，让我对这句话有了更深刻的认识，增强了我的社会责任感，让我亲身体会到了劳动的光荣感，学会了关心他人、服务社会的能力和本领，感受到现代物质社会缺乏的真诚的爱心。

给予永远比索取快乐，今后我会力所能及坚持去帮助更多需要帮助的人，“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间”！

当然，想要找到一份合适的工作，最大的筹码是良好的专业技能。

在这几个假期里，走进社会，了解现状，对于我们来说是必要的。

以上是我通过社会实践所体会到的。经验在于积累，人生需要磨练，准备充分，才会接近成功！

寒假社区实践报告大学篇篇九

大学生寒假社区服务活动已圆满落下了帷幕，我很庆幸自己报名参加了这次如此有意义的活动，让我接触到了平时时很少接触到的东西。这次活动，给我留下了难以忘却的回忆，让我获益匪浅。

x月号，参加此次活动的同学在xx镇中集合，主要说这次活动的大概流程和一些注意事项。那天，寒风习习，但是还是有很多同学积极参加此次社区服务活动。因为经费不足，参加此次活动的同学都自愿捐款来支持此次活动。这让我很感动，作为一名大学生，积极参加社会实践对自己来说既可以增长见识又可以锻炼自己，这是一个很好的机会。

号，我们第六组是采访乡镇司法所所长。他很可亲可敬，在百忙之中抽出时间来热情的迎接了我们，接受我们的采访。刚开始的时候我们都显得有些拘紧，不敢放松，但在他的鼓励下我们也慢慢放开了，与他进行了开心而又有意义的谈话采访。通过这次采访，我明白了礼仪的重要性。虽然在学校的社团我是公关部的部长，但在这次的采访中，我还是深深觉得自身的礼仪知识是不足的。理论知识也要与实践很好的结合才是的。今后，我会更加努力的学好社交礼仪，让自己的知识库更丰富。其次还要加强自己的语言表达能力，对于一些突发情况要灵活。

号，在xx镇派发新型农村养老保险等政策宣传资料。每个小组都派几个人去分发资料，并为当地居民讲解。我们每个人都积极的去分发资料，虽然大家都互不认识，但是在活动中都不约而同地进行着默契合作的锻炼。我感受很深的是，大家都有很强的集体意识。接着选出来的二十人跟着副书记步行去了xx镇敬老院。路上，当地居民看到我们一群人浩浩荡荡的，就对我们说，大学生就应该多参加社会实践活动，积累经验，祖国的明天就靠我们去建设。到了敬老院，

虽然我们和那里的老人都不认识，但是他们还是露出了笑容来迎接我们。我们给他们送去了一些慰问品，并和他们合影留念。当我们要走的时候，有些老人还是舍不得的。其实老人的心愿是很简单的，就是和自己的子女在一起，安享晚年。家里有老人就是拥有一块宝，不要觉得要照顾他们而感到麻烦。当初他们含辛茹苦的养我们，是那么艰辛，我们应该要懂得感恩。感恩他们给了我们生命，感恩他们的养育之恩，尽自己的努力让他们感到我们对他们的关怀，让他们可以享受天伦之乐。

号，我们上党课观看了红色经典电影，又一次重温了历史，深知今天地和平世界、幸福生活来之不易，我们这一代年轻人就应多学习先辈们的艰辛与拼搏精神；听了《大学生就业政策及方向》的知识讲座，现在的我们不能在盲目、无计划、无目标的去生活，应找到自己人生中切合实际的目标，并为此付诸自己的努力，并实现它。号，每组派两人一男一女组合，去敬老院打扫卫生。下午三点半在xx镇中进行友谊篮球赛。

张瑞敏曾说过：“把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。”我感触最深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问

题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后更加应该要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。“机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

今天我参加了小区里组织的社会实践活动，活动的内容是帮助小区的清洁工叔叔阿姨捡小区内的垃圾。

虽然天气很冷，但是我很早就来到了居委会门口，原本以为我是最早的，可到了以后发现好多小弟弟小妹妹们早就在那里等候多时了。看到寒风中小弟弟小妹妹们被冻红的面孔，我身为一个合格高二的学生深感惭愧。社会活动是建设共产主义和谐社会的重要步骤，我们应该牺牲自己的学习时间休息时间以及一切的利益为之奋斗。在居委会的门口，我自责的低下了头，等待居委会大妈的批评。

还好居委会大妈是一个很和蔼的中老年妇女，她本着共产党员良好的素质，世界的思想觉悟，发扬者中华民族几千年的宽容的传统，原谅了我因为睡到6点还没起来导致没有提早两个半小时到的到的生活作风错误，对大妈没有提前集合时间的行为我十分感动。现在这个国家真是很讲规矩的法制健全的社会啊！

