

大学生工厂社会实践内容 大学生暑期社会实践报告(优质9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学生工厂社会实践内容篇一

一个星期的实践结束了，这是我上大学以来的第二次学院组织的实践。和以前的实践经验相比来说，我感觉这次的实践更有目的性，不再是单纯的看老师如何上课了，学会观察的同时也更懂深入实践了。虽然一周的实践非常的辛苦，但是这是一段快乐的经历，同时我也学到了大学课本里学不到的知识，特别是关于组织游戏的，我觉得受益匪浅，感触颇多。

幼儿园每个班三个老师，两个是负责教学的，一个是负责保育的。几乎所有的老师都是毕业于学前教育专业的，他们的专业技能和教学方法都是值得我们学习的。保育员多为老教师，不但具有丰富的保育经验，而且更加的细心、耐心。每天入园有卫生员给来园的小朋友进行晨检。检查小朋友的健康和考勤情况。他们有基本的晨检制度。卫生员会按时给生病的小朋友服药。该园的食堂也有专门的炊事员和营养师，合理的分配一周的食物，使小朋友们食物搭配合理，营养，适合正在生长发育的小朋友。并在幼儿园入门处张贴出一周的食谱，让家长随时了解孩子的餐点情况。这就是我见到的幼儿园的管理情况。

这次我选择了中二班，我还是像以前一样给小朋友做自我介绍：“我是韩老师，很高兴见到这么多可爱的小朋友，希望我们能快乐的共度一周”。我帮着老师做上课前的材料，因

为刚好是幼儿园换主题的时间，所以我帮着老师一起做以“春天到了”为主题的环境布置的材料。帮助老师组织和指导孩子做游戏，维护秩序；跟着保育员一起给小朋友们盛饭，因为幼儿的床是垒着放在教室最后面的，所以在幼儿吃饭时，我帮老师一起把床摆放好，组织幼儿睡觉，组织幼儿起床……对幼儿园一日的生活程序，制度有了比较详细的了解。

我还很喜欢幼儿园每天做操的环节，总会跟小朋友们一起跟着前面带操的老师学做操，银花苑幼儿园早操的特色是做完基本的操后，有一个游戏形式的操，孩子们每次做到这儿的时候，都会特别开心！做操结束后。八点五十左右，孩子去厕所，回来喝水吃早点，然后再上课。

每次听课，我最喜欢记录老师表扬小朋友或组织秩序用到的小儿歌。“小嘴巴不说话，小眼睛看老师”，“一二三，坐坐好”，“小朋友们好，朱老师你好……”等等。朱老师还会利用钢琴唱儿歌来组织幼儿秩序，这样的儿歌使教学更加的生动，也锻炼了小朋友的表达能力，记忆能力，也促进了他们课堂上的积极性等等。我班上的孩子就很活泼好动，由此可以看出老师的教学方式和儿童观。给孩子充分的自由，但又不是无限制的自由。

九点半左右小朋友去厕所，喝水，然后自由活动一会儿。一刻钟后玩区域游戏，除去一次去电脑室外，我班上这一周基本上是室内的区域游戏。包括数学区、美工区、建构区和娃娃家。其中这一周下来我主要负责的是数学区和美工区。我教小朋友进行分类，以便他们学会游戏结束后会分类摆放玩具；还和老师教孩子们撕太阳、折桃花、撕小鱼等等。他们的作品老师会用来布置环境，所以孩子们对这种游戏的热情是非常高涨的。我很欣赏这一点，小朋友们参与到环境布置中，让他们感受到一种成就感和自信感，有助于儿童成长。中班孩子的思维发展依照皮亚杰的认知发展理论是处于前运算阶段。从游戏中可以看出孩子可以说是发展超于皮亚杰的划分的。

十点半左右游戏结束后，就到了阳光体育二十分钟的时间。周二那天的活动特别让我记忆犹新，那天我们进行的是用不同的方法过独木桥游戏活动。孩子们的想象力真的让我自叹不如。有跳着过的，爬着过的，转着过的，踮着脚过的等等。然后，孩子们一起去洗手。十一点开始吃午饭。饭后散步，接着十二点午睡。两点半起床。去洗手、吃水果。户外活动二十分钟，三点二十开始上课。四点下课再进行户外活动或者户内游戏。离园。

我印象最深刻的是我组织的体育游戏“看谁运得多”。先是准备活动，然后是分组、示范，最后游戏开始。活动整体进行的还不错。孩子的反映很积极。就是活动的秩序不太好维持，场面有点混乱。不过因为朱老师有经验，在她的帮助下很快就继续下去了。总之，这次的活动，我有很大感触。朱老师建议应该让四组同时进行游戏，这样可以缩短时间。我明白了老师的工作不是想象中的容易，很辛苦！一次的活动包含了很多老师的心血。我们的实践经验欠缺，还需要多实践，多练习。

在这短短的一周里，我收获到很多，常得到老师的指点，吸收了很多有益的带班经验；其次，就是那群可爱又淘气的小鬼们，他们会不停地向你报告谁没听话，谁不讲卫生……他们还会问许多稀奇古怪的问题，有时令你哭笑不得，有时让你尴尬不堪。

实践其实是挺累的差事，每次实践都会感冒，可能是自己有点咽喉炎的原因。一周下来要早起，没得午休，因为要布置主题环境，一整天还要和那一群精力旺盛的“超人”折腾，要不停的维持纪律，或着一块做游戏，让我深刻体会到当一名幼儿教师是相当不容易的。

大学生工厂社会实践内容篇二

更多社会实践报告, 社会实践心得体会, 社会实践报告范文, 毛

概社会实践调查报告, 大学生社会实践报告, 请关注社会实践报告栏目!

20xx年x月20号早上八点半, 安徽大学“情系夕阳”淮北站小组成员来到了烈山镇敬老院看望各位老人。队员给老人带来了慰问品, 还带来了欢声笑语。

队员们同老人聊天, 陪他们散步, 帮老人打扫卫生, 还表演了文艺节目。一个个活泼的身影, 一张张可爱的笑脸, 为寒冷的冬日增添了暖意和生机。

老人看着这些热心的孩子们, 个个笑的合不拢嘴。一位88岁的奶奶高兴的说, 今天特别开心, 这些孩子就像自己的孙子孙女一般。

据本次活动的负责人, 来自安徽大学xx级旅游管理的学生杨懿和xx级社会工作的学生朱枫介绍, “情系夕阳”活动是由安徽大学学生会主办, 思想汇报范文安徽大学学生会承办的大型公益爱心活动。