在听了大妈三刻钟的如何捡垃圾和安全教育以后，我，和那些祖国未来的希望们，被分成了若干个小组，由不同的大妈大叔带到不同的地方，准备和那些没有自觉消失的在马路上堆积了几天都不肯走的烟火残骸们，还有那些满地被主人抛弃的可怜的瓜子果皮之类的东西决一死战，为了建设我们完美无缺的和谐社会，我们必须在这满地的垃圾被那些图谋不

轨的破坏分子曝光之前把他们彻底清除！！

在各位大妈大叔仅仅半个小时的动员后，我们的斗志完全被激起了！！像冲锋的战士一样像哪一个个垃圾堆跑去，有人带着红色手套，有人拿着白色的塑料袋，戴手套的同学捡垃圾，拿塑料袋的同学收垃圾，大家配合的十分默契，工作效率十分之高，不到两个小时一百平方米草地上的垃圾就差不多被检光了。虽然有着刺骨的寒风，但同学们的脸上都流下了一滴滴汗水，可依然努力工作，只有在去倒垃圾的路上才会稍微休息，聊两句话。

据了解，大多数同学都是没有吃早饭，空着肚子来参加社会活动的。当时已时至中午，可那些同学虽然肚子已经控制不住的在唱着合唱曲，但他们没有一丝怨言。还有的同学放弃自己一天10小时的补课时间，还有的同学放弃每天仅有的6个小时睡觉时间来参加这次活动，我大为震惊！！自己的思想觉悟根本不配做一名社会主义国家的高中生啊！看到了那些同学的表现，我彻底明白了什么叫做差距！

一个小时以后，战役差不多结束了，我们看着那坑坑洼洼的草地，还有居委会大叔大妈们依旧和蔼的笑容，一种莫名的快乐油然而生，嘴角都掠过了一丝小小的微笑。今天我参加了小区里组织的社会实践活动，活动的内容是帮助小区的清洁工叔叔阿姨检小区内的垃圾。

虽然天气很冷，但是我很早就来到了居委会门口，原本以为我是最早的，可到了以后发现好多小弟弟小妹妹们早就在那里等候多时了。看到寒风中小弟弟小妹妹们被冻红的面孔，我身为一个合格高二的学生深感惭愧。社会活动是建设共产主义和谐社会的重要步骤，我们应该牺牲自己的学习时间休息时间以及一切的利益为之奋斗。在居委会的门口，我自责的低下了头，等待居委会大妈的批评。

还好居委会大妈是一个很和蔼的中老年妇女，她本着共产党

员良好的素质，世界的思想觉悟，发扬者中华民族几千年的宽容的传统，原谅了我因为睡到6点还没起来导致没有提早两个半小时到的到的生活作风错误，对大妈没有提前集合时间的行为我十分感动。现在这个国家真是个很讲规矩的法制健全的社会啊！

在听了大妈三刻钟的如何捡垃圾和安全教育以后，我，和那些祖国未来的希望们，被分成了若干个小组，由不同的大妈大叔带到不同的地方，准备和那些没有自觉消失的在马路上堆积了几天都不肯走的烟火残骸们，还有那些满地被主人抛弃的可怜的瓜子果皮之类的东西决一死战，为了建设我们完美无缺的和谐社会，我们必须在这满地的垃圾被那些图谋不轨的破坏分子曝光之前把他们彻底清除！！

在各位大妈大叔仅仅半个小时的动员后，我们的斗志完全被激起了！！像冲锋的战士一样像哪一个个垃圾堆跑去，有人带着红色手套，有人拿着白色的塑料袋，戴手套的同学捡垃圾，拿塑料袋的同学收垃圾，大家配合的十分默契，工作效率十分之高，不到两个小时一百平方米草地上的垃圾就差不多被检光了。虽然有着刺骨的寒风，但同学们的脸上都流下了一滴滴汗水，可依然努力工作，只有在去倒垃圾的路上才会稍微休息，聊两句话。

据了解，大多数同学都是没有吃早饭，空着肚子来参加社会活动的。当时已时至中午，可那些同学虽然肚子已经控制不住的在唱着合唱曲，但他们没有一丝怨言。还有的同学放弃自己一天10小时的补课时间，还有的同学放弃每天仅有的6个小时睡觉时间来参加这次活动，我大为震惊！！自己的思想觉悟根本不配做一名社会主义国家的高中生啊！看到了那些同学的表现，我彻底明白了什么叫做差距！

一个小时以后，战役差不多结束了，我们看着那坑坑洼洼的草地，还有居委会大叔大妈们依旧和蔼的笑容，一种莫名的快乐油然而生，嘴角都掠过了一丝小小的微笑。

在今年的寒假中，作为大学生的我没有在家待着，而是去参加了社会实践，在实践中，让我们学到了很多的东西。在寒假结束之际，现将寒假的社会实践情况报告如下：

活动主题：关于空巢老人的社会生活

活动时间□20xx年x月x日-20xx年x月x日

活动地点：

活动内容：帮助空巢老人的生活，调查空巢老人社会生活，来呼吁更多的人帮助弱者。

调查方法：探问，实地调查，道听途说等等。

实践人员：生活中有许许多多的人需要社会的帮助，例如，孤儿，贫困学生，贫困家庭等，但有一类人更需要社会的帮助，那就是空巢老人。

空巢老人曾辛辛苦苦拉扯大五六个孩子，用尽自己一生的力量无微不至的照顾自己的老伴，直到他的离去。但面对老伴的离去，孩子们为了自己的家庭忙碌工作以至于无暇顾及自己的父母。但对于身居农村的空巢老人，他们有的儿女在身边或离自己很近，当然也有儿女不在身边的。老人却仍然得不到他们的呵护，甚至他（她）的儿女们希望他（她）早日去逝。可见，空巢老人们承受着巨大的心理压力。并且有的人还认为，她（他）的丈夫（妻子）的灵魂会将他（她）杀死。当然这只是迷信。世界上根本就没鬼，却仍然存在于老一辈的记忆中，他（她）们总是承受着别人和自己意识的折磨。因此我们更应该关注一些空巢老人的生活，以减少他（她）们一些心理和精神上的压力，让他（她）们心理和精神上都能得到一些慰藉。

作为当代青年，我们有着为人民服务的理想，因而我们应该

多帮助这些老人。我们很多大学生一到大学就加入了青年志愿者协会，但每次活动明额有限，我们很难得到一次历练的机会，我们何不放开视野观望周围需要帮助的人，其实做好事处处可以做，何必只等着上面吩咐任务，只要我们本着为人民服务的理想，我们历练的机会很多，就像谈到空巢老人，他（她）们如果可以得到你的帮助，他（她）会多么的感动。

x月xx日我到外婆家了解了她的一些生活情况，当时正是中午，她说这里有鱼，你自己切好自己喜欢怎样吃就怎样煮，她就去洗米了，接着就在电饭煲上煮饭了，我在一边用煤气在锅里煮鱼时，却发现电饭煲上的闩我外婆忘按了，我就帮着按了一下，过了一会，电饭煲好像停了，却无意看到我外婆家里也安上了电表。我想我舅舅，舅妈怎么会这样对待我外婆这样一个空巢老人。以前，我们过来时，他们可是很好的，如今却……后来我外婆就在灶上煮饭，我就负责在煤气灶上炒菜。

过了好长时间我们才吃上饭，边吃饭时外婆告诉我：“你隔几天来一次，帮我做顿饭我动不了，自己一个人也不想煮饭，一直都是一天吃一两顿，我立刻就答应了，想到自己这次有好长的假期。吃完饭后，我问她：“你的被单要洗吗？”她说：“不用你洗，我知道你妈妈身体不好，不可以像以前一样指望着她来洗了，你家里也有好多事需要你做，我就自己洗了，但叫你大舅叫了半天他都不动，我就自己去清了，清了半天都没清干净，后来累了就坐在门口，过了一会，看到有人往这边走，就喊他帮我清了。被单被套就不用你洗了，你只要隔几天来给我做顿饭吃，我就会很高兴的。”我坐了好长时间才回家了，在回家的路上我在想，我外公去逝后，我外婆一个人一直坚持到现在，什么事都是她一个人做，现在她都八十多岁了，以前还有我妈妈帮忙，现在我妈妈身体不好也无力帮她了，而我舅舅他们虽离她很近，但却都不管她。

通过以上的调查，我认为空巢老人真的需要儿女们的呵护与

关心，我写这次报告也是希望的人可以关心自己的父母与身边的老人，当老人受到重视时她（他）们就不会承受心理和精神上的巨大压力。社会上许许多多的老人，他（她）们各自承受着不同的压力，痛苦以及面临各种各样的困境，无不值得我们伸出援手。而据我所知，只有福利院的空巢老人才真正得到我们青年志愿者协会的帮助，可见我们青年志愿者协会的一大弊端。

因此，我希望我们作为新青年要好好把握自己的学习时间和命运，不仅是为了我们自己过上幸福的生活而努力，同时也是为我们的父母和儿女创造优越的生活条件。因此，我们一起努力吧！尽全力去奋斗，以避免今后怨天尤人。