活动形式是组织在校大学生寒假返回自己的家乡, 走访敬老院, 养老院以及孤寡老人家庭, 看望老人, 帮老人做家务等。

该校从全校召集志愿者回到家乡开展关爱当地老人的活动, 为家乡的老人送去温暖和爱心。淮北站分队的队员由来自不同专业不同年级的学生组成, 大家都因为同样的爱心走到一起。

这种实践活动安徽大学已经组织了二次, 该大学希望通过这样的活动, 来培养大学生们尊敬老人意识, 并号召更多的人关注老年人, 爱护老年人。

大学生工厂社会实践内容篇三

按照学校的实习计划，3月底到6月中旬去嵊泗县市场局实习。嵊泗县市场局共有干部职工75人，包括办公室、财务部、市场管理部和菜园、嵊山、黄龙的市场管理办公室。主要职责是负责全县蔬菜市场的管理。

3月底至5月底在财务部实习，6月初至6月中旬在市场管理部实习。

特别建议：

1、营销局财务部只有两个人，一个科长，一个出纳。我的老师是刘阿姨，科长。刚到财务部的时候，科长让我看他们以前做过的记账凭证，还教我记账。虽然记账似乎是小学生都能做的事情，但是没有一定的耐心和细心，很难重复这么大的工作量，因为如果你犯了错误，你不仅仅是用笔来画，或者只是用橡皮擦来画。会计制度的每一步都有严格的要求。比如写错了号码，一定要用红笔划掉，然后加盖责任人印章。数码书写有严格要求，字迹一定要清秀，按格填写，不能错开。而且记账的时候要知道每个明细分录和总账的名称，不能乱写。这样繁琐的手续让我不敢大意。这不仅仅是我在作业或考试中出错时的推演。它关系到一个单位的账目，是每个单位未来制定计划的依据。

所有账目都有记录，下一步就是结账。每个账户页面应该关闭一次，每月一次。所谓“日清月结”就是这个意思。关账最麻烦的是结算期间的费用和税金。按计算器会出错，不小心也会出错。你得复习两三遍。刚开始的时候，我掌握了计算公式，以为按计算器是小事，但因为粗心大意，错了。

除了做会计的工作，有时间还会从出纳那里学习知识。当人们提到出纳员时，他们会想到经营银行。其实，经营银行只是出纳的重要工作之一。和收银员聊天的时候，不容易得知

你是开银行的。除了懂得每一项业务都要联系银行，还要有吃苦精神。想想冬天冷或者夏天热，谁不想舒舒服服的待在办公室，但是收银员隔一两天就会跑到银行，不容易。

随着会计制度的完善，社会对会计人员高度重视，要求严格。作为未来的会计专业人员，我们应该严格要求自己的素质，培养较强的会计工作操作能力，以适应社会的要求，增强社会竞争力。

由于学了快三年的会计，可以说对会计比较熟悉，所以基本掌握了会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系。但这些似乎只是理论。如果我把这些理论上很强的东西付诸实际应用，我会不知所措，一无所知。

以下是我从这次会计实践中学到的会计特点和积累，以及很多题目之外的原因。

以前一直觉得自己的会计理论知识还可以。就像我所有的作品一样，我已经掌握了规则，遵循了葫芦画瓢。所以，我当会计的时候，应该一直好好的。直到现在我才发现会计更注重它的实用性和实用性。没有操作和练习，其他都是零。

其次是会计的规范化。对于每一笔业务，根据其原始凭证，逐一登记入账凭证，并记录明细账、日记账、总账等。对遗漏或错误账户的任何更正不允许随意添加和更改，也不允许欺诈。每一个程序和步骤都以会计制度为基础，体现了会计的规范化。

核算方法：首先根据业务发生情况，取得原始凭证，登记为记账凭证。然后，根据记账凭证，登记其明细账。期末，填写账户汇总表和试算表，最后在总账中登记。成本结转后，根据总分类账，填写资产负债表、利润表、利润表等年度报表。这是会计操作的一般顺序和基本流程。

会计是一项乏味的工作。在实习期间，整天对枯燥的账目和数字感到厌烦和厌倦，以至于在会计上犯了很多错误。越错越烦越错，只会让事情变得更糟。相反，只要用心去做，就会有两面性。做的越多越觉得好玩，做的越多。梁启超说：一切职业都是有趣的，只要你愿意在上面工作，兴趣自然就产生了。所以会计上严禁大大咧咧，大大咧咧，浮躁。做什么都一样。到达成功的彼岸需要毅力、细心和毅力。

1、通过实践，感觉学到的知识远远不够。在财务部实习的时候，刘阿姨带我做报表，结算，让我知道我的知识那么少，知道的往往是一点点知识。虽然市场管理部门做的一些工作和我的专业不太符合，但是我在里面学到了很多。如何正确处理管理和服务的关系，应该说是一个需要做大量知识和文章的问题。

2、深刻理解花钱容易赚钱难的道理。那些操作人员每天都在黑暗中早起，累坏了。另外，每个展位的展位费那么高，要看生意好不好。让我体会到赚钱有多难。不仅是运营商，我们的市场助理每天都很早上班，很晚回家，只能照顾低收入的下岗失业人员。

3、现在就业很困难，比如：展位招标，有120个经营者参加过一次招标，但实际展位只能提供80个；几个在营销局工作的大学生，一个月也就几百块钱，勉强能解决自己的吃饭问题。可见现在就业太难太难了。

4、中专即将毕业。面对未来的路，我该何去何从？通过这次实践，与社会的面对面接触，让我清醒地认识到，只有加倍学习，不断提高自己的文化知识，培养良好的行为规范，掌握更多的知识，才能在社会立足，成为社会有用的人才。

大学生工厂社会实践内容篇四

：刘xx□xxxx学院经济管理系 xx级 国贸专业3班）

：我们应了解大学生的暑期生活，从而帮助他们。

：广东省东莞市某鞋厂

各学校在**工作的同学们及新老员工

自我体验和向同事提问及网上查资料

增加自己零花钱；自食其力，不完全依靠父母；锻炼自己能力：走进大学，我们就不能再是那个凡是依靠父母的人了，我们得成为一个有担当的人。而且大学期间的学费，生活费等这些杂七杂八的费用加起来是一笔不菲的资金。据权威机构调查，农村家庭培养一个大学生，从小学到大学毕业得花63.4万。更何况我们这批即将毕业的人人，更得为明年毕业后的就业着想了。时下，大学生通过利用课余时间找份兼职工作打打工或在假期积极参与社会实践，打暑期工、实习体味生活已经成为了一股热潮。对大多数学生而言，挣钱是打工的首要目的。有的却认为挣钱并不是大学生打工的惟一目的，不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。通过调查可以了解当代大学生对社会实践的看法以及透析大学生生活实践情况，从而结合马克思主义哲学分析大学生社会实践所存在的问题以及提出解决方法，使大学生能正确对待社会实践，在实践中见真知。在往后实践中能更好地接触社会、实践自己的专业技能，寻找发展的机会。

还有一些大学生，挥起了创业的大笔，如办公司、开工作室、书店、经营餐厅等。

在被调查的贫困生中有50%的同学觉得自己的假期生活充实而有意义，这一比例大大超过了其他的被调查者，而选择假期计划中以打工或参与社会工作为主要活动的也占到了42.9%。

这表明家庭经济条件较差的大学生对于自己的假期满意程度普遍较高，这表明了贫困大学生对于假期的时间安排更为合理，大多数的贫困大学生觉得在假期应该外出打工实践，而不是整天沉溺于睡觉、上网、看电视之中。在大学期间打工的人表示他们所找的工作有65%是跟自己所学的专业无关的，有30%则表示跟自己的专业有些关系，有5%的人表示在大学期间所做的工作跟自己的专业有关，但只是很少的一部分，很多人都表示希望在大学期间可以找到跟自己本专业有关的兼职或暑假工，但这是很难找的，那些可以找到自己本专业有关的人，大部分都是跟自己的家庭因素有关，少部分则是通过自己的努力去寻找跟自己的本专业有关的工作。很多的人都表示可以在校期间，能找到跟自己的专业有关的工作是一件很难的事，所以在校的很多学生都不会花时间去找跟自己本专业有关的工作，大部分都认为那是一件浪费时间和精力的事。很多都这样认为既然那么难找还不如先把自己本专业的知识学习好，等到毕业后在找，虽然那时可能会比别人少了一些社会经验，但你的知识已经巩固了，只要你肯发时间在毕业后，就会找到工作。

此次前去的东莞**厂暑期工作的学子们大概有两三百号人，从大学校园一下子过度到工厂里工作的学子们还没完全适应过来。虽然常听人说大学就是一个小社会，但校园里还是少不了那份纯真和那份真诚，而工厂里关系复杂，大家得投入到一切都是那么陌生的环境中去，这似乎有点难度。而且这里的工作要求严格，不允许出现错误，否则你将成为众矢之的。我们的工作时间极长，每天工作12个小时（早上7：30—12：30，下午2：30—7：30，晚上8：30—11：30）。

在整个的调查过程中。我们发现有部分的父母不支持他们的孩子在校期间打工；有部分人对这份调查所做的答案中有一至两的题目所给出的答案让人很怀疑；我们发现通过中介找工作的人越来越少了；很多人都希望有高的报酬，没有高的报酬不会去做这一份工作，有很多人都希望自己可以选择工

作的时间。

一、谨防诈骗；

二、防止克扣工资及加班超时。

一、大学生不能只囿于校园，必须接触社会，了解社会，然而又得提防沾染社会的不良风气，防止走入打工误区。

二、 “打工”不能放弃学业。

三、“打工”应擦亮你的眼睛，提高自身素质。“打工”其实也具有很大的冒险性，在良莠不齐的社会大染缸里，想如你所愿地打好工并非易事，所以除了提高自己的文化素质来增加就业机会之外，还必须有一双洞察社会的慧眼，在思想上多一道防线，提防一些居心险恶的人。

结束语：假期打工，课余兼职的大学生一族已不是散兵游勇，他们逐渐壮大成了一个部落，成为求职场上的一道亮丽的风景。大学生日益成为一个有着巨大潜力的劳动力市场，他们的创造力和创新精神理应受到越来越多的注意。

大学生工厂社会实践内容篇五

【摘要】xx年7月11日——8月10号，我在广东××科技有限公司担任销售文员的工作。在这份为期一个月的社会实践工作中，我学习到了时间就是金钱、小事也有大学问、谨慎细心放前头等难得的知识。相信这份工作将对我未来的求职之路起到了不可磨灭的铺垫作用。

【关键词】销售文员，社会实践，学习

暑期社会实践，对于青少年大学生的我们来说，无疑是为我们以后走出社会，踏上工作岗位，出色完成工作内容所必不

可少的一种提前培训，是一个铺垫，是一个垫脚石。走进社会，一向娇生惯养的我们才知道，我们缺少了什么，我们需要什么，而我们的责任又是什么！我们在实践中寻找真理，在实践中引导前行。所以，我们有了所谓的暑期实践，所以，我也参与到这个实践中来，为自己积攒力量，为未来就业筹备着我的资本。

这一次，我的实践基地是：广东××科技有限公司，职位是：销售文员。在这个职位上，我学到了很多东西，也感悟出了很多，以下是我的实践所得。

一、 时间就是金钱

去报到的时候是11号。去到之后，经理只是很简单的告诉我，我的工作内容，给我安排了一个工作场地之后，就让我去做事。我的工作场地其实就是一张不足2平方米的桌子，上面置放着一台电脑，一个笔筒，然后就没有了，没等我认识周围的环境就开始了暑期实践！我只是了解到，这家公司主要是销售珍珠粉，在公司上班的工作人员很少，大多是在外面跑业务，所以我工作的地方尚算清静，只是偶尔看到一两个人回公司，而他们回来不是用走的，都是用跑的，拿了一些资料，跟经理报告了一下，然后就又匆匆的跑出去了，而绝不会多加交流一两句。经理交代的事也是三言两语，然后就吩咐去做事，没有像在学校老师交代做事那样，会细言软语，慢慢的跟你解释清楚，很多事情都要自己去领会，没有人有空停下自己手中的工作，用自己的时间来教你怎么做你的事！

二、小事也有大学问，小事做好才能大有所成

由于是文员，而且还是临时的文员，一般我都是在做那些打杂的事，斟茶递水，扫地倒垃圾。刚开始的时候，我很郁闷，觉得每天做着这些低级的工作，表面上说是文员，而实际上却是一个清洁工，刚开始的几天我很懊恼，工作也渐渐的变得不积极。幸好公司的另一个秘书陈姐，看出我的不耐烦，

所以在工作之余也开导了我不少，她教我，即使这样很简单的工作，如果要做得好其实也是不简单的，我开始不怎么相信，但是听完陈姐的一番话之后，我可以说是豁然开朗了。陈姐告诉我：就拿给经理送报纸这一件事来说，很多人都觉得把报纸放在上司的桌上就算工作完成了，但是这还不算是做好了工作，如果平时能够注意到上司喜欢阅读的版面，或是那天对上司比较有价值的新闻，然后在给上司送报纸的时候，把版面翻好给上司，那样子会省去上司的很多时间，也会让上司觉得很亲切，觉得你真的有在用心工作。真的是不听不知道，一听吓一跳。以前经常听说“小事也有大学问”，但是没有想到，真的学问这么大哦，所以之后几天我也按照陈姐的教导，学会观察，比如上司喜欢的茶叶、上司的上班时间，确保经理踏进办公室的时候就能喝到一杯温度适中的茶。而我也明显感觉到经理之后对我的态度没有之前那么的严厉和冷淡了。而渐渐的，经理也交给我一些打字做报表之类的工作，虽然还是一些没什么技术含量的工作，但是比起扫地倒茶，这样的工作对于我来说无疑是一个提升。