如今随着我们国家的经济水平不断提高，我们各方面的生活条件也得到了改善，所以，我们更应该好好珍惜眼前的时间，让我们的生命发挥出应有的价值。

总之，空巢老人的生活条件不仅需要社会的帮助，同时也需要儿女，子孙们的帮助。那就让我们一起携手创造好的生活条件。让辛苦的老一辈人们能够更好地安享晚年。

在此次走访中，我认识了一位叫王成的老人，他现在已经65岁了，在新中国成立之后当过军人，年纪大了之后由于家里子女忙碌没时间照顾他。他告诉我说他小时候的生活相当贫困，家中子女又多，父母根本就顾不过来，很多事都是自己学会的，自己从小就懂得很多，后来父母不在了就自己慢慢一路走来，直到现在，如今生活好了，自己在这里没有人照顾，子女也不关心，他感到很失望。老人的一番话让我对现在的生活感到倍加珍惜。

在这个村中住着很多家中子女无暇照顾的老人，还有没有了亲人和一些退伍的军人。老人们在这里生活得很辛苦，每天的闲暇时间不多，自己睡睡觉，或是找几个人聊聊天，打打麻将，过得很不充实。我开始去的时候就看见有两位老人们

还在田埂上干活，旁边还围了三四个小孩帮忙，整个场面让我心酸不已。

在我走的时候，老人们都过来送我，说下次一定要再来看他们，我点点头。然后跟老人们打招呼后便告别了那个生我养我的地方。

这次社会实践，让我对空巢老人这些相对于我们的弱势群体有了更多的了解，他们需要社会对他们的更多的照顾，他们曾经都为社会做出过贡献，都有年轻辉煌的时候，现在虽然年纪大了，却不应该受到社会的排挤，也应该有自己的地位，更应该受到人们的尊敬。这回走访老人，让我也看到了老人们的活力，虽然年岁已高，但却活力依旧。他们都乐观开朗，没有子女在身边的照顾，却能交到更多老年朋友，拥有更多的共同语言。他们并不因为自己年纪的原因而放弃自己的梦想，他们照样像年轻时候一样生活、学习，他们自己在心中也坚信自己有一片天空。这次的社会实践活动让我收获很多，我也会继续关注这些弱势群体的人们，也呼吁大家一起来关心他们，让他们生活得更开心。

目前xx村委会的空巢老人共有9人，他们由于年事已高，体弱多病，没有儿女照顾，普遍存在孤独、悲观的心理问题。从今年开始，xx镇在xx村委会试点举办“关爱农村空巢老人”活动，工协会成立医疗组，每月定期探望农村空巢老人，充当“儿女”照顾他们，给他们送上社会的温暖。镇上也决定建立福利院，让空巢老人能安享晚年。

“阿佰，我来探望您啦！”2月5日下午，xx镇xx村委会的空巢老人何佰洋溢着幸福的微笑，他原本寂静的家顿时变得热闹起来，我是第一个前来探望他，在这个即将过年的时刻，我先给老人的住所清除灰尘，打扫卫生，洗衣做饭，并为他购买年货。完后，我便和老人坐在了一起并同老人聊起了家常。话题从日常生活的照料到健康心态的调整再到新旧社会的变化，我与老人都聊的十分开心，老人们乐在其中。

随后，我又先后探望了xx村委会的其他6位空巢老人。xx村委会的何佰现年78岁，他早年参军，在部队打过仗，立过功。目前他每月都领取政府的补贴，衣食无忧，但年事已高，独居生活，难免孤独。自从知道镇上决定建立福利院后，对未来的生活充满希望。

此次来到x村看望老人给我留下了深刻的印象。老人家的慈祥、质朴及平易近人更是令我难忘。我觉得自己 and 老人之间虽没有进一步更详细的了解，但彼此之间却多了一份牵挂。

经过一小时的车程，我回到了自己家，但老人粗糙的双手却不停的在我眼前浮现，老人们和蔼可亲的目光让我就就不能忘怀。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

不知不觉，转眼期盼许久的为期一个月的社会实践就过去了。第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。

近半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

俗话说："在家千日好，出门半"招"难！"意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得考试吧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

一切认识都于实践。实践是认识的说明了亲身实践的必要性

和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

半个月的实践生活，说长不长，说短不短，虽未承担过什么重要的工作，但却也坚守本职，勤于学习，在平平淡淡的忙碌之中学到了许多书本上学不到的东西与做人的道理。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。实践，不仅锻炼着我们的意志，它更大的作用是丰富着我们的知识，让我们在实践中锻炼成长、磨练成才。

在半个月的寒假打工生涯中，发现在实际工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。

同时我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。

因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题的能力。

通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠

实践的经历和锻炼。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把寒假打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。

作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。