而我，也从中悟出了一些东西：针对文员这个职位的特点，遇到挫折时，必须调整心态来舒解压力、面对挫折。古曰“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能。”只有你能把小事做得完美了，别人才敢把大事交给你，所以你不被人重用，首先要想的不是别人的不对，而是你自己缺少了什么，你有什么没有做好。只有你把小事做好了，总有一天会你的上司会给你干大事的机会，那时也是你大展宏图的时候了。

三、细心谨慎走前方

在做了十天左右，经理开始让我负责一些真正的销售文员的工作：整理合同、统计销售情况、做记录会议、接电话等，虽然与我所学的专业“涉外文秘”来说很是对口，更可谓是驾轻就熟，但是与数字的接触让我更加的仔细谨慎。因为这里是公司，合同发票中的数字一定要检查仔细，数字绝对不

能错，一旦错了，就不是像平时在学校改一改就可以交上去这么简单了。在企业出错是要付责任的，这关系着企业的效益。所谓“逆水行舟，不进则退”，在竞争的浪潮中，企业要时时保持竞争状态，才能在中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎。

而对于文字，就更是如此，特别是在写合同的时候，也许只是一两个

用字不当，有时候也会把合同中的利益关系给搞砸了，还会让公司吃上官司。小李是坐我对面的，也是一个销售助理来的，她已经在这个领域工作了5年了，有一天她接到上司交代她写一份合同，没有多大一会功夫， she就把合同写好，交给经理审查通过了，我很好奇，跟她借来看一下，果然那合同看上去是那么的严密无缝，面面俱到，没有多余的成分在。我很惊叹，她也只是笑笑说，没有什么，这个职位做久了，你想想的东西也就越来越全面，对什么业务需要什么合同，合同上需要哪些条款，你就会一清二楚。不过小李也好心的提醒我，做这些的时候也要细心编写，认真校对，谨慎行事，因为之前有个秘书被炒就是因为把合同中的一句话写错了，让公司的利益受到损失，所以要谨慎谨慎，不要让自己疏于检查，不要以为使自己熟悉的就可以掉以轻心。

从那之后，我做事更加谨慎小心，因为怕随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果而付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸检讨书所能解决得了的了。

四、自学能力

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。社

会实践后才能深刻体会这句话的含义。除了英语和计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少。我担任的是文员一职，平时在工作只是打电话处理文件，几乎没用上自己所学的专业知识。而我学到的能力不只是操作方面的，还有别的方面，比如我懂得了珍珠粉可以根据其颗粒直径分为三类：1) 普通珍珠粉：粒度200目以上，可以达到国家基本要求，2) 超细珍珠粉：细度1000目以上（或粒径15微米以下），3) 纳米珍珠粉：细度15万目以上（或100纳米以下）。珍珠粉越细，其加工工艺难度越高，价格越高，但是粉质更细腻，吸收率更高，功效更好。我还学到了如何做事，如何把事情做到上司满意的程度，就像是陈姐和小李告诉我的那些东西，在课本上是找不到的，但是在实际生活中却像给我敲了一个个足以让我循规蹈矩、谨言慎行的警钟。但这也给我一个警醒，我要学会自学，自己观察，有人告诉我当然很好，但是没有人告诉我的时候，我也要靠自己，学好工作上的每个细节、每个步骤，而这也让我认识到我们必须在工作中勤于动手动脑慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行则虚心请教他人，没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰！

五、总结

这次暑期社会实践，使我认识到了其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多的是在做一些很小的事情，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从些事情上看出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下？所以趁着我们先在还是学生的时候，好好的请教一些我们不会的工作，好好的积攒我们的实力，那样才能在不久之后，有本事在社会上和别人竞争，有本事得到更好的工作。

大学生工厂社会实践内容篇六

今年七月，火红金色的七月，怀着各种复杂的心情，我结束了我的大一，即将步入大二的我，心中自是感慨万千。一方面，充满着对周围环境的惶恐的一年终于要结束了，即将到来的大二将是在一个再熟悉不过的环境里运行；但是，在另一方面，回想并反思这过去的一年，是所有xx级学生的必修课。仔细想想这过去的一年，处在世外桃源般的长安校区，生活方面自是非常方便——食堂、超市、四室一厅的宿舍、有暖气空调的自习室和图书馆、美丽的启真湖、崭新的塑胶跑道。一切看起来都是如此的完美无缺，让人徜徉其中，幸福不已，仿佛我们活在这世上，只要吃饭学习、跟父母要学费生活费就行。

但是，我的心中始终有一层挥之不去的阴霾。鲁迅曾说过“生活太安逸了，工作就显得所累了。”我们的生活太安逸，对外面的世界知之甚少，甚至一无所知。看着周围不断重复的风景和人物，我的心中始终充满着一种强烈的恐惧。恐惧在于，这种闭塞、安逸的环境会消磨我们的意志，磨光我们的激情；因为缺乏比较，我们始终在这个小圈子里跳上跳下，从来看不到外面的世界，看不到外面的人。在一个相当小的圈子里，我们说谁谁成绩好，谁谁能力强，谁谁咋咋咋等等，但是，牛人不仅仅局限在西工大，而且眼界过于狭隘，人的心胸也会变得十分狭隘，思考问题的角度、方向会比较单一，或者偏激。

我一直都觉得，人的心智取决于阅历，而非生理年龄，有些人阅历丰富，十七八岁看起来已有了大将风范，而有的人生活过于单调，二十多岁看起来仍像一个未长大的幼稚孩童。感谢《考试指南报》，因为去年订阅了这份报纸，今年才有机会成为该报纸的征订员。8月5号左右，报社的总负责人檀敏在空间里发信息，要招募精英队员。后来我就和他qq上聊了一次。因为当时确实是在家闲着没事，而且队员的工作时

间是新生开学的那段时间，不会影响我29号开始上课，于是就匆匆买了10号的火车票，回到了西安。8月12号下午2点，在石油大学南区的一间教室内，我第一次见到了我们报社的总负责人檀敏，还有其他队员。培训人员慷慨激昂的话语，让我们很受触动，“狼行千里吃肉，狗行千里吃屎”，这是檀敏说的。还未23而且刚毕业的他，管理着陕西、安徽、广东，甘肃等六个省份的庞大市场，这真不是所有人都能做到的。那天下午，我们先是开了一个动员会，然后又到了操场上去进行拓展培训。一个个小游戏里蕴藏着深刻的道理。之后的8月13号，销售战役正式打响，我也就从理论学习阶段突然过渡到了实战阶段。

8月13号，西安理工大学开学，这是西安开学最早的本科院校。当天，所有报社的销售人员都涌向了曲江校区，宿舍楼都被炸了。《21世纪英文报》、《疯狂英语》、《新东方》、《英语周刊》等等报纸，将新生弄得眼花缭乱。那是竞争最激烈的一天，就在那一天，我们的销售队伍里，有人的销量达到了23份，而我却是一份都没订出去。一天下来，身心俱疲。当时真的觉得特别的失望，我开始怀疑——我的报纸质量不好？我的报纸内容不好？我根本就不适合做推销员？等等疑惑把我搅得头脑混乱。

接着，我想到了《世界上最伟大的推销员》，想到了那里面的少年海菲。海菲不甘心永远做一个靠体力赚钱的苦工，拿着一件红色的袍子，开始了推销员的征程。我觉得我现在和他的一个阶段非常相似。他曾经不停叩问自己、怀疑自己，“是不是我比别人卖的贵了？”“是不是我不是适合做这行？也许我还是应该回去重新喂养骆驼，继续做每天只赚几个铜板的苦工。”“要是我能把把袍子卖掉，回去见到主人，那该有多么风光？”

我手中的报纸就像海菲手中的袍子一样，有人因海菲不肯降价而将袍子扔到海菲的脸上，有人根本不听海菲的说辞，直接将他扫地出门，类似，我也遭受到无数次拒绝、挫折和侮

辱，但一想到海菲，我又重新鼓起了勇气。13号的晚上，一位精英队长给我讲了很多销售方面的知识，如何随机应变，如何抓住顾客的需求，如何取得对方的信任，我目前正缺的是一一成功的经验。

第二天，西安交通大学开学，我带着昨天失败的经验，心中始终记着，我和海菲是一样的，走进一间一间的宿舍。困难依旧重重，直到下午5点，我依然保持着零的记录。就在我心灰意冷之际，我想到了电影《当幸福来敲门》，想到了里面的男一号，他的那种永不放弃的精神，很激励我。我想，如果我是一匹狼，那些签出去的订单就是我的猎物，那我早就被饿死了。稍微调整一下，我又走进了其他宿舍，这一次，我赚到了成功的经验。一位江苏来的男生订了我的报纸。当时的心情真是开心的不得了。接着又在国防生宿舍订出去了一份。然后，我就吃了点饭，坐车回到了住处。当时的我激动地不住的给爸妈、给朋友打电话，在qq空间里发动态，我说“人生第一次呀，太开心了。”

之后的感觉就比较顺畅了，因为前面吃的闭门羹太多，经验太丰富了。虽然于我自己，我算是有了一定的突破，但是和其他队员相比，差距还是很大。而且，那些销量最大的，多半来自专科院校，或者不太知名的本科院校，这也让我很受刺激，我第一次发现一一“西北工业大学”这几个字是如此的脆弱和无力。

以前一直呆在学校里面，那个偏僻的小山沟里，觉得有很多人已经很厉害，很能耐了。但是，最近真的发现，牛人不仅仅是高考时成绩考得高的那一批。很多名不见经传的小学校，有些人积极奋发，做事激情、耐心、上进，让我很受鼓动，也感到自自身的很多不足。突然发现，我们以前所拥有的一些，所谓的“名校骄傲”，在这个竞争激烈的社会里，真的一文不名。高学历，低能力，在大学里太多了。再看看我周围的很多人，其实我一直都不太喜欢书呆子。但发现周围很多人真的是书呆子。在地处偏远世外桃源般的长安校区，大家

的日子过得太安逸，食堂，宿舍，自习室，图书馆，生活太单纯，太单调，处在那种闭塞的环境里，人的意志和斗志就会被磨灭，甚至逐渐被磨光。

以前也一直想找机会去看看外面的世界，丰富一下自己的阅历，现在这个机会就很好。哈哈，幸好有这个机会，让我感受到了什么叫做“狼行千里吃肉，狗行千里吃屎”的道理。池子的大小会限制鱼的成长，水至清则无鱼，人至察则无徒。做人做事做学问，每一件小事都有很深刻的道理呀！

8月13号到26号，短短的不到2个星期的时间里，我觉得我学到的东西，比大一一年都要多。这十几天里，我每天晚睡早起，挤公交、跑宿舍，饭都没好好吃，吃了很多苦。也对社会上那些人所说的，大学时光最幸福、最轻松有了很深的理解了。

想到李开复给大学生的忠告里说过的那些话，“大学要想到各种方法去做兼职，这倒不是为了老板抠门给你的那几百块钱，而是让你知道，生活是多么的不容易。”我很庆幸，我有这样的机会，让我较早的认识到，社会竞争的激烈，自身欠缺的东西还太多，“名校骄傲”在这个社会里是多么的荒唐、幼稚与无知。

自我总结：本次社会实践的主要内容是，在新生开学报到的时间，去各大高校向学弟学妹们推销报纸。所去学校主要有：西安理工大学、西安交通大学、西安医学高等专科学校、西安联合学院、西安培华学院、西安交通大学城市学院、西安机电信息技师学院、西安电子科技大学、西北农林科技大学。虽然所赚的钱除去餐饮费、交通费、买衣服以后，基本上所剩无几，但我觉得我的功力有深厚了一层，在为人处事、与人沟通方面的能力也有所加强，同时认识了很多其他学校的新朋友。虽然这几天很辛苦，但我认识到，在学校学习的时间实在是幸福而又宝贵。新学期伊始，我带着理想和期望，踏上了新的征程，我将会珍惜这来之不易的机会，好好学习，

天天向上。

大学生工厂社会实践内容篇七

20xx年7月9日—20xx年8月25日

广东省东莞市某鞋厂

各学校在xx工作的同学们及新老员工

自我体验和向同事提问及网上查资料

增加自己零花钱；自食其力，不完全依靠父母；锻炼自己能力：走进大学，我们就不能再是那个凡是依靠父母的人了，我们得成为一个有担当的人。而且大学期间的学费，生活费等这些杂七杂八的费用加起来是一笔不菲的资金。据权威机构调查，农村家庭培养一个大学生，从小学到大学毕业得花63.4万。更何况我们这批即将毕业的人人，更得为明年毕业后的就业着想了。时下，大学生通过利用课余时间找份兼职工作打打工或在假期积极参与社会实践，打暑期工、实习体味生活已经成为了一股热潮。对大多数学生而言，挣钱是打工的首要目的。有的却认为挣钱并不是大学生打工的惟一目的，不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。通过调查可以了解当代大学生对社会实践的看法以及透析大学生生活实践情况，从而结合马克思主义哲学分析大学生社会实践所存在的问题以及提出解决方法，使大学生能正确对待社会实践，在实践中见真知。在往后实践中能更好地接触社会、实践自己的专业技能，寻找发展的机会。

还有一些大学生，挥起了创业的大笔，如办公司、开工作室、书店、经营餐厅等。

在被调查的贫困生中有50%的同学觉得自己的假期生活充实而有意义，这一比例大大超过了其他的被调查者，而选择假期计划中以打工或参与社会工作为主要活动的也占到了42.9%。这表明家庭经济条件较差的大学生对于自己的假期满意程度普遍较高，这表明了贫困大学生对于假期的时间安排更为合理，大多数的贫困大学生觉得在假期应该外出打工实践，而不是整天沉溺于睡觉、上网、看电视之中。在大学期间打工的人表示他们所找的工作有65%是跟自己所学的专业无关的，有30%则表示跟自己的专业有些关系，有5%的人表示在大学期间所做的工作跟自己的专业有关，但只是很少的一部分，很多人都表示希望在大学期间可以找到跟自己本专业有关的兼职或暑假工，但这是很难找的，那些可以找到自己本专业有关的人，大部分都是跟自己的家庭因素有关，少部分则是通过自己的努力去寻找跟自己的本专业有关的工作。很多的人都表示可以在校期间，能找到跟自己的专业有关的工作是一件很难的事，所以在校的很多学生都不会花时间去找跟自己本专业有关的工作，大部分都认为那是一件浪费时间和精力的事。很多都这样认为既然那么难找还不如先把自己本专业的知识学习好，等到毕业后在找，虽然那时可能会比别人少了一些社会经验，但你的知识已经巩固了，只要你肯发时间在毕业后，就会找到工作。

此次前去的东莞xx厂暑期工作的学子们大概有两三百号人，从大学校园一下子过度到工厂里工作的学子们还没完全适应过来。虽然常听人说大学就是一个小社会，但校园里还是少不了那份纯真和那份真诚，而工厂里关系复杂，大家得投入到一切都是那么陌生的环境中去，这似乎有点难度。而且这里的工作要求严格，不允许出现错误，否则你将成为众矢之的。我们的工作时间极长，每天工作12个小时（早上7：30—12：30，下午2：30—7：30，晚上8：30—11：30）。

在整个的调查过程中。我们发现有一部分的父母不支持他们的孩子在校期间打工；有一部分人对这份调查所做的答案中有一

至两的题目所给出的答案让人很怀疑；我们发现通过中介找工作的人越来越少了；很多人都希望有高的报酬，没有高的报酬不会去做这一份工作，有很多人都希望自己可以选择工作的时间。

一、谨防诈骗；

二、防止克扣工资及加班超时。

我的感受与建议

一、大学生不能只囿于校园，必须接触社会，了解社会，然而又得提防沾染社会的不良风气，防止走入打工误区。

二、 “打工”不能放弃学业。

三、“打工”应擦亮你的眼睛，提高自身素质。“打工”其实也具有很大的冒险性，在良莠不齐的社会大染缸里，想如你所愿地打好工并非易事，所以除了提高自己的文化素质来增加就业机会之外，还必须有一双洞察社会的慧眼，在思想上多一道防线，提防一些居心险恶的人。

结束语：假期打工，课余兼职的大学生一族已不是散兵游勇，他们逐渐壮大成了一个部落，成为求职场上的一道亮丽的风景。大学生日益成为一个有着巨大潜力的劳动力市场，他们的创造力和创新精神理应受到越来越多的注意。

大学生工厂社会实践内容篇八

社会实践报告是进行社会实践后需要完成的报告，是指有目的、有组织、有计划的深入实际、深入社会，对完成的社会实践活动的一个总结报告。以下是小编为大家整理的大学生暑期社会实践报告，仅供参考！

在暑假没来临之前我已经计划好了这次特别的暑假生活，因为这是我进入大学一年来第一个暑假，应该要过十分充实而且有意义才对。因此我参加了xx大学的xx学院中美学生暑期夏令营的志愿者活动，在这次暑期社会实践活动中我收获到了许多在学校里学习不到的知识，也锻炼了自我，加强了与不同人甚至是与外国朋友的交流能力。

我参加的暑期社会实践活动是由xx大学和xx学院联合举办的中美学生交流活动，从20xx年x月xx日至x月x日，历时五个星期。期间我的主要工作和实践活动内容是与美国学生一同学习、一同生活，为美国学生介绍中国博大精深的传统文化，相互交流中美之间不同的风俗习惯。

这次特别的社会实践活动，从x月xx日开始，我作为中方的志愿者入住师大对外交流中心宾馆，与我同屋的美国学生是x大学的。我们会在接下来的五周里一起读书一起生活。

与其它中外学生交流活动不同的是，上午中方学生会在全外教的课堂里提高自身的英语，这对身为英语专业的学生的我是个很好锻炼英语的机会，同时美方学生则学习中文课程，中午一同午饭过后，中美学生便会围坐在一起互相交流，这不仅让我对美国的文化和情况有更多的了解，而且由于中美学生的年龄相仿大家都会很多共同的话题，在其中也体会到了许多不一样的乐趣。

下午安排的活动是对中国传统文化的学习，中国的太极拳、武术、书法、国画、剪纸、京剧、孔雀舞让中美学生都乐在其中，更有意思的是，中美学生还一起动手体验包水饺，制作中国结，观*电影，教唱中国歌等等能体现中国传统文化的活动。

作为一名志愿者，我就应该负责为美国学生讲解中国文化和西方文化之间的不同，有时这让我这名英语为专业的学生也感到为难，许多中国特有的习俗是很难用英语对美方学生叙

述的，于是便会到处查资料来提升自己各方面的英语能力，虽然会感到辛苦，可却又是乐在其中。

中美学生在xx大一起共住的两个星期里，除了一道学习，我们还安排了许多的外出参观游览的活动：

能代表上海的历史文化和当代艺术气息的上海博物馆、上海工艺美术馆和上海当代美术馆，让我们遨游在古代和现代的艺术长廊中。

此外我们还一起登东方明珠在上海最高处眺望，参观上海旧社会的历史陈列馆，体验了上海世博会的上海城市规划展览馆，以及代表先进技术的上海科技馆，身临其境感受北京奥运会的北京文化之旅和体验江南特有的小桥流水寻常百姓人家的南浔之旅。无论是哪一段参观或者是游览之处，都无不让我与美国学生有了进一步的交流和了解。

接下来两个星期则是美方学生入住中方学生家的，在这个两个礼拜里，我和我的相处的特别的愉快，我们平时一块学习生活，周末则和父母一起外出游玩参观其他有特色的景点。

最后一个礼拜也是最忙的一个，结束了四个礼拜的学习和生活，中美学生要一同策划一台文艺汇报演出，大家积极参加，演出不仅吸引了中方学生的家长更是吸引了双方学校的领导前来观摩，演出也大获成功。演出过后，美国学生就要回芝加哥，在唱响最后一首《朋友》后，中美学生相互拥抱，甚至落下了难舍的泪水。

俗话说天下无不散之筵席，在这个短短的五个礼拜中，我不仅学习到了如何独立的生活，如何与不同的人相处，也学习到了美国学生那种勇敢又充满活力和求知欲的精神，或许这就是我们所说的美国精神吧，同样我作为中国学生的代表同样让美国学生感受到中国“有朋自远方来，不亦乐乎”的中国精神。

这是一次值得我一生记忆的社会实践活动，活动结束后到现在我还是和美国学生和中方学生的保持着联络和交流，他们让我感受到什么才是真正的“爱，无国界”。在这次活动中，由于我表现突出，主办学校还特颁发证书以资鼓励，更重要的是在这个看似普通的暑假我收获一份与众不同的人生财富！

为期30天的暑假社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。

我很庆幸能在放暑假的当天跟学长、学姐们一起去苏州的一个手机厂工作。在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。可是并没想象的简单。进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。她笑了。她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么？我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。从我入职开始的不久，就转入外观。我又有了一个新师傅，这是一直到工作结束的师傅。她在外工作了好久。她常给我说：“做什么工作都要有责任心。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。第一天看外观只看师傅看过

的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。感觉还不错，很快便学会了。刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。而我却觉得，检讨才是成功之母。曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不知道看屏要看整个外观么？”我不语。我只在心里记着师傅的话。日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。我*说只要你掌握好了再提速也不迟。我很认真的跟师傅学。我的速度也很快得以提升。在随后的工作中，我的能力不断提高，我*每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

这个暑假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不可缺少的好多：

一、在社会上要善于与别人沟通

经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

二、在社会中要有自信

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态

开始放假的时候，知道要打暑假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心接受，不要不当回事。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时间内，小小的暑假工能学到什么呢？就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体验实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。遇事不要先为自己找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，现在听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自己开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。凡事做了就要做好，承担起该有的责任。

这个暑假，见识了很多事，认识了很多，收获了很多，很多。不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。期间所赚取的经验将永远成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

这次暑假我有幸参观了建设银行的扩建工程。去的时候，那边的施工大多接近尾声，但还有些部分还只有进行了一半。一到工地，就看见工地的生活区域。施工区的门上也写着不戴安全帽者不得进入施工现场，当然在信息楼结构主体外面的防护网上写着标语：“安全责任，重于泰山”。由此可见在建筑施工当中，首先要注意的问题就是安全问题。过去由于生产企业不重视民工安全造成了很多工伤和死亡事故，这些事故给工人和企业带来了很大的损失和伤害；同时，为了确保施工顺利进行和施工的安全，工地是要用砖墙把施工地点围起来，只有建筑施工的各种车辆和内部人员才可以出入。

跟着身为项目经理的叔叔在工地上晃荡，我们踏上用钢管和铁网搭接成的梯子，开始觉得很危险，四周都有伸出来的钢

管或铁条。二三楼的模板和支架已经拆了，我们可以清楚地看到支撑上部重量的柱子很大，大到使我们都觉得层高变小了。在承重柱的四周有很多构造柱，它们是用来加大墙强度的，以避免因墙身过长导致容易坍塌。一路上去，我们看到上面几层楼板的支架还没有拆，这些支架是用钢管和模板组成的，钢管很密，可见要承受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。看着他检查已完工的房屋，可自己却什么都不懂，问他在看什么，为什么要看。随着时间的推移，问的问题就越多。想想自己大学也半年读下来了，怎么感觉就跟没学没什么一样。我不知道这是个人问题还是大家都一样。

接下来，带我去看他们工人现场拌混凝土。他们工人用的水泥已经通过安定性的检测。通过对混凝土的了解和学习，我大体知道了着—在现代建筑中几乎离不开的材料的一些讯息：

(1) 混凝土是当代世界最主要的土木工程材料之一。它是由胶结材料、骨料和水按照一定比例配制，经过搅拌振捣成型，在一定条件下养护而成的人造石料。混凝土具有原料丰富，价格低廉，生产工艺简单的特点，因而其使用量越来越大；同时吧混凝土还具有抗压强度高，耐久性好，强度等级范围广，使用范围十分广泛，不仅在各种土木工程中使用，就是在造船业，机械工业，海洋开发，地热工程等中，混凝土也是重要的材料。

(2) 混凝土的早期养护：混尼姑泥土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，起主要原因是温度梯度再成寒冷地区的温度骤降也易形成裂缝。因此说混凝土的保护司对防止表面早期裂缝尤其重要。从温度应力观点出发，保湿应达到以下要求：

- 1) 防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。
- 2) 防止混凝土超冷，应尽量设法使混凝土的施工期最低温度

不低于混凝土使用期的稳定温度。

一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。

一方面使混凝土水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。适宜的温湿度条件是相互关联的。混凝土的保湿措施常常也有保湿的效果。从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，实践结束后有必要好好总结一下。

所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，使我能够同施工人员面对面在一起，看他们如何施工，如何将图纸上的模型变成漂亮建筑，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识，这些知识往往是我们在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的。

尽管知识获取是甚微的，但所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实践中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

其实作为一名大学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习

是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而走出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够实践来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实践了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

在以后这3年半的大学学习中，我会更加努力地学习专业知识，还会丰富我其他方面的知识，实践后才发现，知识是相通的，事事精是很难，但是想有大成就，事事通是必要的，所以在以后一定要多学习些和我的专业有关联的专业的知识，在学好本专业的的基础上，尽量能修两个学位，而且，一定要多多的实践，将理论知识化为真正的能力，尽自己最大的能力，努力，完善自己的知识储量，完备自己的生活，大学说长不上，说短不短，我会利用这有限的时间来完成无限的可能！

我想，如果有机会的话，以后每个假期我都要上工地实践，多学点课本上学不到的知识。那才是真正的财富。

今年暑假的这次实践算是我第一次真正意义上的打工吧！虽然这次实践与自己的专业并无联系，但是确实是对自己步入社会前的一次很好的锻炼和提升。也能够从中体会到金钱的来之不易，从而更加珍惜父母给自己创造的条件。

一、实践内容

在没有经过实习之前在我的脑海里的客房部服务员的工作就是铺床和把房间打扫干净就可以了。

可是通过这次实习才知道不是那么简单。客房服务员的首要任务是清理客房。清理客房也是有一定规范可寻的。实习期间了解到，服务员进房间要先敲门，进门之后第一步是打开窗户，然后收拾垃圾，倒掉。接下来就开始整理床，要撤下已经被客人用过的被子、床单和枕套等，按照铺床程序一换上。这一切结束之后开始打扫卫生，要注意的是这里湿布一

般擦木制家具，干布则擦金属和玻璃制的家具，每一个小地方都不能放过，整体上擦拭次序呈环形，整个过程中还要把各种家具、器皿回归原位，还有检查房间里消耗了多少日常用品。很细节的事情如电话应该摆放在床头柜中间、放在便条纸上的笔头如何朝向和擦镜子时应注意斜着看几眼来检查镜子是否干净等等，在整个清理过程中都需要认真对待。打扫过之后要用吸尘器清理地毯，这里还要让吸尘器的吸口顺着地毯的文理移动，这样就既不会损坏地毯又能打扫干净地毯。最后一步就是把房间消耗掉的物品补上，如果有丢失的物品，则要记录并上报主管。

我在工作中也有过失误，是客人、师傅们给了我一次又一次的鼓励，使我对工作更有热情。年轻人天生就需要鼓励，正是这一个个的鼓励使我在工作中勇敢的闯过难关，不断进步。同事们大都是那样的热情友好，他们并没有由于我是短期工而对我冷漠生硬，在劳累之余，同事们的一个甜蜜微笑，一句再普通不过的“辛苦了”都会让人感动，看来还是员工自己最能了解大家的心情，因为他们能站在员工自己角度来看待事情，因为他们相互表达的是阶层工人真实体会，这也是上层领导所不能了解的感受！

二、实践结果

不仅仅是学会了怎样在以最快速度清理好一个房间，更多的是学会了待人之道，同事间不可避免的会有一些摩擦，只有大家互相体谅，才能营造出和谐的工作环境，这对以后走上工作岗位起到积极作用。同时，我也学会了不怕苦不怕累，不怨天尤人，总能在生活中找到乐趣的积极的生活态度，而这种态度，将成为我以后人生道路上一比不可忽视的精神财富！让我在今后社会的泥沼中找到出路，永不放弃！

三、打工收获

打工已经结束，回忆自己的收获和心得，总觉得自己不管如

何还是有所得的。总得来说我的收获有以下几个方面：

我们1. 我学会了如何的做人如何的和同事相处，尤其是那些有特殊要求的客人，真的我们必须学会忍耐，在遇到无理的客人时，我们的服务态度很是不能改变的，强颜欢笑也要做好本职工作，把客人满意的送走了，这样的工作才只是告一段落而已。不经历风雨不见彩虹，这句话真的太贴切了。

2. 无论做什么一定要专心，否则你总是那个大家讨厌的人，不受欢迎的人，你要学会察言观色，要从客人的一个动作一个眼神中看到自己的不足，看到客人的要求，要有服务的意识和精神。就像我们的一个领班所说的那样：“服务要学会灵活，否则自己很难在这里立足。”

3. 不要太高傲不要太气盛，要虚心，要平心静气的接受别人的优点和有点以及建议，这样你的头脑才时刻是清醒的。这样你才能在不断的竞争中取得自己的成功和收获。人生在世，不如意之事那么多。在社会这样复杂的环境里，不比我们在家里，在学校，没有什么烦恼、挫折。有的是年少轻狂，有的是恣意妄为。一切都那么顺利。脱离了学校和家，在社会就不是那么好了。我们应该放下学校里的那种轻狂，家里的那种娇宠，不要期待太高，要一步一步的完成，我们要有一颗平常心，乐观的往面对社会里碰到的不如意和挫折，正确的估价自己，给自己一个正确的定位。

四、实践总结

总结我的这次暑期社会实践活动，虽然是我的第一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。

这次实践告诉我，一份工作的本身并不是最重要的，关键在于工作过程中能够坚持不懈，遇到困难不抱怨，不轻易放弃，相信自己能够做好的信心。还有就是，从来都不要小看一份

工作，或许看似简单，或许看似微不足道，但是要做好它远没有想象的容易。

暑期社会实践，对我们大学生来说是一个很好的自我锻炼与自我提升的机会。许多事情只有接触的久，才能体会的深，正所谓“不入虎*，焉得虎子”。社会是除了学校之外的最博大精深的课堂，而暑期实践则给了我们这些还未走出象牙塔的学生一个锻炼的平台，让我们所学的知识能够投入到实践中去，对我们创新能力的提高至关重要，也为我们以后就业提供了基础，所以无论我们选择了什么样的工作，我们都要全身心的投入，不仅仅是自己所学的专业，我们要打破思想上的局限性，全面发展，为以后的道路增添动力！

大学生工厂社会实践内容篇九

专业： 商务英语

年级□xx

班级： 商英(2)班

姓名： 徐xx

学号:xxxxxx

实践单位□xxxx集团

实践时间□xx年7月 日至 xx 年xx月xx日

一、实践目的：

我们大学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式是促使大学生投身改革开放，向工农群众

学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。同时，也削弱我们那不知天高地厚的气焰!!

二、实践内容：

今年暑期，作为一名大学生，我在江阳路上的xx灯泡集团参加了工作，虽然很短暂，只有一个多月，可我真正体会到了工作的艰辛和不易。我所从事的是工厂操作工。看起来似乎没有太多的技术含量，我以前也是这么想的。而现在我知道我错了，任何一个行业都有他内在的技术含量和工作技巧，不是随随便便都可以，马马虎虎的就能完成的。

特别是自己感冒那会儿，天气又超热，饮食不规律搞得胃疼，当时真想放弃，如果，没有朋友的关心和支持，我想我应该撑不下去吧。

每天的日记里都少不了心底深处的抱怨。

三、实践结果：

我和师傅对彼此都有了进一步的了解，和总经理、书记、主任、部长、领班以及车间里的员工都有一系列的交流过程，从中获得了独立生活、工作的经验以及和领导、陌生人的交流技能，也从中获得了一定的报酬。

四、实践总结或体会：

通过亲身体会社会实践，自己更进一步地了解了社会。通过与社会零距离接触，把自己从校园带到社会中，亲身体会社会生活，使我学到了真本领，让我明白了社会并不像我们在校园里所想像的那样美好。社会是残酷的，到处充满了激烈的竞争。捧着那有限的工资，我心里是无限的感慨，激动地

泪水，模糊了双眼，心里像是打翻了五味瓶。

总的来说，我认为这次社会实践还是很成功的，很有用的，对我以后的学习和工作有很大的帮助。这次社会事件所经历的，已经清晰的刻在了我青春岁月的壁廊里，成为生命中的财富，在以后的生活中发挥着潜移默化的作用。